



社團法人中華民國袋棍球運動協會

CHINESE TAIPEI LACROSSE ASSOCIATION

105 台北市松山區長春路 451 號 8 樓

8F, No. 451, Changchun Rd, Songshan District, Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

2026 青年培訓隊—日本培訓交流 簡章

1、宗旨

本培訓內容為協助潛力選手準備2026年10月的日本交流進行培訓。加入後，除需配合訓練及參賽規畫外，亦需遵守各細則之要求，確保能有良好的品格及表現。

2、活動時間/隊伍組成

- 活動時間：2026年10月22日-10月26日
- 活動地點：日本東京
- 隊伍組成

本交流於2026年9月至10月組建，透過參與地區U16 Open Practice及女子10人制初階培訓營，依其表現邀請選手參加日本培訓交流。

獲邀人數：

- U16 男子 邀請12人
- U16 女子、U20 女子 各邀請10人，共20人

■ 資格

● 參加資格：

一、選手必須具有本年度有效之中華民國國籍（持有中華民國身分證或中華民國護照）。

二、U16選手必須報名參加9-10月地區OpenPractice；U20女子選手必須參加女子10人制初階培訓營。

三、U16選手資格限制如下：

最低年齡：須於 2026年10月22日（交流開始日）前已滿14歲。

最高年齡：須於 2026年10月26日未滿18歲。

*出生日期介於 2009年10月26日 至 2012年10月22日（含當日）之間者，方具參賽資格。

四、U20女子選手資格限制如下：

需報名女子10人制初階培訓營活動。

最低年齡：須於 2026年10月22日（交流開始日）前已滿16歲。

最高年齡：須於 2026年10月26日未滿21歲。

*出生日期介於 2005年10月26日 至 2009年10月22日（含當日）之間者，方具參賽資格。



社團法人中華民國袋棍球運動協會

CHINESE TAIPEI LACROSSE ASSOCIATION

105 台北市松山區長春路 451 號 8 樓

8F, No 451, Changchun Rd, Songshan District, Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

■ 報名方式

報名表：[【2026 青年培訓隊—日本培訓交流 意願調查】](#)連結。

報名時間：**2026年8月14日(五) - 2026年8月20日(四)**。

3、地區Open Practice及女子10人制初階培訓營

選手必須加入地區Open Practice及女子初階十人制，依照活動簡章報名。請參考以下有關資訊：

■ 地區Open Practice簡章：[2026地區袋棍球Open Practice簡章](#)

- 報名時間：**2026年8月1日-2026年8月20日**截止。
- 費用及報名：**\$1,000元**、每兩個月自行續報。
- 訓練排程：[2026地區Open Practice時間表](#)

■ 女子10人制初階培訓營簡章：[2026女子10人制初階培訓營簡章](#)

- 額外處理報名時間：**2026年8月14日-2026年8月20日**截止。
- 費用及報名：實際費用請參照簡章資訊

*如需加入女子10人制初階培訓營的球員，請洽活動負責人：[林怡萱](#)，協助後續報名。

4、交流費用(只限獲邀參與選手，於9月20日完成繳費)

■ 新台幣**15,000元**；費用包含：

- 交流活動—交通(機票、巴士)、住宿(國外)、參加費用、旅行平安險、防護資源、名單服裝。
- 其餘 - 教練費用、其它人事費用

5、服裝

請按表填寫服裝尺寸，選填尺寸發放，但不保證其必然性。

除另行公佈外，交流必須攜帶清單內之項目。下表為入選交流名單後獲發之服裝清單。

培訓交流選手			
服裝	項目	數量	備註
	雙面衣	1	借用
	培訓隊短袖T恤(白色)	1	限新選手



社團法人中華民國袋棍球運動協會

CHINESE TAIPEI LACROSSE ASSOCIATION

105 台北市松山區長春路 451 號 8 樓

8F, No 451, Changchun Rd, Songshan District, Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

6、國際培訓標準程序

選手須要配合之活動前後期行政程序		
時間		國際培訓
活動前	3個月	公佈賽事資訊、日期、地點、報到時間、訓練排程等；選手回覆參加意願**。
	2個月	從有意願之選手名單挑出該次交流正式陣容，並公佈最終決定；行政人員協助處理機票、住宿、交通、保險等安排。
	1個月	行政人員聯絡參賽選手，查詢有關去回程資訊、公文寄送並收集護照、簽證及役男出境等相關文件資訊。
	3週	行政人員向選手所屬學校、公司及政府機關寄公文，確保選手依正規途徑申請公假。
	2週	發放備忘錄及家長同意書(含詳細安排、集合解散時間、行程、物資等)。
活動後	1週	選手寄回各縣市回程車票。
	2週	選手配合填寫有關活動調查。

