

1. Que es?
2. ¿QUÉ GRACIAS O FAVORES ESPECIALES SE OBTIENEN CON LA CONFESIÓN?
3. ¿CUÁNTAS COSAS SON NECESARIAS PARA HACER UNA BUENA CONFESIÓN?
4. ¿QUÉ ES EL EXAMEN DE CONCIENCIA?
5. ¿CÓMO DEBEMOS HACER EL EXAMEN DE CONCIENCIA?
 - 1º Mandamiento (Amarás a Dios sobre todas las cosas):
 - 2º.Mandamiento (No tomarás el nombre de Dios en vano):
 - 3º.Mandamiento (Santificarás el día del Señor):
 - 6º (no cometer actos impuros).y 9º Mandamiento (no desear la mujer del prójimo)
 - 7o. Mandamiento(no robaras) y 10º Mandamiento (no codiciar los bienes ajenos)
 - 8o. Mandamiento (No darás falso testimonio, ni mentirás):
6. ¿QUE OTRAS PREGUNTAS ME DEBO HACER AL EXAMINAR MI CONCIENCIA?
OBRAS DE MISERICORDIA
MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA:
7. ¿QUÉ ES ARREPENTIRSE DE LOS PECADOS
ACTO DE CONTRICCIÓN
9. ¿QUE ES PROPÓSITO DE ENMIENDA?
10. LA CONFESION LA PUEDO HACER ASI:
11. LA PENITENCIA QUE IMPONE EL CONFESOR

LA CONFESIÓN

1. Que es?

La confesión es el sacramento en el cual por medio de la absolución del sacerdote recibimos el perdón de nuestros pecados si nos confesamos arrepentidos.

Pro 28:13 El que oculta sus delitos no prosperará, el que los confiesa y cambia, obtendrá compasión.

Jua 20:21-23 Jesús les dijo otra vez: "La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío." Dicho esto, sopló y les dijo: "Recibid el Espíritu Santo. A

quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos."

2. ¿QUÉ GRACIAS O FAVORES ESPECIALES SE OBTIENEN CON LA CONFESIÓN?

Con la confesión se obtienen tres gracias o favores especiales:

- 1a. Nos devuelve o nos aumenta la gracia santificante: la amistad con Dios.
- 2a. Nos da fuerzas especiales para evitar el pecado y rechazar las tentaciones.
- 3a. Nos da asco y antipatía por todo lo que sea ofender a Dios.

3. ¿CUÁNTAS COSAS SON NECESARIAS PARA HACER UNA BUENA CONFESIÓN?

Para hacer una buena confesión son necesarias cinco cosas:

- 1a. Examen de conciencia.
- 2a. Arrepentirse de los pecados.
- 3a. Propósito de la enmienda.
- 4a. Confesarse con el sacerdote.
- 5a. Cumplir la penitencia que impone el confesor.

4. ¿QUÉ ES EL EXAMEN DE CONCIENCIA?

Examen de conciencia es recordar los pecados cometidos después de la última confesión bien hecha.

«Cada uno examine su propia conducta, porque cada cual responderá por sus pecados ante Dios» (Gálatas. 6,4).

5. ¿CÓMO DEBEMOS HACER EL EXAMEN DE CONCIENCIA?

El examen de conciencia se hace así:

- 1o. Pedimos al Espíritu Santo que nos ilumine y nos recuerde cuáles son los pecados nuestros que más le están disgustando a Dios.
- 2o. Vamos repasando los diez mandamientos para saber qué faltas hemos cometido contra ellos.

1º Mandamiento (Amarás a Dios sobre todas las cosas):

Me acuesto o me levanto sin rezar? Me avergüenzo de aparecer creyente ante los demás? He creído que Dios no me va a ayudar?. He incumplido votos y promesas hechas a Dios? He creído o practico supersticiones, presagios, agüeros, por ej. mata de sábila, herraduras, riegos, sahumerios, limones, contras o talismanes, cuarzos, pirámides, piedras, huesos o cenizas de alguien, sales, baños (limpias), perfumes o

jabones para la suerte, brujería, magia de cualquier color, bebedizos, **ADIVINACION:** lectura de naipes o de humo de cigarrillo, o espiritistas, toda invocación de espíritus: tabla ouija, con cuadernos argollados y tijeras y otros, médium, santería, José Gregorio Hernandez (operaciones espirituales) o indios amazónicos que hablan en nombre de Satanás y engañan y roban (**aunque sea buscando la salud**); horóscopo, carta astral, numerología, lectura de la mano. Búsqueda de entierros y guacas (es profanar tumbas). He invocado almas para que nos acompañen, protejan o ayuden (parientes fallecidos, ánima sola). He participado en prácticas satánicas, conjuros, maldiciones? He creído en la **NUEVA ERA:** Esoterismo (velas de colores, esencias, incienso, cromoterapia, holística, reflexología, reiki, radiestesia, aromaterapia, Feng shui y demás prácticas)? He estado en cultos o prácticas con sectas y movimientos no católicos que niegan o mezclan la Verdad de Jesucristo con otras ideologías? He recibido la comunión en pecado mortal o indignamente?

