

Letní soustředění „GYMCENTRUM 2021“

(tuto dvoustranu s informacemi si ponechejte)

TJ Spartak Trhové Sviny, oddíl sportovní gymnastiky pořádá letní soustředění a příměstský tábor v GymCentru České Budějovice.

Termín: 16. 8. - 22. 8. 2021

Začátek: 16. 08. 2021 v 09:00 hod

Konec: 22. 08. 2021 v 17:00 hod

PROSÍME PŘIVÁŽEJTE DĚTI OD 8.30, ABYCHOM ZVLÁDLI ADMINISTRATIVU!!!

Místo: GymCentrum, Pražská 19 (bývalé kino vesmír), 370 04 České Budějovice

Ubytování: v tělocvičně, spí se ve spacáku

Cena: 2.750 Kč (cena s přespáváním)

2.250 Kč (cena bez přespávání)

Úhrada: bezhotovostně na účet oddílu sportovní gymnastiky Trhové Sviny

Č. ú.: 262643444/0300, variabilní symbol 33

Poznámka: Jméno a příjmení dítěte + letní soustředění GymCentrum

Splatnost: do 31. 5. 2021

Kontakt: Trenérky Michaela Hálová, Naděžda Hálová

Telefon: 724 251 223

E-mail: halova-n@seznam.cz, michaelahalova@centrum.cz

Přítomní trenéři: Míša Hálová, Blanka Zemanová, Naďa Hálová

CENA ZAHHRNUJE:

- ☐ pronájem tělocvičny
- ☐ poplatek za přespání
- ☐ stravování (obědy – teplé, budou dováženy), snídaně a večeře studené
- ☐ gymnastický trénink

Doprava: 16. 8. mohou jet děti s trenérkou autobusem, jinak dopravu zajišťují rodiče. Doprava věcí je možná autem (odjezd bude upřesněn). Cestu dítěte autobusem uveďte v emailu.

POZOR! Pokud dítě nebude přespávat, je nutné, aby mělo zajištěno každý den dopravu do GymCentra.

POTŘEBY S SEBOU:

- ☐ **Oblečení na cvičení:** trikoty, případně kraťasy a trička, cvičky a mozláky (pokud je máte)
- ☐ **Osobní potřeby:** pyžamo, spacák, polštářek, spací oblek, tenisky na běhání na ven, pláštěnku, společenské hry, hudební nástroj, letní oblečení, plavky, knihu, pravidelně užívané léky
- ☐ **Hygienické potřeby:** kartáček na zuby, pasta, tělový a vlasový šampon, ručník, opalovací krém
- ☐ **Jídelní potřeby:** příbor, hrneček, talíř (miska, ešus), lahev na pití
- ☐ Prosím omezte množství sladkostí.
- ☐ Max. jednoho plyšáka.
- ☐ Menším dětem **věci podepište či označte.**
- ☐ **Mobilní telefon** - zvažte prosím, zda jim dáte mobilní telefon (dle zralosti dítěte). V tělocvičně je dostupný internet.
- ☐ Pokud máte zahradu, oceníme ovoce nebo zeleninu domácí produkce i během týdne.

INFORMACE – LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ A PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR GYMCENTRUM NaďaH

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Spartak Trhové Sviny

Poslední aktualizace: 20. 7. 2021

POŽADOVANÉ DOKUMENTY K PŘEDLOŽENÍ:

Prosím před nástupem sledujte web <http://gymnastikatsviny.estranky.cz/>, kde budou uvedeny veškeré informace ohledně **aktuálních vládních nařízení a požadovaných dokumentů** a požadavků na případné testy, které se mohou měnit. Ke stažení zde budou požadované formuláře, které je **NUTNÉ** odevzdat při nástupu na letní příměstský tábor a soustředění.

1) Průkazka zdravotní pojišťovny (nebo kopie).

2) Prohlášení o nepřítomnosti virové infekce „BEZINFEKČNOST“ (podepsané v den nástupu. Vyplňuje zákonný zástupce)

3) Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem (platnost dle § 9 odst. 3 zákona č. 258/2000 Sb 2 roky, hygiena doporučuje aktuální lékařský posudek)

4) Originál závazné přihlášky

5) Zmocnění a určení osoby (souhlas s ošetřením dítěte)

7) Léky, které dítě užívá včetně přesného dávkování

10) Seznámení se storno podmínkami

11) Doklad o provedeném testu/očkování/prodělané nemoci Covid-19 (viz. níže podmínky stanovené Ministerstvem zdravotnictví)

Pro nástup dětí na letní tábor/soustředění, stanovilo Ministerstvo zdravotnictví podmínku: Před nástupem na letní tábor/soustředění mají všichni účastníci povinnost splnit jednu z podmínek OTN (očkování-test-nemoc):

- **22 dnů po první dávce očkování (certifikát stažený z portálu ocko.uzis.cz)**
- **PCR test starý max. 7 dní**
- **Potvrzení o prodělané nemoci, platí max. 180 dnů**
- **Antigenní test starý max. 3 dny (přetestování 7. den)**
- **Samotest provedený na místě (přetestování 7. den)**

ŽÁDÁME VÁS O DOLOŽENÍ DOKUMENTU ČI ZAJIŠTĚNÍ TESTU, a to dle výše uvedených podmínek. V případě, že zvolíte variantu „samotest“, pak vás žádáme, abyste děti vybavili antigenními testy, které jsou v souladu s normou Ministerstva zdravotnictví a současně takovými testy, které vyhovují i vašim dětem.

Bez splnění jedné z podmínek, nebude možné vaše dítě na příměstský tábor přijmout!!!

Dětem dejte **přiměřené kapesné** na případné vstupy nebo zmrzlinu. **Cca 200,-Kč.**

Plánovaný program:

- ranní rozcvička venku
trénink dopoledne (8:30 - 12:00)
odpoledne (14:00 - 16:00)
- aktivity venku: dle možností a počasí

Ne = hřiště Malý jez; Po = hřiště Malý jez; Út = Hledání umění na vodě; St = Stromovka; Čt = Vrbenské rybníky

Pá = Jihočeské muzeum;

- noční klid 21:30

INFORMACE – LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ A PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR GYMCENTRUM NaďaH

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Spartak Trhové Sviny

Poslední aktualizace: 20. 7. 2021