《入菩萨行论》121课

发了菩提心之后，我们一起学习寂天菩萨所造的《入菩萨行论》，现在学习到了第八品——静虑。我们相续当中有很多的虚妄分别和粗大的烦恼，为了让我们的心和菩提道相应，发起菩提心，必须要通过禅修将这些分别和烦恼予以净除。这种将相续中的粗大分别念清净的修法，称之为静虑，也称之为禅定、三昧等。

本品主要宣讲世俗菩提心能够增上的内容，其中核心内容就是如何修持自他平等和自他相换。而在正行之前，为了使相续中产生菩提心，首先要遣除修持寂止的障碍，比如贪著世间或者相续中的种种妄念。通过各种修法，如宣讲财富的过患、耽著女身或男身的过患，以此来息灭或者压伏我们相续中的虚妄分别和对轮回的执著。

现在宣讲的是“对于欲妙生起厌烦”科判，这又分“观察果报可怕”、“观察本体不净”、“观察因有害”三个科判。目前讲的是第二——观察本体不净，我们耽著的男女对象，其实本体是不清净的。这也分了两个科判，“同离命故观彼不净”，“观察具命而观彼不净”。现在讲的是第一，分了六个科判，其中前面两个科判已经讲完了，今天宣讲的是第三个科判——“以嫉妒保护不应理”。

丑三、以嫉妒保护不应理：

一个人，不管是执着男人还是女人，当喜欢对方、爱对方的时候，相续中和爱生起的同时，嫉妒心也非常容易产生。很多时候，在这种耽执之下，嫉妒是非常容易产生的。当喜爱的对方，做出一些事情，或者有其他的人看到对方的时候，自己相续中就会生起嫉妒心而进行保护。

这种因嫉妒心而引发保护的发心和行为，其实是不应理的。不应理主要表现在两方面：第一、这是通过嫉妒心引发的烦恼；第二、对对方贪爱并过度执著，本身就是一种过患，在此基础上再以嫉妒心进行保护，就更加不应理。修菩提道的行者应该把精力、注意力放在修道上，而其他可能影响发菩提心、修菩提道的种种发心和行为，要通过各种各样的修法，来予以息灭。我们对自他身体的贪执非常严重，在《入行论》中有很多的窍诀修法，都再再提到无论耽著自己的身体，还是耽著对方的身体，过患都非常大。所以此处讲到，以嫉妒心来保护不应理。

颂词是这样的：

昔日他眼窥，汝即忙守护，
今鹫食彼肉，吝汝何不护？

以前，其他的男人(女人)偷偷地看一眼自己喜爱的对象，你马上就去遮掩对象的身体或者挡住对方的眼光，不让他(她)看到自己喜欢的对象。而现在，以前所保护的身体，已经被抛到尸陀林中，鹰鹫、

豺狼等等，正在大肆地吃她的肉，吝啬、嫉妒心很大的你，为什么这时候不保护呢？因为你非常耽著她的身体，按理来说应该保护。从颂词来分析，以前通过嫉妒保护不应理。

下面进行比较广泛地分析。以前，当我们贪爱对方的时候，相续中的嫉妒心是比较大的，一方面相续中的贪爱占了主导，因为一般世间人的感情，基本上是以占有为目的，虽然说是喜欢对方，其实主要是想占有对方，这种心态比较自私。在这种自私的心态之下，虽然别人看一眼自己喜欢的对象，对她并没有任何的损害，但是因为自己有自私自利的占有欲的缘故，就认为自己的对象或爱人，只是属于自己的，其他人不能看，也不能去触犯，如果被其他人看到了，自己心中就很不舒服。

