

Dear Parents and Guardians,

This is a reminder to periodically check your student's head and hair for lice and nits. It is especially important to check after school breaks such as the beginning of the school year or after winter or spring break, as there is often a spike in lice cases. These break times are when children are more likely to have had sleep-overs or visit relatives. Students then return to school, and are identified with infestation by staff familiar with symptoms. The school is not usually the cause of the infestation, but rather the location of identification. Listed below are some common questions:

- How do I check my child for nits and lice? See [recommendations from the CDC website](#) for diagnosing head lice.
- What do I do if I find nits and lice? If you find lice or nits (the small eggs which lice lay on hair) on your child, please let the Health Office staff know. That way, the staff can check other close contacts of your child at school (such as children who sit close to your child, play often with your child, or with whom they share a locker). This gives us a better chance to find the source of lice and prevent more spreading. We do not share your child's name with other children or families.
- How do I treat head lice? Call your school health office, call your healthcare provider or go to the [CDC website and see treatment for head lice](#).
- How do we prevent the spread of head lice? Although nothing can ensure that your child will not be exposed to head lice, there are a few things that can reduce your child's chances of getting head lice. Your child should:
 - Avoid head-to-head (hair to hair) contact during play and other activities at home, school and elsewhere (sports activities, playground, slumber parties, or camp)
 - Not share items such as hats, scarves, coats, hair ribbons, combs, brushes or towels.
- Who can I go to in the school for advice about head lice? School nurses are experts at identifying and treating head lice and would welcome any questions.

Queridos padres y guardianes,

Este es un recordatorio para revisar periódicamente la cabeza y el cabello de su estudiante en busca de piojos y liendres. Es especialmente importante comprobarlo después de las vacaciones escolares, como al comienzo del año escolar o después de las vacaciones de invierno o primavera, ya que a menudo hay un aumento en los casos de piojos. Durante las vacaciones es cuando es más probable que los niños hayan tenido fiestas de pijamas o visitas a familiares. Luego, los estudiantes regresan a la escuela y el personal familiarizado con los síntomas los identifica con la infestación. La escuela no suele ser la causa de la infestación, sino más bien el lugar de identificación. A continuación se enumeran algunas preguntas comunes:

- ¿Cómo reviso a mi hijo para detectar liendres y piojos? [Consulte las recomendaciones del sitio web de los CDC](#) para diagnosticar los piojos.
- ¿Qué hago si encuentro liendres y piojos? Si encuentra piojos o liendres (los pequeños huevos que los piojos depositan en el cabello) en su hijo, infórmele al personal de la Oficina de Salud. De esa manera, el personal puede verificar otros contactos cercanos de su hijo en la escuela (como niños que se sientan cerca de su hijo, que juegan a menudo con su hijo o con quienes comparten un casillero). Esto nos da una mejor oportunidad de encontrar la fuente de los piojos y evitar una mayor propagación. No compartimos el nombre de su hijo con otros niños o familias.
- ¿Cómo trato los piojos? Llame a la oficina de salud de su escuela, llame a su proveedor de atención médica o visite [el sitio web de los CDC](#) y consulte el tratamiento para los piojos.
- ¿Cómo prevenimos la propagación de los piojos? Aunque nada puede garantizar que su hijo no esté expuesto a los piojos, hay algunas cosas que pueden reducir las posibilidades de que su hijo contraiga piojos. Su hijo debería:
 - Evite el contacto cabeza con cabeza (pelo con cabello) durante el juego y otras actividades en el hogar, la escuela y otros lugares (actividades deportivas, patio de recreo, fiestas de pijamas o campamentos).
 - No compartir artículos como gorros, bufandas, abrigos, cintas para el pelo, peines, cepillos o toallas.
- ¿A quién puedo acudir en la escuela para pedir consejo sobre los piojos? Las enfermeras escolares son expertas en identificar y tratar los piojos y cualquier pregunta es bien recibida.