

**UJIAN KENAIKAN KELAS ( UKK ) PENJAS ORKES TAHUN PELAJARAN 20.. – 20..**

NAMA SISWA : .....

PARAF ORANG TUA :

NO. ABSEN : .....

HARI/TGL : .....

NILAI :

**I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a,b, c atau d di depan jawaban yang paling benar !**

1. Salah satu cara menjaga kebersihan sekolah adalah dengan mengadakan piket ....

- a. kebersihan            b. keamanan            c. siskamling

2. Berikut adalah tujuan piket kebersihan sekolah, *kecuali* ....

- a. melatih keberanian            b. melatih kerja sama            c. melatih kedisiplinan

3. Saat bersepeda motor, kita harus memakai ....

- a. topi                            b. kaca mata            c. helm

4. Perilaku anak pada gambar berikut harus kita ....



- a. tiru  
b. jauhi  
c. hindari

5. Pada saat berenang harus menjaga

- a. kekuatan            b. kelincahan            c. keselamatan

6. Sebelum makan, kita harus mencuci ....

- a. tangan                            b. muka                            c. kaki

7. Berikut yang termasuk jenis buah – buahan adalah ...

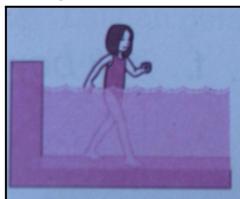
- a. pepaya                            b. gubis                            c. bayam

8. Berikut adalah gambar anak yang sedang mencuci ....



- a. tangan  
b. kaki  
c. muka

9. Berikut adalah gambar anak sedang ...



- a. meloncat – loncat di air  
b. duduk di pinggir kolam  
c. berjalan di air

10. Gerakan mendorong tembok bertujuan untuk melatih otot...

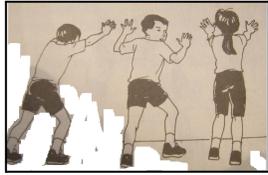
- a. dada dan punggung            b. lengan dan tangan            c. leher dan dada



II. Isilah titik – titik dibawah ini dengan benar !

1. Melompat adalah gerakan untuk melatih otot .....

2. Gerakan pada gambar dibawah adalah anak sedang .....

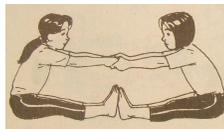


3. Gerakan mendorong tembok bertujuan untuk melatih otot.....

4. Gambar dibawah adalah anak sedang melakukan gerakan.....



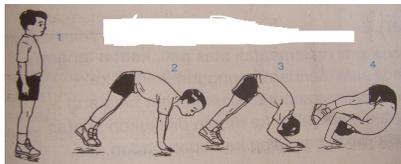
5. Gambar dibawah adalah anak sedang melakukan gerakan.....



6. Berikut adalah gambar anak sedang melakukan gerakan .....



7. Gambar di bawah ini adalah anak sedang melakukan gerakan .....



8. Senam yang dilakukan setiap hari di halaman sekolah bernama senam .....

.....

9. Gambar di bawah ini adalah kegiatan .....



10. Kuku yang kotor akan menjadi sumber .....