从理论分析，看一眼对方并没有任何的伤害，但因为自己相续中的自私心、嫉妒心很重，认为这是自己的私有财产，所以不允许别人看到、拥有、共享他，当其他人“他眼窥”，就是偷偷地或者不小心看了一眼，自己就觉得很不舒服，马上去守护。守护的方法当然有很多：有些人站在别人的面前，挡住他的视线，不让他看；有些马上把自己所喜爱的人，拉回到家里去，让别人看不到……其他各种各样的方式，这里不再多讲。“昔日他眼窥，汝即忙守护”，说明自己对喜爱的对方非常地贪著，非常地在意。既然你当时这么执著对方的身体，别人看一眼都不行，按理来说这个身体一定有值得自己去贪著或者在意的理由。如果自己非常执著她，就应该一直这样执著守护下去。

但是，“今鹫食彼肉”，“今”是讲她现在死了之后，尸体被抛到尸陀林，不单单任何人都可以看，而且鹰鹫、狐狼等食肉动物，把她身上的肉一块块地撕下来吃掉，有些地方血肉模糊，有些地方露出白骨，有些地方头和身体、手脚已经分开了。以前这么吝啬的你，舍不得让别人看一眼，这时候为什么不去守护了呢？按理来讲应该守护，因为以前你对于这个身体非常在意，非常执著，别人看一眼都要守护，现在这些鹰鹫正在伤害它，正在大肆吃它的肉。为什么现在你不守护呢？说明自己贪爱的这个身体，以前通过嫉妒心来保护，是不应理的。如果真正地爱护它，以前是什么态度，现在应该还是一样才对。

众生所谓的执著、感情，在某种特定的条件、环境、心态之下，

的确会产生一种感觉，比如，以前自己认为身体特别地好，或者特别地漂亮，自己就会特别地执著爱护；在某个时间段，在某种场合，在某种心态因缘之下，自己会有这样的感觉，愿意为它付出自己的生命。但是，这也是不可靠的。当情况发生转变，比如在这个颂词中，她死了，虽然死了之后的身体和以前的那个身体，在构造等方面并没有什么差别，但是以前和现在对待她的心态、方法，完全不一样，这说明众生对身体的执著，本身就是从迷乱中产生的。

还有一种发生转变的情况，当对方不再喜欢你了，或者你觉得不再喜欢对方的时候，以前特别喜爱、执著的，甚至特别想要保护的那个身体，当这种感情发生变化的时候，由爱生恨，虽然还是以前的身体，但是自己的态度完全不一样了。以前特别喜欢，怎么看也看不够，而现在怎么看都讨厌，怎么看都不舒服；以前是千方百计地保护，现在是想方设法地伤害对方的身体。从这个角度来分析，以贪著心去执著对方的身体，的的确确是不应该的。

当然，并不是所有的众生都要像米拉日巴尊者，或者其他出家人一样，成为专业的修行者，一心一意地抛弃琐事而修行。作为一个在家者，佛陀也是开许可以有一些感情，可以有家庭，可以有所爱的人，但是作为修行者，毕竟还有修行者的身份。如果自己因为过度的执著引发嫉妒，或者荒废了自己修行，那么这种心态、行为就必须要通过各种方式来让它减灭下来，不要过度发展，否则对自己生起菩提心、修道心，会有很大的障碍。

通过颂词可以了知，男女之间的爱其实是很狭隘的，是一种比较自私自利的爱，这同菩萨对众生的爱，是完全不一样的。二者之前都有一个“爱”字，但是爱的意义不一样，绝大多数的人对异性的爱，都是有自私自利的占有动机，这种爱基本上是占有对方。而菩萨爱

众生不是以占有众生为目的，是给予众生种种的帮助，是没有条件的大爱。

男女之间的这种爱，是有条件的，主要是爱自己，如果能够得到利益，就去爱对方；如果没有利益，他们就不会去爱。菩萨爱众生不是以爱自己为目的，而是慈爱众生，愿众生得到利益。前面讲的世俗的爱，如果对自己有利，就会去争取，对自己没有利益，就放弃。而对菩萨，如果对众生有利，他就会去争取，会去行动；如果对众生无利，他就会放弃。这二者之间有着很大的差别。

