

REGLAMENTO QUIROGA TRAIL CHALLENGE 2025

15 y 16 DE FEBRERO DEL 2025

El Concello de Quiroga y el Montouto Club de Montaña organizan la undécima edición del Circuito QUIROGA TRAIL CHALLENGE, carrera por montaña que se desarrolla en el Xeoparque Montañas de O Courel.

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS

15 de Febrero:

ULTRA ATRIUM VITIS 83 Km: carrera a pie en SEMI-AUTOSUFICIENCIA de 85 kilómetros, con 5000 metros de desnivel positivo y 5000 metros de desnivel negativo.

ULTRA CASA DE OUTEIRO 55 Km: carrera a pie en SEMI-AUTOSUFICIENCIA de 55 kilómetros, con 3.100 metros de desnivel positivo y 3.100 metros de desnivel negativo.

MARATÓN CASA DO ESTANCO 44 Km: carrera a pie en SEMI-AUTOSUFICIENCIA de 44 kilómetros, con 2400 metros de desnivel positivo y 2400 metros de desnivel negativo.

TRAIL DO CASTELO FISIOSPORT 29 Km: carrera a pie en SEMI-AUTOSUFICIENCIA de 33 kilómetros, con 1900 metros de desnivel positivo y 1900 metros de desnivel negativo.

MINITRAIL DO CASTELO BODEGAS EDV 17 Km: carrera a pie en AUTOSUFICIENCIA de 17 kilómetros, con 1050 metros de desnivel positivo y 1050 metros de desnivel negativo.

A CARREIRIÑA DO CASTELO 10 Km: carrera a pie en AUTOSUFICIENCIA de 10 kilómetros, con 400 metros de desnivel positivo y 400 metros de desnivel negativo.

ANDAINA DO CASTELO COURELEANDO 17 Km: Caminata a pie en AUTOSUFICIENCIA de 17 kilómetros, con 1050 metros de desnivel positivo y 1050 metros de desnivel negativo.

ANDAINA DO CASTELO O GALEIRON 10 Km: Caminata a pie en AUTOSUFICIENCIA de 10 kilómetros, con 400 metros de desnivel positivo y 400 metros de desnivel negativo.

16 de Febrero

TRAIL DO LOR FISIOSPORT 29 Km: carrera a pie en SEMI-AUTOSUFICIENCIA de 29 kilómetros, con 2000 metros de desnivel positivo y 2000 metros de desnivel negativo.

MINITRAIL DO LOR BODEGAS EDV 17 Km: carrera a pie en SEMI-AUTOSUFICIENCIA de 17 kilómetros, con 1250 metros de desnivel positivo y 1250 metros de desnivel negativo.

A CARREIRIÑA DO LOR 9 Km: carrera a pie en AUTOSUFICIENCIA de 9 kilómetros, con 700 metros de desnivel positivo y 700 metros de desnivel negativo.

ANDAINA DO LOR O GALEIRON 9 Km: Caminata a pie en AUTOSUFICIENCIA de 9 kilómetros, con 700 metros de desnivel positivo y 700 metros de desnivel negativo.

En circuito, de manera obligatoria, deberá realizarse la siguiente combinación de etapas:

DESAFIO ULTRA ATRIUM VITIS (ULTRA DO CASTELO 83 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 100 KM

CIRCUITO ULTRA CASA DE OUTEIRO (ULTRA DO CASTELO 53 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 70 KM

CIRCUITO MARATÓN CASA DO ESTANCO (MARATÓN DO CASTELO 42 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 59 KM

CIRCUITO TRAIL FISIOSPORT (TRAIL DO CASTELO 29 KM + TRAIL DO LOR 29 KM): 58 KM

CIRCUITO MINITRAIL BODEGAS EDV (MINITRAIL DO CASTELO 17 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 34 KM

CIRCUITO CARREIRIÑA (A CARREIRIÑA DO CASTELO 10 KM+A CARREIRIÑA DO LOR 9 KM): 19 KM

La participación en cualquiera de las pruebas conlleva la aceptación del presente reglamento y de la ética de la carrera publicados por la organización en el mismo.

La Quiroga Trail Challenge se basa en una ética y unos valores esenciales que comparten corredores, patrocinadores, voluntarios y organizadores:

- No abandonar desechos en la naturaleza, utilizar los contenedores.
- Respetar la flora y la fauna.
- Seguir estrictamente el recorrido balizado sin utilizar atajos.
- El marcaje del recorrido será recogido el día de la prueba, si es posible, o en los días posteriores.
- No utilizamos plásticos en el balizaje y todos los elementos son reutilizables.
- La limpieza del recorrido se realizará mediante los escobas de la prueba.

Aconsejamos a los participantes estar en muy buena condición física y tener experiencia en este tipo de pruebas, sería muy aconsejable que antes de la participación en el evento realizarán los reconocimientos médicos necesarios para realizar este tipo de pruebas o, al menos, una consulta médica indicando el tipo de práctica que se va a realizar para que su médico pueda aconsejar los reconocimientos y/o pruebas necesarios en relación al esfuerzo descrito.

Los participantes tienen que estar preparados para gestionar unas condiciones de carrera, a veces, difíciles y un estado físico y/o mental derivados de un gran agotamiento.

