

# Пам'ятка: Гепатит і його профілактика

## Гепатит А -

це захворювання печінки запального характеру, як правило, вірусного походження.

Джерелом інфекції є хвора людина. Передача збудника відбувається фекально-оральним (через воду, їжу, брудні руки) або контактним (через різні предмети) шляхом. Порушення правил гігієни та забруднення фекальними масами водних джерел може призвести до спалаху епідемії.

*Гепатит А* є одним з найпоширеніших інфекційних захворювань дитячого віку. Локальні спалахи трапляються в дитячих закладах. Пік захворюваності припадає на пізню осінь.

### Щоб уникнути інфікування вірусами гепатиту А необхідно:

- - дотримуватись правил особистої гігієни;
- - вживати термічно оброблену їжу;
- - добре мити овочі, фрукти, ягоди й зелень;
- - вживати якісну і безпечну воду або кип'ятити воду, якщо якість її невідома;
- - не використовувати на побутові потреби воду з відкритих джерел.

Надійним засобом профілактики *вірусного гепатиту А* є вакцинація. Вакцини проти *гепатиту А* вводять внутрішньом'язово, починаючи з віку 1-2 роки. Курс вакцинації складається з двох доз, які вводяться з інтервалом 6-18 міс. залежно від рекомендацій фірми – виробника. Після введення двох доз вакцини формується позитивний імунітет. З метою пасивної профілактики *вірусного гепатиту А* серед контактних використовують нормальний людський імуноглобулін, який вводять одноразово не пізніше ніж через 2 тижні від моменту контакту з хворим.

Сьогодні проведення вакцинації проти гепатиту є одним з актуальних напрямків Глобальної програми з ліквідації вірусного гепатиту, як загрози громадському здоров'ю до 2030 року, а також ефективним засобом попередження розвитку цирозу та раку печінки, що є основною причиною смерті населення від вірусного гепатиту.

**Подбайте про Ваше здоров'я завчасно!**