

本稿仅为方便内部学习所用，非正式文稿，仅供参考！

### 《前行广释》第62课辅导资料

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生请大家发无上的菩提心！发了菩提心之后今天我们继续一起来学习《前行引导文》。

学习《前行引导文》之后，可以通过这里面的思想和修行，把我们的心调整到正法的状态和频道上面。如果我们的内心不在正法的频道上，就会在其它的方面胡思乱想或造很多轮回的业。

现在学习的轮回的业，有善业、也有恶业。单纯的轮回善业，只能够得到轮回当中的善果，究竟来讲，仍然不可避免地会遇到不可思议的痛苦，而这一切本来是可以调整和改变的。改变的方法是完全了知轮回无实义，产生出离轮回的意乐和思想，依靠这种心态摄持而修善断恶。这种心态牵引下的善业在佛法当中就称之为随解脱分的善根，没有以这种出离心摄持的善根叫随福德分。随福德分只是随顺了轮回当中的福德而已，仍然是有过患的、不圆满的。通过出离心以上的解脱的意乐而摄持的叫随解脱分，随顺了解脱的这一部分。

以小乘作意为主的想法是随解脱分当中的自己解脱。另有一些随解脱分是为了利益众生——大家一起解脱，不是自己一个人解脱。这种随福德分是被菩提心摄持的，心更加地广大清净。大乘行者要生起这种随解脱分的善根。在小乘和大乘思想引领下的出离心和菩提心还不够，如果真实要直接相应于解脱的话，这种善根还必须要被一种叫“无我”的智慧摄持。这个无我的智慧也是一种善心、作意，如果小乘的出离心以无我智慧摄持就可以引领有情获得小乘的见道，乃至于修道、无学道（阿罗汉果）。这就是通过两种主要的思想引领到达小乘的无学道。大乘的修行者通过菩提心的引领，再加上无我空性的见解，就可以获得大乘见道、初地以上乃至于修道、二到十地和无学道佛果。

我们在世间当中发什么心，做什么行为，具足什么因缘，对我们的人生走向（不



单是这辈子的人生，还有以后轮回当中的走向)有至关重要的影响。我们在轮回当中的各种见解、思想、行为受了很多不同教育的影响。一方面是我们内心当中的很多思想，再加上世间当中亲朋好友们怎么说，我们崇拜的明星怎么说，我们崇拜的某个偶像怎么说，他们是怎么行为的，还有我们尊敬的老师怎么说，我们的父母怎么说，社会舆论怎么说等等——我们的思想都会受到这些影响，以此可以改变自己的想法和行为。

在很多应该接受的思想、外力当中，我们还是要更多地随顺已经解脱者或者随顺解脱道的思想。比如说佛陀、寂天菩萨、法王如意宝、大恩上师的思想等等。这些思想会引领和影响我们的心，让我们也对轮回的状态产生一种认知，决定今天重启以后的人生走向，或者在整个轮回当中该怎么样去做。被这些思想影响之后，我们的行为就会跟随这些思想而去。从大乘的角度来讲，就开始发起菩提心，通过菩提心摄持去做布施、持戒等六度四摄的修行。如果有了这种见解和行为，我们自己的心就会被这种非常良好、清净、而且究竟的见解和行为所引领，就会达到觉悟。

首先是产生自利，在这个之后可以产生利他的功德。这样就完完全全地走在了大乘的道路上面。受到这类影响非常重要，因此我们平时要多接触能够帮助我们解脱的教言、善知识、道友。时间也是要尽量多地花在这上面，来改造我们的思想。因为很多时候我们已经受到很多思想的影响，有些思想比较根深蒂固、比较严重。在修行佛法的时候，总会受到以前思想的影响而制约我们的修行。在这种情况下，还是需要比较集中、大量、长时间地学习佛法。通过学习才可以慢慢校正以前不对的想法。因为以前的思想是属于造恶业的，随顺烦恼、赞叹轮回的。如果是这样，我们当然没有兴趣、也认识不到轮回的过患，也没有兴趣从中出离，所以我们一定要依止一位正统的或者有自利性的权威的导师，以这样一种法脉引领学修的道路，这个至关重要。

千万不要想着自己一个人去学，好像很自由自在。好的时候可能看起来不错，但是长时间的话是比较困难的。尤其是我们从来没有解脱的经验，我们的经验都来自于轮回。而且轮回当中好的坏的都有，即便遇到了一些佛法，通过自己的经验和



接受到的教育思想去解读，往往也是解读错误的。这样去修解脱道，凭着自己一个人去摸爬滚打非常困难。

为什么说呢？因为学习佛法也是应该走捷径的，相对于自己摸索而称为捷径——直接找一个向导带你走就行了。这一片原始山林或沙漠，凭我自己的能力去闯，背够多的水和够多的东西去闯。这时你没有经验，很容易迷路，会有很多困惑、陷阱和歧途，即便能够摸索出来都是很费时间的。在这样的情况之下，如果真的要很快走出去，就应该直接找一个向导。他走过很多次的，知道哪条路是可以走，哪条路不能走，最快的路是什么，怎么避免危险，哪个地方有山洞可以歇脚，哪个地方有泉水，哪个地方有什么食物。所以我们就信任他，通过他的指引慢慢走。

只是找一个向导是不够的，关键是你要相信他；相信他还不够，关键是要跟着他走，这样就是一个捷径。现在我们依止善知识学习就是这样的，首先要相信他是有经验的向导。他的经验主要是哪方面的呢？是精神之路、解脱之路的向导，这个对我们来讲至关重要。这种导师的份量远远超胜世间任何一个导师的份量。我们在无始轮回中也值遇过很多的导师，但是他们其实没有修行、解脱的经验，所以要依止一位可靠的、佛法上面有经验的导师。

首先我们要像找到向导一样，找到一位善知识、上师。找到之后我们要相信他，否则他引领你走的时候，会觉得“往哪里领？好像前面没有路，很危险的样子，他是不是想要谋财害命啊怎么怎么样……”要相信他。当然首先观察很重要，不能盲目相信，否则有可能真的把你带到歧途上。

相信这个向导还不够，还要跟着他走，脚在你这儿，必须自己走才能出去。找到上师了好像什么都可以了，那不行。找到上师只是找到向导而已，怎么样出去、怎么样走到目的地？自己要配合。自己不走，只找到向导有啥用呢？向导在前面走，你在后面不动弹，那你永远走不出去。他已经带着人走了，很多人跟着上师在修，在闻思修行。上师肯定还会回来，但别人已经走出去了，你还在原地不动，那不行。

