

McMaster University Michael G. DeGroote School of Medicine

Transition to Residency

전공의 과정 전환 및 준비 (16주)

기간: 11월 - 다음년도 2월 (16주) 목표: 전공의 과정 준비 및 독립적 진료 능력 완성

학습 개요

- 목적: Clerkship에서 Residency로의 매끄러운 전환
 - 구조: Acting Internship + Sub-internship + Career Preparation
 - 핵심 역량: 독립적 임상 판단, 리더십, 전문성 완성
 - 평가: 전공별 맞춤형 평가 및 진로 준비 평가
-

프로그램 구성

Phase 1: Acting Internship (8주)

목표: 전공의 1년차 수준의 책임감 있는 진료 경험

1-4주차: Primary Care Acting Internship

배치: Family Medicine 또는 Internal Medicine 일일 일정:

- 06:00-07:00: 사전 라운드 및 환자 상태 확인
- 07:00-08:30: 팀 라운드 (학생이 주도적 역할)
- 08:30-12:00: 병동 환자 관리
- 12:00-13:00: 점심 및 휴식
- 13:00-16:00: 외래 진료 또는 응급실 근무
- 16:00-17:00: 의무기록 정리 및 다음 날 준비
- 17:00-18:00: On-call 또는 저녁 라운드

주요 책임:

- 3-5명 환자의 1차 담당의 역할

- 신환 입원 시 초기 평가 및 계획 수립
- 일일 진료 계획 수립 및 실행
- 가족과의 상담 주도
- 타과 협진 의뢰 및 조정

교육 활동:

- 월요일: Morning Report 참여 및 발표
- 화요일: Evidence-Based Medicine 세션
- 수요일: Clinical Skills 고급 과정
- 목요일: Quality Improvement 프로젝트
- 금요일: Case Conference 주도

1-4주차 학습 교재:

- 서적:
 - Intern Survival Guide - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554553/>
 - Washington Manual of Medical Therapeutics - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279298/>
- 웹사이트:
 - Intern Prep - <https://www.internprep.org/>
 - ACGME Core Competencies - <https://www.acgme.org/>
- 동영상:
 - YouTube: "Intern Year Survival" by OnlineMedEd
 - Transition to Residency Lectures
- 오픈소스:
 - Free Medical Education Resources - <https://www.free-ed.net/>

5-8주차: Specialty-focused Acting Internship

선택 분야: 학생의 관심 전공 분야 옵션:

1. **Surgery Acting Internship:** 외과계열 전공 희망자
2. **Pediatrics Acting Internship:** 소아과 전공 희망자
3. **Emergency Medicine Acting Internship:** 응급의학 전공 희망자
4. **Psychiatry Acting Internship:** 정신과 전공 희망자
5. **Anesthesiology Acting Internship:** 마취과 전공 희망자

Surgery Acting Internship 예시:

일일 일정:

- **05:00-06:00:** 수술 전 환자 확인 및 준비
- **06:00-07:00:** Pre-rounds
- **07:00-08:00:** Morning Conference
- **08:00-15:00:** 수술 참여 (1st Assistant 역할)
- **15:00-17:00:** 병동 환자 관리

- **17:00-18:00: Evening Rounds**
- 야간: On-call (주 2-3회)

주요 책임:

- 수술 전후 환자 관리
- 수술 중 1차 보조 역할
- 응급 상황 초기 대응
- 수술 동의서 설명
- 합병증 조기 발견 및 보고

평가 요소:

- 수술 기술 (5점 척도)
- 환자 안전 관리 (5점 척도)
- 팀워크 (5점 척도)
- 응급 상황 대응 (5점 척도)
- 전문성 (5점 척도)

5-8주차 학습 교재:

- 서적:
 - Specialty-specific Handbooks
 - Resident Duty Hours Compliance Guide
- 웹사이트:
 - Specialty Society Resources (예: American College of Surgeons)
 - Residency Program Websites
- 동영상:
 - Specialty-specific Procedure Videos
 - Residency Interview Preparation
- 오픈소스:
 - Specialty-specific Open Access Journals

