

| № уроку | Тема уроку                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Педагогічні завдання уроку                                                                                                               | Дом.завд.                  | Дата уроку |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|
| 1       | Первинний інструктаж з безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури . Різновиди ходьби та бігу. Загально розвиваючі вправи на місці та в русі . Відео дайджест пропонованих модулів.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності. | Повторити правила гри      | 01.09      |
| 2       | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Історія розвитку українського волейболу. Елементи гри «Малюкбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Місце української панни на сучасному етапі розвитку європейського та світового спорту та ігор. Навчальна гра панна за спрощеними правилами. РЕГБІ-5. Історія зародження та розвитку регбі в Україні, Європі та світі, різновиди регбі: регбі – 5, тач - регбі, тег – регбі. Навчальна гра в "Регбі-5" за спрощеними правилами. | Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності. | Виконати спеціальні вправи | 04.09      |
| 3       | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Правила гри у волейбол. Елементи гри в «Малюкбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Загальна характеристика гри панна (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравця, основні правила гри). Навчальна гра панна за спрощеними правилами. РЕГБІ-5. Різновиди регбі: регбі – 5, тач - регбі, тег – регбі. Навчальна гра в "Регбі-5" за спрощеними правилами.                                                                      | Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності. | Виконати прискорення       | 05.09      |
| 4       | Інструктаж з безпеки життєдіяльності Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Загальна характеристика гри волейбол                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення                                   | Повторити правила          | 08.09      |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                    |       |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|
|   | (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравців, основні правила гри). Елементи гри в «Малюкбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Стійка гравця панни. Розміщення гравця на ігровому майданчику. Навчальна гра панна за спрощеними правилами. РЕГБІ-5. Правила гри в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5" за спрощеними правилами.                                                                                                                                                                                    | здоров'я, фізичного розвитку.                                                                                                        |                                    |       |
| 5 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Стійка волейболіста. Способи пересування гравців по ігровому майданчику, поєднання способів пересування. Елементи гри в «Малюкбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Значення для команди точних ударів та прийому гравцем м'яча від стіни. Навчальна гра панна за спрощеними правилами. РЕГБІ-5. Правила гри в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5" за спрощеними правилами.                                                    | Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку. | Виконати стрибок у довжину з місця | 11.09 |
| 6 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Стійка волейболіста. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Значення для команди точних ударів та прийому гравцем м'яча від стіни. Навчальна гра панна за спрощеними правилами. РЕГБІ-5. Спеціальні фізичні вправи для розвитку швидкісних, силових, координаційних якостей, швидкісної витривалості, різновиди естафет з регбійними та іншими м'ячами. Навчальна гра в "Регбі-5" за спрощеними правилами. | Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку. | Повторити правила гри              | 12.09 |
| 7 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Формування високого рівня розвитку моральних якостей.                                                                                | Виконати комплекс ЗРВ              | 15.09 |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |                           |       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------|
|   | <p>ВОЛЕЙБОЛ. Базові стійки та пересування. Передача м'яча двома руками зверху. Прийом м'яча двома руками знизу. Навчальна гра у «Волейбол».</p> <p>ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Пересування в стійці футболіста приставними кроками, вибір вихідного положення для ударів та прийому м'яча від стіни. Навчальна гра панна за спрощеними правилами.</p> <p>РЕГБІ-5. Різноманітні способи переміщення, поєднання різновидів бігу зі стрибковими вправами, призупиненням, спуртами, розворотами в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5" за спрощеними правилами.</p> |                                                       |                           |       |
| 8 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Базові стійки та пересування. Навчальна гра у «Волейбол».</p> <p>ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Способи пересування гравців по ігровому майданчику, поєднання способів пересування. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Різноманітні способи переміщення, поєднання різновидів бігу зі стрибковими вправами, призупиненням, спуртами, розворотами в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5".</p>                                                                               | Формування високого рівня розвитку моральних якостей. | Виконати стрибкові вправи | 18.09 |
| 9 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Розміщення та перехід гравців на ігровому майданчику. Навчальна гра у «Волейбол».</p> <p>ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Способи пересування гравців по ігровому майданчику, поєднання способів пересування. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Взаємодія декількох учнів в нападі. Правильне утримування м'яча, перекладання м'яча з однієї руки</p>                                                                                                                       | Формування високого рівня розвитку моральних якостей. |                           | 19.09 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                                    |       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|
|    | в іншу в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |                                    |       |
| 10 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Розміщення та перехід гравців на ігровому майданчику. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Способи пересування гравців по ігровому майданчику, поєднання способів пересування. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Взаємодія декількох учнів в нападі. Правильне утримування м'яча, перекладання м'яча з однієї руки в іншу в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5". | Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку. | Виконати низький старт             | 22.09 |
