

ГРУППА РИСКА

Неблагополучие в семье:

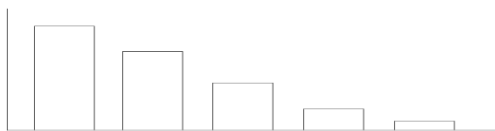
- тяжелый психологический климат;
- конфликты родителей;
- алкоголизм в семье;
- утрата родителей.

Беспризорность подростка, отсутствие опоры на значимого взрослого, который бы занимался подростком.

Неблагоприятное положение подростка в семье: отвержение, назойливая опека, жестокость, критичность к любым проявлениям подростка.

Отсутствие у подростка друзей, отвержение в учебной группе.

Серия неудач в учебе, общении, межличностных отношениях с родственниками и взрослыми.



КОНТАКТЫ:



Телефоны доверия
для детей, подростков и их
родителей

8 (801) 100-16-11

8 (017) 263-03-03

анонимно бесплатно
круглосуточно



Республиканский
Центр психологической
помощи

тел.: +375 17 300 1006

сайт: 3rcpp@bspu.by

адрес: г. Минск,
ул. Чюрлениса, 3



Контакты ЦДП «Визави»:

тел.: +375(17) 231-76-62

адрес: г. Минск, ул.Долгобродская,39

УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«9-я ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

Центр дружественный подросткам «Визави»

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ КРИЗИСНУЮ СИТУАЦИЮ С ПОДРОСТКОМ

Информация для родителей



ПРИЗНАКИ:

- Тревожно-возбужденное поведение, внешне даже похожее на подъем, однако, с проявлениями суеты, спешки.
- Резкое изменение поведения: неряшливый внешний вид, утрата интереса к любимым занятиям, появления желания уединиться, отдаление от близких людей, раздаривание вещей.
- Прямое или косвенное выражение желания умереть или не продолжать жизнь.
- Появление проблем со здоровьем: потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, постоянное ощущение слабости, бессонница/чрезмерная сонливость, кошмары во сне.
- Изменение эмоционального фона: длительное подавленное настроение, раздражительность, резкие перепады настроения, «беспричинные» слезы.
- Внезапное снижение успеваемости и рассеянность, плохое поведение в школе, прогулы, нарушение дисциплины.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ:

- Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.
- Безответная влюбленность или разрыв романтических отношений.
- Отвержение сверстниками, травля (в том числе в социальных сетях).
- Личная неудача подростка (проигрыш в конкурсе, низкие баллы ЕГЭ, и др.).
- Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, употребление психоактивных веществ, алкоголя и т.п.).
- Резкое изменение социального окружения (в результате смены места жительства или учебы).
- В Интернет-пространстве действуют целые деструктивные сообщества – «клубы самоубийц», направленные на скрытую пропаганду социально-психологических установок суицидального поведения среди подростков.

Не пытайтесь решить проблемы самостоятельно!

ОБНАРУЖЕНА ОПАСНОСТЬ:

- Постарайтесь поговорить с подростком «по душам», избегая прямых вопросов о желании совершить суицид, если ребенок сам затронул эту тему.
- Внимательно выслушайте подростка. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.
- Попытайтесь выяснить, не чувствует ли он себя одиноким, никому не нужным, несчастным, загнанным в ловушку, должником.
- Внимательно относитесь ко всем даже самым незначительным обидам и жалобам.
- Не оставляйте ребенка в одиночестве

