

Анкета для самооцінювання реалізації потреб педагога у розвитку та саморозвитку

Інструкція. Прочитайте твердження та оцініть кожне з них за 5-бальною шкалою, при цьому:

- 5 балів слід проставити, якщо твердження повністю відповідає дійсності;
- 4 бали — швидше відповідає дійсності, ніж не відповідає;
- 3 бали — і відповідає дійсності, і ні (залежно від обставин);
- 2 бали — швидше не відповідає дійсності;
- 1 бал — не відповідає дійсності.

№ з/п	Твердження	Бали				
		5	4	3	2	1
1.	Я прагну вивчити себе					
2.	Я залишав би час для розвитку, якби не був завантажений справами					
3.	Перешкоди стимулюють мою активність					
4.	Я шукаю зворотній зв'язок, оскільки це допомагає мені пізнати й оцінити себе					
5.	Я рефлексую, виділяю для цього спеціальний час					
6.	Я аналізую свої почуття і досвід					
7.	Я багато читаю					
8.	Я широко дискутую з питань, які мене цікавлять					
9.	Я вірю в свої можливості					
10.	Я прагну бути якомога відкритішою людиною					
11.	Я усвідомлюю вплив, який здійснює на мене оточення					
12.	Я керую своїм професійним розвитком і отримую позитивні результати					
13.	Я отримую задоволення від засвоєння нового					
14.	Зростання відповідальності не лякає мене					
15.	Я позитивно ставлюся до просування по службі					

Оброблення результатів. Обчисліть загальну кількість балів. Якщо Ви набрали:

- 55 і більше балів, це означає, що Ви активно реалізуєте свої потреби в саморозвитку;
- 36–54 бали — у Вас відсутня чітка система саморозвитку;
- 35–15 балів — Ви перебуваєте у стадії призупиненого саморозвитку.