

TÀI LIỆU CHÀU THÁNH THỂ THÁNG 8 NĂM 2026

Thứ Bảy, ngày 1 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 14, 1-12

TẠO NÊN SỰ SỐNG MỚI BẰNG TÌNH YÊU ĐỐI VỚI CHÚA GIÊSU

MỞ ĐẦU GIỜ CHÀU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Giờ đây, chúng con quỳ gối trước Bí tích tình yêu, nơi chính Chúa đang hiện diện, sống động và đầy quyền năng. Thế giới ngoài kia vẫn hối hả, ồn ào với biết bao lo toan, vất vả, nhưng khi đến với Chúa, tâm hồn chúng con tìm thấy sự bình an đích thực. Trong thế giới của sự thật tương đối, của những giá trị mờ nhạt, Chúa vẫn là Ngôi sao mai chiếu rọi, là điểm tựa vững chắc cho những ai tin tưởng và phó thác.

Đã bao lần, chúng con tìm kiếm hạnh phúc nơi những thứ thoáng qua, những niềm vui hời hợt của thế gian, để rồi nhận ra, chỉ có tình yêu của Chúa mới lấp đầy được khoảng trống trong tâm hồn. Đã bao lần, chúng con lạc lối giữa những cám dỗ, những phù phiếm, và rồi, chính Chúa đã đưa tay ra, dẫn lối chúng con trở về. Hôm nay, chúng con đến đây không chỉ để thờ lạy, mà còn để lắng nghe tiếng Chúa, để được Chúa chữa lành những vết thương, để được Chúa bồi đắp thêm niềm tin và sức mạnh.

Chúng con đến với Chúa với tất cả tâm hồn đơn sơ, với tất cả sự nghèo hèn của mình. Chúng con xin dâng lên Chúa những niềm vui, nỗi buồn, những thành công, thất bại, những ước mơ và cả những lỗi lầm. Xin Chúa thanh tẩy chúng con bằng máu thánh của Ngài, xin Chúa biến đổi trái tim chai đá của chúng con thành trái tim yêu thương, xin Chúa ban cho chúng con đủ lòng can đảm để sống chứng nhân cho Tin Mừng của Chúa.

Giờ phút này, chúng con cùng với toàn thể Giáo Hội, cùng với các thánh, các thiên thần, cùng hòa chung một lời ca tụng và tôn vinh Chúa. Xin cho giờ châu này trở thành nguồn mạch ơn thánh, biến đổi cuộc đời chúng con, để mỗi ngày chúng con sống, đều là một lời đáp trả xứng đáng cho tình yêu vô biên của Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con quỳ gối trước sự uy linh và tình yêu vô biên của Chúa. Trong sự tĩnh lặng này, chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa, một sự hiện diện không cần lời nói, nhưng có sức mạnh lay động sâu thẳm tâm hồn. Lạy Chúa, thế gian này vẫn đầy rẫy những ồn ào, những tranh chấp, những lo toan cơm áo gạo tiền, và đôi khi, những thứ ấy đã che khuất đi ánh sáng của Chúa trong lòng chúng con. Chúng con cứ mãi miết chạy theo những giá trị chóng qua, những thứ hào nhoáng bên ngoài, mà quên đi rằng hạnh phúc đích thực chỉ có thể tìm thấy nơi Chúa.

Giờ đây, chúng con đặt mọi gánh nặng, mọi lo âu và mọi phiền muộn xuống dưới chân Chúa. Xin Chúa cất đi những mệt mỏi trong tâm hồn chúng con, xin Chúa chữa lành những vết thương mà cuộc đời đã gây ra. Chúng con biết rằng, Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng con, ngay cả khi chúng con yếu đuối và vấp ngã. Xin Chúa biến đổi trái tim chai đá của chúng con, giúp chúng con biết yêu thương như Chúa đã yêu, biết tha thứ như Chúa đã tha thứ, và biết sống trọn vẹn cho Tin Mừng của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được kết hiệp mật thiết với Chúa qua Bí tích tình yêu này, để cuộc sống của chúng con không còn là của riêng mình nữa, mà trở nên một lời chứng sống động về tình yêu của Chúa cho thế giới. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mátthêu (Mt 14, 1-12)

1 Bấy giờ, Hêrôđê, tiểu vương miền Galilê, nghe danh tiếng Đức Giêsu, 2 thì nói với các đầy tớ: "Đó chính là ông Gioan Tẩy Giả; ông đã từ cõi chết trỗi dậy, nên mới thi thố quyền năng làm phép lạ như vậy!" 3 Số là vua Hêrôđê đã bắt ông Gioan, xiềng lại và tống ngục vì chuyện bà Hêrôđiã, vợ của Philipphê, em vua, 4 bởi vì ông Gioan có nói với vua: "Nhà vua không được phép lấy bà ấy." 5 Vua muốn giết ông, nhưng lại sợ dân

chúng, vì họ coi ông là một ngôn sứ. 6 Vậy, nhân ngày sinh nhật của vua Hêrôđê, con gái bà Hêrôđia ra múa trước mặt quan khách, làm cho nhà vua Hêrôđê vui thích. 7 Bởi thế, vua thề hứa với nàng: "Con xin gì, ta cũng ban cho con." 8 Nàng nghe lời mẹ xúi giục, bèn thưa: "Xin dâng cho con cái đầu ông Gioan Tẩy Giả trên mâm." 9 Nhà vua lấy làm buồn, nhưng vì đã trót thề, lại thề trước mặt khách dự tiệc, nên đành ra lệnh ban cho nàng. 10 Vua sai người vào ngục, chặt đầu ông Gioan. 11 Người ta mang đầu ông đặt trên mâm, trao cho cô gái, và nàng đem về cho mẹ. 12 Môn đệ của ông đến, rước xác về chôn cất, rồi đi báo cho Đức Giêsu.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Giờ đây, chúng con cùng lắng nghe và suy niệm về Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay. Câu chuyện về cái chết của Gioan Tẩy Giả không chỉ là một bi kịch lịch sử, mà còn là một bài học sâu sắc về sự lựa chọn, về giá trị của chân lý, và về sức mạnh của đức tin.

Hêrôđê, một tiểu vương quyền lực, dường như có tất cả: danh vọng, quyền lực, và một cuộc sống vương giả. Nhưng ẩn sâu bên trong con người đó, là một sự yếu đuối đáng sợ, một lương tâm không an tịnh. Danh tiếng của Chúa Giêsu đã làm Hêrôđê phải giật mình, và trong cơn hoảng loạn, ông đã thốt lên: "Đó chính là ông Gioan Tẩy Giả; ông đã từ cõi chết trỗi dậy." Điều này cho thấy, dù có cố gắng che giấu, sự thật vẫn ám ảnh ông.

Ngược lại, Gioan Tẩy Giả là một con người của sự thật. Ông đã không ngần ngại nói thẳng với Hêrôđê: "Nhà vua không được phép lấy bà ấy." Lời nói ấy, tuy ngắn gọn, nhưng là một sự thách thức trực tiếp đối với quyền lực, đối với sự sai trái. Gioan không sợ hãi, ông chọn đứng về phía sự thật, ngay cả khi điều đó phải trả bằng cả mạng sống. Cái chết của ông không phải là một sự thất bại, mà là một minh chứng hùng hồn cho sự kiên định trong đức tin.

Chúng ta, trong cuộc sống thường ngày, cũng đứng trước những lựa chọn tương tự. Liệu chúng ta có đủ can đảm để sống thật, để nói lên sự thật, hay chúng ta sẽ để những nỗi sợ hãi, những tính toán cá nhân lấn át? Cuộc sống hiện đại với những cám dỗ, những sự thỏa hiệp đã làm cho ranh giới giữa đúng và sai trở nên mờ nhạt. Chúng ta có thể dễ dàng im lặng trước sự bất công, dễ dàng nhắm mắt làm ngơ trước những lời nói dối, chỉ để giữ lấy sự yên bình giả tạo cho bản thân.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được noi gương Gioan Tẩy Giả, trở thành những người của sự thật, những người can đảm sống đúng với lương tâm mình.

Hêrôđia, một người phụ nữ bị ám ảnh bởi sự hận thù. Bà đã dùng chính con gái mình làm công cụ để trả thù. Hành động này không chỉ thể hiện sự độc ác, mà còn cho thấy sự thiếu vắng tình yêu thương. Thay vì dạy con mình những giá trị tốt đẹp, bà lại gieo vào lòng con sự hận thù và thâm độc. Cái chết của Gioan không làm bà thỏa mãn, mà chỉ khiến tâm hồn bà ngày càng trở nên chai cứng hơn.

Chúng ta cũng vậy, khi để lòng hận thù, ghen ghét len lỏi vào tâm hồn, chúng ta sẽ dần đánh mất đi sự bình an và tình yêu. Những vết thương lòng nếu không được chữa lành sẽ trở thành những mầm mống độc hại, hủy hoại chính chúng ta và những người xung quanh.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con trái tim biết yêu thương và tha thứ, để chúng con không bao giờ để lòng hận thù lấn át. Xin cho chúng con biết dùng tình yêu để chiến thắng hận thù, dùng sự tha thứ để chữa lành những vết thương.

Hành động chặt đầu Gioan Tẩy Giả trên mâm là một sự nhục mạ tột cùng. Nó không chỉ đơn thuần là một cuộc hành quyết, mà còn là một sự phô trương quyền lực một cách tàn bạo. Hêrôđê, vì đã trót thề, đã để sự kiêu ngạo lấn át lương tâm, và phải trả một cái giá quá đắt. Ông đã mất đi một người khuyên bảo chân thành, và quan trọng hơn, ông đã mất đi sự bình an trong tâm hồn.

Trong cuộc sống, chúng ta cũng có thể đưa ra những lời hứa, những lời thề thốt một cách vội vã, chỉ vì muốn làm hài lòng người khác.

Và khi đối mặt với hậu quả, chúng ta lại chọn cách thỏa hiệp với lương tâm. Lời Chúa mời gọi chúng ta hãy cẩn trọng trong lời nói, và quan trọng hơn, hãy sống đúng với lương tâm ngay cả khi điều đó khó khăn.

Lạy Chúa, xin cho chúng con sự khôn ngoan để nhận ra đâu là điều đúng đắn. Xin cho chúng con đủ sức mạnh để chống lại những cám dỗ của thế gian. Xin cho chúng con biết dùng lời nói và hành động của mình để xây dựng chứ không phải để hủy hoại.

Chúng ta hãy nhìn vào những người môn đệ của Gioan. Sau cái chết của thầy mình, họ đã không sợ hãi mà đi rước xác thầy về chôn cất. Đó là một hành động đầy lòng can đảm và tình yêu. Và sau đó, họ đã đi báo tin cho Chúa Giêsu. Họ biết rằng, chỉ có Chúa Giêsu mới là nơi họ có thể tìm thấy sự an ủi và hy vọng.

Trong cuộc sống, chúng ta cũng sẽ phải đối mặt với những mất mát, những đau khổ. Những lúc ấy, thay vì buông xuôi, chúng ta hãy tìm đến Chúa Giêsu. Ngài là nguồn an ủi và sức mạnh đích thực. Ngài sẽ chữa lành những vết thương của chúng ta, và ban cho chúng ta niềm hy vọng vào một tương lai tươi sáng.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết đặt niềm tin tuyệt đối vào Chúa, ngay cả trong những lúc khó khăn nhất.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết nhất, phát xuất từ sâu thẳm tâm hồn chúng con. Xin Chúa lắng nghe và nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con lòng can đảm để sống thật, để nói lên sự thật như Gioan Tẩy Giả. Xin giúp chúng con đừng vì sợ hãi, vì lợi ích cá nhân mà thỏa hiệp với những điều sai trái. Xin cho chúng con luôn sống đúng với lương tâm, trở thành những chứng nhân đích thực cho chân lý của Chúa giữa một thế giới đầy dẫy những dối trá.

Lạy Chúa, xin chữa lành những vết thương lòng do lòng hận thù và ghen ghét gây ra. Xin biến đổi trái tim chai đá của chúng con, giúp chúng

con biết yêu thương và tha thứ như Chúa đã yêu thương và tha thứ cho chúng con. Xin cho chúng con biết dùng tình yêu để xóa tan hận thù, để mang lại sự bình an cho chính mình và cho những người xung quanh.

Lạy Chúa, xin cho chúng con sự khôn ngoan để biết cẩn trọng trong lời nói và hành động. Xin giúp chúng con tránh xa những lời thề thốt vội vã, những quyết định thiếu suy nghĩ, để chúng con không làm hại đến người khác và không phải thỏa hiệp với lương tâm mình.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con niềm tin tuyệt đối vào Chúa. Trong những lúc khó khăn, trong những nỗi đau khổ, xin cho chúng con biết tìm đến Chúa, biết đặt trọn niềm hy vọng nơi Chúa. Xin Chúa là nguồn an ủi và sức mạnh, dẫn lối chúng con đi qua những thử thách của cuộc đời.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Giờ chầu của chúng con đã kết thúc, nhưng tình yêu và ơn thánh của Chúa vẫn ở lại với chúng con. Xin Chúa biến đổi giờ phút này thành sức mạnh để chúng con ra đi, sống và làm chứng cho Tin Mừng của Chúa.

Xin cho chúng con biết mang theo sự bình an và tình yêu Chúa đã ban, để chia sẻ cho những người xung quanh. Xin cho chúng con trở thành những Gioan Tẩy Giả của thời đại mới, những người can đảm sống vì sự thật, những người không ngại dấn thân để loan báo Tin Mừng của Chúa.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình, những ước nguyện và những hy sinh trong giờ chầu này. Xin Chúa thánh hóa và làm cho những ước nguyện ấy sớm trở thành hiện thực. Chúng con tin tưởng rằng, Chúa sẽ không bao giờ bỏ rơi chúng con.

Chúa ở cùng chúng con, và chúng con cùng nhau bước đi trong ánh sáng của Chúa. Amen.

Chúa Nhật, ngày 2 tháng 8 –

Tin Mừng: Ga 6, 24-35

BÁNH HẰNG SỐNG TỪ TRỜI

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn thờ và chúc tụng Ngài. Ngài là Bánh Hằng Sống từ trời, là nguồn mạch tình yêu và sự sống. Trong khoảnh khắc linh thiêng này, chúng con đến bên Ngài, với tất cả lòng khao khát và con tim yêu mến.

Thế giới hôm nay đầy rẫy những thứ bánh tạm bợ: bánh của danh vọng, bánh của quyền lực, bánh của hưởng thụ. Chúng con mãi miết đi tìm những thứ bánh ấy, nhưng rồi lại thấy tâm hồn trống rỗng, khát khao không nguôi. Chúng con đã chạy theo những vinh quang chóng qua, những tiện nghi vật chất, nhưng chúng không thể nào lấp đầy nỗi trống vắng sâu thẳm trong lòng. Và hôm nay, chúng con mới nhận ra rằng, chỉ có Ngài, Bánh Hằng Sống, mới có thể thỏa mãn cơn đói khát vĩnh cửu của linh hồn chúng con.

Chúng con xin phó thác giờ chầu này cho tình yêu vô biên của Ngài. Xin Ngài mở rộng tâm hồn chúng con, để chúng con cảm nếm được sự ngọt ngào của tình yêu Ngài, để chúng con thật sự được no thỏa trong sự hiện diện của Ngài. Xin Ngài biến đổi con tim chai đá của chúng con, biến đổi sự yếu đuối của chúng con thành sức mạnh, biến đổi sự bất toàn của chúng con thành sự thánh thiện. Xin Ngài làm cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu Ngài, để chúng con có thể chia sẻ Bánh Hằng Sống này cho những người xung quanh, cho những ai đang đói khát Lời Chúa và tình thương Ngài.

Chúng con xin dâng lên Ngài những ước mơ, những hy vọng, những lo âu và cả những gánh nặng của cuộc đời. Xin Ngài đón nhận tất cả và biến chúng thành lời cầu nguyện, để qua giờ chầu này, chúng con được kết hiệp mật thiết hơn với Ngài, được lắng nghe Lời Ngài và được sống Lời Ngài cách trọn vẹn. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin rằng, trong khoảnh khắc này, Ngài đang ở đây, hiện diện cách đích thực,

thân thiết và sống động. Xin Ngài ở lại với chúng con, lấp đầy chúng con và ban cho chúng con bình an đích thực.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, chúng con quỳ gối trước Bí tích Tình yêu, trước tấm Bánh vẹn toàn và thiêng liêng. Chúa đã hy sinh thân mình, trở nên tấm Bánh để nuôi dưỡng linh hồn chúng con, để ban sự sống đời đời cho những ai tin vào Chúa. Chúng con xin cảm tạ Chúa vì hồng ân cao cả này. Thế giới bao la, nhưng chỉ có Chúa là nơi nương tựa vững chắc nhất. Đời sống con người đầy rẫy những lo toan, nhưng chỉ có Chúa là niềm an ủi duy nhất. Mọi sự rồi cũng sẽ qua đi, nhưng tình yêu Chúa dành cho chúng con thì vẫn tồn tại mãi mãi.

Lạy Chúa, xin cho chúng con một trái tim biết khao khát Chúa như Nai rừng khao khát suối nước trong, một tâm hồn luôn hướng về Chúa như hướng về mặt trời. Chúng con đã quá quen thuộc với những tiếng ồn của thế giới, mà quên đi tiếng nói dịu dàng của Chúa. Xin cho chúng con biết tĩnh lặng lại, để lắng nghe tiếng Chúa đang thì thầm trong tận đáy lòng chúng con. Xin cho chúng con biết từ bỏ những thứ bánh tạm bợ của thế giới này, những thứ chỉ làm no lòng trong chốc lát, để chạy đến với Chúa, Bánh Trường Sinh, nguồn suối tình yêu bất tận.

Xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vững mạnh, để chúng con có thể vượt qua mọi thử thách, cám dỗ. Xin ban cho chúng con lòng cậy trông son sắt, để chúng con không bao giờ nản lòng, thất vọng. Xin ban cho chúng con lòng mến thiết tha, để chúng con yêu Chúa hơn tất cả mọi sự, để cuộc đời chúng con trở nên một lời ca ngợi không ngừng. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con, vì chúng con yếu đuối, mỏng giòn. Xin Chúa củng cố đức tin chúng con, củng cố sự hiện hữu của chúng con trong Chúa.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những ai đang đói khát tình yêu, những ai đang mãi mê tìm kiếm những giá trị hão huyền. Xin Chúa đến với họ, mở mắt họ ra, để họ nhận biết Chúa là Cứu Chúa của họ. Chúng con dâng lên Chúa tất cả những người đang đau khổ, bệnh tật, những người đang cảm thấy cô đơn, bị bỏ rơi. Xin Chúa ôm ấp họ vào lòng, ban cho họ sự an ủi và niềm hy vọng. Lạy Chúa, xin biến đổi chúng con, để chúng con

có thể trở thành những dụng cụ của tình yêu Chúa, để qua cuộc đời chúng con, Chúa có thể được nhiều người biết đến và yêu mến hơn.

LỜI CHÚA (Ga 6, 24-35)

Khi dân chúng thấy Đức Giêsu cũng như các môn đệ không có ở đó, họ liền xuống thuyền đi Capharnaum tìm Người. Khi đã gặp Người bên kia Biển Hồ, họ thưa: “Thưa Thầy, Thầy đến đây bao giờ vậy?” Đức Giêsu đáp: “Thật, tôi bảo thật các ông: các ông đi tìm tôi không phải vì các ông đã thấy những dấu lạ, nhưng vì các ông đã được ăn bánh no nê. Các ông hãy ra công làm việc không phải vì của ăn mau hư nát, nhưng để có của ăn tồn tại cho đến sự sống đời đời, là của ăn mà Con Người sẽ ban cho các ông, bởi vì chính Con Người là Đấng Thiên Chúa Cha đã ghi dấu xác nhận.”

Họ lại hỏi: “Chúng tôi phải làm gì để làm những việc Thiên Chúa muốn?” Đức Giêsu đáp: “Việc Thiên Chúa muốn cho các ông làm, là hãy tin vào Đấng Người đã sai đến.” Họ lại hỏi: “Vậy Thầy làm dấu lạ nào cho chúng tôi thấy để tin Thầy? Thầy sẽ làm gì đây? Tổ tiên chúng tôi đã ăn manna trong sa mạc, như có lời chép: Người đã ban bánh bởi trời cho họ ăn.” Đức Giêsu đáp: “Thật, tôi bảo thật các ông: không phải ông Môsê đã cho các ông ăn Bánh bởi trời đâu, mà chính là Cha tôi ban Bánh bởi trời thật cho các ông. Vì Bánh Thiên Chúa ban là Đấng từ trời xuống, ban sự sống cho thế gian.” Họ liền nói: “Thưa Ngài, xin cho chúng tôi được ăn mãi thứ Bánh đó.”

Đức Giêsu đáp: “Chính tôi là Bánh Hằng Sống. Ai đến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi, chẳng bao giờ phải khát.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, Lời Chúa hôm nay mở ra cho chúng con một hành trình khám phá, từ sự đói khát vật chất đến sự khao khát thiêng liêng, từ việc tìm kiếm một vị Thầy có thể làm phép lạ để no bụng, đến việc tìm kiếm một Thiên Chúa có thể ban sự sống vĩnh cửu. Dân chúng hôm ấy đã vội vã tìm Chúa sau khi được ăn no nê từ phép lạ hóa bánh. Họ tìm Chúa không phải vì họ đã nhận ra những dấu chỉ của Nước Trời, không phải vì họ khao khát Lời Chúa, nhưng vì sự đói khát vật chất. Họ bị cuốn hút bởi những phép lạ, bởi khả năng làm no bụng mà Chúa đã thể hiện. Điều này

thật giống với chúng con hôm nay. Chúng con thường tìm kiếm Chúa khi cần một phép lạ, khi cần một sự giúp đỡ cụ thể cho những nhu cầu vật chất: một công việc tốt, một sức khỏe dồi dào, một cuộc sống an lành. Chúng con dễ dàng tin vào Chúa khi mọi sự đều thuận lợi, nhưng lại lung lay khi đối diện với thử thách, khi Chúa dường như không đáp ứng ngay lập tức những mong muốn của chúng con.

Chúa đã nhẹ nhàng chỉ ra sự thật đó cho họ: “Các ông đi tìm tôi không phải vì các ông đã thấy những dấu lạ, nhưng vì các ông đã được ăn bánh no nê.” Lời này là một lời cảnh tỉnh sâu sắc cho mỗi người chúng con. Chúa không muốn chúng con chỉ nhìn vào những thứ bánh mau hư nát, những tiện nghi vật chất chóng qua. Ngài muốn chúng con nhìn xa hơn, nhìn sâu hơn. Ngài mời gọi chúng con “hãy ra công làm việc không phải vì của ăn mau hư nát, nhưng để có của ăn tồn tại cho đến sự sống đời đời.” Đây là một sự chuyển hướng triệt để trong nhận thức và lối sống. Cuộc đời không chỉ đơn thuần là tìm kiếm và tích lũy của cải vật chất, mà còn là một hành trình tìm kiếm và nuôi dưỡng sự sống vĩnh cửu trong linh hồn. Sự sống vĩnh cửu đó không phải là một phần thưởng xa vời ở cuối đời, mà nó được bắt đầu từ ngay bây giờ, qua việc chúng con sống gắn bó với Chúa, Đấng là Bánh Hằng Sống.

Dân chúng đã tiếp tục hỏi: “Chúng tôi phải làm gì để làm những việc Thiên Chúa muốn?” Câu hỏi này cho thấy họ đã bắt đầu có một sự chuyển đổi trong suy nghĩ, từ việc tìm kiếm những lợi ích vật chất sang việc tìm kiếm ý Chúa. Và câu trả lời của Chúa thật đơn giản nhưng vô cùng sâu sắc: “Việc Thiên Chúa muốn cho các ông làm, là hãy tin vào Đấng Người đã sai đến.” Niềm tin là chìa khóa. Tin không chỉ là một sự chấp nhận về mặt lý trí, mà là một sự phó thác trọn vẹn của con tim, một sự cam kết của cả cuộc đời. Tin vào Chúa Giêsu, Đấng được Chúa Cha sai đến, chính là khởi đầu của sự sống đời đời. Niềm tin này giúp chúng con nhìn thấy Chúa không chỉ là một vị Thầy làm phép lạ, mà là Con Thiên Chúa, là Đấng Cứu Độ.

Thế nhưng, dân chúng lại tiếp tục đòi một dấu lạ khác: “VẬY THẦY LÀM DẤU LẠ NÀO CHO CHÚNG TÔI THẤY ĐỂ TIN THẦY?” Họ muốn một dấu lạ còn lớn hơn cả phép lạ hóa bánh, một dấu lạ tương tự như manna mà tổ tiên

họ đã ăn trong sa mạc. Họ vẫn mắc kẹt trong những biểu hiện bên ngoài. Họ đã quên rằng, manna chỉ là một loại bánh vật chất nuôi sống thân xác, và những người ăn manna đó rồi cũng phải chết. Ngài đã đáp lại họ bằng cách chỉ ra một sự thật vĩ đại hơn: “Không phải ông Môsê đã cho các ông ăn Bánh bởi trời đâu, mà chính là Cha tôi ban Bánh bởi trời thật cho các ông. Vì Bánh Thiên Chúa ban là Đấng từ trời xuống, ban sự sống cho thế gian.” Bánh thật từ trời chính là Ngài. Ngài là Bánh ban sự sống, một sự sống không bao giờ tàn lụi.

Khi dân chúng nói: “Xin cho chúng tôi được ăn mãi thứ Bánh đó,” họ đã chạm đến đỉnh cao của cuộc đối thoại, và Chúa đã đáp lại bằng một lời tuyên bố mang tính khai mở: “Chính tôi là Bánh Hằng Sống. Ai đến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi, chẳng bao giờ phải khát.” Đây không chỉ là một lời tuyên bố, mà là một lời hứa, một lời mời gọi. Lời tuyên bố này khẳng định căn tính của Chúa Giêsu. Ngài không phải là một loại bánh được ăn để no tạm thời, Ngài là Bánh Hằng Sống, nguồn mạch của mọi sự sống. Và lời mời gọi này hướng đến tất cả mọi người: “Ai đến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi, chẳng bao giờ phải khát.” Đây là một lời mời gọi đầy yêu thương, mời gọi chúng con bước vào một mối tương quan cá vị, thân mật với Chúa.

Để đến với Chúa, chúng con cần phải vượt qua những rào cản của sự ích kỷ, của những tham vọng trần thế, của những lo lắng đời thường. Đến với Chúa không phải là một hành động đơn thuần, mà là một thái độ sống, một sự lựa chọn hàng ngày. Chúng con phải chọn Chúa thay vì chọn thế giới. Chúng con phải đặt Chúa ở trung tâm của cuộc đời mình. Để tin vào Chúa, chúng con phải mở lòng ra đón nhận Ngài, không phải dựa trên những bằng chứng vật chất mà dựa trên sự tin tưởng tuyệt đối vào tình yêu và lòng thương xót của Ngài. Niềm tin này sẽ không bao giờ làm chúng con thất vọng.

Chúng con đang sống trong một thế giới đầy rẫy những lời mời gọi và cám dỗ. Những “thứ bánh” của thế giới này dường như rất hấp dẫn, rất dễ dàng có được. Nhưng Chúa Giêsu muốn chúng con nhận ra rằng, những thứ đó chỉ mang lại sự no nê giả tạo và nhất thời. Chúng không thể lấp đầy sự trống rỗng trong tâm hồn chúng con. Chỉ có Chúa, Bánh Hằng

Sống, mới có thể làm điều đó. Ngài là nguồn mạch của bình an, của niềm vui, của hy vọng. Khi chúng con ăn Bánh Hằng Sống này, chúng con không chỉ được nuôi dưỡng về mặt thiêng liêng, mà còn được biến đổi tận căn. Chúng con được trở nên một với Chúa, được sống trong Chúa và sống cho Chúa.

Lời Chúa hôm nay là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về sự ưu tiên trong cuộc sống. Điều gì là quan trọng nhất? Tiền bạc, danh vọng, quyền lực, hay tình yêu và sự sống vĩnh cửu? Chúa Giêsu đã đưa ra câu trả lời rõ ràng. Và Ngài đã ban cho chúng con món quà vô giá: chính Ngài, Bánh Hằng Sống. Xin cho chúng con biết trân trọng món quà này, biết siêng năng đến với Bí tích Thánh Thể để được nuôi dưỡng và củng cố đức tin. Xin cho chúng con không chỉ đến với Chúa để xin xỏ, để đòi hỏi, mà còn để được ở bên Ngài, để được sống trong tình yêu Ngài.

Cuộc sống của chúng con là một hành trình liên tục tìm kiếm và lựa chọn. Xin Chúa giúp chúng con luôn chọn Ngài, luôn đặt Chúa là mục đích tối hậu của cuộc đời. Xin cho chúng con không bao giờ cảm thấy đói khát hay trống rỗng khi có Chúa là nguồn sống duy nhất. Xin cho chúng con trở thành những người “làm việc không phải vì của ăn mau hư nát,” mà là những người “làm việc để có của ăn tồn tại cho đến sự sống đời đời.” Và xin cho chúng con luôn tin vào Chúa, bởi vì chỉ có niềm tin mới có thể đưa chúng con đến với Ngài, Đấng là Bánh Hằng Sống, là sự sống và là tất cả của đời chúng con.

LỜI CẦU NGUYỆN CHUNG

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con vừa suy niệm Lời Chúa và nhận ra rằng, Chúa chính là Bánh Hằng Sống mà tâm hồn chúng con hằng khao khát. Trước sự hiện diện uy linh và đầy yêu thương của Ngài, chúng con xin dâng lên những lời nguyện chân thành từ tận đáy lòng.

CÁC LỜI CẦU NGUYỆN

Lời cầu nguyện 1: Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những người đang mải miết đi tìm kiếm những thứ bánh mau hư nát của thế gian: danh vọng, tiền bạc, quyền lực. Xin Chúa thương xót họ, mở mắt tâm hồn họ ra, để họ nhận ra sự trống rỗng của những thứ đó và khao khát tìm kiếm Chúa, Bánh Hằng Sống đích thực. Xin Chúa ban cho họ ơn nhận thức, ơn hoán cải, để họ từ bỏ những giá trị tạm bợ và hướng về sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã ban. Chúng con cầu xin Chúa ban cho họ một tâm hồn thanh thản, không còn bị cuốn hút bởi những cám dỗ vật chất, nhưng luôn tìm thấy sự bình an trong tình yêu của Chúa.

Lời cầu nguyện 2: Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một niềm tin vững mạnh, không phải vì chúng con đã thấy những phép lạ hay những dấu chỉ cụ thể, nhưng vì chúng con tin vào Chúa, Đấng đã tuyên bố “Chính tôi là Bánh Hằng Sống.” Xin Chúa củng cố đức tin của chúng con mỗi khi chúng con gặp khó khăn, thử thách, mỗi khi chúng con cảm thấy nghi ngờ hay nản lòng. Xin cho chúng con biết phó thác trọn vẹn vào Chúa, tin rằng Chúa luôn hiện diện và đồng hành với chúng con trong mọi bước đường của cuộc sống. Xin cho chúng con luôn tin tưởng rằng, chỉ có Chúa mới có thể lấp đầy cơn đói khát thiêng liêng trong linh hồn chúng con.

Lời cầu nguyện 3: Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những người đang sống trong tình trạng đói khát, cô đơn, và bị bỏ rơi, những người đang cần đến tình yêu và sự chia sẻ. Xin Chúa soi sáng cho chúng con để chúng con biết trở thành những “chiếc bánh” của tình yêu Chúa, để chúng con biết chia sẻ những gì chúng con có, không chỉ là vật chất mà còn là sự quan tâm, lòng thương xót và niềm hy vọng. Xin cho chúng con biết phục vụ những người nghèo khổ, những người bị gạt ra lề xã hội, để qua việc làm của chúng con, họ có thể nhận ra rằng Chúa đang yêu thương và chăm sóc họ.

Lời cầu nguyện 4: Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn khao khát được rước Chúa vào lòng mỗi ngày trong Bí tích Thánh Thể. Xin cho Bí tích Tình yêu này không chỉ là một thói quen, mà là một sự kết hiệp mật thiết với Chúa, là nguồn sức mạnh để chúng con sống đời Kitô hữu cách trọn vẹn. Xin Chúa biến đổi chúng con để chúng con trở nên giống Chúa hơn, để chúng con có thể mang Chúa đến cho những người xung quanh,

để cuộc đời chúng con trở thành một lời loan báo về sự hiện diện sống động của Chúa trong thế giới hôm nay.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ chầu linh thiêng này. Chúng con đã được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được chiêm ngắm tình yêu vô biên của Ngài. Xin Chúa tha thứ cho những lỗi lầm, thiếu sót của chúng con trong giờ chầu này, và xin Chúa biến đổi chúng con, để khi ra về, chúng con không còn là những con người của thế giới tạm bợ, mà là những chứng nhân sống động của Tin Mừng, những người mang Bánh Hằng Sống đến cho tha nhân.

Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để sống Lời Chúa, để mỗi ngày chúng con biết ra công làm việc không phải vì những thứ mau hư nát, nhưng để có của ăn tồn tại cho đến sự sống đời đời. Xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vững mạnh, để chúng con luôn tin vào Chúa, Đấng là Bánh Hằng Sống, là nguồn mạch của mọi sự bình an và niềm vui.

Giờ đây, chúng con xin rời khỏi đây, nhưng xin Chúa đừng rời xa chúng con. Xin Chúa đi trước chúng con trên mọi nẻo đường, dẫn dắt chúng con trong mọi quyết định, và bảo vệ chúng con khỏi mọi sự dữ. Xin Mẹ Maria và các thánh đồng hành cùng chúng con, để chúng con luôn trung thành với Chúa và một ngày kia, chúng con sẽ được hưởng phúc vinh quang trên Thiên Đàng.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Thứ Hai, ngày 3 tháng 8

Tin Mừng: Mt 14, 13-21

THỨC ĂN NUÔI DƯỠNG SỰ SỐNG

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy, tôn vinh và cảm tạ Chúa. Từ ngàn xưa, Chúa đã dựng nên con người từ bụi đất, thổi sinh khí vào và ban cho chúng con sự sống. Hôm nay, một lần nữa, Chúa lại làm nên một phép lạ vĩ đại hơn nữa, đó là chính Chúa, Đấng Cao Cả và Linh Thánh, đã ở lại với chúng con dưới hình bánh bẻ ra. Chúng con tin thật Chúa đang hiện diện sống động nơi đây, trước mắt chúng con, để lắng nghe lời chúng con nguyện cầu, để an ủi những nỗi đau, và để ban phát ân sủng.

Cuộc sống trần gian đầy dẫy những thử thách, những lo toan cơm áo gạo tiền, những nỗi buồn, những thất vọng và cả những vết thương. Nhiều khi chúng con cảm thấy cô đơn, mệt mỏi, và đói khát. Chúng con đói khát tình yêu, đói khát sự bình an, đói khát một niềm hy vọng. Thế giới này không thể cho chúng con những thứ đó. Chỉ có Chúa, Bánh Hằng Sống từ trời mà thôi.

Chúa đã nói: "Ai đến với Ta sẽ không hề đói, ai tin vào Ta sẽ không hề khát." (Ga 6,35). Lời hứa ấy vang vọng trong lòng mỗi người chúng con hôm nay. Chúng con đã đến với Chúa, không chỉ để chiêm ngưỡng, mà còn để được Chúa chữa lành, được Chúa biến đổi và được Chúa nuôi dưỡng. Xin Chúa hãy mở rộng tâm hồn chúng con, xin Chúa lấp đầy những khoảng trống trong tâm hồn chúng con, xin Chúa bẻ ra chính mình Chúa để làm lương thực cho cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng giờ phút này thật quý giá. Chúng con muốn dùng tất cả tâm hồn, trí khôn và sức lực để thờ lạy Chúa, để dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con có. Xin Chúa thánh hóa giờ phút này, xin Chúa đốt lên trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng con cảm nhận được sự gần gũi của Chúa, để chúng con không còn cảm thấy xa lạ, nhưng thực sự được là con cái của Cha.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lên Chúa tâm tình yêu mến, thờ lạy và tri ân. Chúng con cúi đầu trước phép lạ tình yêu vô bờ bến của Chúa, khi Chúa đã chọn ở lại với chúng con trong hình Bánh bé nhỏ. Bánh này không chỉ nuôi dưỡng thân xác, nhưng còn là lương thực thiêng liêng, là sức mạnh nâng đỡ linh hồn chúng con trên hành trình đức tin.

Cuộc sống của chúng con, lạy Chúa, giống như một sa mạc khô cằn. Những lo toan, vất vả của cuộc sống thường nhật, những áp lực công việc, những mối quan hệ phức tạp và cả những cám dỗ đã khiến tâm hồn chúng con kiệt quệ. Chúng con cảm thấy mình nhỏ bé, yếu đuối và bất lực trước những sóng gió của cuộc đời. Chúng con như đoàn dân xưa đi theo Chúa suốt cả ngày dài mà không có gì để ăn. Chúa đã thấy và chạnh lòng thương. Chúa không để chúng con ra về trong đói khát, nhưng đã làm phép lạ để chúng con được no đủ.

Lạy Chúa, phép lạ ngày xưa Chúa làm trên đám đông dân chúng cũng chính là phép lạ Chúa đang làm cho mỗi người chúng con hôm nay. Chúa không chỉ bẻ bánh cho dân chúng, mà còn bẻ chính mình Chúa trên Bàn Thờ để trở nên Bánh Hằng Sống nuôi dưỡng chúng con. Lạy Chúa, xin hãy bẻ ra chính mình Chúa một lần nữa cho mỗi người chúng con, bẻ ra chính tình yêu và lòng thương xót của Chúa để nuôi dưỡng những tâm hồn đang đói khát, đang khao khát được chữa lành và được lấp đầy.

Xin Chúa dạy chúng con biết sống khiêm nhường và đơn sơ như những chiếc bánh mì đơn giản ấy. Xin Chúa giúp chúng con biết dâng hiến cuộc đời mình, biết bẻ ra chính mình cho anh chị em, để cuộc sống của chúng con cũng trở thành một "bữa ăn" tình yêu cho những người xung quanh. Xin Chúa ban cho chúng con lòng quảng đại, để chúng con không giữ lại cho riêng mình những ơn lành Chúa ban, nhưng biết chia sẻ và lan tỏa tình yêu của Chúa đến với tất cả mọi người.

Lạy Chúa Giêsu, xin lắng nghe tiếng lòng chúng con, những lời nguyện cầu thầm kín, những nỗi niềm sâu xa. Xin Chúa ban cho chúng con

một trái tim khao khát Chúa, khao khát được kết hiệp với Chúa mỗi ngày, để chúng con có đủ sức mạnh bước đi trên con đường Chúa đã vạch ra, và để cuộc đời chúng con trở thành lời tạ ơn sống động dâng lên Chúa mỗi ngày. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu (Mt 14, 13-21)

Khi nghe tin Gioan Tẩy Giả bị giết, Đức Giêsu lui về một nơi thanh vắng, ở riêng một mình, trong vùng hoang địa. Nghe tin ấy, dân chúng từ các thành đi bộ mà theo Người. Đức Giêsu ra khỏi thuyền, thấy một đám người rất đông thì chạnh lòng thương, và chữa lành các bệnh nhân của họ.

Chiều đến, các môn đệ lại gần thưa Người rằng: “Nơi đây hoang vắng, và đã muộn rồi, xin Thầy giải tán đám đông, để họ vào các làng mạc mà mua lấy thức ăn.”

Đức Giêsu đáp: “Họ không cần phải đi đâu cả, chính anh em hãy cho họ ăn.”

Các ông thưa: “Ở đây chúng con chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá.”

Đức Giêsu bảo: “Đem lại đây cho Thầy.”

Rồi Người truyền cho dân chúng ngồi xuống cỏ. Người cầm lấy năm chiếc bánh và hai con cá, ngước mắt lên trời, dâng lời chúc tụng, bẻ ra, và trao cho môn đệ. Và môn đệ trao cho dân chúng. Ai nấy đều ăn và được no nê. Những miếng còn thừa, người ta thu lại được mười hai thúng đầy. Số người ăn có tới năm ngàn đàn ông, không kể đàn bà và trẻ con.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa lắng nghe không chỉ kể lại một phép lạ, mà còn là một bài học sâu sắc về tình yêu, lòng thương xót và sự dẫn

thân của Chúa Giêsu. Cuộc đời Ngài, ngay cả trong những khoảnh khắc cô đơn nhất, vẫn luôn hướng về con người. Ngay sau khi nghe tin về cái chết bi thảm của Gioan Tẩy Giả, người anh em họ và là người dọn đường cho Ngài, Chúa đã tìm một nơi thanh vắng để ở riêng một mình. Đó là một phản ứng rất con người, một nhu cầu được ở lại với Cha để tìm thấy sự an ủi và sức mạnh. Thế nhưng, khi thấy một đám đông dân chúng đã theo chân Ngài đến vùng hoang địa, Chúa đã không khép mình lại. Lòng thương xót đã thôi thúc Ngài. Ngài thấy họ như những con chiên lạc bầy, đói khát và bệnh tật. Chính sự "chạnh lòng thương" ấy là điểm khởi đầu cho mọi hành động của Chúa Giêsu. Nó là động lực để Ngài chữa lành các bệnh nhân, và sau đó là làm phép lạ hóa bánh ra nhiều. Phép lạ này không phải là một màn trình diễn quyền năng, nhưng là một hành động của tình yêu. Nó cho thấy Chúa không chỉ quan tâm đến linh hồn con người, mà còn quan tâm đến những nhu cầu cơ bản nhất của thân xác.

Khi chiều đến, các môn đệ đề nghị Chúa giải tán đám đông để họ có thể tự lo liệu. Lời đề nghị ấy nghe có vẻ hợp lý và thực tế. Các môn đệ nhìn thấy sự thiếu thốn, sự bất lực của họ. Họ có lẽ đã nghĩ rằng cách tốt nhất là để dân chúng tự lo cho mình. Thế nhưng, Chúa Giêsu lại đưa ra một câu trả lời hoàn toàn bất ngờ và đầy thách thức: "Họ không cần phải đi đâu cả, chính anh em hãy cho họ ăn." Lời nói ấy không chỉ là một mệnh lệnh, mà còn là một sự mời gọi, một sự tin tưởng tuyệt đối. Chúa không muốn dân chúng ra về trong đói khát, và Ngài cũng không muốn các môn đệ chỉ đứng nhìn. Ngài muốn các môn đệ dấn thân, muốn họ trở thành những cộng tác viên của Ngài. Câu trả lời của Chúa Giêsu cho thấy một điều: lòng thương xót không chỉ dừng lại ở sự đồng cảm, mà phải biến thành hành động. Nó đòi hỏi chúng ta phải dấn thân, phải cho đi, phải chia sẻ những gì mình có, dù là rất ít ỏi.

Và khi các môn đệ thưa rằng họ chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá, Chúa Giêsu không hề chê bai hay thất vọng. Ngài đón nhận tất cả những gì nhỏ bé ấy với lòng biết ơn. Ngài đã không đòi hỏi một nguồn lực dồi dào, một số lượng bánh khổng lồ. Ngài chỉ cần một chút, một chút nhỏ thôi, để từ đó làm nên một điều vĩ đại. Đây là một bài học vô cùng quan trọng cho chúng ta. Chúng ta thường cảm thấy mình không đủ khả năng, không đủ tài năng, không đủ sức mạnh để làm những điều lớn lao cho

Chúa. Chúng ta thường viện cớ rằng chúng ta chỉ có "năm chiếc bánh và hai con cá". Nhưng Chúa Giêsu muốn chúng ta tin tưởng và dâng hiến những gì mình có, dù là rất ít ỏi. Khi chúng ta dâng lên Chúa, Chúa sẽ làm cho những điều nhỏ bé ấy trở nên phi thường. Ngài sẽ nhân lên, biến đổi và sử dụng những gì chúng ta dâng hiến để làm nên những phép lạ. Lòng quảng đại của chúng ta, dù nhỏ bé đến đâu, cũng là điểm khởi đầu cho ân sủng của Chúa.

Phép lạ hóa bánh không chỉ là việc nhân số lượng. Hành động của Chúa Giêsu mang một ý nghĩa sâu sắc hơn rất nhiều. Ngài "ngước mắt lên trời, dâng lời chúc tụng, bẻ ra, và trao cho môn đệ." Những hành động này gợi lên hình ảnh của Bữa Tiệc Ly, khi Chúa Giêsu thiết lập Bí Tích Thánh Thể. Chúa Giêsu đã làm chính mình trở thành tấm bánh bị bẻ ra vì chúng ta. Ngài đã hiến dâng sự sống mình trên cây thập giá để làm lương thực cứu độ cho nhân loại. Và cũng như Ngài trao bánh cho các môn đệ, Ngài đã trao chính mình cho chúng ta trong Bí Tích Thánh Thể. Tấm bánh Thánh Thể mà chúng ta rước lấy mỗi ngày không chỉ là kỷ niệm một biến cố quá khứ, mà là sự hiện diện sống động của Chúa Giêsu, Bánh Hằng Sống, Đấng đã hiến mình vì chúng ta.

Bữa ăn kỳ diệu ấy đã nuôi sống năm ngàn người đàn ông, chưa kể đàn bà và trẻ con, và vẫn còn dư mười hai thúng bánh. Con số 12 thúng đầy có một ý nghĩa biểu tượng sâu sắc. Con số 12 gợi nhắc đến 12 chi tộc Israel và 12 tông đồ, biểu trưng cho sự viên mãn, trọn vẹn. Phép lạ này không chỉ đủ cho tất cả mọi người, mà còn dư thừa. Lòng quảng đại của Chúa không có giới hạn. Tình yêu và ân sủng của Ngài luôn dư tràn, luôn đủ cho tất cả mọi người, mọi lúc, mọi nơi. Điều này cũng cho thấy rằng phép lạ của Chúa không chỉ dành cho một nhóm người nào đó, mà là cho tất cả mọi người, từ những người tin cho đến những người chưa tin.

Phép lạ hóa bánh ra nhiều không chỉ là một phép lạ vật chất, mà còn là một phép lạ thiêng liêng. Chúa đã dạy chúng ta rằng chúng ta không chỉ sống bằng cơm bánh, mà còn bằng Lời Chúa và Bánh Hằng Sống. Đám đông dân chúng đã theo Chúa vì họ khao khát được chữa lành, khao khát được nghe Lời Chúa. Họ đã quên đi cả bữa ăn vật chất. Và Chúa đã đáp lại cả hai nhu cầu ấy: Lời Chúa đã nuôi dưỡng tâm hồn họ, và bánh đã

nuôi dưỡng thân xác họ. Đây là một bài học cho mỗi người chúng ta. Trong cuộc sống bận rộn này, chúng ta thường chỉ chú trọng đến việc lo lắng cho thân xác, lo lắng cho những nhu cầu vật chất mà quên đi việc nuôi dưỡng tâm hồn. Chúng ta dành hàng giờ để kiếm tiền, để mua sắm, để ăn uống, nhưng lại chỉ dành một chút thời gian ít ỏi để cầu nguyện, để đọc Lời Chúa, để gặp gỡ Chúa trong Bí Tích Thánh Thể.

Giờ đây, khi chúng ta cầu Thánh Thể, chúng ta đang sống lại phép lạ hóa bánh ra nhiều. Trước mắt chúng ta là Chúa Giêsu, Bánh Hằng Sống. Ngài đang mời gọi chúng ta đến với Ngài, để được no thỏa, để được chữa lành và được biến đổi. Ngài đang mời gọi chúng ta dâng hiến những gì chúng ta có, dù là rất ít ỏi, để Ngài có thể làm cho cuộc đời chúng ta trở thành một phép lạ của tình yêu. Hãy tin tưởng vào Chúa, hãy dâng hiến cho Ngài, và hãy để Ngài bẻ ra, biến đổi chúng ta để chúng ta trở thành những chiếc bánh, những món quà tình yêu cho thế giới này. Bởi vì, tình yêu của Chúa, giống như phép lạ hóa bánh, không bao giờ cạn.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con giờ phút thiêng liêng này để được ở bên Chúa. Sau khi suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con khao khát được dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết, xuất phát từ tận đáy lòng. Chúng con xin Chúa lắng nghe và chấp nhận lời nguyện của chúng con.

LỜI NGUYỆN

1. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một trái tim biết chạnh lòng thương.

Lạy Chúa, như Chúa đã chạnh lòng thương đám đông dân chúng đang đói khát và bệnh tật, xin ban cho chúng con một trái tim biết mở ra để nhìn thấy những nỗi đau, những thiếu thốn của anh chị em xung quanh chúng con. Xin cho chúng con không chỉ sống cho riêng mình, nhưng biết quan tâm, chia sẻ và dấn thân để xoa dịu những vết thương của những

người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi và những người đang chịu đựng những gánh nặng của cuộc đời. Xin Chúa giúp chúng con biến tình yêu thành hành động, để cuộc sống của chúng con trở thành lời chứng sống động cho tình yêu của Chúa.

2. Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết dâng hiến những gì nhỏ bé chúng con có.

Lạy Chúa, các môn đệ chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá, nhưng Chúa đã làm cho những điều nhỏ bé ấy trở nên dư đầy. Chúng con thường cảm thấy bất lực, cảm thấy mình không có gì đáng giá để dâng lên Chúa và phục vụ anh chị em. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi sự tính toán, ích kỷ và mặc cảm thiếu thốn. Xin giúp chúng con nhận ra rằng mọi ân sủng, mọi tài năng, mọi của cải đều là hồng ân Chúa ban. Xin cho chúng con biết quảng đại dâng hiến tất cả những gì chúng con có, dù là một lời cầu nguyện, một nụ cười, một sự giúp đỡ nhỏ, để Chúa biến đổi và làm cho cuộc đời chúng con trở thành một phép lạ của tình yêu.

3. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn khao khát Bánh Hằng Sống.

Lạy Chúa, dân chúng đã đi theo Chúa để được no thỏa thân xác, nhưng Chúa muốn họ khao khát một thứ lương thực vĩnh cửu hơn. Cuộc sống này đầy dẫy những cám dỗ và những tiện nghi vật chất, khiến chúng con dễ dàng quên đi những nhu cầu thiêng liêng. Xin Chúa đốt lên trong lòng chúng con ngọn lửa khao khát Chúa, khao khát được nuôi dưỡng bằng Lời Chúa và Bánh Hằng Sống. Xin giúp chúng con biết dành thời gian để đến với Chúa, để rước Chúa vào lòng, để kết hiệp với Chúa một cách mật thiết, để Chúa trở thành sức mạnh và lẽ sống của cuộc đời chúng con.

4. Lạy Chúa, xin biến đổi chúng con để chúng con trở thành những người bẻ bánh và chia sẻ tình yêu Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã bẻ bánh và trao cho các môn đệ để họ phân phát cho đám đông. Xin biến đổi cuộc đời chúng con để chúng con không chỉ là những người nhận lãnh hồng ân, mà còn là những người dâng hiến và chia sẻ. Xin giúp chúng con can đảm bẻ ra chính mình, bẻ ra những thói quen xấu, bẻ ra sự ích kỷ, bẻ ra sự lười biếng để dâng hiến và phục vụ. Xin cho chúng con trở thành những chiếc bánh được bẻ ra cho

thế giới này, để cuộc sống của chúng con trở thành nguồn hy vọng và niềm vui cho những người xung quanh, và để tất cả mọi người được no thỏa trong tình yêu của Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, chúng con xin kết thúc giờ chầu thánh thiêng này với tâm tình tạ ơn sâu sắc. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, và được chiêm ngắm tình yêu vô biên của Chúa qua phép lạ Bánh Hằng Sống.

Xin Chúa tiếp tục ở lại với chúng con trên mọi nẻo đường đời, xin Chúa củng cố đức tin yếu kém của chúng con, và xin Chúa biến đổi chúng con trở nên giống Chúa hơn mỗi ngày. Xin cho chúng con biết mang theo sự hiện diện của Chúa trong tâm hồn để đối diện với những thử thách, để chia sẻ niềm vui và để loan truyền Tin Mừng cho mọi người.

Xin Chúa chúc lành cho chúng con, gia đình chúng con, và toàn thể Giáo Hội. Xin Chúa ban bình an và sự no đủ cho mọi người trên khắp thế giới.

Chúng con xin phó dâng tất cả cuộc đời chúng con cho Chúa. Xin Chúa là điểm tựa vững chắc, là niềm hy vọng duy nhất của chúng con. Chúng con tin tưởng và phó thác. Amen.

Thứ Ba, ngày 4 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 14, 22-36

CHÚA LÀ ĐÁNG CỨU ĐỘ

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy, tôn vinh và cảm tạ Chúa. Tình yêu của Chúa thật lớn lao và diệu kỳ, đã biến đổi tấm bánh đơn sơ trở nên Mình và Máu Thánh Chúa, để giờ đây, giữa cuộc sống đầy bộn bề và lo toan, chúng con được hiện diện trước nhan Thánh Chúa. Chúng con được chiêm ngắm và cảm nếm tình yêu vô biên mà Chúa dành cho mỗi người.

Trong ánh sáng lung linh của nến, không gian tĩnh lặng này, chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa. Chúa không chỉ là một Đấng xa xăm trên trời cao, mà là một người bạn gần gũi, một người cha đầy lòng thương xót, luôn chờ đợi và dang tay đón chúng con trở về. Cuộc sống của chúng con, dù có những lúc thăng trầm, những niềm vui hay nỗi buồn, những thành công hay thất bại, đều nằm trong vòng tay chở che của Chúa. Chúa biết rõ những ước mơ, những khát vọng, và cả những nỗi sợ hãi thầm kín nhất trong tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa, chúng con đến đây không phải vì chúng con xứng đáng, nhưng vì chúng con khao khát được ở bên Chúa, được tắm mình trong ân sủng và bình an của Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con có: niềm vui và nỗi buồn, hy vọng và lo âu, cả những vấp ngã và những yếu đuối của bản thân. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra những sai lầm, những lầm lạc đã khiến chúng con xa rời Chúa.

Giờ đây, trước khi lắng nghe Lời Chúa và suy gẫm về những mầu nhiệm cao cả, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện đặc biệt cho tất cả mọi người trên khắp thế giới. Xin Chúa ban bình an cho những nơi đang có chiến tranh, ban niềm vui cho những tâm hồn đang đau khổ, và ban hy vọng cho những người đang tuyệt vọng. Xin Chúa dùng giờ chầu này để

làm mới lại tình yêu và đức tin trong mỗi chúng con, để chúng con trở nên những chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa giữa đời. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy và cảm tạ Chúa, Đấng đã mặc lấy thân phận con người để ở lại với chúng con. Giờ đây, trước Mầu nhiệm Tình Yêu này, chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa, một sự hiện diện đầy an ủi và bình an. Cuộc sống của chúng con là một hành trình dài, với biết bao sóng gió và thử thách. Đôi khi, chúng con cảm thấy lạc lõng, hoang mang, như những con thuyền lênh đênh giữa biển đêm giông bão. Nỗi sợ hãi và lo âu vây lấy, khiến chúng con quên mất rằng Chúa luôn hiện diện, luôn dõi theo và che chở chúng con.

Chúng con xin dâng lên Chúa những gánh nặng của cuộc sống, những lo toan cơm áo gạo tiền, những áp lực công việc, và cả những mối quan hệ căng thẳng. Xin Chúa giải thoát tâm hồn chúng con khỏi những gông cùm của vật chất, của sự ích kỷ và kiêu ngạo. Xin Chúa mở rộng trái tim chúng con, để chúng con biết yêu thương và tha thứ như Chúa đã yêu thương và tha thứ cho chúng con.

Lạy Chúa, xin hãy đến và củng cố đức tin yếu kém của chúng con. Đã bao lần chúng con đã vấp ngã, đã nghi ngờ quyền năng và tình yêu của Chúa. Xin Chúa thương xót, nâng đỡ chúng con đứng dậy và tiếp tục bước đi trên con đường của sự thật và tình yêu. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào lời Chúa, luôn đặt trọn niềm cậy trông vào Chúa, ngay cả khi mọi thứ dường như sụp đổ.

Chúng con cầu nguyện cho những người đang đau khổ về thể xác và tinh thần, cho những người đang mất niềm tin vào cuộc sống, cho những tâm hồn đang bế tắc và tuyệt vọng. Xin Chúa hãy trở thành nguồn hy vọng duy nhất của họ, là ánh sáng soi đường và là bến đỗ bình an. Xin cho họ nhận ra rằng, chỉ có Chúa mới có thể lấp đầy những khoảng trống trong tâm hồn và mang lại hạnh phúc thật sự.

Lạy Chúa Thánh Thể, xin hãy ở lại với chúng con, xin hãy đồng hành cùng chúng con trên mọi nẻo đường. Xin cho chúng con luôn biết sống gắn bó mật thiết với Chúa, luôn biết lắng nghe và làm theo ý Chúa. Xin cho mỗi giây phút trong đời sống của chúng con đều là một lời kinh cầu nguyện, một lời tôn vinh tình yêu của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Máttêu (Mt 14, 22-36)

Ngay sau đó, Người giục môn đệ xuống thuyền, qua bờ bên kia trước, trong lúc Người giải tán dân chúng. Giải tán xong, Người lên núi một mình mà cầu nguyện. Tối đến, Người vẫn ở đó một mình. Còn thuyền thì đã ra giữa biển, bị sóng đánh, vì ngược gió.

Vào khoảng canh tư đêm ấy, Người đi trên mặt biển mà đến với các môn đệ. Thấy Người đi trên mặt biển, các ông hoảng hồn, bảo nhau: “Ma đấy!”, và sợ hãi la lên. Đức Giêsu liền bảo các ông: “Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!” Ông Phêrô liền thưa với Người: “Thưa Thầy, nếu quả là Thầy, thì xin truyền cho con đi trên mặt nước mà đến cùng Thầy.” Đức Giêsu bảo: “Cứ đến!” Ông Phêrô bước ra khỏi thuyền, đi trên mặt nước, và đến với Đức Giêsu. Nhưng thấy gió thổi mạnh thì ông sợ hãi, và khi bắt đầu chìm xuống, ông la lên: “Thưa Thầy, xin cứu con!” Đức Giêsu liền đưa tay ra nắm lấy ông và nói: “Người đâu mà kém tin vậy! Sao lại hoài nghi?” Khi Thầy trò đã vào thuyền, thì gió lặng ngay. Những kẻ ở trong thuyền bái lạy Người và nói: “Quả thật Ngài là Con Thiên Chúa!”

Khi sang tới bờ, Thầy trò đến đất Ghennêxarét. Dân trong vùng nhận ra Người, thì sai người đi báo khắp cả miền. Người ta liền đem tất cả những kẻ ốm đau đến với Người, và nài xin Người cho họ chỉ được sờ vào tua áo của Người thôi. Và phàm ai sờ được vào, thì đều được khỏi bệnh.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Trong một đêm tối mịt mùng, khi sóng gió nổi lên giữa Biển Hồ Galilê, các môn đệ của Chúa Giêsu đã phải đối mặt với một trận bão lớn.

Đây không chỉ là một cơn bão vật lý, mà còn là hình ảnh của những cơn bão trong cuộc đời mỗi người chúng ta. Cuộc sống đầy rẫy những thử thách, những khó khăn bất ngờ ập đến, khiến chúng ta cảm thấy hoang mang, lo sợ, và đôi khi là tuyệt vọng. Chúng ta đang chèo thuyền trong đêm tối của những lo toan, những áp lực, những căn bệnh, hay những đổ vỡ trong các mối quan hệ. Những cơn sóng dữ dội của sự thất bại, của sự cô đơn, của sự phản bội, hay của cái chết có thể đánh chìm con thuyền đức tin của chúng ta bất cứ lúc nào.

Khi các môn đệ đang vật lộn với sóng dữ, Chúa Giêsu đã hiện ra, Người đi trên mặt biển mà đến với họ. Hình ảnh Chúa bước đi trên mặt nước không chỉ là một phép lạ, mà còn là một tuyên ngôn về quyền năng tuyệt đối của Người trên mọi thế lực của sự dữ. Nước, trong Kinh Thánh, thường là biểu tượng của sự hỗn loạn, của cái chết, của những thế lực thù nghịch với Thiên Chúa. Việc Chúa Giêsu đi trên mặt nước cho thấy Người là Đấng làm chủ mọi sự, là Đấng có quyền năng trên cả những gì đáng sợ nhất. Tuy nhiên, thay vì nhận ra Người, các môn đệ lại sợ hãi và nghĩ rằng đó là một con ma. Nỗi sợ hãi đã che mờ lý trí và đức tin của họ. Điều này cũng xảy ra với chúng ta. Khi đối diện với khó khăn, thay vì tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa, chúng ta lại để nỗi sợ hãi chiếm hữu, chúng ta hoài nghi, chúng ta quên mất rằng Chúa luôn ở bên cạnh chúng ta, luôn muốn giúp đỡ chúng ta.

Nhưng Chúa Giêsu đã trấn an họ bằng một lời nói đầy quyền năng và yêu thương: "Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!". Ba chữ "Chính Thầy đây" là một lời mặc khải vĩ đại. Đây chính là danh xưng mà Thiên Chúa đã mặc khải cho Môsê trong bụi gai cháy: "Ta là Đấng Hiện Hữu" (YHWH). Bằng cách nói "Chính Thầy đây", Chúa Giêsu tuyên bố mình là Thiên Chúa, là Đấng Cứu Độ, là Đấng duy nhất có thể dập tắt mọi nỗi sợ hãi. Ngay cả khi chúng ta không nhìn thấy Người, không cảm nhận được Người, Người vẫn hiện diện. Lời nói đó không chỉ dành cho các môn đệ ngày xưa, mà còn vang vọng trong trái tim của mỗi người chúng ta hôm nay. Dù chúng ta đang ở trong tình huống tồi tệ đến đâu, dù chúng ta cảm thấy cô đơn và lạc lõng thế nào, Chúa vẫn nói với chúng ta: "Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!"

Lòng tin của Phêrô đã được thử thách. Khi nghe lời Chúa, ông đã có một giây phút bừng sáng của đức tin, ông đã can đảm bước ra khỏi thuyền để đi trên mặt nước. Đó là một khoảnh khắc kỳ diệu, một biểu hiện của sự tin tưởng tuyệt đối vào Chúa. Tuy nhiên, khi đối mặt với thực tế của cơn gió thổi mạnh, ông đã bắt đầu chao đảo. Ông đã chuyển từ nhìn vào Chúa sang nhìn vào cơn bão. Chính lúc đó, ông bắt đầu chìm. Câu chuyện của Phêrô là câu chuyện của chính chúng ta. Khi chúng ta có lòng tin, chúng ta có thể làm được những điều phi thường, chúng ta có thể vượt qua những thử thách tưởng chừng như không thể. Nhưng khi chúng ta để những khó khăn, những cám dỗ, những lo lắng của cuộc sống chiếm lấy, khi chúng ta rời mắt khỏi Chúa, chúng ta sẽ chìm. Chúng ta sẽ rơi vào vực thẳm của sự tuyệt vọng và thất bại.

Khi Phêrô bắt đầu chìm, ông đã kêu lên: "Thưa Thầy, xin cứu con!". Đây là một tiếng kêu chân thành từ đáy lòng, một lời cầu xin xuất phát từ sự nhận biết về sự yếu đuối của bản thân. Và Chúa Giêsu đã không do dự. Người liền đưa tay ra nắm lấy ông. Tình yêu của Chúa là một tình yêu không bao giờ từ bỏ. Ngay cả khi chúng ta yếu đuối, ngay cả khi chúng ta vấp ngã, Người vẫn ở đó, vẫn sẵn sàng đưa tay ra để cứu vớt chúng ta. Lời trách nhẹ nhàng của Chúa: "Người đâu mà kém tin vậy! Sao lại hoài nghi?" không phải là một lời khiển trách, mà là một lời nhắc nhở yêu thương. Chúa muốn chúng ta hiểu rằng, sức mạnh của chúng ta không đến từ bản thân chúng ta, mà đến từ đức tin vào Người. Khi chúng ta yếu đuối, chúng ta chỉ cần đặt trọn niềm tin vào Chúa, và Người sẽ làm những điều kỳ diệu.

