

Создание благоприятной семейной атмосферы

- ❑ Помните: от того, как Вы разбудите ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.
- ❑ Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда Вы его будите.
- ❑ Если у Вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.
- ❑ Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.
- ❑ Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.
- ❑ Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

СОЗДАЙТЕ В СЕМЬЕ АТМОСФЕРУ

РАДОСТИ, ЛЮБВИ И УВАЖЕНИЯ!