



GUIA DE APRENDIZAGEM



Disciplina: Educação Física

Prof.: Gilmara e Leticia

Turma:

8º ANO

A/B/C/D e E

O que vamos aprender?

INTERCLASSE: Esporte de rede e parede e campo e taco)
+ Jogos Populares

Danças (danças urbanas)

Ginástica (ginástica de conscientização corporal)

Habilidades

Interclasse: (EF06EF03); (EF06EF04); (EF06EF05);
(EF05EF04)

Habilidades Socioemocionais: Autoconfiança;
Confiança; Determinação; Empatia; Entusiasmo; Foco;
Imaginação Criativa; Iniciativa Social; Organização;
Persistência; Organização; Persistência; Respeito;
Responsabilidade; Tolerância à frustração e Tolerância
ao estresse.

EF08EF12 - Experimentar, fruir e recriar danças de salão,
valorizando a diversidade cultural e respeitando a tradição
dessas culturas

EF07EF13 - Diferenciar as danças urbanas das demais
manifestações da dança, valorizando e respeitando os
sentidos e significados atribuídos a elas por diferentes
grupos sociais

EF07EF14 – Identificar os estereótipos e preconceitos
relativos às danças de salão, propondo alternativas para sua
superação;

EF08EF15 - Analisar as características (ritmos, gestos,
coreografias e músicas) das danças de salão, bem como suas
transformações históricas e os grupos de origem.

EF08EF10 - Experimentar e fruir um ou mais tipos de
ginástica de conscientização corporal identificando as
exigências corporais da mesma.

EF08EF22 – Identificar e discutir as contribuições da prática
da ginástica de conscientização à melhoria da qualidade de
vida.

Controle de frequência

Aulas bimestrais previstas:

22

Como serei avaliado?

Engajamento durante as aulas;

Desenvolvimento de atividades
propostas;

Treinamento e participação no
interclasse;

Avaliações bimestrais
(dissertativa/objetiva).

Recuperação

Continua, voltada ao desenvolvimento
das habilidades essenciais do ciclo.

Bimestre:

III-

DE 26/07 A 07/10/22

Conteúdos digitais



PROJETOS DO BIMESTRE: Projeto Caixinhas de leite – Projeto Tampinhas solidárias – Jogos Escolares - Interclasse..

- **Referências:** EFAPE. Habilidades essenciais / CURRICULO PAULISTA / CADERNO DO PROFESSOR / CURRICULO EM AÇÃO 9 ANO/ PRÁTICAS CORPORAIS: EDUCAÇÃO FÍSICA