所以只是找到了还不够，还要跟着他的指引慢慢去随学、去修行，我们的心才可以改变。找到向导之后，我们跟着他走才行；找到上师之后，我们就需要依止他



闻思修，正法必须要听闻、思维和修行，慢慢地通过他的引导，才可以从轮回的迷宫、从轮回的原始森林当中出离，这是非常重要的。

我们只凭自己的能力是不行的，必须要依止有经验的善知识，这就是捷径。千万不要想自我摸索，好像通过自己的努力就能找到成功。世间法上也许可能，因为无始以来我们在世间轮回了很多世，相续中积存了很多种子，有些人不需要世间人引导，也能够找到成功、发财之路，因为相续中有这种习气，以前成功过。走解脱道是全新的，把在世间中成功的经验复制在解脱道上面，是没有办法的。以前在我们自相续当中纯粹是没有的东西，按照世间的经验去复制解脱道的话，往往失败。所以一定要依止真正的、标准的上师善知识，依靠他的教诲，依着他的法去修行，才可以慢慢从轮回道中出离，这也很关键。

前行是成熟我们心的一种引导，现在学到了共同加行的第四个引导，主要讲因果不虚。业因果不虚自有在共同加行当中的意义。也有以这个为基础然后出离心引导的业果不虚，也有以这个为基础菩提心引导的业果不虚。在讲业果的时候，肯定会以出离心、菩提心的思想来讲，但是它在四加行当中的本意是承接第三个引导的。第三个引导是轮回过患，就是善趣和恶趣的过患。善趣的因就是因果不虚当中的十善业，恶趣的因就是这里讲的十不善业。

这里其实就是讲什么是导致轮回善恶趣的因呢？就是业果。当然它是不究竟的，我们知道它的因，完完全全按照十善业道取舍，就能够得到善趣，但是不究竟。这里前后的因果关系对照很清楚，但是还是要学、要去做。因为虽然它不究竟，但是如果取舍，十恶业不断，十善业不修，我们甚至于都得不到善趣、得不到人身。如果得不到人身、善趣，得不到基本的安乐，也没办法在这个基础上修正法。人身是暇满人身的基础，首先要得到人身才能提暇满人身。暇满人身是能够修法的人身，不修佛法的人身是一般的人身，首先要得善趣，然后要得善趣当中的人，人当中要得暇满人身。这时才慢慢开始说解脱、出离。从这个侧面来讲，也需要知道业果取舍。

还有一个原因，业果取舍（就是因果不虚）作为以后修行的总基础，是必须要了



知的，总基础就是十善业道和十不善业道。后期修学的时候还是要不断地取舍，只不过那时候在取舍时我们有了出离心、菩提心、或者空性的成份，但是因果取舍这个依止是不能断的。不能说我开始有出离心、开始修解脱道了，就不取舍业果了，这是不行的。从这个侧面来讲，也必须要学习。

同样是业果不虚，它本身的意思，在共同加行中它的成份、地位，以及和出离轮回的关系，必须要把这些搞清楚。

业果不虚当中现在学习的是十不善业当中的第三个：邪淫。

### 己三、邪淫：

邪淫是一种不善业。十不善业中的邪淫是自性罪（十不善业道都是自性罪）。自性罪的意思就是：不管你受不受佛戒，只要做了就有过失，本性就是罪业。什么叫佛制罪呢？佛制罪就是佛陀制定的戒律，你犯了之后就是罪业。佛陀制定的这些戒律，如果没有受戒，那虽然做了也不会犯戒。比如斋戒当中的过午不食这条戒律是佛制罪，如果受了斋戒，过了中午之后饮食就会犯戒；如果没有受八关斋戒，虽然每天晚上都吃，从中午一直吃到第二天早上，也不会有问题，佛制罪是不会犯的。

有些罪业既是自性罪也是佛制罪。比如杀生既是自性罪也是佛制罪，不管受不受戒，犯了就会有罪业。佛陀制定不能杀生，你也受了戒，它就变成了佛制罪，这个时候你犯戒，就是犯佛制罪。邪淫本身是自性罪，也可以是佛制罪，因为佛陀也制定了。比如居士五戒当中第三条，不能够邪淫这一条，这也是佛制罪，必须要学习。

欲界的根本就是淫欲心，如果没有淫欲心，通过修禅定可以生到色界。虽然色界也是轮回，但必须要断淫欲心才能够生起禅定，才能够生色界。欲界主要是对饮食、男女这些方面的执著、或者爱恋很重。欲界的范围很广，六欲天以下、地狱以上都属于欲界。从四大天王天到三十三天、兜率天、夜摩天、自在天、化乐天、他化自在天都是属于欲界的范围，旁生、饿鬼、地狱也是属于欲界范围。

欲界主要是对欲妙的执著很重，所以称之为欲界。与生俱来的淫欲心在欲界当



中是比较明显的，无始以来生欲界很多次，相续当中本身就有淫欲的习气，身体发育到一定年龄之后，这种习气就会成熟。如果身体还没有发育齐全，虽然有种子，但是因素还不成熟。所以一般来说小时候淫欲心不是很明显，随着身体发育成熟之后，这种习气就开始慢慢明显起来，之后内心当中、语言、身体慢慢就会造一些邪淫。因为邪淫是自性罪的缘故，所以造了邪淫之后就是堕恶趣的因，就会感受恶趣的果。

首先我们要学习邪淫的本体和过患，要知道它的果报，然后就要发愿不能造邪淫的罪。否则的话，从修行者的角度来讲，邪淫本身也是一种罪业。从基本上分析，罪业的第一个作用就是可以引发痛苦，因为它是罪业。这个痛苦有很多，直接就是异熟果堕恶趣，然后等流果——以后在转为人的时候，它的残余的影响力还会让我们感受很多痛苦。第二个作用，自性罪（比如此处讲的邪淫）是障道的，比如修行时如果经常造这些过失就会障道。本来一心精进地修行，现在一边修行，一边不断地出很多的罪业，这些罪业本身会成为障道因缘。

而善业的果是可以让我们得到安乐，异熟果也可以是安乐。以后变成人之后，还会带来持续性的安乐，这就是善业的作用之一。善业第二个作用是是可以助道的，但前提是要是善巧使用，它就会成为助道因缘。

为什么说我们在积累资粮的时候都是讲到做善根？善根就是资粮——资助我们修行的粮食。比如我们要出远门，粮食能够资助我们行路、到达目的地。它有比喻的意思，也有本身的意义和作用在里面，所谓的“资粮”都是善法。

为什么说都是做善法而没有说造恶业会成为资粮呢？善业的本性、缘起就是这样，一方面是获得安乐的因，一方面是助道的因缘，有帮助我们证道的作用。我们在修法的时候，不管是禅修、修空性，还是修其它的法，一定要多修善法，这些善法能够帮助我们达到证悟的果位。

而罪业会障道，我们在修行的时候，虽然它的本性空，但是还是要断除恶业，还是要修善法。恶业本身是障道的，恶业造多了，它就像雾和灰尘一样会蒙蔽我们的心，让善法的力量显不出来，越障越多，不清掉不行。一方面在精进地修，一方面没