1.-PARTICIPANTES

Los itinerarios transcurren por terreno de montaña del Geoparque Montañas do Courel por pistas, caminos y sendas.

Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que se desarrollará en parte de noche, en invierno y bajo posibles condiciones climáticas de frío, lluvia, viento y nieve. Por tanto, deben asegurar que su indumentaria, calzado, así como las condiciones físicas del participante, sean los más apropiados para realizar la prueba.

Una vez el participante realiza la inscripción exime a la organización de cualquier responsabilidad derivada del no cumplimiento de este reglamento y de las recomendaciones hechas por la organización, además de cualquier accidente durante el transcurso de la prueba. (VER DOCUMENTO DESCARGA DE RESPONSABILIDAD).

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba. Es más que aconsejable realizar un reconocimiento médico anterior a la prueba con la inclusión de una prueba de esfuerzo y eco cardíaca, para conocer de manera real el estado de salud.

El personal médico, director de carrera o corredores escoba tendrán la potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando consideren que su salud está en peligro o que sus condiciones físicas no sean las adecuadas para continuar en carrera.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales.

Los participantes deberán firmar los documentos que se requieran para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.

Para participar en las pruebas la edad, a fecha de la realización del evento, serán las siguientes:

18 años:

ULTRA ATRIUM VITIS 83 Km

ULTRA CASA DE OUTEIRO 53 Km

MARATÓN CASA DO ESTANCO 42 Km

TRAIL DO CASTELO FISIOSPORT 29 Km

TRAIL DO LOR FISIOSPORT 29 Km

16 años

MINITRAIL DO CASTELO BODEGAS EDV 17 Km:

MINITRAIL DO LOR BODEGAS EDV 17 Km

14 años:

A CARREIRIÑA DO CASTELO 10 Km

A CARREIRIÑA DO LOR 9 Km

ANDAINA DO CASTELO COURELEANDO 17 Km

Sin límite de edad, acompañados durante toda la prueba por un adulto:

ANDAINA DO CASTELO O GALEIRON 10 Km:

ANDAINA DO LOR O GALEIRON 9 Km

Las personas menores de edad deberán presentar la correspondiente autorización de la madre, padre o tutor legal y deberán acudir a la recogida del dorsal acompañadas de un adulto responsable.

2.-MATERIAL OBLIGATORIO

Es obligatorio llevar un vaso o recipiente ya que en los avituallamientos no habrá ningún tipo de vaso o recipiente. Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización se reserva el derecho a ampliar y/o modificar el material obligatorio comunicándose a los participantes con 48 horas de antelación a la salida de la carrera.

ULTRA 83K

Dorsal

Manta térmica

Silbato

Dos frontales durante toda la prueba

Luz trasera (deberá estar encendida cuando anochezca)

Guantes

Gorro o tubular

Depósito de agua de 1 litro, como mínimo

Vaso

Móvil con batería

Cortavientos con membrana impermeable

Mallas largas si las condiciones meteorológicas son adversas.**

Pantalón impermeable si las condiciones meteorológicas son adversas.**

Camiseta térmica de manga larga o camiseta térmica con manguitos si las condiciones meteorológicas son adversas.**

ULTRA 53K

Dorsal

Manta térmica

Silbato

Frontal (los corredores que pasen después de las 17.00 h. por el avituallamiento de Paradapiñol o Castelo de Eiras)

Luz trasera (deberá estar encendida cuando anochezca)

Guantes

Gorro o tubular

Depósito de agua de 1 litro, como mínimo

Vaso

Móvil con batería

Cortavientos con membrana impermeable

Mallas largas si las condiciones meteorológicas son adversas.**

Camiseta térmica manga larga o camiseta térmica con manguitos si las condiciones meteorológicas son adversas.**

MARATÓN

Dorsal

Manta térmica

Silbato

Frontal (los corredores que pasen después de las 17.00 h. por el avituallamiento de Castelo de Eiras)

Luz trasera (deberá estar encendida cuando anochezca)

Guantes

Gorro o tubular

Depósito de agua de 1 litro, como mínimo

Vaso

Móvil con batería

Cortavientos con membrana impermeable si las condiciones meteorológicas son adversas**.

Mallas largas si las condiciones meteorológicas son adversas**.

Camiseta térmica manga larga o camiseta térmica con manguitos si las condiciones meteorológicas son adversas**.

TRAIL, MINITRAIL, CARREIRIÑA Y ANDAINAS

Dorsal

Manta térmica

Silbato

Depósito de agua de 0,5 l.

Vaso

Móvil con batería

Cortavientos con membrana impermeable si las condiciones meteorológicas son adversas**.

El material obligatorio podrá ser requerido por la organización en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido. Todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de descalificación de la carrera si no se sometieran a él.

****A decisión de la organización en relación a las previsiones meteorológicas.**

3.-ETAPAS

El QUIROGA TRAIL CHALLENGE constará de dos etapas o de carreras individuales:

TRAIL DO CASTELO: 15 de febrero.