我们平时在修菩提心的时候，也要观察：无论是修行、讲法、放生，还是帮助别人时候，自己是什么心态，是以这种事情帮助了我呢，还是通过这件事情去帮助众生。比如放生，我们知道放生的功德非常大，很多人刚刚开始学习大乘佛法，不了知救度众生的深刻意义，就对他讲放生对自己的利益很大：放生可以清净很多的罪障，可以让你益寿延年，积累很大的福报，对修行很有利益，下一世自己的福报会很大。这时候的心态，主要是安住在自己能够得到利益的基础上，救度众生或者放生只是一个让自己得利的方便，而很少考虑到众生的福祉和苦乐。

真正开始发菩提心，以利他心去摄受时，就不会考虑我在放生这件事中能够捞到多少的功德利益，只会一心想着所放的众生好可怜，如果它被宰杀了，会很痛苦，会生起极大的嗔恨；被宰杀之后，会随着自己的业力继续地流转，现在它被救出，生命得到延续，而且放生的过程中，这么多的道友、上师给它念诵了诸佛菩萨的名号、具有加持力的经咒，它的耳根听到之后，这些道友以菩提心、以心咒去加持它，从今以后它就和殊胜的佛法结上了缘，即便现在死去，也是很有利益的。

我们应该把注意力放在以利他心慈爱众生的方面，自己在修行的过程中，也必须要观察。大乘是以利益众生为前提，凡是对众生有利的事情，菩萨会做，如果对众生没有利益，菩萨就不会做。

世俗的贪爱主要是以愚痴、无明为基础，对于什么该做什么不该做，什么该得到什么不该得到，这些取舍之道很多人不知道。世间中有一种说法叫做“痴情人”，当然痴情在世间有它的解释。按照这个颂词的意义，痴就是愚痴的意思，以愚痴心、无明引发去做种种的贪爱，或者通过嫉妒去保护，它的本体是相应于无明的，后果当然就是痛苦。

菩萨利益众生、慈爱众生，不是以无明为因，而是相应于菩提心，相应于智慧的，没有无明的自性。发起的因，是相应于智慧的状态，是利益众生的慈悲心，结果当然就是殊胜的安乐，与殊胜的大道相应的。前面是“痴情”——愚痴的情爱，后面这种以菩提心摄受的爱，叫做“智爱”或者“智悲”。这二者之间完全不一样，通过智慧摄受的种种发心、行为，都是相应于实相、理智的；而情爱、痴爱相应于无明，通过无明而引发的种种身语意业，肯定都是和轮回相应，背离解脱道的。如果和智慧相应，就会和轮回相背，和解脱道相应。

从这些方面观察，如果男女之间的情爱，经常性的以嫉妒心来引发，也会因嫉妒、吝啬等自私自利的缘故引发很多小到人与人，大到家庭和家、种族和种族，最后是国家与国家之间的争论和打斗。

从古代的渊源纠结到现在，再通过现在的发心、行为，又开始延续到以后，轮回就这样慢慢地、不断地形成、延续。因为嫉妒心引发了很多的争斗，有时候是很多男人为了一个女人大打出手，有时候很多女人为了一个男人大打出手，龙树菩萨的《宝蔓论》中描绘这种情况的时候，将其比喻为众犬争粪，就像是很多条狗在争一团大便，意思是所争的东西，是人看起来很不干净的大便，但是很多狗为了得到大便就互相开始乱叫、争斗撕咬等等，其实所争斗的物品本身是不净的。对世俗的情爱过度执著，染污了相续的人，就为了男人、女