有断除很多的恶业，这虽然也算可以，但是要是想很迅速地得到果就比较困难。

这方面的道理我们要经常学，经常去思维、观修，然后内心当中就会决定，我们的能力也会增强。以前对治不了的烦恼，制止不了的恶业，当道理知道得比较深的时候，我们就要开始发誓了。以前狠不下心来：“到底我受不受这条戒律啊，到底我能不能断这个恶啊？”总是犹豫。但是当我们不断地闻思、修行、积资净障，当力量比较强的时候，总有一天自己会下定决心：“虽然痛苦，但是我还是要断。”。

很多道友也是在不断的学习当中，慢慢地心就开始坚固下来。所以一定要不断地闻思修，一定要受持清净的戒律，一定要取舍因果。通过不断地学习、上师的引导、道友的帮助等等因缘逐渐就可以确定下来。

我们要学习十不善业当中的第三个就是邪淫：

邪淫是针对在家人所要禁止的戒律。

“邪淫”为什么是针对在家人呢？因为淫欲从业果的角度来讲也分两种，一个叫做正淫，一个叫做邪淫。正淫本身来讲不会有罪业，不会成为十不善业道当中的一种。正淫无论是世间的道德、业果规律或者佛陀都是开许的。另外一种成为罪业的就是邪淫，主要是针对在家人要禁止的戒律。

“戒律”是广义的戒律，此处我们讲的是十不善业道本身也算是一种戒律，如果做了就会有过失，这个叫它本性上的一种戒律，和真正的五戒当中的“戒律”，从讲十不善业道的侧面来讲，稍微有点差别，但是总的来讲，邪淫是针对在家人的。

往昔西藏法王松赞干布在世期间，制定十善法规中明文规定：

松赞干布是观世音菩萨的化身，有能力、有悲心和智慧。他在统治臣民的时候，就把世间的道德规范和修行正法的很多内容结合起来制定了十善法规，作为基础来制定道德规范十六条。

在家人也务必要遵守人伦道德，也就是以种姓来护持，以正法严以律己，也就是遵循正法而守护等，禁止邪淫，一定要奉公守法，护持戒律。

道德规范十六条的精神是什么呢？即便是在家人也必须要遵守人伦道德。——虽然没有出家，不是专业的修行者，但是还是要遵守人伦道德。



第一从国家的社稷，从整个社会的秩序来讲，人伦道德不能乱，所以他制定的条文主要从个人的角度要遵守的（也有的规范是整个社会要遵守的，但也是要落实到个人）。在家的每个人都必须要遵守人伦道德。也就是说“以种姓来护持、以正法严以律己”。种姓是从种族、家族方面来讲，或者是从世间的规律来进行护持。有些是“从正法严以律己”，就是从十不善业道、从戒律等等方面来规定。

如果这些人已经修行了，有戒律有正法来护持，比如今天受了斋戒之后就被正法守护了。还有一些没有修行、没有受戒的，是以种姓来护持。“以种姓来护持”，有些人还没有成家的时候，就是小孩子、少男少女等等是受到家庭保护的，监护他们的主要是父母、家庭，所以说他们是被这种种姓——自己的家族，亲朋好友来护持的。从这个方面来讲，还没有成年之前，以种姓护持；成年之后，就可以被正法护持——要么是世间的法规，要么就是出世间的法规等等。不管怎么说要遵循正法而守护等，禁止邪淫。

“遵循正法而守护等，禁止邪淫”，此处主要是从邪淫的侧面来讲，需要遵循正法方面来进行守护。“一定要奉公守法，护持戒律”。当时人的根性和环境也适合，所以就把善业、世间法规和正法合起来，通过这个方式来护持戒律、奉公守法，也是鼓励大家以戒律来守护。这方面从因果观入手是非常好的。

为什么说邪淫是针对在家人的呢？因为在家人有正淫，必须要避免邪淫。如果不避免的话，对整个社会、家庭、个人等等都会有很不好的影响，所以要制止邪淫。那么出家人呢？

作为出家人，那就必须从根本上杜绝非梵行。

出家人不要说是邪淫，就是正淫也不行。已经出家了就必须要有单身，没有妻室，所以正淫和邪淫都要杜绝。“非梵行”是指一切的不净行。“梵行”，“梵”是清净的意思，很清净的行为，主要指不做不净行，叫做清净行。还有一种清净行——梵的意思是涅槃，所以做这些行为是靠近涅槃的。

梵还是梵天的意思，就是色界天。刚刚讲了如果断不了淫欲心是生不起禅定的，死后也生不了色界。初禅以上叫梵天，其中有大梵天王、梵辅天、梵众天。在《俱舍



论》中，初禅天称为梵天，有三个组成部分，一个是大梵天王，就是天主，也是我们平常叫的“梵天”；一个是梵辅天，比梵王低一个层次，他的善根和成名的力度，使他升为初禅的时候功德也很超胜。他比梵天王要次一等是梵辅天，“辅”相当于大臣，是大梵天王的左膀右臂；还有一个是梵众天，相当于老百姓，可以将就升到初禅天，但因为他的功德做不了大梵天王和梵辅天这些有情，只能做老百姓，所以是梵众天。生在梵天必须要断除淫欲，从这个方面来讲，梵行也是生于色界必须的因素，此外必须要修禅定，再加上修慈心和清净心，就可以升到色界天。

所以梵行是清净行为，也是涅槃行为，也是色界梵天的行为。出家人必须要断除不净行，要守持清净行。

### 邪淫的过患特别严重

后面讲到业果的时候，还会讲邪淫的异熟果、等流果、土用果、增上果等等。

总之邪淫的过患特别严重。无论在哪里，中国还是外国，从邪淫的侧面来讲，在什么地方都是遮止的。历史上的帝国、皇族如果要崩溃，首先从邪淫开始，慢慢大家生活糜乱，都不守规矩了，所以邪淫过患很严重的。

在中国古代传统思想当中，杀生只是不能杀人，但是对杀鱼、杀牛、杀鸡等没有什么遮止。但是我们看古代的善书，对制止邪淫有很多的文章、编辑很多的故事、举实际的例子，让大家不要邪淫。从儒家、道家和佛家看，从中国传统的思想看，一直以来的道德传统非常遮止邪淫。讲了很多过患，比如读书人本身有做官得功名的命，可如果做邪淫之后，就会消掉福禄和功名。有很多典故说明邪淫过患很多。

从因果的角度来讲，邪淫会堕恶趣，上品最严重的会堕地狱，中品、下品的堕旁生或者饿鬼，所以邪淫的过患是非常严重的。对修行者，邪淫会直接毁坏他的修行和戒律。换个角度来讲，修行者最好要断除邪淫，因为它是严重障道的，也许会毁坏自己的修行。

但是反过来讲，邪淫的人能不能修行？可以。是什么意思呢？如果要真正的修行，最好断邪淫；但是邪淫的人比如妓女、屠夫，能不能修法和修行？也可以。如果一下子断不掉邪淫，他能不能修行？能不能说，“你是邪淫的人，就没有资格修行了”？



