

**TUGAS LIBURAN
RAMADHAN - IDUL FITRI
INFORMATIKA KELAS XI**

**DAMPAK SOSIAL INFORMATIKA
DAN BERPIKIR KRITIS**

HAL 205-207



SMAIT TRI SUKSES GENERUS

2025-2026

2. Mencermati Secara Kritis Perubahan Sosial dan Cara Kerja

Perlu diketahui bahwa perkembangan ilmu manusia tidak dapat dihentikan dan hal tersebut pula yang menyebabkan perkembangan teknologi makin pesat. Saking pesatnya perkembangan teknologi dapat dilihat bahwa hampir di segala faktor kehidupan dapat dipermudah dengan bantuan teknologi. Penggunaan teknologi memiliki dampak yang sangat besar. Namun, diantara dampak penggunaan tersebut terdapat pula dampak buruk yang jumlahnya tidak sedikit.

Adapun salah satu dampak buruk yang sering dijumpai adalah menurunnya kualitas interaksi sosial. Oleh karena itu, diperlukan mencermati perubahan cara kerja dalam kehidupan manusia terutama saat menggunakan teknologi.

a. Menurunnya Kualitas Interaksi Sosial

Penggunaan teknologi yang berlebihan dapat menyebabkan menurunnya kualitas interaksi sosial, salah satu fenomena yang terjadi saat ini adalah *phubbing*. **Phubbing**, singkatan dari **phone snubbing**, adalah perilaku mengabaikan orang lain dalam interaksi sosial karena lebih fokus pada ponsel atau perangkat elektronik lainnya. Kebiasaan ini sering dipicu oleh kecanduan gadget atau **NOMOPHOBIA (No Mobile Phone Phobia)**, fenomena **FOMO (fear of missing out)**, atau sekadar kebiasaan buruk yang tidak disadari. Meskipun tampak sepele, perilaku ini merupakan tanda adanya ketergantungan pada teknologi yang dapat merusak kualitas komunikasi langsung dan menciptakan jarak emosional antar individu.

Dampak dari *phubbing* sangat signifikan bagi kesehatan mental dan hubungan sosial, di mana korban sering kali merasa tidak berharga, kesepian, hingga mengalami penurunan kepuasan hidup. Dalam jangka panjang, kebiasaan ini dapat memicu konflik, merusak kepercayaan, dan menyebabkan isolasi sosial baik bagi pelaku maupun korban. Untuk mengatasinya, diperlukan kesadaran untuk menetapkan batasan waktu penggunaan ponsel, mematikan notifikasi saat sedang berbicara, serta kembali fokus menghargai lawan bicara demi menjaga kesehatan hubungan dan mental.

b. Mencermati Perubahan Cara Kerja

Perkembangan teknologi yang sangat pesat membuat banyak perubahan, yaitu berubahnya cara manusia hidup, berubahnya kebutuhan manusia, hingga berubahnya cara kerja manusia. Hal ini tentunya juga mengubah produk dan pekerjaan yang dibutuhkan pada era digital saat ini. Banyak sekali pekerjaan manusia yang menghilang dikarenakan perkembangan teknologi. Namun karena perkembangan teknologi pula membuka berbagai pekerjaan baru. Berbagai peluang bisnis baru juga tercipta karena adanya teknologi.

Sebagai calon pelaku bisnis di masa depan, seorang pelajar perlu mengembangkan sikap kritis dalam mengamati perkembangan teknologi informatika dan dampaknya terhadap kehidupan manusia dengan melakukan berbagai langkah strategis. Langkah-langkah tersebut meliputi pengamatan terhadap perubahan operasional bisnis akibat teknologi, pencarian ide kreatif

untuk meningkatkan kualitas layanan, serta identifikasi masalah dan ketidaknyamanan di masyarakat guna menemukan solusi berbasis teknologi yang lebih mudah dan murah. Selain itu, berinteraksi langsung dengan banyak orang untuk memahami kebutuhan mereka akan melatih kemampuan menjadi seorang problem solver yang inovatif. Dengan memahami tren teknologi beserta dampaknya secara mendalam, seseorang dapat melatih diri untuk berpikir kritis dalam memperbaiki lingkungan sekitar melalui dukungan teknologi informatika yang tersedia.

Tugas 5.2

1. Wawancarailah seseorang yang menurutmu mengalami fenomena phubbing dengan pertanyaan sebagai berikut :
 - a.) Apakah menurut Anda HP itu penting? Kenapa?
 - b.) Apakah anda sering menggunakan HP Anda?
 - c.) Saat kapan saja Anda mengoperasikan HP Anda?
 - d.) Hal apa yang membuat Anda mengoperasikan HP?
 - e.) Apa saja aplikasi yang sering Anda gunakan?
 - f.) Apakah aplikasi tersebut sangat penting dalam hidup Anda?
 - g.) Apakah Anda akan rela meluangkan waktu untuk menggunakan aplikasi tersebut?
 - h.) Jika Anda tidak dapat menggunakan HP selama 1 hari penuh, kegiatan apa yang akan anda lakukan?
2. Dari hasil wawancara tersebut, Analisalah apa yang menyebabkan terjadinya fenomena phubbing?
3. Jika Anda berada dalam suatu acara pertemuan teman atau keluarga, apa yang harus Anda lakukan untuk mengatasi fenomena phubbing sehingga kualitas pertemuan di dunia nyata tetap terjaga?
4. Tuliskan jawaban kalian di Ms Word, simpanlah file tersebut dengan format nama : **Tugas IF 5.2 – Nama – Kelas**.
Upload file pada link berikut : https://linktr.ee/TSG_IRUL (**Sesuaikan folder kelas kalian**)
Video pendukung terdapat di link tersebut
5. **Batas pengumpulan sampai dengan tgl 22 Maret 2026**