

AS 5 LINGUAGENS DO AMOR

“Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor”. (1João 4.8)

- As cinco linguagens do Amor Gary Chapman em seu livro “As Cinco Linguagens do Amor”, descreve cinco categorias de comportamento que usamos para transmitir e receber a mensagem do amor. Entender essas categorias nos ajuda a identificar exatamente como estamos criando experiências que promovem ou desanimam sentimentos de conexão. É importante entender que estamos sempre enviando e recebendo mensagens que nos aproximam ou nos distanciam uns dos outros. Quanto mais cientes estamos de como estamos fazendo isso, mais podemos assumir a responsabilidade pelas mensagens que enviamos e construir ativamente as conexões que desejamos com as pessoas.

As cinco linguagens do amor são Toque, Atos de Serviço, Presentes, Tempo de Qualidade e Palavra de Afirmação.

Ao realizarem atos de amor para com a cidade, utilizaremos esta ferramenta para sermos mais assertivos ao alcançarmos as pessoas. Abaixo você encontrará alguns exemplos de ações para cada linguagem:

- **Toque**

Ações que envolvam abraço, um aperto de mão.

- **Atos de Serviço**

Ações que podem envolver restauração de algum ambiente, limpeza de uma praça ou pintura de um muro.

Fazer um vídeo ou publicação sobre as igrejas e projetos sociais que estão arrecadando doações.

Entrar em contato com os idosos e pessoas do grupo de risco, oferecendo ajuda comprando mantimentos ou executando tarefas, e/ou levando palavras de esperança.

Prestar algum tipo de solidariedade aos grupos de trabalho que não pararam.(hospitais, farmácia, mercados, comlurb, telemarketing).

Se oferecer para dar aulas as crianças vizinhas.

Oferecer ajuda profissional em atendimentos online.

Campanha de doações de sangue ao Hemorio e Inca.

Cuidar dos filhos para os pais trabalharem ou saírem.

Ajudar a declarar o imposto de renda.

- Presentes

Entrega de flores no Dia da Mulher, presentes no Dia das Crianças.

Doar cestas básicas ou alimentos para famílias em dificuldade.

- Tempo de Qualidade

Passar um tempo ouvindo as pessoas, tendo uma conversa.

- Palavra de Afirmação

Afirmar a importância de algum membro da comunidade em palavras, encorajando-o, seja pessoalmente ou enviando uma mensagem.