不能这样讲。他多少发起了修行的心，说明内心中还是有种子的，暂时断不掉，但是可以其它方面多修善法、慢慢学习。在学习佛法的时候，虽然很多人没有邪淫，但是也没有断掉很多的过患，照样在修。屠夫、邪淫的人能不能学佛？可以。但是千万不要误会是鼓励修行人邪淫，完全不是！

学习佛法的人根基千差万别，情况太复杂，有些人可以慢慢断掉，有些人可能断不掉，断不掉怎么办呢？比如说在五戒当中，可以选择性地受两三条戒律，有的可以暂时不受这条戒律，佛陀也是开许的。所以邪淫的人能不能修法？可以。只不过这个总是拖后腿，没有很快的办法达到一个很清净的目标，但是学比不学要好，虽然拖后腿，但是毕竟在其它方面尽量在做，也会忏悔。这个问题要从两个方面来看。

邪淫的过患很严重，这个方面我们必须了解。

而且对毁坏其它戒律起到推波助澜的作用。

如果一个人经常性地邪淫，他也有可能毁坏其它的戒律，比如说杀人、杀生等等。如果淫欲心特别重，有时候为了做邪淫，他就不惜杀人。在佛经的故事中，有一个男子淫欲心很重，经常邪淫，他母亲为了保护他，就守在门口不让他出去，他就说，“你再不放我，我就把你杀了。”母亲说，“你把我杀了，我也不放！”最后他真的把母亲杀了。像这样犯了杀人的戒律不说，还造了五无间罪。所以邪淫的习气很重就有可能违背其它戒律，而且为了邪淫要得到钱财，还可能犯偷盗的罪业，这方面我们一定要详细了知和思维。

再来说说邪淫的分类：包括男人自己出精、

这也属于一种邪淫。当然这个地方所说的邪淫是从十不善业道来讲的，和通常所讲的居士五戒不一样。居士五戒中所说的邪淫是指犯邪淫的根本罪。

“男子自己出精”这种邪淫是没有犯居士的根本戒的，但它是属于邪淫的一种。文中此处不是说居士戒的邪淫破戒的界限是什么，而是说十不善业道当中什么是属于邪淫。

有些男居士如果受过居士五戒，那么是不是已经犯了邪淫根本戒？这个没有犯



根本戒。我们一定要知道，在讲十不善业道的时候，这里面有些标准和居士戒当中的戒律标准是不一样的。比如说杀生，居士戒当中的杀生是指杀人才犯根本戒。如果杀一个旁生可能是支分罪业，但不会犯根本戒；偷盗也是一样的，在十不善业当中，偷一根针、一根钱也是偷盗，因为已经不予以取了。但是在居士戒当中，是要盗取价值二块五或三块钱以上的东西才犯根本戒的。

邪淫也是一样，十不善业道当中的邪淫和居士戒当中的邪淫破戒标准不一样。文中此处是从整个邪淫的分类来讲，而不是按照居士戒的戒条来讲的。这方面我们也必须要了解。

与他人的妻子或者别人已经付了赏钱的女人作不净行。

与他人的妻子或丈夫作不净行，这是比较标准的邪淫，就是现在的出轨。而且这个是可以犯根本戒的。

“或者别人已经付了赏钱的女人作不净行”，这句话需要分析一下。大恩上师在讲记中没有说“别人付了赏钱”，而是说“付了赏钱的女人”，相当于嫖妓，就是把钱给这个女人然后和她做不净行，也是属于邪淫。

但是原文中这里是说“别人已经付了赏钱的女人”，性质似乎就变了，潜台词似乎是说，如果不是别人付的赏钱，而是你自己付的赏钱应该不算邪淫。如果从这个方面来解读的话，好像两方面解读的不一样。上师在讲记中讲的比较相合于现在的情况，所以比较容易理解。就是与付了赏钱的女人或付了赏钱的男人作不净行就是属于邪淫；但是原文中是说“别人已经付了赏钱的女人”，那么为什么要这样讲呢？因为这种类型的邪淫是否属于罪业，评判的标准有时也要看时代，也许有时也要看地方。当然总的标准是不会变的，但是是否属于罪业的标准会变。比如说，古时候有一妻多妾制，一个男人除了正妻之外可以有很多妾，在这种制度下，它是允许这种情况发生的，是合法的。也就是说这个时候虽然不是你的正妻，但与其他的妾作不净行也不会有邪淫的问题。但是现在的社会不允许这样，也没有这样的。除了自己的妻子或丈夫，与其它任何人作不净行就是邪淫。

原文这句话另外一种分析的可能情况（当然这个我不是很肯定），有可能在古代

或以前的某一历史阶段中，付钱嫖妓不属于邪淫。所以文中才会说别人已经付了赏钱的女人怎么怎么样。加了一个谁付了赏钱的简别。有可能是这种情况，但是我自己是不敢确定的，只是推算。还有一些地方，比如美国盐湖城那一带有叫摩门教的，也是一夫多妻制；还有些地方一妻多夫制也有。

如果是以上这几种情况的话，也不一定是邪淫。在不同的时间段，不同的地方，邪淫的标准从比较细的地方可能不一样，但是大的方面都差不多。这个可以作为一个思路大家去分析，或去找一找这方面的资料。但找到也好、找不到也好，在我们这个社会中付钱嫖妓肯定是属于邪淫。

就算是有人身自由的女人，

前面是说没有人身自由的女人，这里是有人身自由的女人。为什么这样讲？前面讲别人已经付了赏钱的女人，就相当于这个女人在付了赏钱的这段时间，比如说他付了一天或者一个月的钱，这个女人在这一天或一个月当中是没有自由的，必须要跟着这个付钱的人。“就算是有人身自由”，如果这样接下来的话，那么可能我们前面那样理解有一定道理，大家可以观察一下。有人身自由的女人范围就大了。只要没有付钱的都叫做有人身自由，包括自己的妻子。

有人身自由的女人，做不净行是不是就不会犯邪淫？也不一定，还要看时间、地方，如果是时间、地方不对，那么也有犯邪淫的过失。

但是在白天、受斋戒日、生病期间、妊娠期间、忧愁所迫、月经期间、产妇未恢复以及有三宝所依的地方等进行交欢，以上这些都属于邪淫。另外，也包括对直系亲属、未成年的少女，以及在口和肛门等非处行淫。

即便是自己的妻子或丈夫，但是“在白天”做不净行也属于邪淫。这一点在戒律当中也是一样的标准。有些居士可能觉得自己的戒律守得很好，但是如果我没有详细学习戒律，很多细节就不会注意。佛陀在戒律当中明确讲了，在白天做不净行也会犯根本戒，它是从时间上来进行安立的。

“受斋戒日”作不净行也是不行的。受斋戒本来就有戒律在身，那个时候作不净行当然是属于邪淫了。还有就是妻子或丈夫在“生病期间”、“妊娠期间”、“忧愁所迫”



