DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA PEDRO ANTONIO ELEJALDE
"*la exigencia da calidad y la calidad da excelencia*"

TERCER PERIODO SEDE LAS MERCEDES

MES DE AGOSTO

Docente:	ARLINE VILLARREAL NAVAS		
Grado:	**NOVENO**	**Asignatura:**	ÉTICA
Fecha:	**AGOSTO**		
Espacios a utilizar	Salón de clase	OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES PARA LOS CASOS ESPECIALES DE AISLAMIENTO PREVENTIVO	
Estándares	- Autoconocimiento y Desarrollo Personal: Identificar sus intereses, valores, habilidades y aspiraciones para la construcción de un proyecto de vida significativo y coherente con sus principios. - Pensamiento Crítico y Toma de Decisiones: Analizar diferentes situaciones y dilemas éticos relacionados con su proyecto de vida y el manejo de conflictos, proponiendo soluciones informadas y responsables. - Comunicación y Habilidades Socioemocionales: Desarrollar habilidades de escucha activa, empatía y comunicación asertiva para interactuar de manera constructiva y resolver conflictos de forma pacífica.		

RUBRICA DE EVALUACION

CRITERIO DE DESEMPEÑO	NIVEL A	NIVEL B	NIVEL C
1. Comprensión y Aplicación de Conceptos	Demuestra una comprensión profunda de los conceptos de proyecto de vida y manejo de conflictos, aplicándolos de manera creativa y pertinente en diversas situaciones.	Comprende los conceptos centrales de proyecto de vida y manejo de conflictos, aplicándolos correctamente en situaciones conocidas.	Muestra una comprensión limitada de los conceptos, requiriendo apoyo constante para su aplicación.
2. Autoconocimiento y Reflexión Personal	Realiza una reflexión profunda y crítica sobre su proyecto de vida, identificando sus valores, metas y acciones de forma coherente y bien estructurada.	Reflexiona sobre su proyecto de vida, identificando la mayoría de sus valores y metas, aunque la estructura o coherencia pueden ser mejoradas.	Presenta una reflexión superficial de su proyecto de vida, con poca identificación de valores o metas claras.
3. Habilidades de Comunicación y Resolución	Utiliza de manera efectiva la comunicación asertiva, la escucha activa y las estrategias de negociación/mediación, facilitando soluciones pacíficas y	Aplica la comunicación asertiva y la escucha activa en la mayoría de las situaciones, y es capaz de participar en	Le cuesta aplicar la comunicación asertiva y la escucha activa, y tiene dificultades para participar en la

ieapaefronino1@gmail.com

	equitativas.	negociaciones o mediaciones con alguna guía.	resolución de conflictos sin apoyo significativo.
4. Participación y Compromiso	Participa de forma activa, propositiva y respetuosa en todas las actividades, mostrando un alto grado de compromiso con su aprendizaje y el de sus compañeros.	Participa en la mayoría de las actividades, mostrando interés y compromiso, aunque a veces requiere motivación externa.	Su participación es limitada o esporádica, mostrando bajo compromiso con las actividades propuestas.

ACCIONES PEDAGÓGICAS

SEMANA DEL 1 AL 8 DE AGOSTO	REPASO DEL TEMA ANTERIOR Responde la siguiente pregunta ¿Por qué son importantes las metas a corto, mediano y largo plazo? Los estudiantes escribirán sus respuestas en el cuaderno y luego las socializarán. Explicación: Las metas a corto, mediano y largo plazo son esenciales para definir hacia dónde nos dirigimos en la vida. Para empezar, es necesario saber cómo establecer metas a corto, mediano y largo plazo para tener un plan de vida que nos lleve al éxito, ya que definir metas alcanzables, y conseguirlas, nos sirve como motivación para seguir adelante, para promover el cambio en nuestras vidas y para salir de nuestra zona de confort. ACTIVIDAD: escribe en tu cuaderno tus metas a corto, mediano y largo plazo
SEMANA DEL 11 AL 15 DE AGOSTO	REFLEXION: **¿Cómo estableces las metas a corto, mediano y largo plazo? ¿Tienes algún método?** 1. Define lo que significa el éxito para ti El primer paso para definir tus metas a corto, mediano y largo plazo es delimitar qué es el

