

Vergrijzing en verjonging

De afgelopen maanden zijn in diverse media discussies gevoerd over het gevoel dat ouderen als het ware uit de openbare ruimte worden weggeorganiseerd. Dat is geen bewust 'beleid', het gebeurt gewoon. Alles gaat steeds sneller en chaotischer, fietspaden worden racebanen, digitale vaardigheid en vingervlugheid bepalen je maatschappelijke status, informatie flitst voorbij, speakers moeten altijd loeihard staan, leuke plekken worden steeds moeilijker bereikbaar.

De gemeente Utrechtse Heuvelrug vergrijst; hier wonen ca. 15000 mensen van 65 jaar en ouder, terwijl er maar 7500 inwoners tussen 0 en 18 jaar zijn. Dat is dubbel zoveel ouderen als elders, want gemiddeld wonen er in heel Nederland ongeveer evenveel 65-plussers als jongeren onder de 18. Is dat dan erg, zoveel ouderen? Wel als ze in heel verschillende werelden komen te leven die elkaar helemaal niet meer begrijpen.

Het Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug hecht dan ook groot belang aan wisselwerking en verbondenheid tussen de generaties, wat in het grootste deel van de wereld eigenlijk altijd heel vanzelfsprekend is geweest. Maar hier gaan we allemaal steeds verder uit elkaar wonen en er ontstaan zulke ingewikkelde sociale en culturele verschillen dat mensen elkaars taal eigenlijk vaak niet meer spreken. De verbinding tussen 65-plus en 18-min bestaat bijna alleen nog binnen hechte familieverbanden. Grootouders en oudere ooms of tantes spelen in veel gezinnen nog steeds een inspirerende of rustgevende rol als adviseur, oppas, reisgenoot of ankerpunt in alle voorbijgaande hectiek van het dagelijks leven, maar een kwart van de 65-plussers heeft helemaal geen kleinkinderen en vaak kunnen relatieproblemen, ziektes of te grote afstand die vitale wisselwerking binnen een familie onmogelijk maken of verstoren. Ik wijs daarom graag op twee organisaties die in zulke omstandigheden iets kunnen betekenen.

Buurtgezinnen (www.buurtgezinnen.nl) koppelt gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een 'steungezin' in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast. Zowel gezinnen met een bepaalde ondersteuningsbehoefte als vrijwilligers kunnen zich daarvoor aanmelden. Ook 65-plussers kunnen dan 'steun-grootouder' zijn. Contactpersoon in deze regio: eefje@buurtgezinnen.nl
Waar het gaat om de wisselwerking tussen schoolgaande jongeren en ouderen kun je denken aan de *Stichting Jord* (www.jord.nl), die op veel verschillende manieren dat contact bevordert in de regio Utrechtse Heuvelrug. Ze trainen jongeren als 'aandachtschenker' en organiseren 'bezoekmomenten' bij ouderen.

Fons Dekkers,
voorzitter Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug