

Базовые правила работы в группе

1. Начинать работу вовремя и соблюдать расписание работы группы;
2. Отключать/обеззвучить мобильные телефоны;
3. Каждый имеет право на своё собственное мнение; можно спорить с мнением других участников, но без перехода на личности;
4. Слушать других, когда они о чём-нибудь рассказывают;
5. Не комментировать и не проявлять эмоций во время рассказа одного из членов группы;
6. Участвовать в обсуждениях и дискуссиях, соблюдая «правило руки» и говоря от своего имени;
7. Если смеяться, то только вместе с другими, а не над другими;
8. Уважать право человека иметь что-то личное, сокровенное, не подлежащее обсуждению с другими против его желания и воли, мнение; у каждого есть право «вето» на обсуждение вопроса, затрагивающего его личность;
9. **Соблюдать принцип конфиденциальности**, то есть не разглашать за пределами группы услышанного от других участников;
10. Заводить более близкие отношения с участниками группы вне терапии, пока идёт группа.
11. Не нарушать принцип «котла»: происходящее в группе обсуждать только в группе, не выходя за пределы групповых занятий.
12. Домашнее задание выполняется и высылается организаторам группы за день до группового занятия (doc-файлом или фото). Рекомендуется для домашних заданий вести блокнот-дневник (в электронном или письменном виде), где будут собраны все домашние задания-рефлексия.