Khi Chúa Giêsu và Phêrô cùng vào thuyền, cơn bão lặng ngay. Điều này một lần nữa khẳng định quyền năng của Chúa Giêsu. Sự hiện diện của Người mang lại bình an. Thật vậy, chỉ khi chúng ta mời Chúa vào con thuyền cuộc đời mình, mọi sóng gió mới có thể lắng xuống. Chỉ khi chúng ta để Chúa làm chủ, mọi lo âu, sợ hãi mới tan biến. Các môn đệ, sau khi chứng kiến những điều phi thường ấy, đã bái lạy Người và tuyên xưng: "Quả thật Ngài là Con Thiên Chúa!". Đây là một lời tuyên xưng đức tin mạnh mẽ, một lời nhận biết Chúa Giêsu là Đấng Cứu Độ.

Phần cuối của đoạn Tin Mừng cho thấy quyền năng chữa lành của Chúa Giêsu. Dân chúng nhận ra Người và đem tất cả những người ốm đau đến. Họ chỉ xin được sờ vào tua áo của Người. Và chỉ cần chạm vào, họ đã được chữa lành. Điều này nhấn mạnh rằng, chỉ cần một cử chỉ nhỏ của lòng tin, một sự khao khát chân thành được gần Chúa, chúng ta cũng có thể nhận được ân sủng. Quyền năng của Chúa không bị giới hạn. Dù chúng ta có tội lỗi đến đâu, có bệnh tật gì, có những gánh nặng nào, chỉ cần chúng ta chân thành đến với Chúa, chúng ta sẽ được chữa lành, được giải thoát, và được ban cho một cuộc sống mới.

Vậy nên, hôm nay, khi chúng ta đang hiện diện trước nhan Thánh Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng ta hãy nhìn lại cuộc đời mình. Chúng ta có đang ở giữa một cơn bão nào không? Chúng ta có đang để nỗi sợ hãi và hoài nghi lấn át đức tin không? Hãy nhớ rằng Chúa Giêsu đang đi trên mặt nước của cuộc đời chúng ta, Người đang đến với chúng ta, và Người đang nói: "Chính Thầy đây, đừng sợ!". Hãy tin tưởng vào Người, hãy nắm lấy bàn tay của Người, và hãy để Người dẹp tan mọi sóng gió trong cuộc đời chúng ta. Chỉ có Người mới là Đấng Cứu Độ đích thực, là bến đỗ bình an duy nhất cho con thuyền cuộc đời chúng ta.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con sấp mình trước nhan Thánh Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập tâm tình biết ơn và mến yêu. Giờ đây, sau khi suy niệm về Lời Chúa, chúng con nhận ra rằng Chúa chính là Đấng cứu độ, là Đấng giải thoát chúng con khỏi mọi lo âu và sợ hãi.

Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ vững đức tin, không chao đảo trước những sóng gió của cuộc đời. Xin cho chúng con luôn đặt trọn niềm cậy trông vào Chúa, để dù có phải đối mặt với khó khăn, chúng con vẫn tin rằng Chúa luôn đồng hành và nâng đỡ chúng con.

Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm như Thánh Phêrô, dám bước ra khỏi vùng an toàn để đến với Chúa. Nhưng xin cũng giữ chúng con khỏi sự hoài nghi, để chúng con không bao giờ rời mắt khỏi Chúa,

không để những lo toan trần thế làm lu mờ ánh sáng của Chúa trong tâm hồn.

Xin Chúa chạm đến và chữa lành những vết thương của chúng con, những vết thương thể xác và tâm hồn. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi bệnh tật, mọi nỗi đau, để chúng con được sống trọn vẹn trong tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con biết sờ vào "tua áo" của Chúa mỗi ngày qua việc tham dự Thánh Lễ, lãnh nhận các Bí tích và cầu nguyện, để chúng con luôn được đụng chạm đến nguồn ơn thánh vô tận của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ở lại với chúng con, xin Chúa vào trong con thuyền cuộc đời chúng con, để mọi sóng gió được lắng dịu. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng là con cái Chúa, là chứng nhân cho tình yêu và quyền năng của Chúa giữa đời. Amen.

LỜI CẦU

Lạy Chúa Giêsu, Đấng làm chủ sóng gió cuộc đời, xin thương xót những người đang lạc lõng giữa biển đời đầy giông bão. Xin ban cho họ lòng tin vững vàng để nhận ra sự hiện diện của Chúa, để họ không còn hoảng sợ trước những khó khăn và thử thách. Xin Chúa hãy đưa tay ra nắm lấy họ khi họ chìm xuống, và dẫn họ vào bến bờ bình an của Chúa. Chúng con tha thiết nguyện xin!

Lạy Chúa Giêsu, Đấng cứu độ chúng con khỏi mọi hoài nghi, xin củng cố đức tin yếu kém của chúng con. Đã bao lần chúng con đã rời mắt khỏi Chúa để nhìn vào những điều tầm thường, những cạm bẫy của cuộc đời. Xin Chúa tha thứ cho sự hoài nghi và thiếu tin tưởng của chúng con. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, chỉ có đặt trọn niềm tin vào Chúa, chúng con mới có thể bước đi trên mặt nước của những điều không thể. Chúng con tha thiết nguyện xin!

Lạy Chúa Giêsu, Đấng chữa lành mọi bệnh tật, xin thương xót những anh chị em đang đau khổ về thể xác và tinh thần. Xin Chúa ban cho họ sức mạnh để chịu đựng, lòng kiên nhẫn để vượt qua, và niềm hy vọng

vào một ngày mai tươi sáng. Xin cho họ nhận ra rằng, chỉ cần chạm vào tình yêu của Chúa, họ sẽ được chữa lành hoàn toàn. Chúng con tha thiết nguyện xin!

Lạy Chúa Giêsu, Đấng ban bình an cho tâm hồn, xin dẹp tan mọi cơn bão lòng trong mỗi chúng con. Xin cho chúng con biết mở rộng trái tim mình để đón Chúa vào, để Chúa làm chủ mọi lo toan, mọi phiền muộn. Xin cho chúng con được sống trong sự bình an mà thế gian không thể ban tặng, và xin cho chúng con trở thành những sứ giả của bình an cho những người xung quanh. Chúng con tha thiết nguyện xin!

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì hồng ân cao cả của giờ chầu này. Giờ đây, khi chúng con chuẩn bị ra về, xin Chúa hãy ở lại trong tâm hồn chúng con, để chúng con mang bình an và tình yêu của Chúa đến với mọi người.

Xin Chúa chúc lành cho chúng con, cho gia đình chúng con, và cho toàn thể nhân loại. Xin ban cho chúng con lòng can đảm để đối diện với mọi khó khăn, lòng tin để vượt qua mọi thử thách, và lòng mến để yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng con.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể, là lương thực hằng sống, nuôi dưỡng linh hồn chúng con, để chúng con luôn mạnh mẽ trong đức tin và bền bỉ trong hành trình theo Chúa. Xin cho mỗi giây phút trong cuộc sống của chúng con đều là một lời kinh, một lời ca tụng tình yêu vĩ đại của Chúa.

Chúng con xin phó dâng mọi sự trong tay Chúa. Xin Chúa đồng hành và bảo vệ chúng con luôn mãi. Amen.

Thứ Tư, ngày 5 tháng 8

Tin Mừng: Mt 15, 21-28

LỜI KHẨN CỦA ĐỨC TIN

MỞ ĐẦU GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước Tình Yêu Vô Biên, trước tấm lòng nhân hậu của Ngài đang ngự ẩn trong hình bánh. Giờ đây, chúng con đến bên Ngài với tất cả những ưu tư, với những niềm vui và cả những nỗi buồn trong cuộc sống. Chúng con đến để được tĩnh lặng, để lắng nghe tiếng Chúa, để học hỏi về tình yêu và lòng thương xót.

Chúa ơi, trong cuộc sống vội vã này, chúng con thường dễ dàng bị cuốn theo những lo toan vật chất, những bon chen của cuộc đời mà quên đi sự hiện diện của Ngài. Chúng con quên mất rằng chỉ khi ở trong Chúa, chúng con mới tìm thấy bình an đích thực. Giống như người phụ nữ Canaan ngày xưa, chúng con cũng đến với Chúa với một tấm lòng tha thiết, với một đức tin kiên vững vào quyền năng và lòng nhân hậu của Ngài.

Xin Chúa đón nhận giờ châu này của chúng con, biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con có thể nhận ra rằng Chúa luôn ở bên, luôn lắng nghe lời chúng con cầu xin, và luôn ban ơn khi chúng con thực sự cần. Xin cho đức tin của chúng con được lớn mạnh, để chúng con không ngần ngại đến với Chúa, không ngần ngại kêu cầu, ngay cả khi chúng con cảm thấy mình nhỏ bé và không xứng đáng.

Chúng con cùng nhau cất cao lời kinh, dâng lên Chúa tất cả lòng sùng mộ và yêu mến. Xin Chúa lắng nghe, xin Chúa nhậm lời.

Hát bài ca nhập giờ châu

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con sắp mình trước nhan thánh Chúa. Con cảm tạ Chúa đã ban cho con ơn gọi được ở lại trong tình yêu của Chúa, được chìm đắm trong sự hiện diện của Ngài. Giờ đây, con đặt lòng

mình trần trụi trước Chúa, như một đứa trẻ thơ yếu đuối đang tìm kiếm sự che chở của người Cha.

Con xin dâng lên Chúa tất cả những gánh nặng, những nỗi lo lắng đang đè nặng trên vai con. Có những lúc con cảm thấy mệt mỏi, chán nản, và muốn buông xuôi. Nhưng mỗi khi nhìn lên Thánh Thể, con lại được tiếp thêm sức mạnh, được nhắc nhở rằng con không cô đơn, vì Chúa luôn ở bên. Xin Chúa chữa lành những vết thương trong tâm hồn con, tha thứ những lỗi lầm con đã phạm, và ban cho con một trái tim mới, một trái tim biết yêu thương và tha thứ.

Xin Chúa giúp con biết sống khiêm nhường, biết nhận ra sự nhỏ bé của mình để luôn trông cậy vào Chúa. Xin cho con đủ can đảm để vượt qua những cám dỗ, đủ kiên nhẫn để đối diện với những thử thách. Xin cho con biết lắng nghe tiếng Chúa qua Lời Chúa, qua những biến cố trong cuộc sống, và qua những người anh chị em xung quanh con.

Con dâng lên Chúa gia đình, bạn bè, những người thân yêu của con. Xin Chúa ban bình an và sức khỏe cho họ. Con cũng xin dâng lên Chúa những người đang gặp khó khăn, những người nghèo khổ, bệnh tật, những người đang mất niềm tin vào cuộc sống. Xin Chúa chạm đến trái tim họ, để họ tìm thấy hy vọng và niềm vui trong Chúa.

Lạy Chúa, con yêu mến Chúa. Xin Chúa ở lại trong con và con ở lại trong Chúa, để cuộc sống của con trở thành một lời ngợi ca tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Máttêu 15, 21-28

Bấy giờ, Đức Giêsu lui về miền Tia và Xiđon. Này đây, có một người phụ nữ Canaan, từ miền ấy đi ra, kêu lên Người rằng: "Lạy Ngài là Con vua Đa-vít, xin rủ lòng thương tôi! Đứa con gái tôi bị quỷ ám khổ sở lắm!" Nhưng Người không đáp một lời. Các môn đệ lại gần, nài xin Người rằng: "Xin Thầy thương cho bà ấy về đi, vì bà cứ theo sau mà kêu mãi!" Người đáp: "Thầy chỉ được sai đến với những con chiên lạc của nhà

Ít-ra-en mà thôi." Bà lại gần, sụp lạy Người và thưa: "Lạy Ngài, xin cứu giúp tôi!" Người đáp: "Không nên lấy bánh dành cho con cái mà vứt cho chó con." Bà đáp: "Thưa Ngài, đúng thế, nhưng mà chó con cũng được ăn những mảnh vụn trên bàn chủ rơi xuống." Bấy giờ, Đức Giêsu nói với bà: "Này bà, lòng tin của bà mạnh thật! Bà muốn sao thì sẽ được như vậy." Ngay lúc ấy, con gái bà được khỏi.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, khi suy niệm Lời Chúa hôm nay, con như được đặt mình vào vị trí của người phụ nữ Canaan ấy. Cuộc gặp gỡ giữa Ngài và bà không phải là một câu chuyện đơn giản, mà là một bài học sâu sắc về đức tin, lòng khiêm nhường và sự bền bỉ. Bà đến với Chúa không phải với một thái độ tự tin hay đòi hỏi, mà với tất cả sự đau khổ của một người mẹ. Bà kêu lên: "Lạy Ngài là Con vua Đa-vít, xin dủ lòng thương tôi!" Tiếng kêu ấy là lời thốt ra từ tận đáy lòng, là lời khẩn cầu của một trái tim tan nát vì nỗi đau của con mình. Bà đã vượt qua rào cản về chủng tộc, về tín ngưỡng, để tìm đến với Đấng Cứu Độ mà bà chỉ nghe danh.

Thế nhưng, Chúa đã không đáp lời. Sự im lặng của Chúa là một thử thách lớn đối với bà, và cũng là một câu hỏi lớn đối với chúng con. Tại sao Chúa lại im lặng? Có phải Chúa thờ ơ với nỗi đau của bà? Hay Chúa đang chờ đợi một điều gì đó? Chúa im lặng không phải vì không nghe thấy, nhưng để lòng tin của bà được bộc lộ một cách trọn vẹn. Và rồi, khi các môn đệ nài xin, Chúa vẫn giữ lập trường: "Thầy chỉ được sai đến với những con chiên lạc của nhà Ít-ra-en mà thôi." Lời đáp ấy càng đẩy bà vào tình thế khó khăn hơn. Bà không phải là con chiên lạc của nhà Ít-ra-en, bà là người ngoại bang. Có lẽ nhiều người khác đã bỏ cuộc, đã quay lưng vì cảm thấy bị từ chối, bị coi thường. Nhưng người phụ nữ Canaan thì không. Bà vẫn kiên trì, vẫn tiến lại gần hơn, và sụp lạy Chúa. Hành động sụp lạy ấy không chỉ là sự tôn kính, mà còn là sự khiêm tốn tột cùng, là sự chấp nhận thân phận nhỏ bé của mình trước mặt Đấng toàn năng.

Và rồi, lời đối thoại tiếp theo lại càng khiến chúng ta phải suy ngẫm. "Không nên lấy bánh dành cho con cái mà vứt cho chó con." Lời của

Chúa tưởng chừng như rất khắc nghiệt, nhưng lại là một phép thử cuối cùng, một phép thử để làm bộc lộ lòng tin vĩ đại của bà. Lời đáp của bà thật tuyệt vời: “Thưa Ngài, đúng thế, nhưng mà chó con cũng được ăn những mảnh vụn trên bàn chủ rơi xuống.” Lời đáp ấy không hề phản kháng, không hề trách móc, mà tràn đầy sự khiêm nhường, sự tin tưởng tuyệt đối. Bà chấp nhận mình là "chó con" để được nhận "mảnh vụn". Bà không đòi hỏi những gì thuộc về "con cái", mà chỉ xin một phần nhỏ bé của lòng thương xót Chúa. Đức tin của bà không phải là một đòi hỏi, mà là một sự phó thác hoàn toàn. Bà tin rằng ngay cả những "mảnh vụn" từ lòng thương xót của Chúa cũng đủ để chữa lành cho con gái bà.

Lời đáp của bà đã làm Chúa phải thốt lên: “Này bà, lòng tin của bà mạnh thật! Bà muốn sao thì sẽ được như vậy.” Đức tin của bà không chỉ là tin vào quyền năng của Chúa, mà còn là tin vào lòng nhân hậu vô biên của Ngài. Bà tin rằng dù mình là ai, ở đâu, Chúa vẫn yêu thương và lắng nghe. Bà đã chứng minh rằng đức tin không phải là đặc quyền của bất cứ ai, mà là món quà dành cho tất cả những ai có lòng khiêm nhường và bền bỉ.

Bài học này không chỉ dành cho người phụ nữ Canaan, mà còn cho tất cả chúng ta, những người con của Chúa. Đôi khi trong cuộc sống, chúng ta cũng gặp phải những "khoảng lặng" của Chúa. Chúng ta cầu nguyện, chúng ta van xin, nhưng dường như Chúa im lặng. Chúng ta có thể cảm thấy nản lòng, chúng ta có thể tự hỏi: "Liệu Chúa có nghe lời tôi không? Liệu tôi có xứng đáng được Ngài nhậm lời không?" Lúc đó, chúng ta hãy nhớ đến người phụ nữ Canaan. Chúng ta hãy kiên trì, hãy khiêm tốn, và hãy tin tưởng. Bởi lẽ, sự im lặng của Chúa không phải là sự từ chối, mà là một thử thách để lòng tin của chúng ta được tôi luyện và lớn mạnh.

Và rồi, khi chúng ta biết sống khiêm nhường, biết nhận mình là "những con chó con" để được nhận "những mảnh vụn", thì Chúa sẽ thốt lên với chúng ta: "Lòng tin của con mạnh thật! Con muốn sao thì sẽ được như vậy." Chúa không chỉ ban cho chúng ta những gì chúng ta xin, mà còn ban cho chúng ta đức tin để sống và vượt qua mọi khó khăn. Chúa mời gọi chúng ta đến với Ngài không phải với sự tự mãn, mà với lòng khiêm tốn, không phải với sự đòi hỏi, mà với lòng phó thác.

Người phụ nữ Canaan đã dạy cho chúng ta một bài học về sự bền bỉ trong cầu nguyện. Bà không bỏ cuộc. Bà đã kiên trì kêu xin, ngay cả khi bị từ chối. Bà tin rằng Chúa là Đấng Cứu Độ, và chỉ có Chúa mới có thể chữa lành cho con gái bà. Cuộc sống của chúng ta cũng vậy, sẽ có những lúc chúng ta cảm thấy bế tắc, không lối thoát. Chúng ta có thể cầu nguyện, nhưng dường như không thấy ánh sáng. Lúc đó, chúng ta đừng nản lòng, mà hãy kiên trì như người phụ nữ Canaan. Hãy cầu nguyện không ngừng, hãy tin tưởng không lay chuyển, và hãy đặt tất cả niềm hy vọng vào lòng thương xót của Chúa.

Lời Chúa hôm nay cũng mời gọi chúng ta suy nghĩ về thái độ của chúng ta đối với những người khác, đặc biệt là những người mà chúng ta coi là "ngoại bang", là "nhỏ bé", là "không xứng đáng". Các môn đệ muốn Chúa đuổi bà đi, vì bà làm phiền họ. Còn chúng ta thì sao? Chúng ta có thái độ nào đối với những người thấp cổ bé họng, những người nghèo khổ, những người bị xã hội ruồng bỏ? Chúng ta có nhìn thấy trong họ hình ảnh của Chúa Giêsu đang chờ đợi lòng thương xót của chúng ta không? Chúng ta có sẵn sàng chia sẻ "mảnh vụn" từ những ơn lành chúng ta đã nhận được cho họ không?

Lạy Chúa, xin cho chúng con một tấm lòng khiêm nhường như người phụ nữ Canaan, một đức tin mạnh mẽ không lay chuyển trước thử thách. Xin cho chúng con biết nhận ra rằng dù chúng con có nhỏ bé, yếu đuối đến đâu, thì lòng thương xót của Chúa vẫn luôn đủ cho chúng con. Xin cho chúng con biết bền bỉ cầu nguyện, không nản lòng trước sự im lặng của Chúa, và luôn tin tưởng rằng Chúa sẽ lắng nghe và ban ơn cho chúng con. Xin cho cuộc sống của chúng con trở thành một lời khẩn nguyện không ngừng, một lời khẩn nguyện của một đức tin sống động và mạnh mẽ. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, chúng con đến với Ngài với tất cả những tâm tình của một người con, sau khi đã suy niệm về lòng tin mãnh liệt của người phụ nữ Canaan. Chúng con nhận ra rằng chúng con

còn quá yếu đuối và thiếu sót. Lòng tin của chúng con còn mong manh, dễ dàng bị lung lay trước những thử thách của cuộc sống. Xin Chúa thương xót và ban thêm đức tin cho chúng con. Xin cho chúng con một trái tim biết khiêm tốn, biết phó thác và tin tưởng tuyệt đối vào Ngài. Xin Chúa giúp chúng con biết kiên trì cầu nguyện, không nản lòng trước sự im lặng của Chúa. Xin cho chúng con biết nhận ra rằng ngay cả những "mảnh vụn" từ lòng thương xót của Chúa cũng đủ để chữa lành những nỗi đau, những vết thương trong cuộc đời chúng con.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những lời nguyện cầu thầm kín, những nỗi đau khổ không thể nói ra. Xin Chúa lắng nghe, xin Chúa nhậm lời. Amen.

LỜI NGUYỆN

Lời nguyện 1: Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con lòng khiêm nhường của người phụ nữ Canaan. Xin cho chúng con biết nhận ra thân phận yếu đuối và nhỏ bé của mình để luôn trông cậy vào Chúa. Xin cho chúng con đừng bao giờ đòi hỏi, nhưng luôn biết cầu xin với một trái tim khiêm nhường, tin tưởng rằng Chúa sẽ ban cho chúng con những gì tốt nhất.

Lời nguyện 2: Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ, không lay chuyển trước những thử thách và gian nan. Xin cho chúng con biết bền bỉ cầu nguyện, ngay cả khi Chúa im lặng, để lòng tin của chúng con được tôi luyện và lớn mạnh. Xin cho chúng con tin rằng Chúa luôn lắng nghe và sẽ nhậm lời khi đến thời điểm thích hợp.

Lời nguyện 3: Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con một trái tim biết yêu thương và chia sẻ. Xin cho chúng con biết nhìn thấy trong những người nghèo khổ, những người bị xã hội ruồng bỏ, hình ảnh của chính Ngài. Xin cho chúng con biết sẵn sàng chia sẻ "những mảnh vụn" từ những ân huệ chúng con đã nhận được cho những người cần sự giúp đỡ.

Lời nguyện 4: Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những người đang đau khổ về thể xác và tinh thần. Xin Chúa chạm đến họ

bằng lòng thương xót, chữa lành những vết thương, xoa dịu nỗi đau, và ban cho họ niềm hy vọng và sự bình an. Xin cho họ tìm thấy sức mạnh trong Chúa để vượt qua mọi thử thách của cuộc đời.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn chân thành vì đã ban cho chúng con một giờ chầu đầy tràn ân sủng. Xin Chúa ở lại trong tâm hồn chúng con, để chúng con mang theo Chúa trong mọi hoạt động của cuộc sống. Xin cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động cho tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Xin cho Lời Chúa hôm nay soi sáng tâm hồn chúng con, giúp chúng con biết sống khiêm nhường, bèn bỉ và phó thác như người phụ nữ Canaan.

Xin Chúa ban bình an và ân sủng của Ngài cho tất cả chúng con, để chúng con trở về với cuộc sống thường ngày với một đức tin vững mạnh hơn, một tình yêu mãnh liệt hơn. Chúng con xin dâng lên Chúa mọi công việc, mọi ước muốn, mọi đau khổ và niềm vui của chúng con, để tất cả đều quy hướng về Ngài. Amen.

Thứ Năm, ngày 6 tháng 8 –

Tin Mừng: Mc 9, 2-10

CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH: ÁNH SÁNG ĐỨC TIN TRÊN TÂM HỒN MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy và cảm tạ Chúa. Giờ đây, trong giây phút linh thiêng này, chúng con được hiện diện trước tôn nhan Chúa, Đấng đã mặc lấy thân xác con người và hiến dâng chính mình trên bàn thờ để trở nên của ăn thiêng liêng nuôi dưỡng chúng con. Trước khi bước vào ánh sáng của Chúa trên núi Tabo, xin Chúa hãy biến đổi tâm hồn chúng con, cất đi mọi lo lắng, vướng bận trần gian, để chúng con chỉ còn biết lắng nghe và chiêm ngắm tình yêu vĩ đại của Chúa.

Chúng con tin rằng, trong mỗi Thánh Lễ, Chúa lại hiện diện thực sự để ban chính Mình và Máu Thánh Chúa cho chúng con. Và trong giờ chầu này, chúng con lại một lần nữa được gần gũi Chúa một cách đặc biệt, được chiêm ngắm Ngôi Lời đã trở nên bánh, trở nên rượu để chúng con được sống. Xin Chúa thương xót và thanh tẩy chúng con, để chúng con được xứng đáng đứng trước Thánh Thể Chúa. Xin Chúa Thánh Thần soi sáng và hướng dẫn chúng con, để giờ chầu này không chỉ là một nghi thức, mà là một cuộc gặp gỡ thật sự, một khoảnh khắc được biến đổi trong sự hiện diện của Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Ngôi Lời nhập thể, chúng con đến với Chúa với tất cả tâm hồn khao khát và lòng tin cậy. Thế giới bên ngoài đầy ồn ào, lo toan và những cám dỗ, nhưng trong giây phút này, chúng con tìm thấy sự bình an duy nhất nơi Chúa. Chúng con nhìn lên Thánh Thể Chúa, nơi mà tình yêu của Chúa tỏa sáng rực rỡ hơn cả ánh mặt trời trên đỉnh núi Tabo. Chúa đã không ngần ngại hạ mình, mặc lấy thân xác yếu đuối của con người, để rồi chịu khổ hình, chịu chết và sống lại, để ban cho chúng con sự sống đời đời. Tình yêu đó quá lớn lao, quá diệu vợi mà chúng con không sao thấu hiểu hết được.

Lạy Chúa, tâm hồn chúng con vẫn còn nặng trĩu những lỗi lầm và thiếu sót. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho chúng con. Xin Chúa biến đổi trái tim chai đá của chúng con, làm cho nó trở nên mềm mại và dễ vâng phục. Xin Chúa thắp lên trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng con biết yêu Chúa trên hết mọi sự và yêu thương tha nhân như chính mình. Giống như Phêrô, Giacôbê và Gioan đã được vinh dự chứng kiến vinh quang của Chúa, xin cho chúng con cũng được chiêm ngắm vinh quang của Chúa qua bí tích Thánh Thể này. Xin cho ánh sáng từ Thánh Thể Chúa soi đường chỉ lối cho chúng con, để chúng con không lạc bước trên đường đời. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô (Mc 9, 2-10)

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đức Giêsu đem Phêrô, Giacôbê và Gioan đi theo mình, và Người đưa các ông đi riêng lên một ngọn núi cao. Tin mừng Marcô nói lên một hành động chủ động của Chúa Giêsu. Người tách riêng ba môn đệ này ra khỏi đám đông, khỏi những ồn ào của thế giới, để đưa các ông lên một nơi vắng vẻ. Ngọn núi cao ở đây không chỉ là một địa điểm địa lý, mà còn là một không gian thiêng liêng. Chúa mời gọi chúng ta rời bỏ những thói quen cũ, những lo toan hằng ngày để bước vào một chiều kích khác của cuộc sống, một chiều kích mà ở đó, chúng ta có thể gặp gỡ Chúa một cách sâu sắc hơn. Cuộc sống của chúng ta luôn bị lấp đầy bởi công việc, những cuộc gặp gỡ xã giao, những mối bận tâm vật chất. Chúng ta mãi miết đi tìm những giá trị chóng qua mà quên đi những giá trị vĩnh cửu. Chúa Giêsu muốn đưa chúng ta lên "ngọn núi" của riêng mình, nơi mà chúng ta có thể lắng nghe tiếng Chúa, nơi mà chúng ta có thể chiêm ngắm Người một cách trọn vẹn. Ngọn núi đó có thể là một góc nhỏ trong phòng, một nhà nguyện vắng lặng, hay đơn giản chỉ là một vài phút tĩnh tâm trong ngày. Điều quan trọng là chúng ta có sẵn sàng rời bỏ "đám đông" của thế giới để đi theo Chúa không.

Khi lên đến đỉnh núi, Người biến hình trước mặt các ông. Áo của Người trở nên chói lòa, trắng tinh như tuyết, không thợ giặt nào có thể giặt

trắng đến thế. Sự biến hình của Chúa Giêsu là một sự mặc khải về bản tính thần linh của Người. Ánh sáng chói lòa đó không phải là một ánh sáng vật chất, mà là ánh sáng của vinh quang Thiên Chúa, một ánh sáng mà mắt người phàm không thể chịu đựng được. Đây là một khoảnh khắc của sự mặc khải, một khoảnh khắc mà Chúa Giêsu cho các môn đệ thấy trước một phần vinh quang mà Người sẽ đạt được sau cuộc khổ nạn và phục sinh. Điều này như một lời an ủi, một sự củng cố niềm tin cho các ông. Chúa Giêsu biết rằng con đường trước mắt sẽ đầy gian nan, khổ ải, nên Người đã cho các ông thấy ánh sáng cuối đường hầm. Giống như các môn đệ, cuộc đời của chúng ta cũng đầy những thử thách, khó khăn. Đôi khi chúng ta cảm thấy mệt mỏi, chán nản, muốn bỏ cuộc. Nhưng Thiên Chúa luôn ở đó, luôn ban cho chúng ta những khoảnh khắc "biến hình", những khoảnh khắc mà chúng ta cảm nhận được sự hiện diện của Người, được củng cố niềm tin để tiếp tục bước đi. Đó có thể là một lời khuyên đúng lúc từ một người bạn, một câu chuyện cảm động, một bài hát thánh ca, hay đơn giản chỉ là một cảm giác bình an sâu lắng trong lòng. Những khoảnh khắc này chính là ánh sáng soi rọi cuộc đời chúng ta, là lời nhắc nhở rằng chúng ta không hề đơn độc.

Và có ông Êlia cùng với ông Môisê hiện ra, đàm đạo với Đức Giêsu. Sự hiện diện của Môisê và Êlia là một biểu tượng rất quan trọng. Môisê đại diện cho Luật (Torah) và Êlia đại diện cho các Tiên tri (Nevi'im). Sự xuất hiện của hai nhân vật vĩ đại này cho thấy Chúa Giêsu không phải là một người phá luật, mà là người hoàn tất luật pháp và lời tiên tri. Tất cả những gì các sách Cựu Ước đã nói về Đấng Mêssia đều được ứng nghiệm nơi Chúa Giêsu. Đây là một lời xác nhận mạnh mẽ về vai trò của Chúa Giêsu. Chúng ta cũng được mời gọi để sống Luật Chúa không phải như một gánh nặng, mà như một con đường dẫn đến sự sống vĩnh cửu. Lời Chúa không phải là một bộ quy tắc cứng nhắc, mà là những lời đầy tình yêu thương và sự khôn ngoan, giúp chúng ta sống cuộc đời một cách tốt đẹp nhất.

Phêrô liền thưa với Đức Giêsu: “Thưa Thầy, chúng con ở đây, thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, một cái cho Thầy, một cái cho ông Môisê, và một cái cho ông Êlia.” Phêrô, trong khoảnh khắc đó, đã muốn kéo dài trải nghiệm tuyệt vời này. Ông đã muốn ở lại trên đỉnh núi Tabo mãi

mãi. Nhưng cuộc sống không phải là một đỉnh núi. Sau những khoảnh khắc được biến đổi, chúng ta phải trở lại với thung lũng, trở lại với cuộc sống đời thường, với những vất vả, thử thách. Chúa Giêsu đã từ chối lời đề nghị của Phêrô, vì sứ mạng của Người chưa hoàn tất. Người phải xuống núi để đi đến Giêrusalem, để chịu khổ nạn và chịu chết. Chúng ta cũng vậy, sau khi được chiêm ngắm Chúa Thánh Thể, chúng ta phải trở lại với thế giới, với những công việc hằng ngày, với những người thân yêu của chúng ta. Chúa mời gọi chúng ta mang theo ánh sáng của Người, mang theo tình yêu của Người xuống thung lũng, để soi sáng và sưởi ấm cho những người xung quanh. Cuộc sống Kitô hữu không phải là trốn tránh thế giới, mà là sống giữa thế giới và làm chứng cho Chúa.

Và có một đám mây bao phủ các ông, và từ đám mây có tiếng phán ra: "Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người!" Tiếng nói từ trời là một lời xác nhận cuối cùng và mạnh mẽ về căn tính của Chúa Giêsu. Lời phán này không chỉ dành cho các môn đệ, mà còn dành cho tất cả chúng ta. "Hãy vâng nghe lời Người!" Đây là mệnh lệnh mà chúng ta được kêu gọi thực hiện. Để vâng nghe lời Chúa, chúng ta phải học cách lắng nghe. Lắng nghe tiếng Chúa trong Kinh Thánh, trong lời giảng của các linh mục, trong những dấu chỉ của cuộc sống, và trong tiếng lương tâm của chúng ta. Thế giới ngày nay đầy những tiếng nói ồn ào, những thông tin nhiễu loạn, làm chúng ta dễ dàng bị lạc lối. Tiếng nói của Thiên Chúa có thể bị lấn át bởi những tiếng nói đó. Vì vậy, chúng ta cần phải tĩnh lặng, cần phải dành thời gian cho Chúa, để lắng nghe Người nói với chúng ta.

Khi các ông ngược mắt lên, thì chẳng còn thấy ai nữa, chỉ còn một mình Đức Giêsu với các ông. Sau khi mọi ánh sáng, mọi vinh quang biến mất, chỉ còn lại một mình Chúa Giêsu với các môn đệ. Đây là hình ảnh quen thuộc của cuộc đời người Kitô hữu. Sau những khoảnh khắc cảm động, những kinh nghiệm thiêng liêng tuyệt vời, chúng ta phải trở lại với cuộc sống bình thường, nơi mà chúng ta chỉ còn lại một mình Chúa Giêsu, Đấng luôn đồng hành với chúng ta. Niềm tin của chúng ta không dựa vào những cảm xúc nhất thời, mà dựa vào một mối quan hệ cá vị với Chúa Giêsu.

Và khi các ông từ trên núi xuống, Người truyền cho các ông: "Đừng nói cho ai hay những điều vừa thấy, cho đến khi Con Người từ cõi chết sống lại." Chúa Giêsu muốn các môn đệ hiểu rằng vinh quang của Người không thể tách rời khỏi khổ nạn và cái chết. Vinh quang thực sự chỉ đến sau khi đã trải qua con đường thập giá. Đây là một bài học quan trọng cho chúng ta. Chúng ta muốn có một cuộc sống bình yên, không có khó khăn, nhưng Chúa Giêsu dạy chúng ta rằng thập giá là một phần không thể thiếu của cuộc sống. Chúng ta phải chấp nhận những thập giá của mình, những đau khổ, những hy sinh, để rồi sau đó chúng ta sẽ được chung phần vào vinh quang phục sinh với Chúa.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lên Chúa những lời cầu nguyện chân thành từ tận đáy lòng sau khi đã chiêm ngắm và suy niệm về sự biến hình rực rỡ của Chúa.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, Đấng đã mặc khải vinh quang của Ngài trên núi thánh, xin cho chúng con được ơn soi sáng để nhận ra Ngài đang hiện diện trong Thánh Thể, và ban cho chúng con lòng tin vững mạnh để vượt qua mọi thử thách, lo âu trong cuộc sống.

Lạy Chúa, giống như Phêrô, Giacôbê và Gioan đã được vinh dự chứng kiến Ngài trong ánh sáng rực rỡ, xin cho chúng con cũng được ơn biến đổi tâm hồn, để chúng con luôn sống xứng đáng là con cái của Chúa, mang ánh sáng của Ngài đến cho những người xung quanh.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết lắng nghe và vâng theo lời Ngài, như lời Chúa Cha đã phán từ đám mây: "Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người." Xin cho lời của Ngài trở thành kim chỉ nam cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhớ rằng vinh quang phục sinh chỉ đến sau con đường khổ nạn. Xin cho chúng con biết vác thập giá của

đời mình cách vui vẻ, kết hợp với thập giá của Ngài, để một ngày kia chúng con được chung phần vào vinh quang Thiên Quốc với Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đã hoàn tất giờ chầu và suy tôn Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được chiêm ngắm vinh quang của Chúa, được củng cố niềm tin và được thêm sức mạnh để tiếp tục hành trình đức tin của mình.

Xin Chúa chúc lành cho chúng con, để chúng con ra về với lòng tràn đầy bình an và sức mạnh. Xin Chúa biến đổi cuộc đời chúng con, để chúng con trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa giữa thế giới này. Xin cho ánh sáng từ Thánh Thể Chúa mà chúng con đã chiêm ngắm hôm nay luôn soi đường chỉ lối cho chúng con, để chúng con không lạc bước trên đường đời. Xin Chúa luôn đồng hành và nâng đỡ chúng con trong mọi hoàn cảnh. Amen.

Thứ Sáu, ngày 7 tháng 8

Tin Mừng: Mt 16, 24-28

SỰ SẴN SÀNG CỦA NGƯỜI TÔI TỚ TRONG LÒNG GIÁO HỘI

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước nhan Chúa, Đấng đang hiện diện thực sự và sống động trong Bí Tích Tình Yêu này. Cả vũ trụ dường như lắng đọng lại, nhường chỗ cho trái tim chúng con được hòa vào nhịp đập của Trái Tim Chúa. Giờ đây, chúng con không còn là những kẻ phàm trần bị trói buộc bởi những lo toan, những bề bộn của cuộc sống. Giờ đây, chúng con là những đứa con đang trở về bên Cha, là những con chiên đang nép mình bên Mục Tử, là những người tôi tớ đang quỳ gối trước vị Chủ nhân đầy quyền năng và lòng thương xót.

Lạy Chúa, Chúa đã đến giữa chúng con cách âm thầm, khiêm hạ như một tấm Bánh, một chén Rượu, nhưng sự hiện diện của Chúa lại tỏa ra một sức mạnh kỳ diệu, biến đổi và thánh hóa tất cả. Chúa mời gọi chúng con bước vào một không gian của sự thật, nơi mà tất cả những chiếc mặt nạ của sự giả dối, những gánh nặng của tội lỗi đều được trút bỏ. Giờ đây, chỉ còn lại một mình Chúa và tâm hồn trần trụi của chúng con.

Trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con đang có: niềm vui, nỗi buồn, hy vọng, thất vọng, những cố gắng và cả những yếu đuối. Xin Chúa đón nhận tất cả để thanh tẩy, để chữa lành và để làm cho chúng con trở nên xứng đáng hơn với tình yêu của Chúa. Chúng con cùng nhau thắp lên ngọn đèn lòng tin, thắt chặt dây lưng của lòng mến, để sẵn sàng bước vào cuộc gặp gỡ với Chúa, Đấng đang chờ đợi chúng con với tất cả sự dịu hiền.

Ngay lúc này, khi nhìn lên Thánh Thể, chúng con như thấy lại hình ảnh các vị tử đạo, mà đặc biệt là Thánh Giáo hoàng Sixtô II và các bạn tử đạo, những người đã sống trọn vẹn tinh thần của Tin Mừng hôm nay. Các ngài đã thắp sáng ngọn đèn đức tin và thất lưng của lòng trung thành đến cùng, để sẵn sàng đón Chúa đến trong giờ phút cuối cùng của cuộc đời. Lòng can đảm của các ngài trở thành lời nhắc nhở mạnh mẽ cho chúng

con về sự cần thiết phải tỉnh thức và sẵn sàng, bởi vì chúng con không biết khi nào Chúa sẽ đến, không biết khi nào cuộc đời chúng con sẽ kết thúc để bước vào cuộc gặp gỡ cuối cùng.

Xin Thánh Thể Chúa, nguồn suối sức mạnh, ban cho chúng con ơn hoán cải, ơn can đảm để sống như những người tôi tớ trung thành, luôn sẵn sàng đón Chúa trở lại. Xin cho chúng con biết trân quý từng giây phút của cuộc sống, biết tận dụng mọi cơ hội để sống Lời Chúa, để mỗi ngày trôi qua là một bước tiến gần hơn đến Nước Trời. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ (Dài 1 trang A4)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con quỳ gối trước Chúa với tất cả sự tin tưởng và khao khát. Con nhìn lên Chúa, nhìn lên tấm Bánh nhỏ bé nhưng chứa đựng trọn vẹn cả Tình Yêu vô biên của Chúa. Chúa thật gần gũi và khiêm nhường biết bao! Chúa không đến với chúng con trong uy quyền rực rỡ, nhưng lại ẩn mình trong sự giản dị để con người yếu đuối này có thể đến gần và chạm vào Chúa.

Trong giờ phút tĩnh lặng này, con muốn trút cạn lòng mình ra trước nhan Chúa. Con biết mình còn nhiều yếu đuối, nhiều lầm lỗi. Con đã nhiều lần sống hời hợt, để cho những lo toan trần thế chiếm hết tâm trí, mà quên đi sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống. Con đã nhiều lần để cho ngọn đèn lòng tin của con vụt tắt, để cho chiếc dây lưng của lòng mến lỏng lẻo. Con đã sống như một người tôi tớ ngủ mê, thiếu tỉnh thức, thiếu sẵn sàng. Con đã quá bận rộn với những điều sẽ qua đi, mà lãng quên sự vĩnh cửu đang chờ đợi con.

Lạy Chúa, cuộc sống này quá nhiều cám dỗ, quá nhiều cạm bẫy. Kẻ thù luôn rình rập, tìm cách khoét thủng bức tường đức tin của con. Những tiếng nói của thế gian thì quá ồn ào, lấn át tiếng gọi dịu dàng của Chúa. Con như một con thuyền nhỏ giữa biển đời bão tố, nếu không có Chúa làm hoa tiêu, con chắc chắn sẽ lạc lối.

Con xin dâng lên Chúa trái tim khô cằn của con, xin Chúa đổ đầy ơn thánh của Chúa. Con xin dâng lên Chúa đôi tay yếu ớt của con, xin

Chúa ban thêm sức mạnh để con có thể làm những việc thiện hảo. Con xin dâng lên Chúa đôi chân mỗi một của con, xin Chúa nâng đỡ để con có thể bước đi vững vàng trên con đường theo Chúa.

Xin Chúa dạy con biết sống như những người tội lỗi trung thành, luôn tỉnh thức và sẵn sàng. Xin Chúa ban cho con ơn khôn ngoan để nhận ra Chúa trong mọi biến cố của cuộc sống. Xin Chúa giúp con biết thắp lên ngọn đèn đức tin bằng việc siêng năng cầu nguyện, lãnh nhận các Bí Tích, và nhất là Bí Tích Thánh Thể. Xin Chúa giúp con biết thắt chặt dây lưng của lòng mến bằng việc phục vụ anh chị em, sống yêu thương, bác ái.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã từng nói rằng những người tội lỗi tỉnh thức thì có phúc, vì chính Chúa sẽ thắt lưng và phục vụ họ. Con thật sự khao khát cái phúc đó. Xin Chúa cho con được cảm nghiệm tình yêu phục vụ của Chúa, để rồi con cũng biết dẫn thân phục vụ Chúa và anh chị em con. Amen.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Cuộc sống của mỗi người là một hành trình dài của sự chờ đợi. Chúng ta chờ đợi một cuộc điện thoại, một tin nhắn, một cơ hội, một người thân trở về. Nhưng trong tất cả những sự chờ đợi ấy, có một sự chờ đợi quan trọng hơn cả, một sự chờ đợi mà ý nghĩa của nó không chỉ gói gọn trong một khoảnh khắc, mà bao trùm cả một đời người: đó là chờ đợi Chúa đến. Tin Mừng hôm nay, với những hình ảnh giản dị nhưng đầy sức gọi, đã đặt ra cho mỗi chúng ta một câu hỏi cốt yếu: Chúng ta đang chờ đợi Chúa trong tư thế nào?

Chúa Giêsu bắt đầu bài giảng của mình bằng một lời khuyên thiết thực: “Anh em hãy thắt lưng cho gọn, thắp đèn cho sẵn.” Đây không chỉ là một lời khuyên về sự chuẩn bị vật chất, mà còn là một lời mời gọi hướng đến một thái độ sống. “Thắt lưng cho gọn” gọi lên hình ảnh của người tội lỗi đã sẵn sàng làm việc, sẵn sàng hành động. Trong văn hóa thời bấy giờ, người ta thường mặc những chiếc áo thụng dài, khi làm việc cần phải thắt dây lưng để áo không vướng víu. Hành động này không chỉ là một cử chỉ bên ngoài mà còn biểu thị một tâm thế sẵn sàng đồng thân, sẵn sàng phục

vụ. Đối với người Kitô hữu, “thắt lưng” chính là thắt chặt ý chí, lòng quyết tâm để sống theo Lời Chúa, để không bị vướng mắc vào những cạm bẫy của thế gian, những lo toan phù phiếm. Khi chúng ta thắt lưng, chúng ta đang dứt khoát chọn lựa một con đường, một lối sống không còn lơ là, không còn chần chừ. Đó là sự dứt khoát của những người tội lỗi đã hiểu rõ sứ mệnh của mình, đã xác định được mục tiêu của cuộc đời mình.

Cùng với việc thắt lưng, Chúa còn mời gọi chúng ta “thắp đèn cho sẵn.” Ánh sáng của ngọn đèn trong đêm tối không chỉ giúp chúng ta nhìn thấy đường đi, mà còn giúp người khác nhận ra sự hiện diện của chúng ta. Ánh sáng ấy còn là biểu tượng của đức tin, của sự khôn ngoan, của một trái tim cháy bỏng tình mến. Một ngọn đèn cháy sáng trong đêm cho thấy sự tỉnh thức, sự chuẩn bị chu đáo của người tội lỗi. Ngược lại, một ngọn đèn tắt là dấu hiệu của sự lười biếng, của sự ngủ mê. Nhiều Kitô hữu ngày nay vẫn sống trong tình trạng “ngọn đèn đã tắt.” Họ mang danh là người tin nhưng không còn sống đức tin nữa. Họ để cho những bóng tối của sự vô tâm, của thói quen tội lỗi, của sự tầm thường che lấp ánh sáng của Chúa trong lòng. Ngọn đèn ấy cần được châm thêm dầu của lời cầu nguyện, của việc hy sinh, của những hành động bác ái. Ngọn đèn ấy phải được thắp sáng bằng ngọn lửa của Thánh Thần để soi dẫn không chỉ cho chúng ta mà còn cho những người xung quanh.

Chúa ví người tội lỗi trung thành như người đợi chủ đi ăn cưới về. Hình ảnh này mang nhiều ý nghĩa sâu sắc. Cuộc ăn cưới thường diễn ra suốt đêm, nên người chủ có thể về bất cứ lúc nào, canh hai hoặc canh ba. Điều này nhấn mạnh tính bất ngờ của sự trở lại. Điều quan trọng không phải là chúng ta biết khi nào Chúa đến, mà là chúng ta luôn giữ mình trong tư thế sẵn sàng đón Người. Sự chờ đợi của người tội lỗi không phải là một sự chờ đợi thụ động. Họ không ngồi yên một chỗ và chờ đợi. Họ “thắt lưng” để sẵn sàng làm việc, để phục vụ. Họ “thắp đèn” để xua tan bóng tối và để sẵn sàng đón chủ. Chờ đợi trong Tin Mừng không phải là sự nhàn rỗi, mà là sự tỉnh thức và làm việc. Đây là một sự chờ đợi tích cực, đầy ý nghĩa.

Chúng ta hãy nhìn vào gương của Thánh Sixtô II và các bạn tử đạo. Các ngài đã sống trọn vẹn tinh thần của Tin Mừng hôm nay. Các ngài

đã “thắt lưng cho gọn” bằng cách dứt khoát từ bỏ mọi thứ để theo Chúa. Các ngài đã “thắp đèn cho sẵn” bằng một đức tin kiên vững, một tình yêu nồng cháy đối với Chúa Kitô. Các ngài biết rằng cuộc sống này chỉ là một cuộc hành hương tạm bợ, và điểm đến cuối cùng là Nước Trời. Vì thế, các ngài đã không ngần ngại hy sinh mạng sống mình để làm chứng cho tình yêu và sự sống lại của Chúa. Cái chết của các ngài không phải là một sự kết thúc, mà là một sự khởi đầu, một sự gặp gỡ với vị Chủ nhân mà các ngài đã kiên trì chờ đợi. Lòng trung thành của các ngài đến cùng đã được Chúa đáp lại bằng một phần thưởng vô cùng cao quý. Các ngài đã được Chúa “thắt lưng, đưa vào bàn ăn và đến bên từng người mà phục vụ.” Đây là một hình ảnh rất đẹp và cảm động. Vị Chủ nhân mà chúng ta hằng mong đợi, không chỉ là Đấng thưởng phạt công minh, mà còn là Đấng đầy lòng xót thương và khiêm nhường. Chính Ngài sẽ đích thân phục vụ những người tội lỗi trung thành của mình. Đây là đỉnh cao của ân sủng, là phần thưởng xứng đáng cho những ai đã kiên trì đến cùng.

Tuy nhiên, Chúa cũng đưa ra một lời cảnh báo nghiêm khắc. Ngài ví sự trở lại bất ngờ của mình như kẻ trộm. Kẻ trộm đến vào giờ mà chúng ta không ngờ. Nếu chúng ta biết trước, chúng ta sẽ phòng bị. Nhưng vì không biết trước, nên nhiều người đã bị mất của cải. Điều này cũng đúng với đời sống thiêng liêng. Ma quỷ luôn tìm cách cướp đi sự bình an, cướp đi đức tin và cướp đi linh hồn chúng ta. Nếu chúng ta không tỉnh thức, chúng ta sẽ dễ dàng rơi vào cám dỗ. Ma quỷ sẽ khoét thủng bức tường lòng tin của chúng ta bằng những nỗi sợ hãi, những nghi ngờ, những thói quen xấu. Nó sẽ đến trong những lúc chúng ta yếu lòng nhất, lơ là nhất. Vì thế, Chúa đã kêu gọi chúng ta “hãy sẵn sàng, vì chính giờ phút anh em không ngờ, thì Con Người sẽ đến.” Lời nhắc nhở này không nhằm để gieo rắc sự sợ hãi, mà là để thôi thúc chúng ta sống một cách ý thức hơn, trách nhiệm hơn.

Sự sẵn sàng mà Chúa nói đến không chỉ là một sự chuẩn bị cho cái chết hay ngày phán xét cuối cùng, mà còn là một thái độ sống cho hiện tại. Mỗi ngày, chúng ta đều đối diện với những lựa chọn. Mỗi lời nói, mỗi hành động, mỗi suy nghĩ của chúng ta đều có thể là một sự chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ với Chúa. Liệu chúng ta có đang thắp đèn đức tin bằng cách

sống công chính, yêu thương, phục vụ không? Liệu chúng ta có đang thất bại của lòng mến bằng cách từ bỏ ích kỷ, tha thứ và đón nhận không?

Đời sống Kitô hữu là một cuộc chiến đấu không ngừng. Chúng ta phải chiến đấu với sự lười biếng, với sự nản lòng, với những cám dỗ của thế gian. Nhưng chúng ta không chiến đấu một mình. Chúng ta có Chúa Giêsu Thánh Thể ở bên, là nguồn sức mạnh và sự sống cho chúng ta. Mỗi khi chúng ta rước Mình Thánh Chúa, chúng ta được hòa mình vào tình yêu của Chúa, được tiếp thêm sức mạnh để sống trọn vẹn tinh thần của Tin Mừng. Thánh Thể là chiếc đèn soi sáng con đường chúng ta đi, là chiếc dây lưng thắt chặt chúng ta với Chúa.

Trong giờ chầu này, chúng ta hãy nhìn lại cuộc đời mình. Chúng ta đã sống như thế nào? Chúng ta đã dành bao nhiêu thời gian cho Chúa? Chúng ta đã để cho điều gì chiếm hữu trái tim chúng ta? Có phải chúng ta đã để cho những điều sẽ qua đi làm lu mờ những giá trị vĩnh cửu không? Xin Chúa ban cho chúng ta lòng can đảm để đối diện với sự thật, để nhận ra những thiếu sót của mình, để hoán cải và trở về.

Lời kêu gọi “hãy sẵn sàng” của Chúa là một lời mời gọi yêu thương. Chúa muốn chúng ta được hạnh phúc, được hưởng phần thưởng vinh quang. Ngài không muốn bất cứ ai phải lỡ mất cơ hội quý giá này. Vì thế, Ngài luôn kiên nhẫn chờ đợi chúng ta, cho chúng ta hết cơ hội này đến cơ hội khác để thay đổi, để sống tốt hơn. Giờ chầu này cũng là một cơ hội như thế. Chúa đang hiện diện ngay đây, chờ đợi chúng ta. Ngài muốn chữa lành những vết thương, muốn xoa dịu những nỗi đau, muốn thắp lên ngọn lửa hy vọng trong lòng chúng ta.

Chúng ta hãy dâng lên Chúa tất cả những lời nguyện thầm kín, những khao khát sâu xa nhất của lòng mình. Xin Chúa ban cho chúng ta ơn biết tỉnh thức trong mọi hoàn cảnh, biết sẵn sàng cho mọi biến cố. Xin cho chúng ta luôn sống trong niềm hy vọng, tin tưởng vào tình yêu quan phòng của Chúa. Xin cho chúng ta biết noi gương các thánh tử đạo, sống can đảm, trung thành và dấn thân đến cùng, để một ngày kia, chúng ta cũng được Chúa đích thân đón vào bàn tiệc Nước Trời, để được Người phục vụ chúng ta trong vinh quang.

LỜI CẦU NGUYỆN

(Dựa vào tâm tình sau giờ suy niệm Lời Chúa, dài 1 trang A4)

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tạ ơn Chúa vì giờ phút thiêng liêng này, giờ mà chúng con được ngồi lại dưới chân Chúa, lắng nghe Lời Chúa và chiêm ngắm tình yêu của Chúa. Sau khi suy niệm Lời Chúa hôm nay, lòng chúng con ngập tràn tâm tình sám hối và khao khát. Chúng con nhận ra rằng mình đã sống chưa đủ tỉnh thức, chưa đủ sẵn sàng. Chúng con đã để cho nhiều điều phù phiếm của thế gian làm phân tâm, làm ngọn đèn đức tin của chúng con bị lu mờ. Chúng con đã để cho chiếc dây lưng của lòng mến lỏng lẻo vì thiếu hy sinh, thiếu phục vụ.

Xin Chúa tha thứ cho tất cả những yếu đuối và lầm lỗi của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim mới, một tâm hồn khao khát sống gần Chúa hơn. Xin Chúa giúp chúng con biết nhìn mọi sự dưới cái nhìn của đức tin, để biết nhận ra Chúa đang hiện diện trong từng giây phút, từng biến cố của cuộc sống.

Chúng con cầu xin cho chúng con và mọi người trong thế giới hôm nay, những người đang phải đối diện với quá nhiều cạm bẫy và thử thách. Xin Chúa ban cho chúng con ơn khôn ngoan để biết chọn lựa điều tốt, ơn can đảm để từ bỏ điều xấu. Xin cho chúng con biết sống một cuộc đời có ý thức, có trách nhiệm, không phải là một cuộc đời vội vã, hời hợt.

Chúng con đặc biệt cầu nguyện cho những người đang làm đường lạc lối, những người đang sống trong bóng tối của tội lỗi. Xin Chúa dùng Lời Chúa như ngọn đèn soi sáng cho họ, giúp họ nhận ra tình yêu của Chúa và quay trở về. Xin cho họ tìm thấy sự bình an trong việc hoán cải và tin tưởng vào lòng thương xót của Chúa.

Cuối cùng, lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa mọi ước muốn, mọi nỗ lực của chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con để chúng con trở nên những người tôi tớ trung thành, luôn thấp sáng ngọn đèn và thắt chặt dây lưng, sẵn sàng mở cửa đón Chúa trở về. Xin cho chúng con được sống trọn vẹn tinh thần Tin Mừng, để một ngày kia, chúng con được Chúa

đón vào bàn tiệc Nước Trời, và được Chúa đích thân phục vụ chúng con. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tha thiết dâng lên Chúa những lời nguyện cầu này, xin Chúa lắng nghe và ban ơn cho chúng con:

Lạy Chúa, Chúa đã ví người tội tở trung thành như người luôn "thắt lưng cho gọn và thắp đèn cho sẵn". Chúng con nguyện xin Chúa ban cho chúng con ơn hoán cải triệt để, để chúng con không còn sống một đời hời hợt, buông lơi, nhưng biết thắt chặt ý chí và lòng quyết tâm để sống trọn vẹn Lời Chúa. Xin Chúa đốt lên trong lòng chúng con ngọn lửa mến yêu nồng cháy, để ngọn đèn đức tin của chúng con luôn bừng sáng, soi đường cho chính chúng con và cho những người xung quanh, nhất là trong thế giới đang thiếu vắng tình yêu và sự thật. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng đón Chúa đến trong từng biến cố nhỏ bé của cuộc sống, trong anh chị em chúng con, và nhất là trong giờ lâm tử.

Lạy Chúa, Chúa đã nói rằng những người tội tở tỉnh thức thì thật có phúc, vì chính Chúa sẽ phục vụ họ. Chúng con tha thiết cầu xin cho toàn thể Giáo hội, cho Đức Giáo hoàng, các Giám mục, linh mục, tu sĩ và giáo dân, được ơn tỉnh thức trước những cam bẫy của thế gian, trước những cám dỗ của ma quỷ và xác thịt. Xin Chúa cho chúng con biết luôn sống trong tư thế sẵn sàng, làm việc không ngừng nghỉ để xây dựng Nước Chúa, để mỗi người chúng con trở nên một khí cụ bình an và yêu thương của Chúa. Xin cho chúng con biết tận dụng mọi tài năng và thời gian Chúa ban để phục vụ anh chị em, nhất là những người nghèo khổ và bị bỏ rơi, vì khi chúng con phục vụ họ là chúng con phục vụ chính Chúa.

Lạy Chúa, lời cảnh báo của Chúa về sự bất ngờ của "kẻ trộm" khiến chúng con nhận ra sự mong manh của cuộc đời và sự cần thiết phải luôn sẵn sàng. Chúng con tha thiết cầu xin Chúa ban cho chúng con một lòng sám hối sâu sắc, để chúng con biết dứt khoát với tội lỗi và những thói quen xấu. Xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn thanh sạch, một lương tâm trong sáng, để chúng con luôn sống trong ân nghĩa của Chúa.

Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để đối diện với những thử thách, những khó khăn trong đời sống, vì chúng con tin rằng tất cả những điều ấy là những cơ hội để chúng con được thanh luyện và trưởng thành trong đức tin.

Lạy Chúa, noi gương Thánh Sixtô II và các bạn tử đạo, những người đã hiến dâng mạng sống mình để làm chứng cho Chúa, chúng con tha thiết cầu xin ơn kiên trung và lòng can đảm. Xin Chúa ban cho chúng con ơn kiên trì để sống Lời Chúa mỗi ngày, ơn trung thành để không bao giờ từ bỏ Chúa, dù phải đối diện với những khó khăn hay bách hại. Xin cho chúng con biết sống chứng tá cho Chúa bằng chính cuộc đời của chúng con, để nhiều người nhận ra tình yêu của Chúa qua những việc làm của chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm hy vọng, tin tưởng vào phần thưởng Nước Trời mà Chúa đã hứa ban cho những người tột trung tín. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tạ ơn Chúa vì những giây phút thiêng liêng mà Chúa đã ban cho chúng con trong giờ chầu này. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được quý gồi trước Thánh Thể, được chiêm ngắm tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Lời Chúa hôm nay đã thấm sâu vào lòng chúng con, như hạt giống gieo vào đất tốt, hy vọng sẽ sinh hoa kết trái.

Chúng con xin Chúa ban cho chúng con ơn bình an và sức mạnh, để khi chúng con rời khỏi đây, chúng con vẫn mang theo sự hiện diện của Chúa trong tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con biến những tâm tình và lời cầu nguyện trong giờ chầu này thành hành động cụ thể trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết sống đúng như những người tột trung thành, luôn thất lạng cho gọn và thấp đèn cho sẵn, để mọi việc chúng con làm đều là một sự chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ cuối cùng với Chúa.

Xin Chúa ban cho chúng con lòng nhiệt thành để dẫn thân phục vụ, lòng quảng đại để cho đi mà không đòi lại, lòng khiêm nhường để luôn đặt Chúa lên trên hết. Xin Chúa bảo vệ chúng con khỏi mọi cám dỗ, mọi nguy

hiểm của ma quỷ. Xin Chúa gìn giữ gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và toàn thể Giáo hội, để tất cả chúng con đều được trở nên những chứng nhân sống động của Chúa trong thế giới hôm nay.

Chúng con xin phó dâng tất cả những ước muốn, những lo toan, những niềm vui và nỗi buồn của chúng con cho Trái Tim Chúa Giêsu Thánh Thể. Xin Chúa đón nhận và biến đổi tất cả để làm vinh danh Chúa Cha. Và giờ đây, trong niềm tin tưởng và hy vọng, chúng con xin dâng lời nguyện chung kết thúc giờ cầu:

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã cho các môn đệ biết rằng Chúa đã đến để thắp lửa trên mặt đất. Xin Chúa thắp lên trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu của Chúa, để chúng con luôn khao khát sống theo Thánh Ý Chúa và làm chứng cho Chúa trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết sống tinh thần sẵn sàng, để khi Con Người đến, chúng con được xứng đáng vào hưởng hạnh phúc Nước Trời. Amen.

Thứ Bảy, ngày 8 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 17, 14-20

ĐỨC TIN NHỎ NHƯ HẠT CẢI

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy và ca tụng Chúa, Đấng đang hiện diện thực sự và sống động giữa chúng con. Tình yêu vô biên của Chúa đã thôi thúc Ngài ở lại với chúng con trong tấm bánh bé nhỏ này, để chúng con được đến gần, được chiêm ngắm và được ở bên Chúa. Trong giờ phút linh thiêng này, tâm hồn chúng con khao khát được lắng đọng, được thoát ly khỏi những ồn ào, lo toan của cuộc sống để tìm thấy sự bình an nơi Chúa.

Xin Chúa đón nhận những tâm tình yêu mến, những lời cầu nguyện của mỗi người chúng con. Chúng con đến với Chúa không chỉ để xin ơn, mà còn để dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những nỗi buồn, những thất bại và cả những niềm vui nhỏ bé trong cuộc đời. Xin Chúa mở rộng lòng chúng con, để chúng con có thể đón nhận Lời Chúa và biến Lời ấy thành nguồn sống, thành sức mạnh cho đức tin còn non yếu của chúng con.

Lạy Chúa, chúng con tin rằng khi chúng con ở trước Thánh Thể, chúng con đang ở trong sự hiện diện đầy yêu thương và chữa lành của Chúa. Xin Chúa thương xót và tha thứ những lỗi lầm, những thiếu sót mà chúng con đã phạm. Xin ban cho chúng con một trái tim khiêm nhường, một linh hồn khao khát Chúa và một đức tin mạnh mẽ, để chúng con không bao giờ nản lòng trước những thử thách. Xin Chúa hãy ngự trị trong tâm hồn chúng con, làm cho chúng con trở nên một với Chúa, như hạt lúa mì được nghiền nát để làm nên tấm bánh nuôi dưỡng muôn người. Chúng con xin dâng giờ chầu này, xin Chúa Thánh Thần soi sáng và hướng dẫn chúng con. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nhìn lên Bí tích Tình yêu, tâm hồn chúng con tràn ngập lòng biết ơn và sự ngưỡng mộ. Chúa là Vua vinh quang, là Đấng quyền năng vô song, nhưng Chúa lại chọn ẩn mình trong hình dạng khiêm tốn của tấm bánh, để mỗi người chúng con, dù yếu đuối, dù tội lỗi, vẫn có thể đến gần Chúa. Chúng con xin tạ ơn Chúa vì tình yêu hiến thân, vì sự tự hạ mình đến tột cùng để cứu chuộc chúng con.

Trong giờ phút thinh lặng này, xin cho chúng con được lắng nghe tiếng Chúa nói với tâm hồn mình. Có thể chúng con đã quá quen với việc cầu nguyện bằng lời, mà quên đi việc lắng nghe Chúa bằng trái tim. Xin Chúa hãy làm cho tâm hồn chúng con trở nên nhạy bén, để chúng con nhận ra Chúa đang hiện diện trong mọi biến cố của cuộc đời, trong từng người anh chị em mà chúng con gặp gỡ.