人互相争斗、大打出手，其实它的本质和众犬争粪的比喻非常相似，所以佛菩萨引用了很多比较重的比喻来让我们清醒。

佛菩萨的相续很清净，绝对没有刻意诋毁或者伤害众生心的意思，只是因为众生的情执太重了，看不清楚实际情况，所以就用了很多能够让我们清醒的比喻。有时候把众生比喻成愚蠢的猪、狗、牛等等其他很愚笨的动物，以帮助我们了知。有时候我们觉得自己是人，好像很精明，但是自己的心态、行为恰恰做出来的事情和实相、解脱道有所违背。学习了《入行论》，作为想要修菩萨道的修行人，对这些问题要好好地对待。

毕竟我们已经开始学习佛法，和世间没有学习佛法的其他人应该有所不同，如果还和世间人发心、行为差不多，对我们而言损失非常大。因为已经接触到佛法，从某种意义上讲，一只脚已经跨入解脱的大门中，另外一只脚跟上的话，就可以获得解脱。但现在如果我们因为世俗的感情、其他世俗的执著，跨进去的一只脚又收回了，其实比起那些从来没有跨进解脱道大门中的人，更加的可惜。因为其他的世间人还没有真正地接触佛法、准备修行，所以他们觉得没有获得解脱不是很可惜。但是对已经发心修解脱道的人来讲，因为这些事情耽误自己的修行，的确是非常可惜的。

这是以嫉妒保护不应理的意思。

丑四、恭敬供养不应理：

恭敬供养自己的身体不应理，而恭敬供养所贪着的对方——男女的身体，其实也不应理。

既见此聚尸，鹫兽竞分食，
何苦以花饰，殷献鸟兽食？

既然见到聚集骨肉的尸体，在尸陀林当中被鹰鹫、野兽竞相分食的情况，我们就会想：何苦当初以花蔓饮食等等，殷勤地献给这个鸟兽的食物？“鸟兽食”指自己所耽著的对象，对方男人或女人的身体。

众生对自己的身体都很执著，以此就想方设法地去滋养、保护，打扮它，要让它显得很好，所以花费了很多时间精力去关注这个身体，也用很多时间精力去赚钱，获得财富之后，要住非常好的场所；吃的也必须是很高档、有营养的东西；穿的衣服也一定要保暖、舒适、高档，让别人看起来很有品位；有时在身体上面，还以花蔓、金银首饰进行装饰。其实，如果把很多的时间花在这些打扮或者享用上面，过多地关注自己身体的话，我们就没有时间关注修道。作为修菩

萨道的人来讲，如果不关注修道，那么修道的动力就会在我们相续中逐渐消亡。

我们刚开始是有一种想要修道，获得解脱的希望，但是如何坚守这份希望，让它继续下去，逐渐变成一个强有力的动力？其实我们在这个过程中要把该修的修好，该去掉的去掉，这时候才能够继续保持这种想要修道的心。

但是像我们前面讲的，如果经常关注自己的身体好不好看，脸上的皱纹是不是多起来了，自己的肤色怎么样，穿的、吃的东西怎么样，吃的差了会不会身体不好？穿的差了会不会怎么样？每天我们从早到晚都在想这个，第一天是这样想，第二天、第三天也是这样，一个月、一年、一辈子都这样想，如果把很多时间花在这上面，哪里还有时间去想修道的事情？这些对轮回贪著的念头，就冲淡了修道的想法。乃至被冲淡的想法没办法重新聚集起来，我们就会彻底地退失修道的这种心。最后再过几年之后，我们再回头看，就会发现已经对修道根本没有任何兴趣，没有一点点想要修道的心，这时候就是彻底退失了。

我们回过头来找原因，无外乎就是因为对这个身体过度执著，把很多的关注、精力放在上面，所以就引发了这种情况。

当然这里所讲的并不是说对自己的身体恭敬供养不应该，颂词主要是针对我们所贪著的对方（男人或者女人）的身体。我们以前很贪著、想要获得对方身体，但是有些时候你不破费钱财、不恭敬供养对方的身体是不行的，所以为了得到对方，很多时候我们把本应该供养父母或者上师三宝、布施众生的很多钱财，花在对方的身体上面，给他（她）买很多衣服首饰，为了得到对方身体，也用很多时间精力去献殷勤。但花了很多钱，还得不到的情况也非常多，即便得到之后，这个自己辛苦装饰、恭敬供养的对方的身体，最终会死亡。

