

ГУО "Центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций Бобруйского района"
 Примерный двухнедельный рацион питания
 для питания обучающихся на летне-осенний период
 11-18 лет

День	Наименование блюд
1-й день	
Обед	салат "Огонек"
	суп картофельный с бобовыми (С-вит)
	гнездышки из свинины с овощами
	макаронные изделия отварные
	сок
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
	фрукты свежие
2-й день	
Обед	овощи порционно (огурцы)
	рассольник ленинградский
	биточки "Золотая рыбка"
	картофельные дольки запеченные
	кисель из клюквенного припаса
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
3-й день	
Обед	овощи порционно (помидоры свежие)
	затирка с молоком
	котлеты из птицы "День-ночь"
	каша жидкая пшенная
	компот из свежих плодов (С-вит)
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
	фрукты свежие
4-й день	
Обед	салат из белокачанной капусты с зеленым горошком
	салат "Праменчык" (огурцы свежие, морковь, кукуруза консервированная)
	борщ с картофелем со сметаной
	колбаски по-могилевски
	картофель тушеный
	компот из плодов сушеных
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
5-й день	
Обед	салат "Царь горох"
	суп картофельный с макаронными изд. (С-вит)
	нагетсы "Курочка"
	каша вязкая гречневая
	сок
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
	фрукты свежие

6-й день	
Обед	салат из морской капусты с горошком консервированным
	щи из св. капусты со сметаной
	рыба жареная в сухарях
	картофель, запеченный с сыром
	компот из свежих плодов
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
	фрукты свежие
7-й день	
Обед	салат из свеклы
	суп картофельный с бобовыми (фасолью)
	колбаски мясные с сыром
	каша вязкая гречневая
	напиток лимонный
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
8-й день	
Обед	салат "Морской бриз"
	салат "Пралеска"
	суп молочный с крупой
	запеканка "Золотой гребешок"
	пюре картофельное
	компот из сухофруктов "Школьный" (С-вит)
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
	фрукты свежие
9-й день	
Обед	овощи порционно (помидоры свежие)
	овощи порционно (орурец)
	борщ с картофелем со сметаной
	свинина, запеченная с сыром
	каша гречневая
	напиток из клюквы "Витаминный"
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
	мармелад
10-й день	
Обед	салат "Мозайка"
	салат "Розовый"
	суп крестьянский с крупой (хл.овсяные)
	колобки под сырной шапочкой
	картофель отварной
	компот из свежих плодов (С-вит)
	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный
	фрукты свежие