| 11 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Розміщення та перехід гравців на ігровому майданчику. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Удари м'яча в парній грі. Удари м'яча внутрішнім та зовнішнім боком стопи. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Передачі м'яча та удари ногою по м'ячу в русі, групові дії в захисті. Навчальна гра в "Регбі-5".                                                          | Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку. | Виконати стрибок у довжину з місця | 25.09 |
| 12 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Прийом м'яча двома руками знизу після переміщення. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Удари м'яча в парній грі. Удари м'яча внутрішнім та зовнішнім боком стопи. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Передачі м'яча та удари ногою по м'ячу в русі, групові дії в захисті. Навчальна гра в "Регбі-5".                                                             | Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку. | Виконати вправи для розвитку сили. | 26.09 |
| 13 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Прийом м'яча двома                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Розширення функціональних можливостей організму дитини через                                                | Виконати спеціальні бігові вправи  | 29.09 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                   |       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|
|    | руками знизу після переміщення. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Удари м'яча в парній грі. Удари м'яча внутрішнім та зовнішнім боком стопи. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Передачі м'яча та удари ногою по м'ячу в русі, групові дії в захисті. Навчальна гра в "Регбі-5".                                                                                                                                                       | цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей.                                                              |                                   |       |
| 14 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Пересування в стійці волейболіста приставними кроками, вибір вихідного положення для виконання передач та прийому м'яча. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Удари м'яча в парній грі. Удари м'яча внутрішнім та зовнішнім боком стопи. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Групові дії в нападі, захисті в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5". | Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей. | Виконати прискорення              | 02.10 |
| 15 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Пересування в стійці волейболіста приставними кроками, вибір вихідного положення для виконання передач та прийому м'яча. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прийом м'яча після переміщення. Вибір місця для виконання удару. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Групові дії в нападі, захисті в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5".           | Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей. | Виконати вправи для розвитку сили | 03.10 |
| 16 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Пересування в стійці волейболіста приставними кроками, вибір вихідного положення для виконання передач та прийому м'яча. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ).                                                                                                                                                                                  | Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.                 | Рівномірний біг до 500м.          | 06.10 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                          |                                   |       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|
|    | Прийом м'яча після переміщення. Вибір місця для виконання удару. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Групові дії в нападі, захисті в "Регбі-5". Навчальна гра в "Регбі-5".                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                   |       |
| 17 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Нижня пряма та бокова подача. Прийом м'яча знизу після виконання нижньої прямої (бокової). Навчальна гра у «Волейбол». ПАНН(ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прийоми м'яча від стіни. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Торкання двома руками суперника, який володіє м'ячем (тач-регбі), зривання стрічки (тег-регбі). Навчальна гра в "Регбі-5".                    | Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.                  | Виконати вправи для розвитку сили | 09.10 |
| 18 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Передача м'яча двома руками зверху над собою на місці, від стіни, в парах, в колонах, в зустрічних колонах. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прийоми м'яча від стіни. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Торкання двома руками суперника, який володіє м'ячем (тач-регбі), зривання стрічки (тег-регбі). Навчальна гра в "Регбі-5". | Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.                  | Рівномірний біг до 500м           | 10.10 |
| 19 | ОВ. ІБЖ. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Передача м'яча двома руками зверху над собою на місці, від стіни, в парах, в колонах, в зустрічних колонах. Навчальна гра у «Волейбол». ПАННА. Прийоми м'яча від стін. Навчальна гра в панну. РЕГБІ-5. Торкання двома руками суперника, який володіє м'ячем (тач-регбі), зривання стрічки (тег-регбі). Навчальна гра в "Регбі-5".                                                 | Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності. |                                   | 13.10 |

|    |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                          |                                            |       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|
| 20 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів.                 | Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності. | Вивчити історію розвитку баскетболу        | 16.10 |
| 21 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів.                 | Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності. | Виконати комплекс ЗРВ                      | 17.10 |
| 22 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів.Оцінювання гр1   | Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.                  | Повторити правила гри                      | 20.10 |
| 23 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів.Оцінювання гр2.  | Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.                  | Виконати вправи для розвитку сили          | 23.10 |
| 24 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. .Оцінювання гр3 | Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.                  | Виконати комплекс ЗРВ                      | 24.10 |
| 25 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів.                 | Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.                  | Виконати вправи для розвитку м'язів живота | 03.11 |
