



Camper Packing List

Esta información también se proporciona en español a continuación.

We are so excited to have you join us at AF Camp this summer! The suggested packing list below will help give you an idea of what will be important to consider when packing for camp. Here are a few other packing recommendations:

- The weather in Ewing, NJ during the summer has an average high temperature of 84 degrees fahrenheit and an average low temperature of 64 degrees fahrenheit. Please don't buy all new items—campers will be running around, getting dirty, and spending a lot of time outdoors. Laundry is done in bulk and lights and darks are not separated.
- Please write your camper's full name in/on all items using permanent marker. Laundry is done in bulk for the whole camp.
- Please note that we will provide your camper with one camp t-shirt.

Clothing & Footwear

- ☐ 10–15 pairs of underwear
- ☐ 10–15 pairs of socks
- ☐ 2–3 sets of pajamas
- ☐ 4–6 pairs of shorts
- ☐ 1–2 pairs of long pants (jeans, leggings, or sweatpants)
- ☐ 6–8 short-sleeve shirts
- ☐ 2–3 long-sleeve shirts
- ☐ 1–2 sweatshirts
- ☐ 1 rain jacket/poncho
- ☐ 1 nice outfit for special camp events (should not be too fancy)
- ☐ 1 bathrobe (optional)
- ☐ 2 bathing suits (see additional swimwear details below)
- ☐ 1–2 pairs of walking sneakers
- ☐ 1 pair of shower shoes/flip flops
- ☐ 1 pair of water resistant shoes (optional)
- ☐ 1 pair of slippers/house shoes (optional)

Please note that all swimwear must adhere to camp guidelines. For those who prefer to wear swimming trunks, all trunks must be knee-length (and in some instances may require a t-shirt or swimming top). For those wearing bathing suits, all suits must be one-piece.

Swimwear Examples

AF CAMP



One-piece bathing suit



Swimming top



Swimming trunks

Bed Linens

- ☐ 1 set of extra-long/XL twin bed sheets with pillowcase
- ☐ 1 pillow
- ☐ 1 blanket/comforter
- ☐ 2 towels
- ☐ 2 washcloths
- ☐ 1 sleeping bag (optional)

Toiletries

- ☐ Toothbrush
- ☐ Toothpaste
- ☐ Comb/brush
- ☐ Deodorant
- ☐ Soap / face wash
- ☐ Shampoo
- ☐ Lotion
- ☐ Hair supplies
- ☐ Shower cap
- ☐ Swim cap
- ☐ Night cap or bonnet / durag
- ☐ Preferred period care products
- ☐ Sunscreen

Note: Camp will provide bug spray.

Additional Important Items



- ☐ 1 plastic or metal reusable water bottle (required)
- ☐ 1 hat
- ☐ 1 pair of sunglasses
- ☐ 1 backpack/bookbag
- ☐ At least 2 books to read or any calming activity (coloring book, playdough)
- ☐ A few photos of family and friends (optional)
- ☐ A beach towel or blanket to sit on outside (strongly recommended)
- ☐ Flashlight (optional)
- ☐ Small hand-held fan (strongly recommended)
- ☐ Disposable masks (optional)
- ☐ Protective hairstyle (braids, twists, short haircut)

Medications

The following is the protocol for all prescription and over-the-counter medications:

1. Please document any medication that your camper needs to take while at camp in the Health History Form in your [CampInTouch](#) account. This includes prescribed over-the-counter medications and any prescription medications.
2. Please bring all medications in their original container to the bus pick-up location. If medications are prescribed by a doctor, they must be in a prescription-labeled container with the doctor/pharmacist instructions visible. Labels must be undamaged and readable.
3. **All medication containers must be placed in a clear Ziploc bag with your camper's full name clearly labeled on it in permanent marker. Please place any medications that your camper needs *administered the first night of camp* in a second, separate Ziploc bag that is also clearly labeled with their full name.**
4. All medications will be collected by a designated camp team member at your bus pick-up location or upon your arrival to camp. Campers cannot carry their own medications with them, including over-the-counter medications. **All medications must be stored in the Health Center.**
5. Please only send medications to camp that you have designated in your camper's Health History Form.
6. **Camp does not provide EpiPens for campers.** If your camper has an allergy that requires an EpiPen, please note that you need to send your camper with their own EpiPen labeled in his/her medication bag.

If you have any questions related to the packing list and/or do not feel you will be able to supply some of the items listed above, please reach out directly to Camp Director, Lauren Pitcairn, at lauren@achievementfirstcamp.org or via telephone at **401-237-0669**.



Lista de Empaque de Campista

¡Estamos muy emocionados para este verano en AF Camp! La lista de empaque sugerida a continuación le ayudará a tener una idea de lo que será importante considerar al empacar para el campamento. Aquí hay algunas otras recomendaciones de embalaje:

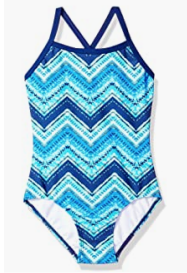
- El clima en Ewing, New Jersey durante el verano tiene una temperatura máxima promedio de 84 grados Fahrenheit y una temperatura mínima promedio de 64 grados Fahrenheit. Tenga en cuenta que los campistas deben traer su propia botella de agua al campamento este verano.
- No compre todos los artículos nuevos: los campistas correrán, se ensuciarán y pasarán mucho tiempo al aire libre. La ropa se lava a granel y las prendas claras y oscuras no se separan.
- Escriba el nombre completo de su campista en todos los artículos con un marcador permanente. La ropa se lava junto con los demás campistas.
- Tenga en cuenta que le proporcionaremos a su campista una camiseta del campamento.

