

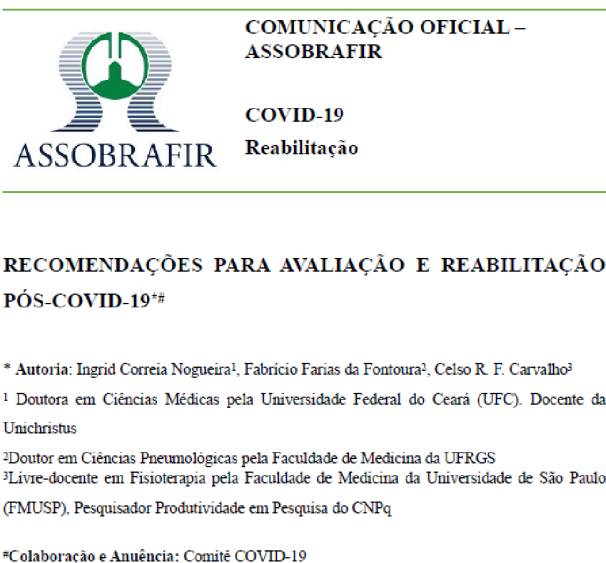
**Objetivo:** revisar a semiologia fisioterapêutica através de casos clínicos com simulação de pacientes.

**Orientações para a atividade:**

1. Leia o caso clínico.
2. Elabore uma avaliação completa do paciente.
3. Elabore um atestado de comparecimento à consulta

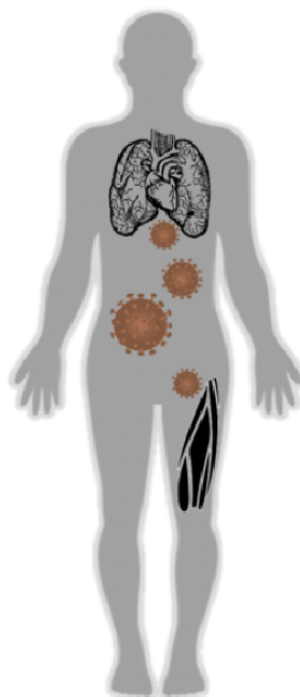
**Caso clínico 1**

Mulher, 57 anos, antecedente de hipertensão arterial sistêmica em uso de amlodipina, apresentou, em 3 de junho de 2020, sintomas gripais e queda de saturação periférica de oxigênio (SpO<sub>2</sub>). Realizou gasometria arterial, que evidenciou,. Recebeu alta do pronto atendimento, com orientação de isolamento social e afastamento do trabalho. Após 107 dias do início dos sintomas, foi encaminhada à fisioterapia cardiopulmonar, por queixa de dispneia aos médios esforços e, desde então, segue em programa de reabilitação. (Caso clínico retirado de: Cláudia Tozato, Bruno Fernandes Costa Ferreira, Jonathan Pereira Dalavina, Camila Vitelli Molinari, Vera Lúcia dos Santos Alves. Reabilitação cardiopulmonar em pacientes pós COVID-19: série de casos. Rev Bras Ter Intensiva. 2021;33(1):167-171). A figura abaixo pode auxiliar na avaliação.

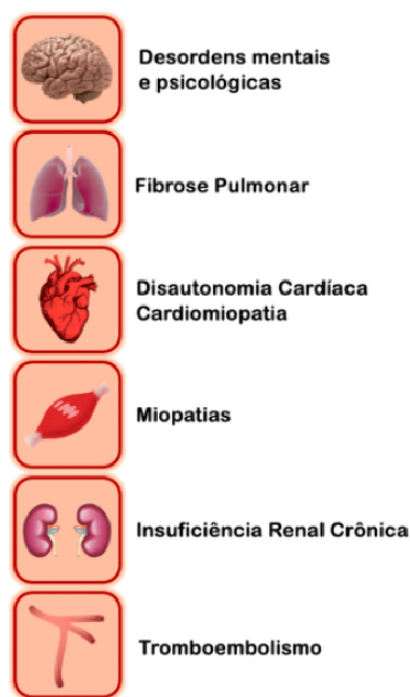


**SINTOMATOLOGIAS**

Cefaleia  
Perda de memória  
Ansiedade / Depressão  
Distúrbios cognitivos  
Distúrbios do sono  
Redução da capacidade pulmonar  
Dor no peito  
Dispneia  
Tosse  
Fadiga  
Artralgia  
Dinapenia  
Redução da capacidade funcional  
Piora da qualidade de vida



**DANOS SISTÊMICOS**



**Figura 1** - Danos sistêmicos e sintomas persistentes comumente encontrados à longo prazo na COVID-19

## ANAMNESE

- ID: nome, sexo, idade, profissão;
- QP: O que te traz aqui hoje? (Dispneia a médios esforços)
- HDA: Quando começou a falta de ar? Quando teve o diagnóstico de COVID? Em que situações tu sente falta de ar? Como foi o atendimento no PA? A dor no peito é localizada? Precisou de oxigenoterapia? Como você está agora? Tem dores musculares associadas? Como é o sono à noite? + todas sintomatologias da figura acima
- HDP: Tem alguma doença além de hipertensão? Já fez alguma cirurgia? Alguma doenças pulmonar? Cardíaca? Diabetes? Alergias
- HF: Histórico de doença da mãe, do pai e irmãos
- HS: Fuma? Bebe? Hábitos alimentares? Pratica algum esporte?
- Medicamentos: medicamentos que usa

## EXAME FÍSICO

- Sinais vitais: PAS/PAD, saturação, frequência cardíaca, frequência respiratória, ausculta
- Inspeção: Expressão facial, palidez, uso de dispositivos auxiliares, extremidades, tórax
- Palpação: Sensibilidade, temperatura, pulso, aumento de volume, edema  
palpação de estruturas específicas (ligamentos. Extremidades ossos, músculos)
- Testes específicos:
  - Teste força: Oxford (quadríceps), Manovacuometria (PImax, PEmax)
  - Equilíbrio/propriocepção: BERG, unipodal, Tandem
  - Testes de função pulmonar/respiratória(funcionais): TC6, TD, TSLC, TVM, TUG
  - Flexibilidade
  - Coordenação
  - Qualidade vida: SF-36
  - Escalas e questionários: BORG

## EXAMES COMPLEMENTARES

- Tomografia
- Raio-x
- Espirometria (ergo)
- Eletrocardiograma
- Ecocardiograma,
- Exames de sangue