ULTRA ATRIUM VITIS: 85 km

ULTRA CASA DE OUTEIRO: 55 km

MARATÓN CASA DO ESTANCO: 44 km

TRAIL FISIOSPORT: 29 km

MINITRAIL BODEGAS EDV: 17 km

A CARREIRIÑA DO CASTELO 10 Km

ANDAINA COURELEANDO: 17 km

ANDAINA COURELEANDO: 10 km

TRAIL DO LOR FISIOSPORT: 16 de febrero.

TRAIL FISIOSPORT: 29 km

MINITRAIL BODEGAS EDV: 17 km

A CARREIRIÑA DO LOR: 9 Km

ANDAINA DO LOR: 9 KM

Los corredores pueden elegir correr las etapas de manera separada o conjunta accediendo así a la clasificación del QUIROGA TRAIL CHALLENGE, de acuerdo a las combinaciones que determina la organización.

En circuito, de manera obligatoria, deberá realizarse la siguiente combinación de etapas:

DESAFIO ULTRA ATRIUM VITIS (ULTRA DO CASTELO 83 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 100 KM

CIRCUITO ULTRA CASA DE OUTEIRO (ULTRA DO CASTELO 53 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 70 KM

CIRCUITO MARATÓN CASA DO ESTANCO (MARATÓN DO CASTELO 42 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 59 KM

CIRCUITO TRAIL FISIOSPORT (TRAIL DO CASTELO 29 KM + TRAIL DO LOR 29 KM): 58 KM

CIRCUITO MINITRAIL BODEGAS EDV (MINITRAIL DO CASTELO 17 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 34 KM

CIRCUITO CARREIRIÑA (A CARREIRIÑA DO CASTELO 10 KM+ A CARREIRIÑA DO LOR 9 KM): 19 KM

4.- RECOGIDA DE DORSALES Y HORARIOS

La recogida del dorsal se realizará en el lugar que determine la organización, que se comunicará con la debida antelación.

En la recogida del dorsal se deberá presentar DNI o documento equivalente (con fotografía), físico o digital. No se entregarán dorsales a terceras personas, salvo que se renuncie a realizar la prueba.

Para realizar la recogida de la bolsa del corredor (sin dorsal) por parte de otra persona deberá presentarse un documento de renuncia del dorsal (se admite en formato digital) y de no realización de la prueba (se admite en formato digital).

Los participantes que abandonen la prueba deberán pasar por META y comunicar su abandono para que la Organización tenga un control exhaustivo de todos los abandonos.

HORARIOS RECOGIDA DE DORSALES:

14 de febrero: Se realizará de 17:30 a 20:30 horas para todas las distancias.

15 de febrero:

- De 5:15 a 5:45 horas para dorsales de las distancias de **ULTRA 83K**.
- De 7:45 a 8:45 horas para dorsales de la distancia de **ULTRA 53K**.
- De 7:45 a 8:45 horas para dorsales de la distancia de **MARATÓN**.
- De 7:45 a 09:45 horas para dorsales de la distancia de **TRAIL**.
- De 7:45 a 10:45 horas para dorsales de las distancias de **MINITRAIL** y **Andaina 17K**.
- De 7:45 a 11:30 horas para dorsales de las distancias de **CARREIRIÑA** y **Andaina 10K**.

16 de febrero:

- De 7:30 a 08:15 para dorsales de las distancias de **TRAIL**.
- De 7:30 a 9:15 para dorsales de las distancias de **MINITRAIL**.
- De 7:30 a 09:45 para dorsales de las distancias de **CARREIRIÑA** y **ANDAINA**.

Tanto la salida como la llegada del Trail do Castelo y del Trail do Lor tendrán lugar desde el Albergue de Quiroga. La dirección es Rúa Real 118, 27320, Quiroga (Lugo).

HORARIOS DE SALIDA:

TRAIL DO CASTELO: 15 de febrero

- **ULTRA 83K: 6:00 HORAS**
- **ULTRA 53K: 9:00 HORAS**
- **MARATÓN: 9:00 HORAS**
- **TRAIL 29K: 10:00 HORAS**
- **MINITRAIL: 11:00 HORAS**
- **CARREIRIÑA: 11:30**
- **ANDAINA 17 K: 11:35 HORAS**
- **ANDAINA 10 K: 11:35 HORAS**

TRAIL DO LOR: 16 de febrero

- **TRAIL: 8:30 HORAS**
- **MINITRAIL: 9:30 HORAS**
- **CARREIRIÑA: 10.00**
- **ANDAINA 9K: 10:05**

5.-CATEGORÍAS

Para cada uno de los sexos (masculino y femenino) se establecen las siguientes categorías (para que existan las categorías deberán de estar inscritos un mínimo de tres corredores por categoría):

- ULTRA ATRIUM VITIS 83 Km
- ULTRA CASA DE OUTEIRO 53 Km
- MARATÓN CASA DO ESTANCO 42 Km
 - General Masculina (todos los corredores).
 - General Femenina (todas las corredoras).
 - Veterano A Masculina: 40 años, cumplidos el año de la carrera.
 - Veterano A Femenina: 40 años, cumplidos el año de la carrera.
 - Veterano B Masculina: 50 años, cumplidos el año de la carrera.
 - Veterano B Femenina: 50 años, cumplidos el año de la carrera.
 - Veterano C Masculina: 60 años, cumplidos el año de la carrera.
 - Veterano C Femenina: 60 años, cumplidos el año de la carrera.
 - Mejor corredor Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).
 - Mejor corredora Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).