(就是很忧愁的时候), 还有在“月经期间”、“产妇未恢复”期间。这些都是说时间方面, 如果时间不对的话也可能是邪淫。

“以及有三宝所依的地方”, 这个是从环境方面安立。如果有三宝所依, 比如说佛堂, 或者家里有佛像的地方等等作不净行也属于邪淫。

另外, 对“直系亲属”作不净行也属于邪淫。和直系的血亲、近亲邪淫就是平时所说的乱伦。还有对“未成年的少女”做不净行也是属于邪淫。“以及在口和肛门等非处行淫”, 也是属于邪淫的过失, 这些方面必须要好好了解。

另外和尸体、旁生作不净行也属于邪淫。邪淫的范围非常广, 当然有些时候不一定犯根本戒, 比如这个尸体已经腐烂了。

刚刚我们分析的情况中有些是不善业道也是根本戒。这些方面我们一定要好好学, 尤其是受了戒律的或者准备受戒律的, 必须要好好地去学。如果观察到已经犯了戒, 一定要好好地忏悔。好好忏悔之后, 作为居士来讲可以重新受这个戒律, 如果是出家人破了就不能再受戒了, 对居士来讲是比较宽松一点。如果发现自己以前没有学过, 不知道已经犯了邪淫的根本戒, 犯了之后怎么办呢? 如果真正犯了要很努力地忏悔, 忏悔之后就找一个具相的上师再传, 也可以重新得到一个清静的戒体, 之后就应该好好地护持。

慈诚罗珠堪布也讲过邪淫当中很多必须注意的, 还有在《三戒论》中大恩上师也讲过很多。益西彭措堪布曾经讲过《走向解脱(在家篇)》, 对这些戒条讲得非常清楚细致, 必须要去看, 这个在网上也搜索得到。《走向解脱(在家篇)》里面对于居士戒讲了杀生的四个条件, 偷盗讲得很广; 邪淫也讲得非常清楚、很广; 妄语、饮酒, 这些全都讲得很清楚。

作为真实的修行人来讲, 应该重视这些。不能够说这么麻烦干脆就不受戒了, 这是不行的。因为你不受的话虽然看起来不犯戒律, 但是不会得到守护戒律而产生的功德, 也不会因为守护戒律让自己的心清净。当然如果看了戒律之后觉得实在没准备好, 先不受也是一个负责任的态度。如果受了或准备受, 首先必须要把戒条、戒律看得很清楚, 详详细细地了解之后, 在守持的时候才有把握。



这方面简单说了一下邪淫。

身为在家人，应当了解从环境、时间的角度所分的不同邪淫种类，进而一并断除。

身为在家人应当了解哪些是从环境的角度分的邪淫。比如环境，前面讲了三宝所依，还有“等”字当中，讲了凹凸不平的地方等等，这些地方都算。刚刚讲的白天或者斋戒日、生病期间等等，都是从时间的角度而分的不同的邪淫的种类。首先要了解，了解完之后进而一并断除。如果以前犯过，也不用过于地担心。自己知道不对，就生起后悔心、惭愧心，通过念金刚萨埵的方式来忏悔。

我们现在学的前行是“业果不虚”，其实现在这段时间学这个特别好，为什么特别好？因为过段时间就金刚萨埵法会了。这样好好学了之后，发现过失那么重，杀生犯很多、偷盗也犯很多、邪淫可能也犯过很多。后面还要讲十不善当中离间语、妄语、贪欲，各种各样的罪业好像都犯了，就在金刚萨埵法会上好好地忏悔。学了、知道了，忏悔的时候才有力度。如果自我感觉很清净，没有认识问题也就不会去忏悔。既便忏悔了也觉得问题不大，也不会下决心或者很深的力度去忏悔。所以我为什么说现在学这个好，原因就是我们现在学了之后，深刻地认识到自己的确犯了这个问题，但是我不能允许它在自相续当中留存，一定要忏悔。

自己忏悔和共修忏悔相比，和很多僧众、世界各地的佛子一起修忏悔，共修的力量更大，而且专门念四十万遍金刚萨埵来忏悔。一般的十不善业道如果自己诚心发露的话，一次法会就清净完。虽然罪业是重，但是比其它的那些无间罪、舍法罪还是要容易清净得多。过一段时间在金刚萨埵法会的时候（应该是五月十四号开始），要抽时间好好地去念咒语、好好地忏悔。如果没有办法八天都参加，就尽量抽时间早上、晚上都念一些，平时多念一些。如果法会八天念不完四十万遍，就提前一点念，结束时候再念段时间，把它念完。因为这个罪业不能留在我们相续当中。

每天如果不注意都会造罪业，而且以前没学习佛法，还有无始以来在相续当中留存了很多罪业。一天不忏悔，这些东西就像定时炸弹一样，不知道哪天就爆炸了，即使不想受痛苦，这些罪业成熟了就会受痛苦。但是现在还好，我们有自在，在业



果没有成熟之前，可以通过金刚萨埵很大的威德力把罪业一次性地忏悔掉。忏悔的时候不要想东想西，不要想那个时候正好有一个什么安排去旅游度假，没必要。旅游、度假安排其它时间去，这个时间就好好地修法。因为这个机会很难得，不知道什么时候突然就死了，带着罪业就非常不好了，应该好好地抓紧机缘去忏悔。

现在这个社会，不像以前了。也不是说要崇拜古代所有的东西。古代也有很多恶人，有很多恶习，也不是十全十美的。但是古代的或者以前的风气和现在还是不一样的。古代虽然也有不少邪淫的情况，但是整个环境对邪淫是完全排斥的，而且如果做了邪淫他会感觉抬不起头来，不敢讨论不敢谈。现在有点不一样了，总体来讲还没有大肆地鼓吹大家应该邪淫，但是大家私下在评论的时候没当回事情。出轨、婚外恋非常多，这是环境的影响力。还有这些方面的舆论、整个的言论虽然也不是完全的鼓励，但是至少是有点放纵的感觉，没有管得很紧。

以前整个大的社会趋势就是大家知道这个是非常不好的，偶尔有些人私下里做这些邪淫都是受到谴责的，不敢明目张胆。现在上网一看就有很多，不当回事。而且讲的时候也没有觉得这是个很大的问题。随顺这个不是特别好，但有些时候和世间人认为的杀生基本上是一样的，没有感觉到这是非常严重的问题。如果世间都是这样认为，他自己遇到这个因缘的时候，内心当中也没有非常畏惧，没这个概念和意识，一旦因缘成熟的时候有可能就经常性地犯邪淫。

在现在这个时代，尤其应该多学习、多了解它的过患，多去不断地发誓，每天祈祷上师三宝加持，以前犯过的就一定要忏悔。忏悔要四对治力，以后不再造，这个是很重要的。只有这样的心态才可以真正地从内心深处认识到这个问题。发露忏悔之后，遇到习气翻起来或者这样对境的时候，才有力量去阻止，不要让它成为现行。

虽然习气一下断掉是很困难的，但是我们要约束自己的行为、身体和语言，这至少是从很大程度对自己的保护。不单单是对自己的保护，也是对他人的保护，作为修行者来讲也是尤其需要注意这一点。