**缺勤回繳費用條款

選手回覆參與意願，即視為可出席活動。交流名單公告後，隱藏應告知而未告知之義務，或因突發事故而無法依規定出席之訓練計畫或活動時，本會有權取消其交流資格，並需支付原訂活動已執行及墊付之全額費用(如機票/住宿/交通/保險/參賽安排)。如協會方另受有其他損害，選手應予賠償。

豁免回繳費用：婚喪公假提供相關證明免回繳費用；傷病假提供活動前後一週看診證明免回繳費用。



社團法人中華民國袋棍球運動協會

CHINESE TAIPEI LACROSSE ASSOCIATION

105 台北市松山區長春路 451 號 8 樓

8F, No. 451, Changchun Rd, Songshan District, Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

【2026 U16男、女子及U20女子－參賽同意書】

選手於完整閱畢簡章後，如同意參加2026年青年培訓隊－日本培訓交流，請填寫本頁「參賽同意書」，並於2026年8月20日(四)前透過【[2026 青年培訓隊－日本培訓交流 意願調查連結](#)】上傳繳回。

注意事項

1. 填寫本同意書時，請確認已充分了解《2026 青年培訓隊－日本培訓交流 簡章》。
2. 本同意書請親自填妥；未滿18歲者，必須取得監護人簽名或蓋章同意。

2026 青年培訓隊－日本培訓交流 簡章

本人(全名) _____ 同意參加2026 青年培訓隊－日本培訓交流，

並願意遵循《2026 青年培訓隊－日本培訓交流 簡章》所列之所有規定。

此致 社團法人中華民國袋棍球運動協會

選手簽名或蓋章：

身份證字號：

聯絡電話：

監護人簽名或蓋章：

監護人聯絡電話：



社團法人中華民國袋棍球運動協會 CHINESE TAIPEI LACROSSE ASSOCIATION

105 台北市松山區長春路 451 號 8 樓

8F, No. 451, Changchun Rd, Songshan District, Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

7、保險相關資訊

針對2026年培訓隊參與所舉辦之國內外活動,協會提供相對應之保障。

若選手評估後,認為需要較高規格的保險安排,需自行負責。

參賽選手及工作人員出賽期間皆另投保富邦人壽旅行平安保險,其保障內容包含身故保險金額**300萬**、意外傷害醫療及海外突發疾病醫療實支實付**40萬**。

事故處理、事後申請理賠程序 **(限國際賽事及旅平險)**

一、發生事故,選手須自行先繳費醫療相關費用**。

二、如事故之醫療費用需由協會代墊,選手需於活動結束後7天內以匯款或現金方式繳回醫療費、相關文件申請費用**。

三、事故後之理賠申請將由選手自行負責、協會行政人員謹協助提供相關文件。

**為保障選手得到即時醫療服務,如選手為無意識或無法明確決定時,將默認由協會先行代墊。

匯款資訊如下:

帳戶抬頭:社團法人中華民國袋棍球運動協會

統一編號:**38620536**

銀行名稱:中國信託商業銀行 敦北分行 **(822)**

銀行帳號:**015540341405**



社團法人中華民國袋棍球運動協會

CHINESE TAIPEI LACROSSE ASSOCIATION

105 台北市松山區長春路 451 號 8 樓

8F, No. 451, Changchun Rd, Songshan District, Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

8、行為守則

■ 選手個人行為指引

時刻注意個人衣著、形象、談吐及行為。

培訓期間不得擅自離隊，亦不得無故早退、缺席或遲到。

公平對待每個人，無論性別、出生地、膚色、性取向、宗教信仰、政治信仰或經濟地位。

禁止在參與活動期間購買或代購任何菸酒商品。

禁止在參與活動期間飲用酒精飲料。

避免個人不當行為，以免騷擾參與者、裁判、教練或觀眾。

如有任何刑事犯罪紀錄，或正接受調查，必須立即申報。

網絡與媒體使用指引。

切勿發佈或發放任何直接或間接損害協會名聲、形象的內容。

切勿發佈或發放仇恨、歧視言論。

切勿發佈或發放淫穢、色情或暴力內容。

切勿發佈或發放任何會觸犯法例的內容。

切勿發佈或發放培訓隊比賽戰術。

選手發佈或發放的任何內容將可能被視為培訓隊或協會的意見與立場，敬請慎言。

任何發佈到互聯網或發放到通訊工具的內容皆有可能被記錄、擷取、存檔、截圖、轉發。

發佈或發放內容前請三思。

若對發佈或發放的内容性質存疑，協會建議不要發放。

■ 涵蓋範圍

網路與社交媒體泛指任何在網際網路作各種發佈、分享、聯繫、交流的工具或平台，包括：

社交平台，如Facebook、Twitter等；影像發佈平台，如Instagram、YouTube、Snapchat、Threads、TikTok等；網誌與個人網站；網上直播，如Facebook直播、Instagram直播；文字、語音或視像通訊工具，如電話短訊、Whatsapp、Skype、Facebook、Line訊息等；其他媒體發佈平台；及任何形式的媒體訪問。



