www.kherysuryawan.id

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GASAL SMP

TAHUN PELAJARAN 20.. / 20..

KUNCI JAWABAN

Mata Pelajaran : PJOK

K e l a s : VII (Tujuh)

K-1

3

I.

1. A	11. C	21. D	31. C
2. B	12. D	22. C	32. B
3. C	13. A	23. B	33. A
4. D	14. B	24. C	34. B
5. A	15. C	25. D	35. A
6. A	16. D	26. C	36. D
7. C	17. D	27. C	37. C
8. D	18. C	28. A	38. D
9. A	19. B	29. D	39. B
10. B	20. A	30. D	40. C

II. 41. Teknik menyundul bola memiliki kegunaan :

a. meneruskan bola bola kepada teman
b. memasukkan bola ke mulut gawang lawan
c. memberikan umpan kepada teman di depan gawang lawan untuk membuat gol
d. menyapu bola di daerah pertahanan sendiri

42. Blocking adalah suatu bentuk upaya yang dilakukan oleh pemain bola voli untuk membendung serangan/smash yang dilancarkan oleh pemain lawan.

43. Teknik mengoper bola dalam permainan bola basket :

a. mengoper bola dengan dua tangan dari depan dada
b. mengoperkan bola dari atas kepala
c. mengoperkan bola dengan pantulan
d. mengoperkan bola lengkung samping
e. mengoperkan bola dari samping atas kepala
f. mengoperkan bola dari bawah

44. Jenis-jenis pola langkah dalam pencak silat

a. Pola langkah lurus
b. Pola langkah “U”
c. Pola langkah segitiga
d. Pola langkah segiempat
e. Pola langkah zig zag
f. Pola langkah diagonal

45. Untuk putra terdiri dari :

a. lari 50 meter (13 – 15 tahun)/lari 60 meter (16 – 19 tahun)
b. gantung angkat tubuh (*pull up*) selama 60 detik
c. baring duduk (*sit up*) selama 60 detik
d. loncat tegak (*vertical jump*)
e. lari 1000 meter (usia 13 – 15 tahun)/lari 1200 (usia 16 – 19 tahun)

PEDOMAN PENILAIAN

No.	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Nilai	Jumlah
1.	1 – 40	PG	x 2	80
2.	41 – 45	Uraian	x 4	20
	Jumlah			***100***

□□□