

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ**

**«Философский интенсив «Сухое голодание: путь к физическому,
финансовому и духовному оздоровлению»**

Наименование программы	«Философский интенсив «Сухое голодание: путь к физическому, финансовому и духовному оздоровлению»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	6 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии без отрыва от работы.</i>
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	6 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	Нет
Содержание программы	Вводное занятие философского интенсива “Сухое голодание: Путь к физическому, финансовому и духовному оздоровлению” – 3 ак.ч. Медитация “Исцеление обезвоживания организма” – 1 ак.ч. Встреча “Вопрос-ответ” – 2 ак.ч. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью формирования у обучающихся целостного представления о практике сухого голодания как инструменте физического, психоэмоционального и духовного очищения, а также развитие навыков саморегуляции, осознанности и личной ответственности за своё здоровье и внутреннее состояние. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся:

	Осознаёт взаимосвязь между физическим, эмоциональным и духовным состоянием как основой целостного оздоровления. Понимает философию сухого голодания и его потенциал как инструмента личностной и духовной трансформации. Умеет готовиться к практике сухого голодания, безопасно её проводить и корректно выходить из неё, соблюдая рекомендации. Формирует устойчивую мотивацию к саморазвитию и осознанному образу жизни, направленному на очищение и обновление. Использует полученные знания для восстановления баланса и повышения жизненного потенциала. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «Философский интенсив «Сухое голодание: путь к физическому, финансовому и духовному оздоровлению» включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена.
--	---