

NOUVEAUTÉ. Le premier Café de l'amour dijonnais aura lieu demain.

Un café et plus si affinités

Le concept est originaire de Paris. Il débarquera demain au bar 100 % latino à Dijon. En quoi consiste-t-il ? Sa créatrice et animatrice nous l'explique.

« **L**e Café de l'amour est un lieu d'échanges et de partage qui permet d'éclairer la question de l'amour par des regards extrêmement différents », déclare Bénédicte Ann, fondatrice et animatrice de ce concept qui débarquera pour la première fois à Dijon demain.

Espace de rencontres

« Ce concept itinérant qui se promène dans plusieurs villes francophones (en France, au Luxembourg, en Belgique, en Suisse, etc.) a pour but de créer un espace de rencontres à chaque fois différent, mais qui fonctionne sur les mêmes valeurs. Sa particularité, c'est l'expérimentation : les participants sont amenés à explorer des méthodes, des concepts ou encore des mises en situation concrètes



Le premier Café de l'amour a été créé lors de la Saint-Valentin 2004 à Paris. Photo SDR

qui leur permettent de sortir du Café de l'amour avec une meilleure connaissance de l'humain (d'eux-mêmes et de l'autre). »

Bénédicte Ann explique que le Café de l'amour peut se dérouler de deux manières différentes : soit cette animatrice reçoit un auteur, soit elle se reçoit elle-même (ce sera le cas à Dijon). Cette spécialiste

des relations amoureuses ajoute que ce rendez-vous s'inscrit dans un « processus pédagogique qui passe notamment par un certain nombre de questionnements pour y voir plus clair dans ses choix amoureux : "Où en suis-je ?", "qu'ai-je envie de vivre et de partager ?" ou encore "quelles sont mes valeurs ?" ».

« Une grande majorité (environ 80 %) de ceux qui participent au Café de l'amour sont des célibataires qui ont entre 25 et 60 ans », précise Bénédicte Ann. « 15 % des participants sont en couple et viennent seuls pour comprendre et le reste (5 %) vient à deux. »

VINCENT LINDENEHER
v.lindeneher@lebienpublic.fr

PROGRAMME

Plusieurs événements sont prévus **demain à Dijon**.

Au bar 100 % latino (15 bis, rue Général-Fauconnet), de **10 h 30 à 12 heures**, aura lieu une **conférence** à l'attention des professionnels de la rencontre, du bien-être et du développement personnel.

Le thème : "Les enjeux de la rencontre aujourd'hui : de nouvelles règles ?

Décoder les comportements émergents des hommes et des femmes dans la relation intime". Tarif : 10 € (entrée + conso). **De 12 h 30 à 14 h 30** se déroulera le **Café de l'amour**, avec des ateliers

autour de l'ouvrage de Bénédicte Ann, *Le prochain, c'est le bon ! - Trouvez l'amour en cinq étapes*. Tarif : 15 € (entrée + conso + petite restauration). Places limitées : inscriptions au 03.80.608.608 ou au 06.75.604.910.

À noter aussi qu'une **séance de dédicaces** du livre de Bénédicte Ann et une **conférence interactive** sont prévues à partir de **15 h 30 à la Lib de l'U**, 17, rue de la Liberté.

LE BIEN PUBLIC Vendredi 8 avril 2011

DIJON

Lam

NOUVEAUTE. Le premier Café de Vamour dijonnais aura lieu demain.

Un café et plus si affinités

Le concept est originaire de Paris. Il débarquera demain au bar 100 % latino à Dijon. En quoi consiste-t-il ? Sa créatrice et animatrice nous l'explique.

et de partage qui permet d'éclairer la question de l'amour par des regards extrêmement différents », déclare Bénédicte Ann, fondatrice et animatrice de ce concept qui débarquera pour la première fois à Dijon demain.

Espace de rencontres Ce concept itinérant qui se promène dans plusieurs villes francophones (en France, au Luxembourg, en Belgique, en Suisse, etc.) a pour but de créer un espace de rencontres à chaque fois différent, mais qui fonctionne sur les mêmes valeurs. Sa particularité, c'est l'expérimentation : les participants sont amenés à explorer des méthodes, des concepts ou encore des mises en situation concrètes

Le premier Café de l'amour a été créé lors de la Saint-Valentin 2004 à Paris. Photo SDR

qui leur permettent de sortir du Café de l'amour avec une meilleure connaissance de l'humain (d'eux-mêmes et de l'autre). » Bénédicte Ann explique que le Café de l'amour peut se dérouler de deux manières différentes : soit cette animatrice reçoit un auteur, soit elle se reçoit elle-même (ce sera le cas à Dijon). Cette spécialiste

des relations amoureuses ajoute que ce rendez-vous s'inscrit dans un processus pédagogique qui passe notamment par un certain nombre de questionnements pour y voir plus clair dans ses choix amoureux : "Où en ?", "qu'ai-je envie de vivre et de partager ou encore "quelles sont mes valeurs ».

« Une grande majorité (environ 80 %) de ceux qui participent au Café de Vamour sont des célibataires qui ont entre 25 et 60 ans », précise Bénédicte Ann. 15 % des participants sont en couple et viennent seuls pour comprendre et le reste (5 %) vient à deux. »

VINCENT LIIDEHEFEI

Plusieurs événements sont prévus demain à Dijon. Au bar 100 % latino (15 bis, rue Général-Fauconnet), de 10 h 30 à 12 heures, aura lieu une conférence à l'attention des professionnels de la rencontre, du et du - développement personnel. Le thème : "Les enjeux de la rencontre aujourd'hui : de nouvelles règles Décoder les comportements émergents des hommes et des femmes dans la relation intime", Tarif : 10 € (entrée conso). De 12 h 30 à 14 h 30 se déroulera le Café de l'amour, avec des ateliers autour de Bénédicte Ann, Le prochain, c'est le bon Trouvez Vamour en cinq étapes. Tarif : 15 € (entrée conso petite restauration). Places limitées : inscriptions au 03.80.608.608 ou au 06.75.604.910. À noter aussi qu'une séance de dédicaces du livre E de Bénédicte Ann et une conférence interactive sont prévues à partir de 15h30 à la Libelle, 17, rue de la Liberté.