

17.06.2023

Burtnieki, Valmieras novads

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS un DROŠĪBAS NOTEIKUMI BĒRNU NOMETNĒ “NĀC BURĀT 2023!”

1. Nometnes norises vietas un drošas uzvedības pamatprincipi:

Nometnes dalībnieki dienas sākumā pulcējas Burtnieku kultūras centrā (Jaunatnes iela 15), nodarbības notiek Burtnieku ezerā, sporta laukumos un pludmalē, pārvietojoties ikdienā starp šīm vietām mēs pārvietosimies pa koplietošanas ceļiem, ezera piekrasti, Burtnieku pagasta teritoriju. apmeklēsīm sabiedriskas vietas – veikalu, kafējnīcu u.c. Katra no šīm vietām ir atšķirīga un katrā iespējami citi drošības riski. Lai izvairītos no nepatīkamām situācijām nometnes dalībnieka pienākums ir ievērot vairākus pamatnosacījumus drošai un patīkamai visu dalībnieku pieredzei mūsu nometnē:

1.1. Bez Nometnes vadītāja vai personāla atļaujas nometnes dalībniekam kategoriski aizliegts atstāt nometnes teritoriju, telpas, vai nodarbību vietu. Pirms doties mājās par to obligāti jāpaziņo nometnes pedagogam, kas atbild par to.

1.2. Nometnes dalībnieka pienākums ir klausīt nometnes vadītāju, pedagogus, trenerus un nometnes personālu, to norādījumus un rīkojumus visā nometnes norises laikā.

1.3. Esi laipns un pieklājīgs pret visiem – gan vienaudžiem, gan pieaugušajiem kā pazīstamiem, tā nepazīstamiem! Lieto “paldies”, “lūdzu” “labdien” un citus laipnus vārdus!

1.4. Nebozies, nečiksti un neesi nelaipns! Nelieto rupjus vārdus! Atvainojies ja esi kādam nodarījis pāri!

1.5. Esi uzmanīgs it visur – ejot pa ceļu nedauzies un ievēro drošas uzvedības principus! Ej pa ceļa malu, nevis brauktuvi. Vienmēr ej pa ceļa pusi pa kuru transporta līdzekļi nāk tev pretī, nevis no aizmugures! Bez vajadzības neskrien, nelec, nekrīti. Nedauzies, negrūsties un nespēlējies uz ceļa vai ceļa tuvumā! Ievēro ceļu satiksmes noteikumus.

1.6. Esi uzmanīgs lietojot asus priekšmetus, rūpējies par to, lai tava rīcība ar asiem priekšmetiem nenodarītu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem.

1.7. Aizliegts lietot sērkokļus, dedzināt sveces, šķiltavas un rīkoties ar atklātu uguni bez pieaugušo uzraudzības. Aizliegts patstāvīgi bez pieaugušo uzraudzības lietot virtuves iekārtas – plītis, tosterus u.c. Ievēro drošību lietojot elektroierīces – neskaries pie vadiem, kontaktiem, drošinātājiem, nelieto bojātas elektroierīces.

1.8. Aizliegts bez pieaugušo klātbūtnes atrasties tiešā ūdenstilpņu tuvumā! Aizliegts peldēties bez pieaugušo klātbūtnes!

1.9. Par visu kas liekas aizdomīgs, bīstams vai nepareizs ziņo nometnes personālam – vadītājam, trenerim, pedagogiem, vai tuvākajam pieaugušajam.

1.10. Pārvietojoties grupā vienmēr esi redzams un redzi citus, neatpaliec un neatraujies no grupas!

1.11. Traumu (sasitumi, nobrāzumi, kukaiņu kodumi u.c.) vai veselības problēmu gadījumā sajūtot sāpes, elpas trūkumu, reiboni, sliktu dūšu vai citas nepatīkamas sajūtas nekavējoties vērsies pie nometnes vadītāja, vai personāla.

1.12. Vienmēr palīdzi biedram! Neatstāj otru nelaimē. Ja noticis kas neparedzēts vienmēr meklē pieaugušo palīdzību! Neklusē – izstāsti!

1.13. Ja noticis nopietns negadījums (nopietna trauma, ugunsgrēks, u.tml.) nekavējoties izsauc attiecīgā dienesta speciālistus, zvanot uz telefona numuriem kas norādīti pie informācijas dēļa un informē nometnes personālu par notikušo.

1.14. Laikā ierodies uz visām nodarbībām un centies aktīvi tajās piedalīties. Ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies, obligāti informē par to vadītāju vai pedagogus.

1.15. Nometnes laikā kategoriski aizliegts lietot jebkādas apreibinošas vielas – alkoholu, narkotikas, smēķēt.

1.16. Saudzīgi izturies pret nometnes telpām un nometnes inventāru! Nemet, nes uzmanīgi, klausī trenera norādījumus par inventāra pareizu pārvietošanu un lietošanu.

