

Qu'est-ce que la TI ?

video MOOC Colibris (et YouTube  *What is Inner Transition*)

Sophy Banks (en anglais)

transcription traduite en français

Ainsi, lorsque nous avons lancé le groupe cœur et âme de la ville en transition de Totnes, nous avons décrit le groupe comme étant autour des aspects **psychologiques, spirituels et de conscience de ce projet, pour créer un changement à l'échelle de la communauté**. Et nous nous demandions fondamentalement comment pouvons-nous nous inspirer des nombreuses traditions d'apprentissage, d'intuitions, de compétences issues du travail intérieur, qu'il s'agisse de traditions spirituelles, d'une compréhension psychologique du **fonctionnement de l'inconscient, de la dynamique de groupe, de la façon dont nous travaillons dans les relations, du processus de changement**. Si nous demandons aux gens de participer à un processus de changement, comment cela fonctionne. Et aussi en nous posant cette question, vous savez **pourquoi avons-nous créé un système de destruction** ? Pourquoi y a-t-il tant de résistance parmi tant de gens à se réveiller et à faire quelque chose de différent, donc ces grandes questions étaient ce qui serait recadré comme la pièce du processus de transition que le groupe "intérieur" regarderait. Donc transition intérieure : on peut penser aux individus. Alors, quelle est ma propre résilience personnelle et comment puis-je soutenir cela ? Et vous savez que nous voyons les systèmes mondiaux changer très rapidement en ce moment, mais aussi si nous invitons les gens dans un processus de changement, bon nombre des premiers processus dont les gens ont besoin sont un **changement d'identité**. Si mon identité a été avec l'ancienne façon de vivre, les anciennes structures, qui suis-je quand cette façon de voir le monde n'est plus vraie ? Ainsi, il peut y avoir un processus énorme d'abandon pour les gens lâcher leurs croyances sur le monde, abandonner leur vision d'eux-mêmes et pour certaines personnes, cela peut prendre beaucoup de temps et cela implique beaucoup de **pertes, de chagrin ou de chaos ou de déstructuration**. Et certaines personnes le font en un claquement de doigts : certaines

personnes sont comme "j'ai compris" je suis prêt pour cette nouvelle forme, je m'en vais, je vis cette nouvelle vie mais pour ceux qui ont besoin de plus de temps, je pense que c'est vraiment utile de comprendre ce processus de changement au niveau personnel. Et puis il y a un niveau de groupe, donc ce que nous avons vu dans le mouvement de transition, c'est que pour apporter un changement efficace, nous devons faire les choses ensemble. Cette fois, il ne s'agit pas de changement individuel. Alors, comment fonctionnent les groupes ? Comment pouvons-nous nous rassembler en tant que groupe et créer une culture saine? donc nous ne répétons pas seulement la dynamique de domination par quelques-uns ou de travail au sein de la culture dominante qui n'inclut pas d'autres visions du monde et perspectives, qui ne reconnaissent pas que comment les Noirs ou les gens de la classe ouvrière se mobilisent d'une manière différente de ceux d'entre nous qui sont blancs ou de la classe moyenne ou quels que soient les hommes et les femmes afin que ces dynamiques soient toutes présentes dans notre groupe si nous n'avons pas les compétences pour les traiter, nos groupes peuvent simplement répéter certaines des dynamiques du système de destruction que nous essayons de changer. Et l'un de ceux-ci est l'épuisement professionnel dont je parlerai davantage, puis pour moi, il y a cet autre niveau sociétal, vous connaissez cette question de savoir comment nous avons créé un système de destruction et que devons-nous comprendre à propos de ce système pour être sûrs que nous le changeons réellement, que nous ne répétons pas seulement certaines des mêmes erreurs, car notre temps pour créer des changements pour nos enfants et petits-enfants s'épuise. Vous savez, à mesure que les crises deviennent de plus en plus urgentes, comment pouvons-nous nous donner suffisamment de temps et maintenir la tension au sujet de la pression du temps pour aller suffisamment profondément pour comprendre ce que nous devons vraiment faire.