| 26 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності . Різновиди ходьби та бігу. Загально розвиваючі вправи на місці та в русі . Відео дайджест пропонованих модулів.                     | Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей.  | Повторити правила гри                      | 06.11 |
| 27 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди                                                                                                                           | Розширення функціональних                                                                                                                | Виконати прискорення                       | 07.11 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                          |       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
|    | <p>ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Історичні факти українського баскетболу. Загальна характеристика гри (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравців). Елементи гри в баскетбол. Місце українського гандболу на сучасному етапі розвитку європейського спорту. Навчальна гра «Міні-гандбол» ФУТЗАЛ. Етапи розвитку футзалу в світі та в Україні. Гра у гандбол чи баскетбол за спрощеними правилами з елементами футзалу та безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.</p> | <p>можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей.</p>                           |                                          |       |
| 28 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Основні правила гри у баскетбол. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Загальна характеристика гри (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравців, основні правила ). Навчальна гра «Міні-гандбол» ФУТЗАЛ. Еволюція правил гри у футзал. Гра у гандбол чи баскетбол за спрощеними правилами з елементами футзалу та безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.</p>                          | <p>Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей.</p> | <p>Повторити правила гри</p>             | 10.11 |
| 29 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Правила гри. Жести судді. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Основні правила гри у гандбол та ознайомлення з правилами гри у «міні-гандбол». Навчальна гра «Міні-гандбол» ФУТЗАЛ. Еволюція правил гри у футзал. Гра у гандбол чи баскетбол за спрощеними правилами з елементами футзалу та безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.</p>                                                   | <p>Формування високого рівня розвитку моральних якостей.</p>                                                                                   | <p>Виконати стрибок удовжину з місця</p> | 13.11 |
| 30 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Формування високого рівня розвитку моральних якостей.</p>                                                                                   |                                          | 14.11 |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                             |                                                             |       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------|
|    | <p>БАСКЕТБОЛ. Правила гри. Жести судді. Правила подвійного кроку. Прості взаємодії двох і трьох гравців. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Стійка гандболіста. Навчальна гра «Міні-гандбол»</p> <p>ФУТЗАЛ. Основні правила гри у футзал. Загальні ігрові положення гри у футзал. Пересування з мячем та без нього (футзал). Гра у гандбол чи баскетбол за спрощеними правилами з елементами футзалу та безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.</p>                                               |                                                                                                             |                                                             |       |
| 31 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Базові стійки та пересування баскетболіста. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Розміщення гравців на ігровому майданчику. Елементи гри в гандбол. ФУТЗАЛ. Основні правила гри у футзал. Загальні ігрові положення гри у футзал. Удари по м'ячу ногою у різні способи (футзал). Гра у гандбол чи баскетбол за спрощеними правилами з елементами футзалу та безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.</p> | Формування високого рівня розвитку моральних якостей                                                        | Повторити історію розвитку волейболу                        | 17.11 |
| 32 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Базові стійки та пересування баскетболіста. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Пересування гравців без м'яча. Ловіння м'яча двома руками знизу, на рівні грудей, зверху. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Основні правила гри у футзал. Загальні ігрові положення гри у футзал. Удари по м'ячу ногою у різні способи (футзал). Гра у гандбол чи баскетбол за спрощеними правилами з елементами футзалу та</p>     | Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку. | Повторити правила техніки безпеки під час занять волейболом | 20.11 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                            |        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|
|    | безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |                                            |        |
| 33 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Різновиди стійок баскетболістів у нападі і захисті. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Пересування гравців без м'яча. Ловіння м'яча двома руками знизу, на рівні грудей, зверху. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Зупинки м'яча: зупинки м'яча підошвою та внутрішньою стороною стопи (футзал). Навчальна гра Футзал".                                            | Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку.                          | Повторити правила гри                      | 21.11  |
| 34 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Розміщення гравців на ігровому майданчику у баскетболі. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Передача з-за голови та від плеча на місці та в русі. Ловіння м'яча двома руками знизу, на рівні грудей, зверху. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Ведення м'яча: ведення м'яча середньою, внутрішньою та зовнішньою частинами підйому (футзал). Навчальна гра Футзал". | Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку.                          | Виконати комплекс ЗРВ                      | 24.11  |
| 35 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Розміщення гравців на ігровому майданчику у баскетболі. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Передача з-за голови та від плеча на місці та в русі. Ловіння м'яча двома руками знизу, на рівні грудей, зверху. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Відволікальні дії у футзалі: фінти в умовах виконання ігрових вправ. Навчальна гра у "Футзал".                       | Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку. | Виконати вправи для розвитку м'язів живота | 27.11. |
