

Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямцем

- Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унижить его чувства собственного достоинства.
- Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.
- Не злоупотребляйте во время проявления упрямства ребенка окриками, одергиваниями, угрозами, устрашениями, наказаниями, это нередко приводит к развитию уже прямых нервных расстройств.
- Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, особенно касающихся неукоснительного выполнения основных режимных моментов (еда, сон и т.д.). Помните, что здоровый ребенок не может беспрекословно подчиняться Вам, а невольно поддерживая упрямство, Вы создаете почву для неврозов.
- Если Ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство).
- Нет смысла вступать с бунтующим ребенком в своеобразную дискуссию: пытаться перекричать его, в чем-то убедить, грубо удерживать его движения, наконец, заражаться его яростью и гневом- ни к чему хорошему все это не приведет, только к углублению приступа. Лишь улагоднокровие и выдержка помогут.