

Judul dalam Bahasa Indonesia (Ukuran Font 13, Bold)

Judul dalam Bahasa Inggris (Ukuran Font 11, Bold)

Nama Penulis^{1*}, Nama Penulis¹

¹ Jurusan ... , Nama Kampus, Indonesia

Corresponding Author Email:

Copyright: ©2025 The author(s). This article is published by Media Publikasi Cendekia Indonesia.

ARTIKEL

Dikirim:

Diterima:

Kata Kunci:

*keyword 1, keyword 2, keyword 3,
keyword 4, keyword 5*

OPEN  ACCESS



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

ABSTRAK

Tuliskan abstrak untuk artikel ilmiah Anda secara ringkas dan komprehensif, dengan jumlah kata tidak lebih dari 300 kata. Abstrak harus dapat berdiri sendiri, memberikan gambaran utuh mengenai isi artikel Anda tanpa perlu membaca keseluruhan naskah. Pastikan abstrak ditulis dalam satu paragraf yang padu. Struktur abstrak harus mencakup empat komponen utama berikut: Latar Belakang (Background/Introduction): Mulailah dengan 1-2 kalimat yang secara singkat memperkenalkan konteks atau masalah utama penelitian. Jelaskan mengapa penelitian ini penting dan sebutkan tujuan spesifik atau hipotesis yang ingin diuji. Metode (Methods): Jelaskan secara ringkas bagaimana penelitian dilakukan. Sebutkan desain penelitian (misalnya, eksperimen, survei, studi kasus), partisipan atau subjek penelitian, serta teknik pengumpulan dan analisis data yang digunakan. Bagian ini tidak perlu terlalu detail, cukup berikan gambaran umum tentang metodologi. Hasil (Results): Paparkan temuan-temuan utama dari penelitian Anda secara jelas dan langsung. Sajikan data yang paling signifikan atau hasil analisis statistik yang paling relevan. Hindari interpretasi mendalam di bagian ini; cukup laporkan hasilnya secara objektif. Kesimpulan (Conclusion): Akhiri abstrak dengan 1-2 kalimat yang merangkum signifikansi dari temuan Anda. Jelaskan implikasi utama dari hasil penelitian, baik secara teoretis maupun praktis, dan berikan pandangan singkat mengenai kontribusi penelitian Anda terhadap bidang ilmu terkait. (Ukuran font Cambria 10 pt dengan spasi 1,15)

Pesan Utama:

- Tuliskan 2-5 pesan kunci terkait penelitian ini
- Pesan kunci dapat berkaitan dengan penerapan, kebaruan, dan/atau dampak penelitian. (Cambria font size 10 pt with 1.15 spacing)

GRAPHICAL ABSTRACT

The Relationship between the Intensity of Gadget Use, Eating Patterns, Mukbang Watching Habits and Changes in Eating Behavior with the Incidence of Overweight in Adolescents

Schools are expected to monitor students' nutritional status regularly, strengthen policies on gadget use in schools, and create policies related to the sale of ready-to-eat snacks. The community also needs to avoid a sedentary lifestyle, get used to a balanced diet, and avoid activities that can reduce focus while eating.



<https://journalmpci.com/index.php/jhnr/index>

Download template Graphical Abstract (PPT):
<https://docs.google.com/presentation/d/1Zz2XjOWwc8uQtzflRBuGnEaiz31LRUXA/edit?usp=sharing&oid=106743988417812157892&rtpof=true&sd=true>

PENDAHULUAN

Pendahuluan harus secara singkat menempatkan penelitian dalam konteks yang luas dan menyoroti mengapa penelitian tersebut penting. Pendahuluan harus mendefinisikan tujuan penelitian dan signifikansinya. Kondisi terkini bidang penelitian harus ditinjau dengan cermat dan publikasi-publikasi penting harus dikutip. Mohon soroti hipotesis yang kontroversial dan berbeda pendapat jika perlu.

Terakhir, sebutkan secara singkat tujuan utama penelitian dan soroti kesimpulan-kesimpulan utama.(1). In this section(2). (Cambria font size 10 pt with 1.15 spacing).

Provide sufficient background and context.

Identify shortcomings or gaps in existing knowledge.

Clearly state research objectives or aims.

METODE

Bagian ini harus mencakup desain penelitian yang diterapkan(3), konteks, subjek dan sampel, alat pengumpulan data, analisis data dan langkah-langkah penelitian(4). Mohon sebutkan juga atribut kelayakan etik penelitian. Metode dan protokol baru harus dijelaskan secara rinci, sementara metode yang sudah mapan dapat dijelaskan secara singkat dan dikutip dengan tepat.(Cambria font size 10 pt with 1.15 spacing).

Research design must be well-defined.

Methods and materials must be described in sufficient detail for replication.

Sample size must be adequate, and sampling methods must be described.

Relevant tools, instruments, or software must be clearly described, including their sources and versions.

Data collection and analysis methods must be appropriate.

Ethical considerations must be addressed (e.g., informed consent, ethical approval).

HASIL

Hasil dapat disajikan menggunakan tabel, grafik/gambar/diagram alir atau transkrip..

Results must be presented clearly and logically.