Lạy Chúa, thế giới này đang cần Chúa biết bao! Mọi người đang tìm kiếm một thứ gì đó để lấp đầy khoảng trống trong tâm hồn, nhưng họ lại quên rằng chỉ có Chúa mới là nguồn suối hạnh phúc đích thực. Xin Chúa ban cho chúng con một đức tin sống động, để chúng con không chỉ giữ Chúa cho riêng mình, mà còn biết chia sẻ tình yêu của Chúa cho những người xung quanh. Xin biến chúng con thành những khí cụ bình an, những chứng nhân của tình yêu Chúa.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những gánh nặng mà chúng con đang mang. Những lo âu về công việc, về gia đình, về sức khỏe; những mối quan hệ căng thẳng, những nỗi thất vọng đã làm cho đức tin của chúng con lung lay. Lạy Chúa, xin củng cố chúng con. Xin ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi khó khăn. Xin dạy chúng con biết phó thác tất cả trong tay Chúa, vì chúng con tin rằng không có gì là quá lớn lao với quyền năng của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Máthêu (Mt 17, 14-20)

Khi ấy, có một người đến với Đức Giêsu, quỳ xuống thưa Người rằng: "Thưa Ngài, xin thương xót con trai tôi, vì cháu bị kinh phong và bệnh

nặng lắm; nhiều khi cháu ngã vào lửa, có lúc lại ngã vào nước. Tôi đã đem cháu đến các môn đệ của Ngài, nhưng các ông không chữa được."

Đức Giêsu đáp: "Ôi thế hệ cứng lòng và sa đoạ! Cho đến bao giờ Ta còn phải ở với các ngươi? Cho đến bao giờ Ta còn phải chịu đựng các ngươi? Hãy đem cháu đến đây cho Ta!" Đức Giêsu quát mắng tên quỷ, và nó xuất khỏi đứa trẻ; và ngay lúc ấy, đứa trẻ được lành.

Bấy giờ các môn đệ đến gần Đức Giêsu, hỏi riêng rằng: "Tại sao chúng con không đuổi nó ra được?" Người đáp: "Tại anh em kém tin! Thầy bảo thật anh em: nếu anh em có lòng tin lớn bằng hạt cải thôi, thì dù anh em có bảo núi này: 'Dời đi nơi khác!' nó cũng sẽ dời; và sẽ chẳng có gì mà anh em không làm được."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Tin Mừng hôm nay mở ra trước mắt chúng ta một khung cảnh đầy kịch tính và đau thương, nơi có một người cha đang tuyệt vọng, một đứa con đang vật lộn với bệnh tật và một nhóm môn đệ bối rối, bất lực. Người cha đã tìm đến các môn đệ của Chúa Giêsu, những người đã được Thầy ban quyền năng để chữa lành bệnh tật và trừ quỷ, nhưng cuối cùng ông chỉ nhận lại sự thất vọng. Các ông đã không làm được. Và khi chính Chúa Giêsu xuất hiện, Người đã thốt lên lời than trách đau đớn: "Ôi thế hệ cứng lòng và sa đoạ! Cho đến bao giờ Ta còn phải ở với các ngươi? Cho đến bao giờ Ta còn phải chịu đựng các ngươi?" Lời than trách ấy không chỉ dành riêng cho các môn đệ thời bấy giờ, mà còn vang vọng đến tận hôm nay, chạm vào sâu thẳm tâm hồn của mỗi người chúng ta.

Tại sao các môn đệ lại không thể đuổi được tên quỷ? Họ đã có những kinh nghiệm thành công trước đó, họ đã từng nhân danh Thầy để làm phép lạ. Nhưng lần này thì không. Và khi được hỏi, Chúa Giêsu đã đưa ra câu trả lời thẳng thắn, không chút quanh co: "Tại anh em kém tin!" Đây là vấn đề cốt lõi, là căn nguyên của mọi sự bất lực. Vấn đề không nằm ở quyền năng của Chúa, vì quyền năng ấy là vô hạn, mà nằm ở sự thiếu thốn, sự non yếu của đức tin nơi con người.

Đức tin của chúng ta là gì? Có lẽ chúng ta đã quá quen với việc đọc kinh, đi lễ, tham gia các sinh hoạt đạo đức, nhưng liệu đức tin của chúng ta có đủ sâu sắc để đối diện với những thử thách lớn lao trong cuộc đời? Có lẽ chúng ta tin rằng Chúa có thể làm được mọi sự, nhưng chúng ta lại không tin rằng Chúa sẽ làm điều đó cho chúng ta. Chúng ta tin vào một Thiên Chúa quyền năng, nhưng chúng ta lại không tin vào một Thiên Chúa yêu thương cá vị. Chúng ta tin vào phép lạ, nhưng chúng ta lại không tin vào sức mạnh của một lời cầu nguyện đơn sơ, chân thành.

"Nếu anh em có lòng tin lớn bằng hạt cải thôi..." Chúa Giêsu đã dùng hình ảnh một hạt cải bé nhỏ để nói về một đức tin vĩ đại. Hạt cải là loại hạt nhỏ nhất, nhưng khi gieo xuống, nó lại mọc lên thành một cây lớn, một nơi trú ẩn cho chim trời. Đức tin cũng vậy. Một đức tin dù nhỏ bé, dù chưa hoàn hảo, nhưng nếu là một đức tin sống động, một đức tin chân thành, thì nó sẽ có sức mạnh phi thường. Nó không chỉ làm cho núi non dời đi, mà còn có thể thay đổi cả thế giới tâm hồn của chúng ta.

Suy niệm về lời Chúa, chúng ta nhận ra rằng chúng ta cũng giống như các môn đệ ngày xưa, và thậm chí còn hơn thế nữa. Chúng ta sống trong một thế giới tràn ngập sự bất an, hoài nghi và sợ hãi. Chúng ta dễ dàng tin vào sức mạnh của đồng tiền, của địa vị, của những mối quan hệ xã hội, hơn là tin vào quyền năng của Thiên Chúa. Chúng ta dễ dàng than vãn, trách móc khi gặp khó khăn, thay vì phó thác và tin tưởng. Chúng ta đã biến Chúa thành một ông thần ban phát ơn lành, một người chữa bệnh, nhưng lại quên mất rằng Chúa là Đấng Cứu Độ, Đấng yêu thương và đồng hành với chúng ta trong mọi bước đường.

Chúa Giêsu đã không trách mắng người cha vì đức tin yếu kém, Người chỉ than trách các môn đệ. Điều đó cho thấy rằng Chúa luôn sẵn lòng chữa lành cho những ai khao khát và tìm kiếm Người với một trái tim chân thành. Vấn đề của các môn đệ không phải là không có đức tin, mà là một đức tin chưa đủ lớn, một đức tin còn nhiều thiếu sót. Họ đã quá dựa vào sức mạnh của bản thân, vào những gì họ đã được Thầy ban, mà quên đi việc cậy trông vào chính Thầy.

Lạy Chúa, chúng con cũng thường như vậy. Chúng con tự hào về những thành công nhỏ bé, về những tài năng mà Chúa đã ban, nhưng lại

quên mất rằng tất cả đều đến từ Chúa. Khi gặp thất bại, chúng con dễ dàng nản lòng, dễ dàng mất hy vọng, vì chúng con đã không đặt trọn niềm tin nơi Chúa. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho sự yếu đuối của chúng con. Xin ban thêm đức tin cho chúng con, một đức tin nhỏ bé như hạt cải, nhưng đủ sức để làm nên những điều vĩ đại.

Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng đức tin không phải là một sức mạnh siêu nhiên mà chúng con có thể sử dụng theo ý muốn, mà là một mối tương quan cá vị với Chúa. Đức tin là tin tưởng rằng Chúa luôn ở bên, luôn yêu thương và luôn hành động vì lợi ích tốt nhất cho chúng con, ngay cả khi chúng con không thể nhìn thấy con đường phía trước. Đức tin là can đảm đi vào bóng tối với niềm tin rằng ánh sáng của Chúa sẽ dẫn lối.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết nhất, phát xuất từ tận đáy lòng.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ, một đức tin kiên cường, để chúng con không bao giờ nản lòng trước những khó khăn, thử thách của cuộc sống. Xin củng cố đức tin còn non yếu của chúng con, để chúng con luôn biết phó thác mọi sự trong bàn tay yêu thương của Chúa. Xin cho chúng con tin rằng không có gì là không thể với Chúa, và Chúa luôn ở bên để nâng đỡ, che chở chúng con.

Lạy Chúa, xin chữa lành những vết thương tâm hồn của chúng con, những nỗi đau mà chúng con đã gánh chịu trong cuộc sống. Xin ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua những thất bại, những nỗi thất vọng. Xin Chúa hãy chạm vào những bệnh tật, những yếu đuối của chúng con, để chúng con được lành mạnh cả hồn lẫn xác, và trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được ơn khiêm nhường để luôn nhận ra sự yếu đuối, giới hạn của bản thân, và không bao giờ tự mãn với những gì chúng con đã đạt được. Xin giúp chúng con biết tìm đến Chúa trong mọi hoàn cảnh, biết cậy dựa vào quyền năng của Chúa, thay vì chỉ dựa vào

sức riêng của mình. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng chính Chúa mới là nguồn mạch của mọi sức mạnh và mọi ân sủng.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một trái tim khao khát Tin Mừng của Chúa, để chúng con không ngừng tìm kiếm và sống theo Lời Chúa dạy. Xin cho Lời Chúa trở thành ánh sáng soi đường cho chúng con, để chúng con biết cách sống tốt lành, biết yêu thương, tha thứ và phục vụ. Xin cho chúng con biết gieo hạt giống Tin Mừng vào lòng những người xung quanh, để họ cũng được đón nhận tình yêu và ơn cứu độ của Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ phút thiêng liêng và tràn đầy ân sủng này. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được ở bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được dâng lên Chúa những tâm tình sâu thẳm nhất. Chúa đã củng cố đức tin của chúng con, đã an ủi và chữa lành những vết thương trong tâm hồn.

Giờ đây, khi chúng con ra về, xin Chúa hãy ở lại trong lòng chúng con. Xin cho chúng con mang Chúa về nhà, về với gia đình, về với công việc và mọi mối quan hệ của chúng con. Xin cho chúng con trở nên một tấm bánh được bẻ ra cho người khác, một ánh sáng nhỏ bé soi chiếu giữa thế gian. Xin cho chúng con biết sống theo Lời Chúa đã dạy, để cuộc đời chúng con là một lời tạ ơn và ca tụng tình yêu của Chúa.

Chúng con xin phó thác mọi dự định, mọi lo toan trong tay Chúa. Xin Chúa chúc lành cho chúng con và mọi người chúng con yêu thương. Xin cho chúng con luôn tìm thấy sự bình an và sức mạnh nơi Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Chúa Nhật, ngày 9 tháng 8 –

Tin Mừng: Ga 6, 41-51

BÀI CHẦU THÁNH THỂ: BÁNH HẰNG SỐNG TỪ TRỜI

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lời tôn vinh, thờ lạy và cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã ban cho nhân loại. Trong thinh lặng thiêng liêng này, trước sự hiện diện hữu hình của Chúa trong tấm Bánh nhỏ bé, tâm hồn chúng con khao khát được chiêm ngắm và kết hiệp với Chúa. Chúng con đến đây không phải với những lời hoa mỹ hay những tâm tình cao vợi, nhưng với một trái tim đơn sơ, một tâm hồn đầy những lo toan, yếu đuối và bất toàn.

Lạy Chúa, chính Chúa đã dạy chúng con rằng: "Ai đến với Ta, sẽ không bao giờ đói; ai tin vào Ta, sẽ không bao giờ khát." Và hôm nay, trong chính khoảnh khắc này, lời hứa ấy lại vọng vang trong tâm hồn chúng con, mời gọi chúng con đến gần hơn, để được no thỏa bởi Bánh Hằng Sống, được uống no nguồn nước trường sinh. Thế gian này không thể lấp đầy những khoảng trống trong tâm hồn chúng con, những danh vọng, tiền tài hay những thú vui chóng qua chỉ khiến chúng con ngày càng khao khát một điều gì đó vĩnh cửu và đích thực. Và chỉ có Chúa, Bánh Hằng Sống từ trời, mới có thể ban cho chúng con sự sống sung mãn và vĩnh cửu đó.

Giờ đây, chúng con xin dẹp bỏ mọi ồn ào của thế gian, mọi lo toan của cuộc sống để hướng trọn tâm hồn về Chúa. Xin Chúa Thánh Thần soi sáng, dẫn dắt chúng con, để chúng con có thể hiểu được mầu nhiệm tình yêu lớn lao mà Chúa đã hiến mình trên bàn thờ Thập giá, và đang hiện diện sống động nơi đây. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng Chúa, biết mở rộng cõi lòng để đón nhận ân sủng, và để những giây phút này trở thành một cuộc gặp gỡ thân tình, một cuộc đối thoại sâu thẳm giữa chúng con và Chúa. Xin cho chúng con biết dâng lên Chúa tất cả những vui buồn, những hy vọng và những nỗi thất vọng, những thành công và những thất bại, để được Chúa biến đổi và thanh tẩy. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin hãy ở lại với chúng con. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, con xin đến trước nhan Thánh Chúa trong sự thinh lặng đầy tôn kính, vì con biết rằng Chúa đang hiện diện sống động nơi đây. Mọi lời nói dường như trở nên vô nghĩa trước mầu nhiệm tình yêu vĩ đại này. Con xin dâng lên Chúa tất cả những gì là con, những ưu tư, những khổ đau, những niềm vui và cả những ước mơ thầm kín nhất. Thế giới này không hiểu con, nhưng Chúa hiểu. Mọi người có thể lãng quên con, nhưng Chúa vẫn ở đây chờ đợi con. Tình yêu của Chúa thật diệu kỳ, đã hạ mình trong tấm bánh nhỏ bé này để con người có thể đến gần và chạm vào.

Lạy Chúa, con nhận thấy sự bất an và trống rỗng đang ngự trị trong tâm hồn con. Con đã tìm kiếm hạnh phúc nơi những điều phù du của thế gian, nơi những công việc, những mối quan hệ, những lời khen ngợi. Nhưng càng tìm kiếm, con càng cảm thấy một sự khao khát mãnh liệt hơn. Chỉ khi đến trước Thánh Thể, con mới nhận ra rằng chính Chúa là suối nguồn của mọi sự bình an và niềm vui đích thực. Chúa là Bánh Hằng Sống, là lương thực cho tâm hồn con, là điểm tựa vững chắc cho cuộc đời con. Xin ban cho con một đức tin mạnh mẽ để con luôn tin vào sự hiện diện của Chúa, ngay cả trong những lúc con cảm thấy yếu đuối và bị bỏ rơi nhất. Xin cho con biết chạy đến với Chúa như đứa con thơ chạy về với vòng tay của người cha yêu thương, để được vỗ về, an ủi và ban thêm sức mạnh.

Xin Chúa nhìn đến những đau khổ của con, những sai lầm mà con đã phạm, những điều mà con đã làm tổn thương Chúa và anh chị em con. Con xin dâng lên Chúa những lời hối lỗi chân thành, xin Chúa tha thứ cho con. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn con, để con trở nên xứng đáng hơn với tình yêu của Chúa. Xin ban cho con một trái tim quảng đại, biết yêu thương và tha thứ như Chúa đã yêu thương và tha thứ cho con. Xin cho con biết lắng nghe tiếng nói của Chúa trong cuộc sống hàng ngày, để con có thể sống theo ý Chúa, và trở nên một chứng nhân sống động của tình yêu Chúa cho mọi người. Con xin phó thác trọn vẹn cuộc đời con trong tay Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan (Ga 6, 41-51)

Khi ấy, người Do Thái xầm xì về việc Chúa Giêsu nói: “Tôi là Bánh hằng sống từ trời xuống.” Họ nói: “Ông này chẳng phải là ông Giêsu, con ông Giuse đó sao? Cha mẹ ông ta, chúng ta đều biết cả. Sao bây giờ ông ta lại nói: Tôi từ trời xuống?”

Chúa Giêsu đáp: “Các ông đừng xầm xì với nhau nữa. Không ai có thể đến với Thầy, nếu Cha, Đấng đã sai Thầy, không lôi kéo người ấy, và Thầy sẽ cho người ấy sống lại trong ngày sau hết. Sách các Tiên tri có chép rằng: ‘Họ sẽ được Thiên Chúa dạy bảo tất cả.’ Ai đã nghe tiếng Cha và học cùng Người thì sẽ đến với Thầy. Không phải là đã có ai thấy Chúa Cha đâu, trừ Đấng từ nơi Thiên Chúa mà ra, chính Đấng ấy đã thấy Chúa Cha. Thật, Thầy bảo thật các ông: Ai tin vào Thầy thì có sự sống đời đời. Thầy là Bánh trường sinh. Cha ông các ông đã ăn manna trong sa mạc và đã chết. Còn Bánh này là Bánh từ trời xuống, để ai ăn thì khỏi phải chết. Thầy là Bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn Bánh này thì sẽ sống đời đời, và Bánh Thầy ban tặng chính là Thịt của Thầy, để cho thế gian được sống.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi con lắng nghe Lời Chúa hôm nay, một sự thật hiển nhiên và cũng đầy màu nhiệm lại hiện lên trong lòng con: Chúa chính là Bánh Hằng Sống từ trời xuống. Lời Chúa đã từng gây ra sự xầm xì, hoài nghi và phản đối từ những người đương thời, và hôm nay, Lời Chúa vẫn mời gọi chúng con bước vào một cuộc chiến đấu nội tâm, một cuộc chiến giữa đức tin và lý trí, giữa những gì mắt thấy tai nghe và sự thật thiêng liêng. “Ông này chẳng phải là ông Giêsu, con ông Giuse đó sao? Cha mẹ ông ta, chúng ta đều biết cả. Sao bây giờ ông ta lại nói: Tôi từ trời xuống?” Đó là tiếng nói của lý trí con người, một lý trí chỉ nhìn thấy những điều hữu hình, giới hạn trong những gì thuộc về thế gian. Họ nhìn thấy Chúa Giêsu, một con người bình thường, một người thợ mộc, một người con của ông Giuse và bà Maria. Họ không thể chấp nhận rằng một con

người "bình thường" lại có thể đến từ trời, lại có thể là Thiên Chúa. Họ đã quên mất rằng Thiên Chúa đã hạ mình để đến với con người, đã chọn một thân phận khiêm tốn để tỏ lộ tình yêu. Và cũng chính thái độ đó, nhiều lúc con cũng mắc phải. Con nhìn thấy Chúa trong tấm Bánh nhỏ bé, đơn sơ, tầm thường, và lý trí con đã xâm xì, đã đặt câu hỏi: "Làm sao Ngài có thể là Thiên Chúa, làm sao Ngài có thể ban sự sống vĩnh cửu qua một tấm Bánh như thế?"

Chính lúc đó, Chúa mời gọi con vượt qua những giới hạn của lý trí để bước vào mầu nhiệm của đức tin. Chúa dạy rằng không ai có thể đến với Chúa nếu không được Cha lôi kéo. Lời Chúa không chỉ là một thông điệp, mà là một sự lôi kéo từ chính Thiên Chúa Cha. Sự lôi kéo đó không phải là một sự ép buộc, nhưng là một sự mời gọi đầy yêu thương, một tiếng gọi sâu thẳm trong tâm hồn, đánh thức sự khao khát về Thiên Chúa, về sự sống vĩnh cửu. Giờ đây, con nhận ra rằng sự khao khát mà con đang cảm nhận, sự bình an mà con đang tìm kiếm, và cả sự hiện diện của con trước Thánh Thể này, tất cả đều là dấu chỉ của sự lôi kéo đó. Lạy Chúa, xin cho con biết đáp lại tiếng gọi đó, không phải bằng một sự miễn cưỡng, nhưng bằng một trái tim tự nguyện và khao khát.

Chúa tiếp tục làm nổi bật sự khác biệt giữa manna trong sa mạc và Bánh Hằng Sống. Cha ông họ đã ăn manna, nhưng rồi họ cũng chết. Manna chỉ là lương thực nuôi sống thân xác, một sự trợ giúp tạm thời trên hành trình sa mạc. Còn Chúa, Bánh Hằng Sống, là lương thực nuôi dưỡng linh hồn, ban sự sống vĩnh cửu. Sự khác biệt đó không chỉ nằm ở bản chất của Bánh, mà còn ở mục đích của Bánh. Manna nuôi sống thân xác để sống, nhưng Bánh Hằng Sống nuôi sống linh hồn để sống vĩnh viễn với Chúa. Điều này nhắc nhở con rằng cuộc sống này chỉ là một hành trình đi tới sự sống đích thực, và nếu con chỉ lo chạy theo những của ăn vật chất, những điều tạm bợ của thế gian, con sẽ mãi mãi chết trong sự đói khát tâm linh.

Và đỉnh cao của Lời Chúa hôm nay chính là lời tuyên bố: "Thầy là Bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn Bánh này thì sẽ sống đời đời, và Bánh Thầy ban tặng chính là Thịt của Thầy, để cho thế gian được sống." Lời tuyên bố này đã gây ra sự xâm xì, nhưng cũng chính lời tuyên bố này đã

trở thành trọng tâm của đức tin Kitô giáo. Chúa đã hiến chính Thịt và Máu của Ngài để làm lương thực cho con. Mầu nhiệm này vượt quá mọi sự hiểu biết của con người. Làm sao một con người có thể ban Thịt mình làm Bánh để nuôi sống cả thế gian? Lời Chúa vang vọng và mời gọi con tin vào một điều không thể tin được bằng lý trí. Đó là Bánh Thánh, chính là Thịt và Máu của Chúa, là chính sự sống của Chúa được hiến dâng để cho con được sống.

Khi con suy niệm Lời Chúa, con nhận ra rằng Bánh Hằng Sống không phải là một sự ban tặng trừu tượng, mà là một sự hiến dâng cụ thể. Chúa đã hiến thân mình trên Thập giá, và đang tiếp tục hiến thân mỗi ngày trên bàn thờ, trong bí tích Thánh Thể. Mỗi lần con rước lễ, con không chỉ ăn một tấm bánh, mà con đang đón nhận chính sự sống của Chúa, đang kết hiệp cách mật thiết với tình yêu vĩ đại của Ngài. Món quà này không chỉ dành cho một số ít người được chọn, mà là dành cho cả thế gian. "Để cho thế gian được sống." Chúa khao khát ban sự sống cho tất cả mọi người, dù họ là ai, dù họ đã làm gì. Tình yêu của Chúa là một tình yêu không biên giới, một tình yêu luôn rộng mở để đón nhận tất cả mọi người.

Nhưng để đón nhận được sự sống đó, con cần phải tin, phải đến và phải ăn. Tin vào Chúa, đến với Chúa, và ăn Thịt và Máu Chúa. Đó không chỉ là một hành động đơn thuần, mà là một thái độ sống, một sự cam kết. Để tin, con phải mở lòng. Để đến, con phải vượt qua những rào cản của sự kiêu ngạo và sự tự mãn. Để ăn, con phải chấp nhận sự khiêm tốn và sự hạ mình. Lạy Chúa, con biết rằng con còn quá yếu đuối, còn quá nhiều sự nghi ngờ, và con thường xuyên từ chối lời mời gọi của Chúa để chạy theo những thứ phù phiếm. Con đã để cho những nỗi sợ hãi, những lo toan của cuộc sống làm lu mờ sự hiện diện của Chúa. Con đã bỏ đói linh hồn mình khi không tìm kiếm Chúa, không đến với bí tích Thánh Thể.

Giờ đây, trước Thánh Thể, con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối của con. Xin Chúa ban cho con một đức tin mãnh liệt, một sự khao khát không nguôi về Bánh Hằng Sống. Xin Chúa giúp con hiểu rằng không có sự sống nào ngoài Chúa, không có sự bình an nào nếu không có Chúa. Xin cho con biết trân trọng bí tích Thánh Thể, biết rước Chúa mỗi ngày với một tâm hồn trong sạch và đầy yêu mến. Xin cho con biết sống như một

chứng nhân của Bánh Hằng Sống, để mọi người nhìn thấy Chúa qua cuộc đời của con. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau giờ phút suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn đầy sự khao khát được đón nhận Chúa, Bánh Hằng Sống, vào cuộc đời mình. Chúng con nhận ra rằng những hoài nghi và xầm xì của người Do Thái năm xưa cũng đang tồn tại trong lòng chúng con hôm nay. Lý trí chúng con thường xuyên bị giới hạn bởi những gì là hữu hình, làm chúng con không thể nhận ra mầu nhiệm vĩ đại của tình yêu Chúa. Xin Chúa Thánh Thần soi sáng, để chúng con vượt qua được những rào cản của lý trí, và mở rộng tâm hồn để đón nhận trọn vẹn sự thật mà Chúa đã mạc khải. Chúng con tin rằng Chúa là Bánh Hằng Sống từ trời xuống, và chỉ có Chúa mới có thể ban cho chúng con sự sống đích thực và vĩnh cửu. Xin Chúa củng cố đức tin của chúng con, để chúng con luôn vững tin vào sự hiện diện của Chúa trong bí tích Thánh Thể, nguồn mạch của mọi sự sống và ân sủng. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

1. Lạy Chúa Giêsu, Bánh Hằng Sống từ trời, xin Chúa tha thiết ban cho chúng con lòng khao khát mãnh liệt đối với bí tích Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn ý thức rằng mỗi lần rước Chúa, chúng con không chỉ ăn một tấm bánh mà là đang đón nhận chính sự sống, chính tình yêu và sự hiện diện của Chúa vào tâm hồn. Xin Chúa làm cho tâm hồn chúng con luôn cháy bỏng một tình yêu đối với Thánh Thể, để chúng con luôn chạy đến với Chúa như đứa con đói khát chạy về với người mẹ, để được no thỏa và được sống.

2. Lạy Chúa, con tha thiết cầu nguyện cho những người còn hoài nghi, những người chưa biết đến Chúa, và cả những người đã rời xa Chúa. Xin Chúa lôi kéo họ đến với Chúa, như Cha đã lôi kéo chúng con. Xin cho họ nhận ra rằng hạnh phúc đích thực không nằm trong những thứ

phù phiếm của thế gian, nhưng chỉ có thể tìm thấy trong tình yêu và sự hiện diện của Chúa. Xin Chúa Thánh Thần chạm đến trái tim họ, để họ mở lòng đón nhận Chúa và tìm được sự bình an đích thực.

3. Lạy Chúa Giêsu, xin tha thiết cầu nguyện cho những người đang gặp khó khăn, những người đang đau khổ về thể xác và tinh thần. Xin Chúa là Bánh Hằng Sống nuôi dưỡng và ban sức mạnh cho họ. Xin Chúa chữa lành những vết thương trong lòng họ, ban cho họ niềm hy vọng và sự kiên trì để vượt qua mọi thử thách. Xin cho họ biết tìm đến với Chúa như là nguồn an ủi và nơi nương tựa duy nhất của cuộc đời.

4. Lạy Chúa, xin tha thiết cầu nguyện cho chúng con, những người con của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu cao cả mà Chúa đã hiến dâng. Xin cho mỗi lần chúng con rước Chúa, chúng con được biến đổi, trở nên giống Chúa hơn, và trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa cho mọi người xung quanh. Xin cho chúng con biết chia sẻ Bánh Hằng Sống này cho những người anh chị em nghèo đói, cả về vật chất lẫn tinh thần. Xin cho chúng con biết ra đi phục vụ, để làm vinh danh Chúa trong mọi lời nói và hành động.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Bánh Hằng Sống từ trời, giờ chầu Thánh Thể của chúng con đã kết thúc, nhưng sự hiện diện của Chúa vẫn còn mãi trong tâm hồn chúng con. Chúng con xin cảm tạ Chúa vì những giây phút lắng đọng, chiêm ngắm và đối thoại thân tình với Chúa. Chúng con đã được no thỏa bởi Lời Chúa và được củng cố niềm tin vào mầu nhiệm Thánh Thể.

Giờ đây, chúng con xin mang Bánh Hằng Sống mà chúng con đã được đón nhận vào cuộc sống hàng ngày của mình. Xin cho chúng con biết sống Lời Chúa, biết yêu thương và phục vụ anh chị em, đặc biệt là những người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi. Xin cho chúng con trở thành những tấm bánh được bẻ ra và trao ban, để sự sống của Chúa được lan tỏa đến mọi nơi chúng con đi qua. Xin Chúa đồng hành và nâng đỡ chúng con trên mọi nẻo đường, để chúng con luôn kiên vững trong đức tin, mạnh mẽ trong hy vọng, và vững vàng trong tình yêu.

Chúng con xin phó thác mọi dự định, mọi lo toan và mọi ước mơ của chúng con trong tay Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim quảng đại, một tâm hồn khiêm nhường, và một ý chí kiên định để luôn tìm kiếm và làm theo ý Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa đang chờ đợi chúng con mỗi ngày trong bí tích Thánh Thể, để chúng con không bao giờ bỏ đối linh hồn mình.

Chúng con xin dâng lên Chúa lời kinh Nguyên Tắc sau khi rước lễ:

Lạy Chúa Giêsu, con tin thật Chúa ngự trong phép Thánh Thể. Con yêu mến Chúa trên hết mọi sự và con khao khát rước Chúa vào linh hồn con. Giờ đây con không thể rước Chúa cách bí tích được, thì ít là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Như đã rước Chúa, con xin kết hiệp trọn vẹn với Chúa. Xin đừng để con rời xa Chúa bao giờ. Amen.

Thứ Hai, ngày 10 tháng 8 –

Tin Mừng: Ga 12, 24-26

MÀU NHIỆM HẠT GIỐNG CHẾT ĐI

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Trong bầu khí trang nghiêm và thánh thiêng của giờ chầu này, chúng con quây quần bên Chúa, như những người con tìm về nương tựa bên Cha. Cuộc sống này vốn đầy những lo toan, những ồn ào và những toan tính, nhưng khi được ở bên Chúa, tâm hồn chúng con tìm thấy sự bình an đích thực. Đây là khoảnh khắc chúng con trút bỏ gánh nặng thế gian, để lắng nghe tiếng Chúa, để được Chúa ôm ấp và ủi an.

Chúa đã nói: “Nếu hạt lúa gieo vào lòng đất không chết đi, nó vẫn trơ trọi một mình; còn nếu chết đi, nó mới sinh nhiều hạt khác.” Lời của Chúa vang vọng trong tim chúng con như một lời mời gọi sâu sắc. Hạt giống chết đi, không phải là sự kết thúc, mà là khởi đầu của một sự sống mới, một sự sống dồi dào và phong phú hơn. Màu nhiệm đó không chỉ là một quy luật của tự nhiên, mà còn là con đường mà Chúa đã đi, và cũng là con đường mà Chúa mời gọi chúng con bước theo. Chết đi cho những cái tôi ích kỷ, những đam mê trần tục, những thói hư tật xấu, để rồi được sống lại trong ân sủng của Chúa.

Chúng con đến đây không chỉ để xin, mà còn để dâng. Chúng con dâng lên Chúa những hy sinh nhỏ bé của cuộc sống, những đau khổ thầm lặng, những giọt mồ hôi trên đường mưu sinh. Xin Chúa biến đổi tất cả những điều đó thành những hạt lúa trổ sinh hoa trái thiêng liêng. Xin cho chúng con biết chấp nhận chết đi mỗi ngày, để được sống lại với Chúa trong sự thánh thiện và tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tự hiến mình trên thập giá để trở thành hạt giống cứu độ cho nhân loại. Và giờ đây, Chúa vẫn ở lại với chúng con trong Bí tích Thánh Thể, để chúng con được tiếp tục lãnh nhận sự sống từ Chúa. Xin cho chúng con luôn biết quý trọng từng giây phút được ở bên Chúa, để tâm hồn chúng con được nuôi dưỡng bằng Lời Chúa và được

biến đổi bởi tình yêu của Chúa. Chúng con xin dâng giờ chiều này cho những ý nguyện của Giáo hội, cho những người còn đang lầm lạc, và cho chính bản thân chúng con, để chúng con trở nên những hạt giống tốt lành, biết sinh hoa kết quả trong vườn hoa của Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến đây trong sự thinh lặng của tâm hồn, để được ở bên Chúa, để được nung nấu trong tình yêu bao la của Ngài. Con xin dâng lên Chúa tất cả những gì con có: niềm vui và nỗi buồn, thành công và thất bại, sức mạnh và yếu đuối. Cuộc sống này thật mong manh và phù du, nhưng con tin rằng khi ở bên Chúa, mọi sự đều trở nên ý nghĩa.

Chúa ơi, con nhận ra rằng thế giới này luôn mời gọi con chạy theo những giá trị chóng qua: danh vọng, tiền tài, quyền lực. Con đã nhiều lần sa ngã, đã nhiều lần đánh mất chính mình vì những cám dỗ ấy. Xin Chúa tha thứ và ban cho con ơn khôn ngoan để nhận ra đâu là điều thực sự quan trọng. Xin giúp con biết sống giản dị, khiêm nhường, biết chết đi mỗi ngày cho những ham muốn của bản thân, để con có thể sống trọn vẹn hơn cho Chúa và tha nhân.

Nhìn lên Chúa Giêsu đang chịu đóng đinh, con hiểu được tình yêu thật sự là gì. Tình yêu không phải là một cảm xúc thoáng qua, mà là một sự hiến dâng trọn vẹn, là sự hy sinh cho người mình yêu. Chúa đã trở thành hạt giống gieo vào lòng đất để sinh hoa kết trái dồi dào, để mang lại sự sống đời đời cho con. Xin cho con cũng biết trở nên một hạt giống như thế, dù phải chịu chôn vùi trong khổ đau, dù phải đối diện với thử thách, nhưng vẫn kiên vững trong đức tin và tình yêu.

Lạy Chúa, con xin dâng lên Chúa gia đình của con, những người thân yêu, bạn bè và những người con gặp gỡ hằng ngày. Xin Chúa ban cho họ ơn bình an và sức mạnh, để họ cũng biết sống cho Chúa và làm chứng cho Tin Mừng. Con cũng xin dâng lên Chúa tất cả những ai đang đau khổ, bệnh tật, những người bị bỏ rơi và những người đang tìm kiếm

ánh sáng của Chúa. Xin Chúa viếng thăm và an ủi họ, để họ nhận ra rằng Chúa luôn ở bên, dù trong hoàn cảnh khó khăn nào.

Chúa Giêsu Thánh Thể, xin hãy ở lại trong con, hãy làm chủ cuộc đời con. Xin ban cho con một trái tim quảng đại, một tinh thần dấn thân và một lòng khao khát sống thánh thiện. Con muốn cuộc đời con trở thành một lời ngợi khen dâng lên Chúa, một bài ca tri ân vì tình yêu vô biên của Ngài. Amen.

LỜI CHÚA

Ga 12, 24-26

"Thật, Thầy bảo thật anh em, nếu hạt lúa gieo vào lòng đất không chết đi, nó vẫn trơ trọi một mình; còn nếu chết đi, nó mới sinh nhiều hạt khác. Ai yêu sự sống mình thì sẽ mất, còn ai ghét sự sống mình ở đời này, thì sẽ giữ lại được cho sự sống đời đời. Ai phục vụ Thầy, thì hãy theo Thầy; và Thầy ở đâu, kẻ phục vụ Thầy cũng sẽ ở đó. Ai phục vụ Thầy, Cha của Thầy sẽ quý trọng người ấy."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, khi Lời Chúa vang lên, tâm hồn chúng con được soi sáng. Đoạn Tin Mừng này không chỉ là một quy luật của tự nhiên mà còn là một giáo huấn sâu sắc về con đường theo Chúa. Chúa đã dùng hình ảnh một hạt lúa để nói lên mầu nhiệm của sự sống và cái chết, của sự hy sinh và sự sinh hoa kết trái. Hạt lúa, nếu giữ lấy chính nó, nếu sợ hãi cái chết, nó sẽ mãi mãi chỉ là một hạt lúa trơ trọi, cô độc. Nhưng nếu chấp nhận chết đi, chấp nhận tan rã trong lòng đất, nó sẽ nảy mầm, đâm chồi và sinh ra vô vàn hạt khác. Đây chính là con đường mà Chúa đã chọn, con đường của sự hiến dâng trọn vẹn. Chúa đã tự nguyện chết đi trên thập giá, để rồi sự chết đó lại trở thành nguồn sự sống vĩnh cửu cho toàn thể nhân loại. Thập giá không phải là một thất bại, mà là một chiến thắng vĩ đại, vì từ đó mà tình yêu của Thiên Chúa được tuôn tràn.

Lời Chúa mời gọi chúng con suy niệm về chính cuộc đời mình. Chúng con có đang sống như những hạt lúa chỉ muốn trơ trọi một mình? Chúng con có đang bám víu vào những gì là của riêng mình: danh vọng, của cải, hay cả những ý muốn và sở thích cá nhân? Lời Chúa dạy rằng "Ai yêu sự sống mình thì sẽ mất." Đây là một nghịch lý, một sự đảo ngược hoàn toàn với lối sống của thế gian. Thế gian dạy chúng con phải tích lũy, phải giữ lấy, phải bảo vệ những gì mình có. Nhưng Chúa Giêsu lại mời gọi chúng con buông bỏ, từ bỏ, và thậm chí là "ghét sự sống mình." Ghét sự sống ở đây không phải là ghét bỏ chính bản thân hay cuộc sống mà Chúa ban, mà là ghét bỏ những cái tôi ích kỷ, những đam mê trần tục, những thứ làm cho chúng con xa rời Chúa. Đó là sự từ bỏ chính mình, một sự hy sinh không dễ dàng chút nào.

Con đường của người Kitô hữu là con đường của sự hi sinh. Chúng con được mời gọi để chết đi mỗi ngày. Chết đi cho những lời nói cay nghiệt, cho những phán xét vội vàng, cho những ghen tị và hận thù. Chết đi cho những thói quen xấu, cho sự lười biếng trong cầu nguyện, cho sự hững hờ trước những đau khổ của tha nhân. Mỗi khi chúng con chiến thắng một cám dỗ, mỗi khi chúng con tha thứ cho một người xúc phạm mình, mỗi khi chúng con hy sinh một chút thời gian hay tiền bạc cho người nghèo, đó là lúc chúng con đang sống màu nhiệm hạt lúa chết đi. Và chính trong những cái chết nhỏ bé ấy, chúng con lại được sống một cuộc sống mới, một cuộc sống đầy ân sủng và tình yêu.

Chúa Giêsu không chỉ nói về sự hi sinh, mà Ngài còn đưa ra một lời hứa: "Ai phục vụ Thầy, thì hãy theo Thầy; và Thầy ở đâu, kẻ phục vụ Thầy cũng sẽ ở đó. Ai phục vụ Thầy, Cha của Thầy sẽ quý trọng người ấy." Lời mời gọi phục vụ không phải là một gánh nặng, mà là một đặc ân. Phục vụ ở đây không chỉ là làm những công việc lớn lao, mà còn là phục vụ trong những điều nhỏ nhất, âm thầm của cuộc sống hằng ngày. Phục vụ chính là sống theo Thầy, là bước đi trên con đường của Thầy. Và con đường của Thầy là con đường của thập giá, của sự khiêm nhường và yêu thương. Khi chúng con phục vụ tha nhân, chúng con đang phục vụ chính Chúa Giêsu, bởi Chúa đã nói: "Khi các người làm điều ấy cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta vậy" (Mt 25,40).

Sự phục vụ ấy đưa chúng con đến gần Chúa hơn. "Thầy ở đâu, kẻ phục vụ Thầy cũng sẽ ở đó." Lời hứa này cho chúng con niềm hy vọng lớn lao. Chúa Giêsu đang ở trong vinh quang của Chúa Cha, và Ngài hứa rằng những ai đi theo Ngài, phục vụ Ngài, cũng sẽ được ở trong vinh quang ấy. Cuộc sống này chỉ là một cuộc hành trình ngắn ngủi, và đích đến cuối cùng của chúng con là được ở với Chúa mãi mãi. Nhưng để đạt được đích đến ấy, chúng con phải chấp nhận đi con đường mà Chúa đã đi, con đường của sự từ bỏ và hi sinh.

Vậy làm thế nào để chúng con có thể sống màu nhiệm hạt lúa chết đi? Điều này đòi hỏi một sự hoán cải liên lỉ. Chúng con cần phải dành thời gian để cầu nguyện, để lắng nghe Lời Chúa, để được nuôi dưỡng bằng Thánh Thể. Thánh Thể chính là bằng chứng sống động nhất cho màu nhiệm hạt lúa chết đi. Chúa Giêsu đã biến mình thành tấm bánh bẻ ra, để chúng con được ăn và có sự sống. Khi rước Mình Thánh Chúa, chúng con không chỉ đón nhận Chúa vào lòng, mà còn được mời gọi để trở nên một với Chúa, để trở thành tấm bánh bẻ ra cho tha nhân.

Cuộc sống này là một trận chiến không ngừng nghỉ giữa cái tôi cũ và con người mới trong Chúa Kitô. Chúng con phải chiến đấu để chết đi cho những thói hư tật xấu, để sống lại trong sự thánh thiện. Sự hi sinh của hạt lúa không phải là một sự hủy hoại, mà là một sự biến đổi. Nó chết đi để trở thành một cái gì đó vĩ đại hơn. Tương tự như vậy, khi chúng con chết đi cho bản thân mình, chúng con không mất đi, mà được trở thành những công cụ hữu hiệu trong tay Chúa, để mang lại sự sống và ơn cứu độ cho nhiều người.

Chúng con được mời gọi để trở thành những chứng nhân cho Tin Mừng. Một Kitô hữu không chỉ là người tin, mà còn là người sống, là người làm chứng. Cuộc sống của chúng con phải là một Tin Mừng sống động cho những người xung quanh. Cách chúng con đối xử với người khác, cách chúng con đối diện với khó khăn, cách chúng con tha thứ cho những lỗi lầm, tất cả đều là những cách chúng con làm chứng cho Chúa. Và để làm được điều đó, chúng con phải chấp nhận trở thành những hạt lúa nhỏ bé, chịu chôn vùi trong lòng đất, âm thầm nhưng đầy sức sống, để rồi một

ngày kia, chúng con sẽ trở sinh hoa trái dồi dào, mang lại vinh quang cho Thiên Chúa.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, Sau những giờ phút suy niệm về Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập một cảm giác sâu sắc. Chúng con nhận ra rằng con đường theo Chúa không phải là con đường dễ dàng, nhưng là con đường của sự hi sinh và từ bỏ. Xin Chúa giúp chúng con có đủ can đảm để buông bỏ những gì thuộc về thế gian, để chúng con có thể sống trọn vẹn hơn cho Chúa. Xin Chúa biến đổi trái tim chai đá của chúng con thành một trái tim yêu thương, một trái tim biết chết đi cho bản thân để sống lại với Chúa. Chúng con tin rằng chỉ khi chấp nhận chết đi như hạt lúa, chúng con mới có thể mang lại sự sống và niềm vui cho những người xung quanh. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN CỘNG ĐỒNG

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tự hiến mình như hạt lúa gieo vào lòng đất để mang lại sự sống vĩnh cửu. Xin Chúa ban cho Giáo hội, đặc biệt là các vị mục tử và tu sĩ, ơn can đảm để luôn sống màu nhiệm hạt lúa, biết quên mình phục vụ đoàn chiên, để Lời Chúa được lan tỏa khắp nơi và mang lại hoa trái dồi dào trên khắp thế giới. Chúng con tha thiết cầu xin.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi chúng con ghét sự sống mình ở đời này để được sự sống đời đời. Xin Chúa ban cho mỗi người chúng con ơn biết từ bỏ những ích kỷ, những kiêu căng, những đam mê trần tục để sống một cuộc đời trọn vẹn hơn cho Chúa và cho tha nhân. Xin giúp chúng con biết hy sinh những điều nhỏ bé mỗi ngày để làm chứng cho tình yêu của Chúa. Chúng con tha thiết cầu xin.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa hứa rằng ai phục vụ Chúa thì Cha của Chúa sẽ quý trọng người ấy. Xin Chúa ban cho các Kitô hữu trên khắp thế giới, đặc biệt là những người đang sống trong các hoàn cảnh khó khăn, ơn trung tín để luôn tin tưởng vào Chúa, để họ trở thành những chứng nhân

sống động cho Tin Mừng, qua sự phục vụ âm thầm và quảng đại của mình. Chúng con tha thiết cầu xin.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đang ở đó trong vinh quang cùng với Chúa Cha, và Chúa hứa rằng kẻ phục vụ Chúa cũng sẽ ở đó. Xin Chúa ban cho những người đang đau khổ, những người bệnh tật và những người sắp lìa đời, ơn bình an và hy vọng, để họ tin rằng sự đau khổ này không phải là vô nghĩa, mà là con đường dẫn đến sự sống vĩnh cửu trong Nước Trời. Chúng con tha thiết cầu xin.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn chân thành vì những giây phút thánh thiêng được ở bên Chúa. Giờ đây, chúng con trở về với cuộc sống thường ngày, nhưng chúng con tin rằng Chúa vẫn ở lại trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con luôn mang theo tình yêu và ánh sáng của Chúa, để chúng con có thể biến đổi những khó khăn thành cơ hội, biến những thử thách thành những bước tiến trong đức tin.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để sống màu nhiệm hạt lúa chết đi, để chúng con không còn trơ trọi một mình, nhưng trở thành nguồn sống cho nhiều người. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim quảng đại để biết phục vụ tha nhân, vì chúng con tin rằng khi chúng con phục vụ anh em, là chúng con đang phục vụ chính Chúa.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể, là Hạt Giống của sự sống, ở lại và chúc phúc cho chúng con, để mỗi bước đi, mỗi hành động, mỗi lời nói của chúng con đều là một lời ngợi khen dâng lên Thiên Chúa Ba Ngôi. Chúng con xin dâng giờ chầu này cho những ý nguyện thầm kín của mỗi người chúng con, và cho tất cả những người mà chúng con đã hứa cầu nguyện. Amen.

Thứ Ba, ngày 11 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 18, 1-5, 10, 12-14

HÃY TRỞ NÊN NHƯ NHỮNG TRẺ NHỎ

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin đến với Chúa trong giờ phút thiêng liêng này. Giữa bao lo toan của cuộc sống, chúng con khao khát được chiêm ngắm Chúa, được ở bên Chúa, và được lắng nghe tiếng Chúa. Hôm nay, Lời Chúa mời gọi chúng con trở nên như những trẻ nhỏ: đơn sơ, bé mọn, khiêm nhường. Trẻ thơ không giữ trong lòng những toan tính, những ganh đua, những kiêu căng. Chúng tin tưởng tuyệt đối vào cha mẹ, sống trọn vẹn trong vòng tay yêu thương của người lớn.

Xin Chúa biến đổi tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra rằng vương quốc của Chúa không dành cho những người kiêu ngạo, những người tự cho mình là quan trọng, mà dành cho những người bé nhỏ, những người biết hạ mình xuống. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khiêm nhường để chúng con biết nhận ra sự yếu đuối của mình và hoàn toàn tin tưởng vào tình thương của Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã nói: “Ai đón tiếp một trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, là đón tiếp chính Thầy.” Xin Chúa giúp chúng con nhìn thấy Chúa trong những người bé mọn, trong những người bị xã hội gạt ra ngoài lề. Xin cho chúng con biết yêu thương, chăm sóc và bảo vệ họ, bởi vì họ là những người được Chúa yêu thương cách đặc biệt.

Chúng con xin phó dâng giờ chầu này cho Chúa. Xin Chúa Thánh Thần soi sáng tâm trí chúng con, giúp chúng con hiểu Lời Chúa, và xin Chúa biến đổi trái tim chúng con, để chúng con trở nên những người xứng đáng với tình yêu của Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến trước nhan Chúa với tất cả tâm hồn khao khát. Giờ đây, thế giới dường như tĩnh lặng lại, chỉ còn con

và Chúa. Con muốn dâng lên Chúa tất cả những gì đang chiếm giữ tâm trí con: những niềm vui và nỗi buồn, những hy vọng và thất vọng, những thành công và cả những thất bại. Con biết rằng trước mặt Chúa, con không cần phải che giấu điều gì. Con chỉ đơn giản là con, một người con yếu đuối nhưng luôn khao khát được thuộc về Chúa. Con nhìn vào tấm bánh nhỏ bé trước mặt con, và con nhận ra tình yêu vĩ đại của Chúa. Chúa đã tự hạ mình đến tột cùng để ở lại với chúng con, để trở thành lương thực nuôi dưỡng linh hồn con. Tình yêu đó quá lớn lao, quá dịu dàng, đến nỗi con cảm thấy mình quá bé nhỏ và bất xứng. Nhưng chính sự bé nhỏ đó lại khiến con cảm thấy an tâm, bởi con biết rằng Chúa không đến để phán xét những người tội lỗi, mà đến để cứu vớt họ. Xin Chúa mở rộng lòng con, để con có thể đón nhận trọn vẹn tình yêu của Chúa. Xin Chúa chữa lành những vết thương trong tâm hồn con, tha thứ cho những lỗi lầm con đã phạm, và ban cho con sức mạnh để sống xứng đáng với ơn gọi của một Kitô hữu. Xin cho con biết khiêm nhường và lắng nghe tiếng Chúa, để con không bao giờ lạc bước khỏi con đường chân lý. Xin cho con biết yêu thương những người xung quanh con, đặc biệt là những người bé mọn và bị bỏ rơi. Lạy Chúa, con muốn sống như một trẻ nhỏ trong vòng tay Chúa, tin tưởng tuyệt đối, không toan tính, và phó thác hoàn toàn cuộc đời con cho Chúa. Xin Chúa Thánh Thần đến, soi sáng và biến đổi con, để con ngày càng trở nên giống Chúa hơn, để cuộc đời con trở thành một lời ca tụng vinh quang Chúa. Con xin dâng lên Chúa tất cả những lời nguyện thầm kín nhất của lòng con, và con tin rằng Chúa, Đấng thấu suốt mọi sự, sẽ lắng nghe và ban cho con điều tốt nhất. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng theo thánh Máttêu (Mt 18, 1-5, 10, 12-14)

1 Lúc ấy, các môn đệ đến gần hỏi Đức Giêsu rằng: "Thưa Thầy, ai là người lớn nhất trong Nước Trời?" 2 Đức Giêsu liền gọi một em nhỏ đến, đặt em vào giữa các ông 3 và bảo: "Thật, Thầy bảo thật anh em: nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời. 4 Vậy, ai tự hạ, coi mình như em nhỏ này, người ấy sẽ là người lớn nhất

trong Nước Trời. 5 Và ai đón tiếp một em nhỏ như thế này vì danh Thầy, là đón tiếp chính Thầy."

10 "Anh em hãy coi chừng, đừng khinh một ai trong những kẻ bé mọn này; quả thật, Thầy nói cho anh em biết: các thiên thần của họ ở trên trời không ngừng chiêm ngưỡng nhan Cha của Thầy, Đấng ngự trên trời. 12 Anh em nghĩ sao? Ai có một trăm con chiên, mà một con bị lạc mất, thì người ấy lại không để chín mươi chín con kia trên núi mà đi tìm con chiên lạc sao? 13 Và khi tìm thấy rồi, Thầy bảo thật anh em, người ấy vui mừng về con chiên đó hơn cả chín mươi chín con không bị lạc. 14 Cũng vậy, Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, không muốn cho một ai trong những kẻ bé mọn này phải hư mất."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Trong khoảnh khắc các môn đệ chất vấn Thầy mình về vị trí lớn nhất trong Nước Trời, một câu hỏi xuất phát từ tâm thế con người, từ thói quen so sánh và khao khát quyền lực, Đức Giêsu đã đưa ra một câu trả lời hoàn toàn bất ngờ. Thay vì đưa ra một tiêu chuẩn cụ thể về tri thức, quyền năng hay sự ảnh hưởng, Ngài đã gọi một em nhỏ đến, đặt em vào giữa các môn đệ và dùng hình ảnh ấy để lật ngược mọi giá trị thế gian. Lời đáp của Ngài không chỉ là một bài học đơn thuần, mà còn là một cuộc cách mạng trong tâm hồn mỗi người chúng ta. "Nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời." Lời nói ấy vang vọng như một tiếng chuông cảnh tỉnh, mời gọi chúng ta xét lại chính mình. Trở nên như trẻ nhỏ không phải là quay về sự non nớt, ngây thơ về trí tuệ, mà là trở về với một tâm hồn đơn sơ, khiêm tốn, biết tin tưởng và phó thác. Trẻ nhỏ không mang trong mình những toan tính phức tạp, những tham vọng danh vọng hay quyền lực. Chúng sống một cách chân thật, đón nhận mọi sự với lòng trong sáng. Chính sự chân thật ấy đã trở thành tấm gương mà Đức Giêsu muốn chúng ta noi theo. Sự khiêm nhường của trẻ thơ là một sự khiêm nhường tự nhiên, không phải là sự giả vờ hay cố gắng. Chúng ta thường nghĩ rằng để đạt được sự vĩ đại, chúng ta phải trở nên lớn lao, phải có quyền lực, phải được nhiều người kính nể. Nhưng Đức Giêsu lại chỉ ra một con đường khác, một con đường ngược dòng: con

đường của sự hạ mình, con đường của sự bé nhỏ. “Ai tự hạ, coi mình như em nhỏ này, người ấy sẽ là người lớn nhất trong Nước Trời.” Đây là một nghịch lý của Tin Mừng, một nghịch lý thách thức mọi suy nghĩ thông thường của chúng ta.

Bên cạnh đó, Đức Giêsu còn nhấn mạnh một điểm vô cùng quan trọng khác: thái độ của chúng ta đối với những người bé mọn, những người bị xã hội coi thường. “Ai đón tiếp một em nhỏ như thế này vì danh Thầy, là đón tiếp chính Thầy.” Lời nói này mở rộng phạm vi của sự “bé nhỏ” ra khỏi khuôn khổ tuổi tác, để bao hàm tất cả những ai yếu đuối, những người không có tiếng nói, những người bị gạt ra ngoài lề. Họ có thể là người nghèo, người bệnh tật, người cô đơn, những người mà chúng ta thường dễ dàng lướt qua hoặc xem thường. Đức Giêsu đã đồng hóa chính mình với họ. Khi chúng ta mở lòng ra với một người bé mọn, khi chúng ta phục vụ họ với tình yêu chân thật, chúng ta không chỉ đang phục vụ một người con của Chúa, mà còn đang phục vụ chính Chúa. Đây là một lời mời gọi sâu sắc, nhắc nhở chúng ta rằng tình yêu đối với Thiên Chúa không thể tách rời khỏi tình yêu đối với tha nhân, đặc biệt là những người bé nhỏ.

Đức Giêsu còn cảnh báo về sự nguy hiểm của việc khinh khi những người bé mọn. “Anh em hãy coi chừng, đừng khinh một ai trong những kẻ bé mọn này.” Lời cảnh báo này không phải là một lời đe dọa, mà là một lời nhắc nhở đầy yêu thương. Ngài muốn chúng ta nhận ra rằng mỗi người, dù là người bé nhỏ nhất, đều có một giá trị vô cùng to lớn trước mặt Thiên Chúa. Sự bé nhỏ của họ không phải là một điểm yếu, mà là một điểm mà Thiên Chúa đặc biệt quan tâm. “Các thiên thần của họ ở trên trời không ngừng chiêm ngưỡng nhan Cha của Thầy.” Điều này cho thấy sự quý giá vô cùng của những người bé mọn trong mắt Thiên Chúa. Sự hiện diện của các thiên thần bảo vệ họ là một bằng chứng sống động cho tình yêu bao la và sự quan tâm đặc biệt của Ngài. Khi chúng ta khinh khi một người bé mọn, chúng ta không chỉ đang xúc phạm họ, mà còn đang xúc phạm chính Thiên Chúa, Đấng đã tạo dựng và yêu thương họ.

Để làm rõ hơn tình yêu của Chúa dành cho những người bé nhỏ, Đức Giêsu đã kể dụ ngôn về con chiên lạc. Người mục tử có một trăm con chiên, nhưng khi một con bị lạc, ông đã bỏ lại chín mươi chín con kia để đi

tìm con chiên lạc mất. Dụ ngôn này không chỉ nói về sự vĩ đại của tình yêu Thiên Chúa, mà còn nói về sự quý giá của mỗi linh hồn trong mắt Ngài. Mỗi chúng ta đều là một con chiên được Thiên Chúa yêu thương. Và khi một người trong chúng ta lạc mất, Chúa không hề bỏ rơi. Ngài sẽ đi tìm, không ngại ngại, cho đến khi tìm thấy. Và khi tìm thấy, Ngài vui mừng khôn xiết. Sự vui mừng của Chúa khi tìm thấy một linh hồn lạc lối lớn hơn niềm vui của Ngài về tất cả những người không bị lạc. Điều này cho thấy sự quý giá vô hạn của mỗi cá nhân trong mắt Chúa.

Cuối cùng, Đức Giêsu chốt lại bằng một lời khẳng định đầy hy vọng: “Cũng vậy, Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, không muốn cho một ai trong những kẻ bé mọn này phải hư mất.” Đây là lời tuyên bố về lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa. Ngài không muốn bất kỳ ai phải hư mất. Ngài đã tạo dựng chúng ta và Ngài muốn chúng ta sống trong vinh quang của Ngài. Sự hư mất không phải là ý định của Thiên Chúa, mà là hậu quả của sự lựa chọn sai lầm của con người. Lời khẳng định này mời gọi chúng ta sống trong sự tin tưởng và hy vọng, tin tưởng vào lòng thương xót của Chúa và hy vọng vào ơn cứu độ mà Ngài đã ban tặng cho chúng ta.

Suy niệm về đoạn Tin Mừng này, chúng ta được mời gọi để thay đổi góc nhìn, thay đổi cách sống. Hãy gạt bỏ đi những tham vọng thế gian, những toan tính hơn thua, và trở về với sự đơn sơ, khiêm tốn của trẻ nhỏ. Hãy mở rộng trái tim mình để đón nhận và yêu thương những người bé mọn, bởi vì trong họ, chúng ta thấy được hình ảnh của chính Chúa. Và cuối cùng, hãy sống trong sự tin tưởng tuyệt đối vào tình yêu của Chúa, Đấng không muốn bất kỳ ai trong chúng ta phải hư mất. Xin Chúa ban cho chúng ta ơn sủng để sống Lời Chúa, để chúng ta xứng đáng được vào Nước Trời và mãi mãi được sống trong tình yêu của Ngài.

LỜI NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau giờ phút lắng đọng bên Lời Chúa, tâm hồn con tràn ngập cảm xúc. Con nhận ra rằng con đã sống kiêu ngạo biết bao, đã tự cho mình là quan trọng, và đã quên mất sự bé nhỏ của

mình trước mặt Chúa. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình này và dâng lên Chúa những lời cầu nguyện tha thiết của con.

Con xin tạ ơn Chúa vì đã dùng hình ảnh một em nhỏ để dạy chúng con bài học về sự khiêm tốn và đơn sơ. Chúa đã mời gọi chúng con trở về với chính mình, trở về với trái tim thuần khiết của một đứa trẻ. Xin Chúa tha thứ cho chúng con vì đã chạy theo những giá trị thế gian, những danh vọng phù phiếm, và xin Chúa biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con biết tìm kiếm những giá trị vĩnh cửu trong Nước Trời. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

1. Lời nguyện về sự khiêm tốn và đơn sơ: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi chúng con trở nên như trẻ nhỏ, đơn sơ và khiêm nhường. Xin Chúa tha thứ cho chúng con vì những lần chúng con đã sống trong sự kiêu căng, tự mãn, và coi thường người khác. Xin Chúa ban cho chúng con ơn biết hạ mình, biết nhận ra sự yếu đuối của mình, và biết phó thác hoàn toàn cuộc đời chúng con cho Chúa. Xin cho chúng con biết sống một cách chân thật, không toan tính, và biết tìm thấy niềm vui trong sự bé nhỏ của mình trước mặt Chúa.

2. Lời nguyện về sự đón nhận và yêu thương: Lạy Chúa, Chúa đã đồng hóa chính mình với những người bé mọn, những người bị xã hội lãng quên. Xin Chúa mở rộng trái tim chúng con, để chúng con biết nhìn thấy Chúa trong những người nghèo khổ, trong những người đau yếu, và trong những người không có tiếng nói. Xin Chúa ban cho chúng con lòng quảng đại và nhiệt thành để chúng con biết đón tiếp, yêu thương và phục vụ họ, như chúng con đang đón tiếp và phục vụ chính Chúa. Xin cho chúng con biết trân trọng giá trị của mỗi người, dù là người bé nhỏ nhất.

3. Lời nguyện về lòng thương xót và sự tìm kiếm: Lạy Chúa, Chúa là Người Mục Tử nhân lành, không muốn bất kỳ một con chiên nào phải hư mất. Xin Chúa tha thứ cho chúng con vì những lần chúng con đã đi lạc khỏi đường lối của Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con lòng thống hối chân thành, để chúng con biết quay trở lại với Chúa, và xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để chúng con biết tìm kiếm và đưa những người lạc lối trở

về với đàn chiên của Chúa. Xin cho chúng con biết trở nên những cánh tay nối dài của Chúa để mang lòng thương xót của Ngài đến với mọi người.

4. Lời nguyện về niềm tin và sự phó thác: Lạy Chúa, Chúa đã khẳng định rằng Cha chúng con, Đấng ngự trên trời, không muốn cho một ai trong những kẻ bé mọn phải hư mất. Xin Chúa củng cố đức tin của chúng con, để chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu và lòng thương xót vô biên của Chúa. Xin cho chúng con biết phó thác cuộc đời chúng con cho Chúa, để chúng con không còn lo sợ về tương lai, mà sống trọn vẹn trong hiện tại, trong vòng tay yêu thương của Chúa. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Chúa, để một ngày kia chúng con được vào Nước Trời và mãi mãi được sống trong vinh quang của Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin cảm tạ Chúa vì giờ phút thiêng liêng này. Chúa đã ở lại với chúng con, đã lắng nghe những lời cầu nguyện của chúng con, và đã ban cho chúng con ơn được chiêm ngắm Chúa. Lời Chúa đã thấm sâu vào tâm hồn chúng con, mời gọi chúng con sống khiêm tốn, yêu thương và tin tưởng.

Giờ đây, chúng con xin rời khỏi nhà tạm với một trái tim tràn đầy tình yêu và niềm hy vọng. Xin Chúa cùng đồng hành với chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con áp dụng những bài học đã học được vào cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết sống như những trẻ nhỏ: đơn sơ, bé nhỏ, và phó thác. Xin cho chúng con biết yêu thương và phục vụ những người bé mọn, bởi vì trong họ, chúng con thấy được chính hình ảnh của Chúa.

Lạy Chúa, xin giữ gìn chúng con khỏi mọi sự dữ, và xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúng con dâng lên Chúa lời tạ ơn chân thành và xin phó dâng tất cả cuộc đời chúng con cho Chúa. Amen.

Thứ Tư, ngày 12 tháng 8

Tin Mừng: Mt 18, 15-20

THA THỨ ĐỂ ĐƯỢC THA THỨ

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy, ca tụng và tôn vinh Chúa. Giờ đây, trong bầu khí linh thiêng của đêm tối, trước sự hiện diện dịu dàng và đầy yêu thương của Chúa trong hình bánh nhỏ bé, chúng con cùng quy tụ nơi đây để dâng lên Chúa tâm tình thống hối, tri ân và mến yêu.

Lạy Chúa, chính trong bí tích tình yêu này, Chúa đã tự hạ mình đến với chúng con, trở nên tấm bánh để nuôi dưỡng linh hồn chúng con, trở nên nguồn mạch của sự sống, của tình yêu và lòng thương xót. Chúng con biết rằng, cuộc sống của chúng con còn nhiều yếu đuối, lỗi lầm và thiếu sót. Đôi khi, chúng con đã vô tình hoặc cố ý làm tổn thương anh chị em mình, làm rạn nứt tình hiệp thông trong cộng đoàn. Những ghen ghét, giận hờn, chia rẽ đã khiến cho tâm hồn chúng con trở nên chai đá, xa rời tình thương của Chúa.

Giờ đây, trước nhan Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, chúng con xin dâng lên Chúa những ưu tư, những nỗi lòng, những niềm vui và cả những nỗi buồn của chúng con. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra những lỗi lầm đã phạm, để chúng con có thể thật lòng thống hối và xin ơn tha thứ. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim biết yêu thương, biết tha thứ như Chúa đã yêu thương và tha thứ cho chúng con.

