

8 класс

ОБЖ

02.06



Тема урока: «Наркомания – угроза обществу»

1. Прочитайте стихотворение:

*Вот он тащился, чуть не умирая.
Через минуту ж – где достал, бог весть!
О радостях искусственного рая
Мир может на лице его прочесть!..
А сколько их сейчас бредет по свету,
Чья участь то сладка, а то тяжка!..
И видимо уже спасенья нету
От этого простого порошка...*

-Как вы думаете, о ком рассказывает это стихотворение?...Истощенное, с исколотыми венами тело... Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз... Бессвязная речь, ответы невпопад на, казалось бы самые обычные вопросы... А главное полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни... и все это в 14 – 16 лет... Да страшная картина название которой – **НАРКОМАНИЯ**

2. Изучите самостоятельно теоретический материал:

Каждый пятый из наркоманов приобщился к наркотикам в несовершеннолетнем возрасте: 53,4% - до 22 лет, около 80% - до 30 лет.

- Если всё так страшно, то почему же люди одурманиваются?

По данным СМИ причины, побудившие курить и одурманиваться:

Влияние друзей – 31%

Любопытство – 26%

Стресс – 24%

Почему происходит заболевание? Человек получает удовольствие от жизни благодаря *нейростимуляторам*, вырабатываемым в его организме.

Нейростимуляторы – психоактивные хим.вещества, молекулы которых способны реагировать с нервными клетками организма, вызывая их активность

Что такое психоактивные вещества?

Психоактивными веществами называются химические вещества естественного или искусственного происхождения, употребление которых приводит к изменениям психического состояния человека

Злоупотребление психоактивными веществами – это употребление их с немедицинскими целями

Что происходит при искусственном введении в организм психоактивных веществ?

Во - первых – организм не контролирует количество искусственно вводимых веществ - может возникнуть передозировка...

Во-вторых – для получения удовольствия не требуется никаких усилий – ослабляется организм...

В-третьих – уменьшается возможность человека получить удовольствие естественным путём...

В-четвёртых – организм, привыкая к постоянному введению наркотика не может обходиться без них...

Возникает наркотическая зависимость – наркомания...

Что же такое наркомания?

Наркомания – тяжелейшее заболевание и смертельная вредная привычка. Слово наркомания переводится с греческого «narke» - оцепенение, mania – страсть, безумие.

Запишите определение в тетрадь:

«НАРКОМАНИЯ – заболевание, которое выражается в физической и психической зависимости от наркотиков, непреодолимом влечении к ним, что постепенно приводит

организм к физическому и психическому истощению» Это неудержимое болезненное пристрастие к употреблению наркотических веществ.

Наркомания влечёт постоянное увеличение доз, формирование психической и физической зависимости от наркотика.

Каков механизм заболевания наркоманией?

1 этап – первая проба(из интереса, за компанию, из чувства «ложной» взрослости и т.п.)

2 этап – привыкание к получению удовольствия с помощью наркотиков (быстро, без особых усилий и знаний, нет необходимости контролировать себя и т.п.)

3-й этап – приобретение физической зависимости от употребления наркотиков (плохое самочувствие («ломка»), нервозность ...)

4-й этап – увеличение дозы наркотика от приёма к приёму (прежнее количество не приносит удовлетворения) и гибель от передозировки или приобретённых заболеваний (заражение крови, гепатит С, СПИД и т.п.) (Слайд 11).

А теперь давайте выясним последствия употребления наркотиков.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. С течением времени у человека появляются зависимости от наркотиков

Развитие психической зависимости от наркотика определяется воздействием на зоныощерения, при которых возникают положительные эмоциональные состояния. Таким образом, употребление наркотика становится наиглавнейшим стимулом в получении положительных эмоций, а при отсутствии наркотика человек чувствует психологический дискомфорт.

Механизмы формирования физической зависимости от наркотиков до конца еще не ясны. Есть предположения, что они включаются в обменные процессы как необходимый и самостоятельный элемент на уровне регуляции функций жизнедеятельности организма.

В процессе развития болезни происходит постепенное привыкание к наркотику. Он уже не вызывает того состояния, которое было в начале. Появляется состояние «ломки» или абстинентный синдром. Физиологическое явление привыкания к дозе наркотика называется – толерантностью,

Страшная статистика, которую мы часто слышим, в конечном счете, надоедает, и люди не обращают внимание на проблему – до тех пор, пока ... беда не придёт в их дом.