## 戊二（语恶业）

前面身恶业三个讲完了，身三讲完了，现在讲语四。



(语恶业)分四:一、妄语;二、离间语;三、恶语;四、绮语。

属于语言方面的归为四大类。

己一(妄语)分三:一、一般妄语;二、大妄语;三、上人法妄语。

十不善道当中的妄语,和戒律中根本戒的妄语的界限不一样。十不善业当中的妄语,只要是三种妄语的任何一种都会成为业道,都是恶趣的因。根本戒的范围就要较宽泛一些,为什么根本戒的范围要宽泛一些?因为如果根本戒的范围也很严格的话就没有办法守戒了。很多守戒的人是初学者,所以佛陀在制定根本戒的界限的时候,哪一种情况是戒体破了,哪些情况是有过失但是没有破戒,就是保持住戒体然后再去忏悔,这些方面是有不同的开许的。居士的戒律是一辈子的戒律,不能够过于严格,比斋戒要宽泛多了。斋戒是一日一夜的戒,所以就比较严格。

而十不善业道是“自性罪”。自性罪就是如果具足了这些条件,那就是有过失的。“有没有过失”和“有没有犯戒律”,有时这是两个概念,有时是一样的。有时过失很小,但如果放在戒条上观察,可能没有犯大的戒律,戒律本身可能没有破根本戒。没破根本戒只是最大的根本戒的戒体没有破,但如果把没破根本戒的罪业放在有没有过失方面来讲,可能已经相当大了。这方面都有一定的考量。因为戒律是一辈子受持的,不能太严。相对来讲它有一个标准是不能逾越的,否则就破了戒体。

此处从业道角度来讲,有三种,任何一种只要具足了,都会有说妄语的过失。

庚一、一般妄语:

一般妄语,就是指怀有欺骗他人之心而说的一切自性妄语。

首先要怀有欺骗他人的心,这个范围比较广,有时候开玩笑也是“怀有欺骗他人之心”。“而说的一切自性妄语”,所说的语言和事实不符,就是讲妄语了。首先,“有欺骗他人的心”,然后,“所说的语言和事实不一致”,就称之为妄语,就是平常讲的骗人。

这也很容易,一般从小孩子就开始训练了,骗大人、骗老师。有时在外面耍疯了之后,在路上就想回去之后怎么编一段话骗父母。但最后发现没有一个谎言是成功的,因为父母的经验(可能他们从小也是训练过),回去撒谎基本上会被捅穿。习惯之后就经常说妄语。



现在也是，有人讲现在做生意不说妄语根本赚不了钱。不一定百分之百都这样，但说明这个情况比较严重的。很多时候都需要说妄语。可能是内心当中的实执很重，在保护自己的财产、生命、颜面等等，有很多动机宣讲妄语。怀着欺骗他人的心而所说的和事实不符的，都称之为妄语。

一般妄语是非常普遍的。但是它的性质，可能和后面两种比较起来还是要轻得多。不能说，只要犯了妄语，一概堕地狱、一概打入阿鼻地狱，那倒不一定。虽然都是妄语，但是性质也要分轻重。

“一般妄语”，一般来说也不是那么严重的。肯定会有不好的业，尤其是习惯说妄语之后。虽然每一次妄语都不重，都是小的妄语，但是如果经常说，在《亲友书》、《俱舍论》当中讲，有一种重业，就是积少成多：经常性地做、每天串习，很轻的业就变成很重。最后这些妄语说多了，仍然堕地狱。单个不一定堕，但是一辈子加起来，变成重业了就会堕地狱。所以不要串习。我们要发愿做一个诚实的人，说谛实语是有必要的。

虽然在现在社会当中，说谛实语，有时候会遭受一定的损失。但“遭受一定的损失”和“下一世堕恶趣更大的损失”或者“习惯性的妄语导致我们无法解脱的损失”比较起来的话，这种损失应该还是可以承受的。关键就是看我们自己在学习佛法的时候，对世间法的认知和对解脱道的功德的认知，哪个占上风。如果我们觉得世间法的重要性超过了解脱道的重要性的时候，就可能会为了世间的利益而损失解脱；如果我们觉得出世间的利益远远大于世间的时候，就可以为了解脱而损失世间的利益。我们不断地串习法义、对比轮回过患和解脱的利益，就可以在大是大非面前，做一个非常清晰的抉择。

## 庚二、大妄语：

信口开河地说行善没有功德、作恶没有罪过、清净刹土没有安乐、恶趣没有痛苦、佛陀没有功德等等，

“大妄语”是“信口开河地说行善没有功德”。这些妄语，第一，所说的和事实不符，而且所说的妄语性质很严重，已经到了完全推翻因果规律的层次了。认为“行善”比



如做善法、放生、闻思修、磕大头没有功德；“作恶没有罪过”，认为“杀生、邪淫、偷盗，没有什么过失”；我没有杀人这些有什么过失呢？好多人就是这样，完全守持没有因果的观点。清净刹土具有很多功德和安乐，有人却认为“清净刹土没有安、恶趣也没有痛苦、佛陀没有功德”，讲很多。

再也不可能有比这更为严重的弥天大谎了，因此这些被称为大妄语。

这些方面称之为“大妄语”。“大妄语”当中也分两种：一种是不知道；还有一种是明知故说。

如果是不知道（因为必须要知道不对才去骗人），可能不一定去骗人。比如指路：明明知道是往东走，故意往西指，这就有骗人的嫌疑了；但是不知道，觉得应该这样的，指错了，所说的和事实不符，但是没有故意要骗他的心，这不一定是大妄语。但是，如果明明知道，故意颠覆说没有，有可能变成大妄语。或者，虽然其它地方有解释，却完全凭着自己先入为主的概念一概否认，佛法当中讲的这些都是假的，都是迷信，都是错误，也有可能变成大妄语。“大妄语”过失是非常严重的。

### 庚三、上人法妄语：

平时所说犯居士根本戒，主要指“上人法妄语”。

“大妄语”会不会犯根本戒呢？如果把大妄语放在邪见的范围，跟邪见挂钩的话，说“行善没有功德”，也就是没有因果，因为内心当中已经坚定“没有因果”了，这样说也会犯根本戒。因为毁坏戒律的因，其中一个就是生邪见。如果已经生了一个“没有因果”的邪见，基础就没有了，上面的房子就会倒塌。所有戒律的基础是正见，就是在有因果的基础上能够得戒律。如果这个动摇了，生了邪见，戒律就会全部崩塌。

所以，“大妄语”虽然从戒律、戒条上看不一定犯根本戒，但如果把它跟邪见挂钩，有可能就犯根本戒。但有些人犯根本戒不一定有邪见：他没有说“行善没有功德”；他是说“我有这个功德”，其实他是没有的。有些人第二条大妄语不一定有，但第三条可能有。第三条有时就会犯根本戒。