Lạy Chúa, xin thương xót và chúc lành cho giờ chầu của chúng con. Xin cho Lời Chúa được lắng đọng trong tâm hồn chúng con, để chúng con biết sống theo lời Chúa dạy, biết trở nên những chứng nhân của tình yêu và sự tha thứ trong thế giới hôm nay. Xin cho chúng con, khi ra khỏi giờ chầu này, sẽ mang trong mình một trái tim mới, một tâm hồn được đổi mới, để chúng con sống xứng đáng là con cái của Chúa, là những người anh chị em trong đại gia đình của Chúa. Chúng con xin dâng giờ chầu này,

cùng với tất cả tâm tình của chúng con, lên Chúa Cha, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con, trong sự hiệp nhất của Chúa Thánh Thần. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, nơi Chúa hiện diện một cách sống động và hữu hình. Chúng con cảm nhận được sự ấm áp của tình yêu Chúa đang bao bọc lấy chúng con. Chúa đã tự hiến mình làm của lễ, đã trở nên Tấm Bánh bẻ ra cho nhân loại. Lạy Chúa, đó là một tình yêu quá đổi lớn lao, một tình yêu vượt trên mọi sự hiểu biết của con người.

Chúng con biết rằng, cuộc đời của chúng con còn nhiều bất toàn, nhiều mâu thuẫn. Chúng con đã nhiều lần làm Chúa đau lòng, nhiều lần quay lưng lại với Chúa. Thế nhưng, Chúa vẫn luôn chờ đợi chúng con, vẫn luôn dang tay đón chúng con trở về. Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng con, dù chúng con có tội lỗi đến đâu. Chính tình yêu ấy đã thôi thúc chúng con đến với Chúa giờ này, để được lắng nghe tiếng Chúa, để được Chúa chữa lành và ban ơn tha thứ.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được chìm sâu vào sự thinh lặng của tình yêu Chúa. Xin cho trái tim chúng con được mở ra để đón nhận Lời Chúa, để Lời Chúa thấm nhập vào tận sâu thẳm tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con biết gạt bỏ đi những lo toan, những bận rộn của cuộc sống, để chỉ còn lại Chúa mà thôi. Xin cho giờ phút này, chúng con được kết hợp mật thiết với Chúa, được cùng Chúa sống lại, được cùng Chúa chết đi cho những đam mê tội lỗi của bản thân.

Lạy Chúa, xin thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi mọi sự hận thù, ghen ghét, chia rẽ. Xin cho chúng con biết yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng con. Xin cho chúng con biết tha thứ cho những lỗi lầm của nhau, biết nâng đỡ, an ủi nhau trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết trở nên những người kiến tạo hòa bình, những người mang tình yêu của Chúa đến cho thế giới. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình này, những ước nguyện này, xin Chúa thương đón nhận. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu (Mt 18, 15-20)

“Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: Nếu người anh em con trót phạm tội, thì con hãy đến gặp riêng nó mà quở trách. Nếu nó nghe con, thì con đã được người anh em ấy. Còn nếu nó không nghe, thì con hãy đem theo một hoặc hai người nữa, để mọi lời nói được hai hoặc ba người chứng thực. Nếu nó vẫn không chịu nghe, thì con hãy trình với Hội Thánh. Nếu cả Hội Thánh mà nó cũng chẳng chịu nghe, thì con hãy kể nó như một người ngoại giáo và một người thu thuế.

Thầy bảo thật anh em: dưới đất, anh em ràng buộc những gì, trên trời cũng sẽ ràng buộc như thế; dưới đất, anh em tháo cởi những gì, trên trời cũng sẽ tháo cởi như thế. Thầy cũng bảo thật anh em: nếu ở dưới đất, có hai hay ba người trong anh em họp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời, sẽ ban cho họ. Vì ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở giữa họ.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Lời Chúa hôm nay mở ra cho chúng con một chân trời mới về tình yêu, sự tha thứ và hiệp thông. Tin Mừng theo thánh Matthêu đã cho chúng con thấy một quy trình đầy lòng thương xót để giúp đỡ một người anh em lầm lỗi. Điều này không chỉ là một quy tắc, một luật lệ khô khan, mà là một sự bộc lộ sâu sắc về trái tim của Chúa, một trái tim luôn khao khát sự hiệp nhất và ơn cứu độ. Chúa không muốn một người con nào của mình phải hư mất, Chúa không muốn bất cứ ai phải lạc lối. Đó là lý do Chúa chỉ cho chúng con con đường để đưa người anh em trở về. Đây không phải là một hành động tố cáo, lên án, mà là một sự nỗ lực, một sự hy sinh để cứu vãn một mối tương quan, một tình anh em đã bị rạn nứt.

Trước hết, Chúa dạy chúng con hãy đi gặp riêng người anh em ấy. Đây là một hành động đầy lòng khiêm tốn và yêu thương. Gặp riêng,

không phải để làm lớn chuyện, không phải để phô trương, mà là để giữ thể diện cho người ấy, để họ có thể mở lòng và nhìn nhận lỗi lầm của mình mà không bị xấu hổ trước mặt người khác. Gặp riêng là một hành động của tình yêu chân thật, một tình yêu luôn tìm cách cứu vãn chứ không phải tìm cách kết án. Đây là một thách thức lớn lao đối với chúng con, những con người thường dễ dàng lên án, chỉ trích người khác. Chúng con thường thích nói xấu sau lưng, thích phán xét hơn là đối diện trực tiếp trong sự yêu thương. Lạy Chúa, xin cho chúng con được ơn để sống theo lời dạy này của Chúa, để chúng con biết can đảm đối diện với sự thật, nhưng trong một tinh thần đầy lòng nhân hậu và sự tế nhị. Xin cho chúng con biết rằng mục đích cuối cùng không phải là để chứng minh ai đúng ai sai, mà là để đưa người anh em trở về với tình yêu của Chúa và của cộng đoàn.

Nhưng nếu người anh em vẫn không nghe, Chúa lại tiếp tục dạy chúng con một bước nữa, đó là mang theo một hoặc hai người nữa. Đây là một sự kiên trì đầy yêu thương. Mục đích của việc này không phải là để gây áp lực, không phải là để tạo ra một “nhóm” chống lại một “cá nhân”, mà là để có thêm những chứng nhân cho sự thật, để lời nói của chúng con có trọng lượng hơn, và quan trọng hơn, để người anh em ấy có thể cảm nhận được tình yêu và sự quan tâm của cả một cộng đoàn đang hướng về họ. Đây là lúc chúng con không còn đơn độc trong hành trình cứu vớt người khác. Chúng con được mời gọi hiệp nhất với nhau, được cùng nhau chung tay để nâng đỡ một linh hồn đang lầm lạc. Lạy Chúa, xin cho chúng con được ơn để biết hiệp nhất với nhau, để chúng con không bao giờ bỏ rơi một người anh em nào của mình, để chúng con luôn là những cánh tay nối dài của Chúa để đưa những con chiên lạc trở về.

Và nếu cả cộng đoàn cũng không làm lay chuyển được người ấy, Chúa dạy chúng con phải kể người ấy như một người ngoại giáo và một người thu thuế. Đây là lời nói đầy mạnh mẽ nhưng cũng đầy lòng thương xót. Đây không phải là một lời tuyên bố loại trừ, một lời nguyên rủa, mà là một sự thừa nhận rằng người ấy đã tự mình tách rời khỏi cộng đoàn, đã từ chối tình yêu và sự tha thứ. Chúa không muốn chúng con phải lãng phí thời gian và sức lực vào những nỗ lực vô vọng, nhưng đồng thời, Chúa vẫn để cánh cửa mở ra cho sự trở lại của họ. Người ngoại giáo và người thu thuế, trong mắt người Do Thái, là những người bị loại trừ, nhưng trong

mắt Chúa Giêsu, họ lại là những người Chúa tìm kiếm để đưa vào vương quốc của Ngài. Đây là một sự nghịch lý đầy yêu thương. Nó cho thấy rằng, dù người ấy có từ chối đến đâu, Chúa vẫn luôn chờ đợi và sẵn lòng đón nhận họ trở về. Lạy Chúa, xin cho chúng con được ơn để hiểu được sự khôn ngoan và tình yêu sâu xa trong lời dạy này, để chúng con không bao giờ tuyệt vọng về một người anh em nào của mình, để chúng con luôn có niềm hy vọng vào sự thay đổi và sự trở lại.

Và rồi, Lời Chúa đi đến một đỉnh cao, một sự mặc khải tuyệt vời về quyền năng của sự hiệp nhất và cầu nguyện. “Thầy bảo thật anh em: dưới đất, anh em ràng buộc những gì, trên trời cũng sẽ ràng buộc như thế; dưới đất, anh em tháo cởi những gì, trên trời cũng sẽ tháo cởi như thế.” Đây là quyền năng của sự tha thứ, của sự hiệp nhất trong cộng đoàn. Khi chúng con, trong tình yêu và sự hiệp nhất, tha thứ cho một người anh em, thì trên trời, chính Chúa cũng tha thứ cho họ. Khi chúng con tháo cởi những xiềng xích của hận thù, ghen ghét, thì trên trời, Thiên Chúa cũng tháo cởi những xiềng xích tội lỗi cho chúng con. Đây là một sự đồng hành, một sự hiệp thông mật thiết giữa đất và trời, giữa con người và Thiên Chúa. Lời Chúa này cũng là một lời nhắc nhở mạnh mẽ cho chúng con về trách nhiệm của mình đối với nhau. Chúng con không chỉ sống cho riêng mình, mà chúng con sống trong một cộng đoàn, nơi mà sự tha thứ và tình yêu của một người có thể mang lại ơn cứu độ cho người khác. Lạy Chúa, xin cho chúng con được ơn để luôn sống trong tình yêu và sự hiệp nhất, để chúng con luôn là những khí cụ của sự tha thứ và hòa giải của Chúa trên trần gian.

Cuối cùng, Chúa đã đưa ra một lời hứa đầy an ủi: “Vì ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở giữa họ.” Đây là lời hứa mà chúng con đang sống trọn vẹn trong giờ chầu này. Chúng con, những người con của Chúa, đã quy tụ lại đây nhân danh Chúa. Và chúng con tin rằng, ngay trong giờ phút này, Chúa đang hiện diện giữa chúng con, đang lắng nghe những tâm tình của chúng con, đang ở cùng với chúng con. Chúa không phải là một vị Thiên Chúa xa vời, ở trên trời cao, mà là một vị Thiên Chúa gần gũi, một vị Thiên Chúa luôn đồng hành và ở cùng chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống. Lời hứa này là nguồn sức mạnh, là niềm hy vọng cho chúng con trong mọi hoàn cảnh, đặc biệt là trong những lúc khó khăn, thử thách. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhớ lời

hứa này của Chúa, để chúng con không bao giờ cảm thấy cô đơn, để chúng con luôn tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong đời sống của chúng con. Xin cho chúng con, khi ra khỏi giờ cầu này, sẽ mang trong mình một trái tim đầy yêu thương, một tâm hồn đầy lòng tha thứ, và một niềm tin vững vàng vào sự hiện diện của Chúa, để chúng con có thể sống xứng đáng là con cái của Chúa, là những người anh chị em trong đại gia đình của Chúa.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đã được lắng nghe Lời Chúa và suy niệm về tình yêu và sự tha thứ mà Chúa đã ban cho chúng con. Lời Chúa đã thấm nhập vào tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra những yếu đuối, thiếu sót của bản thân. Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện chân thành, tha thiết, với tất cả lòng tin và cậy trông.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con trái tim biết tha thứ. Chúng con biết rằng, sự tha thứ là một điều rất khó khăn đối với con người. Đôi khi, những tổn thương, những nỗi đau mà người khác gây ra cho chúng con quá lớn, khiến chúng con không thể nào tha thứ được. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua những ghen ghét, hận thù, để chúng con có thể thật lòng tha thứ cho những ai đã xúc phạm đến chúng con, như Chúa đã tha thứ cho chúng con.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn biết sống trong tình hiệp nhất với nhau. Chúng con biết rằng, trong cuộc sống, chúng con dễ dàng rơi vào tình trạng chia rẽ, đổ kỵ, và ghen ghét. Xin Chúa ban cho chúng con ơn để chúng con biết sống hòa thuận, biết nâng đỡ nhau trong những lúc khó khăn, biết chia sẻ niềm vui và nỗi buồn của nhau. Xin cho chúng con biết xây dựng một cộng đoàn yêu thương, nơi mà tình yêu của Chúa được lan tỏa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn biết can đảm. Chúng con biết rằng, để giúp đỡ một người anh em lầm lỗi, chúng con cần phải có lòng can đảm. Can đảm để đối diện với sự thật, can đảm để nói lên lời chân lý

trong tình yêu, và can đảm để bước đi trong sự tha thứ. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để chúng con không ngại khó khăn, không ngại thử thách, để chúng con có thể sống xứng đáng là những chứng nhân của tình yêu Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn biết sống trong sự hiện diện của Chúa. Chúng con biết rằng, khi có Chúa ở cùng, chúng con sẽ không bao giờ cảm thấy cô đơn hay tuyệt vọng. Xin Chúa ban cho chúng con ơn để chúng con luôn tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống của chúng con, trong những lúc vui, cũng như trong những lúc buồn, để chúng con luôn cảm thấy bình an và được nâng đỡ. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời cầu nguyện này, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu của chúng con đã kết thúc, nhưng tình yêu của Chúa dành cho chúng con thì không bao giờ kết thúc. Chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con một giờ phút được ở bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, và được chìm sâu vào sự thinh lặng của tình yêu Chúa. Xin Chúa chúc lành cho những ước nguyện và tâm tình của chúng con.

Lạy Chúa, khi ra khỏi giờ chầu này, xin cho chúng con được mang trong mình một trái tim được đổi mới, một tâm hồn được thanh tẩy, và một niềm tin được củng cố. Xin cho chúng con biết sống theo Lời Chúa đã dạy, biết trở nên những chứng nhân của tình yêu và sự tha thứ trong cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết trở nên những khí cụ của bình an và hòa giải, để chúng con có thể mang tình yêu của Chúa đến cho những người chúng con gặp gỡ.

Lạy Chúa, xin gìn giữ chúng con trong tình yêu của Chúa, xin bảo vệ chúng con khỏi mọi sự dữ, và xin cho chúng con được ơn bền đỗ trong đức tin cho đến giây phút cuối cùng của cuộc đời. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con, trong sự hiệp nhất của Chúa Thánh Thần. Amen.

Thứ Năm, ngày 13 tháng 8

Tin Mừng: Mt 19, 3-12

TÌNH YÊU TRUNG TÍN VÀ DUY NHẤT

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy và chúc tụng Chúa. Giờ đây, trong bầu khí linh thiêng này, chúng con gác lại mọi lo toan, vội vã của cuộc sống để cùng nhau quy tụ bên Chúa, Đấng đang hiện diện thực sự và sống động trong Bí tích Tình yêu. Chúa là Ánh Sáng soi đường cho chúng con, là Nguồn sống và là lẽ Sống duy nhất của chúng con.

Lạy Chúa, thế giới hôm nay đang đối diện với biết bao thách thức. Mọi tương quan giữa con người trở nên mong manh, những lời thề hứa dễ dàng bị lãng quên. Đặc biệt, tình yêu hôn nhân, mà Chúa đã thiết lập từ khởi nguyên, đang bị lung lay bởi chủ nghĩa cá nhân và sự ích kỷ. Những gia đình, vốn là nền tảng của xã hội và Giáo hội, đang phải gánh chịu nhiều vết thương, nhiều nỗi đau.

Vì thế, lạy Chúa, chúng con đến trước Thánh Thể Chúa, để được lắng nghe tiếng Chúa, được học hỏi về tình yêu đích thực, tình yêu mà Chúa muốn nơi mỗi người chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con tâm hồn khiêm tốn và mở rộng, để Lời Chúa thấm sâu vào trong tâm hồn, biến đổi chúng con, giúp chúng con nhận ra vẻ đẹp cao quý của ơn gọi hôn nhân và gia đình. Xin cho chúng con nhận ra rằng, chỉ trong Chúa, tình yêu mới có thể trung tín, duy nhất và bền vững mãi mãi. Chúng con dâng lên Chúa giờ chầu này, để tôn vinh tình yêu Thiên Chúa, và để dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, ước nguyện của chúng con, đặc biệt là cho những gia đình đang gặp khó khăn. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đang hiện diện thật sự ở đây, trước mắt chúng con, trong hình bánh nhỏ bé đơn sơ này. Chúng con thật hạnh phúc biết bao khi được ở gần Chúa, được cảm nhận sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa. Lạy Chúa, con đến đây để bày tỏ lòng con trước Thánh

Thế. Cuộc sống của con, cũng như của nhiều người, thật bấp bênh và mong manh. Những lời hứa, dù đã thề non hẹn biển, vẫn có thể tan vỡ. Những tình yêu, dù đã từng nồng nàn, vẫn có thể nguội lạnh. Xin Chúa thương xót chúng con, vì chúng con quá yếu đuối. Xin ban cho chúng con ơn can đảm để đứng vững trước những cám dỗ, ơn quảng đại để tha thứ cho nhau, và ơn khiêm nhường để luôn tìm kiếm ý Chúa trong cuộc sống của mình. Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận ra rằng, hạnh phúc không nằm ở việc tìm kiếm một ai đó hoàn hảo, mà ở việc học cách yêu thương một người không hoàn hảo một cách trọn vẹn. Xin Chúa làm chủ tình yêu của chúng con, để tình yêu ấy luôn được canh tân và lớn lên mỗi ngày. Xin Chúa chữa lành những vết thương lòng, những sự tan vỡ, để chúng con có thể sống lại niềm tin và hy vọng vào tình yêu trung tín của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Máthêu 19, 3-12

Khi ấy, có mấy người Pha-ri-sêu đến gần Đức Giê-su để thử Người. Họ hỏi rằng: "Thưa Thầy, có được phép rẫy vợ vì bất cứ lý do nào không?" Người đáp: "Các ông không đọc thấy điều này sao: 'Thuở ban đầu, Đấng Tạo Hóa đã làm ra con người có nam có nữ', và Người đã phán: 'Vì thế, người nam sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai sẽ thành một xương một thịt.' Như vậy, họ không còn là hai, nhưng chỉ là một xương một thịt. Vậy, sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân ly."

Họ nói với Người: "Thế sao ông Mô-sê lại truyền cho người ta phải viết giấy ly dị mà rẫy vợ?" Người đáp: "Chính vì sự cứng lòng của các ông mà ông Mô-sê đã cho phép các ông rẫy vợ; chứ thuở ban đầu, đã không có như thế đâu. Vậy tôi nói cho các ông hay: Ai rẫy vợ, trừ trường hợp vợ không chung thủy, mà cưới vợ khác, là phạm tội ngoại tình."

Các môn đệ thưa Người: "Nếu sống với vợ mà gặp những trắc trở như vậy, thì thà đừng lấy vợ còn hơn!" Người đáp: "Không phải ai cũng hiểu được lời này, nhưng chỉ những ai được Thiên Chúa ban cho mới hiểu. Quả vậy, có những người không thể kết hôn vì từ trong lòng mẹ họ đã như

thế. Lại có những người không thể kết hôn vì bị người ta hoạn. Và cũng có những người tự ý sống độc thân vì Nước Trời. Ai có thể hiểu được thì hãy hiểu."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa lắng nghe không chỉ là một lời dạy về hôn nhân, mà còn là một lời mời gọi sâu sắc để chúng ta đào sâu vào ý nghĩa của tình yêu và sự trung tín. Người Pha-ri-sêu đã đến thử Chúa Giêsu với một câu hỏi mang tính pháp lý, một câu hỏi về luật lệ trần thế. Họ muốn biết liệu có thể tìm thấy một "lỗ hổng" nào trong luật để biện minh cho việc rẫy vợ, một việc làm phổ biến trong xã hội thời đó. Nhưng Chúa Giêsu, với sự khôn ngoan vô biên của Thiên Chúa, đã không trả lời trực tiếp vào luật lệ của loài người, mà Người đã đưa họ trở về cội nguồn, về khởi nguyên của tình yêu và sự sống. Người đã nói: "Thuở ban đầu, Đấng Tạo Hóa đã làm ra con người có nam có nữ." Lời này không chỉ khẳng định sự khác biệt về giới tính mà còn nhấn mạnh sự bổ sung cho nhau, sự hòa hợp mà Thiên Chúa đã muốn từ thuở tạo thiên lập địa.

Chúa Giêsu tiếp tục trích dẫn lời Thánh Kinh: "Vì thế, người nam sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai sẽ thành một xương một thịt." Đây là lời khẳng định về một sự kết hợp thiêng liêng và toàn vẹn. "Một xương một thịt" không chỉ đơn giản là sự kết hợp về thể xác, mà là sự hợp nhất của hai con người về tâm hồn, ý chí, ước mơ và vận mệnh. Đó là sự hợp nhất đến mức họ không còn là hai cá thể riêng rẽ, mà trở thành một thực thể duy nhất, một gia đình mới, một tế bào của Giáo hội và xã hội. Sự kết hợp này mang tính thánh thiêng, vì nó được Thiên Chúa chính thức thiết lập và chúc phúc. Chính vì thế, Chúa Giêsu đã tuyên bố một cách dứt khoát: "Vậy, sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân ly."

Lời nói này của Chúa Giêsu đã gây ngỡ ngàng cho cả người Pha-ri-sêu lẫn các môn đệ. Họ không thể hiểu tại sao Chúa lại đặt ra một tiêu chuẩn cao như vậy, trong khi luật Mô-sê lại cho phép việc ly dị. Chúa Giêsu đã giải thích rằng luật lệ của Mô-sê không phải là ý định ban đầu của Thiên Chúa, mà chỉ là một sự nhượng bộ trước sự "cứng lòng" của con

người. “Cứng lòng” là một trạng thái tâm hồn chai lỳ, thiếu nhạy bén trước Lời Chúa, một tâm hồn bị bao phủ bởi sự ích kỷ, thiếu tha thứ, và thiếu bao dung. Chính sự “cứng lòng” này là nguyên nhân sâu xa dẫn đến sự tan vỡ của tình yêu và gia đình.

Vậy, làm thế nào để chúng ta tránh được sự “cứng lòng” đó? Làm thế nào để chúng ta sống được tình yêu trung tín và duy nhất mà Chúa đã đề ra?

Thứ nhất, tình yêu trung tín đòi hỏi sự hy sinh và dấn thân mỗi ngày. Tình yêu không phải là một cảm xúc bông bột, nhất thời, mà là một sự chọn lựa. Nó là sự chọn lựa để yêu thương nhau, dù trong những ngày nắng đẹp hay những lúc mưa gió bão bùng. Hôn nhân, vì thế, không phải là một chặng đường trải đầy hoa hồng, mà là một con đường thập giá. Nó đòi hỏi sự hy sinh từ bỏ những ích kỷ cá nhân để vun đắp cho hạnh phúc chung. Sự hy sinh này chính là nền tảng vững chắc để tình yêu được trường tồn.

Thứ hai, tình yêu trung tín phải được xây dựng trên sự tha thứ và lòng thương xót. Không có gia đình nào hoàn hảo. Mỗi người đều có những khuyết điểm, những lầm lỗi. Điều quan trọng không phải là tìm kiếm một người hoàn hảo để yêu, mà là học cách tha thứ cho những lỗi lầm của nhau. Tha thứ là món quà cao quý nhất mà người này có thể trao tặng cho người kia. Khi chúng ta tha thứ, chúng ta không chỉ giải thoát cho người khác, mà còn giải thoát chính mình khỏi gánh nặng của sự hận thù và oán giận. Chính trong lòng thương xót, tình yêu mới có cơ hội được chữa lành và lớn lên.

Thứ ba, tình yêu trung tín cần đến sự trợ giúp của Thiên Chúa. Chúa Giêsu nói: “Không phải ai cũng hiểu được lời này, nhưng chỉ những ai được Thiên Chúa ban cho mới hiểu.” Lời dạy của Chúa về hôn nhân vượt quá khả năng tự nhiên của con người. Để sống được lời này, các cặp vợ chồng cần phải có một niềm tin vững chắc vào Thiên Chúa, và phải luôn cậy dựa vào ơn Chúa qua lời cầu nguyện, qua các bí tích. Khi chúng ta đặt Chúa làm trung tâm của gia đình mình, Chúa sẽ trở thành nguồn sức mạnh vô tận, giúp chúng ta vượt qua mọi thử thách và cám dỗ. Gia đình

Kitô giáo, vì thế, phải trở thành một "Hội Thánh tại gia," nơi Chúa Giêsu luôn hiện diện và làm chủ.

Lời dạy của Chúa không chỉ dành cho những người đã kết hôn, mà còn cho cả những người sống độc thân. Các môn đệ đã thốt lên: “Nếu sống với vợ mà gặp những trắc trở như vậy, thì thà đừng lấy vợ còn hơn!” Chúa Giêsu đã trả lời bằng cách nói về những người “tự ý sống độc thân vì Nước Trời.” Đây là lời Chúa dành cho những người được mời gọi sống đời độc thân dâng hiến. Họ đã chọn con đường này không phải vì sợ hãi những khó khăn của hôn nhân, mà vì một tình yêu lớn lao hơn, tình yêu dành cho Chúa Giêsu và Nước Trời. Cuộc sống độc thân dâng hiến cũng là một lời chứng sống động về sự trung tín và duy nhất của tình yêu Thiên Chúa. Nó nhắc nhở chúng ta rằng, mục đích tối hậu của cuộc đời chúng ta không phải là hạnh phúc trần thế, mà là sự sống đời đời trong Nước Trời.

Trong xã hội ngày nay, nơi tình yêu dễ bị coi là một thứ hàng hóa tiêu dùng, nơi hôn nhân dễ bị tan vỡ chỉ vì những lý do nhỏ nhặt, lời dạy của Chúa Giêsu trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết. Chúa mời gọi chúng ta hãy quay về với ý định ban đầu của Thiên Chúa, hãy trân trọng và bảo vệ tình yêu hôn nhân, vì đó là một quà tặng quý giá mà Thiên Chúa đã ban tặng cho con người. Chúa mời gọi chúng ta hãy dũng cảm sống một tình yêu trung tín, duy nhất và bất khả phân ly.

Vì thế, lạy Chúa, trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư của chúng con. Xin cho chúng con biết trân trọng và bảo vệ hôn nhân gia đình. Xin cho các cặp vợ chồng luôn biết làm mới tình yêu của mình mỗi ngày. Xin cho những người đang gặp khó khăn tìm thấy sự an ủi và sức mạnh nơi Chúa. Xin cho những người sống độc thân tìm thấy niềm vui và sự bình an trong việc phục vụ Chúa và tha nhân. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã trao ban, để gia đình chúng con trở thành dấu chỉ sống động của tình yêu trung tín và vĩnh cửu của Chúa. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, sau khi đã lắng nghe và suy niệm Lời Chúa về tình yêu trung tín, chúng con nhận ra rằng con đường Chúa mời gọi thật cao cả và thánh thiện. Con đường đó không dễ dàng, nhưng chúng con tin rằng với ơn Chúa, chúng con có thể bước đi. Xin Chúa tha thứ cho những lần chúng con đã để sự cứng lòng len lỏi vào tâm hồn, để sự ích kỷ làm lu mờ tình yêu, và để những bất toàn của con người làm tổn thương nhau. Xin Chúa chữa lành những vết thương đã có, hàn gắn lại những rạn nứt trong các gia đình. Xin Chúa ban cho chúng con lòng quảng đại để tha thứ, lòng kiên nhẫn để đón nhận, và lòng khiêm nhường để phục vụ nhau. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gia đình đang gặp khủng hoảng, những người đang đau khổ vì sự tan vỡ. Xin Chúa an ủi và nâng đỡ họ. Xin cho các bậc cha mẹ luôn là tấm gương về tình yêu và lòng trung tín cho con cái. Xin cho con cái luôn biết hiếu thảo và vâng lời. Lạy Chúa, xin cho mỗi gia đình chúng con trở thành một cộng đoàn yêu thương, nơi mọi người đều cảm thấy được đón nhận, được trân trọng và được yêu thương cách trọn vẹn. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN THA THIẾT

1. Lạy Chúa Giêsu, chúng con tha thiết cầu xin cho tất cả các cặp vợ chồng trên thế giới, đặc biệt là những người đã kết hôn trong Chúa Kitô. Xin Chúa ban cho họ ơn can đảm để sống trọn vẹn lời thề hứa, biết trung tín và thủy chung với nhau trong mọi hoàn cảnh. Xin cho họ luôn biết lấy sự nhẫn nại, lòng bao dung và sự tha thứ làm nền tảng cho tình yêu của mình. Xin cho họ luôn đặt Chúa làm trung tâm của gia đình, để tình yêu của họ ngày càng lớn lên trong ân sủng của Chúa.

2. Lạy Chúa, chúng con tha thiết cầu nguyện cho những người đang đứng trước quyết định ly dị, những gia đình đang tan vỡ. Xin Chúa thương xót và soi sáng cho họ, để họ nhận ra được giá trị cao quý của hôn nhân mà Chúa đã thiết lập. Xin Chúa ban cho họ lòng khiêm nhường và sự khôn ngoan để tìm thấy con đường hòa giải, để hàn gắn lại những vết rạn nứt, và để tình yêu một lần nữa có thể nở hoa trong gia đình của họ.

3. Lạy Chúa, chúng con tha thiết cầu xin cho những người đã chọn con đường sống độc thân vì Nước Trời, những linh mục, tu sĩ và giáo dân dấn thân phục vụ Chúa và tha nhân. Xin Chúa ban cho họ niềm vui trọn vẹn trong sự hiến dâng, để cuộc sống của họ trở thành dấu chỉ sống động cho tình yêu trung tín và duy nhất của Chúa. Xin cho họ luôn là nguồn cảm hứng cho chúng con về một tình yêu vượt trên mọi giới hạn trần thế.

4. Lạy Chúa, chúng con tha thiết cầu nguyện cho toàn thể Giáo hội, xin cho Giáo hội luôn là người mẹ và là người thầy khôn ngoan, dẫn dắt chúng con trên con đường tình yêu và sự sống. Xin cho mọi thành viên trong Giáo hội, dù ở bậc sống nào, đều biết sống chứng nhân cho Tin Mừng tình yêu của Chúa, để thế giới nhận ra rằng chỉ trong tình yêu trung tín và duy nhất của Chúa Kitô, con người mới tìm thấy hạnh phúc đích thực và bình an vĩnh cửu.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ chầu đầy hồng ân này. Chúa đã ban cho chúng con thời gian để lắng nghe Lời Chúa, để chiêm ngắm tình yêu của Chúa, và để dâng lên Chúa tất cả những tâm tư của chúng con. Giờ đây, chúng con xin đón nhận Lời Chúa như một hạt giống quý báu, để Lời Chúa thấm sâu vào lòng chúng con và sinh hoa kết trái.

Xin Chúa Giêsu ở lại với chúng con, không chỉ trong Bí tích Thánh Thể mà còn trong cuộc sống hằng ngày của chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con, để chúng con trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu trung tín và duy nhất của Chúa. Xin cho chúng con, dù ở bất cứ hoàn cảnh nào, cũng luôn biết bảo vệ sự thánh thiêng của hôn nhân và gia đình.

Chúng con xin phó thác cuộc đời, gia đình, công việc và mọi ước nguyện của chúng con cho Chúa. Xin Mẹ Maria, Mẹ của các gia đình, và Thánh Giuse, người bạn đời trung tín của Mẹ, luôn đồng hành và che chở cho chúng con. Amen.

Thứ Sáu, ngày 14 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 19, 3-12

TÌNH YÊU THUỘC VỀ THIÊN CHÚA

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn thờ và chúc tụng Chúa, Đấng đã hiến thân vì tình yêu, ở lại với chúng con trong tấm bánh bé nhỏ để nâng đỡ và nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì hồng ân cao cả này, vì đã cho chúng con một giờ phút thánh thiêng để được đến gần bên Chúa, lắng nghe tiếng lòng và dâng lên Chúa những tâm tình sâu thẳm nhất. Trong sự tĩnh lặng của giờ phút này, xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, dẹp đi những ồn ào của thế gian, để chúng con hoàn toàn hướng trọn con tim về Chúa, Đấng là nguồn mạch của mọi tình yêu chân thật và viên mãn.

Lạy Chúa, thế giới này đang sống trong một thời đại mà tình yêu và hôn nhân dường như đang đứng trước nhiều thử thách lớn lao. Giá trị của sự chung thủy, sự hi sinh và sự vĩnh cửu đang bị mai một dần. Nhiều người đang lạc lối trong những mối quan hệ chóng vánh, không bền vững, tìm kiếm hạnh phúc nơi những điều phù phiếm. Trong sâu thẳm, họ khao khát một tình yêu đích thực, một hạnh phúc trọn vẹn, nhưng lại không biết tìm kiếm ở đâu. Chính vì thế, chúng con khẩn cầu Chúa, xin Chúa mở lòng trí chúng con để chúng con hiểu được giáo huấn của Chúa về hôn nhân, về tình yêu, để chúng con nhận ra rằng chỉ có nơi Chúa, tình yêu mới thực sự tìm thấy ý nghĩa trọn vẹn và bền vững.

Giờ đây, trước Mầu Nhiệm Tình Yêu, chúng con xin phó dâng tất cả những lo toan, những vui buồn, những hy vọng và những nỗi đau của chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Tình Yêu Chúa, những con người biết trân trọng và bảo vệ sự thánh thiêng của hôn nhân, biết sống trung tín và dấn thân trong mọi mối tương quan. Xin cho chúng con biết đón nhận nhau trong sự khác biệt, biết tha thứ và cùng nhau xây dựng một gia đình, một cộng đoàn mà nơi đó, Tình Yêu Chúa được tỏa sáng. Xin Chúa ban bình

an và ân sủng của Chúa trên tất cả những ai đang lắng nghe Lời Chúa, để chúng con trở nên những bình an nhỏ bé trong thế giới đầy xáo động này.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ gối trước nhan Chúa, với tất cả sự khiêm tốn và lòng tôn kính. Giờ đây, mọi lời nói đều trở nên vô nghĩa, chỉ còn lại sự thinh lặng của con tim đang khao khát Chúa. Chúa ơi, Chúa đang ở đây, thật gần, trong tấm bánh trắng tinh tuyền. Chúng con tin tưởng rằng, Chúa, Đấng Vô Hình, lại hiện diện một cách hữu hình để an ủi và nâng đỡ chúng con. Tình yêu Chúa thật lạ lùng và huyền diệu! Chúa đã không ngần ngại hạ mình, trở nên bé nhỏ để chúng con có thể đến gần. Chúng con được chiêm ngắm Chúa, được đụng chạm vào Tình Yêu Thánh của Chúa, được cảm nhận sự hiện diện đầy yêu thương và quyền năng của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con mang đến trước Thánh Thể Chúa những gánh nặng của cuộc đời, những lo toan, những ưu phiền và cả những tội lỗi của chúng con. Xin Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, tha thứ cho chúng con, thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con xứng đáng hơn khi đón rước Chúa. Xin Chúa đốt lên trong tim chúng con ngọn lửa tình yêu nồng cháy, để chúng con không chỉ yêu Chúa mà còn biết yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng con. Chúng con xin dâng lên Chúa mọi mối quan hệ của chúng con, từ gia đình, bạn bè đến những người chúng con gặp gỡ hằng ngày. Xin Chúa ban cho chúng con sự khôn ngoan để xây dựng những mối quan hệ ấy trên nền tảng của Lời Chúa, của sự tha thứ và lòng bác ái.

Chúa ơi, xin lắng nghe tiếng lòng của chúng con, những tâm tình thầm kín mà chúng con không thể diễn tả bằng lời. Xin Chúa uốn nắn những con tim cứng cỏi, chữa lành những vết thương lòng, và ban cho chúng con sự bình an mà thế gian không thể ban tặng. Xin Chúa làm cho chúng con trở nên những con người đơn sơ, khiêm tốn và biết lắng nghe tiếng Chúa. Xin cho chúng con biết từ bỏ những toan tính ích kỷ, những tham vọng hão huyền, để chỉ còn lại một khao khát duy nhất: được sống

trọn vẹn cho Chúa, được làm mọi sự vì vinh danh Chúa, và được trở nên những công cụ hữu hiệu của Chúa để mang Tình Yêu Chúa đến cho mọi người.

LỜI CHÚA

Tin Mừng theo Thánh Máthêu (Mt 19, 3-12)

Khi ấy, người Phariseu đến gần Chúa Giêsu để thử Người, và nói rằng: "Thưa Thầy, một người đàn ông có được phép bỏ vợ vì bất cứ lý do nào không?" Người đáp: "Các ông chưa đọc lời Kinh Thánh này sao: 'Từ ban đầu, Đấng Tạo Hóa đã làm ra con người có nam có nữ, và Người đã phán: 'Vì thế, người đàn ông sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai sẽ trở thành một xương một thịt' ? Như vậy, họ không còn là hai, nhưng là một xương một thịt. Vậy, sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân ly."

Họ lại hỏi Người: "Thế tại sao ông Môsê lại truyền phải làm giấy ly dị rồi mới được bỏ vợ?" Người đáp: "Vì các ông lòng chai dạ đá, nên ông Môsê mới cho phép các ông bỏ vợ, chứ từ ban đầu không phải như vậy. Vậy tôi nói cho các ông hay: Ai bỏ vợ mà cưới người khác, ngoại trừ trường hợp hôn nhân bất hợp pháp, thì người ấy phạm tội ngoại tình. Và ai cưới người phụ nữ bị chồng bỏ, cũng phạm tội ngoại tình."

Các môn đệ thưa Người: "Nếu sống với vợ như vậy thì thà đừng cưới vợ còn hơn!" Nhưng Người đáp: "Không phải ai cũng hiểu được lời này, chỉ những ai được ban cho mới hiểu. Thật vậy, có những người không thể lập gia đình vì từ khi sinh ra đã như vậy; lại có những người không thể lập gia đình vì bị người ta thiến; và cũng có những người tự nguyện không lập gia đình vì Nước Trời. Ai hiểu được, thì hãy hiểu."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con Tin Mừng này, một Tin Mừng đầy thách thức nhưng cũng tràn đầy hy vọng. Lời Chúa đã đi thẳng vào một vấn đề cốt lõi của con người: hôn

nhân và tình yêu. Trong bối cảnh xã hội ngày nay, khi những giá trị này đang bị lung lay, Lời Chúa như một tiếng nói mạnh mẽ, tái khẳng định ý định ban đầu của Thiên Chúa.

Khi người Phariseu đến gần Chúa để thử, họ mang theo một câu hỏi được ngụy trang cẩn thận: “Một người đàn ông có được phép bỏ vợ vì bất cứ lý do nào không?” Câu hỏi này không phải xuất phát từ sự khao khát chân lý, mà là một mưu toan nhằm bẫy Chúa, để xem Chúa có đi ngược lại lề luật Môsê hay không. Nhưng Chúa Giêsu, Đấng thấu suốt mọi tâm can, đã không đi vào những tranh cãi vụn vặt. Thay vào đó, Người đưa họ về với nguồn cội, về với ý định ban đầu của Đấng Tạo Hóa. Chúa trích dẫn Sáng Thế Ký: “Từ ban đầu, Đấng Tạo Hóa đã làm ra con người có nam có nữ, và Người đã phán: ‘Vì thế, người đàn ông sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai sẽ trở thành một xương một thịt’.”

Cụm từ “một xương một thịt” không chỉ đơn thuần là một sự kết hợp thể xác. Nó nói lên một sự hợp nhất trọn vẹn, một sự đồng nhất sâu sắc về tâm hồn, về lý tưởng và về cuộc sống. Hai con người, tưởng chừng như riêng biệt, nay đã trở thành một thực thể duy nhất, không thể tách rời. Đây là một mẫu nhiệm cao cả mà Thiên Chúa đã thiết lập. Hôn nhân không phải là một hợp đồng xã hội có thể bị hủy bỏ khi không còn phù hợp, mà là một giao ước thánh thiêng, được Thiên Chúa chứng giám và tác thành. Nó phản ánh tình yêu của Thiên Chúa đối với con người, một tình yêu thủy chung, bất biến và vĩnh cửu.

Khi họ hỏi về luật Môsê, Chúa đã chỉ ra sự khác biệt giữa lề luật và ý định ban đầu của Thiên Chúa. Lề luật về ly dị của Môsê được ban hành không phải vì đó là ý muốn của Thiên Chúa, mà là vì “lòng chai dạ đá” của con người. Con người, với sự yếu đuối và ích kỷ, đã không thể sống trọn vẹn giáo huấn của Thiên Chúa, nên Thiên Chúa đã phải nhân nhượng. Tuy nhiên, sự nhân nhượng đó không làm thay đổi bản chất của hôn nhân. Chúa Giêsu, Đấng mang đến sự viên mãn cho lề luật, đã tái lập lại sự thánh thiêng và tính bất khả phân ly của hôn nhân. Người khẳng định: “Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân ly.” Lời này không phải là một gánh nặng, mà là một lời bảo vệ tình yêu. Nó bảo vệ người vợ

khỏi sự bạc bẽo, bảo vệ gia đình khỏi sự tan vỡ, và bảo vệ con cái khỏi những tổn thương.

Các môn đệ, khi nghe lời Chúa, đã thốt lên: “Nếu sống với vợ như vậy thì thà đừng cưới vợ còn hơn!” Lời thốt lên này cho thấy sự ngỡ ngàng của họ trước một đòi hỏi quá cao cả, vượt quá khả năng của con người. Họ nhận ra rằng, để sống một cuộc hôn nhân trọn vẹn như Chúa dạy, đòi hỏi một sự hy sinh lớn lao, một sự từ bỏ chính mình và một tình yêu vượt trên mọi thử thách. Lời này cũng cho thấy sự yếu đuối của con người, sự dễ dàng buông xuôi khi đối diện với khó khăn. Nhưng Chúa Giêsu đã trả lời một cách đầy khôn ngoan và yêu thương: “Không phải ai cũng hiểu được lời này, chỉ những ai được ban cho mới hiểu.”

Câu trả lời của Chúa cho thấy rằng, để sống trọn vẹn giáo huấn của Người, cần có sự ân sủng của Thiên Chúa. Hôn nhân là một ơn gọi, một con đường nên thánh, và để đi trên con đường ấy, con người cần được Chúa ban ơn. Chúa cũng chỉ ra những con đường khác, những ơn gọi khác mà Thiên Chúa đã dành cho con người, đó là ơn gọi sống độc thân vì Nước Trời. Đây là một sự chọn lựa tự nguyện, một sự từ bỏ hôn nhân để hoàn toàn dâng hiến cho Thiên Chúa.

Hơn nữa, Chúa Giêsu không chỉ đơn thuần đưa ra một giáo huấn, Người đã sống và làm gương cho chúng ta. Tình yêu của Người đối với Hội Thánh là một hình ảnh trọn vẹn của tình yêu hôn nhân. Tình yêu đó là một tình yêu chung thủy, hy sinh, và vĩnh cửu. Người đã hy sinh mạng sống mình để chuộc lấy Hội Thánh, để biến Hội Thánh trở thành “một xương một thịt” với Người. Đây chính là mẫu mực mà mọi cặp vợ chồng cần hướng tới.

Lời Chúa hôm nay cũng mời gọi chúng ta nhìn lại những mối quan hệ của chính mình. Liệu chúng ta có đang sống tình yêu một cách vị kỷ, dễ dãi, hay chúng ta đang cố gắng vun đắp nó trên nền tảng của sự chung thủy, tha thứ và hy sinh? Liệu chúng ta có đang tìm kiếm hạnh phúc trong những mối quan hệ chóng vánh, hay chúng ta đang khao khát một tình yêu bền vững, được Thiên Chúa chúc phúc?

Đối với những người đã lập gia đình, Lời Chúa là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về sự thánh thiêng của Bí tích Hôn Phối. Bí tích này không phải là một tờ giấy, mà là một dấu ấn của Chúa trên cuộc đời họ. Nó mời gọi họ sống mỗi ngày trong sự hy sinh, nhẫn nhục, tha thứ và yêu thương. Nó mời gọi họ nhìn thấy nơi người bạn đời của mình hình ảnh của Chúa Giêsu, để yêu thương và phục vụ.

Đối với những người độc thân, Lời Chúa cũng là một lời mời gọi. Nó không phải là một gánh nặng, mà là một lời động viên. Nếu Thiên Chúa mời gọi họ sống độc thân, thì đó là một ơn gọi cao quý, một con đường nên thánh. Sự từ bỏ hôn nhân không phải là một sự từ bỏ tình yêu, mà là một sự chuyển hướng tình yêu đó hoàn toàn về Thiên Chúa, để có thể phục vụ Người và tha nhân một cách trọn vẹn hơn.

Chúng ta cũng cần cầu nguyện cho thế giới. Cầu nguyện cho những giá trị gia đình được phục hồi, cho sự thánh thiêng của hôn nhân được tôn trọng, cho những cặp vợ chồng đang gặp khó khăn tìm thấy sức mạnh trong Chúa để vượt qua, và cho những người trẻ tìm được một tình yêu đích thực, được xây dựng trên nền tảng của Lời Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư này. Xin Chúa ban cho chúng con lòng quảng đại và sức mạnh để sống Lời Chúa mỗi ngày, để tình yêu của chúng con trở thành một chứng nhân sống động cho Tình Yêu Vĩnh Cửu của Chúa. Xin cho chúng con biết trân trọng những ơn gọi mà Chúa đã dành cho chúng con, để chúng con sống trọn vẹn và thánh thiện trên con đường mà Chúa đã mời gọi.

LỜI CẦU NGUYỆN CHUNG

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau giờ phút suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn đầy những tâm tình tha thiết. Chúng con nhận ra rằng, tình yêu và hôn nhân là một hồng ân cao cả, nhưng cũng là một thách thức lớn lao. Chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết này.

Chúng con xin dâng lên Chúa những cặp vợ chồng trên khắp thế giới, đặc biệt là những người đang gặp khó khăn, thử thách trong cuộc

sống hôn nhân. Xin Chúa ban cho họ ơn biết sống chung thủy, tha thứ và yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương Hội Thánh. Xin Chúa chữa lành những vết rạn nứt trong mối quan hệ, hàn gắn những đổ vỡ và làm cho tình yêu của họ ngày càng vững mạnh hơn, để họ trở nên chứng nhân sống động cho sự thánh thiêng của Bí tích Hôn Phối.

Chúng con cầu nguyện cho những người trẻ đang tìm kiếm tình yêu và ơn gọi của mình. Xin Chúa ban cho họ sự khôn ngoan để nhận ra rằng, hạnh phúc đích thực không nằm ở những mối quan hệ chóng vánh, mà là ở một tình yêu được xây dựng trên nền tảng của sự tin tưởng, tôn trọng và dâng hiến. Xin Chúa hướng dẫn họ tìm được người bạn đời mà Chúa đã chọn cho họ, để họ cùng nhau nên thánh trên con đường hôn nhân.

Chúng con cầu nguyện cho những người sống độc thân vì Nước Trời. Xin Chúa ban cho họ ơn can đảm, lòng quảng đại và sự vui tươi trong ơn gọi của mình. Xin cho họ nhận ra rằng, sự từ bỏ hôn nhân không phải là một sự mất mát, mà là một sự dâng hiến trọn vẹn cho Chúa, để họ có thể phục vụ Chúa và tha nhân một cách toàn tâm toàn ý, trở nên những dấu chỉ sống động cho sự vĩnh cửu của Nước Trời.

Chúng con cầu nguyện cho toàn thể Hội Thánh và thế giới. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim biết trân trọng và bảo vệ sự thánh thiêng của gia đình. Xin Chúa ban cho các nhà lãnh đạo xã hội sự khôn ngoan để đưa ra những chính sách hỗ trợ gia đình, và cho mọi người nhận ra rằng, gia đình là tế bào cốt lõi của xã hội và của Hội Thánh. Xin cho chúng con biết sống tình yêu một cách chân thật, để tình yêu Chúa được tỏa sáng trên khắp địa cầu.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ phút thánh thiêng bên Chúa đã khép lại. Chúng con xin cảm tạ Chúa vì tất cả những ơn lành, những sự soi sáng và an ủi mà Chúa đã ban cho chúng con trong suốt giờ chầu này. Xin Chúa tha thứ cho những thiếu sót và bất xứng của chúng con, và xin Chúa

ban thêm đức tin, đức cậy, đức mến để chúng con luôn sống xứng đáng là con cái Chúa.

Giờ đây, chúng con xin trở về với cuộc sống thường ngày. Xin Chúa ở lại với chúng con, đồng hành cùng chúng con trong mọi vui buồn, mọi thử thách và mọi công việc. Xin cho chúng con biết mang theo Lời Chúa và tình yêu của Chúa vào cuộc sống, để chúng con trở nên những chứng nhân sống động cho Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con biết yêu thương nhau, tha thứ cho nhau và cùng nhau xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn, nơi mà Tình Yêu Chúa được ngự trị.

Lạy Chúa, xin chúc lành cho chúng con và cho những người chúng con yêu thương. Xin cho mọi người chúng con gặp gỡ đều cảm nhận được sự bình an và niềm vui mà chỉ có Chúa mới có thể ban tặng. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả, và nguyện xin Chúa đón nhận những tâm tình của chúng con, để chúng con luôn sống trọn vẹn cho Chúa, bây giờ và mãi mãi. Amen.

Thứ Bảy, ngày 15 tháng 8 –

Tin Mừng (Lễ Chính): Lc 1, 39-56

MẸ MA-RI-A ĐẾN THĂM CHỊ Ê-LI-DA-BÉT VÀ BÀI CA NGỢI NÀNG TỀ NỮ

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và ca tụng Chúa. Giờ đây, trong thinh lặng và tôn kính, chúng con cùng nhau quây quần trước Bí tích tình yêu, nơi Chúa ngự trị cách hữu hình, để hiện diện bên Chúa, lắng nghe Chúa và dâng lên Chúa những tâm tình sâu thẳm nhất. Chúng con tin rằng mỗi giây phút được ở bên Chúa là một ân huệ vô cùng quý giá, vì Chúa là nguồn mạch của mọi sự sống, là ánh sáng dẫn đường, là sức mạnh nâng đỡ và là tình yêu vĩnh cửu.

Như Mẹ Ma-ri-a đã vội vã lên đường, mang Chúa đến với gia đình bà Ê-li-da-bét, chúng con cũng xin được vội vã đến với Chúa, mang theo tâm hồn mình, với bao niềm vui, nỗi buồn, lo âu và hy vọng. Chúa không chỉ chờ đợi chúng con, mà còn khao khát được ở cùng chúng con, được chia sẻ mọi điều trong cuộc sống. Xin Chúa mở lòng chúng con, để chúng con nhận ra Chúa đang hiện diện ngay đây, trong tấm Bánh nhỏ bé nhưng chứa đựng trọn vẹn sự cao cả của Ngôi Lời nhập thể.

Ngay lúc này, tâm hồn chúng con khao khát được chìm sâu vào sự thinh lặng đầy thánh thiêng của Chúa. Xin Chúa làm cho mọi ồn ào của thế giới bên ngoài tan biến, để chỉ còn lại tiếng nói của Chúa vang vọng trong cõi lòng chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con, để mỗi giây phút chầu bái không chỉ là một nghi thức, mà là một cuộc gặp gỡ thật sự, một sự giao thoa giữa thần linh và nhân loại. Lạy Chúa, xin hãy đến, xin hãy ngự trị trong tâm hồn chúng con, vì chúng con chỉ tìm thấy bình an và hạnh phúc trọn vẹn nơi Chúa mà thôi. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con đến với Chúa với tất cả sự nhỏ bé và yếu đuối của con. Con thờ lạy Chúa, Ngôi Lời đã trở nên xác phàm,

đã cư ngụ giữa chúng con và giờ đây đang ẩn mình trong tấm Bánh thánh thiêng này. Con tin rằng Chúa đang hiện diện thật sự, với thân xác và máu của Ngài, với linh hồn và thiên tính của Ngài. Tình yêu của Chúa thật diệu kỳ, đã hạ mình đến mức không ai có thể ngờ tới, để ở lại với chúng con mãi mãi.

Cuộc sống của con đôi khi thật nặng nề và mệt mỏi, với bao nỗi lo toan, vấp ngã. Con đã cố gắng rất nhiều, nhưng vẫn cảm thấy mình bất toàn và thiếu sót. Nhưng khi con nhìn lên Chúa trong Bí tích này, con nhận ra rằng Chúa không hề rời bỏ con. Tình yêu của Chúa như một dòng suối mát lành, rửa sạch mọi ưu phiền và làm dịu đi những vết thương trong tâm hồn con. Chúa mời gọi con đến với Chúa, để được nghỉ ngơi, để được vỗ về, và để được tiếp thêm sức mạnh.

Lạy Chúa, con xin dâng lên Chúa tất cả những gì con có: những niềm vui, những nỗi buồn, những thành công và những thất bại. Con dâng lên Chúa những người con yêu mến, những ai đang đau khổ, những ai đang cô đơn, và cả những người đã làm tổn thương con. Xin Chúa biến đổi trái tim con, để con biết yêu thương như Chúa đã yêu, biết tha thứ như Chúa đã tha thứ. Xin Chúa cho con can đảm để bước đi trên con đường của Chúa, dù có bao khó khăn và thử thách. Xin Chúa hãy là nơi nương tựa vững chắc cho con, là điểm tựa duy nhất để con có thể đứng vững trong mọi giông bão. Con xin phó thác cuộc đời con trong tay Chúa, vì con tin rằng Chúa là Đấng duy nhất có thể ban cho con sự bình an thật sự. Amen.

LỜI CHÚA

Một hôm, bà Ma-ri-a chỗi dậy, vội vã ra đi, đến miền núi, vào một thành xứ Giu-đê-a. Bà vào nhà ông Da-ca-ri-a và chào hỏi bà Ê-li-da-bét. Bà Ê-li-da-bét vừa nghe tiếng bà Ma-ri-a chào, thì đưa con trong bụng nhảy lên. Và bà Ê-li-da-bét được đầy Thánh Thần, bà kêu lớn tiếng và nói rằng: "Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và hoa quả lòng bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Thiên Chúa đến viếng thăm tôi thế này? Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng bà chào, thì đưa con trong bụng tôi

nhảy lên vì vui sướng. Phúc cho bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng bà sẽ được thể hiện."

Bà Ma-ri-a thưa: "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa, thần trí tôi hớn hở vui mừng trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi, vì Chúa đã đoái thương nhìn đến phận hèn tớ nữ của Người. Nay đây, từ nay muôn thế hệ sẽ khen tôi có phúc, vì Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi những việc trọng đại, Danh Người là thánh. Lòng thương xót của Người trải qua đời nọ đến đời kia, dành cho những ai kính sợ Người. Người đã dùng quyền năng của cánh tay mà dẹp tan phường lòng trí kiêu căng. Người hạ bệ những ai quyền thế, nâng cao mọi kẻ khiêm nhường. Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người giàu có, lại đuổi về tay trắng. Chúa đã nâng đỡ Ít-ra-en, tôi tớ của Người, nhớ lại lòng thương xót, như Người đã hứa cùng cha ông chúng ta, với Áp-ra-ham và dòng dõi người đến muôn đời." Bà Ma-ri-a ở lại với bà Ê-li-da-bét độ ba tháng, rồi trở về nhà mình.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giê-su, khi lắng nghe đoạn Tin Mừng này, tâm hồn con ngập tràn một cảm xúc lạ lùng về sự vội vã của tình yêu. Mẹ Ma-ri-a, sau khi được sứ thần báo tin và đón nhận Ngôi Lời Thiên Chúa vào cung lòng mình, đã không chần chừ, không ở lại trong sự bình an cá nhân của riêng mình. Mẹ đã vội vã lên đường. Sự vội vã này không phải là một sự hấp tấp, mà là một sự thúc giục của tình yêu. Đó là một tình yêu phục vụ, một tình yêu muốn chia sẻ niềm vui lớn lao mà mình vừa đón nhận.

Mẹ lên đường đến với người chị họ Ê-li-da-bét, không chỉ để thăm hỏi, mà để mang Chúa đến. Điều này nhắc nhở con về trách nhiệm của người tín hữu: mang Chúa đến cho người khác. Cuộc sống của chúng ta không phải là một hành trình cô độc; nó là một hành trình cùng với Chúa và vì Chúa. Mỗi khi chúng ta đón nhận Chúa vào lòng mình qua Bí tích Thánh Thể, qua kinh nguyện, qua Lời Chúa, chúng ta cũng được mời gọi để trở thành một "Ma-ri-a" mới, vội vã lên đường mang Chúa đến với những người đang cần. Có biết bao Ê-li-da-bét trong cuộc đời chúng ta: những người đang cô đơn, đang đau khổ, đang cần một lời an ủi, một sự

giúp đỡ cụ thể. Chúng con có thể mang Chúa đến cho họ bằng một nụ cười, một lời thăm hỏi chân thành, một hành động bác ái đơn giản.

Khi Mẹ Ma-ri-a đến, một điều kỳ diệu đã xảy ra. Tiếng chào của Mẹ Ma-ri-a đã làm cho hài nhi Gio-an trong lòng bà Ê-li-da-bét nhảy lên vì vui sướng. Đây là một sự nhận biết thiêng liêng. Hài nhi Gio-an, ngay cả khi còn trong bụng mẹ, đã nhận ra Đấng Cứu Thế. Điều này cho thấy sự hiện diện của Chúa mang lại niềm vui lớn lao đến nhường nào. Niềm vui của người được đầy Thánh Thần không phải là một niềm vui hời hợt, mà là một niềm vui sâu sắc, một niềm vui từ tận đáy lòng khi gặp gỡ Thiên Chúa. Bà Ê-li-da-bét đã thốt lên lời ca ngợi đầy cảm động: "Phúc cho bà là kẻ đã tin!" Lời khen ngợi này không chỉ dành cho Ma-ri-a mà còn là lời mời gọi cho mỗi chúng ta. Phúc thật cho những ai tin vào lời Chúa, vì khi tin, chúng ta sẽ được chứng kiến lời Chúa trở thành hiện thực trong cuộc đời mình.

Sau khi nghe lời ca ngợi của bà Ê-li-da-bét, Mẹ Ma-ri-a đã cất lên bài ca tuyệt vời, bài ca "Magnificat". Bài ca này không phải là lời khoe khoang, mà là một lời ca ngợi sâu sắc về Thiên Chúa. Mẹ Ma-ri-a ca ngợi Thiên Chúa không phải vì những gì Mẹ đã làm, mà vì những điều Chúa đã làm cho Mẹ: "vì Chúa đã đoái thương nhìn đến phận hèn tớ nữ của Người." Lời ca của Mẹ Ma-ri-a không chỉ là một lời tạ ơn cá nhân, mà còn là một bản tuyên ngôn về một Thiên Chúa công chính và đầy lòng thương xót. Một Thiên Chúa không bỏ rơi những người thấp cổ bé họng, nhưng lại nâng cao những ai khiêm nhường.

Bài ca Magnificat cũng là một lời tiên tri về sự đảo lộn của trật tự thế gian. "Người hạ bệ những ai quyền thế, nâng cao mọi kẻ khiêm nhường. Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người giàu có, lại đuổi về tay trắng." Đây là một lời hứa chắc chắn về một vương quốc công bằng của Thiên Chúa, nơi những giá trị thế gian bị đảo ngược. Sức mạnh không phải ở nơi quyền lực, của cải, mà ở nơi lòng khiêm nhường và sự tín thác vào Thiên Chúa. Điều này nhắc nhở chúng ta rằng, trong cuộc sống, chúng ta không nên chạy theo những giá trị hão huyền của thế gian, mà phải tìm kiếm vương quốc của Thiên Chúa và sự công chính của Người.

Bản thân Mẹ Ma-ri-a là một minh chứng sống động cho lời ca của Mẹ. Mẹ chỉ là một thiếu nữ thôn quê, không quyền lực, không giàu sang,

nhưng Mẹ đã được Thiên Chúa đoái thương và chọn làm Mẹ của Ngôi Lời. Chính sự khiêm nhường và lòng tin tuyệt đối của Mẹ đã làm nên điều vĩ đại. Mẹ không dựa vào sức riêng mình, mà hoàn toàn phó thác vào ý Chúa. "Xin vâng" của Mẹ đã mở đường cho ơn cứu độ đến với nhân loại.

Khi suy niệm về những điều này, con cảm thấy thật xấu hổ vì sự kiêu ngạo của mình. Đôi khi, con vẫn còn tự hào về những thành công nhỏ bé, vẫn còn dựa vào sức riêng của mình mà quên đi rằng tất cả là hồng ân của Chúa. Con cũng đã nhiều lần bỏ qua những cơ hội để phục vụ người khác, để mang Chúa đến cho họ, chỉ vì sự lười biếng và ích kỷ của bản thân.

Lạy Chúa, xin cho con biết noi gương Mẹ Ma-ri-a, biết vội vã lên đường mang Chúa đến cho những người xung quanh con. Xin cho con biết khiêm nhường như Mẹ, để Chúa có thể thực hiện những việc trọng đại trong cuộc đời con. Xin cho con biết cất lên bài ca Magnificat trong lòng, không phải bằng lời nói suông, mà bằng một đời sống biết tin tưởng và phó thác hoàn toàn vào Chúa. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng niềm vui lớn nhất không phải ở nơi những gì con có được, mà là ở nơi những gì con có thể cho đi, vì chỉ khi cho đi, con mới thực sự nhận được.

Cuộc sống của con, lạy Chúa, xin được biến thành một lời "xin vâng" không ngừng nghỉ. Một lời "xin vâng" trong mỗi việc làm, mỗi lời nói, mỗi suy nghĩ. Xin cho con biết lắng nghe Chúa, biết vâng lời Chúa, để cuộc đời con trở thành một bài ca ngợi khen tình yêu và lòng thương xót của Chúa, mãi mãi.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây, chúng con dâng lên Chúa những lời nguyện cầu tha thiết sau khi đã lắng nghe và suy niệm Lời Chúa. Xin Chúa nhận lời chúng con và ban cho chúng con những điều chúng con khẩn cầu.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết vội vã lên đường như Mẹ Ma-ri-a, để mang Chúa đến cho những người xung quanh. Xin cho chúng con lòng nhiệt thành và can đảm để ra khỏi sự an toàn của bản thân, đến với những người đang cần được an ủi, được giúp đỡ, đặc biệt là những người đang gặp khó khăn và cô đơn trong cuộc sống. Xin Chúa làm cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa, để qua đời sống của chúng con, người khác có thể nhận ra và tin vào Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những người đang đau khổ về thể xác và tinh thần. Xin Chúa chạm đến họ bằng tình yêu thương của Chúa, xoa dịu nỗi đau của họ, và ban cho họ niềm hy vọng. Xin cho chúng con biết nhận ra những anh chị em đang cần đến sự giúp đỡ, và xin cho chúng con lòng quảng đại để chia sẻ những gì chúng con có, như cách Chúa đã ban chính mình cho chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con lòng khiêm nhường như Mẹ Ma-ri-a, để chúng con không kiêu ngạo về những gì chúng con đạt được, mà luôn biết tạ ơn Chúa vì tất cả. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mọi ân huệ, mọi tài năng đều đến từ Chúa, và xin cho chúng con biết sử dụng những ân huệ đó để phục vụ Chúa và tha nhân. Xin Chúa giúp chúng con biết hạ mình để Chúa có thể nâng chúng con lên, và làm những việc trọng đại trong cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa Hội Thánh của Chúa. Xin Chúa ban cho Đức Thánh Cha, các giám mục, linh mục và tất cả mọi người trong Hội Thánh được tràn đầy ơn Thánh Thần, để chúng con luôn là một cộng đoàn hiệp nhất trong tình yêu và đức tin. Xin cho chúng con biết yêu thương và phục vụ lẫn nhau, để qua đó, thế giới có thể nhận ra rằng chúng con là môn đệ của Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ phút thiêng liêng này. Cảm ơn Chúa đã cho chúng con được hiện diện trước mặt Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được chìm sâu vào tình yêu vô biên của Chúa. Chúng con tin rằng sự hiện diện của Chúa trong Bí tích

Thánh Thể là một hồng ân vô giá, là nguồn sức mạnh và niềm hy vọng cho chúng con trong suốt hành trình đức tin.

