

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GASAL SMP

TAHUN PELAJARAN 20.. / 20..

KUNCI JAWABAN

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : VII (Tujuh)

K-1

3

-
- | | | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|
| I. | 1. A | 11. C | 21. D | 31. C |
| | 2. B | 12. D | 22. C | 32. B |
| | 3. C | 13. A | 23. B | 33. A |
| | 4. D | 14. B | 24. C | 34. B |
| | 5. A | 15. C | 25. D | 35. A |
| | 6. A | 16. D | 26. C | 36. D |
| | 7. C | 17. D | 27. C | 37. C |
| | 8. D | 18. C | 28. A | 38. D |
| | 9. A | 19. B | 29. D | 39. B |
| | 10. B | 20. A | 30. D | 40. C |

-
- II.
41. Teknik menyundul bola memiliki kegunaan :
- meneruskan bola bola kepada teman
 - memasukkan bola ke mulut gawang lawan
 - memberikan umpan kepada teman di depan gawang lawan untuk membuat gol
 - menyapu bola di daerah pertahanan sendiri
42. Blocking adalah suatu bentuk upaya yang dilakukan oleh pemain bola voli untuk membendung serangan/smash yang dilancarkan oleh pemain lawan.
43. Teknik mengoper bola dalam permainan bola basket :
- mengoper bola dengan dua tangan dari depan dada
 - mengoperkan bola dari atas kepala
 - mengoperkan bola dengan pantulan
 - mengoperkan bola lengkung samping
 - mengoperkan bola dari samping atas kepala
 - mengoperkan bola dari bawah

44. Jenis-jenis pola langkah dalam pencak silat
- Pola langkah lurus
 - Pola langkah "U"
 - Pola langkah segitiga
 - Pola langkah segiempat
 - Pola langkah zig zag
 - Pola langkah diagonal
45. Untuk putra terdiri dari :
- lari 50 meter (13 – 15 tahun)/lari 60 meter (16 – 19 tahun)
 - gantung angkat tubuh (*pull up*) selama 60 detik
 - baring duduk (*sit up*) selama 60 detik
 - loncat tegak (*vertical jump*)
 - lari 1000 meter (usia 13 – 15 tahun)/lari 1200 (usia 16 – 19 tahun)

PEDOMAN PENILAIAN

No.	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Nilai	Jumlah
1.	1 – 40	PG	x 2	80
2.	41 – 45	Uraian	x 4	20
	Jumlah			100

000