TRAIL FISIOSPORT: 29 km

- General Masculina (todos los corredores).
- General Femenina (todas las corredoras).
- Veterano A Masculina: 40 años, cumplidos el año de la carrera.
- Veterano A Femenina: 40 años, cumplidos el año de la carrera.
- Veterano B Masculina: 50 años, cumplidos el año de la carrera.
- Veterano B Femenina: 50 años, cumplidos el año de la carrera.
- Mejor corredor Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).
- Mejor corredora Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).

MINITRAIL BODEGAS EDV: 17 km

- General Masculina (todos los corredores).
- General Femenina (todas las corredoras).
- Promesa de 16 a 18 años, edad en el día de la carrera (carreiriña, circuito carreiriña minitrail y circuito minitrail)
- Veterano A Masculina: 40 años, cumplidos el año de la carrera.
- Veterano A Femenina: 40 años, cumplidos el año de la carrera.
- Veterano B Masculina: 50 años, cumplidos el año de la carrera.
- Veterano B Femenina: 50 años, cumplidos el año de la carrera.

- **Mejor corredor Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).**
- **Mejor corredora Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).**

A CARREIRIÑA 10 Km

- **General Masculina (todos los corredores).**
- **General Femenina (todas las corredoras).**
- **Xabarín de 14 a 15 años, edad en el día de la carrera (carreiriña y circuito carreiriña)**
- **Promesa de 16 a 18 años, edad en el día de la carrera (carreiriña, circuito carreiriña minitrail y circuito minitrail)**
- **Mejor corredor Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).**
- **Mejor corredora Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).**

La Andaina carece de categorías al no ser competitiva.

6.-INSCRIPCIONES

Todas las personas participantes, tanto independientes como pertenecientes a alguna entidad, deberán realizar su inscripción a través de la página web: www.quirogatrail.es

No se admitirán inscripciones por ninguna otra vía, ni el mismo día de la prueba. Los plazos y cuotas serán los siguientes:

6.1 CIRCUITO:

Desde el 1 de SEPTIEMBRE 20:00 horas hasta el 5 de OCTUBRE a las 23:59 horas:

Desafío ATRIUM VITIS (ULTRA DO CASTELO 83 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 90€

Circuito distancia ULTRA (ULTRA DO CASTELO 53K + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 70€

Circuito distancia MARATÓN (MARATÓN DO CASTELO 42K + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 60€

Circuito distancia TRAIL (TRAIL DO CASTELO 29K+ TRAIL DO LOR 29K): 50€

Circuito distancia MINITRAIL (MINITRAIL DO CASTELO 17K + MINITRAIL DO LOR 16K): 40€

Circuito distancia CARREIRIÑA (CARREIRIÑA DO CASTELO 10K +CARREIRIÑA DO LOR 9K): 30€

Circuito distancia ANDAINA (ANDAINA DO CASTELO 19K +ANDAINA DO LOR 9K): 25€

Circuito distancia MINI ANDAINA (ANDAINA DO CASTELO 10K +ANDAINA DO LOR 9K): 20€

Desde el 6 de OCTUBRE a las 00:00 horas hasta el 15 de DICIEMBRE a las 23:59 horas:

Desafío ATRIUM VITIS (ULTRA DO CASTELO 83 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 95€

Circuito distancia ULTRA (ULTRA DO CASTELO 53K + MINITRAIL DO LOR 17K): 75€

Circuito distancia MARATÓN (MARATÓN DO CASTELO 42K +MINITRAIL DO LOR 17K): 65€

Circuito distancia TRAIL (TRAIL DO CASTELO 29K+ TRAIL DO LOR 29K): 55€

Circuito distancia MINITRAIL (MINITRAIL DO CASTELO 17K + MINITRAIL DO LOR 16K): 45€

Circuito distancia CARREIRIÑA (CARREIRIÑA DO CASTELO 10K +CARREIRIÑA DO LOR 9K): 30€

Circuito distancia ANDAINA (ANDAINA DO CASTELO 19K +ANDAINA DO LOR 9K): 25€

Circuito distancia MINI ANDAINA (ANDAINA DO CASTELO 10K +ANDAINA DO LOR 9K): 20€

Desde el 16 de DICIEMBRE a las 00:00 horas hasta el 2 de FEBRERO a las 23:59 horas:

Desafío ATRIUM VITIS (ULTRA DO CASTELO 83 KM + MINITRAIL DO LOR 17 KM): 105€

Circuito distancia ULTRA (ULTRA DO CASTELO 53K+MINITRAIL DO LOR 17K): 80€

Circuito distancia MARATÓN (MARATÓN DO CASTELO 42K+MINITRAIL DO LOR 17K): 70€

Circuito distancia TRAIL (TRAIL DO CASTELO 29K+TRAIL DO LOR 29K): 60€

Circuito distancia MINITRAIL (MINITRAIL DO CASTELO 17K+MINITRAIL DO LOR 16K): 50€

Circuito distancia CARREIRIÑA (CARREIRIÑA DO CASTELO 10K +CARREIRIÑA DO LOR 9K): 35€

