

## Альгофункциональный индекс Лекена для гонартроза

ФИО \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Примечание \_\_\_\_\_

### Боль и дискомфорт

Показатель	Балл
<b>Ночная боль</b>	
1. Только при движении или в определенном положении	1
2. Даже в покое	2
<b>Утренняя скованность или боль после сна</b>	
1. Менее 15 минут	1
2. 15 минут и более	2
Усиление боли после стояния в течение 30 минут	1
<b>Боль возникает при ходьбе</b>	
1. Только после прохождения определенной дистанции	1
2. Сразу, а затем усиливается	2
Боль или дискомфорт при вставании из положения сидя	1

### Максимальное расстояние, проходимое без боли

1. Более 1 км, но с отдыхом	1
2. Около 1 км	2
3. От 500 до 900 м	3
4. От 300 до 500 м	4
5. От 100 до 300 м	5
6. Менее 100 м	6
7. С одной тростью или костылем	+1
8. С двумя тростями или костылями	+2

### Наличие трудностей в повседневной жизни

Градации ответов: 0 – легко, 1 – с усилием, 2 – невозможно

Можете ли Вы подняться на один пролет лестницы?	0 1 2
Можете ли Вы спуститься на один пролет лестницы?	0 1 2
Можете ли Вы положить что-нибудь на нижнюю полку шкафа, стоя на коленях?	0 1 2
Можете ли Вы идти по неровной дороге?	0 1 2
Появляется ли у Вас «стреляющая» боль и/или внезапное ощущение потери опоры в пораженной конечности?	
- иногда	1
- часто	2

Тяжесть гонартроза:

1-4 слабо выраженная;

5-7 средняя

8-10 выраженная

11-12 значительно выраженная

>12 резко выраженная