居士戒律、或者出家戒律当中的根本戒，主要就是说“上人法妄语”。要了解什



么是上人法，才能知道什么是上人法妄语。所谓上人法，一般解释为超过欲界的法。上人法主要是获得了色界的禅定以上，比如：断除了五盖、获得了初禅。获得初禅就是属于上人法。断除欲界的烦恼就已经是上人法，如果没有断除欲界的烦恼，这些法就不能称为上人法。

如果没有获得上人的功德，说自己得了上人法，会破根本戒。如果没有获得初禅，没有断五盖，说得了上人法都会毁坏根本戒的话，因为神通也是禅定的产物，所以说自己通过禅定获得了神通，“没有神通”说“有神通”，那也会犯。再者，没有得地，没有成圣者，说成了圣者，那更是上人法了。圣人，远远超出了凡人的初禅，不但出了欲界，更是超出了三界。

这些方面都是上人法。如果自己没有获得功德，说自己获得了上人法的功德，那就会犯上人法妄语，这就是居士根本戒。有些居士很害怕，不敢受戒律，“我这个人喜欢说妄语。”其实不用过于担心，居士戒中的妄语，主要是指上人法妄语。如果没有犯上人法妄语，戒体还会有的，所以尽量保持在戒体的基础上慢慢去调伏。

有的人说不敢受居士戒，因为现在断不了杀生，这个也是不了解戒律。杀生的戒律主要是杀人会犯根本戒，而不是平时杀生都是会犯根本戒。但这并不是就没有过失了，根本戒的界限我们必须了解，了解之后就会知道有些戒律是可以受的。原因还是没有好好学，学好之后会发现很多担心是多余的。

当然，有时是对因果的重视，可以理解，也是好事。但有时，也许是从此作为理由来推掉受戒，当别人劝你受戒时，“我现在不行，我喜欢说妄语。”其实是不想受戒，专门故意说这些来搪塞。

本来没有得地而说得地了，没有神通而说有神通等，凡是自己没有功德说成有功德，这一切都属于上人法妄语。

此处从十不善中的上人法的侧面来讲，不一定是从戒律来讲。上人法凡是功德方面可以算，但是刚刚解释的时候，附带讲了居士戒律的根本戒体，就是从那个意义讲的上人法。

上人法，在有些经典中有比较严格的界定：“得地”，得到初地以上的菩萨果位。



当然，本来没有得地说自己得地，或者有时候暗示别人自己已经得地了，甚至有的直接说自己得地等等。

但是上人法和增上慢还要分别一下。增上慢是什么意思呢？也听到有些人说自己得初地了，真正一考试却不及格，初地菩萨的试卷交给他做不出，所以就没有初地菩萨的功德。考试不及格就一下子露陷了，就不是初地菩萨。如果是初地菩萨，试题应该都会做的；如果是初地菩萨，烦恼调伏的程度、功德显现都应该有的。

但没得到这些，说自己得过见道，得过初地，得过阿罗汉。这算不算犯根本戒，算不算妄言？不算。为什么？有可能是他真的以为自己得到了，实际没得到，没有欺骗别人。自以为的确得到了，然后说自己得到了，到处宣传、打广告、印传单……最后别人发现他并没有得到。这算不算呢？

在佛陀时代也有，有些修行者在寂静处修法，次第得到了一禅，二禅，三禅，四禅，得到了四禅定。他就以为一禅是一果，是见道，二禅是二果，三禅是三果，第四禅是得阿罗汉，四果了。当时安住着的时候，也很轻松，觉得真正得阿罗汉了，开始下山度化众生，到处宣传他是四果。到最后在城市里时间长了，开始生烦恼，才觉得不对，阿罗汉怎么会生烦恼呢？应该不是得阿罗汉。然后他就想会不会犯了根本戒？当他在佛陀那里说的时候，佛陀问他当时是怎么认为的？他说当时的确认为自己是真的阿罗汉，佛陀说这叫增上慢，并没有犯根本戒妄语，不是上人法妄语。

增上慢和上人法妄语有点相像，关键问题在于你明明知道自己“有”还是“没有”的差别。如果明明知道自己就是个凡夫，欺骗别人自己是个圣者，就肯定会犯这个戒律。如果当时自我感觉非常良好，就觉得自己是个圣者，的确也没有什么怀疑，那这么说就不属于上人法妄语，只是增上慢。

“没有神通而说有神通等，凡是自己没有功德说成有功德，这一切都属于上人法妄语。”上人法就是超圣的意思。平时一般的老百姓不能叫上人，只是一般的普通人。上人，就是超越一般人功德的人。凡是自己没有上人法功德的人，都属于上人法妄语。

在当今年代，骗子与圣贤比起来，是骗子更为吃得开的时候，人们的思想行为



很容易改变。

华智仁波切提醒我们，现在的时代中，大家的福德还没有泯灭到完全没有圣贤出世，现在是骗子和圣贤都出世的年代。但是骗子和圣贤比起来，骗子更加吃得开。什么都敢说，什么手段都可以用，只要能够蛊惑众生。很多被蛊惑的众生往往也是缺乏辨别能力，他再使劲吹，很多人容易上当受骗。

要认识到圣贤的功德、对圣贤生信心，本来也是需要一定的善根福报的，再加上，有时候圣贤普遍比较低调，不喜欢自己宣传。相比之下，骗子更容易吃得开，人们的思想行为也比较容易改变。大恩上师也经常提醒我们，要多学法，学了法之后用法安住自己的内心，用法义辨别，就不太容易上当，不会轻易听骗子的语言。

有些人自我标榜为上师或成就者，不择手段地诳骗坑害他人。

有些人自我标榜，因为大家对上师、对成就者都是比较尊崇的，所以他们看到这一点就把自己装成成就者、上师，不择手段地去诳骗坑害他人。根本不考虑因果，不考虑别人的利益，只考虑自己的利益，就很容易不择手段去骗别人。

比如有人说：“我已经见到本尊，并且酬谢供养了本尊。”

见本尊是非常不容易的。有些人说已经见本尊了，见了本尊之后也酬谢、供养了本尊。酬谢就是谢谢本尊给予加持，并供养本尊。本来没有见说是见到了本尊，也是一种骗人的手段。

或者说：“我已经看见了魔，并且消灭了那个邪魔。”

本来没有看到，也没有降魔的能力，但是为了得到别人的恭敬，得到名声，说已经见到魔，通过咒力把这个魔已经灭了等等。

口出此言的人大多数绝对是在说上人法妄语。

如果自己没有见过本尊说见了，没见过魔说见了，这方面很容易说上人法妄语的。有些人可能是梦中见到的，他却不提是梦中见到的，只说见到了本尊。有时候不注意的话会连根本戒都破掉，要非常注意。这些要尽量少说，因为不知道哪一天，你说这个话的时候，真正想要让别人觉得你是个大修行者，修行不错的人，把本来没见到的说是见到了，就可能犯戒律了，得不偿失。



