



Escuela Secundaria Técnica 14

Ciclo escolar 2021-2022

Vida Saludable 2do. D, E y F

Docente Mireya Rivera Salgado, correo electrónico: mireya.risa@gmail.com

ACT. 22	Del 07 al 11 de febrero de 2022.
------------	----------------------------------

Dimensión: salud Habilidad asociada: compañerismo y compromiso	Indicador de logro: Reconoce la importancia del cuidado de la salud personal frente al cuidado de los demás
Tema: practicando juegos Actividades de andamiaje: 1- Lee con atención el capítulo 3 del libro Salud integral para casi jóvenes de la página 66 a 69 2- ¿sabías que la gran parte de niños mexicanos no realizan muchas actividades físicas a que se deberá? 3- Analiza este tema de los juegos en casa con tu familia y comparte en escribiendo en tu cuaderno que sentiste al practicarlos 4- Elabora una explicación breve de las habilidades que debes tener en cada uno de ellos 5- Escribe con claridad las reglas que se deben establecer para realizar cada juego, así como lo que tu viste que implementar. 6- Escribe tu nombre completo grado, grupo, margen y fecha, en todas las hojas de tu cuaderno, así mismo estos datos anótalos en asunto en el correo electrónico, o de lo contrario no se calificará ningún trabajo 7- Entrega tu trabajo antes de las 8 pm del martes	Recursos Cuaderno, lectura electrónica o impresa Cámara, teléfono internet etc.
Escenario (medio de comunicación)} 1. Blog Educativo de la secundaria. 2. WhatsApp, Messenger, Llamada telefónica 3. Clase en zoom el lunes	Evaluación: formativa

ACTIVIDADES

- 1- Lee con atención el capítulo 3 del libro Salud integral para casi jóvenes de la página 66 a 69, descubre la importancia de realizar actividades físicas mediante el juego , realízalo con tu familia, pon atención en que materiales vas a utilizar y la cantidad de ellos para que todos jueguen, elije el lugar apropiado para dicha actividad.

materiales	participantes	lugar	Estrategia del juego

- 2- ¿sabías que la gran parte de niños mexicanos no realizan muchas actividades físicas ¿ sí a que se deberás poner en marcha esta estrategia, todos a jugar en casa



Escuela Secundaria Técnica 14

Ciclo escolar 2021-2022

Vida Saludable 2do. D, E y F

Docente Mireya Rivera Salgado, correo electrónico: mireya.risa@gmail.com

- 3- Analiza este tema de los juegos en casa con tu familia y comparte en escribiendo en tu cuaderno que sentiste al practicarlos

¿Qué sentiste?	¿Cómo se sintieron los demás	¿Qué tuviste que implementar?	¿Cómo organizaste?

- 4- Elabora una explicación breve de las habilidades que debes tener en cada uno de ellos

- 5- Escribe con claridad las reglas que se deben establecer para realizar cada juego, así como lo que tu viste que implementar.