Phase 2: Sub-internship Advanced (4주)

목표: 전문 분야 심화 경험 및 연구 활동

9-12주차: Advanced Clinical Experience + Research

구성:

- 주 4일: 고급 임상 실습
- 주 1일: 연구 프로젝트 또는 Quality Improvement

Advanced Clinical Track 옵션:

1. Critical Care Sub-internship

배치: ICU, CCU, Emergency Department 학습 목표:

- 중환자 관리 원칙
- 인공호흡기 관리
- 혈액학적 모니터링
- 가족과의 어려운 대화

일일 활동:

- 중환자 daily rounds 주도
- 새로운 입실 환자 평가
- 시술 참여 (중심정맥관, 기관삽관)
- 가족 회의 참석

2. Subspecialty Medicine

배치: 심장내과, 내분비내과, 신장내과 등 학습 목표:

- 전문 분야 진단 과정
- 고급 검사 해석
- 복잡한 환자 관리
- 연구 방법론

일일 활동:

- 전문 외래 진료 참여
- 특수 검사 참관 (심도자술, 내시경)
- 컨퍼런스 발표
- 케이스 리포트 작성

3. Surgical Subspecialty

배치: 신경외과, 정형외과, 성형외과 등 학습 목표:

- 전문 수술 참여
- 수술 계획 수립
- 수술 후 관리
- 외과적 해부학

일일 활동:

- 복잡한 수술 참여
- 수술 계획 회의
- 영상 판독 참여
- 술기 연습

연구 프로젝트 옵션:

1. **Case Report:** 흥미로운 증례 보고서 작성
2. **Quality Improvement:** 병원 내 질 개선 프로젝트
3. **Literature Review:** 체계적 문헌 고찰
4. **Original Research:** 데이터 수집 및 분석
5. **Medical Education Research:** 교육 방법 개선 연구

9-12주차 학습 교재:

- 서적:
 - Harrison's Principles of Internal Medicine (Advanced chapters)
 - Subspecialty Textbooks
 - 웹사이트:
 - PubMed for Literature Research - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
 - Clinical Research Resources - <https://www.nih.gov/>
 - 동영상:
 - Research Methodology Lectures
 - Advanced Clinical Procedures
 - 오픈소스:
 - Open Science Framework - <https://osf.io/>
 - Research Data Management Tools
-

Phase 3: Career Preparation & Integration (4주)

목표: 전공 선택 확정 및 레지던시 지원 준비

13-16주차: Residency Application & Professional Development

13주차: Career Exploration & Decision Making

월요일: 전공 선택 상담 오전 (4시간):

- 개별 진로 상담 (Academic Advisor)
- 관심 분야 재평가
- 장단점 분석
- 시장 전망 검토

오후 (4시간):

- 전공별 정보 세션
- 졸업생과의 네트워킹
- 생활-업무 균형 고려
- 지역적 요인 검토

화요일-금요일: Specialty Shadowing

- 각 요일별로 다른 전공 체험
- 해당 전공의 일상 관찰
- 전공의 및 전문의와 면담
- 전공별 특성 파악

13주차 학습 교재:

- 서적:
 - Medical Career Guide - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554553/>
 - Specialty Selection Resources
- 웹사이트:
 - AAMC Careers in Medicine - <https://www.aamc.org/cim>
 - Specialty Society Career Information
- 동영상:
 - Career Exploration Videos
 - "Day in the Life" of Various Specialties
- 오픈소스:
 - Medical Career Planning Tools

14주차: Application Preparation

월요일: Personal Statement Workshop 오전 (4시간):

- Personal Statement 작성법
- 개인 경험 정리
- 동기 명확화
- 목표 설정

오후 (4시간):

- 초안 작성
- 동료 리뷰
- 교수 피드백
- 수정 및 보완

화요일: CV/Resume 개발 오전 (4시간):