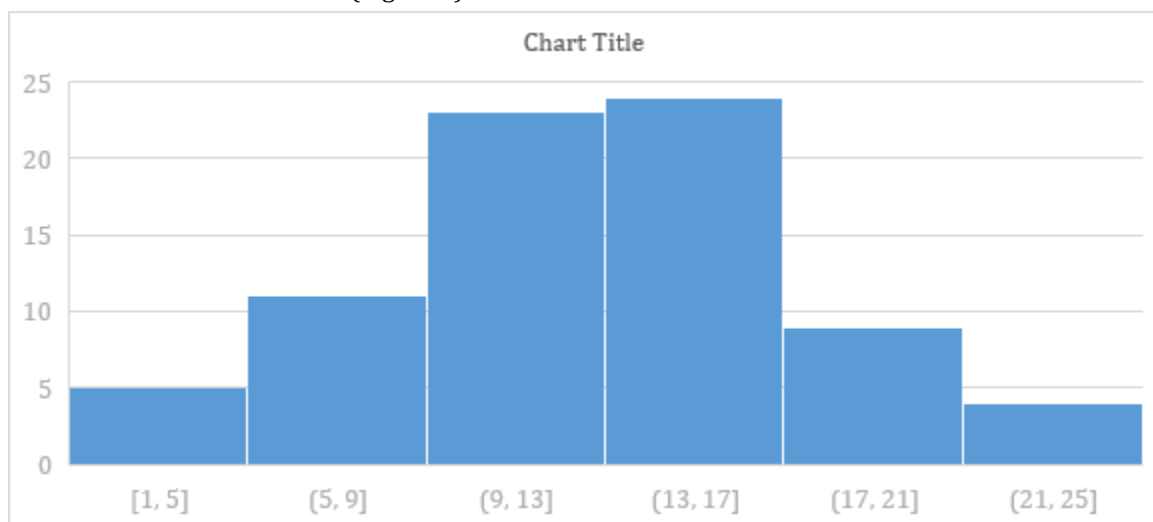
All relevant data must be included.

All tables and figures must be cited consecutively in the text.

Tabel 1. Example of table presentation

<i>Title 1</i>	<i>Title 2</i>	<i>Title 3</i>
<i>entry 1</i>	<i>data</i>	<i>data</i>
<i>entry 2</i>	<i>data</i>	<i>data</i>

The text continues here (Figure 1).



Gambar 1. Example of figure/chart/flowchart presentation.

PEMBAHASAN

Penulis harus mendiskusikan hasil penelitian dan bagaimana hasil tersebut dapat diinterpretasikan dari perspektif penelitian sebelumnya dan hipotesis kerja.(5). Temuan dan implikasinya harus dibahas dalam konteks seluas-luasnya.(6). (Cambria font size 10 pt with 1.15 spacing).

Research findings must be discussed in the context of the research question and literature.

Authors must contrast their findings with existing research in the field.

Critical analysis of the results, including limitations and potential biases, must be present.

KESIMPULAN

Penulis diharapkan memberikan kesimpulan singkat untuk merangkum informasi di bagian sebelumnya. Disarankan agar kesimpulan disajikan dalam bentuk narasi, bukan poin-poin.

Penulis disarankan untuk memberikan rekomendasi untuk praktik dan penelitian lebih lanjut berdasarkan penelitian saat ini. Disarankan agar rekomendasi disajikan dalam bentuk narasi, bukan poin-poin.. (Cambria font size 10 pt with 1.15 spacing)

PENDANAAN

Mohon tambahkan: "Penelitian ini tidak menerima pendanaan eksternal" atau "Penelitian ini didanai oleh NAMA PENDANA, nomor hibah XXX" dan "APC didanai oleh XXX"

UCAPAN TERIMA KASIH

Di bagian ini, Anda dapat memberikan konfirmasi atas dukungan apa pun yang diberikan yang

tidak tercakup dalam bagian kontribusi penulis atau pendanaan. Ini dapat mencakup dukungan administratif dan teknis, atau donasi dalam bentuk barang (misalnya, bahan yang digunakan untuk eksperimen).

KONFLIK KEPENTINGAN

Menyatakan adanya konflik kepentingan atau menyatakan “Penulis menyatakan tidak ada konflik kepentingan.”

DAFTAR PUSTAKA

The amount of literature cited should be sound but reasonable and it is expected that 80% of them are current literature of the last 10 years. **Please use Vancouver** citation style (Mendeley or Zotero).

1. Nuryani, Muhdar IN, Ramadhani F, Paramata Y, Adi DI, Bohari. Association of Physical Activity and Dietary Patterns with Adults Abdominal Obesity in Gorontalo Regency, Indonesia: A Cross-Sectional Study. *Current Research in Nutrition and Food Science Journal*. 2021 Apr 16;9(1):280–92.
2. Abdul Khalil HPS, Hossain MdS, Rosamah E, Azli NA, Saddon N, Davoudpoura Y, et al. The role of soil properties and it's interaction towards quality plant fiber: A review. *Renewable and Sustainable Energy Reviews*. 2015 Mar 1;43:1006–15.
3. Alvin A. Arens, Randal J. Elder. *Auditing dan Jasa Assurance: Pendekatan Terintegrasi*. Jakarta: Erlangga; 2010.
4. Aini S. Efektivitas Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Tangkahan Durian Kabupaten Langkat Tahun 2019 [Internet] [Skripsi]. [Medan]: Universitas Sumatera Utara; 2021 [cited 2022 Apr 14]. Available from: <https://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31959>
5. Adams GG, Imran S, Wang S, Mohammad A, Kok S, Gray DA, et al. The hypoglycaemic effect of pumpkins as anti-diabetic and functional medicines. *Food Research International*. 2011 May 1;44(4):862–7.
6. Mulyani S. Maternal Health Literacy Towards the Readiness of Exclusive Breastfeeding. In: *Internasional Seminar on Global Health (ISGH) 2017*. Cimahi: Stikes Jenderal Achmad Yani Cimahi; 2017. p. 117–21.