Последствия употребления наркотиков:

1. Потеря интереса к жизни, апатия.
2. Психические расстройства.
3. Преждевременное старение.
4. Физическое истощение.
5. Ослабление иммунитета.
6. Заражение крови, инфекции.
7. Смерть.

Вместе с тем, несмотря на эти последствия год от года число наркоманов и токсикоманов в нашей стране растёт. В чём же причина этого бедствия, ежедневно уносящего множество жизней?

Изучите ложные утверждения о наркотиках.

Ложные (неправдивые) мифы о наркотиках:

Миф первый. *Наркотики бывают «серьёзные» и «несерьёзные», «соскочить» никогда не поздно...*

Миф второй. *Наркотики – делают человека свободным, помогают решать жизненные проблемы...*

Миф третий. *«Кайф» улучшает восприятие окружающего мира, усиливает ощущения от жизни...*

Причины распространения наркотиков:

1. Усиленная пропаганда весёлого образа жизни.
2. Хитрость и жадность наркоторговцев.
3. Отсутствие у подростков жизненного опыта.
4. Глупость и отсутствие самоконтроля.
5. Пример окружающих.

Запишите правила «Нет - наркотикам!».

1 правило. «НЕТ» - на все предложения попробовать наркотик.

2 правило. «НЕТ» - друзьям и компаниям, где принимают наркотик.

3 правило. «НЕТ» - безделью и праздному времяпровождению.

4 правило. «НЕТ» - нерешительности, трусости и боязни сказать «НЕТ!».

Помните! Наркотик – это возбудитель болезни.

Попав в организм человека он запускает необратимый процесс наркомании.

Лучшее средство профилактики наркомании – активная жизнь, расширение своих знаний об окружающем мире, путешествия, увлечения, спорт... наполняйте свои души новыми знаниями, событиями, делами. Открывайте для себя что-то новое! Душа не терпит пустоты! Если душа пуста, в ней поселяется дьявол по имени “наркотик»

3. Закрепите учебный материал, посмотрите видеоурок:

<https://www.youtube.com/watch?v=3JXMNryXxqM>

Домашнее задание:

1. Выберите правильный ответ заданий теста (отвечаем письменно, выбираем один из вариантов ответов)

Задание 1. В чём причина распространения наркотиков среди подростков?

1. Они действуют также как алкоголь, но его продают с 21 года.

2. Попытка легко уйти от жизненных трудностей и проблем, непонимания окружающих.

3. Они стимулируют мозговую активность и помогают учить уроки.

4. Они способствуют поддержанию хорошего настроения и физической формы.

Задание 2. Можно ли иногда употреблять «лёгкие» наркотики?

1. Да, но только в небольших дозах для поднятия настроения.

2. Да, для снятия боли и напряжения при значительных физических нагрузках.

3. Можно, но только с друзьями или хорошо знакомыми людьми.

4. Нет, это неминуемо приведёт к наркотической зависимости.

Задание 3. Можно ли наркоману самостоятельно отказаться от приёма наркотиков?

1. Конечно, нужна только сила воли и помощь близких людей.

2. Да, сейчас очень хорошая медицина и много народных средств.

3. Нет, наркомания – это полная психологическая и физическая зависимость от наркотиков.

4. Возможно, но нужно очень долго лечиться в специальной клинике.

Задание 4. Что делать если ваш друг употребляет наркотики?

1. Серьёзно поговорить с ним и взять обещание никогда так больше не делать.

2. Высмеять его и пообещать рассказать взрослым.

3. Не давать ему возможности употреблять наркотики (мешать употреблению, отбирать купленные наркотики, побить).

4. Забыть, что у вас был такой друг.

Задание 5. Что делать если вам друзья предложили «покурить»?

1. Отказаться, сказав, что вы уже пробовали и вам не понравилось.

2. Попробовать после того, как это сделают все остальные.

3. Сделать пару затяжек, ничего страшного в этом нет.

4. Отказаться, пообещав, что обязательно расскажите взрослым.

2. Составьте антирекламу употребления наркотиков: комикс, рисунок, слоган, стихотворение и т. Д

**Важно: не забываем, что получите четвертное оценивание только после сдачи выполненных д/з. На данный момент задолженности у ВСЕХ!
Жду в пятницу вас с тетрадками с выполненными заданиями!**