- Medical CV 형식
- 경험 정리 및 분류
- 연구 및 출판물 정리
- 수상 경력 및 활동 사항

오후 (4시간):

- CV 작성 실습

- 포트폴리오 구성
- 디지털 포트폴리오 제작
- 온라인 프로필 관리

수요일: Letters of Recommendation 오전 (4시간):

- 추천서 전략
- 추천인 선정
- 요청 방법
- 팔로우업 계획

오후 (4시간):

- 추천인과의 면담
- 추천서 요청서 작성
- 관계 관리
- 감사 표현

목요일: Research Portfolio 오전 (4시간):

- 연구 경험 정리
- 출판 계획
- 학회 발표 준비
- 연구 계속성 계획

오후 (4시간):

- 연구 포스터 제작
- 발표 자료 준비
- 연구 논문 초안
- 학회 등록

금요일: Application System 오전 (4시간):

- CaRMS 시스템 이해 (캐나다)
- ERAS 시스템 (미국 지원 시)
- 지원 일정 계획
- 서류 준비 체크리스트

오후 (4시간):

- 온라인 지원 실습
- 서류 업로드
- 일정 관리
- 백업 계획

14주차 학습 교재:

- 서적:
 - Residency Application Guide
 - Personal Statement Examples
- 웹사이트:
 - CaRMS (Canadian Resident Matching Service) - <https://www.carms.ca/>
 - AAMC ERAS - <https://www.aamc.org/students/medstudents/eras/>
- 동영상:
 - Application Workshop Videos
 - Personal Statement Writing Tips
- 오픈소스:
 - Application Templates and Examples

15주차: Interview Preparation

월요일: Interview Skills Development 오전 (4시간):

- 면접 유형 이해
- 일반적인 질문들
- 행동 기반 질문 대비
- 상황별 대응법

오후 (4시간):

- 모의 면접 실시
- 비디오 녹화 및 분석
- 피드백 반영
- 개선점 도출

화요일: Multiple Mini-Interview (MMI) 준비 오전 (4시간):

- MMI 형식 이해
- 윤리적 시나리오
- 의사소통 스킬
- 문제 해결 능력

오후 (4시간):

- MMI 시뮬레이션
- 스테이션별 연습
- 시간 관리
- 스트레스 관리

수요일: Program-specific Preparation 오전 (4시간):

- 관심 프로그램 연구
- 프로그램 특성 파악
- 질문 준비

- 적합성 평가

오후 (4시간):

- 프로그램별 모의 면접
- 맞춤형 답변 준비
- 차별화 전략
- 관심 표현 방법

목요일: Practical Preparation 오전 (4시간):

- 면접 복장 및 에티켓
- 여행 계획
- 숙박 및 교통
- 면접 당일 준비

오후 (4시간):

- 스트레스 관리 기법
- 자신감 향상
- 마지막 점검
- 응급 계획

금요일: Final Mock Interviews 오전 (4시간):

- 종합 모의 면접
- 실제 상황 시뮬레이션
- 최종 피드백
- 자신감 점검

오후 (4시간):

- 개별 코칭 세션
- 약점 보완
- 강점 극대화
- 면접 전략 확정

15주차 학습 교재:

- 서적:
 - Medical Interview Guide
 - MMI Practice Questions
- 웹사이트:
 - Interview Preparation Resources
 - Program Information Databases
- 동영상:
 - Interview Techniques

- Sample Interview Questions and Answers
- 오픈소스:
 - Interview Practice Platforms

16주차: Final Preparation & Transition

월요일: Application Finalization 오전 (4시간):

- 최종 서류 검토
- 마감일 확인
- 지원 프로그램 최종 확정
- 백업 계획 점검

오후 (4시간):

- 지원서 제출
- 확인 메일 점검
- 일정 관리
- 연락처 업데이트

화요일: Professional Development 오전 (4시간):

- 지속적 학습 계획
- CME 요구사항 이해
- 전문 조직 가입
- 네트워크 구축

오후 (4시간):

