

Lanestosa 360 2026. Recorrido Trail

Dificultad: Extrema

Esfuerzo: Muy alto

Distancia: 22,4 km.

Desnivel positivo acumulado: 1230 m.

Altitud máxima: 821 m.

Descripción general:

La ruta comienza en el Ayuntamiento de Lanestosa. Tras atravesar el casco urbano, el recorrido se dirige hacia el sur siguiendo el camino fluvial hasta la zona de las piscinas, donde se adentra en el bosque.

Después de alcanzar las inmediaciones del barrio de La Ventilla, se desciende hasta el río para cruzar bajo el puente y contemplar la cascada de La Ventilla. A continuación, la ruta vuelve a internarse en el bosque por la margen opuesta del río. Tras cruzar la carretera, se alcanza el barrio de Pandillos.

Desde este punto, el trazado continúa en dirección norte, rodeando la localidad por la ladera de la Peña de la Lobera. A medida que se gana altura, el terreno se vuelve más agreste hasta alcanzar la zona rocosa de la cumbre, donde será necesario extremar las precauciones. Superado el pedregal cimero, se alcanza la cumbre de La Lobera.

El descenso comienza por una pista forestal hasta llegar a un prado que habrá que atravesar para volver a incorporarse al bosque. Desde allí, el recorrido continúa bajando hasta el barrio del Polvorín. Se cruza de nuevo el río por el puente Ordillo y, tras atravesar la carretera, se desciende por el bosque hacia el barrio de La Pared, punto de inicio de la ascensión al Valle del Silencio.

En este tramo se toma el desvío de La Dama Roja, atravesando varias pedreras antes de cruzar el hayedo de El Moro. Posteriormente, se asciende por la temida Chimenea hasta alcanzar la zona minera.

Desde allí, la ruta culmina la ascensión a El Moro por la Cuesta de los Corrales. A continuación, comienza el descenso por el sendero minero en dirección a La Rodadera. Durante este tramo se pasa junto a varias catas mineras, la mina de La Esperanza y el Centro de Interpretación de Arte Rupestre de Kobenkoba.

En la parte final, el recorrido vuelve a internarse en el bosque y cruza el regato Perenal antes de regresar a Lanestosa, donde espera la merecida recompensa final en forma de avituallamiento y servicio de masajes.

Se trata de un recorrido extremadamente exigente, tanto por su perfil como por la naturaleza del terreno. Requiere una elevada resistencia física, buena

técnica de progresión y experiencia en montaña, especialmente para quienes afronten la prueba a ritmo de competición. Bosques, pedreras, senderos técnicos y fuertes desniveles se combinan en un trazado de alta dificultad, diseñado para participantes habituados al trail de montaña de carácter alpino y técnico.