

**Здоровье в
каждый
дом!**



Основные Составляющие здорового образа жизни

• Режим дня



• Закаливание

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной умывайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.

• Физическая активность

Спорта язык одинаков для всех:
Труд, устремление, рывок – и успех!



• Отсутствие вредных привычек

Помню я, мне говорила мама
«Осторожно лужа здесь и яма»,
За руку не раз меня брала –
На дорогу лучшую вела.
Вредные привычки – это лужи.
Это те же ямы, только глубже.
Если в детстве нас не уберечь,
То оттуда тяжело извлечь,
Силой Божьей, братья и сестрички,
Прогоняйте вредные привычки!



• Личная гигиена

Чистота – половина здоровья!



• Здоровое рациональное питание

Всякий раз, когда едим,
О здоровье думаем:
«Мне не нужен жирный крем,
Лучше я морковку съем!»
Чтобы хворь вас не застала
В зимний утренний денек,
В пищу, вы употребляйте
Лук зеленый и чеснок.



Будь человеком вдвойне!

Как страшно жить в кро-
мешной тьме!
Свой путь ты правильно
найди,
Чтобы всегда тебе и мне
Был свет надежды впе-
реди.
И мы повторяем на всех
языках:
«Тревога!
Проснитесь, люди!



Ваше
здоровье
в ваших
руках—
Другого
шанса не
будет!»

Мы выбираем здоровый образ жизни!



Буклет подготовили:

Руководитель: учитель истории

Александрова Юлия Павловна

Авторы: президент ДОО «Союз земель справедливости»

Блинов Илья, ученик 7а класса

Министр рекламы и печати

Тряпицына Юлия, ученица 7а класса

Управление образования
Администрации округа Муром
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная
школа №12»



МЫ—за Здоровый образ жизни!

Кокаин, никотин, водка,
вино—
Места им в жизни
быть не должно!!!



Об этом должен знать каждый!!!



Никотин— самый ядовитый компонент табака. Он вызывает резкое сужение кровеносных сосудов, спазмы, которые могут быть причиной паралича.

Астма, туберкулёз, рак лёгких, сердечно-сосудистые заболевания—вот результат курения!

Опьянение—

главная причина бытового и уличного травматизма. Большинство преступлений совершается в стадии алкогольного опьянения.



Цирроз печени и алкогольный психоз, деградация личности—вы этого хотите?

Хочешь
оторваться?



Наркомания— опаснейшее заболевание, при котором глубоко поражаются внутренние органы, возникают неврологические и психические расстройства.

Употребление наркотиков внутривенно приводит к заражению СПИДом.

СПИД—болезнь XXI века. Угроза заражения ВИЧ (вирус иммуно-дефицита) представляет большую опасность для всех. Современная медицина не располагает ни вакцинами, ни лекарствами против ВИЧ. Единственная мера защиты—профилактика!

ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ

**Бодро идут болезни века!
Вперед, на борьбу с бедой
человека!**

**Долой наркоманию,
СПИД и табак!**

**Алкоголь тоже людям
враг!**

**Мы призываем на правое
дело—**

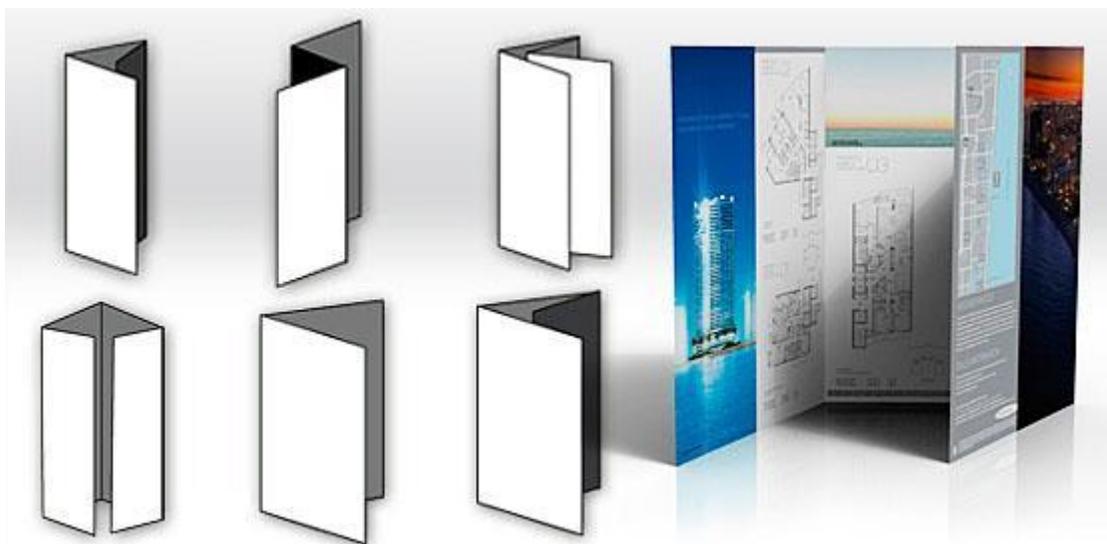
**Боритесь с людскими
пороками смело!**



Как сделать буклет своими руками

Основным преимуществом буклетов является структурированная подача информации, наиболее подходящая для восприятия большинству людей. Кроме того, удобен и небольшой формат буклетов, например, для каталогов с малым объемом предлагаемого ассортимента товаров и услуг, а также для:

- посетителей различных мероприятий (позволяет носить буклет с собой),
- инструкций по использованию (следует использовать толстую прочную бумагу),
- анонсов предстоящих событий (рационально использовать тонкую дешевую бумагу),
- повышения имиджа и узнаваемости компании (на передней странице размещается ее логотип и название).



Основные этапы процесса создания буклетов

- определение основной идеи, содержания и структуры,

- определение целевой аудитории,
- сбор необходимого текстового и графического материала,
- подбор подходящего стиля оформления,
- создание шаблона,
- размещение в шаблоне собранной информации.

Требования к буклету

Классическая структура буклета содержит 3 компоненты:

- визуальную,
- информационную,
- контактную.

Следует излагать суть проблемы и предлагаемый способ ее решения максимально доступно для восприятия читателем, а также компактно (тезисно). Ключевыми точками информационной части могут стать броские содержательные заголовки. Не следует втискивать в буклет слишком много информации: длинные тексты не вызывают интерес, а множество рисунков, фотографий и других графических материалов отвлекают внимание и снижают эффективность воздействия буклета на потенциального потребителя предлагаемых услуг или товаров.

Именно качественная подготовка печатных публикаций позволит изготовить рекламный буклет, который обеспечит успешное достижение намеченных целей. Особое внимание следует уделить стилю повествования, который может быть:

- техническим,
- описательным,
- в форме диалога,
- в форме «вопрос-ответ» и др.

Также следует правильно определить объем текста, необходимый для раскрытия каждого вопроса и не влекущий снижение удобства читаемости (например, за счет уменьшения шрифтов или интервалов). Подача каждого нюанса должна быть тщательно продумана. Каждый из них может быть выделен при помощи шрифтов и стилей написания.