- 라이선스 요구사항
- 의료 보험
- 계약 검토 기초
- 재정 계획

수요일: Research Continuation 오전 (4시간):

- 진행 중 연구 마무리
- 데이터 분석 완료
- 결과 정리
- 출판 계획

오후 (4시간):

- 연구 발표 준비
- 포스터 최종 완성
- 초록 제출
- 공동 연구자와 협의

목요일: Mentorship & Networking 오전 (4시간):

- 멘토와 최종 상담
- 향후 관계 유지 계획
- 네트워킹 전략
- 추천서 관리

오후 (4시간):

- 동문 네트워크 참여
- 소셜 미디어 관리
- 전문적 이미지 구축
- 관계 유지 시스템

금요일: Reflection & Celebration 오전 (4시간):

- 3년간 학습 성과 정리
- 성장 과정 반성
- 향후 목표 설정
- 감사 표현

오후 (4시간):

- 동기들과 경험 공유
- 축하 행사 참여
- 마지막 점검
- 새로운 시작 준비

16주차 학습 교재:

- 서적:
 - Professional Development in Medicine
 - Residency Survival Guide
 - 웹사이트:
 - Professional Medical Organizations
 - Continuing Medical Education Resources
 - 동영상:
 - Professional Development Lectures
 - Career Success Stories
 - 오픈소스:
 - Professional Development Tools and Resources
-

평가 체계

Phase 1: Acting Internship 평가 (50%)

구성 요소:

- **Daily Performance** (30%): 일일 임상 수행 능력
- **Responsibility & Initiative** (25%): 책임감과 주도성
- **Patient Care Quality** (20%): 환자 진료 질
- **Team Collaboration** (15%): 팀워크 및 리더십
- **Professional Growth** (10%): 전문성 발달

평가 방법:

- 매일 Mini-CEX (주 3회)
- 주간 종합 평가
- 동료 및 간호사 피드백
- 환자/가족 피드백
- 자기 성찰 일지

Phase 2: Sub-internship 평가 (30%)

구성 요소:

- **Advanced Clinical Skills** (40%): 고급 임상 기술
- **Research/QI Project** (30%): 연구 또는 QI 프로젝트
- **Critical Thinking** (20%): 비판적 사고
- **Innovation & Leadership** (10%): 혁신과 리더십

평가 방법:

- 프로젝트 발표 및 보고서
- 동료 평가 (360도)
- 멘토 평가
- 최종 포트폴리오

Phase 3: Career Preparation 평가 (20%)

구성 요소:

- **Application Quality** (40%): 지원서 완성도
- **Interview Readiness** (30%): 면접 준비 상태
- **Professional Development** (20%): 전문성 개발
- **Self-Reflection** (10%): 자기 성찰 능력

평가 방법:

- 지원서 검토 및 피드백
- 모의 면접 점수

- 포트폴리오 평가
 - 성찰 에세이
-

졸업 요건

최종 졸업 요건:

1. 전체 평균 **75점** 이상
2. 모든 **Phase**에서 **Pass**
3. **Professional Competencies** 완성
4. **CIR (Concept Integration and Review)** 통과
5. 연구 프로젝트 완료

졸업 시 성취 목표:

- 독립적 환자 진료 능력
 - 전문성과 윤리적 행동
 - 평생 학습 습관
 - 팀워크와 리더십
 - 연구 및 질 개선 능력
-

졸업 후 진로

Match Day 결과에 따른 지원:

- **Match** 성공: Residency 시작 준비
- **Unmatch**: 추가 기회 탐색 및 지원
- **Gap Year**: 연구 또는 추가 경험

지속적 지원:

- **Alumni Network**: 평생 네트워크 제공
- **Career Services**: 지속적 진로 상담
- **Research Opportunities**: 연구 기회 연결
- **Professional Development**: 지속적 성장 지원

최종 목표: 유능하고 윤리적이며 평생 학습하는 의사로서 사회에 기여할 준비 완료