社團法人中華民國袋棍球運動協會

CHINESE TAIPEI LACROSSE ASSOCIATION

105 台北市松山區長春路 451 號 8 樓

8F, No 451, Changchun Rd, Songshan District, Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

9、個人資料蒐集、肖像授權及利用告知事項

所有培訓隊相關活動係由社團法人中華民國袋棍球運動協會主辦（以下簡稱本單位）、謹依個人資料保護法。

第8條規定告知以下事項：

- 蒐集單位：社團法人中華民國袋棍球運動協會。
- 蒐集目的：活動參與、身分確認、選手管理、提供服務、聯絡通知、行銷、統計、調查等。
- 個人資料類別：中英文姓名、出生年月日、出生地、國民身分證統一編碼、護照號碼、家庭、教育、職業、Email、地址及其他得以直接或間接識別本人之資料。
- 個人資料利用期間：上述蒐集目的（或特定目的）之存續期間。
- 個人資料利用地區：中華民國境內外地區。
- 利用對象及方式：您的個人資料將由本單位或其相關單位（本單位、與本單位有合作關係之公司）在上述蒐集目的之範圍內予以處理及利用。
- 您享有個人資料保護法第3條之權利：查詢或請求閱覽、請求製給複製本、請求補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用、請求刪除。
- 您可連絡本單位 傅小姐、巫先生（電話：089-236495），為您處理。
- 若您未能提供個人資料，將無法參加或得知本單位提供之相關服務或訊息。

10、肖像授權同意及利用告知事項

- 授權社團法人中華民國袋棍球運動協會拍攝、使用、改做、修飾、公開展示本人之肖像（包含照片及視訊影像，以下簡稱肖像）、名字、聲音...等，於本活動中所拍攝之作品。本人同意社團法人中華民國袋棍球運動協會就上述著作（內含上述授權之肖像、名字、聲音等）享有完整之著作權，其合作單位得使用本人之肖像、名字、聲音...等於所有形式的著作載體及媒體。
- 授權並同意社團法人中華民國袋棍球運動協會得以各種管道或印刷方式呈現授權內容之全部或部分、並可公開發表，無須再通知或經由本人同意，但於公開發表時必須尊重本人個人形象。
- 上述著作（內含上述授權之肖像），由拍攝者中華民國袋棍球運動協會享有完整之著作權，得由中華民國袋棍球運動協會運用於相關媒介平台。
- 如反對協會使用居其肖像權之影像及照片等，請向活動負責人索取並填寫【不同意書】。針對參與此培訓隊舉辦之國內外活動，協會提供相對之保障。



社團法人中華民國袋棍球運動協會

CHINESE TAIPEI LACROSSE ASSOCIATION

105 台北市松山區長春路 451 號 8 樓

8F, No. 451, Changchun Rd, Songshan District, Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

11、其他注意事項

■ 個人健康狀況

請選手務必評估個人身體狀況再行參與。

選手之個人特殊用藥習慣及特殊疾病，需自行告知教練註記，若於活動及培訓過程中發生身體不適，方有利大會即時掌握資訊以及安排送醫。

■ 個人物品保管

貴重物品請隨身攜帶，主辦方不負保管責任。

活動及培期間若因自身疏忽發生物品遺失、損壞之情形，請自行負責。

■ 場地規範

為維護公共安全，會場全面禁止煙火、攜帶寵物如經工作人員查獲將立行規勸，屢勸不聽者，主辦方有權要求離場或取消其參賽資格。

12、性騷擾申訴及通報流程

本會為防治活動期間任何性騷擾行為，於活動期間設置性騷擾申訴管道

若發生性騷擾、性騷擾或性霸凌事件，請立即向大會人員或透過以下方式通報：

申訴電話：(02)2713-2778#368 曹小姐；電子信箱：cs@chinesetaipeilacrosse.org

詳細通報流程請見【[本會辦理活動時發生「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理辦法](#)】。

13、兒童及少年保護事件申訴及通報流程

本會為防治活動期間任何兒童或少年遭受暴力行為，於活動期間設置申訴管道。若發生兒童或少年遭受暴力行為事件，請立即向大會人員或透過以下方式通報：

申訴電話：(02)2713-2778#368 曹小姐；電子信箱：cs@chinesetaipeilacrosse.org

詳細通報流程請見【[本會辦理活動時發生「兒童及少年保護事件」通報處理辦法](#)】。