

26º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

4ª PROVA – GRANDE PRÉMIO RIBEIRENSE – RIBEIRA DE S. JOÃO - 24.11.2013

Grande Prémio Ribeirense – (6km):					Pontos/Torneio
1º	Oswald Freitas	CNRM	1º Júnior M	19.39	14 pontos
2º	Joel Martins	CUAB	1º Sénior M	20.01	
3º	Pedro Ribeiro	CUAB	2º Sénior M	20.47	
4º	Bruno Batista	CNRM	2º Júnior M	21.07	12 pontos
5º	Sérgio Vieira	SLB	3º Sénior M	21.11	14 pontos
6º	Jorge Cosme	AEARS	1º Vet M (40-49)	21.20	
7º	Miguel Rodrigues	CNRM	3º Júnior M	21.30	10 pontos
8º	José Custódio	CFB	2º Vet M (40-49)	21.35	
9º	Rodrigo Costa	AEARS	4º Sénior M	21.40	
10º	Ruben Violante	UDZA	5º Sénior M	21.43	
11º	Octávio Vicente	CBA	6º Sénior M	21.46	
12º	Henrique Santos	CUAB	7º Sénior M	21.49	
13º	Gilberto Fernandes	IND	1º Vet M (M.50)	22.01	
14º	Marco Franco	CAFZ	8º Sénior M	22.06	
15º	Guilherme Lourenço	CRPR	9º Sénior M	22.08	
16º	Pedro Pinheiro	CMESQ	10º Sénior M	22.16	12 pontos
17º	Luís Ferreira	CNRM	4º Júnior M	22.23	9 pontos
18º	Nuno Nunes	CNRM	11º Sénior M	22.40	10 pontos
19º	João Canas	IND	12º Sénior M	22.45	
20º	Joaquim Santos	UDZA	3º Vet M (40-49)	22.57	
21º	Alexandre Araújo	CRPR	13º Sénior M	23.00	9 pontos
22º	Ricardo Simões	AEARS	4º Vet M (40-49)	23.20	
23º	Tiago Vieira	UDZA	5º Júnior M	23.23	
24º	Omar	CBA	14º Sénior M	23.25	
25º	Bruno Vieira	CBA	6º Júnior M	23.33	
26º	Gil Agostinho	CRPR	15º Sénior M	23.34	
27º	João Ferreira	CNRM	16º Sénior M	23.40	9 pontos
28º	Miguel Carvalho	CNRM	17º Sénior M	23.53	8 pontos
29º	João Luís	CPA	5º Vet M (40-49)	23.56	
30º	José Ferreira	CRP	6º Vet M (40-49)	23.56	
31º	Nuno Raimundo	CNRM	18º Sénior M	23.58	7 pontos
32º	António Pais	ALV	7º Vet M (40-49)	23.59	
33º	Hugo Santos	CAR	19º Sénior M	24.03	
34º	Carlos Pereira	CAR	8º Vet M (40-49)	24.06	
35º	José Morgado	CAR	9º Vet M (40-49)	24.13	
36º	Inês Henriques	CNRM	1ª Sénior F	24.13	14 pontos
37º	Luís Amorim	CPP	10º Vet M (40-49)	24.14	
38º	Rafael Rangel	CPA	7º Júnior M	24.22	
39º	Luís Silva	CPA	11º Vet M (40-49)	24.23	

40°	Dino Coelho	AEARS	20° Sénior M	24.25	8 pontos
41°	Bernardo Portela	CNRM	8° Júnior M	24.29	
42°	Fernando Garção	AEARS	12° Vet M (40-49)	24.30	
43°	Sérgio Esteves	IND	21° Sénior M	24.30	
44°	Celso Nunes	CPP	22° Sénior M	24.47	
45°	Rafael Lourenço	CRPR	23° Sénior M	24.53	



