

Carreras, ciclismo y vela marcan la agenda deportiva 2026 en la Costa Histórica de Florida

St. Augustine, Florida (16 de enero de 2026) – Atletas, aficionados al fitness y familias activas están invitados a vivir una vibrante temporada de eventos deportivos en la Costa Histórica de Florida durante el invierno y la primavera. Desde retos personales hasta escenarios espectaculares, el calendario de carreras 5K, recorridos ciclistas y competencias acuáticas ofrece opciones para todos los niveles. Ya sea compitiendo, pedaleando, remando o animando desde la línea de meta, estos eventos prometen adrenalina, recuerdos inolvidables y muchas razones para quedarse a explorar la región.

Con casi medio siglo de historia, el **Matanzas 5K & Fun Run**, que regresa el **24 de enero** para celebrar su **46ª edición**, lleva a los participantes por un recorrido escénico a través del Centro Histórico de St. Augustine.

Deporte y conservación se unen en el **Raptor Run 3K**, organizado por el **St. Augustine Alligator Farm Zoological Park**, que se celebrará el **1 de marzo** en beneficio de una organización local de conservación. Más adelante, el **Race to the Taste 5K**, el **12 de abril**, culmina con el esperado **Taste of St. Augustine**, un festival gastronómico con lo mejor de los restaurantes más icónicos del destino.

Otras carreras destacadas incluyen:

- **Run for Peace 5K** – 4 de abril
- **Whitney Lab 5K** – 19 de abril
- **St. Augustine K9s United 5K y 9K | Family Fun Run** – 25 de abril
- **Lighthouse 5K & Fun Run** – 21 de febrero (recorrido por el pintoresco Lighthouse Park)
- **Nocatee's Totally Awesome 80s 5K & Fun Run** – 8 de febrero (una experiencia retro llena de color y música ochentera)
- **Vilano Bridge Run 5K & 10K** – 28 de marzo (trayecto elevado con vistas al océano)

Aventuras acuáticas: el llamado del agua

Con **42 millas de playas vírgenes** y una amplia red de ríos y estuarios, la Costa Histórica de Florida es un paraíso para los amantes del agua:

- **Tours guiados mensuales de kayak bajo la luna llena** en Anastasia State Park
- **Kayak al atardecer en Nocatee Preserve**, los días **13 y 14 de febrero**, guiado por un Master Naturalist del Departamento de Parques y Recreación del Condado de St. Johns
- **St. Augustine Race Week** – del **11 al 18 de abril**, ocho días de competencias de vela rápidas y familiares

Ciclismo y eventos multideportivos

- **Spoonbills and Sprockets Cycling Tour** – 14 de febrero, a lo largo de la pintoresca **A1A Scenic Byway**, de Palm Coast a St. Augustine Beach
- **Ancient City BMX**, sede de las **Carreras 7 y 8 del Campeonato Estatal de Florida 2026** – del 20 al 22 de febrero en Vermont Heights
- **Game On! Ponte Vedra Triathlon** – 3 de mayo, con pruebas de Triatlón Olímpico, Duatlón y Aquabike, además de versiones Sprint

Eventos ecuestres

¿Prefieres cuatro cascos en lugar de dos ruedas? El **Drum Runner Series Barrel Racing** se celebra mensualmente en el **St. Johns County Fairgrounds**, con emocionantes competencias cronometradas como barrel racing y pole bending.

Más allá de la meta: descubre la Costa Histórica de Florida

Después de cruzar la línea de llegada, el destino invita a relajarse y reconectar. Desde spas locales y restaurantes reconocidos —con opciones que van de la cocina internacional a propuestas veganas— hasta una amplia variedad de experiencias imperdibles, la región ofrece el equilibrio perfecto entre actividad y descanso.

Planifica tu escapada activa con el **Florida's Historic Coast Trip Planner**, una herramienta que ayuda a encontrar la combinación ideal de actividades, gastronomía y hospedaje.

Ubicada entre **Daytona Beach y Jacksonville**, la Costa Histórica de Florida abarca la histórica ciudad de **St. Augustine**, la elegancia costera y el golf de clase mundial en **Ponte Vedra**, la belleza rural de **Hastings, Elkton y St. Johns**, así como **42 millas de playas prístinas del Atlántico**.

Los Centros de Información Turística se encuentran en **10 Castillo Drive, St. Augustine; 200 Solana Rd., Suite B, Ponte Vedra Beach; y St. Johns County Beach Pier Park, 350 A1A Beach Blvd., St. Augustine Beach**.

Para información anticipada de viaje, llama al **1-800-653-2489** o visita

www.FloridasHistoricCoast.com.

Síguenos en redes sociales: **Instagram @FloridasHistoricCoast;**

Facebook.com/OfficialStAugustine; Threads @floridashistoriccoast.

Más información:

Barbara Golden, Communications Manager

BGolden@FloridasHistoricCoast.com 904-669-8142