Ropa

- ☐ 10–15 pares de ropa interior
- ☐ 10–15 pares de calcetines
- ☐ 2–3 pijamas
- ☐ 4–6 pares de pantalones cortos
- ☐ 1 o 2 pares de pantalones largos (jeans, calzas o pantalones de chándal)
- ☐ 6–8 camisas de manga corta
- ☐ 2 o 3 camisas de manga larga
- ☐ 1–2 sudaderas
- ☐ 1 chubasquero/poncho
- ☐ 1 atuendo bonito para eventos especiales del campamento (no debe ser demasiado elegante)
- ☐ 1 bata de baño (opcional)
- ☐ 2 trajes de baño (ver detalles adicionales de trajes de baño a continuación)
- ☐ 1 o 2 pares de zapatillas
- ☐ 1 par de zapatos de ducha/chancas
- ☐ 1 par de zapatos resistentes al agua (opcional)
- ☐ 1 par de pantuflas/zapatillas de casa (opcional)

Tenga en cuenta que todos los trajes de baño deben cumplir con las políticas del campamento. Para aquellos que prefieren usar bañadores, todos los bañadores deben llegar hasta la rodilla (y en algunos casos pueden requerir una camiseta o un top de natación). Para aquellos que usan trajes de baño, todos los trajes deben ser de una sola pieza.

Ejemplos de Trajes de Baño



traje de baño de una pieza



top de natación



shorts de baño

Ropa de Cama

- ☐ 1 juego de sábanas twin extra largas/XL con funda de almohada
- ☐ 1 almohada
- ☐ 1 manta/edredón
- ☐ 2 toallas
- ☐ 2 paños
- ☐ 1 saco de dormir (opcional)

Artículos de Aseo

- ☐ Cepillo de dientes
- ☐ Pasta dental
- ☐ Peine
- ☐ Desodorante
- ☐ Jabón / lavado de cara
- ☐ Champú
- ☐ Loción
- ☐ Suministros para el cabello
- ☐ Gorro de ducha
- ☐ Gorra de baño
- ☐ Gorro de noche o bonete / durag
- ☐ Productos preferidos para el cuidado del período
- ☐ Protector solar

Nota: El campamento proporcionará repelente de insectos.



Artículos Adicionales

- ☐ 1 botella de agua reutilizable de plástico o metal
- ☐ 1 sombrero
- ☐ 1 par de gafas de sol
- ☐ Mochila/cartera
- ☐ Al menos 2 libros para leer o cualquier actividad relajante (libro para colorear, plastilina)
- ☐ Algunas fotos de familiares y amigos
- ☐ Una toalla de playa o una manta para sentarse afuera (opcional)
- ☐ Linterna (opcional)
- ☐ Pequeño ventilador de mano (opcional)
- ☐ Mascarillas desechables (opcional)
- ☐ Peinado protector (trenzas, giros, corte de pelo corto)

Medicamentos

El siguiente es el protocolo para todos los medicamentos de prescripción y de venta libre:

1. Documento cualquier medicamento que su campista deba tomar durante el campamento en el Formulario de Historial de Salud en su cuenta de [CampInTouch](#). Esto incluye medicamentos de venta libre y cualquier medicamento de prescripción.
2. Lleve todos los medicamentos en su envase original al lugar de recogida del autobús. Si los medicamentos son de prescripción por un médico, deben estar en un envase con etiqueta de prescripción con las instrucciones del médico/farmacéutico visibles. Las etiquetas deben estar intactas y legibles.
3. **Todos los envases de medicamentos deben colocarse en una bolsa Ziploc transparente con el nombre completo de su campista claramente etiquetado con un marcador permanente. Coloque cualquier medicamento que su campista necesite administrar la primera noche del campamento en una segunda bolsa Ziploc separada que también esté claramente etiquetada con su nombre completo.**
4. Todos los medicamentos serán recogidos por un miembro designado del equipo del campamento en el lugar de recogida del autobús o al llegar al campamento. Los campistas no pueden llevar consigo sus propios medicamentos, incluidos los medicamentos de venta libre. **Todos los medicamentos deben almacenarse en el Centro de Salud.**
5. Envíe al campamento solo los medicamentos que haya designado en el formulario de historial de salud de su campista.
6. **El campamento no proporciona EpiPens para los campistas.** Si su campista tiene una alergia que requiere un EpiPen, tenga en cuenta que debe enviar a su campista con su propio EpiPen etiquetado en su bolsa de medicamentos.



Si tiene alguna pregunta relacionada con la lista de empaque y / o cree que no podrá suministrar algunos de los artículos enumerados anteriormente, comuníquese directamente con Lauren Pitcairn lauren@achievementfirstcamp.org o 401-237-0669.