Circuito distancia ANDAINA (ANDAINA DO CASTELO 19K +ANDAINA DO LOR 9K): 30€

Circuito distancia MINI ANDAINA (ANDAINA DO CASTELO 10K +ANDAINA DO LOR 9K): 25€

6.2 CADA PRUEBA POR SEPARADO

TRAIL DO CASTELO

Desde el 1 de SEPTIEMBRE 20:00 horas hasta el 5 de OCTUBRE a las 23:59 horas:

- Distancia ULTRA 83K: 80€
- Distancia ULTRA 53K: 55€
- Distancia MARATÓN 42K: 45€

- Distancia TRAIL 28K: 30€
- Distancia MINITRAIL 17K: 25€
- Distancia CARREIRIÑA 10K: 20€
- Andaina Coureleando 17 km: 17 €
- Andaina Coureleando 10 km: 15 €

Desde el 6 de OCTUBRE a las 00:00 horas hasta el 15 de DICIEMBRE a las 23:59 horas:

- Distancia ULTRA 83K: 90€
- Distancia ULTRA 53K: 60€
- Distancia MARATÓN 42K: 50€
- Distancia TRAIL 29K: 35€
- Distancia MINITRAIL 17K: 30€
- Distancia CARREIRIÑA 10K: 20€
- Andaina Coureleando 17 km: 17 €
- Andaina Coureleando 10 km: 15 €

Desde el 16 de DICIEMBRE a las 00:00 horas hasta el 2 de FEBRERO a las 23:59 horas:

- Distancia ULTRA 83K: 100€
- Distancia ULTRA 53K: 70€
- Distancia MARATÓN 42K: 60€
- Distancia TRAIL 29K: 40€
- Distancia MINITRAIL 17K: 35€
- Distancia CARREIRIÑA 10K: 25€
- Andaina Coureleando 17 km: 22 €
- Andaina Coureleando 10 km: 20 €

TRAIL DO LOR

Desde el 1 de SEPTIEMBRE 20:00 horas hasta el 5 de OCTUBRE a las 23:59 horas:

- Distancia TRAIL: 30€
- Distancia MINITRAIL: 25€
- Distancia CARREIRIÑA 9K: 20€
- Andaina Coureleando 9 km: 15 €

Desde el 6 de OCTUBRE a las 00:00 horas hasta el 15 de DICIEMBRE a las 23:59 horas:

- Distancia TRAIL: 35€
- Distancia MINITRAIL: 30€
- Distancia CARREIRIÑA 9K: 20€
- Andaina Coureleando 9 km: 15 €

Desde el 16 de DICIEMBRE a las 00:00 horas hasta el 2 de FEBRERO a las 23:59 horas:

- Distancia TRAIL: 40€
- Distancia MINITRAIL: 35€
- Distancia CARREIRIÑA 9K: 25€
- Andaina Coureleando 9 km: 20 €

6.3 NÚMERO DE PARTICIPANTES POR PRUEBA:

CIRCUITO

Desafío ULTRA (ULTRA DO CASTELO 83 + MINITRAIL DO LOR): 50

Circuito distancia ULTRA (ULTRA DO CASTELO 53 + MINITRAIL DO LOR): 50

Circuito distancia MARATÓN (MARATÓN DO CASTELO + MINITRAIL DO LOR): 100

Circuito distancia TRAIL (TRAIL DO CASTELO + TRAIL DO LOR): 100

Circuito distancia MINITRAIL (MINITRAIL DO CASTELO + MINITRAIL DO LOR): 100

Circuito distancia CARREIRIÑA (CARREIRIÑA DO CASTELO +CARREIRIÑA DO LOR): 100

Circuito distancia ANDAINA (ANDAINA DO CASTELO 19K +ANDAINA DO LOR 9K): 50

Circuito distancia MINI ANDAINA (ANDAINA DO CASTELO 10K +ANDAINA DO LOR 9K): 50

TRAIL DO CASTELO

Distancia ULTRA 83K: 150

Distancia ULTRA 53 K: 150

Distancia MARATÓN: 150

Distancia TRAIL:200

Distancia MINITRAIL: 200

Distancia CARREIRIÑA:200

Andaina 17 km: 150

Andaina 10 km: 100

TRAIL DO LOR

Distancia TRAIL: 150

Distancia MINITRAIL: 100

Distancia CARREIRIÑA:200

Andaina 9 km: 100

6.4 MODO DE INSCRIPCIÓN

El ingreso de la cuota en el circuito completo o en cada una de las pruebas, en la modalidad elegida, se hará mediante la pasarela de pago habilitada en la web <https://quirogatrail.es/>

6.5 DEVOLUCIONES

Se podrá solicitar la devolución de las inscripciones hasta:

DEL 1 de SEPTIEMBRE 20:00 hasta el 5 de OCTUBRE , SE DESCONTARÁ UN 30% DE LA INSCRIPCIÓN.

Desde el 6 de OCTUBRE hasta el 15 de DICIEMBRE: SE DESCONTARÁ UN 50% DE LA INSCRIPCIÓN.

Desde el 16 de DICIEMBRE hasta el 27 de ENERO: SE DESCONTARÁ UN 70% DE LA INSCRIPCIÓN.

Después del 27 de ENERO no se podrán realizar devoluciones.