Giờ đây, khi chúng con phải tạm biệt Chúa trong nhà tạm, xin Chúa ở lại với chúng con, đi cùng chúng con trong mỗi bước đi của cuộc đời. Xin Chúa ban cho chúng con ơn bình an, ơn khôn ngoan để chúng con sống Lời Chúa đã dạy. Xin cho chúng con biết mang niềm vui và ánh sáng của Chúa đến cho tất cả những người chúng con gặp gỡ. Xin Chúa biến đổi chúng con, để mỗi ngày sống của chúng con là một lời tạ ơn và một bài ca ngợi khen tình yêu của Chúa.

Chúng con phó thác mọi dự định, mọi lo lắng và mọi ước nguyện của chúng con trong tay Chúa. Xin Chúa làm chủ cuộc đời chúng con, và xin Chúa thánh hóa mọi việc chúng con làm. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

Chúa Nhật, ngày 16 tháng 8

–Tin Mừng: Ga 6, 51-58

CẦU XIN CHO THẾ GIỚI

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Chúng con sắp mình trước Bí tích Tình Yêu, nơi chính Chúa đang hiện diện, sống động và đầy quyền năng. Thế giới ngoài kia vẫn hối hả, ồn ào với biết bao lo toan, vất vả, nhưng khi đến với Chúa, tâm hồn chúng con tìm thấy sự bình an đích thực. Trong thế giới của sự thật tương đối, của những giá trị mờ nhạt, Chúa vẫn là ngôi sao mai chiếu rọi, là điểm tựa vững chắc cho những ai tin tưởng và phó thác.

Đã bao lần, chúng con tìm kiếm hạnh phúc nơi những thứ thoáng qua, những niềm vui hời hợt của thế gian, để rồi nhận ra, chỉ có tình yêu của Chúa mới lấp đầy được khoảng trống trong tâm hồn. Đã bao lần, chúng con lạc lối giữa những cám dỗ, những phù phiếm, và rồi, chính Chúa đã đưa tay ra, dẫn lối chúng con trở về. Hôm nay, chúng con đến đây không chỉ để thờ lạy, mà còn để lắng nghe tiếng Chúa, để được Chúa chữa lành những vết thương, để được Chúa bồi đắp thêm niềm tin và sức mạnh.

Chúng con đến với Chúa với tất cả tâm hồn đơn sơ, với tất cả sự nghèo hèn của mình. Chúng con xin dâng lên Chúa những niềm vui, nỗi buồn, những thành công, thất bại, những ước mơ và cả những lỗi lầm. Xin Chúa thanh tẩy chúng con bằng Máu Thánh của Ngài, xin Chúa biến đổi trái tim chai đá của chúng con thành trái tim yêu thương, xin Chúa ban cho chúng con đủ lòng can đảm để sống chứng nhân cho Tin Mừng của Chúa.

Giờ phút này, chúng con cùng với toàn thể Giáo hội, cùng với các thánh, các thiên thần, cùng hòa chung một lời ca tụng và tôn vinh Chúa. Xin cho giờ chầu này trở thành nguồn mạch ơn thánh, biến đổi cuộc đời chúng con, để mỗi ngày chúng con sống, đều là một lời đáp trả xứng đáng cho tình yêu vô biên của Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con quỳ gối trước sự uy linh và tình yêu vô biên của Chúa. Trong sự tĩnh lặng này, chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa, một sự hiện diện không cần lời nói, nhưng có sức mạnh lay động sâu thẳm tâm hồn. Lạy Chúa, thế gian này vẫn đầy rẫy những ồn ào, những tranh chấp, những lo toan cơm áo gạo tiền, và đôi khi, những thứ ấy đã che khuất đi ánh sáng của Chúa trong lòng chúng con. Chúng con cứ mãi miết chạy theo những giá trị chóng qua, những thứ hào nhoáng bên ngoài, mà quên đi rằng hạnh phúc đích thực chỉ có thể tìm thấy nơi Chúa.

Giờ đây, chúng con đặt mọi gánh nặng, mọi lo âu và mọi phiền muộn xuống dưới chân Chúa. Xin Chúa cất đi những mệt mỏi trong tâm hồn chúng con, xin Chúa chữa lành những vết thương mà cuộc đời đã gây ra. Chúng con biết rằng, Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng con, ngay cả khi chúng con yếu đuối và vấp ngã. Xin Chúa biến đổi trái tim chai đá của chúng con, giúp chúng con biết yêu thương như Chúa đã yêu, biết tha thứ như Chúa đã tha thứ, và biết sống trọn vẹn cho Tin Mừng của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được kết hiệp mật thiết với Chúa qua Bí tích Tình Yêu này, để cuộc sống của chúng con không còn là của riêng mình nữa, mà trở nên một lời chứng sống động về tình yêu của Chúa cho thế giới. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan (Ga 6, 51-58)

51 Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống. 52 Người Do-thái liền cãi nhau kịch liệt: "Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được?" 53 Đức Giêsu nói với họ: "Thật, tôi bảo thật các ông: nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình. 54 Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết. 55 Vì thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống. 56 Ai ăn thịt và uống

máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy. 57 Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi, và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn tôi, cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy. 58 Đây là bánh từ trời xuống, không phải là bánh tổ tiên các ông đã ăn, và đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Trong sự tĩnh lặng của giờ cầu nguyện này, chúng con cùng lắng nghe và suy niệm về Lời Chúa. Chúa đã khẳng định một cách mạnh mẽ và rõ ràng: "Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời." Lời khẳng định này không phải là một lời nói suông, mà là một lời hứa, một sự đảm bảo về sự sống đời đời. Tuy nhiên, cũng như những người Do Thái ngày xưa đã tranh cãi và không thể hiểu, chúng con hôm nay cũng có thể hoài nghi, cũng có thể khó khăn để đón nhận màu nhiệm cao cả này.

Trước hết, Lời Chúa mời gọi chúng con suy niệm về bản chất của tấm bánh mà Chúa đã ban. Đó không phải là một loại bánh vật chất thông thường, mà là "bánh từ trời xuống", là chính sự sống của Chúa. Cuộc sống của chúng con, dù có đủ đầy về vật chất, vẫn có thể trống rỗng và thiếu vắng ý nghĩa nếu không có Chúa. Chúng con có thể no đủ về cơm áo, nhưng lại đói khát về tình yêu; chúng con có thể có danh vọng, quyền lực, nhưng lại trống rỗng về tâm hồn.

Chúa Giêsu đã dùng hình ảnh "bánh hằng sống" để nói lên sự cần thiết của Ngài đối với cuộc đời chúng con. Giống như một cái cây cần nước và ánh sáng để sống, tâm hồn chúng con cũng cần được nuôi dưỡng bằng sự sống của Chúa. Mỗi lần chúng con rước lễ, chúng con không chỉ đón nhận một vật chất, mà là đón nhận chính Chúa, đón nhận sự sống vĩnh cửu của Ngài vào trong cuộc đời mình.

Lời Chúa còn đi xa hơn khi Ngài nói: "Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy." Đây không phải là một câu nói mang tính tượng trưng, mà là một sự kết hiệp mật thiết, một sự hiệp thông trọn vẹn.

Người Do Thái đã không thể chấp nhận điều này vì họ hiểu theo nghĩa đen, nhưng đối với chúng con, những người đã tin vào Chúa Giêsu, chúng con biết rằng đây là một màu nhiệm của tình yêu. Khi chúng con rước Mình và Máu Thánh Chúa, chúng con trở nên một với Ngài, chúng con trở thành chi thể của Thân Mình Chúa.

Điều này có ý nghĩa rất lớn. Nó có nghĩa là, khi chúng con yêu thương, đó là Chúa đang yêu thương qua chúng con; khi chúng con tha thứ, đó là Chúa đang tha thứ qua chúng con; khi chúng con phục vụ người nghèo, đó là Chúa đang phục vụ qua chúng con. Cuộc sống của chúng con không còn là của riêng mình nữa, mà trở nên một lời chứng sống động về tình yêu của Chúa.

Lời Chúa hôm nay đòi hỏi chúng con một đức tin mạnh mẽ. Nó đòi hỏi chúng con vượt qua những giới hạn của lý trí, của những điều có thể thấy và chạm vào. Đức tin là chìa khóa để mở cánh cửa vào màu nhiệm Thánh Thể.

Nhiều người có thể nhìn thấy bánh và rượu trên bàn thờ, nhưng chỉ có những ai có đức tin mới nhận ra đó là Mình và Máu Thánh Chúa. Đức tin không phải là một sự mù quáng, mà là một sự phó thác trọn vẹn vào tình yêu của Chúa. Khi chúng con tin, chúng con sẽ nhận được sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã hứa.

Lời Chúa cũng mời gọi chúng con sống một cuộc đời xứng đáng với Bánh Hằng Sống. Chúng con không thể rước Chúa một cách hờ hững, thiếu chuẩn bị. Chúng con không thể đến với Chúa nhưng vẫn giữ trong lòng những tội lỗi, những bất công.

Rước lễ là một sự kết hiệp thánh thiêng, đòi hỏi chúng con phải thanh tẩy tâm hồn, phải dọn lòng cho Chúa ngự vào. Nó đòi hỏi chúng con phải sống một cuộc đời công chính, bác ái, và yêu thương.

Cuối cùng, Chúa Giêsu đã khẳng định một lần nữa: “Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời.” Lời hứa này là niềm hy vọng lớn nhất của chúng con. Cuộc sống này rồi sẽ kết thúc, nhưng sự sống mà Chúa ban là vĩnh cửu.

Trong thế giới đầy rẫy những cái chết tinh thần, những sự trống rỗng, những sự sụp đổ của niềm tin, Bánh Hằng Sống là nguồn an ủi và sức mạnh. Nó giúp chúng con vượt qua những thử thách, những đau khổ, vì chúng con biết rằng, cuộc đời này chỉ là tạm bợ, và sự sống đích thực đang chờ đón chúng con ở Nước Trời.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn khao khát Bánh Hằng Sống. Xin cho chúng con biết trân trọng mỗi lần được rước Chúa, và xin cho chúng con luôn sống một cuộc đời xứng đáng với ơn huệ cao cả ấy. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết nhất, phát xuất từ sâu thẳm tâm hồn chúng con. Xin Chúa lắng nghe và nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn khao khát Bánh Hằng Sống là chính mình Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra sự trống rỗng của tâm hồn khi thiếu vắng Chúa, để chúng con luôn tìm kiếm và đến với Chúa, nguồn mạch của sự sống và tình yêu.

Lạy Chúa, xin biến đổi cuộc đời chúng con, để chúng con trở nên một với Chúa. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi là con cái Chúa, để mỗi lời nói, mỗi hành động của chúng con đều là một lời chứng sống động về tình yêu của Chúa cho thế giới.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con đức tin mạnh mẽ để tin vào mầu nhiệm Thánh Thể. Xin giúp chúng con vượt qua những hoài nghi của lý trí, để chúng con hoàn toàn phó thác vào tình yêu và quyền năng của Chúa, để chúng con được sống đời đời nhờ Bánh Hằng Sống.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết trân trọng và chuẩn bị tâm hồn mỗi khi đến rước Chúa. Xin ban cho chúng con lòng thống hối chân thành để thanh tẩy tâm hồn, để chúng con xứng đáng đón Chúa ngự vào, và để sự kết hiệp với Chúa trở nên trọn vẹn.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Giờ chầu của chúng con đã kết thúc, nhưng tình yêu và ơn thánh của Chúa vẫn ở lại với chúng con. Xin Chúa biến đổi giờ phút này thành sức mạnh để chúng con ra đi, sống và làm chứng cho Tin Mừng của Chúa.

Xin cho chúng con biết mang theo sự bình an và tình yêu Chúa đã ban, để chia sẻ cho những người xung quanh. Xin cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động cho Bánh Hằng Sống, những người không ngại dấn thân để loan báo Tin Mừng của Chúa.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình, những ước nguyện và những hy sinh trong giờ chầu này. Xin Chúa thánh hóa và làm cho những ước nguyện ấy sớm trở thành hiện thực. Chúng con tin tưởng rằng, Chúa sẽ không bao giờ bỏ rơi chúng con.

Chúa ở cùng chúng con, và chúng con cùng nhau bước đi trong ánh sáng của Chúa. Amen.

Thứ Hai, ngày 17 tháng 8

Tin Mừng: Mt 19, 16-22

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin quy tụ về đây trong sự thinh lặng và tôn thờ để chiêm ngắm và lắng nghe Ngài. Giờ phút này, tâm hồn chúng con khao khát được ở bên Chúa, được nương tựa vào tình yêu vô biên và lòng thương xót của Ngài.

Chúa ơi, cuộc sống chúng con luôn đầy rẫy những lo toan, bận bịu và những gánh nặng của trần thế. Chúng con xin đặt tất cả những gánh nặng ấy dưới chân Chúa. Xin Chúa đón nhận chúng con, xin Chúa ban bình an cho tâm hồn mệt mỏi của chúng con. Xin Chúa thanh tẩy những vấn đục, những ích kỷ và những toan tính trần tục trong lòng chúng con để chúng con xứng đáng ở trước mặt Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tin rằng Chúa đang hiện diện thực sự trong Bí tích Thánh Thể. Chúa là Vua của trời đất, là Đấng Cứu Độ duy nhất của nhân loại. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con có, những niềm vui và nỗi buồn, những thành công và thất bại. Xin Chúa thánh hóa tất cả và hướng dẫn cuộc đời chúng con.

Giờ đây, xin Chúa ban Thánh Thần của Chúa xuống trên chúng con, để lời cầu nguyện của chúng con được đẹp lòng Chúa. Xin Chúa mở rộng tâm hồn chúng con, để chúng con có thể đón nhận Lời Chúa cách sâu sắc, và sống Lời Chúa cách trọn vẹn. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến với Chúa với tất cả tâm hồn khao khát. Con tin rằng Chúa đang ở đây, thật sự hiện diện và đợi chờ con. Con muốn đặt tất cả những gánh nặng, những nỗi lo toan của con dưới chân Chúa. Cuộc sống này đôi khi thật nặng nề, những lo âu về tương lai, những thất bại trong quá khứ, những gánh nặng của công việc, của gia đình, tất cả đang đè nặng lên vai con. Xin Chúa cất đi tất cả những

gánh nặng ấy và ban cho con sự bình an mà chỉ mình Chúa mới có thể ban tặng.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng con quá yếu đuối, con đã nhiều lần vấp ngã, con đã làm cho Chúa phải buồn lòng. Những lỗi lầm ấy như những sợi xích trói buộc con, khiến con không thể tiến bước trên con đường của Chúa. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho con. Xin Chúa đổ tràn tình yêu của Chúa vào tâm hồn con, để con có thể đứng lên và bước đi tiếp. Xin Chúa ban cho con sức mạnh để từ bỏ những thói hư tật xấu, những đam mê trần thế, để con có thể sống xứng đáng là con cái của Chúa.

Lạy Chúa, con dâng lên Chúa những người con yêu mến, gia đình, bạn bè, những người đang đau khổ, những người đang cần đến Chúa. Xin Chúa thương xót và ban ơn cho họ. Xin Chúa mở lòng họ để họ nhận ra tình yêu của Chúa. Xin Chúa dùng con như một khí cụ của bình an, để con có thể mang tình yêu của Chúa đến với những người xung quanh.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Máttêu (Mt 19, 16-22)

Khi ấy, có một người đến hỏi Chúa Giêsu: “Thưa Thầy, tôi phải làm việc lành gì để được sự sống đời đời?” Chúa đáp: “Sao anh hỏi tôi về việc lành? Chỉ có một Đấng tốt lành mà thôi. Nếu anh muốn vào cõi sống, thì hãy giữ các giới răn.” Anh ta hỏi: “Những giới răn nào?” Chúa Giêsu đáp: “Người không được giết người, không được ngoại tình, không được trộm cắp, không được làm chứng dối, không được lừa đảo, hãy thờ cha kính mẹ, và hãy yêu người thân cận như chính mình.” Anh ta thưa: “Những giới răn đó, tôi đã giữ từ thuở bé. Vậy tôi còn thiếu gì nữa?” Chúa Giêsu đáp: “Nếu anh muốn nên hoàn thiện, hãy đi bán hết tài sản của anh, phân phát cho người nghèo, và anh sẽ có kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo tôi.” Nghe lời đó, anh thanh niên buồn rầu bỏ đi, vì anh ta có nhiều của cải.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lời Chúa hôm nay đưa chúng ta đến gặp gỡ một nhân vật đầy khao khát và tìm kiếm: một chàng thanh niên giàu có. Câu hỏi của anh không phải là một sự tò mò băng quơ, mà là một tiếng lòng sâu thẳm của một người đang khao khát tìm thấy ý nghĩa cuối cùng của cuộc đời mình. "Thưa Thầy, tôi phải làm việc lành gì để được sự sống đời đời?". Đây là câu hỏi mà mỗi người chúng ta, dù ở bất cứ thời đại nào, đều phải tự vấn. Anh ta không chỉ muốn sống một cuộc sống tốt đẹp mà còn muốn sống một cuộc sống có giá trị vĩnh cửu.

Chúa Giêsu đã không trả lời trực tiếp mà dẫn dắt anh ta đi từng bước. Ngài đã chỉ ra điều kiện cần thiết: tuân giữ các giới răn. Anh thanh niên đã tự hào thưa rằng: "Những giới răn đó, tôi đã giữ từ thuở bé." Điều này cho thấy anh là một người có ý thức đạo đức, đã sống một cuộc đời tốt đẹp theo tiêu chuẩn xã hội và luật lệ tôn giáo. Tuy nhiên, sâu thẳm trong lòng, anh vẫn cảm thấy có một sự trống rỗng, một điều gì đó còn thiếu. Cảm giác trống rỗng này chính là dấu chỉ cho thấy rằng, việc giữ luật cách máy móc, chỉ dừng lại ở bề nổi, không thể làm cho con người đạt được sự trọn vẹn mà họ khao khát.

Chính lúc đó, Chúa Giêsu đã nhìn thấu tâm hồn anh, thấy được khao khát lớn hơn, khao khát được nên hoàn thiện. Ngài đã đưa ra một lời mời gọi đầy táo bạo và mang tính cách mạng: "Nếu anh muốn nên hoàn thiện, hãy đi bán hết tài sản của anh, phân phát cho người nghèo, và anh sẽ có kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo tôi." Lời mời gọi này không phải là một sự trừng phạt hay một gánh nặng, mà là một lời mời gọi giải phóng. Chúa Giêsu biết rằng, sự giàu có của anh đã trở thành một gánh nặng vô hình, một sợi dây xích trói buộc anh vào trần thế. Nó ngăn cản anh tự do hoàn toàn để đi theo tiếng gọi của Thiên Chúa. Chúa muốn anh từ bỏ những của cải vật chất, những thứ vốn dĩ chỉ là tạm bợ, để đổi lấy một kho tàng vĩnh cửu trên trời.

Sự đáp trả của anh thanh niên thật đáng buồn. Anh đã "buồn rầu bỏ đi, vì anh ta có nhiều của cải." Hình ảnh này là một lời cảnh báo mạnh mẽ cho mỗi người chúng ta. Chúng ta cũng giống như anh ta, chúng ta khao khát sự sống đời đời, chúng ta cố gắng sống tốt, nhưng chúng ta lại không dám từ bỏ những thứ đã trở thành gánh nặng trong cuộc sống. Đó

có thể là tiền bạc, danh vọng, địa vị, hay những thói quen xấu, những mối quan hệ độc hại. Chúng ta bám víu vào những thứ đó, chúng ta sợ hãi khi phải buông tay. Và rồi, chúng ta đã bỏ lỡ cơ hội được ở bên Chúa, được sống một cuộc đời trọn vẹn, được tìm thấy bình an đích thực.

Điều Chúa Giêsu muốn không phải là chúng ta phải trở thành một kẻ nghèo khó về vật chất, nhưng Ngài muốn chúng ta có một trái tim không bị ràng buộc bởi bất cứ điều gì. Ngài muốn tình yêu của chúng ta dành cho của cải vật chất không được lớn hơn tình yêu của chúng ta dành cho Chúa. Ngài muốn chúng ta hiểu rằng, của cải vật chất chỉ là phương tiện, không phải là mục đích cuối cùng. Chỉ khi chúng ta thực sự buông bỏ, chúng ta mới có thể đi theo Chúa một cách trọn vẹn, và chỉ khi đó chúng ta mới tìm thấy sự bình an thật sự.

Thánh Phanxicô Assisi là một minh chứng sống động cho lời mời gọi này. Ngài đã từ bỏ tất cả những gì mình có, tất cả những danh vọng và địa vị để đi theo tiếng gọi của Chúa Giêsu. Ngài đã chọn sự nghèo khó để đổi lấy một kho tàng vô giá. Cuộc đời của ngài đã trở thành một chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa và sức mạnh của sự từ bỏ. Lời mời gọi của Chúa Giêsu không chỉ dành riêng cho anh thanh niên giàu có, mà còn dành cho tất cả chúng ta. Mỗi người chúng ta đều được mời gọi để xem xét lại cuộc sống của mình, để nhìn lại những gì đang trói buộc chúng ta, và để can đảm buông bỏ những thứ tạm bợ để nắm lấy kho tàng vĩnh cửu.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra những gì đang trói buộc chúng con. Xin cho chúng con can đảm buông bỏ những thứ tạm bợ, để chúng con có thể sống một cuộc đời tự do trong Chúa. Xin cho chúng con biết rằng, chỉ có Chúa mới là kho tàng vĩnh cửu của đời chúng con.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn sâu xa vì tình yêu vô biên của Chúa. Chúa đã hy sinh chính mình để ban cho chúng con sự sống đời đời. Xin Chúa đón nhận lời cầu nguyện của

chúng con, và ban cho chúng con ƠN CAN ĐẢM ĐỂ SỐNG MỘT CUỘC ĐỜI XỨNG ĐÁNG LÀ CON CÁI CHÚA.

LỜI CẦU NGUYỆN

1. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khao khát, những hoài bão của chúng con. Xin Chúa thanh tẩy lòng chúng con khỏi mọi sự ràng buộc của tiền bạc, danh vọng, và những của cải vật chất. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim quảng đại, biết chia sẻ những gì mình có cho những người nghèo khổ, để chúng con có thể tìm thấy kho tàng thật sự trên trời. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng, chỉ khi chúng con dám buông bỏ tất cả, chúng con mới có thể hoàn toàn đi theo Chúa. Chúng con cầu xin vì lòng thương xót của Chúa. Amen.

2. Lạy Chúa, chúng con đã nhiều lần vấp ngã trên con đường theo Chúa, chúng con đã chọn lựa những điều thế gian thay vì chọn Chúa. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho những lỗi lầm của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ƠN HOÁN CẢI, để chúng con biết quay trở về với Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con ƠN SỨC MẠNH ĐỂ CHIẾN THẮNG NHỮNG CÁM DỖ, để chúng con không bao giờ từ bỏ Chúa vì những của cải vật chất. Xin cho chúng con luôn đặt Chúa làm ưu tiên số một trong cuộc đời. Amen.

3. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết sống theo Lời Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con ƠN KHÔN NGOAN ĐỂ CHÚNG CON BIẾT PHÂN ĐỊNH Đâu là ý Chúa trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con ƠN CAN ĐẢM ĐỂ chúng con dám sống khác với thế gian, để chúng con không chạy theo những giá trị hão huyền. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết yêu thương tha nhân, biết giúp đỡ những người đang gặp khó khăn, để chúng con có thể trở thành chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa giữa lòng đời. Amen.

4. Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa thương đến những người đang đau khổ, những người đang lâm vào cảnh túng thiếu, những người đang bơ vơ lạc lõng. Xin Chúa mở rộng lòng những người giàu có, để họ biết chia sẻ những gì họ có cho những người kém may mắn. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim nhân hậu, để chúng con có thể cảm nhận được nỗi đau

của tha nhân, và chúng con có thể làm một điều gì đó để giúp đỡ họ. Xin cho chúng con trở thành những cánh tay nối dài của Chúa để mang tình yêu của Chúa đến với mọi người. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ phút thiêng liêng này. Chúng con tin rằng, khi chúng con ở bên Chúa, tâm hồn chúng con được bình an, được thanh thản. Lời Chúa đã thấm sâu vào lòng chúng con, và chúng con nguyện sẽ sống theo Lời Chúa dạy.

Xin Chúa tiếp tục ở lại với chúng con, xin Chúa dẫn dắt chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để chúng con có thể vượt qua mọi thử thách, mọi cám dỗ. Xin cho chúng con luôn biết đặt Chúa làm trung tâm của đời mình, để chúng con không bao giờ lạc lối.

Xin Chúa nhận lấy tất cả những gì chúng con dâng lên Chúa, những lời cầu nguyện, những tâm tình, những ước nguyện của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ơn bình an của Chúa. Amen.

Thứ Ba, ngày 18 tháng 8

Tin Mừng: Mt 19, 23-30

NGƯỜI GIÀU VÀ NƯỚC TRỜI

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật Chúa đang hiện diện sống động nơi Bí tích Tình Yêu này. Chúng con thật hạnh phúc biết bao khi được quy tụ nơi đây, trước nhan Chúa, để cùng nhau chiêm ngắm và thờ lạy Chúa. Lạy Chúa, thế gian vốn dĩ ồn ào, vội vã, cuốn hút chúng con vào muôn vàn những lo toan, những hấp lực của tiền tài, danh vọng. Những thứ ấy đôi khi làm cho tâm hồn chúng con xao động, làm cho trái tim chúng con trở nên chai đá, và làm cho chúng con quên đi tiếng gọi yêu thương của Chúa.

Lạy Chúa, giờ phút này, chúng con muốn gác lại tất cả những bận tâm trần thế ấy để bước vào một không gian khác, một thế giới chỉ có Chúa và chúng con. Nơi đây, không có sự phán xét, không có sự vội vàng, chỉ có tình yêu và lòng thương xót vô biên của Chúa. Chúng con đến với Chúa không phải để xin xỏ, cũng không phải để trình bày những công trạng, nhưng là để được ở bên Chúa, để được nghe tiếng Chúa thì thầm trong thinh lặng, để được Chúa chữa lành những vết thương tâm hồn, và để được Chúa đổ đầy bình an.

Chúa đã nói: "Ai đến với Ta, Ta sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng." Lời Chúa như một lời mời gọi tha thiết, mời gọi chúng con đến với Ngài trong sự yếu đuối, trong sự bất lực, trong sự khao khát. Chúng con biết rằng, chỉ có Chúa mới có thể lấp đầy những khoảng trống trong tâm hồn chúng con, chỉ có Chúa mới có thể mang lại hạnh phúc thật sự. Xin Chúa cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa, để mỗi phút giây chúng con ở lại bên Thánh Thể là một phút giây chúng con được biến đổi, được trở nên giống Chúa hơn, được yêu Chúa nhiều hơn.

Xin Chúa đón nhận những tâm tình đơn sơ, những lời cầu nguyện thầm lặng của chúng con. Xin cho chúng con biết mở rộng lòng mình, để Lời Chúa thấm nhập vào tâm hồn, để chúng con có thể sống Lời Chúa mỗi

ngày một cách trọn vẹn hơn. Xin cho chúng con luôn ý thức được rằng, cuộc sống này chỉ là một cuộc hành trình về nhà Cha, và Chúa chính là con đường, là sự thật và là sự sống của chúng con.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, con đến với Chúa trong sự đơn sơ của một đứa con, trong sự yếu đuối của một thụ tạo, và trong sự khao khát của một tâm hồn tìm kiếm Chúa. Con nhìn lên Bí tích Tình Yêu này, và con cảm nhận được một sự bình an kỳ lạ, một sự bình an mà thế gian không thể nào ban tặng. Chúa đang ở đây, thật gần, thật thân thương, như một người bạn luôn sẵn sàng lắng nghe con trút bầu tâm sự.

Chúa ơi, cuộc sống của con đôi khi thật nặng nề, những gánh nặng của công việc, của gia đình, của những mối quan hệ, và cả những gánh nặng của tội lỗi. Con cố gắng gồng mình lên để đối phó với tất cả, nhưng con biết, một mình con không thể làm được. Chỉ khi con đặt gánh nặng của con vào bàn tay Chúa, con mới cảm thấy nhẹ nhàng, thanh thản. Chỉ khi con dâng lên Chúa những lo lắng của con, con mới tìm thấy sự bình an.

Xin Chúa nhìn đến con, xin Chúa chạm vào con, xin Chúa chữa lành những vết thương trong tâm hồn con. Những vết thương do con người gây ra, và cả những vết thương do chính con tự gây ra. Con biết, con còn nhiều thiếu sót, còn nhiều yếu đuối, con còn nhiều lần vấp ngã. Nhưng con tin, tình yêu của Chúa lớn hơn tất cả những lỗi lầm của con. Lòng thương xót của Chúa bao la hơn mọi sự bất xứng của con.

Con muốn học nơi Chúa sự khiêm tốn, sự quảng đại và lòng yêu thương vô điều kiện. Xin Chúa cho con biết quên đi bản thân mình để sống cho Chúa và cho anh chị em. Xin Chúa dạy con biết cho đi mà không mong nhận lại, biết tha thứ mà không oán hận, biết yêu thương mà không đòi hỏi. Xin cho con biết sống như một dụng cụ bình an của Chúa, để nơi nào có hận thù, con gieo rắc yêu thương; nơi nào có nghi nan, con gieo rắc đức tin; nơi nào có thất vọng, con gieo rắc hy vọng.

Con xin dâng lên Chúa tất cả những người con yêu mến, những người đang cần đến Chúa, những người đang gặp khó khăn, những người đang đau khổ. Xin Chúa ghé mắt nhìn đến họ, xin Chúa ủi an họ, và xin Chúa ban cho họ ơn bình an. Và con cũng xin dâng lên Chúa chính con, với tất cả những ước mơ, những khát vọng, và những yếu đuối của con. Xin Chúa biến đổi con, xin Chúa thánh hóa con, để con ngày càng trở nên xứng đáng với tình yêu của Chúa hơn. Amen.

LỜI CHÚA

Tin mừng theo thánh Matthêu 19, 23-30

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ: “Thầy bảo thật anh em: người giàu khó vào Nước Trời. Thầy còn nói cho anh em biết: con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu vào Nước Trời.”

Nghe lời đó, các môn đệ vô cùng sửng sốt và nói: “Vậy thì ai có thể được cứu thoát?”

Đức Giêsu nhìn thẳng vào các ông và nói: “Đối với loài người thì điều đó không thể được, nhưng đối với Thiên Chúa thì mọi sự đều có thể được.”

Bấy giờ, ông Phêrô thưa Người: “Thầy coi, phần chúng con, chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy; vậy chúng con sẽ được gì?”

Đức Giêsu đáp: “Thầy bảo thật anh em: khi Con Người ngự trên ngai vinh hiển, vào thời canh tân vũ trụ, thì anh em là những người đã theo Thầy, cũng sẽ được ngồi trên mười hai ngai mà xét xử mười hai chi tộc Ítraen. Và phàm ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái, ruộng đất, vì danh Thầy, thì sẽ được gấp trăm và còn được sự sống đời đời làm gia nghiệp. Nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và nhiều kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, khi con lắng nghe Lời Chúa hôm nay, một sự thật mạnh mẽ và đầy thách đố đã vang vọng trong tâm hồn con. Chúa đã không ngần ngại nói thẳng rằng: “Người giàu khó vào Nước Trời.” Lời này không phải là một sự lên án đối với những người có của cải, nhưng là một lời cảnh tỉnh sâu sắc về mối nguy hiểm tiềm ẩn của sự giàu có. Chúng con thường nghĩ rằng giàu có là một phúc lành, là một dấu chỉ của sự thành công và ân sủng. Nhưng Chúa lại cho chúng con thấy, sự giàu có ấy có thể trở thành một bức tường vô hình, ngăn cách chúng con với Nước Trời, với Chúa.

Bởi vì của cải vật chất có một sức cám dỗ ghê gớm. Nó có thể trói buộc tâm hồn chúng con, làm cho trái tim chúng con bám víu vào những gì thuộc về thế gian này. Khi chúng con có nhiều tiền, chúng con có xu hướng đặt niềm tin vào tiền bạc hơn là vào Thiên Chúa. Chúng con nghĩ rằng tiền bạc có thể giải quyết mọi vấn đề, mang lại hạnh phúc, và đảm bảo cho tương lai. Dần dần, chúng con trở nên tự mãn, kiêu ngạo, và quên đi sự cần thiết của ân sủng Chúa.

Chúa đã dùng hình ảnh con lạc đà chui qua lỗ kim để nhấn mạnh sự bất khả thi của việc người giàu vào Nước Trời nếu họ chỉ dựa vào sức mình. Đây là một hình ảnh rất ấn tượng, cho chúng con thấy rằng sự giàu có không chỉ là một gánh nặng, mà còn là một trở ngại gần như không thể vượt qua nếu không có sự can thiệp của Chúa. Của cải có thể làm cho tâm hồn chúng con trở nên cứng kèn, nặng nề, không thể vượt qua được cánh cửa hẹp của Nước Trời. Nó làm cho chúng con quên đi sự thanh thoát, sự đơn sơ của một tâm hồn nghèo khó trước mặt Chúa.

Nhưng khi các môn đệ băn khoăn: “Vậy thì ai có thể được cứu thoát?”, Chúa đã mở ra một chân trời mới, một lối thoát đầy hy vọng. Chúa nói: “Đối với loài người thì điều đó không thể được, nhưng đối với Thiên Chúa thì mọi sự đều có thể được.” Đây là câu trả lời của lòng thương xót, của quyền năng Thiên Chúa. Chúa không loại trừ bất cứ ai, kể cả người giàu. Điều quan trọng không phải là có bao nhiêu của cải, mà là đặt niềm tin vào ai. Nếu chúng con tin tưởng hoàn toàn vào Chúa, nếu chúng con để Chúa chiếm hữu trái tim mình, thì cho dù chúng con có của cải, nó cũng sẽ không còn là một gánh nặng nữa. Ngược lại, nó có thể trở thành một

phương tiện để chúng con làm vinh danh Chúa, để chúng con giúp đỡ những người nghèo khổ, và để chúng con xây dựng Nước Chúa trên trần gian.

Sự cứu rỗi không phụ thuộc vào công trạng hay của cải của chúng con, nhưng hoàn toàn phụ thuộc vào lòng thương xót của Chúa. Chúa mời gọi chúng con buông bỏ những gì đang níu kéo chúng con, không phải là để chúng con trở nên trắng tay, nhưng là để chúng con có thể đón nhận một gia sản vĩ đại hơn: chính Chúa. Chúa muốn chúng con tự do để yêu Chúa, để phụng sự Chúa, để bước theo Chúa.

Khi Phêrô hỏi về phần thưởng cho những người đã “bỏ mọi sự mà theo Thầy”, Chúa đã đưa ra một lời hứa vô cùng lớn lao và vinh hiển. Chúa hứa ban cho họ một địa vị cao quý trong Nước Trời, một sự sống đời đời làm gia nghiệp. Đây không chỉ là một phần thưởng, mà còn là sự xác nhận rằng sự từ bỏ vì Chúa không bao giờ là vô ích. Từ bỏ vì Chúa không phải là một sự mất mát, nhưng là một sự đầu tư khôn ngoan nhất. Chúa hứa ban lại gấp trăm lần những gì chúng con đã từ bỏ, và quan trọng hơn cả, là ban chính Chúa cho chúng con.

Lời Chúa hôm nay không chỉ dành riêng cho những người giàu có, mà còn là một lời mời gọi cho tất cả chúng con. Chúng con có thể không giàu về tiền bạc, nhưng chúng con có thể giàu về danh vọng, giàu về quyền lực, giàu về sự kiêu ngạo, giàu về những mối bận tâm trần thế. Tất cả những thứ đó đều có thể trở thành những con lạc đà còng kênh, ngăn chúng con chui qua lỗ kim hẹp của sự khiêm tốn, của sự từ bỏ, và của sự phó thác.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết nhận ra những “con lạc đà” trong cuộc đời chúng con. Xin cho chúng con biết buông bỏ những gì đang cản trở chúng con đến với Chúa. Xin cho chúng con có một trái tim nghèo khó, một tâm hồn trong sáng, để chúng con luôn tin tưởng và phó thác hoàn toàn vào Chúa. Vì chúng con biết rằng, chỉ có Chúa mới là gia nghiệp đích thực của chúng con. Mọi sự khác đều sẽ qua đi, chỉ có tình yêu của Chúa là tồn tại mãi mãi.

Xin cho chúng con biết chọn lựa Chúa trên hết mọi sự. Xin cho chúng con biết sống theo Lời Chúa, sống theo gương Chúa, để chúng con ngày càng trở nên giống Chúa hơn. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm hy vọng về Nước Trời, nơi mà những kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu, và nơi mà những ai đã từ bỏ mọi sự vì Chúa sẽ được hưởng trọn vẹn gia nghiệp vinh hiển.

LỜI CẦU NGUYỆN SAU GIỜ SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình mà chúng con vừa suy niệm. Xin Chúa biến những suy nghĩ của chúng con thành hành động, biến những ước nguyện của chúng con thành hiện thực. Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện chân thành, xuất phát từ tận đáy lòng. Xin Chúa lắng nghe và nhậm lời chúng con.

LỜI CẦU NGUYỆN

1. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói: "Người giàu khó vào Nước Trời." Xin Chúa thương xót những người đang bị cửa cải trần thế làm cho mù quáng. Xin Chúa lay động tâm hồn họ, để họ nhận ra sự phù phiếm của tiền bạc, và tìm kiếm một kho tàng vĩnh cửu nơi Chúa. Xin cho họ biết dùng của cải Chúa ban để chia sẻ với những người nghèo khổ, để làm vinh danh Chúa, và để xây dựng Nước Trời ngay trên trần gian này. Chúng con cầu xin Chúa.

2. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói với các môn đệ rằng "đối với Thiên Chúa thì mọi sự đều có thể được." Xin Chúa ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ, để chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng của Chúa, ngay cả khi đối diện với những điều tưởng chừng như không thể. Xin cho chúng con luôn phó thác mọi sự cho Chúa, biết rằng chỉ có Chúa mới có thể giải thoát chúng con khỏi những gánh nặng của cuộc đời, và dẫn chúng con đến bến bờ bình an của Nước Trời. Chúng con cầu xin Chúa.

3. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã hứa ban thưởng gấp trăm cho những ai bỏ mọi sự vì danh Chúa. Xin Chúa cho chúng con một trái tim quảng đại, biết từ bỏ những thú vui trần thế, những tham vọng cá nhân, và những ích kỷ nhỏ nhen để bước đi theo Chúa. Xin cho chúng con nhận ra rằng, sự mất mát vì Chúa chính là sự được lợi lớn nhất, và sự từ bỏ vì Chúa chính là con đường dẫn đến sự sống đời đời. Chúng con cầu xin Chúa.

4. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói rằng “nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và nhiều kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu.” Lời Chúa là một lời cảnh tỉnh cho sự kiêu ngạo của chúng con, và là một lời an ủi cho sự khiêm tốn của chúng con. Xin Chúa cho chúng con một trái tim khiêm nhường, biết nhận ra sự yếu đuối và bất toàn của mình. Xin cho chúng con luôn sống trong sự đơn sơ của một đứa trẻ, biết đặt mình ở hàng chót để được Chúa nâng lên, để được Chúa ôm vào lòng. Chúng con cầu xin Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu của chúng con đã kết thúc. Nhưng tình yêu của Chúa thì không bao giờ kết thúc. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con những phút giây thiêng liêng và ý nghĩa này, được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, và được dâng lên Chúa những tâm tình của chúng con. Xin Chúa ở lại với chúng con, xin Chúa đồng hành với chúng con trong mọi nẻo đường của cuộc sống.

Xin cho chúng con mang theo sự bình an và niềm vui của giờ chầu này vào cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết sống Lời Chúa, biết trở nên chứng nhân của Chúa giữa lòng thế giới. Xin cho chúng con biết yêu thương anh chị em, biết chia sẻ những gì chúng con có, và biết làm mọi sự vì vinh quang Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để đối diện với những thử thách, ơn khiêm nhường để đón nhận sự thật về bản thân, và ơn tin tưởng để phó thác hoàn toàn vào lòng thương xót của Chúa.

Chúng con xin dâng lên Chúa mọi việc lành, mọi hy sinh, mọi lời cầu nguyện của chúng con trong ngày hôm nay, xin Chúa thương đón

nhận và thánh hóa. Xin Mẹ Maria, Thánh Giuse, và tất cả các Thánh trên trời cầu bầu cho chúng con. Amen.

Thứ Tư, ngày 19 tháng 8

Tin Mừng: Mt 20, 1-16a

**BÀI CHẦU THÁNH THỂ: TÌNH CHÚA KHÔNG NGỪNG VÀ BẤT NGỜ
MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy Chúa, Đấng đang hiện diện thực sự và sống động giữa chúng con. Giờ đây, tâm hồn chúng con khao khát được chìm đắm trong tình yêu vô biên của Chúa. Chúng con đến đây, không phải với sự xứng đáng, nhưng với niềm tin tưởng và một tấm lòng thành khẩn.

Cuộc sống hằng ngày với biết bao lo toan, vội vã, đôi khi làm cho tâm hồn chúng con trở nên chai cứng, thờ ơ trước những dấu chỉ của tình yêu Thiên Chúa. Nhưng Chúa vẫn luôn kiên nhẫn chờ đợi, mời gọi chúng con trở về với Ngài, với ngôi nhà tình thương của Cha. Chúa không bao giờ khước từ một tấm lòng tan nát, một tâm hồn khao khát được chữa lành và nghỉ ngơi trong tình yêu của Ngài.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gánh nặng, những niềm vui, nỗi buồn, những thất bại và thành công trong đời. Xin Chúa gột rửa tâm hồn chúng con khỏi những bụi bặm của thế gian, để chúng con có thể cảm nhận được sự hiện diện dịu hiền của Chúa. Xin Chúa Thánh Thần soi sáng trí lòng chúng con, để chúng con hiểu được ý nghĩa sâu xa của Lời Chúa và tìm thấy con đường sống đúng với ý Chúa.

Xin Chúa Giêsu, Đấng đang ngự trong Bí tích Thánh Thể, ban cho chúng con một trái tim đơn sơ, biết yêu mến và tin tưởng vào tình thương của Chúa. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng Chúa đang thầm thì, mời gọi chúng con sống yêu thương và phục vụ. Xin cho chúng con, dù là người đến sớm hay người đến muộn trong vườn nho của Chúa, cũng đều cảm nhận được lòng nhân hậu vô cùng của Thiên Chúa, Đấng đã ban tặng tình yêu và ơn cứu độ cho tất cả mọi người. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến với Chúa, một mình con với Chúa. Không còn là những lo toan, không còn là những tiếng ồn ào của thế giới. Tất cả giờ đây chỉ còn lại một sự im lặng thánh thiêng, một sự hiện diện đầy yêu thương. Con cảm thấy lòng mình thật bé nhỏ trước uy quyền và tình yêu vô biên của Chúa. Cuộc đời con là một hành trình dài, có những lúc con cảm thấy mệt mỏi, chán nản, có những lúc con vấp ngã và dường như không thể đứng dậy. Nhưng mỗi khi con nhìn về Thánh Thể, con lại tìm thấy sức mạnh, tìm thấy niềm hy vọng.

Chúa đã trở nên tấm Bánh tình yêu, tự hiến thân mình vì con. Tình yêu đó thật vĩ đại, vượt quá mọi sự hiểu biết của con người. Con tự hỏi, con đã làm gì để xứng đáng với tình yêu ấy? Con đã sống như thế nào để đáp lại lòng nhân hậu vô biên của Chúa? Đã có lúc con quá bận tâm đến những việc làm của mình, đến những thành tích con đạt được, đến những đóng góp con đã làm cho Hội Thánh. Con đã tự hào, đã so sánh mình với người khác và đã có lúc, con đã quên đi rằng tất cả những gì con có đều là hồng ân, đều là ân sủng từ Chúa.

Giờ đây, trước Thánh Thể, con nhận ra sự nhỏ bé và bất toàn của mình. Con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những tội lỗi, những lần con đã sống ích kỷ, đã không biết yêu thương và tha thứ. Con xin dâng lên Chúa những người con yêu thương, những người đang đau khổ, những người đang tìm kiếm Chúa. Xin Chúa Giêsu, Đấng đang hiện diện thực sự trước mắt con, biến đổi trái tim con, để con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã trao ban. Xin cho con biết khiêm nhường, biết phục vụ và biết yêu thương như Chúa đã yêu thương. Con tin rằng Chúa luôn lắng nghe những lời cầu nguyện của con và sẽ ban cho con những ơn cần thiết để con sống trọn vẹn ơn gọi của mình.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Mt 20, 1-16a

“Nước Trời cũng giống như chuyện một ông chủ nhà kia, ngay từ sáng sớm đã ra mướn thợ vào làm việc trong vườn nho của mình. Sau khi đã thoả thuận với những người thợ là mỗi ngày một quan tiền, ông sai họ

vào vườn nho. Khoảng giờ thứ ba, ông lại ra, thấy có những người khác đang đứng thất nghiệp ngoài chợ, ông nói với họ: ‘Cả các anh nữa, hãy đi vào vườn nho, tôi sẽ trả cho các anh xứng đáng’. Họ liền đi. Khoảng giờ thứ sáu, rồi giờ thứ chín, ông lại ra và cũng làm y như vậy. Khoảng giờ thứ mười một, ông lại ra, thấy còn có những người khác đứng đó, bèn hỏi họ: ‘Sao các anh đứng đây suốt ngày ăn không ngồi rồi như vậy?’ Họ đáp: ‘Tại không có ai mướn chúng tôi’. Ông nói: ‘Cả các anh nữa, hãy đi vào vườn nho!’

Chiều đến, ông chủ vườn nho nói với người quản lý: ‘Anh gọi thợ lại mà trả công cho họ, bắt đầu từ những người vào làm sau chót cho đến những người vào làm trước tiên’. Vậy những người mới vào làm lúc giờ thứ mười một tiến lại, và ai nấy lãnh được một quan tiền. Khi đến lượt những người vào làm trước tiên, họ cứ nghĩ là sẽ được lãnh nhiều hơn, thế mà cũng chỉ lãnh được một quan tiền. Họ vừa lãnh vừa cằn nhằn với ông chủ nhà: ‘Mấy người sau chót này chỉ làm có một giờ, thế mà ông lại đối xử với họ ngang hàng với chúng tôi là những người đã phải làm việc vất vả suốt ngày, lại còn chịu cả nắng nôi nữa’.

Ông chủ trả lời cho một người trong bọn họ: ‘Này bạn, tôi đâu có xử bất công với bạn. Bạn đã chẳng thoả thuận với tôi là một quan tiền sao? Cầm lấy phần của bạn mà đi đi! Tôi muốn trả cho người vào làm sau chót này cũng bằng bạn đó. Chẳng lẽ tôi lại không có quyền tùy ý định đoạt về những gì là của tôi sao? Hay thấy tôi rộng rãi mà bạn đâm ra ghen tức?’ Thế là những người đứng chót sẽ là những người đứng đầu, và những người đứng đầu sẽ là những người đứng chót.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con lắng nghe Lời Chúa trong Tin Mừng, dự ngôn về những người thợ làm vườn nho đã mở ra một chân trời mới về tình yêu và sự công bằng của Thiên Chúa. Thế giới của chúng con, với những quy chuẩn, với những thước đo công bằng theo kiểu "công sức lao động" đã bị đảo lộn một cách nhẹ nhàng nhưng sâu sắc. Chúng con luôn quen với một công thức đơn giản: làm nhiều thì hưởng nhiều, làm ít

thì hưởng ít. Sự công bằng của con người thường dựa trên sự so sánh, trên sự tính toán và trên sự xứng đáng. Nhưng dụ ngôn này cho thấy, sự công bằng của Thiên Chúa lại hoàn toàn khác biệt, vượt trên mọi lý lẽ và logic của con người. Đó không phải là sự công bằng dựa trên "phép tính", mà là sự công bằng dựa trên lòng nhân từ và tình yêu vô biên.

Bài Tin Mừng bắt đầu bằng hình ảnh ông chủ vườn nho, người đại diện cho Thiên Chúa, ngay từ sáng sớm đã ra chợ để thuê thợ. Ông mời gọi những người thất nghiệp vào làm việc trong vườn nho của ông. Hành động này không chỉ là một giao dịch lao động, mà còn là một lời mời gọi đầy yêu thương. Vườn nho là hình ảnh của Nước Trời, của ơn cứu độ. Ông chủ liên tục ra đi, vào các giờ khác nhau: giờ thứ ba, giờ thứ sáu, giờ thứ chín, và thậm chí là giờ thứ mười một, khi mà ngày làm việc sắp kết thúc. Mỗi lần ra đi, ông đều mời gọi những người đang đứng thất nghiệp. Hình ảnh này cho thấy tình yêu Thiên Chúa không ngừng nghỉ, không giới hạn. Ngài không chỉ mời gọi những người đạo hạnh, những người đã theo Ngài từ thuở ban đầu, mà còn mời gọi tất cả mọi người, kể cả những người đã sống xa Ngài, đã làm lỡ, đã đứng "thất nghiệp" cho đến tận những giây phút cuối cùng của cuộc đời. Ngài không ngừng tìm kiếm, không ngừng chờ đợi, không ngừng mở rộng vòng tay.

Và rồi, sự bất ngờ lớn nhất của dụ ngôn xảy đến vào cuối ngày. Khi ông chủ trả công, ông bắt đầu từ những người làm sau cùng. Họ chỉ làm việc một giờ, nhưng lại được lãnh một quan tiền – một số tiền bằng với những người đã làm việc cả ngày. Phản ứng của những người thợ làm từ sáng sớm là điều dễ hiểu. Họ cần nhàn, họ bất mãn. Họ cảm thấy bất công. Họ đã chịu nắng nôi, đã làm việc vất vả suốt ngày, và giờ đây, họ lại được trả công ngang bằng với những người chỉ làm việc một giờ đồng hồ. Lời than phiền của họ phản ánh một tâm lý rất người: "Ông đối xử với họ ngang hàng với chúng tôi." Họ không vui vì họ được trả đủ công, mà họ tức giận vì người khác cũng được trả bằng họ. Đó là tâm lý của sự so sánh, của sự ganh tị. Họ đã quên đi rằng họ đã được nhận đúng như những gì đã thỏa thuận. Họ đã quên đi tình yêu và sự nhân hậu của ông chủ, người đã cho họ một công việc khi họ cần. Thay vì biết ơn, họ lại chỉ nhìn vào những người khác và cảm thấy mình bị thiệt thòi.

Lời giải thích của ông chủ đã làm sáng tỏ ý nghĩa của toàn bộ dụ ngôn. "Này bạn, tôi đâu có xử bất công với bạn... Chẳng lẽ tôi lại không có quyền tùy ý định đoạt về những gì là của tôi sao? Hay thấy tôi rộng rãi mà bạn đâm ra ghen tức?" Câu trả lời này là một lời giáo huấn sâu sắc về bản chất của ân sủng.Ơn cứu độ không phải là một "phần thưởng" mà chúng ta có thể "kiếm được" bằng công sức của mình. Nó là một món quà, một sự ban tặng hoàn toàn nhưng không xứng đáng. Thiên Chúa ban ơn cứu độ cho tất cả mọi người, không phải vì công trạng của họ, mà vì lòng thương xót vô biên của Ngài. Ngài muốn tất cả mọi người đều được cứu độ, không phân biệt ai là người đến trước, ai là người đến sau.

Dụ ngôn này cũng là một lời cảnh tỉnh cho chúng ta, những người đang cố gắng sống tốt, đang cố gắng làm nhiều việc lành. Chúng ta có thể rơi vào cái bẫy của những người thợ làm việc từ sáng sớm. Chúng ta có thể tự hào về sự đạo đức của mình, về những hy sinh và đóng góp mà chúng ta đã làm cho Hội Thánh. Chúng ta có thể tự nhủ rằng mình xứng đáng được nhiều hơn người khác, xứng đáng được Thiên Chúa yêu thương hơn. Nhưng dụ ngôn này nhắc nhở chúng ta rằng, sự cứu độ là một món quà, không phải là một cái "bánh chưng" mà chúng ta có thể "cạnh tranh" để có được. Ai cũng được mời gọi, ai cũng có cơ hội được lãnh nhận món quà vô giá ấy.

Chúng ta phải học cách từ bỏ tâm lý so sánh, tâm lý ganh tị. Thay vì nhìn vào những người khác và tự hỏi tại sao họ cũng được hưởng ơn như mình, chúng ta hãy tập trung vào mối quan hệ riêng tư của chúng ta với Thiên Chúa. Chúng ta đã được ban cho ơn gọi sống đạo, ơn được làm con cái Thiên Chúa, đó đã là một hồng ân vô cùng lớn lao. Hãy biết ơn về những gì chúng ta đã nhận được, thay vì ghen tức về những gì người khác đã lãnh nhận.

Dụ ngôn này cũng cho thấy rằng, Thiên Chúa luôn nhìn vào trái tim con người. Người thợ làm việc từ sáng sớm có thể làm việc nhiều, nhưng trái tim của họ lại đầy sự tính toán và bất mãn. Trong khi đó, những người đến muộn có thể làm việc ít hơn, nhưng có lẽ, họ lại làm việc với một tấm lòng biết ơn và một tinh thần hăng say hơn vì họ biết ơn ông chủ đã ban cho họ một cơ hội. Đối với Thiên Chúa, sự vĩ đại không nằm ở số lượng

công việc mà chúng ta làm, mà nằm ở tình yêu mà chúng ta đặt vào công việc đó.

Lời kết của dụ ngôn: "Thế là những người đứng chót sẽ là những người đứng đầu, và những người đứng đầu sẽ là những người đứng chót" là một sự đảo ngược hoàn toàn các giá trị của thế gian. Nó là một lời mời gọi chúng ta hãy sống khiêm nhường, không so đo tính toán, không tự phụ về những việc lành của mình. Điều quan trọng không phải là chúng ta đã sống bao nhiêu năm đạo đức, mà là chúng ta đã sống như thế nào với tình yêu và lòng tin tưởng vào Thiên Chúa. Thiên Chúa không chỉ nhìn vào những gì chúng ta đã làm, mà còn nhìn vào những gì chúng ta đã trở thành nhờ ân sủng của Ngài. Ngài muốn chúng ta trở nên giống Ngài, với một trái tim nhân hậu, quảng đại và biết yêu thương.

Vậy nên, lạy Chúa, giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của chúng con. Xin cho chúng con biết chấp nhận rằng chúng con là những người thợ bất xứng, chỉ đáng được Chúa yêu thương vì lòng nhân hậu của Ngài. Xin cho chúng con biết từ bỏ sự so sánh, từ bỏ sự ganh tị, để sống trọn vẹn trong ân sủng mà Chúa đã ban cho chúng con. Xin cho chúng con, dù ở bất cứ giai đoạn nào của cuộc đời, cũng luôn sẵn sàng bước vào vườn nho của Chúa, để làm việc với một tấm lòng đơn sơ, biết ơn và yêu mến. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, sau giờ phút suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con khao khát được dâng lên Chúa những lời cầu nguyện tha thiết, xuất phát từ lòng biết ơn và sự khiêm tốn.

Lạy Chúa, chúng con cầu nguyện cho toàn thể Hội Thánh của Chúa trên khắp thế giới. Xin cho các vị mục tử, các tu sĩ và tất cả mọi Kitô hữu, dù là người đã theo Chúa từ thuở ban đầu hay những người vừa mới lãnh nhận Bí tích Rửa Tội, đều ý thức rằng ơn cứu độ là một món quà nhưng không, là lòng thương xót vô biên của Chúa. Xin cho chúng con biết sống khiêm nhường, không so đo tính toán những việc lành đã làm, mà chỉ biết lấy tình yêu để phục vụ anh chị em. Xin Chúa ban cho chúng con một

trái tim quảng đại, biết đón nhận và yêu thương những người tội lỗi, những người đã lầm đường lạc lối, để họ cũng được bước vào vườn nho của Chúa và lãnh nhận ân huệ của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cầu nguyện cho tất cả những người đang sống trong tình trạng tội lỗi, đang đứng "thất nghiệp" ngoài chợ đời. Họ có thể là những người đã lầm đường lạc lối, những người không biết đến Chúa, hoặc những người đã từng tin nhưng giờ đây lại chối bỏ đức tin. Xin Chúa Giêsu, với tình yêu thương vô biên, hãy ra đi tìm kiếm và mời gọi họ vào vườn nho của Chúa. Xin Chúa đánh động tâm hồn họ, mở mắt họ để họ nhận ra Chúa đang chờ đợi, đang dang rộng vòng tay đón họ trở về. Xin cho họ tìm thấy sự bình an và niềm vui trong Chúa, Đấng đã trả giá bằng chính Máu Thánh của mình để chuộc lấy họ.

Lạy Chúa, chúng con cầu nguyện cho chính bản thân chúng con, những người đã được Chúa mời gọi và ban cho ơn đức tin. Xin Chúa giúp chúng con từ bỏ tâm lý so sánh, tâm lý ganh tị như những người thợ làm vườn nho từ sáng sớm. Xin cho chúng con luôn biết ơn Chúa về những hồng ân đã lãnh nhận, thay vì bận tâm đến những ơn mà Chúa đã ban cho người khác. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi mọi sự kiêu ngạo, tự mãn và tính toán. Xin cho chúng con chỉ biết một điều duy nhất: yêu mến Chúa hết lòng và phục vụ anh chị em bằng một trái tim đơn sơ, vô vị lợi.

Lạy Chúa, chúng con dâng lên Chúa tất cả những người đang lao động vất vả trong cuộc sống, những người đang phải chịu nhiều gian khổ, bất công. Xin Chúa nhìn đến công việc của họ và ban cho họ sự bình an, niềm vui và sự công bằng. Xin cho những người làm chủ biết đối xử nhân hậu với người lao động, không chỉ dựa trên luật lệ mà còn dựa trên tình yêu và sự tôn trọng. Xin Chúa Giêsu, Đấng đã sống cuộc đời của một người thợ mộc, hãy ban ơn nâng đỡ những người đang vất vả kiếm sống, để họ luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa và tìm thấy ý nghĩa trong công việc của mình.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con giờ phút thánh thiêng này để được ở lại bên Chúa, để được chiêm ngưỡng Thánh Thể và lắng nghe Lời Chúa. Lời Chúa đã soi sáng cho chúng con về tình yêu vô biên và lòng nhân hậu của Chúa. Chúng con xin nhận ra rằng ơn cứu độ không phải là phần thưởng cho những công việc chúng con đã làm, mà là một món quà nhưng không mà Chúa đã ban tặng cho tất cả mọi người, dù là người đến sớm hay người đến muộn.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình mà chúng con đã có trong giờ chầu này. Xin Chúa ban thêm sức mạnh cho chúng con, để khi trở về với cuộc sống hằng ngày, chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã trao ban. Xin cho chúng con biết mở rộng lòng mình để đón nhận và yêu thương anh chị em, đặc biệt là những người đang cô đơn, đau khổ và bị lãng quên.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng đang hiện diện nơi đây, ban ơn bình an và sức mạnh cho chúng con, để chúng con luôn là những chứng nhân của tình yêu và lòng thương xót của Chúa giữa lòng thế gian. Xin Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse, cùng toàn thể các Thánh, chuyển cầu cho chúng con trước nhan Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Thứ Năm, ngày 20 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 22, 1-14

THÁNH LỄ CUỘC ĐỜI: MỜI GỌI VÀ HỘI NHẬP

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy và cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã ban cho nhân loại. Trong thinh lặng tôn thờ, chúng con dâng lên Chúa những tâm hồn khao khát được kết hiệp với Chúa. Chúa đã mời gọi chúng con đến dự Tiệc Cưới Nước Trời, một bữa tiệc của tình yêu, của ân sủng và của sự sống vĩnh cửu. Thế nhưng, trong cuộc sống vội vã và đầy lo toan, đôi khi chúng con đã từ chối lời mời gọi của Chúa, đã viện cớ bận rộn với công việc, với thú vui trần thế mà quên đi điều cốt lõi: đó là đáp lại tiếng gọi của Tình Yêu.

Giờ đây, trước Mình Thánh Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những lỗi lầm và sự chai cứng của tâm hồn. Xin Chúa tha thứ cho những lần chúng con đã không mặc lấy áo cưới của lòng tin, lòng cậy, và lòng mến mà đến dự tiệc của Chúa. Áo cưới ấy chính là lòng sám hối, là quyết tâm sống một đời công chính, là tấm lòng quảng đại yêu thương và phục vụ.

Xin Chúa Thánh Thần soi sáng tâm trí chúng con, để chúng con hiểu được ý nghĩa sâu xa của dụ ngôn Nước Trời giống như tiệc cưới mà Vua đã dọn cho Con mình. Xin cho chúng con nhận ra rằng, mỗi người chúng con đều là khách quý được Chúa mời gọi. Dù chúng con là ai, thuộc thành phần nào, Chúa vẫn yêu thương và dang tay đón chờ. Lời mời gọi của Chúa không loại trừ bất kỳ ai, nhưng đòi hỏi một sự đáp trả chân thành, một tấm lòng sẵn sàng và một trang phục tâm hồn xứng đáng.

Lạy Chúa, chúng con nguyện xin Chúa ban cho chúng con lòng khao khát được đến với Chúa, được ở lại trong tình yêu của Chúa, để mỗi ngày sống của chúng con là một sự đáp trả chân thành cho lời mời gọi của Ngài. Xin Chúa biến đổi trái tim chúng con, để chúng con không còn bận tâm đến những giá trị phù du mà quên đi giá trị vĩnh cửu. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để mặc lấy “áo cưới” của đức tin và tình yêu, để chúng con xứng đáng là những khách dự tiệc Nước Trời. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa, dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, những nỗi niềm sâu thẳm nhất. Cuộc sống này tựa như một sa mạc khô cằn, đầy đầy những thử thách và cám dỗ, khiến tâm hồn chúng con đôi khi mệt mỏi, chán nản. Nhưng khi nhìn lên Bánh Thánh, chúng con nhận ra Chúa vẫn ở đó, vẫn âm thầm chờ đợi, vẫn kiên nhẫn mời gọi chúng con trở về. Chúa là nguồn suối mát lành, là sức mạnh nâng đỡ, là ánh sáng soi đường cho chúng con trong đêm tối cuộc đời.

Chúng con cầu nguyện cho những ai đang lạc lõng, bơ vơ, những tâm hồn đã từng được mời gọi nhưng lại từ chối vì quá bận tâm đến những lợi lộc trần thế. Xin Chúa chạm đến trái tim họ, đánh thức lương tri và lòng khao khát quay về với Chúa. Chúng con cũng cầu nguyện cho những ai đang chịu đựng khổ đau thể xác và tinh thần, những người đang mất niềm tin vào tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Xin Chúa ban cho họ ơn chữa lành và sức mạnh để vượt qua tất cả, nhận ra rằng không có gì tách chúng con ra khỏi tình yêu của Chúa.

Chúng con dâng lên Chúa những người đang sống trong vinh hoa phú quý, những người đang chìm đắm trong những giá trị phù du của thế gian. Xin Chúa cho họ nhận ra rằng chỉ có một kho tàng đích thực, một niềm vui vĩnh cửu, đó là chính Chúa. Xin cho họ biết mặc lấy “áo cưới” của lòng quảng đại, chia sẻ của cải vật chất và tinh thần cho những người kém may mắn hơn. Chúng con cũng cầu nguyện cho chính bản thân chúng con, xin Chúa ban cho chúng con lòng khao khát được ở gần Chúa, được kết hiệp với Chúa một cách trọn vẹn. Xin Chúa dạy chúng con biết từ bỏ những thứ không cần thiết, biết đơn giản hóa cuộc sống để có thể đón nhận trọn vẹn ân sủng của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Máthêu (Mt 22, 1-14)

Khi ấy, Đức Giêsu lại dùng dụ ngôn mà nói với họ rằng: “Nước Trời giống như chuyện một vua kia mở tiệc cưới cho con mình. Nhà vua sai đầy tớ đi gọi những người đã được mời dự tiệc cưới, nhưng họ không chịu đến. Nhà vua lại sai các đầy tớ khác, dặn rằng: “Hãy thưa với những người đã được mời: này cỗ bàn ta đã dọn xong, bò tơ và thú béo đã làm thịt rồi, mọi sự đã sẵn sàng, mời quý vị đến dự tiệc cưới!” Nhưng họ coi thường, và bỏ đi: kẻ thì đi thăm đồng, người thì đi buôn bán. Còn những kẻ khác lại bắt các đầy tớ của vua mà sỉ nhục và giết chết. Vua nổi cơn thịnh nộ, sai quân đi tru diệt những tên sát nhân ấy và thiêu hủy thành phố của chúng.

