

Пальчиковая гимнастика

«Кукушка»

Ку-ку, ку-ку, кукушечка,

(ладони прижмите к щекам и покачайте головой из стороны в сторону четыре раза)

Лети скорей в лесок,

(слегка разведите руки в стороны и три раза взмахните ладонями, как крыльями)

Ку-ку, ку-ку, кукушечка,

(ладони прижмите к щекам и покачайте головой из стороны в сторону четыре раза)

Подай свой голосок.

(слегка разведите руки в стороны и три раза махните ладонями, как крыльями)

«Ласточка»

Ласточка, ласточка,

Милая касаточка,

Ты где была,

Ты с чем пришла?

— За морем бывала,

Весну добывала,

Несу, несу

Весну-красну.

(на каждую строчку большой пальчик «здоровается» дважды со всеми пальцами, начиная с указательного, сначала на правой, потом на левой руке)

«Птички»

В гости к нашей сестричке

Весной прилетали птички:

(поднять обе руки и помахать кистями, изображая крылья птиц)

Эта птичка — совушка,

Ну а эта — скворушка.

Эта птичка — воробей,

Ну а эта — соловей.

Эта — дятел, эта — стриж,

Эта же — поющий чиж,

Эта птичка — коростель,

Эта птичка — свиристель,

Ну а это издалека

Прилетела к нам сорока.

(называя птиц, поглаживать, разминать или растирать поочередно каждый палец)

