



**Національний університет
«Острозька академія»**

Психічне здоров'я

Кредити та кількість годин: денна форма: 3 ECTS; 90 годин: 12 годин лекційних, 24 годин практичних, 2 консультація та 52 самостійна робота, екзамен.

I. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Психічне здоров'я - вивчає вплив психологічних чинників на здоров'я та поведінку у випадку хвороби, психологічні аспекти здорового способу життя, аналіз та оптимізацію системи охорони здоров'я та промоції здоров'я. Підкреслюється індивідуальна відповідальність стосовно знань і техніки когнітивно-біхевіоральних для запобігання хвороб та дисфункцій. Розглядаються сучасні підходи щодо розуміння стресу, здоров'я і копінгу. Знання - біхевіоральна медицина і біхевіоральне здоров'я, психологічні концепції стресу, стратегії і ефективність копінгу, психологічні чинники патогенезу психосоматичної патології та засоби їх нівелювання і подолання, психологічна реабілітація, психологічна допомога людям з особливими потребами.

II Мета та завдання навчальної дисципліни Формування у студентів знання та розуміння психічного здоров'я, за допомогою таких завдань а саме впливу умов та чинників на психічне здоров'я, а також розглянути засоби і методи збереження, зміцнення і розвитку психічного здоров'я.

III. РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

За результатами навчання слухачі зможуть:

ПРН1. Застосовувати знання основних форм і законів абстрактно-логічного мислення, основ методології наукового пізнання, форм і методів вилучення, аналізу, оброблення та синтезу інформації в предметній галузі.

ПРН3 2. Оцінювати та інтерпретувати основні епідеміологічні та демографічні показники, значення детермінант здоров'я, використовувати методи статистичного дослідження в галузі охорони здоров'я.

ПРН 4 3. Уміти організовувати та надавати послуги, які покращують психічне здоров'я, безпеку та фізичне благополуччя за допомогою захисних та адаптивних методів, а також для ефективної превенції, профілактики та відновлення психічного стану особистості.

ПРН 14. Знати та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності. Демонструвати здатність діяти на основі принципів моралі та деонтології.

ПРН 18. Слідувати етичним принципам та нормам медичного права та біоетики при плануванні досліджень, зборі інформації та її використанні.

IV. ТЕМАТИЧНИЙ ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1	Вивчення дитячої, юнацької та дорослої психіатрії
2	Нейробіологічні основи психічного здоров'я
3	Дослідницькі методи в сфері психічного здоров'я
4	Психічне здоров'я на робочому місці
5	Методи підтримки психічного здоров'я в організаціях