当这个身体死了之后，抬到尸陀林中的时候，我们就会看到这种聚尸被鸟兽分食的情况。“聚尸”就是骨、肉、血集聚起来的身体，现在已经死了，这个尸体在尸陀林当中被鹫鸟分食。在藏地的话这个过程很快，一具尸体从完整到最后吃完，也就十几分钟。前面我们讲过这个问题，这是在古印度，现在没有了。因为现在印度很多森林都被过度开发了，没有很多的森林来做尸陀林，所以现在很多尸体都是烧掉，有时候在寺庙旁边，有时候在恒河旁边。当然在恒河旁边烧的人很少，主要是在其他的河旁边，或者其他的山林中，用柴火架起来就烧掉了。现在印度的尸陀林也很少。

在古代印度的尸陀林，尸体剖开之后，不是马上吃掉，可能是十

几、二十天慢慢吃光，所以当看到聚尸被鹫兽分食的时候，我们有时候就会想：以前何苦花这么多的时间、精力、钱财、花饰来献给这个现在被吃掉的尸体呢？我们花很多金钱来保养现在的这具身体，到最后什么都得不到，而是成为鸟兽的食物，所以，“何苦以花饰，殷献鸟兽食”？

按理来说，这时候应该清醒了，但很多人即便如此也尚未清醒，因此寂天菩萨引导我们：何苦以前用这么多的花饰来殷献供养？我们辛辛苦苦想要得到的，不过是鸟兽的食物而已，吞噬之后便被消化，形成粪便排泄出去，最后一无所获。

从现在的情况来讲，在汉地，尸体最后是送到殡仪馆中存放几天，然后被火葬场的大火烧成灰，捧出来只是一坛子骨灰。而这些骨灰，最后要么撒了，或者埋在一个陵园当中，清明节去看看、扫扫墓，仅此而已，最后什么也得不到。自己的身体如此，所贪着的对方的身体也是如此。

有些人会想，大家都是这样过完一生的，没有什么不对的吧？以世间的眼光来看，曾经追求过、拥有过就可以了，最后怎么样无所谓，一般人的眼光就是如此短浅，只关注现世很短暂的一些因果。但从修道的角度来说，就要看前后世的因果——在这个问题上我们反复地讲，在这一世，尤其是现在，我们有机会修道，可以自主选择，但如果把很多时间浪费到追求对方的身体之上，最后不仅身体一无所得，修道的功德也没有得到，从这方面来看这些无谓的追求没有任何意义。

反过来说，如果我们对自己或者对方的身体都不是那么执着、爱重，恭敬供养，而是把这份恭敬和供养用于修道，比如对上师三宝恒常恭敬，对于听闻、修持佛法非常恭敬，然后把财富分成几份，一份供养父母，一份供养上师三宝，一份布施给需要的众生，比如人、

旁生，或者通过烧烟、施水的方式给饿鬼。我们这样做就很有意义，因为这些行为本身不是以严重贪欲心引发的，而且所做之事，最后不会像供养的身体一样，成为一具尸体后，什么都没有。通过上供下施地积累福报，当我们死亡之后，身体虽然消亡了，而所做之善业还会跟随自己到下一世去，再继续成熟很多悦意的果报。

前面强调过，如果我们对自己和他人的身体经常执着的话，则会渐渐地忘失大道；而如果经常性地去做上供下施，在这个过程中，我们对道的大义会逐渐明了。我们经常行持善法的缘故，会在相续中植下对三宝的恭敬心、对众生的大悲心的种子，这颗种子慢慢生长，最后我们相续中的两种修道的要素——信心和大悲，会逐渐明显起来。