El motivo por el que se solicite la devolución no variará el porcentaje de devolución. Para solicitar la devolución no es necesario justificar ninguna causa.

Las anulaciones de dorsal las harán los propios corredores a través de la plataforma de inscripción en el área privada del participante.

En el caso de que hubiese que suspender los eventos, debido a la situación sanitaria derivada del COVID-19, la organización procedería a devolver las correspondientes inscripciones, excepto el 20% de cada importe destinado a cubrir los gastos de gestión.

6.6 CAMBIOS

Se podrán hacer cambios de dorsal por otro corredor o cambio de distancia a una inferior sin coste alguno hasta el día 2 de FEBRERO. En caso de cambios a distancias inferiores no dará lugar a ningún tipo de devolución.

Las cesiones de dorsal las harán los propios corredores a través de la plataforma de inscripción en el área privada del participante

7.-CLASIFICACIONES

Se realizarán las siguientes clasificaciones por cada categoría y circuito de las 5 distancias: ULTRA 83 K, ULTRA 53K, MARATÓN, TRAIL, MINITRAIL y CARREIRIÑA (las Andainas no tendrán clasificaciones al no ser competitivas).

7.1 CIRCUITO: por distancias y por categorías.

Se sumarán los tiempos conseguidos por cada atleta en cada una de las pruebas del circuito proclamándose vencedor aquel que consiga menor suma de tiempos.

En el caso de empate entre dos o más atletas se atenderá al siguiente criterio: la mejor posición obtenida en la distancia mayor de las pruebas de circuito.

No computará en el circuito si no se realiza la combinación siguiente de pruebas:

Desafío ATRIUM VITIS (ULTRA DO CASTELO 83 + MINITRAIL DO LOR)

Circuito distancia ULTRA (ULTRA DO CASTELO 53 k + MINITRAIL DO LOR)

Circuito distancia MARATÓN (MARATÓN DO CASTELO + MINITRAIL DO LOR)

Circuito distancia TRAIL (TRAIL DO CASTELO + TRAIL DO LOR)

Circuito distancia MINITRAIL (MINITRAIL DO CASTELO + MINITRAIL DO LOR)

Circuito distancia CARREIRIÑA (CARREIRIÑA DO CASTELO + CARREIRIÑA DO LOR)

8.-PREMIOS

Para tener opción a cualquier premio deberán realizarse las pruebas dentro de los horarios de corte previstos por la organización.

8.1 PARA LA CLASIFICACIÓN GENERAL DEL CIRCUITO:

Trofeo para las tres primeras personas clasificadas de cada distancia y que hayan completado las dos pruebas.

Medalla para los tres primeros de cada categorías establecida en el punto 5.

Trofeo para el equipo más numeroso, independientemente de la distancia.

Medalla mejor corredor Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).

Medalla mejor corredora Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).

8.2 POR CADA PRUEBA Y RECORRIDO: ULTRA 83K, ULTRA 53K, MARATÓN, TRAIL, MINITRAIL y CARREIRIÑA

Trofeo para las 3 primeras personas masculinas y femeninas clasificadas de cada distancia.

Medalla para los 3 primeros de cada categorías establecida en el punto 5.

Medalla mejor corredor Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).

Medalla mejor corredora Xeoparque Montañas do Courel (Concellos de Quiroga, Ribas de Sil y Folgoso do Courel).

8.3 FINISHERS:

A todos los/as participantes que terminen las pruebas, en los tiempos establecidos, se les considerará finishers.

8.4 ENTREGA DE PREMIOS:

Se colgarán clasificaciones provisionales que se podrán visualizar en la web del cronometrador. La entrega de trofeos y premios tendrá lugar en la zona de Meta, siendo obligatoria la asistencia de los ganadores/as.

NO SE ENVIARÁN PREMIOS por ningún medio (los premios que no se recojan durante la entrega no se enviarán a ningún sitio). No se podrán acumular premios.

HORARIOS:

TRAIL DO CASTELO, 15 de FEBRERO:

CARREIRIÑA: 14:00H

MINITRAIL: 15:00 h.

TRAIL: 18:00 h.

MARATÓN: 19:00 h.

ULTRA 53K: 21:00 h.

ULTRA 83K: 21:30 h. (Se entregarán los podiums completos a esa hora, el resto se harán entrega A LAS 00:05 horas del domingo 16 , en cuanto se cierre el control de meta).

TRAIL DO LOR y CIRCUITO QUIROGA TRAIL CHALLENGUE, 16 de FEBRERO:

CARREIRIÑA DO LOR: 14:00

MINITRAIL DO LOR: 14:30 h.

Circuito CARREIRIÑA: 14:00

Circuito MINITRAIL: 14:30 h.

TRAIL DO LOR: 15:00 h.

Circuito TRAIL: 15:00 h.

Circuito MARATÓN: 15:00 h.

Circuito ULTRA: 15:00 h.

9.-BASE DE VIDA DE OUTEIRO.

En la distancia Ultra 83 habrá una base de vida en el avituallamiento de Outeiro, en el km 26,5 (primer paso) y en el km 57,5 (segundo paso).

En el momento de recoger el dorsal, o en la salida de la prueba, se podrá depositar una bolsa en la zona de recogida de dorsales, antes de las 5:30 horas del día 15 de febrero. Éstas serán transportadas al avituallamiento de Outeiro.