46°	Ernesto Heitor	CBA	13° Vet M (40-49)	24.56	14 pontos
47°	Carlos Carapeto	ALV	2° Vet M (M.50)	25.05	
48°	Marco Ferreira	CNRM	9° Júnior M	25.06	7 pontos
49°	Alexandra Oliveira	UDZA	2ª Sénior F	25.09	
50°	Pedro Caetano	CBA	24° Sénior M	25.10	
51°	João Fernandes	CPA	25° Sénior M	25.30	
52°	Hélder Moringa	TCART	14° Vet M (40-49)	25.31	
53°	João Jacinto	ALV	3° Vet M (M.50)	26.00	
54°	Paulo Constantino	CPA	15° Vet M (40-49)	26.08	
55°	Luís F. Nunes	EARS	16° Vet M (40-49)	26.14	
56°	Amílcar Amorim	CPP	17° Vet M (40-49)	26.15	
57°	Mara Ribeiro	CNRM	1ª Júnior F	26.21	14 pontos
58°	Samuel Branco	CRPR	26° Sénior M	26.24	
59°	Tiago Morgado	CAR	10° Júnior M	26.32	
60°	Luís Silva	RIBSJ	27° Sénior M	26.37	6 pontos
61°	Ângelo Sequeira	CPA	18° Vet M (40-49)	26.40	
62°	António Carvalho	CBA	4° Vet M (M.50)	26.53	
63°	Adriano Luís	CRPR	28° Sénior M	26.58	
64°	Salomé Santos	CNRM	2ª Júnior F	26.58	12 pontos
65°	Augusto Cruz	CBA	5° Vet M (M.50)	27.06	
66°	Pedro Ferreira	CPA	29° Sénior M	27.07	
67°	Carlos Cardoso	CNRM	19° Vet M (40-49)	27.30	12 pontos
68°	Joana Oliveira	UDZA	3ª Júnior F	27.32	
69°	Susete Silva	AEARS	1ª Veterana F	27.40	
70°	Rita Ribeiro	CNRM	4ª Júnior F	27.41	10 pontos
71°	Paula Rodrigues	CBA	2ª Veterana F	28.22	
72°	Vítor Silva	UDZA	30° Sénior M	28.33	
73°	Filipe Pereira	CAR	11° Júnior M	28.44	
74°	João Oliveira	CNRM	31° Sénior M	28.49	5 pontos
75°	José Pinto	ADESP	6° Vet M (M.50)	28.55	
76°	José Santos	ALV	7° Vet M (M.50)	29.04	
77°	Manuel Silva	CBA	20° Vet M (40-49)	29.06	
78°	Susana Louro	CPA	3ª Sénior F	29.34	
79°	Nuno Belo	CRPR	32° Sénior M	29.50	
80°	Bernardo Fernandes	CBA	33° Sénior M	30.05	
81°	Sandro Amado	CAR	12° Júnior M	30.23	
82°	João Silva	CRPR	34° Sénior M	30.35	
83°	Rui Estanqueiro	UDZA	35° Sénior M	30.50	

84º	José Maia	ALV	8º Vet M (M.50)	30.55	
85º	Susana Rosa	CBA	4ª Sénior F	31.05	
86º	Carlos Matias	CBA	36º Sénior M	31.35	
87º	António Simão	ALV	9º Vet M (M.50)	31.40	
88º	Romina Guedes	CNRM	5ª Sénior F	31.48	12 pontos
89º	Hélio Godinho	CBA	10º Vet M (M.50)	32.40	
90º	Carlos Alfaiate	CBA	11º Vet M (M.50)	33.46	
91º	Soraia Lima	CAR	5ª Júnior F	34.04	
92º	Marina Ferreira	CNRM	6ª Sénior F	34.24	10 pontos
93º	Eugénia Carapeto	ALV	3ª Veterana F	34.58	9 pontos
94º	João Dias	CPP	37º Sénior M	36.28	



13-15 anos M – 2.500m:

1º	Leandro Aniceto	A20KM	8.56	
2º	Ricardo Ferreira	CAR	9.01	
3º	Henrique Conceição	CAR	9.04	
4º	Rui Ferreira	CNRM	9.06	14 pontos
5º	João Martinho	CNRM	9.31	12 pontos
6º	Gonçalo Galinha	CPP	9.32	
7º	José Batista	A20KM	9.38	
8º	Miguel Ferreira	CNRM	9.42	10 pontos
9º	Filipe Paixão	A20KM	9.49	
10º	Ruben Ferreira	CBA	10.35	
11º	Gonçalo Heitor	CBA	10.36	
12º	Nuno Sénica	UDZA	10.40	
13º	Filipe Beira	CNRM	10.53	9 pontos
14º	Tiago Santos	IND	12.36	

13-15 anos F – 2.500m:

1º	Inês Cunha	CNRM	9.50	14 pontos
2º	Sara Fragata	AEARS	9.50	
3º	Fabiana Sousa	UDZA	10.04	
4º	Andreia Santos	AEARS	10.25	
5º	Eva Carvalho	UDZA	10.31	
6º	Beatriz Gameiro	A20KM	11.20	
7º	Bárbara Palma	CNRM	11.26	12 pontos
8º	Ângela Carvalho	CNRM	11.31	10 pontos
9º	Cheila Nunes	CNRM	11.39	9 pontos
10º	Inês Fidalgo	A20KM	11.49	
11º	Andreia Jerónimo	CBA	12.03	
12º	Mariana Ferreira	CPP	12.29	
13º	Diana Raimundo	CBA	12.38	
14º	Maria Alves	CNRM	12.52	8 pontos