Rồi nhà vua nói với các đầy tớ: “Tiệc cưới đã sẵn sàng rồi, mà những người đã được mời lại không xứng đáng. Vậy các ngươi hãy ra các ngã ba, ngã tư, hễ gặp ai thì mời cho bằng được vào dự tiệc cưới.” Các đầy tớ liền đi ra các nẻo đường, gặp ai, bắt luận xấu hay tốt, cũng tập hợp cả lại. Thế là phòng tiệc cưới đầy thực khách.

Vua tiến vào xem mặt khách dự tiệc, thấy ở đó có một người không mặc y phục lễ cưới, mới hỏi: “Này bạn, sao bạn vào đây mà lại không có y phục lễ cưới?” Người ấy câm miệng không nói được gì. Bấy giờ nhà vua bảo những người giúp việc: “Trời chân tay nó lại, quăng ra bóng tối bên ngoài, ở đó người ta sẽ phải khóc lóc và nghiến răng.” Vì kẻ được gọi thì nhiều, mà người được chọn thì ít.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, lời Chúa hôm nay tựa như một tấm gương lớn, soi chiếu vào tận sâu thẳm tâm hồn chúng con, lột tả những sự thật trần trụi và đau lòng về thái độ của con người đối với lời mời gọi của Chúa. Chúa ví Nước Trời như một tiệc cưới long lanh, một bữa tiệc của Vua mở ra cho Con mình, một bữa tiệc mà mọi sự đã được dọn sẵn, chỉ chờ đợi sự hiện diện của những khách quý. Tiệc cưới này không chỉ là một bữa tiệc vật chất, nhưng còn là biểu tượng của ơn cứu độ, của sự kết hiệp trọn vẹn giữa Thiên Chúa và con người trong Đức Kitô. Lời mời gọi này là một hồng ân vô giá, nhưng thật đáng buồn, con người lại từ chối.

Đoạn đầu dụ ngôn cho thấy những người được mời gọi đầu tiên là ai. Họ chính là dân Do Thái, dân riêng của Chúa, những người đã được chọn để chuẩn bị cho sự xuất hiện của Đấng Cứu Thế. Chúa đã sai các ngôn sứ đến mời gọi họ, nhưng họ đã khước từ. Họ từ chối không chỉ một lần, mà là nhiều lần. Những lý do họ đưa ra thật nhỏ nhen và đáng thương: kẻ thì bận đồng áng, người thì bận buôn bán. Họ đã đặt những giá trị phù du, những công việc trần thế lên trên lời mời gọi của Vua, của Thiên Chúa. Sự từ chối này không chỉ đơn thuần là việc bỏ qua một bữa tiệc, mà là sự khinh thường, sự bất kính đối với Tình Yêu Vua đã dành cho họ. Thậm chí, một số người còn bắt bớ, sỉ nhục và giết chết những đầy tớ của Vua, những đầy tớ ấy chính là các ngôn sứ mà Chúa đã sai đến để kêu gọi họ ăn năn trở lại. Sự chai cứng này đã dẫn đến hậu quả đau lòng: Vua đã nổi cơn thịnh nộ, tru diệt và thiêu hủy thành phố của họ. Đây là một hình ảnh ẩn dụ về sự sụp đổ của Giêrusalem vào năm 70 sau Công Nguyên, một sự sụp đổ do chính sự cứng lòng và từ chối lời mời gọi của Thiên Chúa mà ra.

Nhưng lòng thương xót của Vua thì vô biên. Khi những người được mời gọi đầu tiên từ chối, Vua không bỏ cuộc. Người lại sai các đầy tớ đi ra các ngã ba, ngã tư, mời gọi tất cả mọi người, bất kể là ai, bất kể là người xấu hay người tốt. Đây là một điểm ngoặt quan trọng của dụ ngôn, thể hiện tình yêu phổ quát của Thiên Chúa. Lời mời gọi không còn giới hạn trong một dân tộc nào, một nhóm người nào, mà đã được mở rộng cho toàn thể nhân loại. "Các ngã ba, ngã tư" là hình ảnh của thế giới, của mọi dân tộc, mọi nền văn hóa. Và "người xấu hay người tốt" cho thấy rằng Thiên Chúa không phân biệt, không loại trừ bất kỳ ai. Người mời gọi tất cả mọi người, kể cả những người tội lỗi, những người bị xã hội ruồng bỏ, những người bị coi là không xứng đáng. Đây chính là Tin Mừng cứu độ cho chúng ta, những người ngoại bang, những người không thuộc dân riêng của Chúa, nhưng nhờ lòng thương xót của Người, chúng ta đã được trở thành khách dự tiệc Nước Trời.

Tuy nhiên, câu chuyện chưa kết thúc ở đó. Vua tiến vào phòng tiệc để xem mặt khách. Điều này cho thấy Thiên Chúa luôn quan tâm đến thái độ và phẩm chất của những người đáp lại lời mời gọi của Người. Người thấy một người không mặc y phục lễ cưới. "Y phục lễ cưới" ở đây không phải là một chiếc áo bình thường, mà là biểu tượng của lòng sám hối, của

sự biến đổi tâm hồn. Đó là một tấm lòng đã được thanh tẩy khỏi tội lỗi, một cuộc sống đã được đổi mới nhờ ân sủng. Người đàn ông không mặc áo cưới đại diện cho những Kitô hữu sống hời hợt, những người đi lễ đều đặn, tham gia các hoạt động tôn giáo nhưng tâm hồn vẫn còn chai cứng, vẫn còn chìm đắm trong tội lỗi và không có ý định thay đổi. Họ đã chấp nhận lời mời gọi, đã "vào" được phòng tiệc, nhưng họ lại không có sự chuẩn bị xứng đáng. Họ đến với Chúa bằng một trái tim đầy dẫy những tham lam, ích kỷ, ghen ghét và hận thù. Họ có hình thức của một người tin, nhưng lại thiếu đi bản chất, thiếu đi "áo cưới" của tình yêu và lòng sám hối.

Và hậu quả thật khủng khiếp: "Trời chân tay nó lại, quăng ra bóng tối bên ngoài, ở đó người ta sẽ phải khóc lóc và nghiền răng." Lời này cho thấy sự nghiêm khắc của Thiên Chúa đối với những ai chỉ chấp nhận lời mời gọi mà không có sự hoán cải đích thực. Thiên Chúa không chỉ mời gọi chúng ta đến, mà Người còn muốn chúng ta hoán cải, mặc lấy một con người mới trong Đức Kitô. Sự cứu độ không phải là một món quà miễn phí mà không đòi hỏi bất kỳ sự đáp trả nào từ phía chúng ta. Cần có sự cộng tác của chúng ta, sự nỗ lực của chúng ta để làm cho tâm hồn xứng đáng với ơn sủng đã nhận được.

Dụ ngôn kết thúc bằng một câu nói đầy ý nghĩa: "Vì kẻ được gọi thì nhiều, mà người được chọn thì ít." Đây là một lời cảnh tỉnh sâu sắc. Nhiều người được Chúa mời gọi, nhưng không phải ai cũng được chọn. "Được gọi" là hồng ân của Thiên Chúa, là lời mời gọi phổ quát đến mọi người. "Được chọn" là kết quả của sự đáp trả của con người, sự chuẩn bị của chúng ta để xứng đáng với lời mời gọi ấy. Lời được chọn không chỉ dành cho những người không từ chối, mà còn dành cho những ai đã chấp nhận lời mời gọi một cách trọn vẹn và đã mặc lấy "áo cưới" của đức tin và tình yêu.

Lạy Chúa, xin cho chúng con đừng trở thành những người được mời gọi đầu tiên, những người đã khước từ Chúa vì những bận tâm trần thế. Cũng xin cho chúng con đừng trở thành người không mặc áo cưới, người đã vào được phòng tiệc nhưng lại thiếu đi lòng sám hối và sự biến đổi. Xin cho chúng con biết trân trọng lời mời gọi của Chúa, biết từ bỏ những gì không xứng đáng để mặc lấy "áo cưới" của tình yêu, của sự tha

thứ và của lòng quảng đại, để mỗi ngày sống của chúng con là một sự chuẩn bị cho bữa tiệc Nước Trời mà Chúa đã dọn sẵn cho chúng con.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau những phút giây suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập một nỗi băn khoăn và một lòng quyết tâm mới. Chúng con nhận ra rằng chúng con cũng giống như những nhân vật trong dụ ngôn, có lúc chúng con đã từ chối lời mời gọi của Chúa vì những lý do tầm thường, có lúc chúng con đã đến với Chúa nhưng lại thiếu đi sự chuẩn bị cần thiết. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho tất cả những thiếu sót của chúng con.

Chúng con cầu nguyện cho những ai đang ở bên ngoài phòng tiệc, những người chưa hề nghe nói đến tình yêu của Chúa, những người đang sống trong tội lỗi và bơ vơ. Xin Chúa, Đấng đã sai các đầy tớ ra các ngã ba, ngã tư để mời gọi mọi người, cũng xin sai chúng con ra đi để làm chứng về tình yêu của Chúa, để mời gọi những người đang lạc lối trở về với phòng tiệc Nước Trời. Xin cho chúng con có đủ lòng nhiệt thành và lòng bác ái để trở thành những người đầy tớ trung tín của Chúa, những người mang Tin Mừng đến cho mọi người.

Chúng con cũng cầu nguyện cho những ai đang ở trong phòng tiệc nhưng lại không mặc y phục lễ cưới. Xin Chúa chạm đến trái tim họ, đánh thức lương tri và lòng sám hối để họ nhận ra sự cần thiết phải biến đổi cuộc sống. Xin Chúa ban cho họ ơn can đảm để từ bỏ những thói quen xấu, những tội lỗi đang làm vấy bẩn tâm hồn. Xin cho họ biết mặc lấy “áo cưới” của lòng tin, lòng cậy, và lòng mến, để cuộc sống của họ là một lời ca ngợi không ngừng về lòng thương xót của Chúa.

Chúng con cầu nguyện cho chính bản thân chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ơn khiêm nhường để chúng con không bao giờ coi thường lời mời gọi của Chúa. Xin cho chúng con biết đặt Chúa làm trung tâm của cuộc đời, biết từ bỏ những gì không thuộc về Chúa. Xin cho chúng con luôn ý thức rằng mỗi việc làm, mỗi lời nói của chúng con phải là một sự chuẩn bị cho ngày chúng con được gặp Chúa mặt đối mặt. Xin Chúa

giúp chúng con mặc lấy “áo cưới” của sự thanh sạch và lòng quảng đại, để chúng con xứng đáng là những người được chọn trong số những người được gọi.

Cuối cùng, chúng con cầu nguyện cho Giáo hội, cho các vị mục tử và toàn thể Dân Chúa. Xin Chúa Thánh Thần luôn ở cùng và soi sáng để tất cả chúng con luôn ý thức về vai trò của mình trong tiệc cưới Nước Trời. Xin cho Giáo hội luôn là một dấu chỉ của tình yêu và lòng thương xót, là nơi mà tất cả mọi người được chào đón và được biến đổi, để chúng con xứng đáng trở thành một Dân tộc của Chúa, một cô dâu thánh thiện của Chúa Kitô. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa giờ chầu Thánh Thể này, như một lời đáp trả chân thành cho lời mời gọi của Chúa. Xin Chúa chấp nhận những tâm tình và lời nguyện của chúng con. Giờ đây, chúng con ra về với một trái tim tràn đầy tình yêu và lòng biết ơn, với một quyết tâm sống xứng đáng với ơn gọi cao quý mà Chúa đã ban cho. Xin Chúa ở cùng chúng con trên mọi nẻo đường, gìn giữ chúng con khỏi mọi sự dữ, và ban cho chúng con sức mạnh để làm chứng về tình yêu của Chúa trong cuộc sống hằng ngày.

Chúng con cầu xin Chúa cho chúng con luôn biết sống trong sự hiện diện của Chúa, để mỗi hành động của chúng con đều là một sự chuẩn bị cho bữa tiệc Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con mặc lấy “áo cưới” của lòng tin, lòng cậy và lòng mến. Và xin Chúa ban cho chúng con ơn kiên trì để chúng con không bao giờ nản lòng trước những thử thách, nhưng luôn tin tưởng vào lòng thương xót vô biên của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con trở thành những người đầy tớ trung tín, những người biết trân trọng và loan báo lời mời gọi của Chúa cho những anh chị em đang lạc lối. Xin cho chúng con trở thành những ánh sao lấp lánh trong đêm tối của thế gian, để mọi người nhìn thấy việc lành của chúng con mà ngợi khen Cha trên trời. Xin Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng đang ngự trị giữa chúng con, chúc lành cho chúng con, để chúng con

ra đi bình an và vững bước trên đường đời. Chúng con trông cậy vào ơn phù trợ của Chúa, vì Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Thứ Sáu, ngày 21 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 22, 34-40

MẾN CHÚA, YÊU NGƯỜI LÀ LUẬT CHÍNH

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn thờ và chúc tụng Chúa. Giờ đây, trong giây phút linh thiêng này, chúng con được hiện diện trước sự hiện diện sống động của Chúa trong hình bánh mong manh. Lòng chúng con ngập tràn biết ơn vì tình yêu vô bờ mà Chúa đã dành cho nhân loại, khi đã hiến thân trên thập giá và ở lại với chúng con nơi bí tích này.

Lạy Chúa, thế giới này đang sống trong sự hồi hải, vội vã. Những lo toan đời thường, những bon chen, những gánh nặng dường như đang đè nặng trên vai chúng con. Đôi khi, chúng con mãi mê chạy theo những giá trị vật chất phù du mà quên đi điều cốt lõi: tình yêu. Chúng con dễ dàng rơi vào sự lạnh nhạt, ích kỷ, và thiếu đi lòng trắc ẩn với những người xung quanh. Cuộc sống hiện đại với những tiện nghi lại khiến con người trở nên cô đơn hơn bao giờ hết, mỗi người co mình lại trong thế giới riêng, dựng nên những bức tường ngăn cách vô hình.

Trong bầu khí của sự thờ ơ và chia rẽ ấy, Lời Chúa hôm nay vang lên như một tiếng chuông thức tỉnh. Chúa đã dạy chúng con về hai giới răn quan trọng nhất: mến Chúa và yêu người. Đây không chỉ là một quy tắc, mà là con đường duy nhất dẫn đến sự sống và hạnh phúc vĩnh cửu. Mến Chúa không phải là một tình cảm trừu tượng, mà được thể hiện cụ thể qua việc tuân giữ giới răn và sống trọn vẹn tình yêu đối với anh chị em. Yêu người không phải là một nghĩa vụ nặng nề, mà là sự phản chiếu tình yêu của Chúa nơi mỗi người chúng con.

Giờ đây, trước Bí tích Thánh Thể, xin Chúa mở lòng chúng con ra để đón nhận Lời của Chúa. Xin cho chúng con biết lắng nghe, suy gẫm, và nhất là thực hành Lời Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Xin biến đổi tâm

hồn chai đá của chúng con thành trái tim biết yêu thương, biết hy sinh, và biết dẫn thân. Xin cho mỗi giây phút cầu bái này trở thành nguồn sức mạnh để chúng con sống trọn vẹn hai giới răn ấy, trở thành chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa giữa lòng thế giới. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Đáng luôn ở lại với chúng con, chúng con xin dâng lên Chúa tâm tình yêu mến, tôn thờ và cảm tạ. Xin dâng lên Chúa những ưu tư, những lo lắng, những gánh nặng của cuộc sống. Chúng con biết rằng không một điều gì là quá lớn lao khi được đặt dưới chân Chúa. Xin Chúa thương xót và ban bình an cho tâm hồn chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì tất cả những hồng ân, cả những niềm vui lẫn những thử thách, bởi tất cả đều là dấu chỉ của tình yêu mà Chúa dành cho chúng con.

Giữa cuộc sống đầy rẫy những xao động và ồn ào này, thật khó để tìm được một khoảnh khắc tĩnh lặng để lắng nghe tiếng Chúa. Giờ đây, được ở trước Thánh Thể Chúa, chúng con cảm nhận được sự hiện diện gần gũi và đầy yêu thương của Chúa. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi những dính bén trần tục, những ích kỷ và tham lam, để chúng con chỉ biết một mình Chúa là tất cả.

Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết yêu thương như Chúa đã yêu. Xin ban cho chúng con trái tim của Chúa, trái tim biết tha thứ, biết quảng đại và bao dung. Xin giúp chúng con nhận ra Chúa trong những người nghèo khổ, trong những người bệnh tật, trong những người cô đơn và bị bỏ rơi. Xin cho chúng con đừng bao giờ thờ ơ trước nỗi đau của anh chị em. Xin cho chúng con biết gạt bỏ những thành kiến, những phán xét để mở lòng đón nhận tất cả mọi người, vì tất cả chúng con đều là con cái của một Cha trên trời.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để sống chứng nhân cho tình yêu của Chúa giữa một thế giới đầy hận thù và chia rẽ. Xin Chúa ban cho chúng con ơn kiên trì để theo Chúa đến cùng, dù con đường có lắm chông gai, thử thách. Lạy Chúa, xin ở lại với chúng con, xin ban cho chúng

con sức mạnh để sống trọn vẹn Lời Chúa, để mỗi ngày sống của chúng con là một bài ca ngợi ca tình yêu Thiên Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máttêu (Mt 22, 34-40)

Khi nghe tin Đức Giêsu đã làm cho nhóm Sadốc phải câm miệng, thì những người Phariseu họp nhau lại. Rồi một người trong nhóm thông thạo Luật hỏi để thử Người: "Thưa Thầy, trong Lễ Luật, điều răn nào là trọng nhất?". Đức Giêsu đáp: "Người phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của người, hết lòng, hết linh hồn và hết trí khôn người. Đó là điều răn quan trọng nhất và đứng đầu. Còn điều răn thứ hai, cũng giống như điều răn ấy, là: Người phải yêu người thân cận như chính mình. Tất cả Lễ Luật và các sách ngôn sứ đều tùy thuộc vào hai điều răn ấy".

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lời Chúa hôm nay một lần nữa mời gọi chúng ta đào sâu vào trọng tâm của đời sống đức tin Kitô giáo: mến Chúa và yêu người. Một người thông thạo lễ luật đã đặt một câu hỏi dường như rất đơn giản, nhưng lại ẩn chứa một ý đồ phức tạp: "Trong Lễ Luật, điều răn nào là trọng nhất?". Câu hỏi này không chỉ là một sự thử thách, mà còn là một cơ hội để Chúa Giêsu tháo gỡ những vướng mắc mà người Do Thái đang mắc phải. Họ đã bị lạc lối trong vô vàn những quy tắc, những lễ luật phụ, mà quên đi giới răn cốt lõi. Chúa Giêsu không ngần ngại, Người đã trả lời một cách dứt khoát và đi thẳng vào vấn đề: giới răn yêu mến Thiên Chúa hết lòng, hết linh hồn, và hết trí khôn, và giới răn yêu người thân cận như chính mình. Hai giới răn này không tách rời, mà gắn kết với nhau một cách chặt chẽ và không thể phân ly.

Yêu mến Thiên Chúa không phải là một tình cảm mơ hồ, mà là một sự dấn thân toàn diện của con người. Đó là sự quy hướng toàn bộ cuộc sống, mọi suy nghĩ, mọi ước muốn, mọi hành động về Thiên Chúa. Yêu Chúa "hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn" nghĩa là chúng ta phải đặt Chúa

lên trên tất cả, không còn bất cứ một giá trị nào khác có thể sánh ngang với Chúa. Tình yêu này đòi hỏi chúng ta phải từ bỏ những ràng buộc của thế gian, những đam mê trần tục để hoàn toàn thuộc về Chúa. Nhưng làm sao để chúng ta có thể biết được tình yêu của mình dành cho Chúa có thực sự "hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn" hay không? Chúa Giêsu đã đưa ra câu trả lời ngay sau đó: yêu người thân cận.

Giới răn thứ hai, "Người phải yêu người thân cận như chính mình", không phải là một giới răn độc lập, mà là sự cụ thể hóa của giới răn thứ nhất. Chúng ta không thể nói rằng chúng ta yêu mến Thiên Chúa, Đấng chúng ta không nhìn thấy, mà lại ghét bỏ, thờ ơ với anh chị em chúng ta đang gặp hàng ngày. Tình yêu dành cho Thiên Chúa được thể hiện rõ nhất qua cách chúng ta đối xử với nhau. Người thân cận không chỉ là những người thân trong gia đình, bạn bè thân thiết, mà còn là những người xa lạ, những người bị bỏ rơi, những người chúng ta không ưa, thậm chí là kẻ thù. Yêu thương "như chính mình" đòi hỏi một sự hy sinh, một sự vượt qua những giới hạn của bản thân. Đó là sự quảng đại, sự tha thứ, sự cảm thông, và sự dấn thân cho lợi ích của người khác.

Chúa Giêsu đã tóm kết toàn bộ Lễ Luật và các sách ngôn sứ trong hai giới răn này. Điều này có nghĩa là mọi lễ luật đều nhằm mục đích hướng chúng ta đến tình yêu. Nếu chúng ta tuân giữ một lễ luật nào đó mà không xuất phát từ lòng yêu mến Thiên Chúa và yêu thương con người, thì việc tuân giữ đó trở nên vô nghĩa. Ví dụ, việc giữ chay hãm mình không xuất phát từ lòng sám hối và tình yêu mà là từ một nghĩa vụ nặng nề sẽ không mang lại lợi ích gì. Việc tham gia các hoạt động bác ái xã hội mà không xuất phát từ lòng thương xót thực sự đối với người nghèo thì cũng chỉ là một sự phô trương. Mọi hành động của chúng ta, từ những điều nhỏ nhặt nhất đến những việc lớn lao, đều phải được soi sáng bởi tình yêu.

Tuy nhiên, trong cuộc sống thực tế, chúng ta thường xuyên vấp phải những khó khăn khi thực hành hai giới răn này. Chúng ta dễ dàng sa vào tình trạng yêu chính mình, yêu những giá trị vật chất, những danh vọng hão huyền hơn là yêu Chúa. Chúng ta dễ dàng rơi vào sự ích kỷ, phán xét và thiếu lòng trắc ẩn với những người xung quanh. Xã hội hiện đại với những áp lực, những cám dỗ đã làm cho con người trở nên chai

đá, thờ ơ hơn với nhau. Chúng ta thường xuyên dựng lên những bức tường vô hình ngăn cách, chỉ tập trung vào những lợi ích cá nhân mà quên đi những người anh em đang sống bên cạnh.

Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta xét mình lại cách chúng ta sống. Chúng ta có thực sự yêu Chúa "hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn" hay chúng ta chỉ yêu Chúa một cách hời hợt, nửa vời? Chúng ta có thực sự yêu người thân cận "như chính mình" hay chỉ yêu những người chúng ta cảm thấy dễ chịu? Việc thực hành hai giới răn này không phải là một gánh nặng, mà là con đường dẫn đến sự giải thoát. Khi chúng ta thực sự yêu Chúa, chúng ta sẽ tìm thấy ý nghĩa đích thực của cuộc sống. Khi chúng ta thực sự yêu người, chúng ta sẽ tìm thấy hạnh phúc trong sự cho đi và phục vụ. Tình yêu không chỉ là một tình cảm, mà là một sự lựa chọn, một thái độ sống.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi để xin ơn cho chúng ta có thể sống trọn vẹn hai giới răn này. Chúng ta không thể tự mình thực hiện được những điều này nếu không có ơn của Chúa. Xin Chúa biến đổi trái tim chúng ta, biến đổi những sự chai đá, những sự lạnh lùng thành những trái tim biết yêu thương. Xin Chúa ban cho chúng ta ánh sáng để nhận ra Chúa trong những người anh chị em đang gặp khó khăn. Xin ban cho chúng ta lòng can đảm để dấn thân cho người khác, để không ngần ngại hy sinh, để sẵn sàng tha thứ.

Yêu Chúa và yêu người không phải là một điều gì đó xa vời, mà được thể hiện trong những hành động nhỏ nhặt nhất hàng ngày. Đó là một lời nói động viên, một hành động giúp đỡ, một sự tha thứ chân thành, một nụ cười thân thiện. Mọi hành động của chúng ta đều có thể trở thành một lời cầu nguyện, một sự biểu lộ tình yêu đối với Thiên Chúa và với tha nhân.

Cuộc sống Kitô hữu không phải là một gánh nặng của lề luật, mà là một hành trình của tình yêu. Chúng ta được mời gọi để trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa giữa một thế giới đầy rẫy hận thù. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta rằng chỉ có tình yêu mới có thể chiến thắng sự dữ, chỉ có tình yêu mới có thể hàn gắn những rạn nứt, chỉ có tình yêu mới có thể xây dựng một thế giới công bằng và hòa bình hơn.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện tha thiết của chúng con, xuất phát từ tâm hồn khao khát tình yêu của Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con ơn hoán cải để chúng con không ngừng tìm kiếm và sống trọn vẹn hai giới răn mến Chúa và yêu người. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi những dính bén trần tục, khỏi những ích kỷ và tham lam, để chúng con chỉ biết một mình Chúa là cùng đích của đời sống. Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa trong mỗi người anh chị em, đặc biệt là những người nghèo khổ, những người bệnh tật và những người bị bỏ rơi, để chúng con biết yêu thương và phục vụ họ với tất cả tấm lòng. Xin ban cho chúng con lòng can đảm để sống chứng nhân cho tình yêu của Chúa giữa một thế giới đầy rắc rối và hận thù, để mỗi hành động, mỗi lời nói của chúng con đều là một sự biểu lộ tình yêu đối với Chúa và đối với tha nhân. Lạy Chúa, xin thương xót và ban bình an cho chúng con, để chúng con có thể sống xứng đáng là con cái của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lời tạ ơn Chúa vì giờ phút linh thiêng này. Chúng con cảm tạ Chúa đã cho chúng con được hiện diện trước nhan thánh Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được sống trong sự bình an của Chúa. Xin Chúa ở lại với chúng con, và xin cho những tâm tình chúng con đã dâng lên Chúa trong giờ chầu này sẽ đâm hoa kết trái trong đời sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết mang tình yêu và sự bình an của Chúa đến cho những người chúng con gặp gỡ. Xin cho mỗi hành động của chúng con đều là một lời cầu nguyện, một sự biểu lộ tình yêu đối với Chúa và đối với tha nhân. Xin Chúa chúc lành cho mỗi người chúng con, cho gia đình, cho giáo xứ và cho toàn thế giới. Amen.

Thứ Bảy, ngày 22 tháng 8

–Tin Mừng: Lc 1, 26-38

LẠY MẸ VÔ NHIỆM, LẠY MẸ TRỜI XANH

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con thành kính quỳ gối trước Bí tích tình yêu, nơi Chúa đang ngự trị. Ánh sáng từ Nhà Tạm như ngọn hải đăng soi chiếu tâm hồn chúng con, mời gọi chúng con bước vào cuộc gặp gỡ thân tình với Chúa. Hôm nay, chúng con đặc biệt chiêm ngắm màu nhiệm Truyền Tin, màu nhiệm khởi đầu cho ơn cứu độ.

Thiên Chúa đã chọn một người nữ khiêm nhường, trinh khiết, đó là Mẹ Maria. Mẹ đã lắng nghe sứ điệp từ sứ thần Gabriel và thưa "xin vâng". Tiếng "xin vâng" ấy không chỉ là sự chấp thuận đơn thuần, mà là lời đáp trả từ một trái tim hoàn toàn tín thác vào Thiên Chúa, một trái tim tràn đầy tình yêu và sự vâng phục. "Này tôi là nữ tỳ của Chúa, tôi xin vâng như lời Sứ thần truyền". Lời ấy đã mở ra một kỷ nguyên mới, kỷ nguyên của ơn cứu độ, nơi Ngôi Lời Thiên Chúa nhập thể làm người.

Giờ đây, chúng con cũng được mời gọi để thưa "xin vâng" trước Thánh Ý Chúa. Có những lúc cuộc sống đầy thử thách, những khó khăn dường như vượt quá sức chịu đựng, chúng con đã chùn bước, đã buông xuôi. Nhưng Chúa mời gọi chúng con hãy nhìn lên Mẹ Maria. Mẹ đã không lo sợ khi đón nhận một sứ mệnh quá lớn lao, một sứ mệnh mà xét theo lẽ thường, Mẹ không thể hiểu thấu. Mẹ đã tín thác vào quyền năng của Thiên Chúa, vì Mẹ biết "đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được".

Giờ phút này, xin Chúa Thánh Thần soi sáng tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra ý Chúa trong từng biến cố cuộc đời. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim của Mẹ Maria, một trái tim biết lắng nghe, biết vâng phục và biết yêu thương. Xin cho chúng con đủ can đảm để nói lên lời "xin vâng" của chính mình, để cuộc đời chúng con trở thành một tiếng ca ngợi khen tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Chúng con cùng với Mẹ Maria dâng lên Chúa Giêsu Thánh Thể những tâm tình yêu mến, những ước nguyện và cả những yếu đuối của chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con, để chúng con trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa giữa lòng thế giới. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con quỳ gối trước Thánh Nhan Chúa, trước Bí tích tình yêu vĩ đại mà Chúa đã để lại cho chúng con. Xin Chúa biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con có thể cảm nhận được tình yêu bao la và lòng thương xót vô biên của Chúa. Chúa đã chọn một người nữ khiêm nhường là Mẹ Maria để thực hiện chương trình cứu độ. Mẹ đã hoàn toàn tin tưởng và vâng phục, dù sứ điệp mà Sứ thần truyền lại vượt quá mọi hiểu biết của con người. "Này tôi là nữ tỳ của Chúa, tôi xin vâng như lời Sứ thần truyền". Tiếng "xin vâng" ấy của Mẹ đã làm nên lịch sử cứu độ, đã mở ra cánh cửa cho Ngôi Hai Thiên Chúa xuống thế làm người.

Giờ đây, chúng con cũng được mời gọi bước theo Mẹ trên con đường của đức tin và sự vâng phục. Cuộc đời của chúng con cũng có lúc đầy thử thách, những ước mơ và dự định không đi theo ý muốn, khiến chúng con thất vọng và mất niềm tin. Xin Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ánh sáng từ Nhà Tạm soi sáng tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra ý Chúa trong những biến cố tưởng chừng như vô nghĩa. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, để chúng con có thể thưa "xin vâng" ngay cả khi không hiểu trọn vẹn đường lối của Ngài.

Xin Chúa biến đổi những nỗi sợ hãi của chúng con thành niềm tin vững chắc, biến những do dự thành sự quyết tâm dẫn thân. Xin cho chúng con biết đặt trọn niềm tin vào Chúa, biết rằng "đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được." Xin cho chúng con có được trái tim của Mẹ Maria, một trái tim tràn đầy yêu thương, biết lắng nghe tiếng Chúa và sẵn sàng hy sinh vì Tình Yêu. Chúng con xin dâng lên Chúa những lo lắng,

những gánh nặng, những đau khổ và cả những niềm vui nhỏ bé của chúng con. Xin Chúa nhận lấy và biến tất cả thành lời ca ngợi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ở lại với chúng con, xin trở nên lương thực thiêng liêng nuôi dưỡng tâm hồn chúng con, để chúng con đủ sức mạnh vượt qua mọi cám dỗ, đủ nghị lực sống cuộc đời của một người con Chúa, mang Tin Mừng đến cho những người xung quanh. Chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn chân thành vì Bí tích Thánh Thể, vì tình yêu vô tận của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca 1, 26-38

"Bà Êlisabét có thai được sáu tháng, thì Thiên Chúa sai sứ thần Gáprien đến một thành miền Galilê, gọi là Nadarét, gặp một trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc nhà Đavít. Trinh nữ ấy tên là Maria. Sứ thần vào nhà trinh nữ và nói: "Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà." Nghe lời ấy, bà rất bối rối, và tự hỏi lời chào như vậy có ý nghĩa gì. Sứ thần liền nói: "Thưa bà Maria, xin đừng sợ, vì bà được đẹp lòng Thiên Chúa. Và nay đây bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao cả, và sẽ được gọi là Con Đấng Tối Cao. Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngai vàng vua Đavít, tổ tiên Người. Người sẽ trị vì nhà Giacóp đến muôn đời, và triều đại của Người sẽ vô cùng vô tận."

Bà Maria thưa với sứ thần: "Việc ấy sẽ xảy ra cách nào, vì tôi không biết đến việc vợ chồng?" Sứ thần đáp: "Thánh Thần sẽ ngự xuống trên bà, và quyền năng Đấng Tối Cao sẽ rợp bóng trên bà, vì thế, Đấng Thánh sắp sinh ra sẽ được gọi là Con Thiên Chúa. Kìa bà Êlisabét, người họ hàng với bà, tuy đã già mà cũng đang cưu mang một người con trai: bà ấy vẫn bị mang tiếng là hiếm hoi, mà nay đã có thai được sáu tháng. Vì đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được."

Bấy giờ bà Maria nói: "Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời Sứ thần nói." Rồi sứ thần từ biệt ra đi."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Khi chiêm ngắm Tin Mừng về biến cố Truyền Tin, chúng ta được mời gọi đi sâu vào tâm hồn của một thiếu nữ Nadarét, một tâm hồn khiêm nhường, thanh sạch và hoàn toàn tín thác. Cuộc đời của Mẹ Maria đã trở thành một bài học vĩ đại về đức tin, về sự vâng phục và về tình yêu trọn vẹn dành cho Thiên Chúa.

Mẹ Maria được Sứ thần Gabriel chào đón bằng lời “Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà”. Lời chào này không chỉ là một lời chúc tụng thông thường, mà còn là một sự mặc khải về bản chất của Mẹ. Mẹ được Thiên Chúa chọn và ban cho ân sủng để trở thành Mẹ của Ngôi Lời Nhập Thể. Nhưng Mẹ không hề kiêu ngạo, trái lại, Mẹ “rất bối rối, và tự hỏi lời chào như vậy có ý nghĩa gì”. Sự bối rối của Mẹ cho thấy sự khiêm nhường sâu sắc. Mẹ không coi những lời đó là do công trạng của mình, mà coi đó là một mẫu nhiệm lớn lao, vượt quá sự hiểu biết của Mẹ. Tương tự như thế, trong cuộc sống của chúng ta, khi đón nhận những ơn lành từ Chúa, chúng ta có bao giờ suy ngẫm về ý nghĩa của những ơn ấy, hay chỉ đơn thuần coi đó là điều hiển nhiên? Sự khiêm nhường của Mẹ Maria mời gọi chúng ta hãy luôn nhận biết rằng mọi điều tốt lành đều đến từ Thiên Chúa.

Mẹ Maria đã đặt một câu hỏi rất cụ thể: “Việc ấy sẽ xảy ra cách nào, vì tôi không biết đến việc vợ chồng?” Câu hỏi này không phải là sự nghi ngờ, mà là sự khao khát hiểu biết, khao khát biết được thánh ý Thiên Chúa. Sứ thần đã trả lời một cách rõ ràng: “Thánh Thần sẽ ngự xuống trên bà, và quyền năng Đấng Tối Cao sẽ rợp bóng trên bà.” Câu trả lời này đã xua tan mọi nỗi băn khoăn của Mẹ. Mẹ không còn cần phải hiểu bằng lý trí nữa, vì Mẹ biết rằng quyền năng của Thiên Chúa là vô hạn. Mẹ đã tin tưởng hoàn toàn vào lời hứa của Thiên Chúa, dù lời hứa ấy đi ngược lại với lẽ tự nhiên. Đây là một bài học quan trọng cho chúng ta. Có những lúc chúng ta phải đối diện với những điều mà lý trí không thể giải thích, những con đường mà chúng ta không thể nhìn thấy điểm cuối, những khó khăn dường như không thể vượt qua. Những lúc ấy, thay vì hoài nghi, thay vì lo lắng, chúng ta hãy đặt trọn niềm tin vào Thiên Chúa. Mẹ Maria đã dạy

chúng ta rằng đức tin không phải là sự hiểu biết trọn vẹn, mà là sự tín thác tuyệt đối vào Đấng mà chúng ta không nhìn thấy.

Và đỉnh cao của đức tin là lời thưa “xin vâng” của Mẹ: “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời Sứ thần nói.” Lời “xin vâng” này đã thay đổi lịch sử. Lời “xin vâng” này đã mở ra cánh cửa cho Ngôi Lời Thiên Chúa xuống thế làm người, mang ơn cứu độ đến cho toàn nhân loại. Lời “xin vâng” của Mẹ không phải là một sự chấp thuận miễn cưỡng, mà là một sự dấn thân trọn vẹn, một sự hiến dâng toàn thể cuộc đời cho chương trình của Thiên Chúa. Lời “xin vâng” ấy đòi hỏi Mẹ phải từ bỏ những dự định riêng, từ bỏ một cuộc sống bình thường để đón nhận một sứ mệnh vĩ đại nhưng cũng đầy gian khổ.

Đức tin của Mẹ Maria là một đức tin sống động, một đức tin không chỉ là lời nói mà còn được thể hiện qua hành động. Ngay sau khi thưa “xin vâng”, Mẹ đã vội vã lên đường đến miền núi Giuđa để thăm bà chị họ Êlisabét, người cũng đang mang thai ở tuổi già. Hành động này cho thấy Mẹ đã đặt nhu cầu của người khác lên trên nhu cầu của mình. Mẹ đã không chìm đắm trong niềm vui cá nhân, mà đã vội vàng chia sẻ niềm vui ấy, chia sẻ niềm vui của ân sủng mà Mẹ đã lãnh nhận. Đây là một bài học về tình yêu thương, về sự phục vụ vô vị lợi. Đức tin thật sự không thể tách rời khỏi tình yêu, và tình yêu thật sự luôn dẫn đến hành động phục vụ.

Khi chúng ta suy niệm về Mẹ Maria trong mầu nhiệm Truyền Tin, chúng ta không chỉ chiêm ngắm một sự kiện lịch sử, mà còn được mời gọi để sống biến cố ấy trong cuộc đời của mình. Mỗi ngày, chúng ta đều được mời gọi để thưa “xin vâng” trước thánh ý Thiên Chúa. Có thể đó là một lời mời gọi đến một công việc mới, một lời mời gọi đến một sự thay đổi trong cuộc sống, hay đơn giản chỉ là một lời mời gọi tha thứ cho một người đã làm tổn thương chúng ta. Những lời mời gọi ấy có thể làm chúng ta bối rối, có thể làm chúng ta sợ hãi, nhưng Mẹ Maria đã dạy chúng ta rằng chúng ta không cần phải sợ hãi. Chúng ta chỉ cần tin tưởng vào quyền năng của Thiên Chúa, tin rằng “đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được”.

Cuộc sống của chúng ta có thể không vĩ đại như cuộc đời của Mẹ Maria, nhưng mỗi tiếng “xin vâng” nhỏ bé của chúng ta đều có giá trị lớn

lao trong mắt Thiên Chúa. Mỗi tiếng “xin vâng” ấy sẽ góp phần vào chương trình cứu độ của Ngài. Xin cho chúng ta có được trái tim của Mẹ Maria, một trái tim luôn mở ra để đón nhận Lời Chúa, một trái tim luôn sẵn sàng để thừa “xin vâng”, một trái tim luôn khao khát làm vinh danh Chúa trong từng biến cố của cuộc sống.

Chúng ta hãy chiêm ngắm Mẹ Maria, người đã trở nên một mẫu gương hoàn hảo của đức tin và sự vâng phục. Mẹ đã dạy chúng ta rằng sự vĩ đại không nằm ở việc chúng ta làm được những điều phi thường, mà nằm ở việc chúng ta tin tưởng vào một Thiên Chúa phi thường. Xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa Giêsu Thánh Thể cho chúng con, để chúng con cũng có thể sống cuộc đời của một người con Chúa, một cuộc đời luôn ngập tràn niềm vui và sự bình an, bởi vì chúng con biết rằng chúng con đang được sống trong tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được chiêm ngắm mầu nhiệm Truyền Tin, mầu nhiệm khởi đầu cho ơn cứu độ. Xin Chúa giúp chúng con, qua lời bầu cử của Mẹ Maria, biết sống tinh thần của sự vâng phục và tin tưởng tuyệt đối vào Chúa.

1. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện cho Giáo hội, cho Đức Thánh Cha Phanxicô, cho các Giám mục, Linh mục và toàn thể Dân Chúa. Xin Chúa ban cho các ngài có được sự khiêm nhường của Mẹ Maria, luôn lắng nghe và thi hành thánh ý Chúa, để các ngài có thể dẫn dắt đoàn chiên Chúa đi trên con đường chân lý và ơn cứu độ. Xin Chúa ban cho các ngài sức mạnh và sự khôn ngoan để đối diện với mọi thách thức, để trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa giữa lòng thế giới.

2. Lạy Chúa Giêsu, chúng con cầu nguyện cho tất cả những người đang gặp khó khăn, những người đang mất niềm tin và hy vọng. Xin Chúa ban cho họ trái tim của Mẹ Maria, trái tim biết lắng nghe tiếng Chúa, biết tín thác vào quyền năng của Ngài. Xin Chúa soi sáng tâm hồn họ, để họ nhận ra rằng đối với Chúa, không có gì là không thể làm được. Xin Chúa ban

cho họ sự bình an và sức mạnh để vượt qua mọi thử thách, để cuộc sống của họ cũng trở thành một bài ca ngợi khen tình yêu của Chúa.

3. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện cho bản thân chúng con, cho gia đình, bạn bè và những người thân yêu. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để nói lên tiếng "xin vâng" trước thánh ý Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra ý nghĩa của những biến cố trong cuộc sống, để chúng con biết hiến dâng tất cả cho Chúa, giống như Mẹ Maria đã hiến dâng trọn vẹn cuộc đời mình. Xin cho chúng con biết yêu thương và phục vụ nhau với tinh thần của người nữ tỳ Chúa.

4. Lạy Chúa Giêsu, chúng con tha thiết cầu nguyện cho những ai đang hoang mang, bối rối vì những lựa chọn trong cuộc đời. Xin Chúa ban cho họ ơn soi sáng của Chúa Thánh Thần, để họ có thể nhận ra con đường Chúa muốn họ đi. Xin cho họ biết đặt trọn niềm tin vào sự quan phòng của Chúa, biết rằng mọi điều Chúa làm đều tốt đẹp và mang lại lợi ích thiêng liêng cho chúng con. Xin cho họ tìm thấy sự bình an và niềm vui trong việc dẫn thân theo Chúa, như Mẹ Maria đã tìm thấy niềm vui trong việc thưa "xin vâng".

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Giờ Chầu Thánh Thể của chúng con sắp kết thúc, nhưng tình yêu của Chúa vẫn ở lại với chúng con mãi mãi. Chúng con cảm tạ Chúa đã cho chúng con được sống trong giờ phút linh thiêng này, được chiêm ngắm Bí tích tình yêu của Chúa, và được học hỏi từ tấm gương đức tin của Mẹ Maria.

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương của Lòng Thương Xót, xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa Giêsu Thánh Thể cho chúng con. Xin Mẹ giúp chúng con luôn biết sống tinh thần của Mẹ, tinh thần của sự khiêm nhường, của đức tin và của lòng vâng phục. Xin cho chúng con biết noi gương Mẹ, luôn lắng nghe Lời Chúa và sẵn sàng nói lời "xin vâng" trong mọi biến cố của cuộc đời.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng đang ngự trong Bí tích Tình Yêu, ban cho chúng con ơn bình an, ơn hoán cải và ơn trở nên giống Chúa hơn mỗi ngày. Xin cho chúng con đủ sức mạnh để bước ra khỏi nhà thờ, mang ánh sáng Tin Mừng và tình yêu của Chúa đến cho những người xung quanh.

Chúng con xin phó dâng cuộc đời, gia đình, công việc và mọi ước nguyện của chúng con trong tay Chúa và Mẹ Maria. Xin Chúa chúc lành và gìn giữ chúng con. Amen.

Chúa Nhật, ngày 23 tháng 8 –

Tin Mừng: Ga 6, 60-69

CHÚA LÀ LỜI HẰNG SỐNG

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy, cảm tạ và ngợi khen Chúa. Trong bầu khí tĩnh lặng này, chúng con được ở trước sự hiện diện thật sự của Chúa, Đấng đã hiến thân vì chúng con, để chúng con được sống và sống dồi dào. Chúng con tin rằng Chúa là Đấng Cứu Độ duy nhất của nhân loại, là Con Thiên Chúa hằng sống, là bánh hằng sống từ trời xuống, đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con.

Lạy Chúa, chúng con đến đây không phải vì lý do nào khác ngoài tình yêu dành cho Chúa. Chúng con đến để lắng nghe Chúa, để được Chúa biến đổi và củng cố đức tin. Cuộc sống của chúng con, với bao lo toan, vất vả, lắm khi làm chúng con mệt mỏi và yếu đuối. Chúng con như những người lính trên chiến trường, chiến đấu chống lại cám dỗ, chống lại sự sa ngã. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để chiến đấu và chiến thắng.

Trong thế giới ồn ào này, tiếng nói của Chúa đôi khi bị lấn át bởi những tiếng nói khác: tiếng nói của danh vọng, của tiền bạc, của quyền lực. Xin Chúa giúp chúng con biết lắng nghe tiếng nói thâm sâu của Chúa, tiếng nói của tình yêu, của sự thật, của lòng nhân từ. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng chỉ có Chúa mới là cùng đích của cuộc đời chúng con, là hạnh phúc đích thực mà chúng con hằng tìm kiếm.

Giờ đây, trước Mình Thánh Chúa, xin Chúa tha thứ cho những lỗi lầm, những thiếu sót mà chúng con đã phạm phải, bởi lời nói, việc làm và tư tưởng. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, làm cho chúng con trở nên xứng đáng hơn để đón nhận Chúa, để làm chứng cho Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Xin Chúa ban cho chúng con ơn biết sống tinh thần đơn sơ, khiêm tốn, phó thác, để chúng con luôn tìm thấy bình an và niềm vui trong Chúa.

Chúng con cầu nguyện cho tất cả mọi người, đặc biệt là những người đang đau khổ, những người đang mất niềm tin, những người đang xa cách Chúa. Xin Chúa thương xót và kéo họ lại gần Chúa, vì Chúa là Tình Yêu, là Niềm Hy Vọng của tất cả chúng con. Xin cho mọi người trên thế giới này, dù ở bất cứ đâu, cũng được biết đến Chúa, được đón nhận Chúa và được sống trong tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là tất cả của chúng con. Xin ở lại với chúng con, xin soi sáng, hướng dẫn và ban ơn cho chúng con, để chúng con luôn bước đi trên con đường của Chúa, con đường dẫn đến sự sống đời đời. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đến trước Thánh Thể Chúa với tất cả tâm hồn đơn sơ và tấm lòng khát khao. Chúng con tin thật rằng Chúa đang hiện diện sống động nơi đây, là Tình Yêu đang ngự trị, là ánh sáng đang chiếu soi, là nguồn mạch sự sống đang tuôn tràn. Lạy Chúa, con sắp mình thờ lạy, chiêm ngắm và cảm tạ Chúa vì hồng ân cao cả này. Chúa đã không ngần ngại hiến dâng chính mình làm của ăn, của uống cho linh hồn chúng con, để chúng con được no thỏa và được sống đời đời.

Lạy Chúa, chúng con là những con người yếu đuối, mỏng manh, dễ sa ngã. Cuộc sống với bao bận bịu lo toan, bao cám dỗ và thử thách làm chúng con lảo nhuyển khi mỗi mệt. Đôi lúc, chúng con lạc lối, mất phương hướng và quên mất mục đích sống của mình. Xin Chúa thương xót và nâng đỡ chúng con. Xin Chúa là điểm tựa vững chắc cho chúng con, là hải đăng soi đường cho chúng con trong đêm tối. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi mọi sự ích kỷ, kiêu căng, thù hận, để chúng con được trở nên trong sạch và xứng đáng hơn để đón nhận Chúa.

Lạy Chúa, thế giới ngày nay đang quay cuồng trong những giá trị vật chất phù du. Con người khao khát tiền bạc, quyền lực, danh vọng mà quên đi giá trị tinh thần, giá trị của tình yêu thương và sự sống. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng chỉ có Chúa mới là kho tàng đích thực, là hạnh phúc vĩnh cửu. Xin Chúa ban cho chúng con ơn biết sống khiêm tốn,

biết từ bỏ những ham muốn trần tục để chạy theo Chúa, Đấng là cùng đích của cuộc đời chúng con.

Xin Chúa thương đến những người đang đau khổ, những người đang chịu đựng bệnh tật, những người đang sống trong cô đơn và tuyệt vọng. Xin Chúa an ủi, nâng đỡ và ban cho họ sức mạnh để vượt qua mọi thử thách. Xin Chúa mở lòng những người đang còn cứng tin, những người đang xa cách Chúa, để họ nhận ra Chúa là Tình Yêu và quay trở về với Chúa. Xin cho mọi gia đình, mọi cộng đoàn, mọi dân tộc trên thế giới này được sống trong bình an và hòa thuận.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước mơ, những hy vọng, những lo lắng và những nỗi buồn của chúng con. Xin Chúa biến đổi tất cả thành những lời cầu nguyện chân thành. Xin Chúa biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con trở nên giống Chúa hơn. Xin Chúa ở lại với chúng con luôn mãi, để chúng con không bao giờ lạc lối. Amen.

LỜI CHÚA

Ga 6, 60-69

Bấy giờ, trong số các môn đệ của Người, có nhiều người nói: “Lời này chớ có tai quá! Ai mà nghe nổi?”

Đức Giê-su thừa biết các môn đệ xầm xì về lời đó, Người hỏi họ: “Điều đó, anh em lấy làm chớ có tai à? Vậy nếu anh em thấy Con Người lên nơi đã ở trước kia thì sao? Thần Khí mới là Đấng ban sự sống, xác thịt chẳng có ích gì. Lời Thầy nói với anh em là Thần Khí và là Sự Sống. Nhưng trong số anh em, có những người không tin.” Quả thật, ngay từ đầu, Đức Giê-su đã biết những kẻ nào không tin và kẻ nào sẽ nộp Người. Người nói tiếp: “Vì thế, Thầy đã bảo anh em: không ai đến với Thầy được, nếu Chúa Cha không ban ơn ấy cho người ấy.”

Từ lúc đó, nhiều môn đệ của Người rút lui, không còn đi với Người nữa. Vậy Đức Giê-su hỏi Nhóm Mười Hai: “Cả anh em nữa, anh em có muốn bỏ đi không?” Ông Si-môn Phê-rô liền đáp: “Thưa Thầy, bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời.

Phản chúng con, chúng con đã tin và nhận biết rằng chính Thầy là Đấng Thánh của Thiên Chúa.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa lắng nghe mang một sức mạnh khôn tả, một sự va chạm trực diện vào đức tin của con người. Đó là một khoảnh khắc quyết định, một sự phân rẽ rõ ràng giữa những người tin và những người không tin. Chúa Giêsu đã nói những lời lẽ quá đỗi khó khăn để chấp nhận, Ngài đã nói về việc ăn thịt và uống máu Ngài, về Bánh Hằng Sống từ trời xuống. Những lời này đã gây ra một sự chướng tai, một sự phản ứng dữ dội không chỉ từ đám đông, mà ngay cả trong nhóm môn đệ của Ngài. Họ xầm xì, họ bàn tán, và đỉnh điểm là họ đã bỏ đi.

“Lời này chướng tai quá! Ai mà nghe nổi?”. Đây không chỉ là một lời than phiền, mà còn là một câu hỏi đầy thách thức. Nó thể hiện sự hoài nghi sâu sắc của con người trước mầu nhiệm Thiên Chúa. Điều đó nói lên rằng đức tin không phải là một sự lựa chọn dễ dàng, không phải là một con đường trải đầy hoa hồng. Đức tin đòi hỏi sự vượt qua lý trí, vượt qua những giới hạn của suy nghĩ con người để đón nhận điều tưởng chừng như vô lý. Chúa Giêsu, với sự khôn ngoan vô biên, đã biết trước tất cả. Ngài biết sự yếu đuối của con người, sự thiếu lòng tin của họ. Ngài đã cho họ một cơ hội để lựa chọn, để quyết định. Ngài không cưỡng ép ai, nhưng Ngài muốn một tình yêu tự do, một lòng tin vững vàng.

Và rồi, một sự thanh lọc diễn ra. Nhiều môn đệ đã bỏ đi. Họ đi vì họ không thể vượt qua những rào cản của lý trí, của những suy nghĩ trần tục. Họ muốn một Đấng Cứu Thế quyền năng, một vị Vua oai hùng, chứ không phải một “bánh hằng sống” phải được “ăn” và “uống”. Họ đã nhìn thấy những phép lạ, những điều kỳ diệu, nhưng họ chưa thực sự chạm đến mầu nhiệm tình yêu sâu thẳm của Thiên Chúa. Họ đã đi theo Chúa vì những lợi ích vật chất, những phép lạ, chứ không phải vì chính con người Chúa.

Sự kiện này là một lời cảnh tỉnh cho tất cả chúng ta. Chúng ta có đang theo Chúa vì những lợi ích cá nhân không? Chúng ta có tin vào Chúa khi mọi chuyện đều tốt đẹp, nhưng lại bỏ Chúa khi gặp khó khăn, khi lời

Chúa đòi hỏi chúng ta phải hy sinh? Lòng tin của chúng ta có vững vàng không, hay nó chỉ là một lớp vỏ bọc bên ngoài, dễ vỡ tan khi gặp thử thách?

Trong khoảnh khắc ấy, Chúa Giêsu quay sang Nhóm Mười Hai và hỏi một câu hỏi đầy tính chất quyết định: “Cả anh em nữa, anh em có muốn bỏ đi không?”. Câu hỏi này không chỉ dành cho Nhóm Mười Hai, mà còn dành cho mỗi người chúng ta, những người đang hiện diện trước Thánh Thể Chúa. Giờ đây, Chúa Giêsu đang hỏi chúng ta: “Con có muốn bỏ đi không?”.

Và Phêrô, với sự nhiệt thành và lòng tin tuyệt đối, đã trả lời một cách dứt khoát: “Thưa Thầy, bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời. Phần chúng con, chúng con đã tin và nhận biết rằng chính Thầy là Đấng Thánh của Thiên Chúa.” Lời đáp của Phêrô không chỉ là một lời tuyên xưng đức tin, mà còn là một lời khẳng định về một sự lựa chọn không thể lay chuyển. Phêrô không hiểu hết mọi lời của Chúa Giêsu, nhưng ông tin. Ông tin rằng chỉ có Chúa mới có thể mang lại sự sống đời đời. Ông tin rằng chỉ có Chúa mới có thể lấp đầy những khát khao sâu thẳm nhất của tâm hồn ông.

Đây là điều cốt yếu của đức tin Kitô giáo: tin vào một Mầu Nhiệm. Chúng ta không thể hiểu hết Thiên Chúa, nhưng chúng ta tin vào Người. Chúng ta không thể giải thích hết mọi mầu nhiệm, nhưng chúng ta đón nhận chúng với lòng khiêm tốn. Đức tin không phải là một sự hiểu biết hoàn hảo, mà là một sự tin tưởng tuyệt đối vào một Thiên Chúa vô hạn.

Những lời của Phêrô là một lời nhắc nhở cho chúng ta về bản chất của lòng tin. Đức tin không phải là một sự logic, mà là một sự lựa chọn của trái tim. Đức tin không phải là một sự dễ dàng, mà là một sự cam kết. Đức tin không phải là một sự tĩnh lặng, mà là một sự sống động, một sự lớn lên từng ngày.

Trong cuộc sống của chúng ta, chúng ta sẽ gặp phải nhiều “lời chướng tai”, nhiều thử thách, nhiều cám dỗ. Sẽ có những lúc chúng ta cảm thấy mệt mỏi, hoang mang, và muốn bỏ đi. Sẽ có những lúc chúng ta cảm thấy lời Chúa quá khó để thực hành, quá khắc nghiệt để tuân theo. Sẽ có

những lúc chúng ta cảm thấy mình cô đơn trên con đường đi theo Chúa. Chính trong những lúc đó, chúng ta hãy nhớ lại câu hỏi của Chúa Giêsu: “Con có muốn bỏ đi không?” và câu trả lời của Phêrô: “Bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai?”.

Trong giờ chiều này, trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi để tái khẳng định đức tin của mình. Chúng ta được mời gọi để tuyên xưng một cách mạnh mẽ như Phêrô: “Lạy Chúa, chúng con tin và nhận biết rằng chính Chúa là Đấng Thánh của Thiên Chúa.” Chúng ta tin rằng Chúa là Bánh Hằng Sống, là nguồn mạch sự sống đời đời. Chúng ta tin rằng chỉ có Chúa mới có thể cho chúng ta sự bình an, niềm vui và hạnh phúc đích thực.

Lạy Chúa, xin ban thêm lòng tin cho chúng con. Xin ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi thử thách. Xin ban cho chúng con sự khiêm tốn để đón nhận những mầu nhiệm của Chúa. Xin cho chúng con luôn bám chặt vào Chúa, luôn sống trong tình yêu của Chúa, để chúng con không bao giờ lạc lối. Vì Chúa là tất cả của chúng con, Chúa là cùng đích của cuộc đời chúng con.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lời cầu nguyện lên Chúa, với tất cả lòng tin yêu và lòng khao khát của chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở trước sự hiện diện thật sự của Chúa, là Đấng đã hy sinh thân mình vì chúng con. Xin Chúa biến đổi tâm hồn chúng con, làm cho chúng con trở nên xứng đáng hơn để đón nhận Chúa và làm chứng cho Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Chúng con cầu xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi thử thách, mọi cám dỗ, để chúng con luôn kiên vững trong đức tin và không bao giờ xa rời Chúa.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tha thiết cầu xin cho tất cả mọi người Kitô hữu, đặc biệt là những người đang gặp khó khăn trong đức

tin, những người đang cảm thấy chướng tai trước những lời đòi hỏi của Tin Mừng. Xin Chúa mở rộng trái tim và khối óc của họ, để họ nhận ra rằng lời Chúa không phải là gánh nặng, mà là lời đem lại sự sống và sự tự do đích thực. Xin ban cho họ ơn can đảm để tuyên xưng đức tin một cách mạnh mẽ, và ơn khiêm tốn để đón nhận những mẫu nhiệm của Chúa, như lời đáp của Phêrô: “Bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời”.

Lạy Chúa, chúng con tha thiết cầu xin cho tất cả những người đang sống xa rời Chúa, những người đã từng tin nhưng vì những cám dỗ của cuộc sống, vì những thất vọng trong cuộc đời mà đã bỏ đi. Xin Chúa, với tình thương vô biên, hãy tìm kiếm và kéo họ trở lại gần Chúa. Xin cho họ nhận ra rằng ngoài Chúa ra, không có ai khác có thể lấp đầy những khát khao sâu thẳm nhất của tâm hồn họ. Xin cho họ tìm thấy sự bình an và niềm vui đích thực chỉ có nơi Chúa, Đấng là Đấng Thánh của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con tha thiết cầu nguyện cho những người đang giữ những chức vụ cao cả trong Giáo hội, từ Đức Giáo Hoàng, các Giám mục, Linh mục, tu sĩ và tất cả những người đang làm việc trong cánh đồng truyền giáo. Xin Chúa ban cho họ ơn khôn ngoan và ơn can đảm để loan truyền Lời Hằng Sống của Chúa, bất chấp những khó khăn, những phản đối của thế gian. Xin cho họ luôn là những chứng nhân sống động của Chúa, để mọi người trên thế giới được biết đến Chúa và được sống trong tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con tha thiết cầu nguyện cho gia đình chúng con, cho bạn bè và tất cả những người thân yêu. Xin Chúa ban cho chúng con ơn biết sống tinh thần tin tưởng và phó thác như Thánh Phêrô. Xin giúp chúng con luôn nhận ra Chúa là cùng đích của cuộc đời chúng con, là nguồn hạnh phúc và bình an duy nhất. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe và thực hành lời Chúa, để chúng con xứng đáng là con cái của Chúa, và để chúng con được sống trong tình yêu của Chúa đến muôn đời.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chiều của chúng con đã kết thúc, nhưng tình yêu của chúng con dành cho Chúa thì không bao giờ ngừng lại. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được củng cố đức tin. Xin Chúa hãy ở lại trong tâm hồn chúng con, để chúng con không bao giờ cảm thấy cô đơn hay lạc lối. Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa trong cuộc sống hàng ngày.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn biết sống theo Lời Chúa, để lời Chúa trở thành kim chỉ nam cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con. Xin cho chúng con biết lan tỏa tình yêu và ánh sáng của Chúa đến cho mọi người xung quanh, để những người chưa biết Chúa được biết đến Chúa, những người đang xa cách Chúa được trở về với Chúa. Xin cho tất cả mọi người trên thế giới này được sống trong bình an và hòa thuận.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và những hy vọng của chúng con. Xin Chúa thánh hóa chúng con và ban cho chúng con sức mạnh để thực hiện những điều Chúa muốn. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng là con cái của Chúa, để sau này chúng con được về hưởng nhan Thánh Chúa trên Thiên Đàng. Amen.

Thứ Hai, ngày 24 tháng 8 –

Tin Mừng: Ga 1, 45-51

CON ĐẾN BÊN CHÚA TRONG TÌNH YÊU NGƯỜI

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn vinh, thờ lạy và cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã ban tặng cho nhân loại. Trong giây phút linh thiêng này, chúng con được quy tụ bên Bàn Thánh, nơi Chúa hiện diện một cách sống động, để cảm nhận sự gần gũi và tình thương của Chúa.

Lạy Chúa, thế giới ngoài kia đang đầy rẫy những ồn ào, những lo toan và những cám dỗ. Tâm hồn chúng con, đôi khi mệt mỏi và xao động, khát khao được nghỉ ngơi trong vòng tay của Chúa. Giờ đây, mọi sự dường như lắng đọng lại, chỉ còn lại trái tim chúng con đang hướng về Bí tích Tình yêu. Chúng con đến với Chúa không phải bằng lời nói hoa mỹ, mà bằng những khát khao thẳm sâu nhất. Chúng con khao khát được nhìn thấy Chúa, được chạm vào Chúa và được Chúa chạm vào.

Giống như Nathanael xưa, chúng con cũng có những hoài nghi, những định kiến. Chúng con thường nhìn mọi thứ bằng con mắt phàm tục, bằng những kinh nghiệm hạn hẹp của mình mà quên đi quyền năng và sự cao cả của Chúa. Xin Chúa xua tan đi những mây mù của sự ngờ vực, để chúng con có thể nhìn thấy Chúa đang hiện diện ngay trước mặt.

Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim đơn sơ, một tâm hồn khiêm tốn để có thể đón nhận Lời Chúa và lắng nghe tiếng Chúa gọi. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ trong sự hiện diện của Chúa, mọi gánh nặng sẽ được cất đi, mọi lo âu sẽ tan biến, và tâm hồn chúng con sẽ tìm thấy sự bình an đích thực.

Lạy Chúa, xin thương xót và chúc lành cho giờ chầu này. Xin đổ tràn Thần Khí của Chúa xuống trên mỗi người chúng con, để chúng con có thể chìm sâu vào đại dương tình yêu của Chúa, và để giờ chầu này trở

thành một cuộc gặp gỡ thật sự giữa trái tim chúng con và trái tim Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đến trước Thánh Thể Chúa, không phải để xin xỏ những điều lớn lao, mà để chiêm ngắm và ở lại trong tình yêu của Ngài. Cuộc sống chúng con, như một dòng sông chảy xiết, cuốn đi bao nhiêu ước mơ, bao nhiêu dự định. Nhưng hôm nay, dòng sông ấy đã tìm thấy bến bờ, được lắng đọng lại để chiêm ngắm đại dương tình yêu của Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã chọn ở lại với chúng con dưới hình bánh rượu nhỏ bé, để chúng con được gần Chúa hơn, để chúng con được chạm vào Tình yêu. Ngày đây, Chúa đã gục đầu trên Thập giá, nhưng rồi lại đứng dậy từ cõi chết để ở lại với chúng con mãi mãi. Chúa là Vị Thiên Chúa không chỉ yêu thương từ xa, mà còn ở lại với chúng con, lắng nghe chúng con và chờ đợi chúng con mỗi ngày. Lạy Chúa, xin đừng để những tiếng ồn ào của thế gian che khuất tiếng nói của Chúa trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con đủ kiên nhẫn để đợi chờ, đủ khiêm tốn để lắng nghe, và đủ tin tưởng để nhận ra rằng Chúa đang ở đây, ngay lúc này, để ban bình an cho tâm hồn mệt mỏi của chúng con.