2°.Mandamiento (No tomarás el nombre de Dios en vano):

- ¿Uso el nombre de Dios de una manera cariñosa y con respeto, sin jurar en vano el nombre de Dios?
- ¿Respeto las cosas de Dios (capilla, Biblia, rosario, imágenes bendecidas, etc.)?
- ¿Trato de manera respetuosa a los sacerdotes y personas consagradas al servicio de Dios?
- ¿He cumplido con las promesas que he hecho?

3°.Mandamiento (Santificarás el día del Señor):

Este mandamiento nos manda dedicar los domingos y los días de fiesta a alabar a Dios y a descansar sanamente.

- ¿Voy a Misa los domingos y fiestas que manda la Iglesia?
- ¿Hago un esfuerzo por estar muy cerca de Dios durante la Misa y escuchar lo que me quiere decir?
- ¿Dedico este día a las cosas de Dios y la familia?
- ¿Ayudo a los demás para que puedan descansar?

4o.Mandamiento (Honrar a padre y madre):

He desobedecido a mis padres? No les he querido ayudar? Los he tratado mal?

¿Soy agradecido los ayudo material o espiritualmente a mis padres?, ¿Los acompaño en su enfermedad y vejez?,

¿comparto con mis hijos, enseño y guío?, ¿escucho?, ¿disciplino con sabiduría?; ¿les doy buena educación para que sean buenos cristianos?

5o.Mandamiento (no matar):

¿De algún modo he matado o atentado contra la vida? (ej.: apoyo o participación en aborto, suicidio, conducir sin cuidado, actos irresponsables que ponen una vida en

peligro, agresión, violencia, etc.? ¿He atentado contra la dignidad de alguien? He deseado que a otros les vaya mal? He peleado? He dicho groserías? Tengo resentimientos contra alguna persona y no le quiero perdonar? No rezo por los que me han tratado mal? Me he burlado de alguno? He Puesto sobrenombres? He tratado con dureza? He dicho palabras ofensivas? He hablado mal de otras personas? He contado lo malo que han hecho o lo que dicen de ellos? He escandalizado? (o sea he enseñado lo malo a los que no lo sabían?) Cuántas veces? Me he aprovechado de los más débiles para golpearlos o humillarlos?. ¿He usado drogas alucinógenas o estupefacientes, cultivado, producido o traficado con ellas?. ¿Permití la ligadura de trompas, vasectomía, la he aprobado o permitido en mi cónyuge?

6º (no cometer actos impuros).y 9º Mandamiento (no desear la mujer del prójimo)

He retenido en mi cerebro por varios minutos pensamientos o deseos impuros? He mirado películas impuras o revistas pornográficas o escenas impuras? He hecho acciones impuras conmigo mismo o con otras personas (masturbación, sexo oral, .. homosexualidad y lesbianismo, prostitución)? ¿Vivo en unión libre, he tenido relaciones sexuales fuera del matrimonio, infidelidad conyugal o adulterio? ¿Uso anticonceptivos, practico el control de la natalidad por métodos no naturales? ¿He dicho o celebrado chistes vulgares? Actitud seductora, inmodestia en vestir? Tengo alguna amistad que me hace pecar?.

7º. Mandamiento(no robaras) y 10º Mandamiento (no codiciar los bienes ajenos)

He robado? Cuánto vale lo que he robado? Pienso devolverlo o dar eso a los pobres? He devuelto lo prestado? He tenido pereza en cumplir mis deberes? ¿pago las deudas?. ¿me apasiona las apuestas y juegos de azar (cuando privan a la persona o a su familia de lo necesario o se convierte en esclavitud)? ¿He sobornado, cometo fraudes? ¿Despilfarro, gasto excesivamente? ¿Deseo inmoderado de riquezas, fama o poder? ¿Sufro de envidia, celos? ¿Me dejo dominar por el orgullo, la avaricia, la envidia, la ira, o la pereza?.

¿Me pongo feliz por mis amigos cuando consiguen algo que yo no tengo?, ¿Me pongo feliz cuando a los demás les pasan cosas buenas?

¿Soy feliz con las cosas que tengo? , ¿Agradezco y cuido las cosas que tengo como un regalo de Dios?, ¿Cuido y respeto la creación?, ¿Comparto mis cosas con la gente necesitada?

8o. Mandamiento (No darás falso testimonio, ni mentirás):

He dicho mentiras? He inventado a otros lo que no han hecho o dicho? He hecho trampas en negocios o estudios? ¿me gusta el chisme ?, ¿Acostumbro resolver mis problemas sin mentir?

