

PROJEKT HOSPIC HRADEC KRÁLOVÉ – STĚŽERY

INVESTOR:

Oblastní charita Hradec Králové, Komenského 266,
500 03 Hradec Králové

BUDOUCÍ PROVOZOVATEL:

Oblastní charita Hradec Králové, Komenského 266,
500 03 Hradec Králové

PODSTATA ZÁMĚRU:

Záměrem projektu je vybudovat zařízení poskytující komplexní hospicovou péči na Královéhradecku, které bude zahrnovat: **ambulanci paliativní péče a stacionář, lůžkový hospic, zázemí pro Domácí hospicovou péči a půjčovnu kompenzačních pomůcek**. Jedná se o projekt, který zvýší dostupnost a kvalitu poskytování odborné paliativní a hospicové péče lidem v posledním období života, nabídne vhodné podmínky pro doprovázení a dobré umírání buď v domácím prostředí, nebo ve specializovaném pobytovém zařízení.

ZDŮVODNĚNÍ REALIZACE ZÁMĚRU:

Umírání, smrt je přirozenou součástí lidského života, je jeho závěrečnou etapou na pozemské pouti. Obvykle mívá různé podoby, někdy přichází znenadání, rázně, jindy je provázena vleklými bolestmi, pomalým úbytkem sil, postupným zneschopněním, strachem, úzkostmi, pocitem opuštěnosti...

Paliativní a hospicová péče nabízí lidem, u nichž již nezabírá žádná léčba a závěr jejich života se nezahladí, provázení tímto nelehkým obdobím, tišení bolestí, láskyplnou péči, duchovní a psychickou podporu, zprostředkování kontaktů s rodinou, přáteli. Je oporou také jim, a to i v čase po úmrtí jejich blízkého.

Navrhované zařízení komplexní hospicové péče má za cíl nabídnout varianty dobrého a pokojného umírání, a to dle přání a možností umírajícího a jeho blízkých.

Podle průzkumů veřejného mínění si téměř 80% české populace přeje zemřít doma. Přesto v roce 2017 došlo v rámci České republiky ke 2/3 všech úmrtí v nemocnici či léčebném ústavu, dalších téměř 8 % úmrtí se odehrálo v zařízeních sociální péče. Doma zemřela zhruba pětina osob. Naplnit umírajícím přání zemřít doma umožňují v rámci obecné paliativní péče ve vzájemné součinnosti terénní služby jako domácí zdravotní péče, pečovatelské služby, tísňová péče a v rámci specializované paliativní péče domácí hospicová péče, která je komplexní formou zdravotní, sociální a psychologické péče. Ta je poskytovaná nevyčísitelně nemocným v terminální fázi onemocnění a jejich blízkým, kteří o ně doma pečují, těm i po úmrtí nemocného. Cílem domácí hospicové péče je dosažení co nejvyšší možné kvality života nemocného ve svém přirozeném prostředí až do jeho poslední chvíle, minimalizace bolestí a omezení, provázení, a také poskytnutí pomoci a podpory jeho blízkým. Reaguje na přání většiny lidí umírat a zemřít doma. Je zajišťována s nepřetržitou dostupností zdravotních sester a lékařů.

Tuto terénní formu provázení umírajících a jejich blízkých v Hradci Králové a jeho okolí do cca 30 km poskytuje od dubna 2013 **Domácí hospicová péče Hradec Králové** – středisko Oblastní charity Hradec Králové. Domácí hospicová péče provázela v roce 2024 celkem 123 umírajících.

Od roku 2016 OCHHK poskytuje odborné poradenství a provázení také **Poradna Domácí hospicové péče Hradec Králové**. Ta poskytla v roce 2024 celkem 2244 konzultací 240 lidem, někdy přímo v jejich domácnostech v Hradci Králové a okolí do 30 km.