| 36 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Різновиди пересувань у нападі і захисті. Прискорення. Зупинки і                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення                               | Повторити правила техніки безпеки          | 28.11  |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                           |       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------|
|    | повороти. Стрибки. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Кидок м'яча зігнутою рукою зверху. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Відбирання м'яча у футзалі: вдосконалення вивчених прийомів, атакуючи суперника спереду, збоку, ззаду. Навчальна гра у "Футзал".                                                                                                                                                                                        | здоров'я, фізичного розвитку.                                                                                                            |                           |       |
| 37 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Різновиди пересувань у нападі і захисті. Прискорення. Зупинки і повороти. Стрибки. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Передача в русі парами зі зміною місць. Різноманітні передачі з різною траєкторією руху м'яча. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Вкидання м'яча у футзалі: вкидання м'яча вивченими способами на дальність. Навчальна гра "Футзал". | Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку.     | Виконати стрибкові вправи | 01.12 |
| 38 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Протидія нападаючому гравцю з м'ячем і без м'яча. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Ведення м'яча на місці та в русі правою та лівою руками, обведення стійок, ловіння м'яча обома руками. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Жонглювання м'ячем: жонглювання м'ячем ногою, стегном, головою (футзао). Навчальна гра у "Футзал".                          | Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності. | Повторити правила гри     | 04.12 |
| 39 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Протидія нападаючому гравцю з м'ячем і без м'яча. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Перехват м'яча під час передачі. Кидки правою й лівою рукою зверху з замахом з місця та в русі. Навчальна гра у гандбол.                                                                                                                                            | Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності. | Виконати комплекс ЗРВ     | 05.12 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                 |                                          |        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------|
|    | <p>ФУТЗАЛ. Елементи гри воротаря у футзалі: ловіння м'яча збоку; гра на виході; відбивання м'яча однією та двома руками. Навчальна гра у "Футзал".</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |                                          |        |
| 40 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Ведення баскетбольного м'яча на місці та в русі правою та лівою руками, обведення стійок, ловіння м'яча обома руками. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Передача м'яча однією та двома руками з місця. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Елементи гри воротаря у футзалі: вибір правильної позиції у воротах під час виконання різних ударів. Навчальна гра у "Футзал".</p>                                          | <p>Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності.</p> |                                          | 08.12. |
| 41 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Ловіння, передачі м'яча двома руками від грудей, зверху і знизу; однією рукою на місці та в русі, з відскоком від підлоги. Жонглювання м'ячем. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Передача м'яча однією та двома руками з місця. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Індивідуальні дії в нападі у футзалі: маневрування на полі; «відкривання» для прийому м'яча, відволікання суперника. Навчальна гра у "Футзал".</p> | <p>Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку.</p>     | <p>Вивчити історію розвитку гандболу</p> | 11.12  |
| 42 | <p>Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Ловіння, передачі м'яча двома руками від грудей, зверху і знизу; однією рукою на місці та в русі, з відскоком від підлоги. Жонглювання м'ячем. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Передача м'яча однією та двома руками з місця. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Групові дії в нападі у</p>                                                                                                                         | <p>Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку.</p>     | <p>Вивчити правила гри</p>               | .12.12 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                         |                                                             |       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------|
|    | футзалі:: взаємодія двох і більше гравців; взаємодія з партнерами під час організації атаки. Навчальна гра у "Футзал".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                             |       |
| 43 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Кидки однією рукою зверху з місця та у русі. Навчання сучасній техніці виконання подвійного кроку; кидки двома, однією рукою зверху; штрафний кидок, фінти. Системи гри у нападі та захисті. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Передача м'яча однією та двома руками з місця. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Індивідуальні дії в захисті у футзалі:: вибір позиції стосовно суперника та протидія отриманню ним м'яча; «закривання». Навчальна гра у "Футзал".. Оцінювання гр1 | Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку.    | Виконати комплекс загальнорозвиваючих вправ                 | 15.12 |
| 44 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Кидки однією рукою зверху з місця та у русі. Навчання сучасній техніці виконання подвійного кроку; кидки двома, однією рукою зверху; штрафний кидок, фінти. Системи гри у нападі та захисті. Навчальна гра в баскетбол. ГАНДБОЛ. Передача м'яча однією та двома руками з місця. Навчальна гра у гандбол. ФУТЗАЛ. Групові дії в захисті у футзалі: правильний вибір позиції. Навчальна гра у Футзал".. Оцінювання гр2                                                               | Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей. | Виконати стрибкові вправи                                   | 18.12 |
| 45 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. Оцінювання гр3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей. | Повторити правила гри<br>Виконати стрибок у довжину з місця | 19.12 |

|    |                                                                                                                                                                                  |  |                                        |       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|-------|
| 46 | Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. Семестрове оцінювання. |  | Виконати вправи для розвитку гнучкості | 22.12 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|-------|