

План работы групп «Коллибри» 3г.о

10.01.22-14.01.22

1. Исполнение элементов народно- характерного танца и классического экзерсиса:

Battement tendu (повторять)

https://vk.com/video63343892_168246076

Battement tendu jete

https://www.youtube.com/watch?v=wdu_Qhdk_Oc&list=PLyWl9fiQ383sk0WSxwljm0ymVIzc36TgA&index=4

Бегунок

<https://www.youtube.com/watch?v=B60gMlsIJCY>

Комбинация в русском характере на середине (повторять)

<https://youtu.be/nGaaqCGLyc>

Plié-soutenu

<https://youtu.be/YZv5EN-C26Y>

rond de jamb on l`er (повторять)

<https://www.youtube.com/watch?v=Orny4NMMFls>

- 2 Самостоятельное повторение комбинаций танца «Лирический хоровод» (повторять).
Просмотр танцевального номера «Веселое кантри»
См в группе ВК.

15.01.22-25.01.22

- 1 Исполнение элементов эстрадного танца:

Джаз –комплекс

https://youtu.be/zRlpK_yWYwk

Силовой комплекс

https://vk.com/video-176167181_456239087

Комбинация на развитие координации

https://vk.com/wall-87302398_63562

- 2 Самостоятельное повторение комбинаций танца «Веселое кантри» (повторять).

Просмотр танцевального номера «Кукарелла», «Россия»
См в группе ВК.

26.01.22-08.02.22

1. Исполнение элементов эстрадного танца:

<https://youtu.be/KuaJuhyAsmk>
<https://www.youtube.com/watch?v=5513bcxO8bM>

2. Вальс, вальсовые шаги, перестроения

<https://www.youtube.com/watch?v=EkEXhFTnzRQ>
<https://www.youtube.com/watch?v=c1jEMNPcKKE>

3. Самостоятельное повторение комбинаций танца «Кукарелла», «Россия» (повторять).
Просмотр танцевального номера «Рождественский вальс»
См в группе ВК.

09.02.22-19.02.22

1. Исполнение элементов эстрадного танца:

<https://youtu.be/KuaJuhyAsmk>
<https://www.youtube.com/watch?v=5513bcxO8bM>

2. Техника джаз-модерн

<https://youtu.be/kQejfpxsVao>

Модерн (для младших)

<https://youtu.be/XW377JbSyss>

3. Самостоятельное повторение комбинаций танца «Кукарелла», «Лирический хоровод» (повторять).

Повторение танцевального номера «Рождественский вальс»
См в группе ВК.

21.02.22-03.03.22

1. Исполнение элементов эстрадного танца:

<https://youtu.be/KuaJuhyAsmk>
<https://www.youtube.com/watch?v=5513bcxO8bM>

2. Техника джаз-модерн
<https://youtu.be/kQejfpsVao>

Комбинация на развитие координации
https://vk.com/wall-87302398_63562

Моталочка
<https://www.youtube.com/watch?v=maXHG1zsRt8>

3. Самостоятельное повторение комбинаций танца «Кукарелла», «Лирический хоровод» (повторять).
Повторение танцевального номера «Рождественский вальс»
См в группе ВК.