### Disciplina: Semiologia Fisioterapêutica

Atividade: revisão semiologia fisioterapêutica - Prof. Vítor Scotta Hentschke

Objetivo: revisar a semiologia fisioterapêutica através de casos clínicos com simulação de pacientes.

### Orientações para a atividade:

- 1. Leia o caso clínico.
- 2. Elabore uma avaliação completa do paciente.
- 3. Elabore um atestado de comparecimento à consulta

## Caso clínico 1

Mulher, 57 anos, antecedente de hipertensão arterial sistêmica em uso de amlodipina, apresentou, em 3 de junho de 2020, sintomas gripais e queda de saturação periférica de oxigênio (SpO2). Realizou gasometria arterial, que evidenciou,. Recebeu alta do pronto atendimento, com orientação de isolamento social e afastamento do trabalho. Após 107 dias do início dos sintomas, foi encaminhada à fisioterapia cardiorrespiratória, por queixa de dispneia aos médios esforços e, desde então, segue em programa de reabilitação. (Caso clínico retirado de: Cláudia Tozato, Bruno Fernandes Costa Ferreira, Jonathan Pereira Dalavina, Camila Vitelli Molinari, Vera Lúcia dos Santos Alves. Reabilitação cardiopulmonar em pacientes pós COVID-19: série de casos. Rev Bras Ter Intensiva. 2021;33(1):167-171). A figura abaixo pode auxiliar na avaliação.



# RECOMENDAÇÕES PARA AVALIAÇÃO E REABILITAÇÃO PÓS-COVID-19\*#

- \* Autoria: Ingrid Correia Nogueira<sup>1</sup>, Fabrício Farias da Fontoura<sup>2</sup>, Celso R. F. Carvalho<sup>3</sup>
- <sup>1</sup> Doutora em Ciências Médicas pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Docente da Unichristus

2Doutor em Ciências Pneumológicas pela Faculdade de Medicina da UFRGS 3Livre-docente em Fisioterapia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), Pesquisador Produtividade em Pesquisa do CNPq

#Colaboração e Anuência: Comitê COVID-19

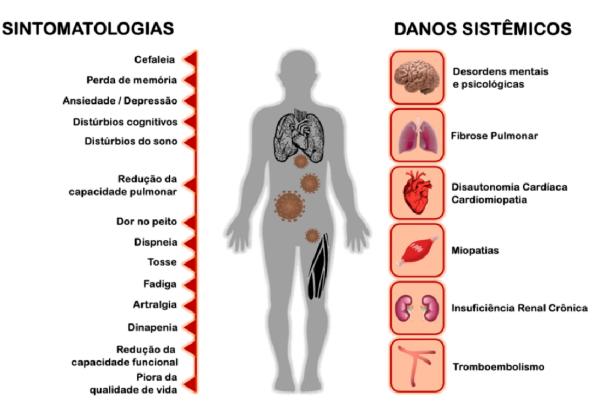


Figura 1 - Danos sistêmicos e sintomas persistentes comumente encontrados à longo prazo na

#### **ANAMNESE**

- ID: nome, sexo, idade, profissão:,
- QP: O que te traz aqui hoje? (Dispneia a médios esforços)
- HDA: Quando começou a falta de ar? Quando teve o diagnóstico de COVID? Em que situações tu sente falta de ar? Como foi o atendimento no PA? A dor no peito é localizada? Precisou de oxigenoterapia? Como você está agora? Tem dores musculares associadas? Como é o sono à noite? + todas sintomatologias da figura acima
- <u>HDP:</u> Tem alguma doença além de hipertensão? Já fez alguma cirurgia? Alguma doenças pulmonar? Cardíaca? Diabetes? Alergias
- HF:Histórico de doença da mãe, do pai e irmãos
- HS: Fuma? Bebe? Hábitos alimentares? Pratica algum esporte?
- Medicamentos: medicamentos que usa

### **EXAME FÍSICO**

- Sinais vitais: PAS/PAD, saturação, frequência cardíaca, frequência respiratória, ausculta
- Inspeção: Expressão facial, palidez, uso de dispositivos auxiliares, extremidades, tórax
- Palpação: Sensibilidade, temperatura, pulso, aumento de volume, edema

palpação de estruturas específicas (ligamentos. Extremidades ossos, músculos)

- <u>Testes específicos:</u>
  - o Teste força: Oxford (quadríceps), Manovacuometria (Plmax, PEmax)
  - o Equilíbrio/propriocepção: BERG, unipodal, Tandem
  - Testes de função pulmonar/respiratória(funcionais): TC6, TD, TSLC, TVM, TUG
  - o <u>Flexibilidade</u>
  - o <u>Coordenação</u>
  - o Qualidade vida: SF-36
  - o Escalas e questionários: BORG

### **EXAMES COMPLEMENTARES**

- Tomografia
- Raio-x
- Espirometria (ergo)
- Eletrocardiograma
- Ecocardiograma,
- Exames de sangue