LỜI CHÚA (Ga 1, 45-51)

Khi ấy, ông Philipphê gặp ông Nathanaen và nói: “Đấng mà Mô-sê đã chép trong Sách Luật và các ngôn sứ đã nói tới, chúng tôi đã gặp: đó là ông Giê-su, con ông Giu-se, người Na-da-rét.” Ông Na-tha-na-en lại nói với ông: “Từ Na-da-rét, làm sao có cái gì hay được?” Ông Phi-líp-phê trả lời: “Cứ đến mà xem!”

Đức Giê-su thấy ông Na-tha-na-en tiến về phía mình, liền nói về ông rằng: “Đây đích thật là một người Ít-ra-en, nơi ông không có gì gian dối.” Ông Na-tha-na-en hỏi Người: “Làm sao Ngài biết tôi?” Đức Giê-su trả lời: “Trước khi Phi-líp-phê gọi anh, lúc anh còn ở dưới cây vả, tôi đã thấy anh rồi.” Ông Na-tha-na-en thưa: “Thưa Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là

Vua Ít-ra-en!” Đức Giê-su đáp: “Anh tin vì tôi đã nói với anh: ‘Tôi thấy anh ở dưới cây vả’ phải không? Anh sẽ còn được thấy những điều cao cả hơn thế nữa.” Người lại nói: “Thật, tôi bảo thật các anh, các anh sẽ thấy trời rộng mở, và các thiên thần của Thiên Chúa lên xuống trên Con Người.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Bài Tin mừng hôm nay mở ra một cuộc gặp gỡ đầy ý nghĩa giữa Chúa Giêsu và Nathanael, một cuộc gặp gỡ không chỉ đơn thuần là sự gặp gỡ thể lý, mà là cuộc gặp gỡ của đức tin và sự thật. Câu chuyện bắt đầu với lời giới thiệu đầy hân hoan của Philipphê: "Đấng mà Mô-sê đã chép trong Sách Luật và các ngôn sứ đã nói tới, chúng tôi đã gặp: đó là ông Giê-su, con ông Giu-se, người Na-da-rét." Đây là một lời tuyên bố đầy xác tín, một sự chứng thực cá nhân của một người đã trải nghiệm và tin vào Chúa Giêsu. Philipphê đã nhận ra Chúa Giêsu là Đấng Cứu Độ mà dân Israel hằng mong đợi.

Thế nhưng, lời tuyên bố ấy đã vấp phải một rào cản từ Nathanael, một rào cản đến từ định kiến. Câu nói của ông: "Từ Na-da-rét, làm sao có cái gì hay được?" cho thấy ông đã bị những định kiến xã hội, những quan niệm của thời đại chi phối. Nazareth là một ngôi làng nhỏ bé, không có gì nổi bật, không được nhắc đến trong Kinh Thánh như một nơi sẽ sinh ra Đấng Cứu Thế. Có lẽ, những lời tiên tri về Đấng Mê-si-a được Nathanael biết đến không hề nhắc đến Nazareth, và điều này đã khiến ông nghi ngờ. Điều này cũng cho thấy một thực tế trong cuộc sống của chúng ta: đôi khi, những định kiến, những cái nhìn hạn hẹp và phán xét vội vã đã ngăn cản chúng ta đến với sự thật, đến với Chúa. Chúng ta thường nhìn vào vẻ bề ngoài, vào những điều nhỏ bé, tầm thường mà bỏ qua những giá trị thực sự lớn lao đang ẩn chứa bên trong. Nathanael, một con người thẳng thắn và chân thật, đã không ngần ngại bày tỏ sự nghi ngờ của mình.

Và trước định kiến ấy, Philipphê đã đưa ra một lời mời gọi đơn giản nhưng đầy quyền năng: "Cứ đến mà xem!" Lời mời gọi này không phải là một lời tranh luận, không phải là một lời thuyết phục bằng lý lẽ, mà là một lời mời gọi trải nghiệm. Philipphê biết rằng chỉ có gặp gỡ Chúa Giêsu trực

tiếp, chỉ có tự mình chiêm ngưỡng và lắng nghe Ngài, Nathanael mới có thể xóa bỏ được những hoài nghi trong lòng. Lời mời gọi ấy cũng là lời mời gọi của chính Chúa Giêsu dành cho mỗi người chúng ta. Ngài không buộc chúng ta phải tin một cách mù quáng, mà mời gọi chúng ta đến, để chúng ta có thể tận mắt chứng kiến, để chúng ta có thể cảm nghiệm tình yêu và sự thật của Ngài. Chỉ khi chúng ta dám bước ra khỏi những định kiến, những chiếc lán an toàn của mình và "đến mà xem", chúng ta mới có thể tìm thấy Chúa.

Điều kỳ diệu đã xảy ra khi Nathanael bắt đầu tiến về phía Chúa Giêsu. Ngài đã nhận ra ông ngay cả trước khi họ gặp nhau. "Đây đích thật là một người Ít-ra-en, nơi ông không có gì gian dối." Lời khen này của Chúa Giêsu không chỉ là sự nhận biết một con người, mà là sự thấu hiểu một tâm hồn. Chúa đã nhìn thấy sự trong sáng, sự chân thật và lòng khao khát tìm kiếm sự thật ẩn sâu trong tâm hồn Nathanael. Mặc dù ông có những định kiến, có sự ngờ vực ban đầu, nhưng điều đó không làm mất đi sự chân thành trong con người ông. Lời khen này của Chúa Giêsu cho thấy Ngài không nhìn vào những lầm lỗi hay những hạn chế của chúng ta, mà Ngài nhìn vào trái tim, vào sự chân thành và khao khát của chúng ta. Chúa biết chúng ta hơn chúng ta biết mình.

Sự ngạc nhiên của Nathanael được thể hiện qua câu hỏi: "Làm sao Ngài biết tôi?" Câu trả lời của Chúa Giêsu đã làm Nathanael hoàn toàn sửng sốt: "Trước khi Phi-líp-phê gọi anh, lúc anh còn ở dưới cây vả, tôi đã thấy anh rồi." Cây vả trong văn hóa Do Thái là một biểu tượng của sự bình an, của sự chiêm niệm và cầu nguyện. Nathanael đã tìm kiếm sự thật ở một nơi kín đáo và riêng tư. Có thể ông đã cầu nguyện, đã chiêm niệm, đã khao khát Đấng Cứu Thế dưới cây vả ấy. Hành động đó của Nathanael không ai biết, không ai thấy, nhưng Chúa Giêsu, Đấng thấu suốt mọi sự, đã nhìn thấy. Điều này cho thấy Chúa Giêsu không chỉ nhìn thấy những gì chúng ta làm công khai, mà Ngài còn nhìn thấy những gì chúng ta làm trong thinh lặng, những lời cầu nguyện thầm kín, những khao khát giấu kín trong trái tim. Ngài biết chúng ta, và Ngài yêu chúng ta ngay cả trong những khoảnh khắc riêng tư và thầm kín nhất của cuộc đời.

Sự nhận biết sâu sắc này đã làm Nathanael hoàn toàn tin phục. Ông đã thốt lên lời tuyên xưng đức tin mạnh mẽ: "Thưa Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Ít-ra-en!" Đây là một bước ngoặt quan trọng. Nathanael đã vượt qua được định kiến của mình về Nazareth, và nhận ra Chúa Giêsu không chỉ là một con người, mà là Con Thiên Chúa. Ông đã tin tưởng tuyệt đối vào sự mặc khải của Chúa. Lời tuyên xưng này không chỉ là sự nhận biết bằng lý trí, mà là sự tin tưởng hoàn toàn bằng cả trái tim.

Và Chúa Giêsu lại tiếp tục mở ra một chân trời mới cho Nathanael: "Anh tin vì tôi đã nói với anh: 'Tôi thấy anh ở dưới cây vả' phải không? Anh sẽ còn được thấy những điều cao cả hơn thế nữa." Câu nói này cho thấy rằng đức tin của chúng ta không phải là một điểm đến, mà là một hành trình. Điều mà chúng ta tin hôm nay chỉ là khởi đầu, là bước đệm để chúng ta tiến đến những điều lớn lao hơn. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta vượt qua những giới hạn của những gì chúng ta đã thấy, đã biết để bước vào một chiều kích của đức tin sâu sắc hơn.

Cuối cùng, Chúa Giêsu đã mặc khải một mầu nhiệm lớn lao hơn nữa: "Thật, tôi bảo thật các anh, các anh sẽ thấy trời rộng mở, và các thiên thần của Thiên Chúa lên xuống trên Con Người." Hình ảnh các thiên thần lên xuống trên Con Người gợi nhớ đến câu chuyện về Giacóp nằm mơ thấy chiếc thang nối đất với trời. Chúa Giêsu chính là chiếc thang ấy, là nhịp cầu nối đất với trời, nối chúng ta với Thiên Chúa. Ngài là Đấng trung gian, là con đường duy nhất để chúng ta có thể đến được với Cha. Qua Chúa Giêsu, chúng ta không chỉ được thấy Thiên Chúa, mà còn được hiệp thông với Ngài. Hình ảnh này cũng là một lời hứa của Chúa Giêsu, rằng những ai tin vào Ngài sẽ được chiêm ngưỡng những mầu nhiệm cao cả của Thiên Chúa, sẽ được sống trong sự hiện diện của Ngài.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã soi sáng tâm hồn chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã mặc khải cho chúng con biết rằng Ngài là Đấng thấu suốt mọi sự, thấu suốt cả những tâm tư, nguyện vọng thầm kín nhất của chúng con. Xin cho chúng con biết

loại bỏ những định kiến và sự ngờ vực trong lòng, để chúng con có thể đến với Chúa bằng một trái tim rộng mở, một tâm hồn đơn sơ. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra Chúa không chỉ trong những điều vĩ đại, mà còn trong những sự việc nhỏ bé, tầm thường của cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con luôn khao khát tìm kiếm Chúa, và luôn ý thức rằng Ngài đang hiện diện trong mọi nơi, mọi lúc, để chúng con được sống trong bình an và tình yêu của Chúa.

LỜI CẦU XIN

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút linh thiêng này, chúng con dâng lên Chúa những lời cầu xin tha thiết từ tận đáy lòng.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin cho chúng con và mọi người biết loại bỏ những định kiến và phán xét vội vã. Xin cho chúng con nhận ra rằng mọi người đều là hình ảnh của Chúa, để chúng con có thể đón nhận và yêu thương nhau không dựa trên những vẻ bề ngoài hay những thành kiến xã hội, nhưng dựa trên tình yêu và sự thật mà Chúa đã dạy.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin cho những ai đang hoài nghi, đang băn khoăn về đức tin. Xin cho họ có đủ can đảm để lắng nghe lời mời gọi của Philipphê: "Cứ đến mà xem!". Xin cho họ được gặp gỡ Chúa một cách cá nhân và thâm sâu, để những hoài nghi tan biến và được thay thế bằng sự tin tưởng tuyệt đối vào Ngài.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin cho những người đã dấn thân và phục vụ trong Giáo hội. Xin cho họ luôn giữ được sự chân thật và trong sáng như Nathanael, để mọi việc họ làm đều xuất phát từ tình yêu và lòng khao khát sự thật, không có sự gian dối hay mưu mô. Xin Chúa ban cho họ ơn khôn ngoan và sức mạnh để làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin cho chúng con luôn ý thức rằng Chúa là Con Thiên Chúa, là Vua của chúng con. Xin cho chúng con sống một cuộc đời xứng đáng với danh hiệu đó, biết đặt Chúa lên hàng đầu trong mọi quyết định và hành động. Xin cho chúng con luôn khao khát được nhìn

thấy "trời rộng mở", được sống trong sự hiện diện của Chúa và cùng với các thiên thần của Ngài ca ngợi tình yêu của Chúa đến muôn đời.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn chân thành vì giờ chầu linh thiêng này. Chúng con đã được ở lại bên Chúa, lắng nghe Lời Chúa và cảm nhận sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài. Xin Chúa chúc lành cho tất cả chúng con và ban cho chúng con ơn bình an.

Xin Chúa giúp chúng con mang những cảm nghiệm này vào cuộc sống hằng ngày, để chúng con biết sống theo Lời Chúa đã mặc khải, biết loại bỏ những định kiến và sống với một trái tim chân thật, khao khát. Xin Chúa biến đổi chúng con, để chúng con trở thành những chứng nhân sống động của Chúa giữa thế gian này.

Giờ đây, chúng con ra về, nhưng không phải rời xa Chúa, vì Chúa luôn ở trong trái tim chúng con. Xin Chúa đồng hành với chúng con trên mọi nẻo đường, gìn giữ chúng con khỏi mọi sự dữ và dẫn dắt chúng con đến sự sống vĩnh cửu. Amen.

Thứ Ba, ngày 25 tháng 8

Tin Mừng: Mt 23, 23-26

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước Tình Yêu Vô Biên, trước tấm lòng khiêm hạ của Chúa, được ẩn mình trong tấm bánh nhỏ bé này. Giờ đây, trong giây phút linh thiêng này, chúng con dâng lên Chúa cả tâm hồn, trí khôn và ý chí, để chiêm ngắm, thờ lạy và cảm tạ.

Thánh Thể, nguồn mạch của sự sống, là ánh sáng soi đường cho chúng con trong đêm tối của cuộc đời. Là sức mạnh nâng đỡ khi chúng con yếu đuối, là niềm hy vọng khi chúng con tuyệt vọng. Chúng con tin rằng, trong tấm Bánh Tình Yêu này, Chúa đã tự hiến hoàn toàn, để chúng con được sống và sống dồi dào.

Chúng con đến với Chúa không chỉ để xin ơn, mà còn để lắng nghe. Lắng nghe tiếng lòng Chúa đang thao thức cho chúng con. Lắng nghe Lời Chúa đang mời gọi chúng con trở nên những người con đích thực của Cha trên trời.

Xin Chúa Thánh Thần soi sáng tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra những sai lầm, những thiếu sót trong cuộc sống. Xin Chúa lột bỏ lớp vỏ bọc giả hình, để chúng con dám đối diện với con người thật của mình, với những gánh nặng, những vết thương, những yếu đuối.

Giờ đây, chúng con dâng lên Chúa tất cả những ai đang đau khổ, bệnh tật, cô đơn, những ai đang vấp ngã trên đường đời. Xin Chúa ủi an, chữa lành và ban bình an cho họ. Chúng con cũng cầu nguyện cho những người đang lầm đường lạc lối, xin Chúa gọi họ trở về với tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho giờ chầu này trở thành một cuộc gặp gỡ thân tình giữa chúng con và Chúa. Xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa, để rồi khi ra khỏi nhà thờ, chúng con sẽ mang theo Tình Yêu của Chúa, lan tỏa đến mọi người xung quanh. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước Tình Yêu cao vời của Chúa, con xin cúi đầu tôn thờ. Chúa đã hạ mình xuống để ở lại với chúng con, trở nên tấm bánh bẻ ra cho cuộc đời. Chúa đã hy sinh tất cả để chuộc tội cho chúng con. Lạy Chúa, xin hãy tha thứ cho những lầm lỗi của chúng con, vì chúng con đã nhiều lần làm tổn thương Tình Yêu của Chúa.

Chúng con vẫn còn sống trong sự giả hình, chúng con chỉ biết lo lắng cho vẻ bề ngoài, trong khi tâm hồn thì đầy rẫy những tham lam, ích kỷ, ghen ghét. Chúng con đã bỏ quên những điều cốt yếu, những điều quan trọng nhất mà Chúa đã dạy. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim biết yêu thương, một trái tim biết tha thứ, một trái tim biết sẻ chia. Xin Chúa giúp chúng con sống thật với chính mình, sống thật với Chúa, và sống thật với mọi người.

Lạy Chúa, cuộc sống này đầy rẫy những cám dỗ, những cạm bẫy. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để chống lại những điều ác, để chúng con luôn vững bước trên con đường của Chúa. Xin Chúa đồng hành cùng chúng con, để chúng con không bao giờ cảm thấy cô đơn, lạc lõng.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn, thử thách mà chúng con đang phải đối mặt. Xin Chúa biến những thử thách ấy thành những cơ hội để chúng con lớn lên trong đức tin, để chúng con trở nên mạnh mẽ hơn.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết tìm kiếm Chúa trong mọi việc, mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe tiếng nói của Chúa, và làm theo ý Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống một cuộc sống ý nghĩa, một cuộc sống làm sáng danh Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Matthêu (23, 23-26)

"Khốn cho các ông, hỡi các kinh sư và người Phariseu giả hình! Các ông nộp thuế thập phân về bạc hà, thì là, rau húng, mà lại bỏ những điều quan trọng nhất trong Lễ Luật là công lý, lòng nhân và lòng tin. Các

điều này thì các ông phải làm, mà các điều kia cũng không được bỏ. Hỡi những người dẫn đường mù quáng, các ông lọc con muối mà nuốt con lạc đà! Khốn cho các ông, hỡi các kinh sư và người Phariseu giả hình! Các ông rửa sạch bên ngoài chén đĩa, nhưng bên trong thì đầy những chuyện cướp bóc và vô độ. Hỡi người Phariseu mù quáng kia, hãy rửa sạch bên trong chén đĩa đã, để bên ngoài cũng được sạch."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa nghe hôm nay là một lời cảnh tỉnh mạnh mẽ từ chính Chúa Giêsu, hướng đến những người Biệt Phái và các Kinh Sư, những người được xem là mẫu mực về tôn giáo và đời sống đạo đức trong xã hội Do Thái thời bấy giờ. Tuy nhiên, lời cảnh tỉnh này không chỉ dành cho họ mà còn là một lời mời gọi sâu sắc cho mỗi người chúng ta, những người đang sống trong thế giới hôm nay. Chúa Giêsu đã gọi họ là "giả hình", một từ ngữ chất chứa sự thất vọng và đau xót, bởi vì họ đã đánh mất bản chất của tôn giáo, đánh mất sự chân thành trong mối tương quan với Thiên Chúa và với tha nhân.

Điều đầu tiên Chúa Giêsu chỉ trích là sự chú trọng thái quá vào những chi tiết nhỏ nhặt của lề luật, trong khi lại bỏ qua những điều cốt yếu, những "điều quan trọng nhất trong Lề Luật là công lý, lòng nhân và lòng tin." Người Biệt Phái cẩn thận đến mức nộp thuế thập phân cho cả những loại rau cỏ nhỏ bé như bạc hà, thì là, rau húng. Họ tuân thủ những quy tắc, những nghi thức một cách tỉ mỉ, nhưng lại không có sự công bằng, không có lòng trắc ẩn, và thiếu đi lòng tin sâu sắc vào Thiên Chúa. Đây là một thực tế đáng buồn, một sự lạc lối của tinh thần. Họ biến tôn giáo thành một gánh nặng, một hệ thống các quy tắc khô khan thay vì là một mối tương quan sống động với Thiên Chúa. Họ tìm kiếm sự hoàn hảo bên ngoài, để người khác thấy họ là những người đạo đức, thánh thiện, nhưng bên trong, trái tim họ lại đầy rẫy sự kiêu ngạo và ích kỷ.

Chúa Giêsu ví họ như những người "lọc con muối mà nuốt con lạc đà." Hình ảnh này thật sống động và châm biếm. Con muối là một chi tiết nhỏ, một sự tuân thủ nhỏ bé, trong khi con lạc đà là một vấn đề lớn, là

những điều cốt lõi bị bỏ quên. Họ bỏ công sức vào việc tuân thủ những điều không quan trọng, nhưng lại ngó lơ những vấn đề lớn hơn, như sự bất công trong xã hội, sự thiếu vắng lòng trắc ẩn với người nghèo, người bị bỏ rơi. Họ đã biến tôn giáo thành một trò chơi của sự hình thức, một vỏ bọc để che giấu những yếu đuối, những tội lỗi bên trong. Đây là một căn bệnh mà chúng ta có thể dễ dàng mắc phải. Chúng ta có thể đến nhà thờ mỗi ngày, tham gia các buổi lễ, làm những việc thiện nhỏ bé, nhưng lại thiếu đi sự chân thành trong lòng. Chúng ta có thể dễ dàng phán xét người khác, chỉ trích họ về những lỗi lầm nhỏ nhặt, trong khi lại không dám đối diện với những tội lỗi lớn hơn của chính mình.

Sự giả hình của người Biệt Phái và Kinh Sư còn được thể hiện qua hình ảnh "rửa sạch bên ngoài chén đĩa, nhưng bên trong thì đầy những chuyện cướp bóc và vô độ." Chén đĩa là biểu tượng cho con người. Bên ngoài, họ có một vẻ ngoài thánh thiện, trang nghiêm, đáng kính, nhưng bên trong, trái tim họ lại tràn ngập sự tham lam, gian dối, và sự ích kỷ. Họ sống một cuộc đời hai mặt, một cuộc đời đầy mâu thuẫn. Họ chỉ quan tâm đến những gì người khác nhìn thấy, chứ không quan tâm đến sự trong sạch của tâm hồn. Chúa Giêsu mời gọi họ, và cũng mời gọi chúng ta, "hãy rửa sạch bên trong chén đĩa đã, để bên ngoài cũng được sạch." Điều này có nghĩa là chúng ta phải bắt đầu từ bên trong, từ sự thay đổi của trái tim. Sự trong sạch bên ngoài chỉ là kết quả tự nhiên của một tâm hồn đã được thanh tẩy.

Sự giả hình là một tội lỗi nguy hiểm, vì nó không chỉ lừa dối người khác mà còn lừa dối chính mình. Nó khiến chúng ta sống trong một ảo tưởng, một thế giới không có thật. Nó làm chúng ta mất đi mối tương quan chân thật với Thiên Chúa, vì chúng ta không dám đối diện với con người thật của mình. Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta một lần nữa nhìn lại cuộc sống của chính mình. Liệu chúng ta có đang sống giả hình không? Chúng ta có đang chỉ tập trung vào những việc làm bên ngoài mà thiếu đi sự thay đổi từ bên trong không? Chúng ta có đang bỏ quên những điều cốt yếu như công lý, lòng nhân, và lòng tin không?

Lời Chúa hôm nay còn là một lời mời gọi sống đời sống Kitô hữu một cách trọn vẹn. Sống đạo không chỉ là tuân thủ một cách máy móc các

quy tắc, mà là sống một cuộc đời đầy tình yêu và sự thật. Sống đạo là sống một cuộc đời có lòng thương xót, biết quan tâm đến người khác, đặc biệt là những người yếu đuối, những người bị lề hóa. Sống đạo là sống một cuộc đời có công lý, biết đấu tranh cho sự thật, chống lại sự bất công. Sống đạo là sống một cuộc đời có lòng tin, tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa, vào Tình Yêu của Người.

Chúa Giêsu không muốn chúng ta trở thành những người đạo đức giả, mà muốn chúng ta trở thành những người con thật sự của Cha trên trời. Những người con có trái tim trong sạch, có tâm hồn khiêm nhường, có lòng yêu thương. Cuộc đời của chúng ta phải là một lời chứng sống động cho Tin Mừng, một lời chứng không chỉ bằng lời nói mà còn bằng hành động. Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta hãy dọn dẹp "bên trong chén đĩa" của mình. Hãy dọn dẹp những tham lam, ích kỷ, những kiêu ngạo, những ghen ghét. Hãy để Tình Yêu của Chúa lấp đầy trái tim chúng ta. Khi trái tim chúng ta được thanh tẩy, cuộc sống của chúng ta sẽ tự động trở nên tốt đẹp hơn, và chúng ta sẽ thực sự trở thành ánh sáng của trần gian, muối của đất. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, nguyện vọng của chúng con. Xin Chúa biến đổi trái tim chai đá của chúng con, để chúng con biết sống theo Lời Chúa, sống một cuộc đời không giả hình, không hai mặt.

Chúng con cầu xin cho tất cả các Kitô hữu trên toàn thế giới, xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để sống thật với chính mình, sống thật với Chúa và với mọi người. Xin Chúa giúp chúng con đừng chỉ lo lắng cho vẻ bề ngoài, mà hãy quan tâm đến sự trong sạch của tâm hồn, để cuộc sống của chúng con trở thành một lời chứng sống động cho Tin Mừng.

Chúng con cầu xin cho các vị lãnh đạo trong Giáo Hội, xin Chúa ban cho các ngài sự khôn ngoan và lòng khiêm tốn, để các ngài luôn hướng dẫn chúng con trên con đường của sự thật, công lý và tình yêu. Xin

các ngài đừng bao giờ trở nên những người "lọc con muối mà nuốt con lạc đà", mà hãy luôn đặt những điều cốt yếu của Tin Mừng lên hàng đầu.

Chúng con cầu xin cho những người đang sống trong sự giả hình, những người đang cố gắng che giấu những tội lỗi của mình. Xin Chúa chạm đến trái tim họ, giúp họ nhận ra sự thật, và cho họ sức mạnh để trở về với Chúa. Xin Chúa cho họ biết rằng Tình Yêu của Chúa luôn rộng mở để đón nhận tất cả mọi người, không phân biệt ai cả.

Chúng con cầu xin cho chính chúng con, những người đang hiện diện trước Thánh Thể của Chúa. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, lột bỏ những lớp vỏ bọc giả hình. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim biết yêu thương, biết tha thứ, biết sẻ chia. Xin Chúa giúp chúng con sống một cuộc đời có ý nghĩa, làm sáng danh Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì giờ chầu linh thiêng này. Chúa đã ban cho chúng con cơ hội được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, và được chiêm ngắm Tình Yêu vô biên của Chúa. Giờ đây, chúng con xin trở về với cuộc sống thường ngày, với những công việc và trách nhiệm của mình. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để sống Lời Chúa, để mỗi hành động, mỗi lời nói của chúng con đều là một lời chứng cho Tin Mừng.

Xin Chúa đồng hành cùng chúng con trên mọi nẻo đường, bảo vệ chúng con khỏi mọi cám dỗ, mọi sự dữ. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng, chỉ có sống trong sự thật, trong tình yêu và trong công lý, chúng con mới có thể tìm thấy hạnh phúc đích thực. Xin Chúa ban bình an cho chúng con và cho tất cả mọi người. Amen.

Thứ Tư, ngày 26 tháng 8

Tin Mừng: Mt 23, 27-32

MỘT LÒNG CHÂN THẬT, MỘT ĐỜI THÀNH TÂM

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước Tình Yêu Vô Biên của Chúa đang ngự trị nơi đây. Trong thinh lặng thánh thiêng của đêm nay, tâm hồn chúng con khao khát được đến gần Chúa, được chiêm ngắm và học hỏi từ chính sự khiêm hạ và sự thật nơi Chúa. Chúa là Đấng không bao giờ giả dối, không bao giờ che đậy, là Ánh Sáng soi tỏ mọi góc ngách tăm tối trong lòng người.

Lạy Chúa, thế gian này đầy rẫy những sự giả dối, những chiếc mặt nạ che đậy tâm hồn. Người ta tô vẽ bề ngoài thật long lanh, nhưng bên trong lại đầy rẫy những tham vọng, ích kỷ, và tội lỗi. Ngay cả trong đời sống đức tin, lắm khi chúng con cũng mắc phải căn bệnh giả hình: bên ngoài đạo đức, sốt sắng, nhưng bên trong lại lạnh nhạt, tính toán, và đầy những phán xét. Chúng con đến với Chúa hôm nay, không phải để khoe khoang những việc lành, những lời kinh, mà để cởi bỏ tất cả những chiếc mặt nạ đó, để phơi bày con người thật của chúng con trước mặt Chúa.

Lạy Chúa Thánh Thể, trước nhan Chúa, mọi sự đều được phơi bày. Xin Chúa chữa lành cho tâm hồn chúng con khỏi những vết thương của sự giả dối, khỏi thói quen tô vẽ bản thân để được người khác công nhận. Xin cho chúng con học được sự chân thành, sống thật với chính mình, với Chúa và với tha nhân. Giờ đây, xin Chúa ngự trị trong từng giây phút thinh lặng của chúng con, để chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động và tràn đầy yêu thương của Chúa. Xin Chúa biến đổi tâm hồn chúng con, để mỗi bước đi, mỗi lời nói, mỗi suy nghĩ của chúng con đều trở nên một bài thánh ca ca tụng sự thật và vẻ đẹp của Chúa.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, con đến đây, trước Thánh Thể này, để giải bày tất cả những nỗi niềm sâu kín nhất. Cuộc sống xô bồ, ồn ào này đôi khi làm

con lạc mất chính mình. Con chạy theo những giá trị hào nhoáng bên ngoài, cố gắng làm đẹp lòng người khác, tìm kiếm những lời khen ngợi để rồi quên đi điều cốt lõi: sống thật với Chúa, với chính mình. Đôi lúc, con cũng mặc lên mình chiếc áo đạo đức để che đậy sự yếu đuối, những lỗi lầm. Con cầu nguyện, con làm việc bác ái, nhưng liệu có phải tất cả đều xuất phát từ một trái tim chân thật? Hay chỉ là để người khác thấy con là một người tốt, một người công chính? Con sợ lắm, lạy Chúa, sợ trở thành những "mồ mả tô vôi" như Chúa đã từng nói: bên ngoài sáng đẹp, nhưng bên trong thì trống rỗng, mục ruỗng. Con sợ mình chỉ là một vỏ bọc, một hình ảnh được xây dựng nên để che giấu những góc khuất tội lỗi.

Lạy Chúa, trước Tình Yêu bao la của Chúa, con không cần phải giả vờ. Chúa biết rõ con hơn cả con biết mình. Chúa biết những giằng xé, những yếu đuối, những thất bại mà con cố gắng che giấu. Vì thế, lạy Chúa, con đến đây để được trở về với sự thật. Xin giúp con nhìn nhận những thiếu sót của mình mà không sợ hãi. Xin cho con đủ can đảm để tháo bỏ những chiếc mặt nạ, để con được sống đúng với bản chất thật của mình, một con người yếu đuối nhưng luôn khao khát được Chúa yêu thương và chữa lành. Xin cho con hiểu rằng, sự thật và lòng khiêm hạ mới chính là vẻ đẹp đích thực của tâm hồn, là điều làm Chúa vui lòng. Xin Chúa đổ đầy sự chân thành vào trái tim con, để từ nay, con chỉ khao khát một điều duy nhất: làm đẹp lòng Chúa bằng một cuộc sống đơn sơ, trung thực, không giả dối.

LỜI CHÚA

(Lời Chúa theo Tin Mừng Mt 23, 27-32)

Khi ấy, Đức Giêsu nói:

“Khốn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình! Các người giống như mồ mả tô vôi, bên ngoài có vẻ đẹp, nhưng bên trong thì đầy xương người chết và đủ mọi thứ ô uế. Các người cũng vậy, bên ngoài thì có vẻ công chính trước mặt thiên hạ, nhưng bên trong toàn là giả hình và gian ác!

Khốn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình! Các người xây mồ cho các ngôn sứ và tô mả cho những người công chính. Các người nói: ‘Nếu như chúng ta sống vào thời của tổ tiên, hẳn chúng ta đã không thông đồng với các ngài mà đổ máu các ngôn sứ.’ Như vậy, các người tự làm chứng rằng các người đúng là con cháu của những kẻ đã giết các ngôn sứ. Thì các người đổ thêm cho đầy đấu tội của tổ tiên các người đi!”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, Tin Mừng hôm nay vang lên những lời quở trách đầy mạnh mẽ và đau xót, như một nhát dao sắc bén cắt vào tận cùng bản chất của sự giả dối, điều mà không chỉ người Phariseu xưa mà cả chúng con ngày nay cũng có thể mắc phải. Hình ảnh "mồ mả tô vôi" mà Chúa dùng thật sống động và đáng sợ. Bên ngoài, chúng là những ngôi mộ được xây cất, tô vôi trắng tinh, đẹp đẽ, sạch sẽ, thu hút mọi ánh nhìn. Nhưng ẩn sâu bên trong cái vẻ ngoài công chính ấy lại là sự mục ruỗng, là những bộ xương khô, là sự ô uế của chết chóc. Chúa không lên án những người công chính thật sự, mà Chúa vạch trần thói giả hình, một căn bệnh tâm hồn nan y, khi người ta mãi miết trang trí cho vẻ bề ngoài nhưng lại để ruột gan mình thối rữa trong tội lỗi và sự tự mãn.

Căn bệnh giả hình này len lỏi vào đời sống của mỗi người chúng con. Đôi khi, chúng con cố gắng ăn mặc tươm tất khi đến nhà thờ, tay cầm tràng hạt, miệng đọc kinh lớn tiếng, để rồi cảm thấy mình tốt lành hơn những người khác. Chúng con tham gia các hội đoàn, các công tác tông đồ, không phải hoàn toàn vì lòng yêu mến Chúa mà còn vì muốn được người khác khen ngợi, để có "thành tích" trong mắt cộng đoàn. Chúng con sẵn sàng chỉ trích lỗi lầm của người khác, khinh thường những người "sống không đạo đức", nhưng lại dễ dàng bào chữa cho chính tội lỗi của mình. Chúng con giống như những người Phariseu, luôn đòi hỏi sự hoàn hảo ở người khác nhưng lại dễ dãi với chính bản thân. Chúng con có thể hùng hồn nói rằng: "Nếu con sống thời các thánh tử đạo, con sẽ không bao giờ chối đạo", nhưng thực tế, chỉ một chút thiệt thòi, một lời nói xúc phạm,

chúng con đã sẵn sàng đánh mất tình yêu thương và sự thật trong lòng mình.

Sự giả hình không chỉ là sự đối lập giữa lời nói và việc làm, mà còn là sự lừa dối tinh vi nhất, khi chúng con cố gắng lừa dối chính mình và lừa dối Thiên Chúa. Khi một người giả hình, họ không còn nhận ra đâu là thật đâu là giả. Họ tự xây dựng một hình ảnh tốt đẹp về mình, một "cái tôi" hoàn hảo trong mắt người khác, để rồi sống trong sự tự mãn và kiêu ngạo. Khi đó, cánh cửa hoán cải sẽ đóng lại. Họ không còn thấy mình cần được ơn tha thứ, cần được chữa lành, vì họ đã tự coi mình là công chính rồi. Đó là lý do Chúa Giêsu đã dùng những lời lẽ mạnh mẽ như vậy, bởi Chúa biết rằng thói giả hình là kẻ thù lớn nhất của sự thật, là rào cản ngăn cách con người đến với lòng thương xót của Chúa. Tội giả hình cũng chính là tội đã đẩy Chúa Giêsu lên thập giá, khi các Kinh sư và Phariseu đã lấy cái "công chính" của mình để xét xử và kết án Đấng Công Chính thật sự. Họ tự cho mình quyền phán xét, tự phong cho mình là người bảo vệ Lễ Luật, để rồi phớt lờ tình yêu và lòng xót thương mà Lễ Luật nhắm tới.

Lạy Chúa, chúng con phải nhìn nhận rằng chúng con cũng là con cháu của những người đã giết các tiên tri. Chúng con giết các tiên tri trong chính tâm hồn mình khi chúng con từ chối lắng nghe tiếng nói lương tâm, tiếng nói của sự thật. Chúng con giết các tiên tri khi chúng con dập tắt những tiếng nói phản biện, những lời góp ý chân thành chỉ vì chúng không vừa lòng chúng con. Chúng con giết các tiên tri khi chúng con cố gắng che đậy tội lỗi thay vì dũng cảm đối diện và xin Chúa thứ tha. Sự giả hình không chỉ gây hại cho bản thân mà còn ảnh hưởng đến người khác, khiến họ mất niềm tin vào đạo đức, vào lòng tốt. Một người Kitô hữu sống giả hình sẽ trở thành một "viên đá vấp phạm" trên con đường của những người đang tìm kiếm Chúa. Cuộc đời họ, thay vì là một bài giảng sống động về Tin Mừng, lại trở thành một tấm gương phản chiếu sự mâu thuẫn và lừa dối.

Vậy làm thế nào để thoát khỏi căn bệnh giả hình, để trở thành những người chân thật trong mắt Chúa? Điều đầu tiên và quan trọng nhất là phải có lòng khiêm nhường. Phải đủ can đảm để nhìn vào con người thật của mình, với tất cả những yếu đuối, những tội lỗi, những xấu xa mà

ta muốn che giấu. Chỉ khi khiêm nhường nhận ra mình là một tội nhân, chúng ta mới có thể tìm đến Lòng Thương Xót của Chúa. Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng con một cuộc hoán cải triệt để, không chỉ ở hành động bên ngoài mà còn ở tận cùng ý hướng bên trong. Lòng đạo đức đích thực không phải là những hành vi phô trương, mà là sự chân thành trong mọi tương quan: với Chúa, với tha nhân và với chính mình. Một lời kinh thốt ra từ trái tim tan nát vì hối lỗi quý giá hơn ngàn lời cầu nguyện dối trá. Một cử chỉ giúp đỡ âm thầm có giá trị hơn mọi việc bác ái được công bố rùm beng.

Lạy Chúa, Chúa là sự thật, và chỉ trong Chúa, chúng con mới tìm thấy sự thật về chính mình. Cuộc Châu Thánh Thể này là cơ hội để chúng con được ở lại với Chúa, được tắm mình trong ánh sáng của Chúa, để mọi ngóc ngách tối tăm trong tâm hồn chúng con được soi rọi. Xin giúp chúng con đừng bao giờ sợ hãi sự thật, đừng bao giờ trốn tránh việc đối diện với chính mình. Xin cho chúng con can đảm sống thật, nói thật và làm thật, để cuộc đời chúng con trở thành một chứng tá sống động cho Chúa. Xin cho chúng con học được bài học về lòng khiêm tốn của Chúa, Đấng đã hạ mình trở nên tấm Bánh Bẻ Ra, không màng danh tiếng, không màng hào nhoáng, chỉ để ở lại và phục vụ chúng con bằng cả trái tim yêu thương chân thật của Ngài.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đã lắng nghe Lời Chúa, đã suy niệm về sự nguy hiểm của thói giả hình. Giờ đây, với tất cả lòng khiêm tốn, chúng con dâng lên Chúa những lời cầu tha thiết, xuất phát từ tận đáy lòng.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì những lần chúng con đã sống giả hình, đã cố gắng tô vẽ cho vẻ bề ngoài để che đậy những yếu đuối, tội lỗi bên trong. Xin Chúa ban cho chúng con ơn hoán cải, để chúng con đủ can đảm tháo bỏ mọi mặt nạ, sống chân thật với chính mình, với Chúa và với mọi người. Xin cho chúng con biết trân trọng vẻ đẹp của sự thật, ngay cả khi sự thật ấy làm chúng con đau đớn.

Lạy Chúa, xin thương xót những người đang lạc lối trong sự giả dối và tự mãn. Họ có thể là những người công giáo đạo đức, nhưng lại vô tình để cho thói giả hình len lỏi vào tâm hồn. Xin Chúa lay động trái tim họ, giúp họ nhận ra sự trống rỗng đằng sau những hình thức bề ngoài, để họ khao khát tìm kiếm một mối tương quan thật sự với Chúa, một cuộc sống đầy tình yêu và lòng thương xót.

Lạy Chúa, xin cho những nhà lãnh đạo trong Giáo Hội và xã hội, biết sống một đời chân thật và chính trực. Xin cho họ đủ khiêm nhường để lắng nghe tiếng nói của lương tâm và của người dân, thay vì chỉ tìm kiếm danh vọng và quyền lực. Xin cho họ trở thành những mục tử tốt lành, phản chiếu sự thật và lòng yêu thương của Chúa, để cuộc sống của họ là một lời rao giảng sống động về Tin Mừng.

Lạy Chúa, xin củng cố đức tin của chúng con, để chúng con không bao giờ để cho những lời khen chê của thế gian làm lu mờ sự thật. Xin cho chúng con luôn đặt Chúa làm trung tâm của cuộc đời, và chỉ tìm kiếm một điều duy nhất: làm đẹp lòng Chúa bằng một trái tim chân thành, một cuộc sống đơn sơ, trung thực. Xin cho chúng con biết đón nhận những lời sửa lỗi của anh chị em với tinh thần khiêm tốn, để chúng con ngày càng hoàn thiện bản thân trong ân sủng của Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lời tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con một giờ được ở lại bên Chúa, được chiêm ngưỡng và học hỏi từ tấm gương chân thật của Chúa. Xin Chúa ghi khắc vào tâm hồn chúng con những lời giáo huấn của Chúa hôm nay, để chúng con không bao giờ quên rằng vẻ đẹp thật sự không phải ở vẻ ngoài lộng lẫy, mà ở một trái tim khiêm nhường, thành thật.

Xin Chúa tiếp tục ban ơn soi sáng, giúp chúng con nhận ra và loại bỏ mọi thói giả hình ra khỏi đời sống. Xin cho chúng con biết sống trung thực trong mọi lời nói, việc làm và ý nghĩ, để cuộc đời chúng con trở thành một lời tán dương sự thật và lòng tốt của Chúa.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa những tâm tình, những ước nguyện còn ấp ủ trong lòng. Xin Chúa, Đấng thấu suốt mọi sự, lắng nghe

và chấp nhận lời cầu nguyện của chúng con. Xin cho chúng con ra về với một tâm hồn thanh thản, tràn đầy bình an, và can đảm để sống một cuộc đời xứng đáng với danh hiệu Kitô hữu. Chúng con xin dâng vinh quang, danh dự và lòng biết ơn lên Chúa, cùng với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần, đến muôn đời. Amen.

Thứ Năm, ngày 27 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 24, 42-51

TÌNH THỨC VÀ TRUNG TÍN: SỐNG CHỜ CHÚA ĐẾN

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa giờ chầu thánh này với lòng khao khát được ở bên Chúa. Trong cuộc sống đầy những bận bịu, lo toan và cạm bẫy, tâm hồn chúng con nhiều khi mệt mỏi, chao đảo. Chúng con dễ dàng rơi vào trạng thái ngủ quên, sống buông thả, để những thú vui trần gian lôi kéo, mà quên đi mục đích tối hậu của đời mình. Giờ đây, khi được chiêm ngắm Chúa hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, chúng con ý thức rằng Chúa vẫn luôn tỉnh thức chờ đợi chúng con trở về. Chúa đang ở đây, chờ chúng con đến để lắng nghe, để thưa chuyện và để được Chúa củng cố, ban thêm sức mạnh.

Chúng con đến với Chúa không chỉ để cầu xin, mà còn để học nơi Chúa sự tỉnh thức và trung tín. Xin Chúa đánh thức tâm hồn chúng con, để chúng con nhận ra giá trị đích thực của cuộc sống, nhận ra sự mong manh của đời người và sự bất ngờ của ngày Chúa đến. Xin Chúa dạy chúng con biết sống từng ngày như thể đó là ngày cuối cùng, biết sử dụng thời gian Chúa ban một cách khôn ngoan và hữu ích, biết sống trong tư thế sẵn sàng đón tiếp Chúa bất cứ lúc nào, trong bất cứ hoàn cảnh nào.

Giờ chầu này, xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi mọi sự căn cỗi, chai đá, khỏi những tư tưởng và hành động bất xứng. Xin Chúa đổ đầy tình yêu và ân sủng của Chúa vào tâm hồn chúng con, để chúng con trở nên những tôi tớ trung tín, những người quản gia khôn ngoan mà Chúa đã tin tưởng trao phó. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, trước nhan Thánh Thể của Chúa, con cảm nhận được sự hiện diện sống động và gần gũi của Chúa. Con biết rằng, Chúa đang ở đây, lặng lẽ chờ đợi con, dù con đã bao lần thờ ơ, lãng quên. Con xin dâng lên Chúa tất cả những gánh nặng, những lo toan, những niềm vui

và nỗi buồn của cuộc đời con. Cuộc sống này như một con thuyền nhỏ, lênh đênh giữa biển đời đầy giông tố. Con cần Chúa, cần bàn tay Chúa lèo lái, cần ánh sáng của Chúa soi đường. Nhiều khi, con tự cho mình là người mạnh mẽ, có thể tự mình vượt qua mọi thử thách, nhưng rồi con lại vấp ngã, lại yếu đuối. Giờ đây, con chỉ muốn nép mình dưới chân Chúa, như một đứa con thơ dại tìm về vòng tay của cha mẹ. Con xin được chiêm ngắm vẻ đẹp của Chúa, vẻ đẹp của tình yêu hy sinh, của sự khiêm nhường tột cùng.

Xin Chúa ban cho con một trái tim biết lắng nghe, để con có thể nghe được tiếng Chúa nói trong thinh lặng. Xin ban cho con một đôi mắt biết nhìn, để con có thể nhìn thấy Chúa đang hiện diện trong những người anh em nghèo khó, bệnh tật, đau khổ. Xin ban cho con một đôi tay biết cho đi, để con có thể san sẻ yêu thương, mang niềm vui đến cho những người xung quanh. Con không muốn sống một cuộc đời vô nghĩa, sống mà không biết mình đang đi về đâu. Con muốn được sống cho Chúa, sống vì tình yêu của Chúa. Xin Chúa dùng con như một khí cụ nhỏ bé, để tình yêu của Chúa được lan tỏa, để ánh sáng Tin Mừng của Chúa được chiếu rọi khắp nơi. Con xin dâng lên Chúa tất cả những gì con có, tất cả những gì con là, xin Chúa đón nhận và biến đổi con, để con trở nên giống Chúa hơn, trở nên một người môn đệ trung tín của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu (Mt 24, 42-51)

"Vậy anh em hãy tỉnh thức, vì anh em không biết ngày nào Chúa của anh em đến. Anh em hãy biết điều này: nếu chủ nhà biết trộm đến vào canh nào, hẳn ông phải thức, không để nó khoét vách nhà mình đâu. Cho nên anh em cũng vậy, hãy sẵn sàng, vì chính giờ phút anh em không ngờ thì Con Người sẽ đến.

Ai là người đầy tớ trung tín và khôn ngoan mà ông chủ đã đặt lên coi sóc gia nhân, để cấp phát lương thực cho họ đúng giờ đúng lúc? Phúc cho đầy tớ ấy, nếu khi chủ về, thấy y đang làm như vậy. Thầy bảo thật anh em, ông sẽ đặt y lên coi sóc tất cả tài sản của mình. Còn nếu y là một đầy

tớ xấu, và nghĩ trong lòng rằng: 'Chủ ta còn lâu mới về,' nên bắt đầu đánh đập các đồng bạn, và ăn uống với những phường say sưa, thì chủ của tên đầy tớ ấy sẽ đến vào ngày y không ngờ, và vào giờ y không biết, sẽ ra hình phạt y, và bắt y chung số phận với những kẻ giả hình. Ở đó, sẽ phải khóc lóc và nghiêng rằng."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Tin Mừng hôm nay vang lên như một hồi chuông cảnh tỉnh, đánh thức chúng ta khỏi giấc ngủ lơ là, thờ ơ trước cuộc sống. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta hãy tỉnh thức, bởi chúng ta không biết được giờ khắc Người trở lại. Giờ phút đó sẽ đến một cách bất ngờ, như một tên trộm, khi chúng ta không hề hay biết. Lời Chúa không nhằm gieo rắc sự sợ hãi, mà là một lời nhắc nhở yêu thương, một lời nhắc nhở để chúng ta sống trọn vẹn, sống có trách nhiệm với ơn gọi của mình. Tỉnh thức không chỉ là thức giấc về thể xác, mà còn là sự tỉnh thức của tâm hồn, là sự nhạy bén của lương tri trước tiếng Chúa, trước những dấu chỉ của thời đại. Tỉnh thức là sống trong tư thế sẵn sàng, là sống từng ngày như thể đó là ngày cuối cùng, là không để những thú vui trần gian, những ham muốn vô bổ, những lo toan không cần thiết làm cho tâm hồn chúng ta chai đá, nặng nề, mất đi sự nhạy bén với những điều thiêng liêng.

Chúa Giêsu đưa ra hình ảnh người đầy tớ trung tín và khôn ngoan, được ông chủ tin tưởng giao phó nhiệm vụ quan trọng là coi sóc và cấp phát lương thực cho gia nhân. Người đầy tớ ấy không lơ là nhiệm vụ, không lợi dụng chức quyền để trục lợi riêng, mà luôn trung thành với công việc đã được giao. Sự trung tín của người đầy tớ không chỉ thể hiện ở việc làm đúng trách nhiệm, mà còn ở thái độ sẵn sàng đón chủ trở về bất cứ lúc nào. Anh ta không phán đoán, không tính toán, không nghĩ "chủ còn lâu mới về", mà luôn làm việc trong tâm thế của một người con, một người quản gia đáng tin cậy.

Và phần thưởng cho sự trung tín ấy thật lớn lao: ông chủ sẽ đặt người đầy tớ ấy lên coi sóc tất cả tài sản của mình. Phần thưởng này không chỉ là sự vinh danh, mà còn là sự tin tưởng tuyệt đối của ông chủ.

Điều này cho chúng ta thấy, Thiên Chúa không bao giờ để những việc làm trung tín của chúng ta bị bỏ quên. Ngài luôn ghi nhận và ban thưởng xứng đáng. Ngài không chỉ ban thưởng ở đời này mà còn ở đời sau, khi chúng ta được chung hưởng vinh quang với Ngài trên Thiên Đàng. Sự trung tín trong những việc nhỏ nhất, trong những bổn phận hằng ngày, sẽ dẫn chúng ta đến những điều lớn lao, đến sự vĩnh cửu.

Ngược lại, hình ảnh người đầy tớ xấu tính, tự cho mình là khôn ngoan, tính toán rằng "chủ còn lâu mới về", đã lợi dụng thời gian để ăn chơi, sa đọa, đánh đập đồng bạn. Anh ta đã biến sự tin tưởng của ông chủ thành cơ hội để thỏa mãn những ham muốn ích kỷ của bản thân. Anh ta đã lãng quên bổn phận, quên đi mục đích tối hậu của cuộc đời mình. Và kết quả là, khi chủ trở về một cách bất ngờ, anh ta đã phải chịu hình phạt nặng nề. Hình phạt này không chỉ là sự mất mát về vật chất, mà còn là sự mất mát về tinh thần, là sự khốc lóc, nghiêng rãng vì hối tiếc, vì đã bỏ lỡ cơ hội được làm đầy tớ trung tín, được sống một cuộc đời có ý nghĩa.

Câu chuyện này là lời cảnh tỉnh mạnh mẽ cho mỗi người chúng ta. Chúng ta được Chúa tin tưởng giao phó những "tài sản" vô giá: đó là cuộc đời của chúng ta, là những ơn huệ Chúa ban, là những mối quan hệ, là những công việc hằng ngày. Chúng ta có sống trung tín với những "tài sản" ấy không? Chúng ta có sử dụng thời gian, sức lực, tài năng Chúa ban một cách khôn ngoan để làm vinh danh Chúa, để phục vụ tha nhân không? Hay chúng ta cũng như người đầy tớ xấu, lãng phí thời gian vào những điều vô bổ, sống buông thả, để mặc cho những đam mê lôi kéo?

Tỉnh thức và trung tín không phải là những hành động nhất thời, mà là một lối sống, một thái độ sống. Đó là sự kiên trì trong cầu nguyện, là sự dấn thân trong phục vụ, là sự trung thực trong mọi việc làm, là sự khiêm nhường trong mọi suy nghĩ. Tỉnh thức là sống trọn vẹn từng khoảnh khắc, là biết ơn những gì Chúa đã ban, là ý thức rằng mỗi hơi thở, mỗi nhịp đập của trái tim đều là một hồng ân. Tỉnh thức là sống trong tình yêu, bởi khi yêu, chúng ta sẽ luôn tỉnh táo để giữ gìn mối quan hệ ấy. Trung tín là sự kiên định, là không lay chuyển trước những cám dỗ, là không bỏ cuộc trước những khó khăn.

Cuộc sống này là một hành trình, và điểm đến của chúng ta là Nước Trời. Trên hành trình ấy, chúng ta sẽ gặp nhiều thử thách, nhiều cám dỗ, nhiều lúc chúng ta muốn buông xuôi. Nhưng Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta: hãy vững vàng, hãy tỉnh thức, hãy trung tín. Hãy nhìn vào Chúa Giêsu, Đấng đã sống một cuộc đời trọn vẹn, một cuộc đời tỉnh thức và trung tín đến hơi thở cuối cùng. Ngài đã phó thác tất cả trong tay Chúa Cha, và Ngài đã được Chúa Cha đặt lên trên hết mọi loài.

Vậy chúng ta hãy tự hỏi: Ta đang sống như người đầy tớ nào? Ta đang sống trong tư thế sẵn sàng, hay ta đang ngủ quên trong những thói quen xấu, trong sự lười biếng, trong sự vô trách nhiệm? Hãy để Lời Chúa thấm sâu vào tâm hồn chúng ta, để chúng ta được biến đổi, được trở nên những người đầy tớ trung tín và khôn ngoan. Để khi Chúa đến, dù bất cứ lúc nào, chúng ta cũng có thể ngẩng cao đầu, vui mừng đón chào Người. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện sau giờ suy niệm Lời Chúa của Chúa.

Chúng con nhận ra rằng, chúng con nhiều khi giống như người đầy tớ lười biếng, chỉ biết hưởng thụ những ân huệ Chúa ban mà quên đi bổn phận của mình. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim biết tỉnh thức, một tâm hồn luôn hướng về Chúa, để chúng con không bao giờ sống vô trách nhiệm với ơn gọi Kitô hữu của mình. Xin Chúa đánh thức chúng con khỏi những giấc ngủ mê của sự thờ ơ, của sự lười biếng, để chúng con luôn sống trong tư thế sẵn sàng đón Chúa trở lại.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một ý chí kiên vững, để chúng con có thể sống trung tín với những gì Chúa đã trao phó. Chúng con xin dâng lên Chúa công việc hằng ngày của chúng con, những khó khăn, những thử thách, xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua, để chúng con có thể trung tín trong những điều nhỏ nhặt nhất, để rồi được Chúa tin tưởng giao phó những điều lớn lao hơn. Xin Chúa giúp chúng con

luôn sống trong tinh thần của người quản gia khôn ngoan, biết sử dụng tài sản Chúa ban một cách hữu ích và sinh lợi.

Lạy Chúa, chúng con cầu nguyện cho những anh chị em đang sống trong lầm lạc, trong tội lỗi, những người đang ngủ quên trong những thú vui trần gian. Xin Chúa đánh thức tâm hồn họ, xin Chúa soi sáng cho họ, để họ nhận ra Chúa đang chờ đợi họ trở về. Xin Chúa kéo họ ra khỏi bóng tối của tội lỗi và đưa họ về với ánh sáng của tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cũng cầu nguyện cho tất cả chúng con, những người đang hiện diện nơi đây, và cho tất cả mọi người trên khắp thế giới. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để làm chứng cho tình yêu của Chúa, để chúng con trở thành những ngọn đèn sáng giữa thế giới tăm tối, để chúng con có thể mang ánh sáng Tin Mừng của Chúa đến cho những người xung quanh. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi làm con Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ chầu thánh này. Chúng con tạ ơn Chúa đã cho chúng con được ở bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được chiêm ngắm vẻ đẹp của Chúa. Xin Chúa ở lại trong tâm hồn chúng con, xin Chúa đồng hành cùng chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống. Xin Chúa củng cố đức tin, thấp lên ngọn lửa hy vọng và nung nấu tình yêu trong lòng chúng con.

Chúng con xin Chúa ban cho chúng con ơn biết sống tỉnh thức và trung tín. Xin Chúa giúp chúng con luôn ý thức rằng cuộc đời này là một món quà vô giá, và chúng con phải sống xứng đáng với món quà ấy. Xin Chúa gìn giữ chúng con khỏi mọi cạm bẫy của thế gian, khỏi những cám dỗ của ma quỷ, để chúng con luôn sống trong tư thế sẵn sàng, luôn sẵn sàng đón Chúa trở về.

Xin Chúa chúc lành cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho những người thân yêu của chúng con. Xin Chúa ban bình an cho thế giới,

cho Giáo Hội của Chúa. Xin Chúa nhận lời chúng con cầu xin, vì Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Nếu cần chỉnh sửa hay có thêm yêu cầu nào khác, bạn cứ cho tôi biết nhé. Chúc bạn có một giờ cầu Thánh Thể thật sốt sắng và ý nghĩa.

Thứ Sáu, ngày 28 tháng 8 –

Tin Mừng: Mt 25, 1-13

LẠY CHÚA, XIN DẦU XUỐNG CÁC TÂM HỒN

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước nhan Chúa, Đấng đang hiện diện thực sự và sống động trong Bí tích Tình Yêu này. Cả vũ trụ dường như lắng đọng, để nhường chỗ cho sự thinh lặng đầy tôn kính, khi chúng con đến đây, không phải để chiêm ngắm một hình ảnh, một biểu tượng, nhưng là chính Chúa, Đấng đã hy sinh thân mình trên thập giá và nay vẫn ở lại với chúng con. Giờ đây, trong thinh lặng của đêm tối và trong ánh nến lung linh, chúng con cảm nhận được hơi ấm của tình Chúa, như một ngọn lửa sưởi ấm những tâm hồn khô cằn, băng giá.

Lạy Chúa, Chúa là vị Hôn Phu đang chờ đợi chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con suy gẫm về dụ ngôn Mười Trinh Nữ, một dụ ngôn thật sống động và đầy ý nghĩa. Lạy Chúa, chúng con biết mình cũng giống như mười cô trinh nữ ấy. Mỗi người chúng con đều mang trong mình một ngọn đèn đức tin, một ngọn đèn của hy vọng và tình yêu. Nhưng lạy Chúa, ánh đèn của chúng con có lúc yếu ớt, có lúc lu mờ, có lúc tưởng chừng như sắp tắt. Có những lúc chúng con mãi mê với những lo toan của cuộc sống, những phù phiếm của trần gian, mà quên đi việc tích trữ dầu thánh ân cho ngọn đèn tâm hồn. Lạy Chúa, chúng con đã quên việc lắng nghe Lời Chúa, quên việc cầu nguyện, quên việc lãnh nhận các bí tích, quên việc thực thi bác ái. Vì thế, ngọn đèn của chúng con đã thiếu dầu.

Giờ đây, trước Thánh Nhan Chúa, chúng con nhận ra rằng, chúng con cần phải tỉnh thức. Tỉnh thức không chỉ là thức trắng đêm, nhưng là sự tỉnh thức của tâm hồn, của lương tâm. Tỉnh thức là luôn sẵn sàng, luôn chuẩn bị, luôn mang theo bên mình bình dầu của sự thánh thiện, của lòng mến, để khi Chúa đến, chúng con sẽ không phải bối rối, không phải chạy vạy tìm kiếm. Lạy Chúa, xin cho chúng con được trở nên những trinh nữ khôn ngoan, những người luôn chuẩn bị sẵn sàng để đón rước Chúa, vị Hôn Phu của chúng con. Xin cho chúng con biết trân trọng từng giây phút Chúa ban, để làm đầy bình dầu của đời sống thiêng liêng. Xin Chúa ban

cho chúng con ƠN KHÔN NGOAN, ƠN TỈNH THỨC và ƠN KIÊN TRÌ, để chúng con không bao giờ để ngọn đèn đức tin của mình bị tắt lịm.

Chúng con dâng lên Chúa giờ cầu thánh thiêng này, cùng với tất cả những tâm tư, ước nguyện của chúng con. Xin Chúa biến đổi trái tim chai đá của chúng con, để chúng con trở nên những tâm hồn khiêm tốn, biết vâng phục và luôn khao khát Chúa. Xin Chúa thánh hóa chúng con, để chúng con trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa, loan báo Tin Mừng Chúa đến với mọi người. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi đầu trước nhan Chúa. Nơi đây, trong sự thinh lặng của đêm khuya, chúng con cảm nhận được sự hiện diện đầy yêu thương và quyền năng của Chúa. Chúa đã đến thế gian không chỉ để rao giảng, để chữa lành, nhưng còn để ban tặng chính mình Chúa làm của ăn thiêng liêng cho chúng con. Lạy Chúa, chúng con đang ở trước Bí tích Tình Yêu, một dấu chỉ sống động của sự hy sinh và lòng thương xót vô biên của Chúa. Chúa đã tự hạ mình xuống, trở nên tấm bánh để chúng con được nuôi dưỡng, trở nên ly rượu để chúng con được giải khát.

Lạy Chúa, cuộc sống của chúng con là một cuộc hành trình dài, với biết bao chông gai, thử thách. Có những lúc chúng con cảm thấy mệt mỏi, chán nản, muốn buông xuôi tất cả. Nhưng lạy Chúa, khi chúng con đến đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng con lại tìm thấy được sức mạnh, tìm thấy được niềm tin và hy vọng. Chúa là nguồn suối bất tận của sự sống, là ánh sáng soi đường cho chúng con. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một trái tim khao khát Chúa, một trái tim biết yêu mến Chúa trên hết mọi sự. Xin cho chúng con biết trân trọng Bí tích Thánh Thể, biết siêng năng đến với Bàn Tiệc Thánh, để được kết hợp mật thiết với Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con ƠN BIẾT LẮNG NGHE LỜI Chúa, để Lời Chúa trở thành ánh sáng soi đường cho chúng con. Xin ban cho chúng con ƠN BIẾT CẦU NGUYỆN, để chúng con có thể trò chuyện với Chúa như một người bạn thân thiết. Xin ban cho chúng con ƠN BIẾT THA

thứ, để chúng con có thể sống tình huynh đệ với anh chị em. Và đặc biệt, lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn khôn ngoan, để chúng con biết cách sống cuộc đời của mình, như một người luôn chuẩn bị sẵn sàng để đón rước Chúa. Xin Chúa đổ đầy bình dầu thánh ân vào tâm hồn chúng con, để ngọn đèn đức tin của chúng con luôn bùng cháy, và để chúng con xứng đáng được vào dự tiệc cưới Nước Trời với Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máttêu (25, 1-13)

Khi ấy, Đức Giêsu kể cho các môn đệ nghe dụ ngôn này: “Nước Trời cũng giống như chuyện mười trinh nữ cầm đèn ra đón chàng rể. Trong mười cô thì có năm cô dại và năm cô khôn. Năm cô dại mang đèn mà không mang dầu theo. Còn năm cô khôn thì ngoài đèn còn mang theo bình dầu nữa. Vì chàng rể đến chậm, nên các cô thiếp đi và ngủ cả.

Vào lúc nửa đêm, có tiếng la lên: ‘Kìa, chàng rể! Ra đón đi!’ Bấy giờ, tất cả các trinh nữ ấy đều thức dậy, sửa soạn đèn. Các cô dại nói với các cô khôn rằng: ‘Xin các chị cho chúng em chút dầu, vì đèn của chúng em đã tắt cả rồi.’ Các cô khôn đáp: ‘Sợ không đủ cho chúng em và cho các chị đâu; các chị ra hàng mà mua lấy thì hơn.’

Đang lúc các cô đi mua, thì chàng rể đến, và năm cô đã chuẩn bị sẵn sàng được vào dự tiệc cưới với chàng. Rồi người ta đóng cửa lại. Sau cùng, mấy trinh nữ kia cũng đến gọi: ‘Thưa Ngài, thưa Ngài, mở cửa cho chúng tôi với!’ Nhưng Người đáp: ‘Ta bảo thật các cô: Ta không biết các cô là ai cả!’ Vậy anh em hãy tỉnh thức, vì anh em không biết ngày nào, giờ nào.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đang ngồi đây, trong sự thinh lặng thánh thiêng, để lắng nghe lại Lời Chúa, Lời mà Chúa đã phán cùng chúng con cách đây hơn hai ngàn năm, nhưng vẫn sống động và tươi mới. Dụ ngôn Mười Trinh Nữ không chỉ là một câu chuyện cổ tích, mà là một lời

cảnh tỉnh, một lời mời gọi khẩn thiết đối với mỗi người chúng con. Lạy Chúa, chúng con có thể dễ dàng nhận ra mình trong hình ảnh của mười cô gái ấy. Mỗi người chúng con đều đang cầm trên tay một ngọn đèn, ngọn đèn của đức tin. Ngọn đèn ấy được thắp lên trong ngày chúng con lãnh nhận Bí tích Rửa Tội, và từ đó, chúng con được mời gọi để thắp sáng nó, để giữ cho nó không bao giờ tắt lịm.

