

# Критическое мышление

Критическое мышление — это навык анализа поступающей со всех сторон информации и возможность на его основе принимать решения, делать суждения, а также формировать и отстаивать собственное мнение

Сегодня, в XXI веке, информация окружает нас повсюду. Она транслируется через телевизионные и печатные СМИ, сочится через интернет и социальные сети, доносится посредством сарафанного радио. Порой эта информация имеет нестыковки. А нередко и вовсе является противоречивой и ложной. Только представьте себе, какая каша могла быть намешана в наших головах, если бы мы не умели отделять зерна от плевел. А помогает нам в этом ни что иное, как критическое мышление.

## Что такое критическое мышление

Если говорить простым языком, то критическое мышление – это умение ясно и трезво мыслить, сопоставлять факты, анализировать, взвешивать и на основе всего этого процесса принимать какие-то решения. Этот навык очень полезен не только в повседневной жизни, но также в учебе и работе. Как правило, людям, у которых развито критическое мышление, не свойственно сразу безоговорочно принимать факты на веру – они предпочитают уточнять, проверять, взвешивать. Данный механизм также работает в обратном направлении: люди с критическим мышлением анализируют и свои собственные выводы и знания, регулярно проводя соотношение с общепринятыми нормами, знаниями и системой ценностей.

## Технология развития критического мышления

Критическое мышление – это навык, которое успешно нарабатывается. Стоит только приложить некоторые усилия и провести работу с самим собой. Ниже приведено несколько полезных техник, которые позволят улучшить данный навык.

### Начинайте с простого

Суть метода заключается в том, чтобы идти самым простым путем объяснения явления до тех пор, пока вы не столкнетесь с ложностью. Вам поможет замечательный методологический инструмент, который называется «Бритва Оккама». Его принцип заключается в

том, что проблемы стоит объяснять наиболее простым способом, как бы «срезая» все ненужные дополнения. В качестве примера можно рассмотреть чашку чая, которую вы видите на столе, зайдя утром на кухню. Вы размышляете, откуда она взялась. Самым логичным и простым предположением будет то, что чай налил кто-то из членов семьи, а не то, что чашку принес черный говорящий дракон из волшебной страны. Или даже не дракон, а сосед с 15-го этажа. Вот оно, наглядное объяснение метода – находим наиболее простую аргументацию и, если она не ложная, принимаем ее, не усложняя.

## **Не верьте фактам сразу**

Мы живем в огромном потоке информации. Порой новости летят к нам разве что не из утюга. Причем все они яркие, броские и эмоционально окрашенные. Но как бы ни хотелось заглотить информационную наживку сразу же, скажите себе «стоп» и уделите время на то, чтобы изучить вопрос подробнее. Узнайте другие мнения, прочтите уточнения и уже после этого формируйте свое собственное мнение.

## **Дайте себе возможность ошибиться**

Каждому человеку важно осознавать, что он прав. Тем не менее если вы заранее дадите себе установку, что ваши аргументы – единственно верные, вы рискуете пропустить доводы других сторон, которые также могут быть справедливы, интересны и имеют полное право на существование. Кроме того, в какой-то момент они могут опровергнуть ваши. В этом и заключается умение эффективно применять критическое мышление – не важно, в адрес другого человека или себя. Ведь финальная цель – не доказать свою правоту, а найти самые оптимальные пути решения того или иного вопроса.

## **Решайте проблему частями**

Если вы столкнулись со сложной задачей, не стоит хвататься за все сразу. Разложите ее на мелкие подзадачи и находите решения для каждой из них в отдельности. Дело в том, что произвести критическую оценку большого пласта информации всегда сложно и достаточно опасно: мелкие, но важные детали могут просто ускользнуть. А раздробив проблему на небольшие отрезки, вы сможете эффективнее применить критическое мышление, производя более глубинный анализ.

