



¡Bendito sea Dios!

## **ASOCIACIÓN LAICAL ECLESIAL APÓSTOLES DE LA EUCARISTÍA SJS**

### **PLAN DE VIDA ESPIRITUAL**



*“Es Dios que se acerca a nosotros. ¿Le abro la puerta al Señor cuando siento una inspiración interior, cuando siento que me pide hacer alguna cosa en favor de los demás, cuando me llama a la oración?  
Papa Francisco*

#### **REFLEXIÓN**

La vida espiritual, familiar y apostólica no puede resultar nunca fácil, cómoda y barata. Es más bien ardua, exigente y comprometida, seria y radical. Pero al mismo tiempo sencilla. Un proyecto de vida tiene que ser también sencillo, debe centrarse en lo absolutamente esencial, en lo decisivamente importante y nuclear.

Vivimos muchas veces, literalmente, descentrados y es que nuestro centro verdadero no somos nosotros, sino Dios o, más exactamente, Jesucristo. Y sólo estando centrados en Él, está de verdad “centrada” toda nuestra persona, nuestras relaciones, nuestra vida apostólica.

San Pablo a partir de su encuentro personal con Jesucristo, “simplificó” definitivamente su vida. Lo que antes, para él, era ganancia, lo considera “pérdida”, frente a la “sublimidad del conocimiento de Cristo”, y por Cristo perdió todas las cosas. Cambió por completo su escala de valores. Comenzó a ser de verdad él mismo, es decir, redescubrió y recuperó su más profunda y verdadera identidad personal. Y se lanzó decididamente hacia el futuro -hacia delante- (Flp 3, 7.16). La vida espiritual, por tanto, debe ocupar el primer lugar en el programa de vida de los Apóstoles de la Eucaristía, de tal modo que cada uno, que cada grupo aparezcan como escuelas de auténtica espiritualidad evangélica” (VC 93).

Debes partir de un análisis profundo de tu vida ante la mirada de Dios, e identificar sus deseos para ti. Para esto es muy importante que lleves una vida de constante oración. Lee la Palabra de Dios, busca nutrirte de la enseñanza cristiana. Es a través de estos medios que descubrirás lo que Él desea para ti. Y en una conciencia clara de su voluntad podrás identificar cómo estás y cómo desea Dios que estés.

### **ANÁLISIS PERSONAL**

1. ¿Cómo manifiesto que soy un católico comprometido?
2. ¿Cómo ven en mí, los miembros de mi familia, la presencia tierna y misericordiosa de Dios?
3. ¿Cómo participo en las actividades de mi parroquia?
4. ¿Cuánto tiempo dedico diariamente para la oración, meditación, lectura de la Biblia etc.?
5. ¿Cómo me preparo y participo en la Misa los domingos y fiestas de guardar?
6. ¿Con qué frecuencia me acerco al sacramento de la reconciliación?
7. ¿Cómo manifiesto ante los demás (Familia, compañeros de trabajo, vecinos, alumnos...) que mi relación con Dios es muy importante?

# MI COMPROMISO CON DIOS

¿Qué aspecto de mi vida que necesito mejorar?

## Jesús dirige su mirada y te invita a ir hacia Él

| Áreas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Acciones | ¿Quién camina conmigo para realizar la acción? | Frecuencia | Logros |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|------------|--------|
| <p><b><i>Vida Espiritual</i></b></p> <p>La fecundidad del “Apóstol”, depende de su unión vital con Cristo, lo afirma el Señor: “Ninguna rama puede producir fruto por sí misma, sin permanecer unida a la vid” (Jn. 15,4)</p> <p><i>La vida se nos ha dado para entregarla en amor y servicio a Dios y a nuestro prójimo. Silvano Carrillo</i></p> |          |                                                |            |        |
| <p><b><i>Vida familiar</i></b></p> <p>El “Apóstol de la Eucaristía”, es instrumento de paz y vinculo de caridad en su familia, en el grupo y en todo tiempo y lugar, tiene como distintivo el mandamiento del amor. (Estatutos 22)</p>                                                                                                             |          |                                                |            |        |

| Áreas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Acciones | ¿Quién camina conmigo para realizar la acción? | Frecuencia | Logros |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|------------|--------|
| <p><i><b>Madurez Humana</b></i></p> <p>Dios sin duda quiere que seas una persona madura, plena, bien integrada. El edificio de la santificación necesita una buena y sólida base humana.</p>                                                                                                                                                                                                                               |          |                                                |            |        |
| <p><i><b>Vida apostólica</b></i></p> <p>Siendo Cristo, enviado por el Padre, fuente y origen de todo el apostolado de la Iglesia, es evidente que la fecundidad del apostolado seglar depende de su unión vital con Cristo porque dice el Señor: “El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto, porque sin mí nada podéis hacer” (Jn. 15,4-5) (Documento del Vaticano II, sobre el apostolado de los laicos.)</p> |          |                                                |            |        |

Nombre y fecha