全知麦彭仁波切在《中观庄严论注释》后面讲到，在这些心态中，如果是缘自利的心态，信心是最关键的，通过对上师三宝的信心，可以引发殊胜的智慧；而在缘众生的心当中，大悲是最重要的。如果一个人又有信心又有大悲心，此人修大乘的要素基本上已经具足了。

综上所述，平时我们通过上供下施逐渐发现道之修持大义，然后如是发心、安住，就会和菩提道相应。对我们来说，身体做出了它应有的贡献，非常有意义。再回过头来看科判，会意识到恭敬供养自己或他人的身体的确是不应理的。

丑五、欣喜接触不应理（以欢喜心来接触所喜欢对象的身体不应理）：

若汝见白骨，静卧犹惊怖，

何不惧少女，灵动如活尸？

如果你见到尸林中的白骨静静地卧在地上感觉非常恐怖的话，那么为什么不害怕灵动犹如活尸般少女的身体呢？

一般来说，很多人都比较害怕死去的尸体，不管是腐烂的，还是刚死去的尸体，不管是太平间的尸体，还是诸如被车撞死、凶杀的、家人的尸体，大多数人见到都会有一种恐怖、厌恶、不喜接触的心态。当然，有些执着心很大、世间感情很强的人看到尸体，不会厌烦和恐怖的也有。但这是特定的情况，特定的亲属关系有时会有这些。但一般而言，人们看到白骨都是比较害怕的。如果我们见到了白骨或死去的尸体不呼吸、不动弹静静地躺卧的时候，觉得非常惊怖，那么见到一具灵动的活尸又会如何？

有些教言说，身体由于有心识所以能够活动，或者说由于风大推动所以可以走动（比如上行风、下行风、平住风等各种各样的风），人死的时候，由于四大分解、风大消融的缘故，身体便不会活动了。颂词以少女的身体作为宣说的例子，当然有人可能喜欢少男，有人可能喜欢成熟的女人或男人，不管怎么样，就是指我们所贪着的对境。为什么我们不害怕因风大发动犹如起尸一样活动的身体呢？这些所贪着的少男少女的身体其实犹如活尸，如果她的身体静卧在地我们都害怕，何况她可以起来活动？应该更加害怕才是。

其实，无论静卧还是活动，从身体的本质上来说二者没有任何差别，白骨也是曾经喜爱的这具躯体里面的白骨，静卧在地的尸体也是曾经能够活动自如的那具身体。所以，若畏惧静卧之尸体，也应畏惧灵动如活尸般之少女之身体。

当然，有时候我们脑袋转不过弯，会觉得两者不同，其实我们现在主要是在观察身体，在“同离命故观不净”的科判中所包含的颂词，几乎都是说离命的状态，只是单纯地观察身体。有人认为，这是没有

用的，因为我喜欢的是具有心识的身体。后面的科判我们还会讲，具有心识的身体同样也是不净的。

这里通过分段的方式，从不同角度来打破我们任何可能产生的执著，如果只对身体执着，就从这个科判来破，如果执着有心识加入的身体，就从下面的科判来破。不管怎么样，我们贪着的身体是不净的，贪着有心识的身体还是不净的。观察重点不一样，但道理是一样的。

静卧的身体和灵动的身体是一样，如果对静卧的身体非常害怕，那么它能够起来活动，我们又为什么不害怕呢？如同我们都害怕起尸一样，其实从某个角度来说，通过某种因缘可以活动的尸体也和现在活人的身体是一样的。

有些人说，因为她死了，所以我害怕。但是，死了也好，活着也罢，我们其实并不在乎她有没有心识，我们喜欢的是身体，想接触的也是身体，并不是说要接触对方的心识，心识也是接触不到的。科判中讲“欣喜接触不应理”，如果你是想欣喜地接触她的身体，这个身体死了和活着其实是一样的，有什么差别？反正你喜欢的就是身体，它已经静静地躺在这个地方了，按理来说，这时候也应该非常喜欢接触才对，为什么会觉得恐怖呢？因此这种说法不成立。

