



Krisplan

Föreningen har en krisgrupp vars uppgift är att träda i funktion vid akuta, svåra eller extraordinära händelser där ordinarie ledare behöver stöttning eller inte kan hantera situationen på egen hand. Krisgruppen fördelar arbetsuppgifter och leder arbetet genom krisen. Krisgruppen ska sträva efter att anpassa medlemmar utifrån krisens art, vilket kan innebära att interna och/eller externa resurser behöver ingå eller uppnås samverkan med.

I krisgruppen ingår föreningens anställda och ordförande. Krisgruppen kontaktas av föreningens medlemmar samt upprättar dokumentation om händelseförloppet.

Kontaktuppgifter till krisgruppen

	Befattning	Mejladress
Ordförande	Krisledare	ordforande@sofiagf.se
Anställda	Representant	kansli@sofiagf.se

Övriga kontaktuppgifter

Aktör	Telefonnummer
Räddningstjänst - Akut	112
Polis - Ej akut	114 14
Sjukvårdsupplysning	1177
BRIS	Telefonlinje för barn 116 111 Vuxentelefon 0771 50 50 50 Stödlinje för idrottsledare 077 44 000 42



Initiala åtgärder

- Krisgruppen kontaktas av medlem och bedömer vad som hänt, vilka konsekvenser som händelsen kan få och vilka åtgärder som ska vidtas initialt.
- Gruppen kontrollerar vilka andra personer som redan är involverade och säkerställer tidigt sådana kontakter.
- Krisgruppen bedömer behovet av andra stödfunktioner som psykologiskt och socialt omhändertagande, anmälan, etc.

När har vi en krissituation?

Antagande: En medlem skadas allvarligt under träning/aktivitet.

Fakta:

Händelseförlopp:

Antagande: En aktiv gymnast blir allvarligt sjuk.

Fakta: Vårdnadshavare eller nära anhörig till den drabbade familjen hör av sig till ledare eller annan kontakt i föreningen som i sin tur kontaktar krisgruppen.

Händelseförlopp: Krisgruppen meddelar ledare som är kopplade till den drabbade. Vid behov tas extern psykologisk hjälp in.

Antagande: En aktiv ledare blir allvarligt sjuk.

Fakta: Ledaren själv eller nära anhörig till den drabbade hör av sig till ledarkollega eller annan kontakt i föreningen som i sin tur kontaktar krisgruppen.

Händelseförlopp: Krisgruppen meddelar ledare som är kopplade till den drabbade. Föreningen skickar blommor till den drabbade. Vid behov tas extern psykologisk hjälp in.

Antagande: En aktiv medlem går bort.

Fakta: Vårdnadshavare eller nära anhörig till den drabbade familjen hör av sig till ledare eller annan kontakt i föreningen som i sin tur kontaktar krisgruppen.

Händelseförlopp: Krisgruppen meddelar ledare som är kopplade till den drabbade och kallar till fysiskt möte. Gymnaster och dess vårdnadshavare meddelas genom fysiskt möte. Föreningen skickar blommor till den drabbades familj. Vid behov tas extern psykologisk hjälp in.

Antagande: Gymnast försvinner från träning/tävling/läger.

Fakta: Ledare upptäcker att gymnast är borta och identifierar var gymnasten senast var närvarande.

Händelseförlopp: Ledare letar efter försvunnen gymnast och ringer till gymnastens vårdnadshavare. Krisgruppen meddelas och är behjälplig. Ledare gör anmälan till polisen på 112.

Antagande: Medlem blir utsatt för brott.

Fakta: Medlem eller anställd blir utsatt för brott, exempelvis hot.

Händelseförlopp: Den utsatta meddelar krisgruppen kring situationen, som är behjälplig och kan stötta vid anmälan till polisen.