Quien vive en unión libre no puede confesarse ni comulgar.

6. ¿QUE OTRAS PREGUNTAS ME DEBO HACER AL EXAMINAR MI CONCIENCIA?

Al examinar mi conciencia me debo preguntar también: 1º. Cuáles son las faltas que más cometo y repito? 2º Cuáles serán las causas por las cuales cometo esos pecados? Por ej. Soy de mal genio: por qué será? Será que no descanso? Será que me disgusto por pequeñeces que no disgustan a Dios? (Lo que no disgusta a Dios no me debe disgustar a mí) Será que me preocupo demasiado como si Dios no cuidara de mí y no me fuera a ayudar? Será que no me conformo con lo que Dios permite que me suceda? (Todo lo permite Dios para el bien de los que lo aman"; dice la S. Biblia Rom, 8, 28).

Otro ejemplo: hablo mal de los demás. Por qué será? Será que vivo juzgando a los otros, olvidando lo que dijo Jesús «No juzguéis y no seréis juzgados, no condenáis y no seréis condenados» (Mt. 7,1) O será que trato con personas murmuradoras que me prenden su murmuradera?.

Me vienen pensamientos o deseos impuros: ¿por qué será? ¿Será que veo películas impuras o malas o leo revistas pornográficas o no hago bastante ejercicio físico?

OTRA PREGUNTA: Cuál será el pecado mío que más le está disgustando a Dios? Si Cristo se me apareciera a ofrecerme quitarme un pecado, cuál le pediría que me quitara? Qué voy á hacer para tratar de no cometer ese pecado?

OBRAS DE MISERICORDIA

CORPORALES-Visitar y cuidar a los enfermos.- Dar de comer al hambriento.-Dar de beber al sediento.-Dar posada al peregrino.-Vestir al desnudo.-Visitar y socorrer a los presos. -Enterrar a los muertos.

ESPIRITUALES: Enseñar al que no sabe.-Dar buen consejo al que lo necesita.-Corregir al que esta en el error.-Perdonar las injurias.-Consolar al triste.-Sufrir con paciencia los defectos de los demás.-Rogar a Dios por los vivos y difuntos.

MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA:

Oír misa entera los domingos y fiestas de precepto.- confesar los pecados mortales al menos una vez al año, y en peligro de muerte, y si se ha de comulgar.- comulgar por Pascua de Resurrección.- ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia.- ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

7. ¿QUÉ ES ARREPENTIRSE DE LOS PECADOS

Para sentir arrepentimiento de los pecados debo pensar en los favores que Dios me ha dado, (y a los cuales he correspondido pecando) y recordar los dolores y sufrimientos que Jesús padeció en su Pasión y muerte por mis pecados. Debo también pensar en los castigos que Dios me puede enviar por mis faltas y en el Paraíso eterno que me voy a perder si sigo pecando.

ACTO DE CONTRICCIÓN

8.JESÚS MI SEÑOR Y REDENTOR: Yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno, Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que por tu infinita misericordia, me has de conceder el perdón de mis culpas, y me has de llevar a la vida eterna. Amén.

9. ¿QUE ES PROPÓSITO DE ENMIENDA?

R: El propósito de la enmienda es una firme resolución de no ofender más a Dios. Antes de pasar al confesionario tengo que hacer el propósito o resolución de que de ahora en adelante voy a ser mejor: Por ej. que me voy a callar cuando esté de mal genio. Que voy a ir a misa todos los domingos. Que no hablaré mal de nadie. Que no aceptaré pensamientos ni miradas ni actos impuros . etc.etc.

10. LA CONFESION LA PUEDO HACER ASI:

Padre hacex..... días que me confesé y sí cumplí la penitencia.

Me acuso de que (y aquí digo lo que recordé en el examen del No, 5).

Diré todos mis pecados, porque Dios me perdona lo que sí le pida que me perdone, pero puede no perdonarme lo que no le pido que me perdone.

Oiré con mucha atención las preguntas y consejos del sacerdote y la penitencia qué él me imponga.

No me levantaré del confesionario antes de que el Padre me haya dado su absolución y bendición.

11. LA PENITENCIA QUE IMPONE EL CONFESOR

La penitencia que me impone el confesor la debo cumplir lo más pronto posible, pero si están dando comunión puedo ir a comulgar y cumplirla después de la comunión.

Pero como la penitencia que el sacerdote me impone no alcanza para pagar mis pecados que son tantos, mi mejor penitencia será cumplir las 14 obras de misericordia: ¡A dar limosnas, ayudar a los necesitados, leer buenos libros y sufrir con paciencia las penas que Dios permite que me lleguen. Y sobretodo rezar mucho y asistir mucho a la S. Misa.