再进一步说，虽然很多人都害怕尸体，但如果真正去观察，这具尸体已经死了，就像一堆砖头、土石一样静卧在地，不会造成任何伤害，但有时候我们就是有一种莫名的害怕，因为已经死掉了。

有时候它静卧在地我们不怕，但如果突然起尸了就会很害怕。起尸的现象在古代有很多，尤其是在藏地的历史中，上师在以前的讲记里也提到过，在马尔康、西藏等地经常发生起尸，人死之后，因

为某种因缘尸体又复活了，起尸之后便开始伤害人。在汉地以前也叫僵尸，现在很少听说有这种现象，据说有些地方为了专门对付起尸故意把门修得很矮。

不管怎么样，很多人害怕起尸。有些地方说起尸是因为非人的心识加入，所以尸体可以活动，也就是说起尸里也具有某种心识，那么活人的相续中也是具有某种心识，从这个角度来讲，如果我们害怕起尸，也应该害怕现在的活尸才对。

再从另外一个角度来讲，如果我们害怕起尸的原因，主要是怕它伤害我们的生命，那么我们为什么不害怕贪着男女的过患呢？其实贪着活着的男女所产生的过患，比被起尸害命还要严重，我们对前者害怕的程度应该超过起尸才对。

如果我们被起尸伤害，最多是丢掉一世的性命而已，但如果贪着“活着的起尸”，或者说贪着男女，我们会因贪欲心而忘失正道，并因贪欲心造下很多杀生、偷盗、邪淫等连锁反应般的过失。所以，对于修行人而言，从保护慧命的角度，如果因为贪着世间男女的感情而耽误了修行，乃至因为贪着而堕落恶趣、漂流三界轮回，其过患其实远远大于被起尸伤害。

尽管道理如此，我们或许也明白，但凡夫众生由于无始以来相续中习气的缘故，还是难以做出决断和取舍，这就是众生颠倒妄念导致的结果。既然如此颠倒，更加说明我们需要精勤修道，如果是已经达到某种境界的圣者，不是很精进也可以，因为他们毕竟已经超越了生死险地。但事实是，越证悟空性的人越精进——比如佛陀已经完完全全获得了圆满的断证功德，而我们以前讲过一个公案，佛陀对修持福报是没有厌足的。

反观自身，现在是最需要福报、需要修行的时候，但我们反而对修道持有一种拖拖拉拉的心态和行为，对积累福报不重视，对闻思佛法有餍足的心态，认为自己已经修得差不多了，但真正观察，觉得自己差不多，不需要修行，是更加需要修行的标志。我们听到这个颂词再反观自己内心，应该产生“一定要认认真真修行”的决心，这是非常重要的。

丑六、以贪拥抱不应理：

昔衣汝亦贪，今裸何不欲？

若谓厌不净，何故拥着衣？

以前即使是有衣服遮掩的身体，也是非常地贪执想去拥抱，而今日到了尸陀林中，秃鹫已经把衣服撕扯光了，赤裸的躯体暴露在你的面前，为什么这时就不想去拥抱呢？如果辩解说因为自己厌恶不干净的尸体，那为什么要拥抱衣服包裹的活尸呢？

如果不详细解释，可能单单从颂词上讲的话不太容易理解，但是上师的讲记、各大注释把这些问题都讲得很清楚，所以我们再进一步分析一下，这里面的含义其实也是非常深的。

当众生喜欢某个人的时候，由于贪执心作用的缘故，便会觉得这个男人或者女人非常可爱，非常想要去拥有她、拥抱她，对她的身体乃至一切都觉得美好。对方的身体、脸庞、笑容，乃至哭泣、一个眼神，都认为很可爱，不单单是身体，包括衣着品位、生活习惯都会显得非常完美。但如果有朝一日感情不在，就会如同前面我们讲的第一个颂词，怎么看都不舒服、不顺眼，她所使用的东西、穿戴的衣物都觉得非常可笑，说话方式、行为举止也非常不合理。所以，所谓