## **Сохраняйте чувство юмора**

В любой ситуации хорошая шутка способна разрядить обстановку и убрать излишнюю серьезность. А это, в свою очередь, помогает взглянуть на вещи совсем под другим углом. Предположим, вы торопитесь на рейс, но никак не можете найти ваш заграничный

паспорт. Все попытки обнаружить его в логичных для этого местах провалены. Времени остается все меньше. Вы садитесь на стул, выдыхаете и с улыбкой на лице говорите: «Ну не в стиральную машинку же я его бросил, честное слово!» И тут данная безобидная шутка рисует в вашей голове картину того, как на прошлой неделе вы кладете в корзину для грязного белья вашу ветровку. Ту самую, в которой были в своей последней командировке. Помните, новый угол обзора – новые возможности для тренировки навыков критического мышления.

## **Примеры использования критического мышления**

Чтобы понять работу критического мышления в действии, давайте рассмотрим несколько примеров его применения на практике.

- Сбор информации

Прежде чем приступить к чему-то, не стоит довольствоваться только имеющейся на руках информацией. Если глубже разобраться в вопросе, а порой даже обратиться к экспертам, результат будет значительно превосходить тот, что был бы без этих несложных шагов. В мире колossalного информационного потока мы склонны эмоционально реагировать, глядя на статью или видеосюжет о каком-то инциденте. Но если использовать критическое мышление и найти дополнительные источники информации, проанализировать полученные знания, взвесить все мнения и комментарии и собрать все воедино, картинка в нашей голове может перевернуться на 180 градусов. Изначально «виновные» действующие лица получат оправдания, а «жертвы» окажутся вовсе не такими белыми и пушистыми, как могло показаться на первый взгляд.

Где искать информацию по Covid-19:

- <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/>
- <https://www.un.org/ru/coronavirus>
- <https://www.unicef.org/uzbekistan/%D1%82%D0%B5%D0%BC%D1%8B/covid-19>
- <https://ssv.uz/ru>

- Понимание цели

В каждой глобальной цели существует своя подцель. Вы собираетесь бегать по утрам. Но для чего? Ваша цель – скинуть вес, держать тело в форме, успокоить нервную систему или доказать что-то соседке? Более глубокое понимание цели и задачи позволяет корректировать действие.

Если ваша цель получить правдивую информацию, то вы скорее всего просмотрите несколько источников информации, выстроите логические связи и "нарисуете" себе правдивую картину мира. У фейкмейкеров тоже обычно есть какая-то цель: привлечь на страницу как можно больше пользователей, чтобы продать подороже рекламу, напугать аудиторию, чтобы люди побежали в магазины скупать какие-то товары, пропагандистские цели. Эти цели могут быть краткосрочными, ориентированными на именно этот вброс и долгосрочными - результаты всей фейковой кампании. Поэтому при потреблении информации всегда задавайте себе вопросы: Что говорят, кто говорит, когда говорит, как говорит, зачем говорит.

### Принятие иных точек зрения

Спросите мнения близких, друзей или коллег. Вам не обязательно соглашаться с ними. Но тем не менее глобальное рассмотрение вопроса под разными углами дает возможность изучить проблему всесторонне, в отличии от одного узконаправленного взгляда.

Ваша точка зрения сформирована на основе только вашего опыта, а он может дать ошибочную установку. Например, вы сделали какую-то прививку и у вас началась аллергическая реакция. Вам было плохо, вы испытали стресс. И теперь вы считаете, что все вакцины опасны. Но это неверный вывод. Во-первых, у вас может быть аллергия именно на данный тип вакцин или на какие-то компоненты. Во вторых аллергическая реакция возникла у вас. ее не будет у всех, кто получил вакцину. Если вы поговорите с врачом, он сможет вас переубедить на основе своего профессионального опыта и вы измените свою точку зрения.

- Осознание последствий

Представим, что во время пандемии люди бы стали пренебрегать требованиями карантина, потому что это неудобно и ограничивает свободу передвижения. Стали бы встречаться с родственниками, устраивать праздники. Последствия бы были катастрофическими: Больницы бы не справлялись с наплывом больных.

Смотрите сами: без сбора информации и ее анализа, без учета мнения других людей и без осознания цели и задачи, невозможно принять верное решение и осознать все его последствия. Каждый раз, принимая решение, помните об ответственности.