



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES.

- Comportamiento distorsionado de la alimentación.
- Extrema preocupación por la autoimagen.
- Extrema preocupación por el peso corporal.

PRINCIPALES REPRESENTANTES.

- Anorexia Nerviosa (AN).
- Bulimia Nerviosa (BN)
- TCA No Especificado (TCANE), donde se incluye el trastorno por atracón.

Página 4 de 41

Deborah Lopez Mancilla Juan Antonio Rincón Carballo

Angélica domínguez ele... Rebeca Rivas Ortiz

Juan ogmh Oscar Verdasco Escobar

ANA ISABEL Lopez 16 más

Tú

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

TCA Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

TELEVISIÓN

REVISTAS

INTERNET

REDES SOCIALES

ELEMENTOS DE PRESIÓN PARA EL LOGRO DEL IDEAL DE BELLEZA

Página 6 de 41

Deborah Lopez Mancilla Juan Antonio Rincón Carballo

Angélica domínguez ele... Rebeca Rivas Ortiz

Juan ogmh Oscar Verdasco Escobar

ANA ISABEL Lopez 17 más

Tú

16:48 | npo-spxe-tdn

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

TCA Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

AUTOESTIMA ↔ DELGADEZ

TCA Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

Personas

- Añadir personas
- Fernando Fuentes
- Flor Calle Guisado
- Inma Egea
- Juan Antonio Rincón Carballo Anfitrión de la reunión
- Juan Antonio Rincón Carballo Presentación
- Juan ogmh
- M. Carmen Mera González
- M. Dolores Gómez Aparicio
- M.ª Carmen Fabra Fuentes
- Margarita Jiménez
- Nuria Clemente

Deborah Lopez Mancilla Juan Antonio Rincón Carballo

Angélica domínguez ele... Rebeca Rivas Ortiz

Juan ogmh Oscar Verdasco Escobar

ANA ISABEL Lopez 18 más

Tú



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

tras los pasos de ana y mia pdf.pdf

Abrir con

PRO-ANA Y PRO-MÍA

Página 12 de 41

17:02 | npo-spxe-tdn

Escribe aquí para buscar

17°C Soleado 17/11/2021

Participants: Deborah López Mansilla, Juan Antonio Rincón Carballo, Angélica domínguez clem..., Rebeca Rivas Ortiz, Juan ogmh, Oscar Verdasco Escobar, ANA ISABEL Lopez, 18 más, Tú

Recibidos (9) - midavila@educ... x RAYUELA x Meet - npo-spxe-tdn x G paginas pro ana mia - Busc... x +

meet.google.com/npo-spxe-tdn

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

tras los pasos de ana y mia pdf.pdf

Abrir con

PRO-ANA Y PRO-MÍA

ITEMS Y HERRAMIENTAS

- CARRERAS DE AYUNO O "CARRERAS DE KILOS".
- TABLAS DE CALORÍAS DE ALIMENTOS
- TABLAS DE CALORÍAS CONSUMIDAS SEGÚN DISTINTOS TIPOS DE EJERCICIO FÍSICO.
- CALCULADORAS DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL
- CALCULADORAS DE KILOCALORÍAS
- TABLAS DE PESO IDEAL

PRO-ANA Y PRO-MÍA

Página 15 de 41

17:04 | npo-spxe-tdn

Escribe aquí para buscar

17°C Soleado 17/11/2021

Participants: Deborah López Mansilla, Juan Antonio Rincón Carballo, Angélica domínguez clem..., Ester León Carrascal, Juan ogmh, Oscar Verdasco Escobar, ANA ISABEL Lopez, 19 más, Tú



Recibidos (9) - mdevila@educa... x RAYUELA x Meet - npo-spixe-tdn x 4 pautas sobre Pro-Ana y Pro-Mia x +

meet.google.com/npo-spixe-tdn

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

DIETAS.
ESTRATEGIAS PARA OCULTAR A DE PESO.

Items y Herramientas

Pirámide de Ana

Ana es tu Guía

Toda La Que Me

Me Alimente

Distruye

Unidad 12 Cal
Tomate 15 Cal
Pepino 10 Cal

Cada kilo que pierdas es un sueño logrado

Todo algo nuevo que haces

¿Qué digas a los demás?

Por que quiero, por que puedo

Anorexicos, bulímicos...

Agua de 10 a 15 vasos diarios

Sin gas

PRO-ANA Y PRO-MIA

17:07 | npo-spixe-tdn

Escribe aquí para buscar

17°C Soleado 17/11/2021

Recibidos (9) - mdevila@educa... x RAYUELA x Meet - npo-spixe-tdn x +

meet.google.com/npo-spixe-tdn

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

tras los pasos de ana y mia pdf.pdf

"ESTO NO ES UNA ENFERMEDAD, ES UN ESTILO DE VIDA."