Domácí hospicová péče může být poskytována v rodinách, kde je zajištěna nepřetržitá přítomnost vždy alespoň jednoho člena, který o umírajícího pečuje. Mnozí však takovou možnost nemají, buď žijí v domácnosti sami, jejich příbuzní jsou plně zaměstnáni nebo nežijí ani v jejich obci či blízkém okolí. Nové zařízení přinese možnost přijetí do specializovaného lůžkového hospice, ve kterém se umírajícímu dostane co nejlepší odborná a lidsky přívětivá péče a pozornosti. Provázení bude dle jeho přání umožněno i blízkým v rámci jejich možností.

V Královéhradeckém kraji sice působí hospic Anežky České v Červeném Kostelci s kapacitou 30 lůžek, který byl vybudován v České republice v roce 1995 jako první. Jeho kapacita je poměrně využita a jeho služby využívají dosud i někteří lidé z Královéhradecka. Přesto mnozí, kteří potřebují tuto službu na sklonku svého života, se z různých důvodů do tohoto hospice nedostanou a umírají buď doma ne úplně v ideálních podmínkách, nebo ve zdravotnických zařízeních na lůžkách akutní zdravotní péče. Dostupnost pobytové hospicové péče je pro oblast Královéhradecka, ale také Jičínska a Rychnovska omezena velkou vzdáleností Červeného Kostelce od krajského města a uvedených regionů kraje. Podporu projektu vyjádřil již minulý, ale i stávající ředitel Fakultní nemocnice Hradec Králové Prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., dr.h.c. Projekt vzniká v úzké spolupráci s FHNK a vyplní bílé místo v síti služeb lidem v terminálním stádiu života.

POTŘEBNOST VYJÁDŘENA VE STRATEGICKÝCH DOKUMENTECH KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE A STATUTÁRNÍHO MĚSTA HRADEC KRÁLOVÉ

Na úrovni kraje se jedná o dokument **Strategie Královéhradeckého kraje v oblasti sociálních služeb na období 2018 až 2026**, ve kterém se mimo jiné uvádí, že je nezbytné zvýšit podporu pobytové hospicové péče a zvýšit její místní dostupnost. Terénní hospicovou péčí je potřeba zajistit v celém území Královéhradeckého kraje.

V oblasti cílů 4.1 jsou uvedeny tyto cíle:

Cíl 4.1.1 Zvýšení kapacity lůžkové hospicové péče (předpokládá rozšíření sítě sociálních služeb o zařízení hospicové péče v Hradci Králové v kapacitě 15 lůžek již v roce 2021)

Cíl 4.1.2 Zvýšení dostupnosti terénní hospicové péče (předpokládá navýšení úvazků sociálního poradenství o dva a dostupnost hospicové péče v celém území kraje do roku 2026)

Cíl 4.1.3 Prosazovat systematické řešení podpory hospicové péče hrazené z fondů zdravotního pojištění (předpokládá jednání a zajištění systematické podpory financování terénní i pobytové hospicové péče s Ministerstvem zdravotnictví a zdravotními pojišťovnami)

Požadavky na rozvoj specializované domácí hospicové péče a na vybudování lůžkového hospice v Hradci Králové je vyjádřen v **5. komunitním plánu rozvoje sociálních a souvisejících služeb města Hradec Králové na období 2016-2018**. Tyto jsou promítány i do připravovaného **6. komunitního plánu rozvoje sociálních a souvisejících služeb města Hradec Králové plánu na období 2019-2021**.

V uvedeném dokumentu v rámci cíle 2.1. Na území města je zajištěna síť sociálních služeb a navazujících aktivit pro seniory poskytovaných terénní a ambulantní formou v potřebném rozsahu je uvedeno mimo jiné **Opatření 2. 1. 5 Podpořit domácí hospicovou péči**

Dále v rámci cíle **2.5 Na území města je podporován rozvoj nových sociálních služeb nebo navazujících aktivit pro seniory** je uvedeno

Opatření 2. 5. 1 Podpořit vznik lůžkového hospice v Hradci Králové

Realizace výše uvedených opatření předpokládá:

- umožnění lidem v terminálním stádiu prožít poslední období svého života v domácím prostředí v kruhu svých blízkých, zmírnit jejich bolesti a omezení spojené s nemocí nebo stářím, provázet je v posledních chvílích života, být oporou pečujícím osobám z řad rodiny a přátel umírajícího.

