BRAESKU REHAB
TRAINING & THERAPY

Альгофункциональный индекс Лекена для гонартроза

ФИО_____

Дата_____

Примечание_____

Боль и дискомфорт

Показатель	Балл
Ночная боль	
1. Только при движении или в определенном положении	1
2. Даже в покое	2
Утренняя скованность или боль после сна	
1. Менее 15 минут	1
2. 15 минут и более	2
Усиление боли после стояния в течение 30 минут	1
Боль возникает при ходьбе	
1. Только после прохождения определенной дистанции	1
2. Сразу, а затем усиливается	2
Боль или дискомфорт при вставании из положения сидя	1

Максимальное расстояние, проходимое без боли

1. Более 1 км, но с отдыхом	1
2. Около 1 км	2
3. От 500 до 900 м	3
4. От 300 до 500 м	4
5. От 100 до 300 м	5
6. Менее 100 м	6
7. С одной тростью или костылем	+1
8. С двумя тростями или костылями	+2

Наличие трудностей в повседневной жизни

Градации ответов: 0 – легко, 1 – с усилием, 2 – невозможно

Можете ли Вы подняться на один пролет лестницы?	0 1 2
Можете ли Вы спуститься на один пролет лестницы?	0 1 2
Можете ли Вы положить что-нибудь на нижнюю полку шкафа, стоя на коленях?	0 1 2
Можете ли Вы идти по неровной дороге?	0 1 2
Появляется ли у Вас «стреляющая» боль и/или внезапное ощущение потери опоры в пораженной конечности? - иногда - часто	 1 2

Тяжесть гонартроза:

1-4 слабо выраженная;
5-7 средняя
8-10 выраженная
11-12 значительно выраженная
>12 резко выраженная