No se aceptarán reclamaciones por el extravío o rotura del contenido de las bolsas, ya que al no ser comprobadas por la Organización a la entrega de las mismas, y no hay confirmación de dicho contenido. Se recomienda no introducir objetos de valor. Dichas bolsas se entregarán cerradas y sin que sobresalga nada. Queda prohibido dejar bastones dentro de las citadas bolsas.

La recogida de las bolsas se realizará entre las 19:00 y las 00:00 del día 15. No se enviarán bolsas olvidadas a ningún lugar, es responsabilidad de los corredores recogerlas en la zona de entrega de dorsales.

10.-PROCEDIMIENTO DE RECLAMACIÓN

Una vez publicada la clasificación provisional de cada prueba, los atletas que deseen realizar cualquier tipo de reclamación, tendrán 30 minutos para presentarla por escrito.

11.-DORSALES Y CONTROL DE LAS PRUEBAS

La organización facilitará a cada participante un dorsal con chip para cada una de las pruebas, personal e intransferible, cuya utilización será obligatoria y su no utilización será motivo de descalificación. Será obligatorio el paso por todos los avituallamientos para clasificar. Los corredores que realicen el circuito recibirán un dorsal con chip que deberán conservar durante las dos carreras. Queda prohibido llevar dorsales en mochilas, en los controles de paso deben estar en la parte delantera del cuerpo para una correcta lectura del chip.

Quedarán descalificados de la carrera aquellos participantes que:

- No cumplan con las normas particulares recogidas en el presente documento.
- No completen la totalidad del recorrido o lo varíen.
- Tiren desperdicios durante el recorrido y ensucien el entorno.
- No lleven el dorsal visible en la parte delantera.
- No lleven el material obligatorio durante el transcurso de la prueba.
- Desatiendan las indicaciones de voluntarios, equipo médico y de seguridad, así como de cualquier persona perteneciente a la organización.

12.-SEÑALIZACIÓN Y CONTROL DE PASO

El recorrido estará marcado y balizado por la organización con cinta de color vivo, banderolas y otros elementos de señalización ubicados a intervalos regulares, dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos.

Es responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla. Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos. El corredor que ataje o recorte el itinerario marcado, será penalizado. Así mismo, el corredor que no pase por todos los controles establecidos o que utilice algún medio mecánico para su desplazamiento, será descalificado.

Los tramos del recorrido que discurren por carreteras o calles de poblaciones, no estarán cortados al tráfico rodado, debiendo atenderse los participantes a las normas generales de Tráfico o a las indicaciones de la Organización. Será obligatorio cruzar las carreteras por los pasos o lugares habilitados para la ocasión, debidamente señalizados.

En el desarrollo de la prueba la organización tendrá dispuestos varios puntos de control, generalmente coincidirán con los avituallamientos, siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios. El no paso o salto de alguno de los controles será motivo directo de descalificación de la prueba.

Si fuera necesario interrumpir y/o suspender la prueba en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado. Así mismo, el/los corredor/es escoba o el responsable de cualquier punto de control, tendrá la potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o estado físico así lo aconsejara.

Los tiempos de corte se establecen a la hora de salida del avituallamiento, no al de llegada. El corredor que se retire deberá avisar en el punto de control o avituallamiento más próximo y entregar el dorsal a la organización. Será recogido por un vehículo de la organización en ese punto.

La organización podrá retirar de carrera a cualquier corredor que considere que no reúne las condiciones físicas necesarias para continuar en carrera, fuera de los controles de paso.

TRAIL DO CASTELO:

ULTRA 83 K:

Outeiro (ida) - km 26,5: 12:00 horas (6:00 h de carrera).

Outeiro (vuelta) - km 57,5: 18:00 horas (12:00 h de carrera).

Paradapiñol : km 68: 20:30 horas (14:30 h de carrera).

Meta - km 85: 00:00h del domingo día 16 (18:00 Oh de carrera)

ULTRA 53 K:

Outeiro (ida) - km 26,5: 15:00 horas (6:00 h de carrera).

Paradapiñol : km 37: 18:00 horas (9:00 h de carrera).

Meta- km 55: 21:00 horas (12:00 h de carrera).

MARATÓN

Outeiro (ida) - km 26,5: 15:00 horas (6:00 h de carrera).

Meta- km 44: 19:00h (10:00 h de carrera).

TRAIL FISIOSPORT:

Paradaseca - km 7,5: 12:00 horas (2:00 h de carrera).

Meta- km 33: 18:00 horas (8:00 h de carrera).

MINITRAIL:

Paradaseca - km 7,5: 13:00 horas (2:00 h de carrera).

Meta- km 17: 15:00 horas (4:00 h de carrera).

CARREIRIÑA:

Meta: 10 km: 14.00 (2:30 h de carrera).

TRAIL DO LOR:

TRAIL:

Parteme (ida)- km 6: 10:30 horas (2:00 h de carrera)

Xestoso - km 13: 12:30 horas (4:00 h de carrera)

Parteme (vuelta)- km 19: 13:30 horas (5:00 h de carrera)

Meta- km 29: 15:00 horas (6:30 h de carrera).

