

Jalgsimatkajuhi koolitus



Kuupäevad: 11.-13.aprill 2025

Koolitus algab reedel kell 14:00 ja lõpeb pühapäeval kell 17.00.

Koht: Eesti Kaevandusmuuseum (Jaama 100, Kohtla-Nõmme, Toila vald, Ida-Virumaa), Aidu karjäär ja Hiiesoo

Õppekava

Nimi	Aktiivtegevuste instruktor tase 4, jalgsimatkajuht
Õppe kogumaht	32 tundi (sellest 16 teooria + 16 praktika)
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard: Aktiivtegevuste instruktor EKR4, kinnitatud Teeninduse Kutsenõukogu otsusega nr 25 (25.01.2021).
Sihtrühm	Jalgsimatkajuhi EKR4 kutsest huvitatud inimesed.
Õppe alustamise eeldused	Osaleja on vähemalt 18 aastat vana ja omab Eestis looduses liikumise kogemust ning tal on huvi inimestega välitingimustes töötamise vastu. Oluline on ka füüsiline vorm (vastupidav – võimeline läbima maastikul järjest vähemalt 6 km).
Õppe eesmärk	Koolituse läbinu on omandanud teadmised ja oskused aktiivtegevuste instruktori EKR4 kutseeksami sooritamiseks (spetsialiseerumine jalgsimatkad).
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: • oskab jalgsimatku ette valmistada ja läbi viia; • teab ja oskab kasutada erinevaid jalgsimatka viise tulenevalt aastaajast ja maastikust (va jää peal); • teab ja oskab kasutada erinevaid tehnilisi vahendeid; • teab jalgsimatkadega seotud ohtusid, oskab hinnata ja juhtida riske ühepäevasel jalgsimatkal; • teab seadusandlusest tulenevalt oma vastutust; • oskab klienti instrueerida; • oskab juhtida päevaseid matku; • teab, kuidas vahendada loodust ja tutvustada piirkonna kultuuripärandit; • teab, mida ja kuidas teha õnnetusjuhtumite puhul ning mõistab esmaabi andmise oskuse vajalikkust.

Õppekava	• jalgsimatcade ettevalmistamine ja läbiviimine; • matkaraja või matkapiirkonna ja marsruudi valimine, kliendi võimekuse ja soovide arvestamine (peatused jms); • jalgsimatka iseärasused, eri liikumisviisid vastavalt aastaajale ja maastikule; • jalgsimatka varustus, tehnilised vahendid, nende kasutamine, heakorra jälgimine, transport ja hooldamine; • ilma ja ilmastikuoludega arvestamine (sh talv, lumi jne); • jalgsimatcade ohud, riskide hindamine ja juhtimine; • seadusandlus, eetika (sh säästva turismi põhimõtted), osapoolte teavitamine (sh kliendi eelteavitamine); • koostöö eri osapooltega; • kliendi vastuvõtmine ja instrueerimine; • päevaste matkade juhtimine: metoodikad, stiilid, järelevalve, juhendamine matka ajal, matka lõpetamine; • matkatoidu planeerimine ja korraldamine; • looduskeskkonna vahendamine ja piirkonna kultuuri- või pärandkultuuriobjektide tutvustamine matkadel; • õnnetusjuhtumid ja nende lahendamine.
Õppemeetodid	Loengud. Arutelud. Analüüsid. Rühmatööd. Õpperetked.
Õppevahendite loend	Kompassid, kaardid, nutitelefonid, räätsad ja/või suusad, matkakepid, säärised jms varustus.
Nõuded õpingute lõpetamiseks	Vajalik viibida kohal 80% ulatuses.
Õpingute lõpetamisel väljastatav dokument	Tõend koolitusel osalemise kohta.
Lisateave	Soovitused varustusele: sobivad riided ja jalanõud väljas olemiseks ning erineval maastikul liikumiseks (sh soos).

Söömisvõimalused (oma kuludega):

- toitlustus Eesti Kaevandusmuuseumi kohvikus (orienteeruvad hinnad: supp ca 5 eurot, praad ca 7 eurot)
- valmistada ise. Kohapeal on kasutada veekeedukann, priimused, potid, kulp, toidunõud.

Hind: 242.- eurot. Sisaldab: loengut, praktilist õpet, materjale, varustust, kohvipause

Info: Tel 514 1692, e-post info@matkaliit.ee

Registreerimine:

<https://matkad.matkaliit.ee/services/service-details/670c22ee-add9-4fc6-898a-a1bdd82961c2>