



#113期同學會故事

113期展團-展團服務初體驗及愛的傳遞

文 / 魏劭蓉、何慧英 2020-10-29

113期輔導員：劭蓉

我們並沒有在學會怎麼當個”好”父母之後才開始走上親職之路，一路上每個人都有不同挑戰，也各有自己的困頓，掙扎與揪心的時刻。當親子關係出現衝突，摩擦，當孩子的表現與我們的期望出現落差，失落，失望與自責之餘，我們有沒有機會回望自己對孩子愛的初衷……於是，種種問題帶著我們開始尋尋覓覓各式解答，而這也就是我會去參與愛團（愛你一輩子守護團的簡稱）的緣由。

“愛你一輩子”，乍聽之下可能會誤以為是戀人之間的蜜語與承諾，但是細看才知道，每個字代表著非常深的含意。濃縮成最精練的一句重點，就是”支持並成就每一個孩子。”

兩天的主題，緊扣著”愛”、”你”、”一”，”輩”，”子”每個字延伸代表的意義，有各個講師精彩的課程與生命故事的分享。

“生命不是在等待暴風雨過去,而是學習如何在雨中跳舞～”,用心守護著一雙特別的兒女,努力克服各種狀況,練就一身功夫與強心臟的雅欣老師,淡定的敘述與優雅的微笑之下,沒有人知道她真正經歷過什麼樣的磨練才走得到這一步,但是我相信,一切都使她的生命更豐富。真是一位令人敬佩的學姐!

教導我們”在寧靜中看到變中的不變,找到生命的韻律”的松根老師,讓我們理解,要讓孩子的學習回到自己真正的優勢上去發揮。

宜平老師提醒我們,栽培孩子的同時,也別忘了栽培自己。有快樂的媽媽媽,才有快樂的孩子。

李偉文老師精彩的兩堂課,關於教養,關於教育,關於新課綱……無法一一細述。不過我印象最深的,是老師分享猶太人教育孩子的一個重要觀點:”倘若一個人的學習動機和快樂的來源來自於幫助他人,無論自己身處在何種景況,都有可以幫助別人的能力,那麼,即使遇到困難和挫折,也不會輕言放棄”。而這樣的心念與胸襟,即使身處AI時代,也不會被輕言取代。這也是做為人最珍貴和美好的特質吧。

課程之外,學員之間敞開心的分享與交流,也令我很深的感動。這些用心的爸爸媽媽們並不完美,面對自己孩子的狀況,也會不知所措,也會焦慮不安。但是許多人卻也因此更願意學習,更想要成

長，也和其他有類似狀況的家庭彼此加油打氣。看著台上的夥伴笑著分享著孩子種種尚未解決的困境，我的淚水忽然漫上眼眶……

“終究我理解到，我不是生個”好“孩子來養，而是生個孩子來讓我變得更”好“”（愛團領航員柯志恩語錄）。孩子對父母而言，確實是個未知的禮物，只是在拆開禮物層層包裝的過程中，有時不免如同洋葱一般，會令人不由自主地淚流滿面……但是慶幸的是，我們可以學習給予他們無條件的愛與支持，給出”愛你一輩子“的承諾，並且在他們身上發現上天的美意與巨大的祝福。

其實這是我繼去年之後第二次參加。去年被服務，今年去服務。

今年因為疫情的關係，許多事都有了變數，也出現了新的可能性。素未謀面的夥伴藉由線上課程一起開會討論和參加培訓課程，直到活動前一天才第一次見面，但是在群組裡為了共同的目標，大家相互支持與打氣，真的是非常特別的體驗。在付出的同時，卻有加倍的收穫。

一個神奇的團體，一群神奇的夥伴。

謝謝愛團。

文：劭蓉



113期展團故事組：慧英

去年加入成為愛團112期學員，當時還有些活動還覺得不知意義如何，就只是初步了解愛團精神，今天换位思考更能懂得設計流程的用心與讓學員快速了解愛團初衷，有些資訊要輸入和專有名詞(鵝媽媽團？紫羅蘭天使？)要消化，自己也重新學習一遍，今年變成故事組組員，參與其中更進一步了解愛團運作，覺得經過一年時間愛團理念也在我的心中萌芽，這麼真善美幫助人的事，也想去影響我身邊的朋友們，試著將愛團理念傳達出去。回想自己當初加入的初衷，是想要有個可以付出自己力量的平台及在親子溝通這條漫漫長路上，還有甚麼方法與智慧去和平面對，現在與將來的親子衝突。

第一天裡三堂課給我的啟發：

第一堂 愛:愛心回原點_愛你原來的模樣讓你做自己

第一位是學員雅欣分享培育ADHD的兒子，耐心地等孩子提供需要資源，讓孩子發揮自身追求喜愛的事物，從一點一點累積變成線和面方式地展開與累積，累積孩子的自信建立生存能力與提早面對世界，亦替自己找到許多人生導師。

第二堂 你:寧靜多一點_身健康 心寧靜 人平安

第二位是松根老師是個非常有內涵的草根性長者，聽了兩次他的愛團演講和YOUTUBE演講錄影，用身邊的故事和身體力行去推動，很多自己認為重要的教育理念及故鄉改造的工作，他談到加德納於1983年提出的八大智能選項，不只只有學業成績還有更多孩子的特質可以發揮，需要家長協助觀察孩子或讓孩子特點，萬變的社會裡，家長也需要成長。先找到靜的力量、享受靜的力量、才能發揮靜的力量。

第三堂 一:意義多一點_成為一個身心靈均衡的人

第三位為林宜平老師回憶起與母親的家庭生活與寫作生涯，母親如何影響自己的家庭觀念，提出自己對於職涯規劃的想法，感念自己的家人們都支持自己決定，也與給年輕媽媽們的幾點建議：

1. 培養孩子的信心 (不要害怕失敗和犯錯)
2. 練習搜集和整理資料 (大數據時代分辨是非)

3. 訓練獨立思考能力 (批判性思考)

4. 具備書寫和表達能力 (寫一個不一樣的故事)

今年加入113期工作組之故事組，跟著學姊們怎樣幫助學員觀察後，更能體會執行長用心，也更了解執行長成立的初衷，真知灼見的預想家長大量無助需求及社會趨勢，是非常遠大與深切。當初只是為了心疼一個個早逝生命的初衷，下定決心成立愛團，提倡推廣“愛你一輩子”的理念，讓孩子回到自己本質的原點。是怎樣的大愛推動自己才能持續12年熱情？我一直問自己這個問題，一個人力量很渺小，但一群人的力量可以走更遠、更久。

文：112期故事長 慧英