"Ser Ana es: ser fuerte; tener una meta; [] sacrificar tu hambre para tener un cuerpo ideal; despertar cada día y saber que tu meta de hoy es no comer; enfrentarnos a las bestias que nos rodean cuando se dan cuenta de lo que somos; no ser totalmente aceptadas entre la sociedad, pero sentirnos bien con nosotras mismas; [] tener un gran secreto; [] saber que cuando necesitas ayuda tienes muchísimas amigas en la red que te apoyan; ser esclava de la báscula y de la cinta métrica; [] ser Ana es un estilo de vida"

"ESTO NO ES UNA ENFERMEDAD, ES UN ESTILO DE VIDA."

Página 21 de 41

17:15 | npo-spixe-tdn

Escribe aquí para buscar

17°C Soleado 17/11/2021



Recibidos (9) - midavila@educa... x RAYUELA x Meet - npo-spxe-tdn x +

meet.google.com/npo-spxe-tdn

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

tras los pasos de ana y mia pdf.pdf

Abrir con

"ESTO NO ES UNA ENFERMEDAD, ES UN ESTILO DE VIDA".

- *1. Si no estas delgada no eres atractiva.
- *2. Estar delgada es lo mas importante.
- *3. Compra la ropa adecuada, córtate el pelo, toma laxantes, muérete de hambre...lo que sea para estar mas delgada.
- *4. No comerás sin sentirte culpable.
- *5. No comerás comida que engorde sin castigarte después.
- *6. Contaras calorías y limitarás tus comidas de acuerdo con ellas.
- *7. Los designios de la báscula son los mas importantes.
- *8. Perder peso es bueno, engordar malo.
- *9. Nunca se esta lo suficientemente delgada.
- *10. Estar delgada y no comer demuestran la autentica fuerza de voluntad y nivel de éxito.

El credo.

5 AGOSTO, 2014 | READYT | Pagina 22 de 41 | COMENTARIO

17:25 | npo-spxe-tdn

Escribe aquí para buscar

17°C Soleado 17/11/2021

Participants: Deborah Lopez Mansilla, Juan Antonio Rincón Carballo, Angélica domínguez clem..., Rebeca Rivas Ortiz, Juan ogmh, Oscar Verdasco Escobar, ANA ISABEL Lopez, 17 más, Tú

Recibidos (9) - midavila@educa... x RAYUELA x Meet - npo-spxe-tdn x +

meet.google.com/npo-spxe-tdn

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

tras los pasos de ana y mia pdf.pdf

Abrir con

"ESTO NO ES UNA ENFERMEDAD, ES UN ESTILO DE VIDA".

- TRANSFORMACIÓN.
- ÉXITO.
- CONTROL.
- PERFECCIÓN.
- SACRIFICIO.
- SOLIDARIDAD.
- AISLAMIENTO.
- REVOLUCIÓN.

TIPS PARA ANA Y MIA.

17:36 | npo-spxe-tdn

Escribe aquí para buscar

15°C Nublado 17/11/2021

Participants: Deborah Lopez Mansilla, Juan Antonio Rincón Carballo, Angélica domínguez clem..., Rebeca Rivas Ortiz, Juan ogmh, Oscar Verdasco Escobar, ANA ISABEL Lopez, 15 más, Tú



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Recibidos (9) - mdevila@educa... x RAYUELA x Meet - npo-spae-tdn x +

meet.google.com/npo-spae-tdn

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

tras los pasos de ana y mia pdf.pdf

cuéntale lo que oíste

REDES SOCIALES

Página 32 de 41

17:44 | npo-spae-tdn

Escribe aquí para buscar

15°C Nublado 17:44 17/11/2021

Participants: Deborah Lopez Mansilla, Juan Antonio Rincón Carballo, Angélica domínguez clem..., Rebeca Rivas Ortiz, Juan ogmh, Oscar Verdasco Escobar, ANA ISABEL Lopez, 13 más, Tú

Recibidos (9) - mdevila@educa... x RAYUELA x Meet - npo-spae-tdn x +

meet.google.com/npo-spae-tdn

GRABANDO Juan Antonio Rincón Carballo está presentando

tras los pasos de ana y mia pdf.pdf

NUEVA TERMINOLOGÍA

Disorder	Girls	Boys
Anorexia	Ana	Rex
Bulimia	Mia	Bill
Paranoia	Perry	Pat
Anxiety	Annie	Max
ADD/ADHD	Addie	Andy
OCD	Olive	Owen
Borderline	Bella	Ben
Bipolar	Bri	Bob
Schizophrenia	Sophie	Skip
Insomnia	Izzy	Isaiah
EDNOS	Ellie	Ed
Self Harm	Cat	Sam
Depression	Deb	Dan
Suicidal	Sue	Dallas

REGULACIÓN LEGAL

Página 33 de 41

17:51 | npo-spae-tdn

Escribe aquí para buscar

15°C Nublado 17:51 17/11/2021

Participants: Deborah Lopez Mansilla, Juan Antonio Rincón Carballo, Angélica domínguez clem..., Rebeca Rivas Ortiz, Juan ogmh, Oscar Verdasco Escobar, ANA ISABEL Lopez, 13 más, Tú

Message: Juan Antonio Rincón Carballo: Muchasimas gracias, Daniel. Si eres de otro centro, me escribes para tenerte en cuenta par...