- vyřešení dlouhodobého deficitu kapacity této komplexní sociálně zdravotní lůžkové péče v Hradci Králové. Zajištění péče pro nemocné, u kterých nelze zabezpečit trvalou přítomnost rodinných příslušníků.

CÍLOVÁ SKUPINA PROJEKTU

Primární: lidé nevyлéčitelně nemocní bez ohledu na diagnózu zejména z Hradce Králové a Královéhradecka, v posledním období svého života, u kterých již nezabírá žádná léčba a příchod smrti se nezadržitelně blíží. Blízcí umírajícího, kteří o něj pečují a je v tomto období doprovázejí.

Sekundární: široká odborná i laická veřejnost (edukace, osvěta, spolupráce)

CÍLE PROJEKTU

Zvýšit dostupnost lůžkové i terénní hospicové péče zejména občanům Hradce Králové a Královéhradecka a přilehlých regionů, a tím zajistit komplexní odbornou a lidsky přívětivou paliativní hospicovou péči lidem umírajícím, pomoc a podporu lidem o umírajícího pečujícím jak v domácím prostředí, tak ve specializovaném lůžkovém zařízení.

CÍLE ZAŘÍZENÍ

- Primárně nabídnout lidem z Hradce Králové a okolí na sklonku jejich života možnost umřít ve svém přirozeném prostředí v kruhu blízkých, a to zapojením domácí hospicové péče, nebo jim poskytnout rovněž odbornou a láskyplnou péči ve specializovaném pobytovém zařízení - lůžkovém hospici.
- Poskytnout jim komplexní odbornou péči - zdravotní včetně péče paliativní a sociální, psychickou a duchovní podporu, provázení v posledních chvílích jejich života.
- Nabídnout provázejícím umírajícího pomoc při péči o něj, psychickou a duchovní podporu, pocit bezpečí a po úmrtí blízkého také poradenství a sdílení jejich žalu.
- Nabízet vzdělávání a osvětu odborné a laické veřejnosti, možnost účasti v aktivitách spojených se zařízením a jeho posláním.
- Poskytnout paliativní péči i jiným pacientům, mírnit jejich bolest.

PRINCIPY POSKYTOVÁNÍ SLUŽEB V ZAŘÍZENÍ

- Individuální přístup – maximálně možná vstřícnost vůči přání a potřebám umírajícího a jeho blízkých v rámci pravidel a možností zařízení
- Komplexní přístup – odpovídající fyzickým, sociálním, psychickým a duchovním potřebám člověka sledující co nejvyšší kvalitu života, pečující o tišená bolestí a psychickou pohodu
- Laskavý přístup ke každému bez rozdílu, respektování lidské důstojnosti
- Provázení umírajícího v posledních chvílích života
- Odbornost a kvality poskytované péče a podpory
- Respektování rozhodnutí uživatelů
- Respektování náboženské svobody a zvyklostí
- Zachování mlčenlivosti a diskrétnosti

STRUKTURA POSKYTOVANÝCH SLUŽEB

- **Sociální poradenství** – ambulantní i terénní služba
- **Paliativní zdravotní péče** – ambulantní i terénní služba
- **Pobytová služba** – lůžkový hospic – 12 lůžek s přistýlkami pro příbuzného
- **Domácí hospicová péče** – terénní služba
- **Odlehčovací služba** – pobytová, 8 lůžek
- **Půjčování pomůcek**
- **Dobrovolnická služba**

- Osvětová a vzdělávací činnost
- Duchovní služba
- Podpora pozůstalých
- Stravování
- Praní prádla
- Úklid
- Ostatní

AKTUÁLNÍ ROZPOČET ETAPY VÝSTAVBY

Náklady	Cena s DPH	
Generální dodávka stavby	177 748 865	
Přípojka elektro	104 949	
Elektrorozvaděč		23 559
Poplatky	32 000	
Řízení projektu	326 700	
Technický dozor (TDS)	796 180	
BOZP (vč. plánu)	146 410	
Autorský dozor	597 740	
AD2	544 500	
překládka sítě elektronických komunikací	90 975	
celkem	180 411 878	