Dụ ngôn bắt đầu với hình ảnh mười cô trinh nữ, họ đều có một mục đích chung: ra đón chàng rể. Chàng rể chính là hình ảnh của Chúa, Đấng đang đến, đang chờ đợi chúng con. Cuộc đời của chúng con là một cuộc chờ đợi, chờ đợi ngày Chúa trở lại trong vinh quang, chờ đợi ngày Chúa đến với chúng con qua cái chết, hay qua những biến cố bất ngờ của cuộc sống. Điều quan trọng không phải là cuộc chờ đợi có dài hay không, mà là chúng con đã chuẩn bị cho cuộc chờ đợi ấy như thế nào. Lạy Chúa, chúng con thường quá tập trung vào những chuyện trước mắt, những dự định, những lo toan của cuộc sống này, mà quên đi mục đích tối hậu của cuộc đời, đó là được gặp gỡ Chúa, được vào dự tiệc cưới Nước Trời.

Dụ ngôn phân chia mười cô gái thành hai nhóm: năm cô khôn ngoan và năm cô dại dột. Sự khác biệt giữa họ không phải là họ có đèn hay không, mà là họ có mang theo dầu dự trữ hay không. Ngọn đèn chính là đức tin của chúng con, nhưng dầu chính là những việc làm cụ thể, những hành động yêu thương, những hy sinh, những lời cầu nguyện, những việc làm bác ái mà chúng con thực hiện trong cuộc sống hằng ngày. Lạy Chúa, chúng con thường quá dễ dàng để giữ lấy ngọn đèn đức tin, chúng con đi lễ, chúng con tham dự các sinh hoạt đạo đức, nhưng chúng con lại quên việc tích trữ dầu. Chúng con quên rằng, đức tin mà không có việc làm thì là đức tin chết. Việc làm chính là biểu hiện cụ thể của đức tin, là bằng chứng cho lòng mến yêu Chúa. Một ngọn đèn không có dầu sẽ chỉ là một vật vô dụng. Cũng vậy, một đức tin không có việc làm sẽ không thể soi sáng cho ai, và không thể giúp chúng con đi đến cùng con đường.

Lạy Chúa, chúng con thường dại dột, giống như năm cô trinh nữ kia. Chúng con nghĩ rằng, chúng con có thể sống một cuộc đời vô tư, không cần chuẩn bị, không cần phải lo lắng cho tương lai. Chúng con cho rằng, chúng con có thể dựa vào công đức của người khác, dựa vào lời cầu

nguyện của cha mẹ, của bạn bè. Nhưng dụ ngôn đã chỉ cho chúng con thấy một sự thật phũ phàng: dầu không thể cho mượn được. Lòng thánh thiện, sự khôn ngoan, lòng mến yêu Chúa là những thứ thuộc về cá nhân, là thành quả của một quá trình chuẩn bị lâu dài, kiên nhẫn. Chúng con không thể vay mượn sự thánh thiện của người khác để vào Nước Trời. Mỗi người chúng con phải tự mình thắp sáng ngọn đèn của chính mình. Mỗi người phải tự mình tích trữ dầu cho chính mình. Lạy Chúa, xin cho chúng con được nhận ra điều này, để chúng con không còn sống một cuộc đời hời hợt, không còn dựa dẫm vào người khác, mà biết tự mình nỗ lực, tự mình cố gắng.

Dụ ngôn còn đề cập đến một chi tiết rất quan trọng: “chàng rẽ đến chậm, nên các cô thiếp đi và ngủ cả”. Lạy Chúa, chúng con đang sống trong một thế giới mà sự chờ đợi dường như là một điều xa xỉ. Chúng con muốn mọi thứ phải đến ngay lập tức, muốn mọi lời cầu nguyện phải được đáp lời ngay lập tức. Nhưng Chúa không hoạt động theo thời gian của chúng con. Chúa đến vào lúc chúng con không ngờ, vào giờ chúng con không biết. Sự “ngủ” của mười cô gái chính là sự vô ý thức của chúng con. Chúng con cứ nghĩ rằng, thời gian còn dài, chúng con còn nhiều cơ hội để sửa đổi, để chuẩn bị. Nhưng cuộc sống thì lại quá ngắn ngủi và mong manh. Cái chết có thể đến bất cứ lúc nào, và Chúa cũng có thể đến bất cứ lúc nào. Vì thế, chúng con không được phép “ngủ quên” trong sự vô tâm, trong sự lười biếng. Chúng con phải luôn luôn tỉnh thức.

Tỉnh thức không chỉ là thức trắng đêm. Tỉnh thức là một thái độ sống. Tỉnh thức là luôn luôn sẵn sàng, luôn luôn chuẩn bị. Tỉnh thức là sống mỗi ngày như thể đó là ngày cuối cùng của chúng con. Tỉnh thức là luôn giữ cho tâm hồn mình trong sạch, lương tâm mình ngay thẳng. Tỉnh thức là luôn sống yêu thương, luôn làm những việc lành. Tỉnh thức là luôn giữ bình dầu của lòng mến, lòng bác ái đầy tràn. Lạy Chúa, thật khó để chúng con có thể tỉnh thức mãi mãi. Vì chúng con là con người, chúng con yếu đuối, chúng con hay mệt mỏi. Nhưng lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn thánh của Chúa, để chúng con có thể sống tỉnh thức, sống khôn ngoan.

Cuối cùng, dụ ngôn kết thúc với một hình ảnh thật đáng sợ: “người ta đóng cửa lại”. Cánh cửa đóng lại là dấu chỉ của một cơ hội đã mất, của

một sự lựa chọn sai lầm không thể cứu vãn. Năm cô đại đã đến muộn, họ đã gõ cửa, đã van xin, nhưng cánh cửa đã đóng lại, và chàng rể đã nói: “Ta bảo thật các cô: Ta không biết các cô là ai cả!” Lời phán xét này không phải là một sự trừng phạt, mà là một sự thật. Chàng rể không thể nhận ra họ, vì họ đã không chuẩn bị, họ đã không có đủ dầu để thắp sáng ngọn đèn của tình yêu và đức tin. Lạy Chúa, xin cho chúng con được luôn sống khôn ngoan, để khi Chúa đến, chúng con sẽ không phải nghe những lời đáng sợ ấy, mà được nghe lời mời gọi đầy yêu thương: “Hỡi những kẻ cha ta chúc phúc, hãy đến mà nhận lấy phần gia nghiệp là Nước Trời đã dọn sẵn cho các con ngay từ thuở tạo thiên lập địa”.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con dâng lên Chúa giờ cầu nguyện thánh thiêng này, cùng với những tâm tình khiêm tốn của chúng con. Chúa là vị Hôn Phu đang đến, và chúng con là những người đang chờ đợi Chúa. Xin Chúa thương xót và ban ơn cho chúng con, để chúng con được trở nên những trinh nữ khôn ngoan, những người luôn chuẩn bị sẵn sàng để đón rước Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được ơn khôn ngoan để biết tích trữ dầu thánh ân cho ngọn đèn đức tin của chúng con. Xin cho chúng con biết trân trọng những giây phút được ở bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, được lãnh nhận các Bí tích. Xin cho mỗi việc làm, mỗi lời nói của chúng con đều trở thành một giọt dầu nhỏ, làm đầy bình dầu tâm hồn chúng con, để ngọn đèn đức tin của chúng con luôn bừng cháy, soi sáng cho chúng con và cho những người xung quanh chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được ơn tỉnh thức, để chúng con không ngủ quên trong sự vô tâm, trong những lo toan phù phiếm của cuộc sống này. Xin cho chúng con biết sống mỗi ngày như thể đó là ngày cuối cùng của chúng con, biết tận dụng từng giây phút để chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ với Chúa. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng để khi Chúa đến, chúng con sẽ không phải bối rối, không phải chạy vạy tìm kiếm, mà được vào dự tiệc cưới với Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cầu nguyện cho tất cả những người đang sống trong tội lỗi, đang ngủ quên trong sự vô ý thức. Xin Chúa lay tỉnh họ, để họ nhận ra Chúa đang chờ đợi họ. Xin Chúa ban cho họ ơn sám hối, ơn trở về, để họ cũng có thể trở nên những trinh nữ khôn ngoan, biết chuẩn bị để đón rước Chúa. Xin cho tất cả chúng con được ơn kiên trì, ơn vững tin, để chúng con có thể đi đến cùng con đường, và cuối cùng, được vào trong vinh quang Nước Trời.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì giờ chầu thánh thiêng này. Chúa đã cho chúng con được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, và được chiêm ngắm Thánh Nhan Chúa. Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, nguyện vọng của chúng con, những lời cầu nguyện mà chúng con vừa dâng lên. Xin Chúa nhận lời chúng con và biến đổi chúng con trở nên giống Chúa.

Lạy Chúa, giờ chầu đã kết thúc, nhưng sự hiện diện của Chúa trong tâm hồn chúng con vẫn còn mãi. Xin cho chúng con mang ngọn đèn đức tin đầy dầu thánh ân của Chúa về nhà, về với gia đình, về với cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con trở nên ánh sáng của Chúa, soi sáng cho những người đang sống trong bóng tối. Xin cho chúng con trở nên chứng nhân của tình yêu Chúa, loan báo Tin Mừng Chúa đến với mọi người.

Lạy Chúa, xin Chúa đồng hành với chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống. Xin Chúa bảo vệ chúng con khỏi mọi sự dữ, mọi cám dỗ. Và cuối cùng, xin Chúa dẫn đưa chúng con về quê hương vĩnh cửu, nơi chúng con sẽ được chiêm ngưỡng Chúa mặt đối mặt, và được chung hưởng tiệc cưới Nước Trời với tất cả các Thánh. Chúng con tin tưởng và phó thác cuộc đời chúng con trong tay Chúa. Amen.

Thứ Bảy, ngày 29 tháng 8 –

Tin Mừng: Mc 6, 17-29

LẠY CHÚA, XIN DỪNG CON LÀM CHỨNG NHÂN CHO TÌNH YÊU NGÀI MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy và cảm tạ Chúa. Tạ ơn Chúa đã ban cho chúng con ân phúc được hiện diện trước nhan Thánh Chúa trong giờ phút thiêng liêng này. Lạy Chúa, xin thương xót và thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con xứng đáng đón nhận những lời giáo huấn của Chúa. Xin Chúa Thánh Thần ngự đến, soi sáng tâm trí chúng con, giúp chúng con hiểu thấu ý nghĩa Lời Chúa, để Lời Chúa thấm nhập vào cuộc sống chúng con, biến đổi chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Tin Mừng.

Trong cuộc sống đầy bon chen và lo toan, đôi khi chúng con lạc lối, quên đi sứ mạng mà Chúa đã trao phó. Chúng con mãi mê chạy theo những giá trị chóng qua của thế gian, để rồi đánh mất bình an và niềm vui đích thực. Giờ đây, trước Bí tích Tình Yêu, chúng con xin được lắng đọng tâm hồn, gác lại mọi gánh nặng, để chỉ có Chúa và chúng con. Xin Chúa nói với chúng con, xin Chúa đổ tràn tình yêu của Chúa vào trái tim chúng con, để chúng con được chữa lành và được tiếp thêm sức mạnh.

Lạy Chúa, Chúa đã đến trần gian để loan báo Tin Mừng cho người nghèo khó, chữa lành những tâm hồn tan vỡ, công bố tự do cho những kẻ bị giam cầm. Sứ mạng của Chúa vẫn đang tiếp diễn nơi mỗi người chúng con. Xin Chúa giúp chúng con mở lòng đón nhận Lời Chúa, để chúng con trở nên những dụng cụ của Chúa, mang Lời Chúa đến với những người đang cần được an ủi, yêu thương và hy vọng. Xin Chúa tha thứ những lỗi lầm và thiếu sót của chúng con, những lúc chúng con đã khước từ Lời Chúa, đã không sống đúng với ơn gọi của mình. Xin Chúa đốt lên trong chúng con ngọn lửa nhiệt thành, để chúng con hăng say ra đi, loan báo Tin Mừng cứu độ.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con sắp mình thờ lạy Chúa. Trong giây phút linh thiêng này, trước Bí tích Tình Yêu, con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa. Chúa thật gần gũi, thật thân thương. Con biết ơn Chúa vì đã ở lại với chúng con, trở nên tấm bánh bẻ ra, trở nên nguồn sống nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Lạy Chúa, con biết mình yếu đuối và bất toàn, nhiều lần con đã vấp ngã, đã phản bội tình yêu của Chúa. Nhưng Chúa vẫn luôn kiên nhẫn chờ đợi con, vẫn luôn mở rộng vòng tay đón con trở về. Tình yêu của Chúa thật bao la và vô bờ bến. Lạy Chúa, xin thanh tẩy tâm hồn con, xin chữa lành những vết thương lòng, xin đổ đầy bình an vào con. Xin ban cho con một trái tim biết yêu thương, biết tha thứ và biết sống cho người khác. Xin cho con biết khiêm tốn, lắng nghe tiếng Chúa, và can đảm thực thi ý Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin cho con đủ sức mạnh để vượt qua mọi thử thách, cám dỗ, để luôn trung tín với Chúa cho đến hơi thở cuối cùng.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca 4, 16-30

Khi ấy, Đức Giêsu đến Nadarét, là nơi Người đã được nuôi dưỡng. Người vào hội đường như Người vẫn quen làm trong ngày sabát, và đứng lên đọc Sách Thánh. Người ta trao cho Người sách ngôn sứ I-sai-a. Người mở sách ra, gặp đoạn chép rằng:

"Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn. Người đã sai tôi đi công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa."

Đức Giêsu cuộn sách lại, trao cho người giúp việc hội đường, rồi ngồi xuống. Ai nấy trong hội đường đều chăm chăm nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe." Mọi người đều tán thành và thán phục những lời duyên dáng từ miệng Người thốt ra. Họ nói: "Ông này không phải là con ông Giu-se đó sao?" Người liền nói với họ: "Chắc chắn là quý vị muốn nói cho tôi nghe câu tục ngữ này: 'Thầy lang, hãy chữa lấy mình!' Tất cả những gì chúng tôi nghe

nói ông đã làm tại Ca-phác-na-um, ông cũng hãy làm tại đây, tại quê ông!" Người nói tiếp: "Tôi bảo thật quý vị: không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình. Thật vậy, tôi nói cho quý vị hay: vào thời ông Ê-li-a, khi trời hạn hán suốt ba năm sáu tháng, khắp miền Giu-đê-a, nạn đói hoành hành, có nhiều bà goá, nhưng ông Ê-li-a không được sai đến giúp một bà nào cả, mà chỉ được sai đến bà goá ở Xa-rép-ta, miền Xi-đôn. Cũng vậy, vào thời ngôn sứ Ê-li-sa, có nhiều người phong hủi ở Ít-ra-en, nhưng không ai trong họ được sạch, mà chỉ có ông Na-a-man, người Xy-ri, được sạch." Nghe vậy, mọi người trong hội đường đầy phẫn nộ. Họ đứng dậy, lôi Người ra khỏi thành, kéo Người lên tận đỉnh một ngọn đồi, nơi xây thành của họ, để xô Người xuống vực. Nhưng Người băng qua giữa họ mà đi.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, lời Tin Mừng hôm nay đưa chúng con trở về với khung cảnh Nadarét, nơi Chúa đã lớn lên và trưởng thành. Chúng con được chứng kiến khoảnh khắc Chúa bước vào hội đường, đứng lên và đọc lời ngôn sứ I-sai-a. Những lời ấy vang vọng như một lời tuyên ngôn sứ mạng của Chúa. "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn." Lạy Chúa, lời này không chỉ là lời của quá khứ, mà còn là lời vang vọng đến tận hôm nay. Chúa đã được xức dầu, đã được sai đi, để mang ánh sáng đến cho những nơi tối tăm nhất của cuộc đời. Ngay trong chính con người Chúa, Tin Mừng đã được thể hiện, một Tin Mừng không chỉ dừng lại ở lời nói mà còn là hành động cụ thể: công bố tự do cho kẻ bị giam cầm, trả lại ánh sáng cho người mù, chữa lành những vết thương của cuộc đời. Đây là Tin Mừng của tình yêu, của sự cứu rỗi, của niềm hy vọng.

Khi Chúa nói "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh này," Chúa đã tuyên bố rằng chính Người là Đấng Mê-sia được Thiên Chúa sai đến, là Đấng mà dân tộc Ít-ra-en đã hằng mong đợi. Lời Chúa nói không chỉ là một bài diễn văn suông, mà là sự xác tín về sứ mạng của chính mình. Chúa không đến để làm một thầy giáo dạy đạo lý suông, mà đến để làm một người Thầy hành động, một Đấng Cứu Độ mang lại sự biến đổi tận căn.

Chúa đến để vén mở cho chúng ta thấy khuôn mặt nhân hậu của Thiên Chúa, một khuôn mặt luôn cúi xuống bên cạnh những người đau khổ, bị bỏ rơi, bị áp bức. Đây là một chân lý quá đỗi tuyệt vời, đến nỗi những người nghe Chúa nói đều phải thán phục. Họ thán phục vì những lời duyên dáng từ miệng Chúa thốt ra, những lời nói thấm đẫm tình yêu và quyền năng. Nhưng rồi sự thán phục ấy nhanh chóng tan biến, nhường chỗ cho sự nghi ngờ và khước từ.

"Ông này không phải là con ông Giu-se đó sao?" Lời nói ấy chất chứa sự coi thường, một thái độ khinh miệt đối với xuất thân của Chúa. Họ chỉ nhìn vào thân phận con người của Chúa, vào những gì họ biết về Chúa từ thuở nhỏ, mà không thể nhìn thấy sự thánh thiêng, sự cao cả của Đấng đang đứng trước mặt họ. Họ không thể chấp nhận rằng một người con của thợ mộc Giuse lại có thể là Đấng Cứu Thế. Đây là một bài học đau đớn cho chúng con. Đã bao lần chúng con cũng rơi vào thái độ này? Chúng con nhìn người khác bằng con mắt thành kiến, bằng những gì chúng con đã biết về họ, mà không mở lòng đón nhận những điều mới mẻ, những điều kỳ diệu mà Thiên Chúa đang thực hiện nơi họ. Chúng con thường tự cho mình là người biết hết, là người có quyền phán xét, và vì thế chúng con khước từ những ơn huệ mà Chúa muốn ban tặng qua những người mà chúng con coi thường.

Sự khước từ của dân làng Nadarét càng trở nên rõ nét hơn khi Chúa nói về hai ngôn sứ Êlia và Êlisa. Chúa đã chỉ ra rằng ơn cứu độ của Thiên Chúa không bị giới hạn trong một dân tộc, một quốc gia, mà dành cho tất cả mọi người, kể cả những người ngoại bang, những người bị coi là tội lỗi hay không xứng đáng. Bà góa ở Xarép-ta và ông Naaman người Xy-ri là những bằng chứng sống động cho thấy tình yêu của Thiên Chúa vượt ra khỏi mọi ranh giới. Điều này đã làm bùng lên sự phẫn nộ trong lòng dân làng. Họ không thể chấp nhận rằng Thiên Chúa lại yêu thương những người ngoại bang hơn chính họ, những người được coi là dân tuyển chọn. Sự phẫn nộ ấy đã biến thành hành động bạo lực: họ lôi Chúa ra khỏi thành, định xô Chúa xuống vực. Đây là đỉnh điểm của sự khước từ, của lòng thù hận. Họ đã không thể đối diện với sự thật rằng ơn cứu độ không phải là đặc quyền của riêng họ, mà là một món quà dành cho tất cả những ai mở lòng đón nhận.

Lạy Chúa, lời Tin Mừng này là một tấm gương soi chiếu vào chính tâm hồn chúng con. Chúng con có thể dễ dàng nhận ra sự ích kỷ, lòng hẹp hòi và sự kiêu ngạo của dân làng Nadarét. Nhưng chúng con cũng phải thành thật nhìn nhận rằng những thái độ ấy cũng đang tồn tại trong chính chúng con. Đã bao lần chúng con chỉ muốn Chúa hiện diện và ban ơn cho riêng mình, cho cộng đoàn của mình, mà quên đi những người xung quanh, những người đang cần đến Chúa hơn cả? Đã bao lần chúng con đóng kín lòng mình trước những anh chị em nghèo khổ, những người bị xã hội gạt ra ngoài lề? Chúng con đã không sống đúng với sứ mạng của những người đã được Chúa xức dầu, được Chúa sai đi để loan báo Tin Mừng.

Chúa đã đến với chúng con không phải như một ông hoàng quyền uy, mà như một người tội lỗi khiêm tốn. Chúa đã sống giữa chúng con, chia sẻ mọi vui buồn, sướng khổ của cuộc đời. Nhưng chúng con đã không nhận ra Chúa. Chúng con đã lờ đi sự hiện diện của Chúa trong những người đau khổ, những người bị lãng quên. Chúng con đã bỏ mặc họ trong những nỗi cô đơn, bệnh tật, trong những gánh nặng của cuộc đời. Lời Chúa hôm nay là một lời mời gọi khẩn thiết để chúng con thay đổi, để chúng con trở nên những chứng nhân đích thực của Chúa.

Chúng con được mời gọi để trở thành những "Giêsu thứ hai," những người được sai đi để tiếp nối sứ mạng của Chúa. Chúng con được mời gọi để mang Tin Mừng đến cho những người nghèo, không chỉ là nghèo về vật chất mà còn là nghèo về tình yêu, về hy vọng. Chúng con được mời gọi để chữa lành những tâm hồn tan vỡ, những vết thương do cuộc đời gây ra. Chúng con được mời gọi để công bố tự do cho những ai đang bị giam cầm trong những xiềng xích của tội lỗi, của sự oán hận, của nỗi sợ hãi. Chúng con được mời gọi để trả lại ánh sáng cho những tâm hồn mù lòa, những người không thể nhìn thấy vẻ đẹp của cuộc sống, của Thiên Chúa, và của tình người.

Lạy Chúa, xin đừng để chúng con trở nên những người giống như dân làng Nadarét, những người chỉ biết thán phục lời Chúa nhưng lại khước từ hành động của Chúa. Xin cho chúng con đủ can đảm để vượt qua mọi thành kiến, mọi sự ích kỷ, để mở rộng trái tim đón nhận tất cả mọi

người, đặc biệt là những người mà chúng con không muốn hoặc không dám yêu thương. Xin cho chúng con biết sống sứ mạng mà Chúa đã trao phó, để cuộc đời chúng con trở thành một chứng từ sống động cho tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng: ơn cứu độ không phải là đặc quyền của riêng ai, mà là món quà Chúa ban cho tất cả những ai khao khát và tìm kiếm. Xin giúp chúng con trở nên những kênh dẫn ơn lành của Chúa, để tình yêu của Chúa được lan tỏa đến tận cùng trái đất, đến với tất cả mọi người.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, sau giờ phút suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập một sự bình an sâu lắng, nhưng cũng đầy một nỗi ray rứt. Chúng con nhận ra những yếu đuối, những giới hạn của chính mình. Chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết, với tất cả lòng tin yêu và phó thác.

LỜI CẦU

Lạy Chúa, Chúa đã được Chúa Thánh Thần xúc dầu để loan báo Tin Mừng cho người nghèo hèn. Xin ban cho chúng con Thần Khí của Chúa, để chúng con biết mở rộng lòng mình, vượt qua mọi rào cản của sự ích kỷ và sợ hãi, mà can đảm ra đi, đến với những người nghèo khổ, những người bị xã hội lãng quên. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng kêu than của họ, và biết dùng chính cuộc sống của mình để mang đến cho họ một chút hy vọng, một chút tình yêu và sự an ủi của Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã được sai đến để công bố tự do cho những kẻ bị giam cầm. Xin giải thoát chúng con khỏi những xiềng xích của tội lỗi, của sự oán hận, của lòng kiêu ngạo và những đam mê trần thế. Xin ban cho chúng con một trái tim quảng đại, biết tha thứ và yêu thương như Chúa. Xin cho chúng con trở nên những người mang lại sự tự do, sự bình an cho những ai đang bị giam cầm trong những nỗi buồn phiền và thất vọng.

Lạy Chúa, Chúa đã trả lại ánh sáng cho người mù. Xin chữa lành đôi mắt tâm hồn chúng con, để chúng con có thể nhìn thấy Chúa đang hiện diện trong những người anh chị em xung quanh chúng con, đặc biệt là trong những người đau khổ, những người yếu đuối nhất. Xin cho chúng con biết nhìn thấy vẻ đẹp của thế giới này, của mọi tạo vật, và nhìn thấy tình yêu của Chúa đang được thể hiện trong mọi sự.

Lạy Chúa, Chúa đã đến để trả lại tự do cho người bị áp bức. Xin ban cho chúng con lòng dũng cảm để đứng lên bên vực những người yếu thế, những người bị áp bức, bị bắt công. Xin cho chúng con trở thành những tiếng nói của công lý và lòng bác ái, để mang lại sự công bằng, sự tôn trọng và tình yêu thương cho tất cả mọi người, không phân biệt giàu nghèo, sang hèn.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa giờ Chầu Thánh Thể này. Chúng con tạ ơn Chúa đã cho chúng con được lắng nghe Lời Chúa, được suy niệm và cầu nguyện trước nhan Thánh Chúa. Xin Chúa chúc lành và thánh hóa chúng con, để chúng con ra về với một trái tim tràn đầy tình yêu của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết mang Chúa đến cho những người xung quanh, biết sống những điều chúng con đã lắng nghe và suy niệm. Xin cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Tin Mừng, những người loan báo tình yêu và ơn cứu độ của Chúa cho thế giới. Xin Chúa ở lại với chúng con luôn mãi. Amen.

Chúa Nhật, ngày 30 tháng 8 –

Tin Mừng: Mc 7, 1-8, 14-15, 21-23

TÂM HỒN TRONG SẠCH, CỦA LỄ ĐẸP LÒNG THIÊN CHÚA

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn thờ và chúc tụng Ngài, Đấng đang hiện diện một cách huyền nhiệm và sống động trước mắt chúng con. Trong giây phút linh thiêng này, không còn khoảng cách nào giữa Thiên Chúa và con người, chỉ còn lại sự thinh lặng của một tình yêu vô bờ bến. Lạy Chúa, chúng con đến với Ngài không chỉ bằng đôi mắt nhìn, đôi tay chấp, nhưng bằng toàn bộ con người, với tất cả những ưu tư, lo lắng và cả những hần học của thế gian. Chúng con đến để được Ngài chữa lành, để được Ngài thanh tẩy, và để được Ngài làm cho trở nên mới mẻ.

Giờ đây, trước Mầu Nhiệm tình yêu này, chúng con nhận ra rằng đời sống Kitô hữu không chỉ là một chuỗi những hành động bên ngoài, những nghi thức hay những quy tắc khô khan. Nó là một sự sống động, một mối tương quan mật thiết và sâu sắc với Ngài. Giống như những người Phariseu trong Tin Mừng hôm nay, chúng con cũng dễ dàng bị cuốn vào những hình thức bề ngoài, lo sợ những điều thế tục làm cho mình ra ô uế, mà lại quên đi những điều thật sự làm tổn thương tâm hồn. Chúng con quá bận tâm đến việc rửa tay, mà quên mất việc rửa lòng. Chúng con quá chú trọng đến việc ăn chay, mà lại bỏ quên việc sống bác ái, quên đi những tâm tình bên trong đã bị bào mòn bởi những thói hư tật xấu.

Giờ đây, Chúa ơi, chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những gì là thật nhất nơi con người chúng con: những khát vọng thánh thiện và cả những yếu đuối tội lỗi, những thành công nhỏ bé và những thất bại ê chề. Chúng con xin đặt tất cả những gánh nặng này dưới chân Ngài, Đấng đã chịu treo trên thập giá vì yêu. Xin Ngài đừng nhìn vào những gì chúng con đã làm, nhưng xin nhìn vào tình yêu mà chúng con đang khao khát dâng lên Ngài. Giờ đây, chúng con nguyện xin Ngài ban cho chúng con một sự thinh lặng sâu thẳm, để chúng con không chỉ nghe bằng tai, mà còn nghe bằng cả tâm hồn. Xin Ngài mở lòng chúng con, để chúng con đón nhận Lời

Chúa không như một giáo lý, mà như một lời mời gọi yêu thương. Xin Ngài soi sáng cho chúng con, để chúng con nhận ra rằng sự thánh thiện không ở nơi những nghi thức, nhưng ở nơi một trái tim khiêm nhường, biết sám hối và khao khát Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Đấng đang hiện diện trong hình bánh nhỏ bé, xin cho giờ chiều này trở thành một cuộc gặp gỡ thật sự, một khoảnh khắc mà chúng con được Ngài thanh tẩy từ bên trong, để chúng con không còn sợ hãi những điều bên ngoài, nhưng chỉ khao khát một điều duy nhất: được ở lại trong Ngài, để Ngài ở lại trong chúng con.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước Nhan Thánh Chúa, Đấng đã tự hiến mình làm của ăn nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Giờ đây, trong sự thinh lặng của tình yêu, chúng con cảm nhận được sự hiện diện dịu dàng, nhưng mạnh mẽ của Ngài. Từng tế bào trong thân thể chúng con đều muốn hướng về Ngài, vì chỉ nơi Ngài, linh hồn chúng con mới tìm thấy sự bình an đích thực. Lạy Chúa, con biết rằng thế giới này không ngừng mời gọi con bằng những tiếng ồn ào, những lấp lánh hào nhoáng, khiến con mãi miết chạy theo những điều phù phiếm. Con đã để cho những lo toan vật chất, những mối bận tâm xã hội, những sự phán xét người khác và cả những ước muốn ích kỷ làm cho trái tim con trở nên chai đá. Con đã quá bận rộn với việc xây dựng một vẻ ngoài đẹp đẽ, một đời sống đạo đức mẫu mực trước mặt người khác, mà lại bỏ quên việc chăm sóc cho căn nhà bên trong của mình. Con đã không ngừng vun đắp cho những nghi lễ, những việc đạo đức bề ngoài, để rồi tâm hồn con lại trở nên trống rỗng.

Lạy Chúa, Chúa biết rõ hơn ai hết, tâm hồn con đang bị bào mòn bởi những "ô uế" mà thế gian không thể thấy. Nó không phải là do những gì con ăn, hay những gì con chạm vào, mà là do những gì đã nảy sinh từ chính suy nghĩ, lời nói và hành động của con. Đó là những ý nghĩ ghen tỵ, những lời nói độc ác, những phán xét thiếu công bằng, những hành động chỉ vì lợi ích cá nhân. Tất cả những điều đó đã làm cho con ra ô uế trước

mặt Chúa. Con đã quên đi rằng điều Chúa muốn không phải là những lễ nghi hoàn hảo, mà là một trái tim tan vỡ và khiêm nhường, một tâm hồn khao khát được thanh sạch. Lạy Chúa, xin thương xót con. Xin Ngài dùng Lời Ngài như lưới gươm sắc bén, xuyên thấu vào những góc ngách sâu thẳm nhất của tâm hồn con, để lột tả những sự giả dối, những sự giả hình mà con đã tự khoác lên mình.

Giờ đây, trước Chúa, con xin đặt xuống tất cả những chiếc mặt nạ mà con đã đeo. Con xin trở về với Chúa trong sự trần trụi của chính mình, trong sự nghèo nàn của tâm hồn, với tất cả những vết thương mà thế gian đã gây ra cho con. Xin Ngài ban cho con ơn biết sám hối thật lòng, để con không chỉ hối tiếc vì những lỗi lầm, mà còn khao khát được đổi mới, được biến đổi từ trong ra ngoài. Xin Ngài dùng máu châu báu của Ngài mà thanh tẩy con, để con trở thành một con người mới, một con người sống không vì những quy tắc của con người, mà chỉ vì tình yêu và Lời Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin hãy đến và ngự trị trong con, để chính Ngài là nguồn mạch của mọi sự thánh thiện trong đời sống con. Amen.

LỜI CHÚA: Mc 7, 1-8, 14-15, 21-23

Khi ấy, những người Phariseu và một vài kinh sư từ Giêrusalem đến, họp nhau lại bên Đức Giêsu. Họ thấy vài môn đệ của Người dùng bữa mà tay còn ô uế, nghĩa là không rửa theo truyền thống của tiền nhân. Thật vậy, người Phariseu cũng như mọi người Do Thái, đều nắm giữ truyền thống của tiền nhân: họ không ăn gì, khi chưa rửa tay cẩn thận; và khi ngoài chợ về, họ không ăn gì, khi chưa làm lễ thanh tẩy; họ còn nắm giữ nhiều truyền thống khác nữa, như rửa chén, bình, chung đồng.

Thế nên, người Phariseu và kinh sư hỏi Đức Giêsu: “Tại sao các môn đệ của Thầy không theo truyền thống của tiền nhân, cứ để tay ô uế mà dùng bữa?” Người đáp: “Ngôn sứ I-sai-a thật đã nói tiên tri rất đúng về các ông là những kẻ đạo đức giả, như có lời chép rằng: 'Dân này chỉ thờ Ta bằng môi bằng miệng, còn lòng chúng thì lại xa Ta. Chúng thờ phượng Ta cách vô ích, vì giáo lý chúng dạy chỉ là giới luật phàm nhân.' Các ông gạt bỏ điều răn của Thiên Chúa để nắm giữ truyền thống của phàm nhân”.

Rồi Người lại gọi đám đông đến mà bảo: “Xin mọi người nghe tôi nói đây, và hiểu cho rõ: Không có cái gì từ bên ngoài vào trong con người lại có thể làm cho con người ra ô uế được; nhưng cái gì từ con người xuất ra, cái đó mới làm cho con người ra ô uế”.

Rồi Người nói tiếp: “Vì từ bên trong, từ lòng người, phát xuất những ý định xấu: tà dâm, trộm cắp, giết người, ngoại tình, tham lam, độc ác, xảo trá, trác táng, ganh tỵ, phỉ báng, kiêu ngạo, điên rồ. Tất cả những cái xấu đó đều từ bên trong mà ra, và làm cho con người ra ô uế.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Lời Chúa hôm nay như một mũi tên xuyên thấu vào tận đáy lòng mỗi người chúng con, phơi bày một sự thật trần trụi và đau đớn. Ngay từ những câu đầu tiên của Tin Mừng, chúng ta đã thấy một cuộc đối đầu đầy căng thẳng giữa hai hệ tư tưởng, hai cách sống đạo hoàn toàn trái ngược nhau. Một bên là những người Phariseu và kinh sư, những bậc thầy về luật lệ và truyền thống, những người đại diện cho một lối sống đạo đức dựa trên hình thức và nghi lễ. Họ đến, không phải để lắng nghe Chúa, mà để dò xét, để tìm kiếm một sơ hở, một sai phạm nơi các môn đệ của Ngài. Vấn đề của họ không phải là tội lỗi luân lý, mà là một sự "ô uế" do không tuân thủ một truyền thống của con người: rửa tay trước khi ăn.

Sự kiện này cho thấy một căn bệnh trầm kha mà không chỉ người Do Thái xưa, mà cả chúng ta ngày nay cũng dễ dàng mắc phải: đó là bệnh nghiện hình thức, bệnh chú trọng vẻ ngoài. Chúng ta quá bận tâm đến việc làm sao để người khác nhìn thấy sự thánh thiện của mình, mà lại bỏ quên việc làm sao để tâm hồn mình trở nên trong sạch trước mặt Chúa. Chúng ta cẩn thận rửa tay, nhưng lại để mặc cho những dơ bẩn của lòng tham, sự ghen tỵ, thù hận bám đầy trong tim. Cái sự "ô uế" mà người Phariseu lo sợ chỉ là những hạt bụi vô tri, còn những ô uế thực sự đã ăn sâu vào chính tâm hồn họ, biến họ thành những con người trống rỗng, những ngôi mộ tô vôi. Họ trở thành những người "đạo đức giả", như chính lời Chúa Giêsu đã mắng. Đạo đức giả không chỉ là việc làm điều xấu sau lưng người khác,

mà còn là việc làm điều tốt mà động lực bên trong lại là một sự giả dối. Nó là việc thờ phượng Chúa bằng môi bằng miệng, trong khi trái tim lại xa Chúa. Nó là việc làm những việc đạo đức để phô trương, để tìm kiếm sự ngưỡng mộ của con người, chứ không phải để làm đẹp lòng Thiên Chúa.

Chúa Giêsu không ngại ngần mà vạch trần căn bệnh này. Ngài trích dẫn lời ngôn sứ I-sai-a để chỉ rõ bản chất của sự giả hình. "Dân này chỉ thờ Ta bằng môi bằng miệng, còn lòng chúng thì lại xa Ta". Đây là một lời cảnh tỉnh mạnh mẽ cho tất cả chúng ta, những người con của Chúa. Đã bao lần chúng ta tham dự Thánh Lễ, đọc kinh, cầu nguyện với một thái độ hững hờ, một tâm hồn lơ là? Đã bao lần chúng ta nói về tình yêu, về sự tha thứ, trong khi trái tim chúng ta lại đầy rẫy sự cay đắng, oán hận? Lạy Chúa, con xin thú nhận rằng con cũng đã từng như thế. Con cũng đã từng coi việc đi lễ như một nghĩa vụ, đọc kinh như một thói quen, và sống đạo như một vai diễn. Con đã gạt bỏ điều răn của Chúa để nắm giữ những truyền thống của riêng con, những quy tắc do con tự đặt ra để làm cho mình cảm thấy an toàn, nhưng lại không làm cho con được gần Chúa hơn.

Sau khi khiển trách những người Phariseu, Chúa Giêsu quay sang đám đông và đưa ra một giáo lý hoàn toàn mới, một sự thật có sức mạnh lật đổ mọi định kiến: "Không có cái gì từ bên ngoài vào trong con người lại có thể làm cho con người ra ô ứ được; nhưng cái gì từ con người xuất ra, cái đó mới làm cho con người ra ô ứ". Đây là một lời tuyên bố mang tính cách mạng, một sự chuyển dịch trọng tâm từ ngoại vi vào trung tâm, từ hình thức vào bản chất. Chúa Giêsu đã đưa ra một định nghĩa mới về sự "ô ứ" và "thánh thiện". Sự ô ứ không phải là một chất bản vật lý, mà là một tình trạng của tâm hồn. Nó không đến từ thức ăn hay môi trường, mà đến từ chính trái tim của con người. Con người không bị ô ứ bởi những gì họ tiêu thụ, mà bị ô ứ bởi những gì họ sản sinh ra.

Để làm rõ hơn, Chúa Giêsu liệt kê một danh sách đầy đủ và đáng sợ của những thứ làm cho con người ra ô ứ: "ý định xấu, tà dâm, trộm cắp, giết người, ngoại tình, tham lam, độc ác, xảo trá, trác táng, ganh tỵ, phỉ báng, kiêu ngạo, điên rồ". Lạy Chúa, con xin cúi đầu trước danh sách này và nhận ra rằng, chúng không chỉ là những tội lỗi lớn lao mà con người có thể phạm, mà còn là những mầm mống tội lỗi đang ẩn nấp trong tâm

hồn con. "Ý định xấu" là khởi nguồn của mọi hành động tội lỗi. Nó có thể là một ý nghĩ thoáng qua, một sự ghen tỵ vô cớ, một sự ác cảm không rõ nguyên do. "Tham lam" có thể không phải là việc trộm cắp, nhưng là sự khao khát chiếm đoạt những gì không thuộc về mình, là sự bất mãn với những gì mình đang có. "Kiêu ngạo" không chỉ là sự khoe khoang, mà còn là sự tự cho mình là đúng, là phán xét người khác, là không chấp nhận lời khuyên bảo. "Điên rồ" có thể là sự khờ dại trong việc lựa chọn, sự ngu muội trong việc sống thiếu khôn ngoan.

Tất cả những điều này, Chúa nói, đều "từ bên trong mà ra". Trái tim con người là nguồn cội của tất cả những điều tốt đẹp và cả những điều xấu xa. Đó là nơi mọi ý nghĩ, mọi mong muốn, mọi cảm xúc đều bắt đầu. Nếu trái tim con người đầy rẫy những mưu toan xấu xa, thì mọi hành động, mọi lời nói đều sẽ mang theo sự ô uế đó. Ngược lại, nếu trái tim được thanh sạch, được biến đổi bởi tình yêu của Chúa, thì mọi hành động sẽ trở thành một của lễ đẹp lòng Thiên Chúa.

Giờ đây, trước Minh Thánh Chúa, chúng con được mời gọi để trở về với chính bản thân mình, để xét lại chính tâm hồn mình. Chúng con có đang sống đạo một cách hời hợt, chỉ chú trọng đến việc làm sao để người khác thấy mình là người tốt lành? Hay chúng con đang sống đạo một cách chân thành, để làm đẹp lòng một mình Thiên Chúa? Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con rằng, sự thánh thiện không phải là một danh hiệu, mà là một tiến trình thanh lọc không ngừng nghỉ của tâm hồn. Đó là một cuộc chiến đấu mỗi ngày để loại bỏ những "ý định xấu", những "tham lam", "ganh tỵ" đang tìm cách xâm nhập và thống trị chúng con. Đó là một sự dũng cảm để nhìn nhận những yếu đuối của bản thân, để mang những sự ô uế của trái tim đến với Chúa, và xin Ngài thanh tẩy.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đến với Ngài trong hình hài Minh Thánh, không phải bằng những đôi tay sạch sẽ theo truyền thống của Phariseu, nhưng bằng một trái tim khao khát được thanh sạch. Chúng con biết rằng Minh Thánh Chúa là nguồn mạch của mọi sự thanh sạch, là suối nguồn của sự sống. Khi chúng con rước Chúa vào lòng, chính Ngài sẽ biến đổi chúng con từ bên trong. Ngài sẽ làm cho trái tim khô cằn của chúng con trở nên tươi mới, làm cho tâm hồn chai đá của chúng con trở

nên mềm mại, và làm cho những ý định xấu xa của chúng con tan biến trong tình yêu của Ngài.

Giờ đây, chúng con xin đặt trái tim mình trước bàn thờ. Xin Chúa Giêsu Thánh Thể nhìn vào đó, và chỉ cho chúng con thấy những gì đang làm cho chúng con ra ô uế. Xin Ngài dùng Ánh Sáng của Ngài để soi tỏ những góc ngách tối tăm, những vết nhơ mà chúng con đã cố gắng che giấu. Xin Ngài cho chúng con sức mạnh để vứt bỏ mọi sự giả hình, mọi chiếc mặt nạ mà chúng con đã đeo, để chúng con trở nên những người con đích thực của Ngài, sống không vì những nghi thức, mà vì tình yêu. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau giờ suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập một nỗi khao khát được trở nên trong sạch. Chúng con nhận ra rằng, chúng con đã quá chú trọng đến việc làm sao để có một vẻ ngoài thánh thiện, mà lại quên đi việc chăm sóc cho căn nhà của tâm hồn. Chúa đã dạy chúng con rằng, sự ô uế không phải đến từ bên ngoài, nhưng từ chính những ý định xấu xa, những thói hư tật xấu phát xuất từ lòng người. Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện tha thiết, xin Ngài thương xót và biến đổi chúng con.

Lời cầu nguyện thứ nhất: Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con một trái tim khiêm nhường, biết sám hối. Chúng con xin đặt xuống trước Nhan Thánh Chúa mọi sự giả hình, mọi chiếc mặt nạ đạo đức mà chúng con đã cố gắng khoác lên mình để lừa dối người khác và cả bản thân chúng con. Chúng con đã quá bận tâm đến việc làm sao để người khác ngưỡng mộ, mà quên đi việc làm sao để làm đẹp lòng Chúa. Xin Ngài ban cho chúng con ơn can đảm để nhìn nhận những yếu đuối của mình, những sai lầm mà chúng con đã phạm, và những thói hư tật xấu đang làm cho tâm hồn chúng con ra ô uế. Xin Ngài thanh tẩy chúng con, để chúng con trở nên trong sạch từ trong ra ngoài, để mọi việc chúng con làm không phải vì thói quen hay hình thức, nhưng vì một tình yêu chân thành và trong sáng

dành cho Ngài. Xin Ngài dùng Lời Chúa như lửa thiêng, đốt cháy mọi sự giả dối trong chúng con, để chỉ còn lại một trái tim khiêm nhường, luôn biết hướng về Chúa.

Lời cầu nguyện thứ hai: Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con khỏi những dơ bẩn của lòng người. Chúa đã chỉ ra cho chúng con một danh sách dài những điều làm cho tâm hồn ra ô uế: tà dâm, trộm cắp, giết người, ngoại tình, tham lam, độc ác, xảo trá, trác táng, ganh tỵ, phỉ báng, kiêu ngạo, điên rồ. Chúng con xin đặt tất cả những tội lỗi này dưới chân Thánh Giá Chúa. Xin Ngài bẻ gãy xiềng xích của lòng tham lam, sự đố kỵ, và mọi ý định xấu xa đang giam cầm tâm hồn chúng con. Xin Ngài chữa lành những vết thương do sự thù hận và oán ghét đã gây ra trong lòng chúng con. Xin Ngài ban cho chúng con một trái tim quảng đại, biết yêu thương, một tâm hồn trong sạch, biết tha thứ, để chúng con không chỉ tránh được những tội lỗi lớn lao, mà còn chiến thắng được những mầm mống tội lỗi đang len lỏi trong từng suy nghĩ. Xin Ngài lấp đầy tâm hồn chúng con bằng tình yêu và sự bình an của Ngài.

Lời cầu nguyện thứ ba: Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn biết phân định giữa truyền thống của con người và giới răn của Thiên Chúa. Chúa đã khiển trách những người Phariseu vì họ đã gạt bỏ Lời Chúa để nắm giữ những truyền thống phạm nhân. Giờ đây, trong một thế giới đầy rẫy những giá trị ảo, những trào lưu sai lệch, chúng con cũng dễ dàng bị lạc lối. Chúng con quá chú trọng đến việc làm hài lòng thế gian, đến việc tuân theo những quy tắc xã hội, mà quên đi Lời Chúa, Lễ Sống duy nhất. Xin Ngài ban cho chúng con ơn khôn ngoan để nhận ra đâu là điều thật sự quan trọng, đâu là ý muốn của Chúa trong đời sống chúng con. Xin Ngài củng cố đức tin của chúng con, để chúng con không sợ hãi mà đi ngược lại những trào lưu xấu xa, để chúng con không bị lôi kéo bởi những phù phiếm của thế gian, mà chỉ khao khát làm trọn vẹn Lời Chúa, vì Lời Chúa là chân lý và là sự sống.

Lời cầu nguyện thứ tư: Lạy Chúa Giêsu, xin Ngài nhìn đến Giáo Hội của chúng con, và toàn thể mọi Kitô hữu trên khắp thế giới. Xin Ngài thanh tẩy chúng con, những người con của Ngài, khỏi mọi sự giả dối, mọi sự kiêu ngạo, mọi sự phán xét. Xin Ngài biến Giáo Hội thành một cộng

đồng của những trái tim trong sáng, những tâm hồn chân thật. Xin Ngài cho chúng con không còn là những người chỉ thờ phượng Ngài bằng môi miệng, nhưng là những người con sống đúng với danh xưng Kitô hữu, sống với một trái tim tràn đầy tình yêu thương và sự tha thứ. Xin Ngài ban cho các mục tử, các tu sĩ và tất cả chúng con ơn biết khiêm nhường phục vụ, biết sống theo tinh thần của Chúa Giêsu, Đấng đã đến để phục vụ chứ không phải để được phục vụ. Xin cho tất cả chúng con trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu của Ngài, để mọi người nhận biết Ngài qua chính sự trong sáng và chân thành của đời sống chúng con.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ chầu linh thiêng này. Giờ đây, chúng con xin khép lại những giây phút đặc biệt này, nhưng không khép lại tình yêu và lòng khao khát đối với Ngài. Chúa đã hiện diện một cách huyền nhiệm giữa chúng con, đã lắng nghe những tâm tư, nguyện vọng của chúng con, và đã ban cho chúng con những lời giáo huấn quý giá. Lời Chúa hôm nay là một lời mời gọi sâu sắc, mời gọi chúng con trở về với bản chất đích thực của đời sống Kitô hữu: đó là một cuộc sống được xây dựng trên một trái tim trong sạch, một tâm hồn chân thành.

Lạy Chúa, chúng con ra đi từ Nhan Thánh Ngài, với một lòng quyết tâm mới. Xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để sống Lời Ngài trong từng giây phút của cuộc sống. Xin Ngài giúp chúng con không còn sợ hãi những điều bên ngoài làm chúng con ra ô uế, nhưng chỉ sợ hãi những điều xấu xa phát xuất từ chính trái tim mình. Xin Ngài gìn giữ trái tim chúng con, để nó không bị lấp đầy bởi những ý định xấu, những sự tham lam, ganh tỵ, mà chỉ tràn ngập tình yêu và sự bình an của Ngài.

Xin Ngài ở lại với chúng con, để chúng con có thể mang ánh sáng của Ngài đến cho những người xung quanh, để chúng con có thể là những chứng nhân sống động cho tình yêu của Ngài. Xin Ngài biến đổi chúng con, để chúng con không chỉ là những người thờ phượng bằng môi miệng, nhưng là những người có một trái tim thuộc về Ngài. Xin Chúa Giêsu,

Đấng đang hiện diện trong Thánh Thể, ban phước lành cho chúng con, để chúng con ra đi trong bình an và sống với một trái tim thánh thiện, trở thành của lễ đẹp lòng Thiên Chúa. Amen.

Thứ Hai, ngày 31 tháng 8

Tin Mừng: Lc 4, 16-30

TÂM TÌNH ĐÓN NHẬN CHÚA

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa giờ phút linh thiêng này. Giờ đây, tâm hồn chúng con khao khát được đến gần Chúa, được chiêm ngắm và ở lại trong tình yêu của Chúa. Chúa là Nguồn Ánh Sáng, là Chân Lý và là Sự Sống. Chúng con đến đây không phải để xin xỏ, nhưng để thờ lạy và cảm tạ.

Thế giới này luôn ồn ào và xô bồ, cuộc sống bủa vây chúng con bằng biết bao lo toan, vất vả. Nhưng giờ đây, trước Thánh Thể nhiệm màu, mọi tiếng động đều lắng xuống, mọi lo âu đều tan biến. Chỉ còn lại sự thinh lặng của tâm hồn và sự hiện diện sống động của Chúa. Chúa mời gọi chúng con đến với Chúa, như những người con tìm về vòng tay của Cha.

Xin Chúa Thánh Thần đốt lên trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng con có thể cảm nhận sâu sắc hơn sự cao cả của mầu nhiệm Thánh Thể. Xin Ngài mở mắt đức tin cho chúng con, để chúng con nhận ra Chúa đang hiện diện thật sự, đang chờ đợi chúng con.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật Chúa đang hiện diện nơi đây, một cách sống động và yêu thương. Chúa đã không ngần ngại từ bỏ vinh quang Thiên Quốc, chấp nhận thân phận con người để ở lại với chúng con trong tấm bánh bé nhỏ này. Chúa là Thiên Chúa nhưng đã trở nên mỏng manh, là Đấng Toàn Năng nhưng đã tự nguyện làm cho mình yếu đuối để chúng con dễ dàng đến gần. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con. Đời sống chúng con còn nhiều yếu đuối, còn nhiều lần vấp ngã. Chúng con đã nhiều lần để cho những ham muốn trần tục lôi kéo, để cho những lời nói của thế gian làm lu mờ Lời Chúa. Xin Chúa tha thứ cho những lỗi lầm của chúng con, và xin củng cố đức tin của chúng con.

Xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn khiêm tốn, biết lắng nghe tiếng Chúa, biết nhận ra sự hiện diện của Chúa trong từng biến cố của cuộc sống. Xin giúp chúng con biết mở rộng lòng để đón nhận những anh chị em thiếu thốn, những người bị bỏ rơi. Giống như Chúa, xin cho chúng con trở nên những người mang Tin mừng đến cho người nghèo, chữa lành những tâm hồn tan vỡ, công bố tự do cho những ai đang bị giam hãm trong tội lỗi.

Lạy Chúa, giờ phút này đây, con xin dâng lên Chúa tất cả những gánh nặng, những nỗi niềm, những niềm vui và cả những nỗi buồn. Con xin dâng lên Chúa gia đình, bạn bè, và tất cả những ai đang cần đến ơn Chúa. Xin Chúa chúc lành và ban bình an cho tất cả. Xin cho chúng con biết sống đời sống của người môn đệ trung tín, biết làm chứng cho tình yêu của Chúa trong thế giới này, để một ngày kia, chúng con được cùng với các thánh trên trời, ca tụng và tôn vinh Chúa đến muôn đời.

LỜI CHÚA

Tin mừng theo thánh Luca 4, 16-30

Khi ấy, Chúa Giêsu đến Nagiarét, là nơi Người đã sinh trưởng. Người vào hội đường như Người vẫn quen làm trong ngày sabát, và đứng dậy để đọc sách thánh. Người ta trao cho Người sách ngôn sứ Isaia. Người mở sách ra và gặp đoạn chép rằng: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi; Người đã xức dầu cho tôi, sai tôi đi loan báo Tin mừng cho kẻ nghèo hèn, công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Thiên Chúa."

Đọc xong, Người cuộn sách lại, trả cho người giúp việc hội đường, rồi ngồi xuống. Ai nấy trong hội đường đều chăm chăm nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe." Mọi người đều tán thành và thán phục những lời hay ý đẹp thốt ra từ miệng Người. Họ nói: "Ông này không phải là con ông Giuse đó sao?"

Người nói với họ: "Chắc chắn quý vị sẽ nói cho tôi nghe câu tục ngữ này: 'Thầy lang, hãy chữa lấy mình!' Tất cả những gì chúng tôi nghe nói Thầy đã làm tại Capharnaum, Thầy cũng hãy làm tại đây, quê hương Thầy!" Người nói tiếp: "Tôi bảo thật quý vị: Không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình. Thật vậy, tôi nói cho quý vị hay: Vào thời ông Êlia, khi trời không mưa suốt ba năm sáu tháng, và cả xứ bị đói kém dữ dội, có nhiều bà goá ở trong Israel; thế mà ông Êlia không được sai đến giúp một bà nào cả, nhưng chỉ được sai đến bà goá ở Xarépta miền Xidôn. Cũng vậy, vào thời ngôn sứ Êlisê, có nhiều người phong hủi ở trong Israel; thế mà không ai trong họ được sạch, nhưng chỉ có ông Naaman, người xứ Xyri, được sạch thôi."

Nghe vậy, mọi người trong hội đường đầy phẫn nộ. Họ đứng dậy, lôi Người ra khỏi thành, và kéo Người lên tận đỉnh một ngọn đồi, nơi xây thành của họ, để xô Người xuống vực. Nhưng Người đi qua giữa họ mà thoát.

SUY NIỆM LỜI CHÚA: TRÁI TIM CHÚA, TRÁI TIM NGƯỜI

Lạy Chúa Giêsu, lời Tin mừng hôm nay đưa chúng con về lại Nagiarét, về lại với nơi Chúa đã lớn lên. Một nơi chốn thân thuộc, với những con người thân quen. Chúng con đã quen thuộc với hình ảnh Chúa giảng dạy, chữa bệnh và làm phép lạ tại các thành phố khác, nhưng tại Nagiarét, Chúa lại gặp phải sự chối từ, thậm chí là sự thù ghét. Đây không chỉ là một câu chuyện xưa cũ, mà còn là một bài học sâu sắc cho mỗi chúng con.

Chúa đã công bố sứ mạng của mình ngay tại quê hương: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi; Người đã xức dầu cho tôi, sai tôi đi loan báo Tin mừng cho kẻ nghèo hèn, công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Thiên Chúa." Lời tuyên bố ấy thật vĩ đại, thật tràn đầy tình yêu thương. Chúa đến không phải để kết án, nhưng để giải phóng, để chữa lành. Đó là sứ mạng của một vị Thiên Chúa nhập thể, một vị mục tử nhân lành. Chúa đã đặt mình vào vị trí của những người bị

tổn thương, bị gạt ra bên lề xã hội: người nghèo, người tù, người mù, người bị áp bức. Chúa đến với những trái tim đau khổ, những cuộc đời tăm tối, mang theo ánh sáng của Tin mừng và niềm hy vọng của ơn cứu độ.

Nhưng những người Nagiarét đã không thể vượt qua được những thành kiến, những suy nghĩ hẹp hòi. Họ đã nhìn Chúa bằng con mắt của thế gian: "Ông này không phải là con ông Giuse đó sao?". Họ đã không thể tin rằng một người quen thuộc, một người "con nhà ai" như họ, lại có thể là Đấng Cứu Thế. Họ mong chờ một phép lạ, một sự chứng minh hùng hồn, một điều gì đó "lớn lao" hơn là những lời nói đơn giản, sâu sắc. Họ đã quên rằng Thiên Chúa thường chọn những điều nhỏ bé để thực hiện những việc vĩ đại. Họ chỉ nhìn thấy cái vẻ bên ngoài mà không thấu hiểu được nội dung bên trong. Đó cũng là thái độ của chúng con biết bao lần. Chúng con đã quá quen với những gì là thân thuộc, là thường ngày, nên đã không nhận ra sự hiện diện của Chúa trong những điều nhỏ bé của cuộc sống. Chúng con mong chờ những phép lạ vĩ đại, những biến cố phi thường, mà quên đi rằng Chúa vẫn đang chờ đợi chúng con trong Thánh Thể, trong những người nghèo, những người bệnh tật, trong những cuộc gặp gỡ bình thường của đời sống.

Lời của Chúa đã làm họ phẫn nộ. Phẫn nộ vì Chúa không đáp ứng mong muốn của họ. Phẫn nộ vì Chúa dám chỉ ra sự thật: ơn cứu độ không dành riêng cho một dân tộc nào, một nhóm người nào, mà dành cho tất cả những ai có lòng tin. Khi Chúa nhắc đến bà goá ở Xarépta và ông Naaman người xứ Xyri, Chúa đã phá tan bức tường thành kiến của họ.Ơn cứu độ của Thiên Chúa vượt ra ngoài mọi ranh giới, mọi dân tộc. Chúa là Đấng Cứu Độ của toàn thể nhân loại. Nhưng những người Nagiarét đã không chấp nhận sự thật ấy. Họ đã trở nên mù quáng bởi sự tự mãn, bởi lòng kiêu căng và sự hẹp hòi. Sự phẫn nộ ấy đã biến thành hành động bạo lực: họ muốn xô Chúa xuống vực.

Lạy Chúa, trái tim Chúa đã phải chịu tổn thương biết bao khi phải đối mặt với sự chối từ của chính những người mà Chúa yêu thương, những người thân thuộc với Chúa. Chúa đã đến để giải phóng họ, nhưng họ lại tìm cách để tiêu diệt Chúa. Đây là bài học về sự hiền lành và khiêm nhường của Chúa. Khi đối mặt với sự thù ghét và bạo lực, Chúa đã không

phản ứng lại bằng bạo lực, nhưng bằng sự hiền lành. Chúa đã đi qua giữa họ, một cách thình lặn, nhưng đầy uy quyền. Sự hiện diện của Chúa đã vượt qua được mọi sự thù ghét, mọi sự dữ. Chúa đã chiến thắng sự dữ bằng chính tình yêu và sự khiêm nhường.

Chúng con cũng vậy, nhiều khi chúng con tự mãn với những gì chúng con có, với đức tin của chúng con, với những việc làm đạo đức của chúng con. Chúng con tự cho mình là người được Thiên Chúa ưu ái, và có thể kết án người khác. Chúng con cũng thường xuyên phán xét những người xung quanh, những người không giống chúng con. Chúng con đã quên mất rằng tình yêu Thiên Chúa không giới hạn, và ơn cứu độ dành cho tất cả mọi người. Xin Chúa giúp chúng con biết mở rộng trái tim, vượt qua mọi rào cản của định kiến, để đón nhận tất cả mọi người như anh chị em, để làm chứng cho tình yêu vô bờ bến của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chính Chúa đã dạy chúng con về sự hiền lành và khiêm nhường. Trước Thánh Thể này, chúng con được mời gọi để lắng nghe tiếng Chúa, để học hỏi nơi Chúa. Chúa đã không chỉ công bố Tin mừng, mà Chúa đã sống Tin mừng ấy. Xin Chúa biến đổi trái tim chúng con, để chúng con trở nên những người mang Tin mừng đến cho người khác. Xin giúp chúng con biết nhận ra Chúa trong những người nghèo, những người bị bỏ rơi. Xin giúp chúng con biết sống đời sống của những người môn đệ, để làm chứng cho tình yêu của Chúa, để mọi người nhận ra Chúa qua đời sống của chúng con. Xin cho chúng con biết vượt qua những rào cản của sự kiêu căng, của sự tự mãn, của những thành kiến, để chúng con có thể sống đúng với sứ mạng mà Chúa đã trao phó: trở nên những con người của yêu thương và tha thứ.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện tha thiết này, xin Chúa lắng nghe và thương xót chúng con.

1. Cầu nguyện cho những người nghèo khổ, bị áp bức: Lạy Chúa, xin ban ánh sáng của Tin mừng cho những người nghèo khổ, những người bị áp bức, để họ tìm thấy niềm hy vọng và sự giải thoát nơi Chúa. Xin

Chúa chữa lành những vết thương tâm hồn của họ, và ban cho họ sức mạnh để vượt qua những khó khăn trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết mở rộng trái tim, biết san sẻ tình yêu thương và vật chất cho những anh chị em đang thiếu thốn. Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa trong những người nghèo, và biết phục vụ họ như phục vụ chính Chúa.

2. Cầu nguyện cho những người mù lòa, cả về thể xác lẫn tinh thần: Lạy Chúa, xin mở mắt cho những người mù lòa cả về thể xác lẫn tinh thần. Xin ban cho họ ánh sáng của sự thật, để họ nhận ra Chúa là Chân Lý và là Sự Sống. Xin cho những người đang bị giam hãm trong tội lỗi, trong những đam mê trần tục được giải thoát, và tìm thấy bình an đích thực trong Chúa.

3. Cầu nguyện cho những người chối từ Chúa, sống trong sự phẫn nộ và hẹp hòi: Lạy Chúa, xin thương xót những người đã chối từ Chúa, những người sống trong sự phẫn nộ, hận thù và hẹp hòi. Xin Chúa ban cho họ ơn sám hối, để họ nhận ra tình yêu bao la của Chúa. Xin cho chúng con biết tha thứ cho những người đã làm tổn thương chúng con, và biết làm chứng cho tình yêu của Chúa bằng sự hiền lành và khiêm nhường.

4. Cầu nguyện cho chúng con và mọi Kitô hữu: Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một trái tim khiêm tốn, một tâm hồn rộng mở, để chúng con có thể đón nhận Lời Chúa và sống theo ý Chúa. Xin giúp chúng con vượt qua mọi thành kiến, mọi sự tự mãn, để chúng con có thể làm chứng cho Tin mừng của Chúa trong thế giới này. Xin cho chúng con trở nên những người mang Tin mừng đến cho mọi người, để ơn cứu độ của Chúa được lan tỏa đến tận cùng trái đất.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ phút được ở lại bên Chúa thật quý giá và ý nghĩa. Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu xa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Xin cho những tâm tình chúng con đã dâng lên Chúa trong giờ chầu này được Chúa thương nhậm lời. Xin Chúa ở lại trong lòng chúng con, để chúng con mang tình yêu của Chúa đến cho những người xung quanh.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để sống chứng tá cho Tin mừng trong cuộc sống hàng ngày. Xin cho chúng con biết đón nhận mọi khó khăn, thử thách với niềm tin và hy vọng. Chúng con tin rằng Chúa sẽ luôn ở bên chúng con, nâng đỡ và hướng dẫn chúng con. Xin cho chúng con biết sống đời sống của người môn đệ trung tín, để một ngày kia, chúng con được cùng với các thánh trên trời, ca tụng và tôn vinh Chúa đến muôn đời. Amen.