ieapacifrontino1@gmail.com

	éxito para ti, pues, como debes saber, todos tenemos definiciones de éxito distintas. Por lo tanto, necesitamos estar en sintonía con nuestra percepción de lo que es ser exitoso para poder establecer nuestras metas a corto, mediano y largo plazo. 2. Establece tus metas con la metodología SMART La metodología SMART se usa para establecer metas a corto, mediano y largo plazo tanto en el ámbito profesional como el personal. Usar esta técnica nos da más control y claridad para poder tener metas efectivas. Los objetivos SMART tienen las siguientes características: S → Específico: es decir, debemos definir metas claras y detalladas. M → Medible: las metas deben poder medirse de alguna manera. Por ejemplo, puedes utilizar indicadores. A → Alcanzable: tu meta debe ser realista, para ello, debes analizar todo lo que involucra, como los recursos, el tiempo, el contexto y tus propias capacidades. R → Relevante: debes tomar en cuenta cómo tus metas a corto y mediano plazo impactarán en la meta general. T → Tiempo: es decir, tenemos que establecer un tiempo determinado para alcanzar las metas. ACTIVIDAD: Ahora que ya conoces la metodología SMART, puedes ir haciendo tres metas a largo plazo, tres a mediano y tres a corto plazo.
SEMANA DEL 18 AL 22 DE	**TEMA: ASPECTOS FUNDAMENTALES PARA DISEÑAR UN PROYECTO DE VIDA.**

iealpaefronti01@gmail.com

AGOSTO Y SEMANA DEL 25 AL 29 DE AGOSTO	**Aspectos fundamentales** Planteamos cinco elementos fundamentales para el diseño de un proyecto de vida, cuyo análisis debe elaborarse en paralelo: realidad, necesidades, objetivos, valores y aplicación. Todos ellos están interconectados, y no deben entenderse como realidades independientes. **SEMANA DEL 25 AL 29 DE AGOSTO** **1. ¿Cuál es mi realidad en estos momentos?** Aunque las coordenadas del proyecto de vida puedan sugerir que se ubica en algún punto del futuro, lo cierto es que deben sostenerse en la realidad del presente tal y como es. Esta realidad es el cimiento a partir del cual deben considerarse todas sus dimensiones básicas. **2. ¿Cuáles son mis necesidades?** La identificación de las propias necesidades es un proceso difícil, porque con frecuencia hemos llegado a confundirlas con lo que en realidad son deseos. Aunque pudiera parecer que la diferencia entre unas y otras es solo una cuestión gramatical, el incumplimiento de cada una de ellas supone consecuencias diferentes: si no se satisface una necesidad caemos en la desesperación. **3. ¿Cuáles son mis objetivos?** Un objetivo es una meta que consideramos importante en lo personal, según la situación actual y las necesidades percibidas. Es común que los objetivos no se definan de una forma precisa, por lo que se proyectan resultados deseables pero se desconocen las acciones que facilitarán su logro (o las herramientas de las que habrá de proveerse). Identificar con claridad qué queremos conseguir es el primer paso para actuar congruentemente con ello**.** **4. ¿Cuáles son mis valores?** Los valores constituyen el posicionamiento que la persona asume sobre aspectos clave para su vida, y cuyo peso es muy superior al que puede atribuirse a la opinión. Los

leapaefrontino1@gmail.com

valores se imbrican en múltiples áreas de lo cotidiano, y son uno de los motivos más elementales por los que las personas asumen un compromiso sólido y duradero.

5. ¿Cómo puedo proceder?

En el momento en el que se clarifican todos los pasos precedentes, la persona está en mejor disposición de elaborar un plan de vida adecuado, el cual debe reunir las siguientes características fundamentales: ser respetuoso con el estado actual de las cosas, cubrir las verdaderas necesidades, estar compuesto de logros asequibles y coincidir con nuestros valores. Con todo ello, estaremos dispuestos no solo a diseñarlo, sino también a ponerlo en marcha.

PROYECTO: desarrollar su proyecto de vida en un lapbook

Aquí hay videos para saber cómo se hace un proyecto de vida creativo a través de un lapbook

https://youtu.be/wZNiXV4mb_Y

https://www.tiktok.com/@emma_val29/video/7378600118343240966?is_from_webapp=1&sender_device=pc

leapacifrontino1@gmail.com

Recuerda colocar en tu lapbook

Quién eres, fecha de cumpleaños, es importante tu presentación, dónde vives, con quién vives

Misión y Visión

Qué quieres ser como profesional

Tus hobbies

Fortalezas y debilidades

Valores que te identifican