15º	Cristiana Frazão	CNRM	13.47	7 pontos
16º	Rita Costa	CNRM	13.47	6 pontos

Infantis M – 1.250m:

1º	Francisco Cerveira	CNRM	4.15	14 pontos
2º	Diogo Silva	CBA	4.33	
3º	Duarte Fernandes	CPP	4.37	
4º	Tomás Cerveira	CNRM (7-9)	4.42	12 pontos
5º	Guilherme Silva	CBA	4.44	
6º	Duarte Bento	CAR	4.46	
7º	Alexandre Montez	CNRM	4.46	10 pontos
8º	Rodrigo Silva	CNRM	4.49	9 pontos
9º	João Escabelado	CAR	4.49	
10º	Tomás Martins	A20KM	4.56	
11º	Diogo Carapinha	UDZA	5.03	
12º	Eduardo Pombo	CBA	5.04	
13º	João Alves	CBA (7-9)	5.09	



14º	João Santos	CNRM	5.10	8 pontos
15º	Leandro Matos	CAR	5.11	
16º	Tomás Felício	CNRM	5.16	7 pontos
17º	Luís Lopes	CNRM	5.18	6 pontos
18º	Carlos Matos	CAR	5.20	
19º	Guilherme Gaboleiro	CNRM (7-9)	5.22	5 pontos
20º	Rodrigo Barreiro	UDZA	5.26	
21º	Ruben Aleixo	CBA	5.27	
22º	André Jerónimo	CBA	5.43	
23º	Tomás Andrade	CBA (7-9)	5.46	
24º	Diogo Abelho	CNRM	5.48	4 pontos
25º	David Carapinha	UDZA (7-9)	5.50	
26º	Tomás Prudêncio	ALV (7-9)	5.50	
27º	Gonçalo Carreira	CPP (7-9)	5.53	
28º	Adriano Cordeiro	UDZA	5.55	
29º	Rodrigo Araújo	CAR (7-9)	5.57	
30º	Micael Silva	UDZA (7-9)	6.07	
31º	Cristiano Canas	IND	6.30	
32º	Rafael Filipe	UDZA	6.50	

Infantis F – 1.250m:

1º	Nádia Carvalho	UDZA	4.27	
2º	Hirondina Casal	CNRM	4.33	14 pontos
3º	Beatriz Nabeiro	CAR	4.41	
4º	Matilde Norte	CNRM	4.49	12 pontos

5º	Mafalda Rosa	CNRM	4.52	10 pontos
6º	Bárbara Dias	CBA (7-9)	5.02	
7º	Andreia Morgado	CBA	5.07	
8º	Verónica Silva	CAR	5.10	
9º	Beatriz Graça	CAR	5.14	
10º	Magda Aleixo	CBA (7-9)	5.18	
11º	Mariana António	CAR	5.22	
12º	Ana Isabel Alves	CNRM	5.23	9 pontos
13º	Matilde Palma	CNRM (7-9)	5.42	8 pontos
14º	Inês Mendes	CNRM	5.45	7 pontos
15º	Mariana Pandaio	CNRM	5.56	6 pontos
16º	Márcia Lino	CAR (7-9)	6.03	
17º	Íris Gomes	CBA (7-9)	6.56	
18º	Mariana Faria	CBA (7-9)	7.03	
19º	Tatiana Costa	IND (7-9)	7.05	
20º	Adriana Esteves	IND (7-9)	7.08	
21º	Beatriz Silva	RIBSJ (7-9)	7.16	5 pontos



Classificação colectiva:

1º	Clube Natação de Rio Maior	189 pontos
2º	Casa do Benfica de Abrantes	108 pontos
3º	UD Zona Alta Torres Novas	70 pontos
4º	CA Riachense	65 pontos
5º	Ass. Esc. Atletismo Rui Silva	50 pontos
6º	CCD de O Alvitejo	43 pontos
7º	Casa do Povo de Alcanena	25 pontos
8º	CUA Benaventense	23 pontos
9º	Associação 20km de Almeirim	19 pontos
10º	Casa do Povo de Pontével	18 pontos
11º	CRP da Ribafria	2 pontos

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel