

Психологічні умови успішної адаптації студентів-першокурсників до навчання в коледжі

або

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ СТУДЕНТУ-ПЕРШОКУРСНИКУ



Поради для швидкої орієнтації в перші дні навчання

Порада перша

Візьміть собі за правило приходити на заняття на 10—15 хвилин раніше, щоб без зайвого хвилювання знайти потрібну аудиторію.

Порада друга

Ознайомтеся з усіма підрозділами навчального закладу, які можуть знадобитися: аудиторії, спортивний майданчик, майстерні, завідувач відділенням, куратор групи. Це допоможе потім оперативно вирішувати різні питання. Розвідайте, де знаходиться кабінет практичного психолога (каб. 516, п'ятий поверх). У конфліктних, стресових чи інших життєво важливих ситуаціях можеш звернутися до нього за порадою чи допомогою. Поспішай завести знайомство з одногрупниками. Як правило, ці люди стають друзями на все життя. Запиши номери їх телефонів і особливо телефон старости групи.

Порада третя

Одразу знайдіть розклад занять вашої групи на сайті коледжу у рубриці «Студенту». Розклад може змінюватися, про це вам повідоме куратор.

Порада четверта

Якомога швидше навчіться конспектувати лекції. Придбайте достатню кількість зошитів. Помиляється той студент, який пише всі конспекти в одному зошиті, готуватися до іспитів буде складно. Головне, щоб у вас у сумці завжди були «резервні» 1—2 ручки, також зручно

мати при собі ручку червоного або іншого кольору — з їх допомогою ви зможете підкреслювати найважливіші визначення, виділяти нові терміни тощо. На зворотньому боці зошита запишіть прізвище, ім'я і по батькові викладача, який веде заняття, коли настане час здавати завдання, ця інформація буде дуже цінною.

Порада п'ята

Беріть активну участь у громадському житті групи та коледжу. Студентські роки минають швидко, потурбуйтеся про те, щоб Вам було що згадати.

І головне — за наявності труднощів не впадайте у відчай. Не нарікайте, а поміркуйте, що ви можете зробити, щоби з честю вийти зі скрутної ситуації і не допустити її повторення. Студентські роки – це ще й життєве загартування, неповторний особистий досвід!



ПРАВИЛА ВНУТРІШНЬОГО РОЗПОРЯДКУ

Правила поведінки на території коледжу

В КОЛЕДЖІ ТАК ЗАВЕДЕНО

- Приходьте до коледжу охайно одягнутими – щоб за вашим зовнішнім виглядом було зрозуміло, що ви – саме студенти, які прийшли на заняття.
- Виявляйте повагу та ввічливість до оточуючих.
- При вході у приміщення чоловіки повинні зняти головні убори.
- Звертайтеся до викладачів та співробітників коледжу на ім'я та по батькові.
- Приходьте на заняття вчасно. Якщо все-таки Ви спізнилися, тихо відчиніть двері аудиторії, привітайтеся з викладачем, вибачтеся та попросіть дозволу увійти
- В аудиторіях та коридорах під час перерв не розмовляйте гучно по телефону.
- Застосовуйте лише нормативну лексику. Дотримуйтеся у приміщеннях та на території коледжу чистоти, не псуйте обладнання, столи, стіни надписами, малюнками.

В КОЛЕДЖІ ЗАБОРОНЕНО

- Користування мобільними телефонами під час заняття.
- Паління у приміщеннях і на території коледжу.
- З'являтися в коледжі у стані оп'яніння, розпивати спиртні напої (у тому числі і слабоалкогольні).

- Вживання наркотичних засобів.

Студенти, які навчаються в коледжі, мають право на:

- Вибір форми навчання;
- безпечні і нешкідливі умови навчання, праці та побуту;
- трудову діяльність у позанавчальний час;
- користування навчальною, спортивною, побутовою, оздоровчою базою навчального закладу;
- заохочення за успіхи у навчанні та активну участь у науково-дослідній роботі;
- безкоштовне користування бібліотекою, інформаційними фондами, послугами навчальних, медичних та інших підрозділів навчального закладу;
- студенти коледжу мають право на пільговий проїзд у транспорті;
- студенти коледжу мають право на отримання стипендій відповідно до законодавства.

Студенти, які навчаються в коледжі, зобов'язані:

- додержуватись Законів, Статуту та Правил внутрішнього розпорядку коледжу;
- виконувати графік навчального процесу та вимоги навчального плану.

Згідно з Положенням про організацію освітнього процесу в коледжі, відвідування всіх видів навчальних занять є обов'язковим для студентів коледжу. Пропуски занять студентами без поважних причин є порушенням навчальної дисципліни та Правил внутрішнього розпорядку.