



MEER ZELF | MEER VERTROUWEN | MEER INNERLIJKE RUST EN STEUN | VERNIEUWDE KRACHT EN LEVENDIGHEID
PLUS DE CONFIANCE EN SOI | PLUS DE PAIX ET SOUTIEN INTÉRIEUR | NOUVELLE FORCE DE VIE ET VITALITÉ

Centrum voor Somatische Beweging & (Aqua) Therapie
Centre de Mouvement Somatique & Thérapie (Aquatique)

Els Soetaert

Stress & Trauma Release & Self-Regulation

WATERTIJDEN MEI - JUNI 2025

Bij Ronse, privé-zwembad Piscine Atlantid

Rue de Lussegnyes 2, 7911 Frasnes-lez-Buissenal

Reserveer tijdig jouw plekje in het water

bel naar 0486/27 65 53

Maandag mei 2025	12/05 10u-12u40	juni 2025	30/06 10u-12u40
Sessie 1	10u-11u20		10u-11u20
Sessie 2	11u20-12u40		11u20-12u40

Donderdag mei 2025	15/05 14u40-18u40	22/05 14u40-18u40	juni 2025	12/06 14u40-18u40	26/06 14u40-18u40
Sessie 1	14u40-16u	14u40-16u		14u40-16u	14u40-16u
Sessie 2	16u-17u20	16u-17u20		16u-17u20	16u-17u20
Sessie 3	17u20-18u40	17u20-18u40		17u20-18u40	17u20-18u40

Vrijdag Mei 2025	16/05 13u20-17u20	Juni 2025	20/06 10u-12u40 14u40-17u20	27/06 14u40-17u20
Sessie 1			10u-11u20	
Sessie 2	13u20-14u40		11u20-12u40	13u20-14u40
Sessie 3	14u40-16u		14u40-16u	14u40-16u
Sessie 4	16u-17u20		16u-17u20	16u-17u20

wanneer uur doorschrijft (donkerblauw) = niet meer vrij / wanneer in groen doorschrijft = optie uur in oranje is extra en enkel wanneer andere uren in zwart van die dag al gereserveerd zijn

ALGEMENE INFO + zie verder op volgende pagina

> vergeet niet jouw zwemgerief en handdoek(en), breng eventueel een flesje water mee



MEER ZELF | MEER VERTROUWEN | MEER INNERLIJKE RUST EN STEUN | VERNIEUWDE KRACHT EN LEVENDIGHEID
PLUS DE CONFIANCE EN SOI | PLUS DE PAIX ET SOUTIEN INTÉRIEUR | NOUVELLE FORCE DE VIE ET VITALITÉ

Centrum voor Somatische Beweging & (Aqua) Therapie
Centre de Mouvement Somatique & Thérapie (Aquatique)

Els Soetaert

Stress & Trauma Release & Self-Regulation

- > kom niet vroeger dan de opgegeven tijd en kom in stilte binnen
- > laat het omkleden niet te lang duren
- > even afspoelen voor je in het water gaat is noodzakelijk om de kwaliteit van het water te behoeden. Nadien kan je ook even jezelf afspoelen. Ga niet jouw haren wassen of zo.
- > verlaat het zwembad op rustige wijze
- > voor de sessies wordt de zwembadruimte beschikbaar gesteld voor 1u20min, omkleedtijd inbegrepen. Prijszetting vanaf 1 januari 2024: **90€**
- > voor een individuele Aquababy sessie of groepssessies AquaBaby (max. 4 babies, met mama's en/of papa's) reserveer je sowieso een sessie van 1u20 min. Aan 90 €. Zo is er voldoende omkleedtijd en ruimte om in het water te gaan.
- > Aquababy Sessies gebeuren met een zwempamper aan of een volwaardig alternatief
- > bij annulatie, minder dan 7 dagen vooraf betaal je 40€ als tegemoetkoming badhuur

Lieve groet en GRAAG TOT IN HET WATER, Els

www.els-aquatouch.com