1.17. Neaiztiec un neglaudi svešus dzīvniekus, nelieto uzturā nezināmus augus. ogas, augļus.

1.18. Ievēro personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (mazgājies duša, mazgā zobus, mazgā rokas pirms ēdienreizēm, apmeklējot tualetes atstāj aiz sevis visu kārtīgu un tīru!).

1.19. Izturies ar cieņu pret citiem nometnes dalībniekiem un viņu mantām, respektē viņu viedokli un vēlmes.

1.20. Ja kāda situācija nav šajos noteikumos aprakstīta un neesi drošs vai to drīkst - vienmēr jautā! Domā loģiski, uzvedies droši!

2. Uzvedība ēdienreīžu laikā:

2.1. Ēdienreīžu laikā aizliegts:

a) trokšņot, skaļi sarunāties, komentēt ēdienu.

b) grūstīties, klaigāt, izteikt nievājošas piezīmes par ēdienu, apkalpošanu, ēdiena pasniegšanu, izskatu, un/vai citiem kafejnīcas apmeklētājiem, personālu.

c) bojāt kafejnīcas inventāru (traukus, piederumus, mēbeles u.c.)

3. Noteikumi uzvedībai ūdenī un ūdens tuvumā:

3.1. Nodarbību laikā, atrodoties ūdenī, neatkarīgi no tavas peldētprasmes obligāti jābūt uzvilktai un pareizi noregulētai atbilstoša izmēra glābšanas vestei.

3.2. Ūdenī nekad nejoko saucot «Palīgā! Slīkstu!», jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens vairs nepievērsīs uzmanību.

3.3. Ja esi sakarsis saulē, ūdenī ej lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.

3.4. Nepazīstamā vietā uzreiz neleciet ūdenī! Vispirms pārlicinieties, ka ūdens tilpne ir pietiekami dziļa, vai tās gultnē nav kādi šķēršļi.

3.5. AIZLIEGTS peldēt aiz norādītās vietas, tuvoties garāmbraucošam ūdenstransportam, rāpties uz bojām vai brīdinājuma zīmēm. Atceries – laivu kanālā notiek motorizētu ūdens transporta līdzekļu kustība! Esi uzmanīgs! Ja tuvojas laiva – peldi uz krastu. Netraucē laivu kustību.

3.6. AIZLIEGTS traucēt citiem brīvi peldēties,

3.7. AIZLIEGTS nirt nezināmā vietā, grūstīt citus;

3.8. Slīkstoša drauga glābšana var apdraudēt pašu glābēju, tādēļ pirms glābšanas ūdenī jānovērtē situācija un savas iespējas. Visdrošākā ir glābšana no krasta, noderēs virve, bumba vai kādi citi peldoši priekšmeti, kuri slīkstošajam palīdzētu noturēties virs ūdens.

3.9. Nepārvērtē savus spēkus! Dižošāns ar to, ka vari aizpeldēt vistālāk vai pārpeldēt pāri , nav tā vērts, lai riskētu ar savu dzīvību. Turklāt, ja iepriekšējā sezonā varēji aizpeldēt tālu, tas vēl nenozīmē, ka fiziskā sagatavotība ir tāda, ka vari to izdarīt arī šobrīd.

3.10. Peldēšanās notiek tikai Nometnes vadītāja vai personāla uzraudzībā. Aizliegts peldēties bez pieaugušo klātbūtnes.

3.11. Aizliegts fiziski aizskart, kaitināt vai kā citādi traucēt citiem nometnes dalībniekiem peldēšanās laikā.

4. Viedierīču lietošana nometnes laikā.

4.1. Piesakoties Nometnei dalībnieks piekrīt un apņemas ievērot viedierīču lietošanas noteikumus nometnē.

4.2. Viedierīces **netiek** ņemtas līdz uz nodarbību vietu – ezeru, sporta laukumu u.c. Viedierīces glabāsies MJIC telpās un varēs tikt lietotas tikai pēc pedagoga lēmuma.

4.3. Nometnes dalībnieka pienākums ir nodot viedierīcas nometnes personālam pēc pirmā pieprasījuma.

4.4. Ārkārtas situācijas gadījumā vienmēr jāgriežas pie nometnes personāla kas izsauks vajadzīgos palīdzības dienestus.

4.5. Nometnes laikā nedrīkst fotografēt un filmēt citus nometnes dalībniekus un personālu bez viņu piekrišanas. Nedrīkst ievietot bildes vai video jebkādos publiski redzamos interneta resursos vai veikt video straumēšanu kur redzami un atpazīstami (identificējami) citi nometnes dalībnieki vai personāls.

Ar nometnes iekšējās kārtības un drošības noteikumiem iepazīnos un apņemos tos pildīt:

Dalībnieka vārds, uzvārds:.....,

paraksts.....

Datums:.....