MINITRAIL:

Parteme- km 6: 11:30 horas (2:00 h de carrera)

Meta- km 16: 14:30 horas (5:00 h de carrera)

CARREIRIÑA:

Meta- km 9: 12:30 horas (2:30 h de carrera)

13.-AVITUALLAMIENTOS

Los avituallamientos serán:

Líquido y fruta: fruta, isotónicos, cola, agua, frutos secos, gominolas, chocolate y aquello que la organización estime oportuno.

Completo: fruta, isotónicos, cola, agua, frutos secos, gominolas, chocolate, ensalada de pasta vegana, caldo vegano, café, bocadillos, bollería y aquello que la organización estime oportuno.

Todos los avituallamientos dispondrán de una zona SIN GLUTEN señalizada.

Estarán distribuidos por todos los avituallamientos del circuito, según el perfil publicado por la organización. Dado el carácter de semi-autosuficiencia de la prueba, cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesarios para poder completar el recorrido.

Se establece un mínimo obligatorio por corredor de 1 litro de agua para las distancias ULTRA y MARATÓN y 0,5 l para el TRAIL, MINITRAIL, CARREIRIÑA y ANDAINA pudiendo llevarlos en una bolsa de hidratación o botellines, así como una mínima reserva alimentaria, en el momento de la salida. Así mismo, es obligatorio llevar un vaso o recipiente ya que en los avituallamientos no habrá ningún tipo de vaso o recipiente.

Dentro de los avituallamientos, y por RESPETO AL ENTORNO Y MEDIO AMBIENTE, será obligatorio que los corredores porten un vaso para los avituallamientos líquidos y depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin en cada control, no permitiéndose sacar alimentos ni botellas fuera de éste.

El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.

La Organización se compromete a implantar todas aquellas medidas que mitiguen el impacto producido, informando a los corredores previamente al comienzo de la carrera de la obligación de seguir las indicaciones de los voluntarios y dirección de carrera.

14.-SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

En Meta y en el avituallamiento de Outeiro existirá asistencia sanitaria para atender a los corredores/as. Los corredores tienen la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otro participante que lo necesite y comunicarlo a la Organización.

La carrera dispone de un seguro de accidentes propio, los corredores deberán comunicar en un plazo de 24 horas cualquier accidente que sufrieran para su comunicación a la compañía aseguradora, al correo electrónico quiogatrail@gmail.com

Todos los corredores se someterán al juicio del médico, siendo su valoración la que prevalecerá, pudiendo:

- Retirar de la carrera a todo corredor no apto para continuar.
- Ordenar la evacuación de cualquier corredor al que consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier corredor que consideren necesaria.

15.-MODIFICACIONES

La organización se reserva la posibilidad de cambiar las fechas y lugares de celebración, lo cual será comunicado siempre con la debida antelación.

En caso de que las condiciones meteorológicas sean muy adversas y exista un aviso importante o extremo comunicado por la AEMET o METEOGALICIA, la organización podría suspender la prueba o variar el recorrido, sin que ello signifique la devolución del importe íntegro o parcial de la inscripción.

La organización se reserva el derecho de suspensión de la prueba por causas de fuerza mayor, bajo alerta de las autoridades competentes y/o fenómenos meteorológicos adversos. En dicho caso, no se reembolsará el importe de las inscripciones ni se cubrirán los gastos de los participantes.

16.-MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla en su mayor parte por zonas de la RED NATURA 2000 y el Xeoparque Montañas de O Courel, por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligatorio para todos los participantes preservar el entorno, estando prohibido arrojar desperdicios fuera de las zonas establecidas en los avituallamientos.

Será motivo de descalificación incumplir esta norma elemental por parte de los participantes.

17.-RESPONSABILIDAD Y ACCIDENTES

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como la pérdida o rotura de objetos de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pudiera causar a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Los participantes están obligados a socorrer a otros participantes durante el transcurso de la carrera.

18.-DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización a la realización de fotografías y filmación de su participación en el QUIROGA TRAIL 2025, y le da su consentimiento para su difusión, explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas durante la carrera, en las que resulte claramente identificable, sin derecho por parte del corredor a recibir compensación económica alguna.

19.-VARIOS

El hecho de formalizar la inscripción en el QUIROGA TRAIL CHALLENGE 2025, supone la aceptación de las presentes normas. Todas las personas que formalicen su inscripción en el circuito o en alguna de sus pruebas, acepta la presente normativa, la publicación y tratamiento de sus datos e imágenes con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por el comité organizador.

También permite que la organización muestre en una lista pública ciertos datos personales (nombre, apellidos, fecha de nacimiento, inscripción) en la sección correspondiente de la web:

www.quiroga.es

La organización podrá modificar este reglamento, en función de las necesidades que puedan surgir para su óptimo desarrollo. Para todo lo no recogido en las presentes bases, la organización se reserva el derecho a decidir. Los cambios serán comunicados a los participantes.

20.-COVID

La organización aplicará todos aquellos protocolos y normas COVID vigentes en las fechas en las que se desarrolle el evento en la Comunidad Autónoma de Galicia y en la Federación Gallega de Montaña.

CONTACTO PARA CONSULTAS/TRÁMITES O DUDAS: quiogatrail@gmail.com