所以对于业果要反复地学，内心中对业果要产生敬畏之心，否则就很容易随便来，“随便”其实搭上的是自己修行的慧命，这就完全没有必要了。

老老实实做一个普通人是最好的。反复观察自己相续中的过患，知道自己很恶劣，没有可以吹捧的资格。经常观察自己的心，把它拉到很低的状态，或处于谦卑的位置上，这对修行是非常有利的。如果经常把自己抬得很高，然后飘飘然地不知到自己姓什么叫什么，这样就很麻烦，很容易在因果、戒律等很多方面吃亏。

从修行的角度来说，低调、谦卑对修行都是有益的。因为心越低，越能看到自己的过失，而心越高越看不到自己的过失，这对调心来说是非常必要的一种方法。所以有时要训练自己，不要有一点功德就想着告诉别人，这个习惯之后还是比较危险的。

因此，我们不能随随便便轻信自欺欺人的大骗子，一定要依止一位非常熟悉、谦虚谨慎、表里如一的修行人作为善知识，

大骗子不会说“我是大骗子，大家不要相信我”。“不要随随便便轻信”的意思是不要轻信任何人，首先要观察。如果他只是向你要或者骗几块钱，如有些人在道路边上装腿断了骗你给他几块钱那也问题不大。

关键是依止上师、要解脱的时候，就必须很谨慎，不能随随便便一看见宣传册就觉得不得了，看起来比释迦牟尼佛功德还大，一定要依止他做根本上师之类的。有时候就是在骗我们，因为我们没有学很多法，所以随便印个宣传册，上面说他已经转世二三十次了，功德如何，前世如何，然后现在如何等。

有时骗子骗钱的伎俩是很拙劣的，一眼就看穿了。有时骗子也是精心做准备，他也要到“骗子学校”进修，等到自我修养得差不多，做足准备了，从方方面面把你的思想摸透了，就搞出骗局。有些骗局也是很精妙的，如果时间不够长的话没办法发现。所以一定要谨慎，先不要去，不要急，应先观察一段时间，之后就慢慢能看到他的行为是不是和最初一样。时间长了一般就装不了，能装两三天、几个月几年已经顶天了，再往下就装不下去了，无论如何也会露出马脚。

而且自己在这过程中也要精进地祈祷上师三宝加持。如果是骗子，就加持我看



到骗子的马脚，一定要发现什么，这样去祈祷上师、护法加持我们。

有时轻信会很危险，受骗了如果能够不生邪见，或者不忘失、不丢失自己对修行的信心也可以，受一次骗就长一次智慧和经验。但关键怕被骗了之后就彻底对整个修行、佛法、解脱道退失信心，这就比较可怕。

所以不要随随便便轻信，一定要依止一位非常熟悉的、很谦虚谨慎又表里如一的修行人作为善知识。比如我们依止的法王如意宝，是公认的大德，他老人家选择的像大恩上师、慈诚罗珠堪布、龙多活佛、丹增活佛等，这些都是法王经常推崇或任命的，相当于法王如意宝首肯的。他们很长时间就在我们的视野中，随便如何观察都非常可靠，我们熟悉他们的时间也很长，而且又谦虚谨慎。这些大德，大家看都是如此，从来没有把自己说的很厉害，始终表里如一，作为善知识就非常好。而且够依止这些大德也是我们的善根和福德，遇到之后就一定要好好依止。

在他面前求得今生后世解脱的正法，这一点非常非常重要。

在他面前好好依止后，今生能够调伏烦恼、好好求后世能够解脱的正法，然后好好修，这非常重要。

下面是让我们注意有些具有小神通的人，因为凡夫人最喜欢神通。

有些人虽然具有世间道的一点有漏神通，但那只是暂时的，有时候灵验有时候不灵验。

有些众生在寻求善知识的时候发现这个人很有神通，不单是听说还亲眼验证过的确有神通，凡夫就很容易被神通所折服。然而，有神通不等于是一个标准的善知识。

获得神通的方法也不少。有些是从我们学习的教典中，有些是通过药，有缘起力的话配合药之后就会有神通。有一种眼药，不是我们现在买的缓解眼睛疲劳的眼药水，而是一种眼药悉地，通过很多药配制之后，抹在眼皮上就类似于天眼，可以看到地底下的宝藏，也可以看到其它地方很隐蔽的东西。但这是不是神通呢？也算一种，但它是通过涂在眼皮上的眼药而开发出来的。

有些是咒力显现的，念咒念到一定程度也会出现神通。有些是通过修禅定得到



的，世间禅定也可以得到一种神通。有些是通过缘起，找到一些特殊的缘起物，如老鹰脚上的筋、有些马的油等很多药配在一起，之后抹在自己脚底下就跑得非常快，类似于飞行的速度。世间的缘起不可思议。

如果只盯着这个，认为都能够飞了那还不是解脱者？其实不一定，有时是有漏的神通，有些是属于药力形成的，有些是属于咒力形成的，还有一些是属于非人（非人也是有天生的“神通”），还有一些纯粹属于魔王的幻变。如果只是有神通就去依止，危险性还是挺大的。

所以我们也不能通过有没有神通来验证是不是标准的善知识。后面讲依止善知识的时候要专门详细地学习如何分辨、依止善知识，以及依止善知识的标准。这些神通有些灵验，有些不灵验，但无漏的神通是比较稳定的。无漏的神通是什么？是属于圣者的果位得到的神通。

无漏神通只有圣者才能拥有，其他人根本不具备，要得到这样的无漏神通也有相当的难度。

如果找到有无漏神通的人，肯定可以作为善知识。因为他既然有无漏的神通，那他一定具有慈悲心。一定是菩提心圆满了才能得到圣地，证悟空性之后就可以获得这种神通。

《大乘经庄严论》第八品中也讲过无漏神通要具足的条件。第一是无分别智，必须现前真如；第二是四禅现前；第三是要作意自己获得什么神通和功德，作意、出禅定后，这个能力才会出来。无漏神通第一个条件就是无分别智慧，必须证悟，如果没有这个条件，虽然有四禅现前，也有作意并获得了神通，但这神通不叫无漏神通，是有漏神通。无漏神通不容易，必须圣者才有，而获得无漏神通也是相当困难的。所以我们要观察，即便有神通的时候更要观察，因为有神通的人有很多种，不能看到有神通就马上说他是证悟者，这也不一定。

作为佛弟子应该有这种素质和忍耐力。什么是忍耐力？因为有时看到这种情况就忍不住想怎么样能供养点钱、打个卦，或者给自己授记等等，最好是拜他为师天天问。我们应该有一定的忍耐力和素质，总之依靠法本讲的是没错的。



大恩上师经常讲要“稳重”，身体和心都要稳重，不能一看到马上跑过去，这就表现出不太稳重很轻浮的性格。而且很多都是吃亏在轻浮上面，不一定每次都出事，但是性格不改的话总有一天会出事。这里告诉我们的原因是要好好辨别，要慎重。

今天的课就讲到这里。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智  
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛  
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情