的感情和执着，的确就是在某种特定的情况和心情下的产物，对于这些不应该太执着太认真。

但凡夫众生习性所致，明明知道是不可靠的，还是宁愿相信其恒常不变。很多人谈恋爱的时候喜欢发誓，要天荒地久生死相依，但信誓旦旦之后，过不了多久就分手，开始争论打斗，死去活来。当贪着心生起来的时候，什么都贪，而一旦翻脸，一切又都变成嗔恨和厌烦的对象。这就说明所贪之对境没有什么可靠的，我们附带着讲一下这个问题。

“昔衣汝亦贪”——以前这具异性的身体，即便穿着衣服也是万般执着。按理来讲，如果她不穿衣服将会更加执着，但到了尸陀林中，她的尸体以赤身裸体的方式呈现在自己眼前时，身体还是以前的身体，而衣服却没有了，照理说应该产生更大的执着才是。

藏地有这种传统，天葬师在天葬之前，必须把死人衣服全部拨下来，然后把身体划开，把肉切下来招呼秃鹫吞食，如果对身体特别执着的话，现在衣服脱光身体裸露在面前的时候，也应该产生更大的欲求才对，但实际上那个时候根本就不敢接近，甚至连看也不敢看，更加不敢接近拥抱，充满了恐怖和厌恶。

“今裸何不欲？”——你应该产生更大的欲求才对。

“若谓厌不净”，如果有人借口说，这是因为自己厌恶不清净的裸露身体。

这看起来好像情有可原。寂天菩萨进一步地戳穿这种虚伪，“何故拥着衣？”如果你很厌恶这具不清净的身体，为什么你还要拥抱着用衣服包裹着的身体呢？难道你是喜欢拥抱衣服吗？

仔细去分析，尸陀林中和现在女人的身体，两者的本质是一样

的，里里外外都充满着三十六种不净物。如果说你讨厌不净的话，那么不应该拥抱这样的身体。这具身体不管是死了还是活着，其不净的本体都不会改变，并不是说生前很清静，而死了之后才变得不净。

你说，我讨厌不清净的身体，那么按理说你也不应该拥抱穿着衣服的身体。你去拥抱穿着衣服的身体，还说对不清净的身体不喜欢，难道你只是喜欢衣服，只是想要拥抱这个衣服吗？如果你喜欢衣服，你只要抱着衣服就够了，为什么还要拥抱穿着衣服的身体呢？

这就是一种自相矛盾，一方面众生很讨厌不清净的东西，比如像粪便、垃圾等不净物出现的时候，大家都掩鼻而过，觉得臭秽不堪不愿接触；但是，当不清净的男女之身出现的时候，很多众生，没有产生修道功德的人，都会不由自主地产生贪欲心，想要拥抱这种不净的东西，这就是一种颠倒。所以，众生相续中的分别念的确不可靠。众生把不清净的事物执着于清净，恰恰说明贪欲是被蒙蔽了心智之后的错误妄执。

这个颂词非常巧妙，如果说我们不喜欢不净，为什么要拥抱穿着衣服的不净的身体呢？如果真的不喜欢，拥抱衣服就够了，不需要拥抱穿着衣服的身体，把前后的意思联系起来，就是说通过贪心拥抱身体是不合理的。如果对这具所谓“非常可爱”的身体进行分析，都是不清净的自性，真正可爱的理由一个都没有。不分析观察的时候可爱，真正观察的时候没有一个值得贪爱的本体存在。这个科判就讲到了以贪拥抱不应理。

这节课就学习到这里。